2026年8月31日作成

マスターズ日本記録 ： 2026年7月31日現在

*更新　**創設

	男子	60m	M-24	6.53	+1.0	岡崎　隼弥	23	佐賀	22	大牟田チャレンジゲームズ	御大典記念G
	男子	60m	M25	6.78	+0.5	森川　雄太	25	兵庫	22	近畿マ選手権	長居
	男子	60m	M30	6.80	+1.8	西岡　優樹	30	愛媛	25	愛媛マ選手権	愛媛県総合
	男子	60m	M35	6.84	+1.5	大石　唯	39	山形	24	東北マ選手権	栗原
	男子	60m	M40	6.84	+1.1	大石　唯	40	山形	25	山形マ選手権	NDソフトスタジアム山形
	男子	60m	M45	7.05	-0.1	水口　政人	45	神奈川	19	東京マトラック記録会	上柚木
	男子	60m	M50	7.07	+2.0	寺下　健治	52	京都	22	東大阪市陸上競技記録会	花園中央公園
	男子	60m	M55	7.36	+0.9	宮本 義久	57	神奈川	25	甲府市スプリントTT	ふじでんスタジアム
	男子	60m	M60	7.62		浅村　史郎	60	東京	04	愛知マ選手権	刈谷市総合
*	男子	60m	M65	7.94	+0.2	小堀　拓也	67	栃木	26	栃木マ記録会	栃木
	男子	60m	M70	8.28	+1.9	河田　慎司	72	広島	22	中国マ選手権	布勢
	男子	60m	M70	8.28	+1.0	新居田　哲司	70	愛媛	23	愛媛マ選手権	愛媛県総合
	男子	60m	M75	8.59		中村　勝利	75	大分	18	大分マ選手権	日田
	男子	60m	M80	8.84	+1.8	中村　勝利	80	大分	22	大分マ選手権	佐伯市営陸上競技場
	男子	60m	M85	9.50		泥谷　久光	85	宮崎	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	男子	60m	M90	10.13		田中　博男	90	青森	21	青森マ選手権	弘前
	男子	60m	M95	12.75		原口　幸三	95	宮崎	05	宮崎マ選手権	宮崎県総合
	男子	60m	M100	16.98		冨久　正二	100	広島	17	中国マ選手権	布勢
	男子	100m	M-24	10.43	+0.8	岡崎　隼弥	23	佐賀	22	大牟田チャレンジゲームズ	御大典記念G
	男子	100m	M25	10.46	+1.5	森川　雄太	26	兵庫	23	兵庫選手権	神戸ユニバー
*	男子	100m	M30	10.36	+1.9	山本　達也	32	高知	26	2026年度　香川陸協記録会	丸亀競技場
	男子	100m	M35	10.49	+1.8	矢野　昌幸	35	沖縄	22	東大阪市OV３０記録会	花園中央公園
	男子	100m	M40	10.59	+1.7	大石　唯	40	山形	25	東日本実業団	熊谷
	男子	100m	M45	11.02	+1.5	赤堀　弘晃	47	兵庫	19	加古川ナイター	加古川
	男子	100m	M50	11.18	+1.4	赤堀　弘晃	50	兵庫	22	加古川ナイター記録会	加古川運動公園
	男子	100m	M55	11.42	+0.8	寺下　健治	55	京都	25	亀岡市選手権	亀岡
	男子	100m	M60	12.1(手)		伊藤　恒夫	62	福岡	93	全九州マスターズ	平和台
	男子	100m	M60	12.21		浅村　史郎	60	東京	04	関東マ選手権	国立
*	男子	100m	M65	12.65	+1.9	荒川　光弘	65	東京	26	東京マ春季陸上競技会	上柚木
	男子	100m	M70	13.20	+0.4	秋山 仁	70	京都	25	京都マ選手権	たけびしスタジアム京都
	男子	100m	M75	13.73		中村　勝利	76	大分	18	福岡マ選手権	博多の森
	男子	100m	M80	14.24	+1.8	中村　勝利	80	大分	22	大分マ選手権	佐伯市営陸上競技場
	男子	100m	M85	15.08		田中　博男	86	青森	17	秋田マ選手権	横手市十文字
	男子	100m	M90	16.69		田中　博男	90	青森	21	青森マ選手権	弘前市運動公園
