2026年8月31日作成

マスターズ道路競技日本記録　：　2026年7月31日現在

*更新　**創設

男子	5kmW	M-24	22.43	宮森　祐太	24	岩手	24	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M25	24.01	米田　研志	27	徳島	24	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M30	26.06	村上　勇磨	33	広島	19	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M35	24.57	村上　勇磨	37	東京	23	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M40	24.47	松下　善俊	44	青森	24	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M45	26.59	辻本　始	47	奈良	25	新春競歩競技会	刈谷
男子	5kmW	M50	20.48	佐藤　孝洋	51	東京	25	元旦競歩	東京
男子	5kmW	M55	26.14	菊地　寿	56	岩手	23	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M60	24.34	大森　健一	63	石川	25	元旦競歩	東京
男子	5kmW	M65	28.16	飯塚　義博	65	長野	20	元旦競歩	東京
男子	5kmW	M70	28.48	佐々木　茂	71	青森	24	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M75	31.56	久村　隆一	75	北海道	22	元旦競歩	東京
男子	5kmW	M80	36.47	米澤　清彦	80	千葉	19	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M-24	53.09	菊地　拓人	24	岩手	22	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M25	55.30	大森　凌	25	石川	18	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M30	51.01	村上　勇磨	33	広島	19	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M35	46.18	杉本　明洋	35	京都	17	世界室内	大邱
男子	10kmW	M40	52.19	重松　清隆	42	千葉	17	世界室内	大邱
男子	10kmW	M45	53.48	菊池　寿	48	岩手	15	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M50	56.51	菊地　寿	50	岩手	17	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M55	52.38	大森　健一	55	石川	18	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M60	53.30	佐々木　茂	62	青森	15	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M65	1.00.47	佐々木　茂	69	青森	22	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M70	1.03.46	高山　勝	72	福島	08	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M75	1.06.54	米澤　清彦	76	千葉	15	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M80	1.04.56	中道　伸	80	京都	09	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M85	1.24.14	白樫　平八	86	兵庫	13	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M-24	1.44.57	宮森　祐太	24	岩手	24	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M25	2.41.51	山本　幸大	29	愛知	22	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M30	1.29.38	神澤　智也	31	佐賀	25	元旦競歩	東京
男子	20kmW	M35	1.45.47	谷口　文博	37	大阪	20	元旦競歩	知多
男子	20kmW	M40	1.50.41	小笠原　諒	42	東京	25	元旦競歩	東京
男子	20kmW	M45	1.48.34	松下　善俊	45	青森	25	元旦競歩	東京
男子	20kmW	M50	1.48.26	佐々木　茂	54	青森	07	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M55	1.50.32	大森　健一	55	石川	17	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M60	1.52.04	佐々木　茂	60	青森	13	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M65	2.09.41	小金山　光男	66	東京	16	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M70	2.08.46	田中　利明	71	大阪	04	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M75	2.16.01	米澤　清彦	75	千葉	14	全日本マ競歩	北上
男子	35kmW	M25	3.41.15	中川　岳士	28	東京	23	全日本マ競歩	北上

