2026年8月31日作成

マスターズ道路競技日本記録　：　2026年7月31日現在

*更新　**創設

	女子	5kmW	W30	40.26	鈴木　彩菜	31	千葉	23 全日本マ競歩	北上
	女子	5kmW	W35	47.17	伊藤　陽子	36	東京	09 全日本マ競歩	北上
	女子	5kmW	W40	33.48	大滝　宏子	42	茨城	12 全日本マ競歩	北上
	女子	5kmW	W50	29.47	佐々木　あさみ	53	青森	19 全日本マ競歩	北上
	女子	5kmW	W55	30.53	永井　希世美	55	大阪	24 元旦競歩大会	神宮外苑
	女子	5kmW	W60	31.49	高橋　きぬ代	63	岩手	14 全日本マ競歩	北上
	女子	5kmW	W65	31.42	矢澤　美代子	67	長野	19 全日本マ競歩	北上
	女子	5kmW	W70	32.53	矢澤　美代子	70	長野	22 全日本マ競歩	北上
	女子	5kmW	W75	33.55	松本　初枝	75	千葉	17 全日本マ競歩	北上
	女子	5kmW	W80	50.35	和田　房子	82	東京	18 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W-24	59.10	遠藤　朝美	19	東京	17 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W30	50.34	照井　貴子	30	岩手	08 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W35	55.30	須藤　則子	37	埼玉	93 世界ベテランズ	宮崎
	女子	10kmW	W40	1.42.03	伊藤　陽子	41	東京	14 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W45	1.06.24	佐藤　奈緒美	46	北海道	08 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W50	1.05.50	増岡　美由紀	52	奈良	16 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W55	1.05.25	増岡　美由紀	55	奈良	19 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W60	1.06.17	岡田　志美子	64	東京	07 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W65	1.06.26	岡田　志美子	65	東京	08 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W70	1.11.02	松本　初枝	74	千葉	16 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W75	1.13.17	松本　初枝	75	千葉	17 全日本マ競歩	北上
	女子	10kmW	W80	1.17.07	松本　初枝	81	千葉	23 全日本マ競歩	北上
	女子	20kmW	W40	3.17.32	伊藤　陽子	42	東京	15 全日本マ競歩	北上
	女子	20kmW	W45	2.06.08	長井　輝美	46	沖縄	13 全日本マ競歩	北上
	女子	20kmW	W50	2.21.56	増岡　美由紀	54	奈良	18 全日本マ競歩	北上
	女子	20kmW	W55	2.31.04	増岡　美由紀	58	奈良	22 全日本マ競歩	北上
	女子	20kmW	W60	2.19.12	高橋　きぬ代	64	岩手	16 全日本マ競歩	北上
	女子	20kmW	W65	2.19.23	松本　初枝	69	千葉	11 全日本マ競歩	北上
	女子	20kmW	W70	2.18.29	松本　初枝	72	千葉	14 全日本マ競歩	北上
	女子	20kmW	W75	2.30.53	松本　初枝	77	千葉	19 全日本マ競歩	北上
	女子	20kmW	W80	2.53.28	松本　初枝	80	千葉	22 全日本マ競歩	北上
	女子	35kmW	W25	3.25.45	纐川　礼菜	27	神奈川	24 全日本マ競歩	北上
	女子	35kmW	W55	4.10.23	永井　希世美	55	大阪	24 全日本マ競歩	北上
	女子	35kmW	W60	4.53.50	佐藤　奈緒美	60	北海	25 日本マ選手権競歩	北上
	女子	50kmW	W-24	5.59.07	遠藤　朝美	19	東京	17 全日本マ競歩	北上
	女子	50kmW	W50	6.43.41	佐藤　奈緒美	54	北海道	19 全日本マ競歩	北上
	女子	50kmW	W65	6.23.23	松本　初枝	67	千葉	09 全日本マ競歩	北上
*	女子	5km	W25	19.39	山本　恵里	29	岩手	26 岩手県ロード	ｲｰﾊﾄｰﾌﾞ
	女子	5km	W30	19.33	冨澤　洋子	32	岩手	23 岩手県ロード	ｲｰﾊﾄｰﾌﾞ

	女子	5km	W35	17.52	坂本　喜子	37	三重	16	大阪マラソン	大阪
	女子	5km	W40	17.29	村田　夏希	42	沖縄	25	熊本甲佐10マイル公認ロ-	熊本甲佐
	女子	5km	W45	19.47	柴田　真由美	49	岩手	25	岩手県ロード	イーハトーブ
	女子	5km	W50	17.50	松本　恭子	52	千葉	23	Tokyo City Run	明治神宮外苑
*	女子	5km	W55	18.40	松本　恭子	55	千葉	26	The Challenge Race ARAKAWA	荒川河川敷
	女子	5km	W60	19.07	宮川由香	61	佐賀	25	歌垣の郷ロード	歌垣の郷
	女子	5km	W65	23.21	谷口　圭子	69	滋賀	24	ふくい桜マラソン	福井
	女子	5km	W70	24.18	谷口圭子	70	滋賀	24	THE CHALLENGE RACE OSAKA	淀川河川敷