	男子	100m	M95	21.69		原口　幸三	95	宮崎	05	全日本マ選手権	長居
	男子	100m	M100	26.74	+2.0	亀濱　敏夫	100	沖縄	25	沖縄マ選手権	沖縄県総合
	男子	100m	M105	42.22		宮崎　秀吉	105	京都	15	京都マ秋季記録会	西京極
	男子	200m	M-24	21.50	+0.6	佐藤　玄主	21	兵庫	21	近畿マ選手権	神戸ユニバ
	男子	200m	M25	21.32	+1.2	小泉　佑真	27	富山	25	北陸選手権	富山県総合
	男子	200m	M30	21.26	+2.0	當眞　裕樹	31	沖縄	18	大牟田サマー記録会	大牟田御大典記念
	男子	200m	M35	20.92	-0.3	藤光　謙司	35	東京	21	デンカチャレンジカップ	ビッグスワン
	男子	200m	M40	21.66	+0.8	岩田　晃	40	長野	24	長野県春季大会	長野市営

	男子	200m	M45	22.73		伊藤　進一郎	45	三重	17	愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷
*	男子	200m	M50	22.97	+0.3	田中　慎一郎	50	徳島	26	西条ひうち記録会	西条ひうち
	男子	200m	M55	23.71	+0.7	寺下　健治	55	京都	25	奈良市陸上サーキット	鴻ノ池
	男子	200m	M60	25.07	+1.7	長谷川　浩	62	神奈川	23	東京マ選手権	夢の島
	男子	200m	M65	26.30	+2.0	大江　良一	65	滋賀	19	滋賀マ選手権	甲賀市
	男子	200m	M70	27.34		山崎　雅彦	70	千葉	17	埼玉マ選手権	上尾
	男子	200m	M75	29.17	+1.0	相羽　吉男	75	東京	23	関東マ選手権	熊谷
	男子	200m	M80	29.54		泥谷　久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜
	男子	200m	M85	31.69		泥谷　久光	85	宮崎	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	男子	200m	M90	36.02		田中　博男	90	青森	21	青森マ記録会	大石総合
	男子	200m	M95	48.09	+0.0	亀濱　敏夫	96	沖縄	22	沖縄マ選手権	コザ運動公園
	男子	200m	M100	1.36.67		大宮　良平	102	北海道	04	北海道マ選手権	旭川市花咲
	男子	400m	M-24	47.24		土屋　順哉	24	静岡	21	東海陸上選手権	松本平
	男子	400m	M25	47.84		髙橋　祐満	28	大阪	24	近畿マ選手権	彦根
*	男子	400m	M30	47.68		森　知幸	31	京都	26	京都選手権大会	たけびしスタジアム京都
	男子	400m	M35	47.91		岩田　晃	35	長野	19	松本市民体育大会	松本平
	男子	400m	M40	48.85		岩田　晃	40	長野	24	飯伊トラック記録会	飯田市総合
	男子	400m	M45	50.96		米川　佳孝	45	三重	16	三重選手権	三重交通G補助
	男子	400m	M50	51.86		赤堀　弘晃	50	兵庫	22	2022香川陸上競技カーニバル	高松市屋島陸上競技場
*	男子	400m	M55	53.22		米川　佳孝	55	三重	26	千葉マ記録会	千葉
	男子	400m	M60	57.39		秋山　俊二	60	香川	22	世界マ選手権	タンペレ
	男子	400m	M65	1.00.07		筒井　誠	65	東京	24	関東マ選手権	熊谷
	男子	400m	M65	1.00.07		迫田　英明	66	山口	25	中国マ選手権	島根県立浜山
	男子	400m	M70	1.02.33		山崎　雅彦	70	千葉	17	埼玉マ選手権	上尾
	男子	400m	M75	1.05.32		桑名　洋人	75	福岡	15	福岡マ選手権	博多の森