	男子	35kmW	M35	4.08.25	船越　敬也	39	岩手	24	全日本マ競歩	北上
	男子	35kmW	M40	3.22.07	樋熊　敬史	41	新潟	23	全日本マ競歩	北上
	男子	35kmW	M45	3.28.29	松下　善俊	45	青森	25	全日本マ競歩	北上
	男子	35kmW	M50	3.44.29	中川　裕一	53	三重	24	全日本マ競歩	北上
	男子	35kmW	M55	3.53.12	菊地　寿	57	岩手	24	全日本マ競歩	北上
	男子	35kmW	M60	4.19.40	前田　克哉	61	東京	24	全日本マ競歩	北上
	男子	35kmW	M65	4.06.23	野村　尚史	66	宮崎	24	全日本マ競歩	北上
	男子	35kmW	M70	4.37.11	清水　進	72	京都	24	全日本マ競歩	北上
	男子	35kmW	M75	5.00.47	藤岡　保	75	三重	24	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M-24	6.22.12	江原　琢人	19	埼玉	19	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M25	4.43.42	山本　徹	28	兵庫	18	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M30	4.24.31	大坪　鷹人	33	愛知	18	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M35	4.58.03	重松　清隆	35	千葉	12	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M40	5.15.06	香川　新	43	栃木	08	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M45	5.21.00	香川　新	47	栃木	13	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M50	5.02.15	大森　健一	51	石川	13	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M55	5.19.46	八重樫　悟	58	茨城	07	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M60	5.31.21	八重樫　悟	60	茨城	09	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M65	5.33.47	八重樫　悟	65	茨城	14	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M70	6.09.24	八重樫　悟	70	茨城	19	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M75	6.37.08	和田　浩	75	東京	09	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M80	6.54.32	和田　浩	80	東京	15	全日本マ競歩	北上
	男子	5km	M-24	14.42	黒田　光	22	埼玉	25	THE CHALLENGE RACE	荒川
	男子	5km	M25	15.34	福元　翔輝	27	東京	23	THE CHALLENGE RACE	荒川
	男子	5km	M30	15.47	若菜　優雅	30	宮城	26	東日本マロード	昭和記念公園
	男子	5km	M35	15.25	富張　裕紀	39	神奈川	23	CHALLENGE RACE TOYOSU	荒川
＊	男子	5km	M40	15.22	内本　真司	41	千葉	26	CHALLENGE RACE TOYOSU	豊洲ぐるり公園
	男子	5km	M45	15.46	坂上　佳也	48	東京	25	ADIDAS TOKYO CITY RUN	神宮外苑外周コース
	男子	5km	M50	16.36	武岡　秀樹	54	石川	24	野々市じょんがらの里	野々市市
＊	男子	5km	M55	16.43	後口　洋史	57	埼玉	26	CHALLENGE RACE TOYOSU	豊洲ぐるり公園
＊	男子	5km	M60	17.05	石田　善彦	61	大分	26	CHALLENGE RACE TOYOSU	豊洲ぐるり公園
	男子	5km	M65	18.06	古怒田　修	65	千葉	25	ADIDAS TOKYO CITY RUN	神宮
	男子	5km	M70	19.40	松平　進	70	大阪	26	THE CHALLENGE RACE KOBE	HAT神戸（マ）
	男子	5km	M75	21.19	田中　正則	75	三重	25	THE CHALLENGE RACE	荒川
＊	男子	5km	M80	23.19	池田　善明	80	大阪	26	RACE KOBE 3	HAT神戸マラソンコース

＊ ● 昭和記念公園5Kmコースは2022年度以前は公認コースでないことが判明したため記録は参考記録となります。

	男子	10km	M-24	30.54	山下　友陽	23	千葉	22	赤羽ハーフ	赤羽
	男子	10km	M25	30.25	福元　翔輝	26	東京	21	Akabane 10k チャレンジ	赤羽
	男子	10km	M30	31.25	開上　知弘	34	石川	23	野々市じょんがらの里	野々市市
	男子	10km	M35	30.54	富張　裕紀	38	神奈川	21	赤羽ハーフ	赤羽
	男子	10km	M40	31.18	富張　裕紀	42	神奈川	25	赤羽ハーフ	赤羽
	男子	10km	M45	31.38	曾宮　道	45	静岡	25	東京ニューイヤーハーフ	東京
	男子	10km	M50	32.28	島田　博行	53	大阪	19	大阪ロード	長居公園周回