● 昭和記念公園5Kmコースは2022年度以前は公認コースでないことが判明したため記録は参考記録となります。

	女子	10km	W-24	38.15	戸埜村　比菜	24	岩手	21	岩手県ロード	花巻
	女子	10km	W30	38.08	篠﨑　理紗	31	埼玉	22	ふかやシティハーフマラソン	仙元山公園
	女子	10km	W35	35.36	坂本　喜子	37	三重	16	大阪マラソン	大阪
*	女子	10km	W40	36.46	工藤　亜樹子	42	岩手	26	花巻ハーフマラソン	花巻
	女子	10km	W45	35.51	松本　恭子	47	千葉	18	千葉県民マラソン	富津
	女子	10km	W50	35.28	松本　恭子	50	千葉	21	AKABANE１０ｋチャレンジ	赤羽
*	女子	10km	W55	37.13	松本　恭子	55	千葉	26	花巻ハーフマラソン	花巻
	女子	10km	W60	38.30	弓削田　眞理子	61	埼玉	19	一関国際ハーフ	一関
	女子	10km	W65	40.46	弓削田　眞理子	65	埼玉	23	東日本マロード	昭和記念公園
	女子	10km	W70	47.02	松村　政子	70	大阪	21	山陽女子ロード	岡山県陸上競技場
	女子	10km	W75	55.56	松田　瑞江	76	東京	16	全日本マスターズロード	昭和記念公園
	女子	10km	W80	56.17	中野　陽子	82	東京	18	世界マスターズ	スペイン・マラガ

	女子	20km	W35	1.11.19	坂本　喜子	37	三重	16	大阪マラソン	大阪
	女子	20km	W40	1.20.45	伊藤　ゆかり	40	新潟	00	新潟マロード	新潟市
	女子	20km	W45	1.13.31	松本　恭子	48	千葉	19	高島平ロード	高島平
	女子	20km	W50	1.20.18	松本　恭子	52	千葉	23	田沢湖マラソン	田沢湖
	女子	20km	W55	1.24.52	永井　真友美	55	茨城	17	高島平ロード	高島平
	女子	20km	W60	1.19.57	弓削田　眞理子	61	埼玉	19	高島平ロード	高島平
	女子	20km	W65	1.54.15	鈴木　美津江	69	東京	23	田沢湖マラソン	田沢湖

	女子	ハーフマラソン	W25	1.23.17	徳永　七海	28	兵庫	25	丸亀国際ハーフ	丸亀ハーフ
	女子	ハーフマラソン	W30	1.24.49	城戸　裕美	33	和歌山	96		白浜町
	女子	ハーフマラソン	W35	1.10.34	永友　優雅	38	長崎	24	全日本実業団ハーフ	山口循環
	女子	ハーフマラソン	W40	1.12.56	永友　優雅	40	長崎	25	全日本実業団ハーフ	山口循環
	女子	ハーフマラソン	W45	1.16.43	松本　恭子	46	千葉	18	足立フレンドリー	荒川
	女子	ハーフマラソン	W50	1.16.55	松本　恭子	50	千葉	21	ハイテクマラソン	荒川
	女子	ハーフマラソン	W55	1.21.05	山田　千秋	57	埼玉	25	小江戸川越ハーフ	川越
	女子	ハーフマラソン	W60	1.24.41	弓削田　眞理子	61	埼玉	20	ハイテクハーフ	荒川
	女子	ハーフマラソン	W65	1.25.26	弓削田　眞理子	67	埼玉	25	東京レガシーハーフ	国立
	女子	ハーフマラソン	W70	1.48.34	松村　政子	72	大阪	24	大阪ハーフ	大阪ハーフ
	女子	ハーフマラソン	W75	1.56.32	鈴木 正子	75	神奈川	23	MINATOシティハーフ	芝公園周辺
	女子	ハーフマラソン	W80	1.57.11	中野　陽子	83	東京	19	燕さくらマラソン	

	女子	マラソン	W25	3.07.12	徳永　七海	26	兵庫	23	別海町パイロット	別海町
	女子	マラソン	W30	2.44.23	清宮由香里	34	山梨	24	大阪国際女子マラソン	大阪
	女子	マラソン	W35	2.33.46	永友　優雅	39	長崎	24	名古屋ウィメンズ	名古屋

女子	マラソン	W40	2.30.03	永友　優雅	40	長崎	26	東京マラソン	東京
女子	マラソン	W45	2.35.52	藤澤　舞	47	北海	21	金沢マラソン	金沢市内
女子	マラソン	W50	2.44.45	松本　恭子	52	千葉	23	東京マラソン	東京
女子	マラソン	W55	2.49.35	山田　千秋	57	埼玉	25	大阪国際女子マラソン	大阪
女子	マラソン	W60	2.52.13	弓削田　眞理子	62	埼玉	21	大阪国際女子マラソン	大阪
女子	マラソン	W65	2.59.02	弓削田　眞理子	67	埼玉	25	神戸マラソン2025	神戸
女子	マラソン	W70	3.38.48	松下　しげ子	72	千葉	22	勝田マラソン	ひたちなか
女子	マラソン	W75	3.53.42	中野　陽子	76	東京	12		栃木
女子	マラソン	W80	4.11.45	中野　陽子	81	東京	17	東京マラソン	東京
女子	マラソン	W90	6.14.49	中野　陽子	90	東京	25	青島太平洋マラソン	青島太平洋