	男子	400m	M80	1.10.01		泥谷　久光	80	宮崎	12	宮崎マ選手権	生目の杜
	男子	400m	M85	1.19.15		田中　博男	87	青森	18	東北マ選手権	青森総合
	男子	400m	M90	1.33.99		亀濱　敏夫	90	沖縄	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	男子	400m	M95	2.36.13		宮内　義光	96	鹿児島	21	鹿児島マ選手権	鴨池
	男子	400m	M100	3.30.26		宮内　義光	100	鹿児島	24	鹿児島マ記録会	霧島市国分
	男子	800m	M-24	1.50.69		四方　悠瑚	22	兵庫	21	近畿マ選手権	神戸ユニバ
	男子	800m	M25	1.49.88		四方　悠瑚	25	兵庫	24	岡山マ選手権	倉敷運動公園
	男子	800m	M30	1.50.60		服部　直	33	神奈川	20	北陸実業団選手権	富山県営
	男子	800m	M35	1.51.33		服部　直	38	神奈川	25	秦野市記録会	秦野市カルチャーパーク
	男子	800m	M40	1.52.43		森本　雄太	40	大阪	25	wttk・田園クラブ中距離	江戸川
*	男子	800m	M45	1.57.42		楠本　憲司	45	徳島	26	関西大学記録会	橿原公苑
	男子	800m	M50	2.02.34		山下部　隆	50	東京	25	wttk・田園クラブ中距離	江戸川
	男子	800m	M55	2.05.66		小西　亘	55	栃木	23	平成国際大長距離	三郷
	男子	800m	M60	2.16.62		滝口 直之	60	神奈川	23	横浜市記録会	三ツ沢
	男子	800m	M65	2.21.62		礒脇　始	65	福岡	13	全日本マ選手権	佐賀
	男子	800m	M70	2.29.73		上田　十太	70	山口	22	中国マ選手権	春野
	男子	800m	M75	2.43.78		吉田　昌司	75	群馬	16	関東マ選手権	江戸川
	男子	800m	M80	2.54.19		緑川　七郎	81	福島	13	福島マ選手権	信夫ケ丘
	男子	800m	M85	3.18.85		宮内　義光	85	鹿児島	10	九州マ選手権	長崎県立総合
	男子	800m	M90	3.39.07		亀濱　敏夫	90	沖縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル

	男子	800m	M95	5.02.72	宮内　義光	95	鹿児島	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	800m	M100	8.09.74	宮内　義光	100	鹿児島	24	全日本マ選手権	たけびしスタジアム京都
	男子	1500m	M-24	3.56.08	茂木　洋晃	23	群馬	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
*	男子	1500m	M25	3.55.02	山下　友陽	26	千葉	26	日本GP	大倉
	男子	1500m	M30	3.50.69	蓑和　廣太朗	30	千葉	21	平成国際長距離競技会	鴻巣
	男子	1500m	M35	3.54.19	尾田　賢典	36	愛知	17	中京大記録会	中京大梅村
	男子	1500m	M40	3.56.26	堀　貴博	40	大阪	24	国士舘大長距離競技会	国士舘大学
	男子	1500m	M45	4.00.19	小西　亘	46	栃木	14	平成国際大競技会	鴻巣
	男子	1500m	M50	4.06.37	利根川　裕雄	52	長野	23	日体大長距離競技会	日体大健志台
	男子	1500m	M55	4.11.79	小西　亘	55	栃木	23	東日本実業団	カンセキスタジアム
	男子	1500m	M60	4.34.86	前田　利保	60	宮崎	00	世界マ開催記念	宮崎県総合
	男子	1500m	M65	4.49.98	緑川　七郎	65	福島	97	東京マ選手権	国立
	男子	1500m	M70	5.08.71	宮内　義光	71	鹿児島	95	鹿児島マ記録会	鹿児島鴨池