男子	10km	M55	33.29	岩永　義次	57	佐賀	18	歌垣の郷ロード	歌垣の郷
男子	10km	M60	34.34	吉永 倫英	63	静岡	25	東京ニューイヤーハーフ	東京
男子	10km	M65	35.32	岩永義次	65	佐賀	26	歌垣の郷ロード	歌垣の郷
男子	10km	M70	39.56	野田　延行	70	東京	24	第57回青梅マラソン	青梅30kmコース
男子	10km	M75	43.11	小金　啓志	75	神奈川	21	YEAR-END MARATHON	昭和記念公園
男子	10km	M80	43.47	高原　良祐	80	新潟	15	世界マスターズ	リヨン
男子	10km	M85	56.24	熊本　道夫	85	埼玉	16	東日本マロード	昭和記念公園
男子	20km	M-24	1.04.46	玉澤　良太	22	千葉	19	高島平ロード	高島平
男子	20km	M25	1.09.45	相澤　京佑	27	愛知	18	犬山ハーフ	犬山市
男子	20km	M30	1.08.06	若菜　優雅	30	宮城	25	田沢湖マラソン	田沢湖マラソンコース
男子	20km	M35	1.05.42	中田　崇志	36	東京	16	高島平ロード	高島平
男子	20km	M40	1.10.19	根立　雅明	41	新潟	96	新潟マロード	新潟市
男子	20km	M45	1.07.47	小野寺　昭	46	岩手	25	田沢湖マラソン	田沢湖マラソンコース
男子	20km	M50	1.09.00	小川　博史	51	愛知	17	犬山ハーフ	
男子	20km	M55	1.12.47	礒間　浩幸	56	東京	19	高島平ロード	高島平
男子	20km	M60	1.15.42	中瀬　博夫	61	新潟	12	新潟マロード	新潟市
男子	20km	M65	1.25.13	渡辺　庸	65	新潟	00	新潟マロード	新潟市
男子	20km	M70	1.32.49	須田　八郎	72	新潟	15	新潟マロード	新潟市
男子	20km	M75	1.39.13	鈴木　輿七	75	静岡	06	新潟マロード	新潟市
男子	ハーフマラソン	M-24	1.05.15	黒田　光	23	埼玉	26	全日本実業団ハーフ	山口循環
男子	ハーフマラソン	M25	1.03.53	山下友陽	26	千葉	26	名古屋シティーハーフ	名古屋ウイメンズ（マ）
男子	ハーフマラソン	M30	1.04.49	開上　知弘	34	石川	23	丸亀ハーフ	丸亀
男子	ハーフマラソン	M35	1.05.29	開上　知弘	36	石川	24	上尾シティーハーフ	上尾シティ（ハ）
男子	ハーフマラソン	M40	1.01.30	中村　高洋	40	鹿児島	23	全日本実業団ハーフ	山口循環
男子	ハーフマラソン	M45	1.08.31	利根川　裕雄	45	長野	17	守谷ハーフ	守谷市
男子	ハーフマラソン	M50	1.08.21	江本　悟司	51	愛知	24	全日本実業団ハーフ	山口循環
男子	ハーフマラソン	M55	1.12.45	中野　哲也	55	愛知	24	犬山ハーフマラソン	犬山市
男子	ハーフマラソン	M60	1.13.52	吉永　倫英	63	静岡	24	浜松シティマラソン	浜松市
男子	ハーフマラソン	M65	1.17.36	高橋 英雄	66	神奈川	26	ふかやシティハーフ	ふかやシティ（ハ）
男子	ハーフマラソン	M70	1.27.15	小金　啓志	71	神奈川	17	関東マロード	昭和記念公園
男子	ハーフマラソン	M75	1.35.02	池田　善明	75	大阪	21	大阪ハーフ	大阪
男子	ハーフマラソン	M80	1.51.04	岡田　真一郎	80	大分	18	おおいたシティハーフ	大分
男子	ハーフマラソン	M85	1.57.03	小口　親司	86	長野	22	諏訪湖マラソン	諏訪湖（ハ）
男子	マラソン	M-24	2.18.52	山下　友陽	23	千葉	22	第53回防府読売マラソン	キリンレモンスタジアム
男子	マラソン	M25	2.14.09	山下　友陽	26	千葉	26	東京マラソン	東京
男子	マラソン	M30	2.16.01	瀬口　啓太	34	兵庫	23	東京マラソン	東京
男子	マラソン	M35	2.16.24	開上　知弘	37	石川	25	神戸マラソン	神戸マラソンコース
男子	マラソン	M40	2.16.15	曾宮　道	41	静岡	21	福岡国際マラソン	平和台
男子	マラソン	M45	2.17.41	曾宮　道	46	静岡	26	2026東京マラソン	東京
男子	マラソン	M50	2.26.00	島田　博行	53	大阪	20	別大マラソン	大分
男子	マラソン	M55	2.34.24	杉田　康	55	宮城	26	THE CHALLENGE RACE	荒川河川敷
男子	マラソン	M60	2.34.14	古泉　辰男	60	愛媛	25	愛媛マラソン	愛媛マラソン松山
男子	マラソン	M65	2.42.56	高橋 英雄	66	神奈川	26	静岡マラソン	静岡マラソン
男子	マラソン	M70	3.05.05	松平　進	70	大阪	26	琵琶湖マラソン	びわ湖（マ）

	男子	マラソン	M75	3.19.15	秋元	芳男	75	東京	97	上尾市
	男子	マラソン	M80	3.30.18	小口	親司	80	長野	16 長野マラソン	長野市
	男子	マラソン	M85	4.07.56	小口	親司	86	長野	22 長野マラソン	長野市
*	男子	マラソン	M90	4.51.13	小口	親司	90	長野	26 長野マラソン	長野市