	男子	1500m	M75	5.22.40	緑川　七郎	75	福島	07	福島マ選手権	信夫ヶ丘
	男子	1500m	M80	5.59.11	宮内　義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権	鹿児島鴨池
	男子	1500m	M85	6.40.40	今野　久夫	85	秋田	21	東北マ選手権	北上
	男子	1500m	M90	7.37.08	亀濱　敏夫	90	沖縄	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	男子	1500m	M95	10.10.88	宮内　義光	95	鹿児島	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	1500m	M100	16.01.54	宮内　義光	100	鹿児島	24	鹿児島マ記録会	霧島市国分
	男子	3000m	M-24	8.23.26	日下　聖也	24	徳島	20	徳島中長距離記録会	鳴門ポカリ
	男子	3000m	M25	8.26.13	日下　聖也	28	徳島	24	徳島中長距離記録会	鳴門ポカリ
	男子	3000m	M30	8.30.87	開上　知弘	31	石川	20	石川県記録会	西武緑地
	男子	3000m	M35	8.15.99	伊藤　和麻	37	東京	25	M×Kディスタンスチャレンジ	世田谷区総合
	男子	3000m	M40	8.28.90	利根川　裕雄	41	長野	12	北信地区記録会	長野市営
	男子	3000m	M45	8.41.89	竹中　泰知	45	三重	18	愛知長距離競技会	パロマ瑞穂
	男子	3000m	M50	8.48.17	平塚　潤	51	東京	20	デスタンスタイムトライアル	千歳
	男子	3000m	M55	9.18.53	小西　亘	55	栃木	22	大島和郎追悼栃木県長距離走大会	栃木市総合
	男子	3000m	M60	9.21.38	岩永　義次	60	佐賀	20	佐賀長距離記録会	SAGAサンライズ
	男子	3000m	M65	9.55.42	岩永　義次	65	佐賀	25	佐賀長距離記録会	SAGAサンライズ
	男子	3000m	M70	10.49.75	緑川　七郎	70	福島	02	東京マ選手権	国立
	男子	3000m	M75	11.45.90	山口　功	75	茨城	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	男子	3000m	M80	13.02.43	佐藤　久雄	80	群馬	15	東日本マ選手権	上柚木
	男子	3000m	M85	14.40.70	宮内　義光	85	鹿児島	09	九州マ選手権	博多の森
	男子	3000m	M90	16.42.01	宮内　義光	90	鹿児島	14	鹿児島マ記録会	薩摩川内市
	男子	3000m	M95	23.02.89	宮内　義光	95	鹿児島	19	九州マ選手権	熊本県民総合
	男子	5000m	M-24	14.39.92	新田　雄大	23	三重	24	静岡県長距離強化記録会	エコパ
	男子	5000m	M25	14.07.21	山下友陽	26	千葉	25	日体大長距離競技会	日体大健志台
	男子	5000m	M30	14.17.37	濱崎　達規	32	沖縄	21	日体大長距離競技会	日体大健志台
	男子	5000m	M35	14.13.83	伊藤　和麻	37	東京	25	NITTAIDAI Challenge	慶應義塾大学日吉
	男子	5000m	M40	14.09.70	中村　髙洋	40	鹿児島	23	日本体育大学長距離競技	日本体大健志台
	男子	5000m	M45	14.45.99	利根川　裕雄	45	長野	16	日体大記録会	日体大健志台
	男子	5000m	M50	15.09.30	岩永　義次	50	佐賀	11	佐賀選手権	鹿島市
	男子	5000m	M55	16.00.92	岩永　義次	57	佐賀	17	佐賀長距離記録会	佐賀
	男子	5000m	M60	15.56.41	岩永　義次	60	佐賀	20	佐賀長距離記録会	SAGAサンライズ

	男子	5000m	M65	17.12.27		岩永義次	65	佐賀	25	佐賀長距離記録会	SAGAサンライズ
	男子	5000m	M70	18.53.26		鳥取　克行	70	栃木	11	栃木マ記録会	栃木総合
	男子	5000m	M75	20.10.70		宮内　義光	75	鹿児島	99	全日本マ選手権	熊本
	男子	5000m	M80	22.04.20		宮内　義光	80	鹿児島	04	全日本マ選手権	鹿児島鴨池
	男子	5000m	M85	25.50.97		上田　美春	85	島根	94	全日本マ選手権	上尾
	男子	5000m	M90	29.59.94		宮内　義光	90	鹿児島	14	アジアマ選手権	北上
	男子	5000m	M95	52.03.78		中富　正義	95	佐賀	01	佐賀マ選手権	佐賀
	男子	10,000m	M-24	30.25.31		新田　雄大	23	三重	24	日体大長距離競技会	日体大健志台
	男子	10,000m	M25	29.07.13		山下友陽	26	千葉	25	日体大長距離競技会	日体大健志台
	男子	10,000m	M30	30.44.29		瀬口　啓太	33	兵庫	21	回関西実業団選手権	ヤンマースタジアム
	男子	10,000m	M35	29.57.4(手)		谷口　康雄	38	兵庫	89	尼崎ナイター	尼崎
	男子	10,000m	M35	30.23.00		富張　裕紀	38	神奈川	21	日体大長距離競技会	日体大健志台
	男子	10,000m	M40	28.28.42		中村　高洋	40	鹿児島	23	八王子ロングディスタンス	上柚木
	男子	10,000m	M45	30.59.03		小西　亘	46	栃木	13	平成国際大競技会	鴻巣
	男子	10,000m	M50	31.41.64		岩永　義次	50	佐賀	10	佐賀長距離記録会	佐賀
	男子	10,000m	M55	33.28.74		小西　亘	55	栃木	22	第101回平成国際大学長距離競技会	鴻巣市立陸上競技場
	男子	10,000m	M60	33.39.52		岩永　義次	60	佐賀	20	佐賀長距離記録会	SAGAサンライズ
	男子	10,000m	M65	37.05.0(手)		緑川　七郎	66	福島	98	東京マ記録会	町田市立
	男子	10,000m	M65	37.41.63		山口　功	66	茨城	07	東京混成五種	上柚木
	男子	10,000m	M70	39.22.18		山口　功	70	茨城	11	東京マ記録会	上柚木
	男子	10,000m	M75	42.45.75		山口　功	75	茨城	16	京都マ秋季記録会	山城総合
	男子	10,000m	M80	46.03.56		山口　功	80	茨城	21	京都マ中長距離記録会	西京極
	男子	10,000m	M85	1.04.14.50		田茂井　宗一	86	大阪	09	南部忠平杯大阪マ	長居第２
	男子	10,000m	M90	1.46.52.10		森川　和夫	90	広島	95	世界ベテランズ	バッファロー
	男子	80mH	M70	13.06		芳賀　一博	72	青森	14	全日本マ混成選手権	草薙
	男子	80mH	M75	13.67		安井　毅央	75	群馬	16	世界マ選手権	パース
	男子	80mH	M80	14.90	+0.8	芳賀　一博	80	青森	22	岩手マ選手権	森山総合
	男子	80mH	M85	18.61		田中　重治	85	山梨	08	全日本マ混成選手権	西部緑地
	男子	80mH	M90	45.13		石川　吉助	90	宮城	02	石川マ混成	松任総合
	男子	100mH	M50	13.92	+0.5	山岸　靖史	50	岐阜	24	東京マ選手権	上柚木
	男子	100mH	M55	14.53		高橋　政幸	55	長野	05	静岡マ選手権	草薙
	男子	100mH	M60	14.51		高橋　政幸	61	長野	11	長野市マ大会	長野市営
	男子	100mH	M65	15.21		高橋　政幸	65	長野	16	富山マ選手権	五福
	男子	110mH	M25	13.95	+0.7	西　恭平	27	大分	23	木南道孝記念	長居
*	男子	110mH	M30	13.83	+1.0	西　恭平	31	大分	26	日本選手権	瑞穂
	男子	110mH	M35	14.05		福田　博之	36	兵庫	15	世界マ選手権	リヨン
	男子	110mH	M40	14.01	+1.4	福田　博之	42	兵庫	21	神戸リレーカーニバル	神戸ユニバ
	男子	110mH	M45	14.53	+1.6	福田　博之	46	兵庫	25	和歌山マ秋季	紀三井寺
	男子	110mH	M-24	14.72		堀江　功輝	24	岐阜	17	全日本マ選手権	紀三井寺
	男子	200mH	M80	37.73		肥後　秀彦	81	鹿児島	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	男子	200mH	M85	43.64	-0.4	八田　勉	86	京都	25	京都マ選手権	たけびしスタジアム京都

*	男子	300mH	M60	44.47	佐藤　一石	60	香川	26	京都マ選手権	たけびしスタジアム京都
	男子	300mH	M65	47.25	津田　政尚	65	高知	24	高知マ選手権	春野
	男子	300mH	M70	50.46	石田 一夫	71	神奈川	24	世界マ選手権	イエーテボリ
	男子	300mH	M75	53.47	安井　毅央	75	群馬	17	茨城マ選手権	石岡
	男子	400mH	M-24	54.30	喜多嶋　勝平	24	三重	19	三重選手権	三重交通G
	男子	400mH	M25	49.62	髙橋　祐満	27	大阪	23	Yogiboアスレチックスチャレンジ	デンカビックスワン
	男子	400mH	M30	50.22	尾﨑　雄祐	31	広島	25	広島県選手権	広島県総合
	男子	400mH	M35	51.87	吉田　和晃	35	大阪	22	京都選手権	たけびしスタジアム
	男子	400mH	M40	50.79	杉町　マハウ	40	埼玉	24	関東学連春季オープン	上尾
	男子	400mH	M45	55.80	八本　友和	46	埼玉	23	全日本マ選手権	維新
	男子	400mH	M50	58.24	赤堀　弘晃	50	兵庫	22	大阪マ選手権	長居
	男子	400mH	M55	1.00.46	池野　昌弘	55	大阪	19	和歌山マ秋季	紀三井寺
	男子	2000mSC	M60	7.15.35	鹿野　克夫	60	福島	03	全日本マ選手権	西部緑地
	男子	2000mSC	M65	7.32.34	加藤　啓一	65	山形	11	全日本マ選手権	紀三井寺
	男子	2000mSC	M70	8.16.23	柄川　昭彦	70	埼玉	25	2025 T・F SAITAMA 3rd	熊谷
	男子	2000mSC	M75	9.07.34	山本　傅	75	兵庫	06	全日本マ選手権	宮城
	男子	2000mSC	M80	10.01.18	田茂井　宗一	80	大阪	03	全日本マ選手権	西部緑地
	男子	2000mSC	M85	11.36.93	田茂井　宗一	85	大阪	08	和歌山マ選手権	紀三井寺
	男子	3000mSC	M-24	9.04.85	野木　琉平	18	京都	25	順天堂大競技会	順天堂学さくら
	男子	3000mSC	M25	9.32.97	前田　優	29	愛知	22	西三河競技会	岡崎市龍北総合
	男子	3000mSC	M30	9.11.38	木村　哲也	30	兵庫	19	実業団対抗	ヤンマースタジアム長居
	男子	3000mSC	M35	9.05.86	宮入　一海	39	長野	20	長野サマートライアル	県松本平
	男子	3000mSC	M40	9.32.77	竹中　泰知	40	三重	13	三泗選手権	四日市市中央
	男子	3000mSC	M45	9.50.79	尾形　卓也	46	愛知	25	名古屋地区選手権	知多スタジアム
	男子	3000mSC	M50	10.14.91	武岡　秀樹	50	石川	20	石川県選手権	西武緑地
	男子	3000mSC	M55	10.32.55	武岡　秀樹	55	石川	25	石川県選手権	西武緑地
	男子	3000mW	M-24	12.32.37	塩入　滉介	22	東京	19	ひろしま県央競歩	郷原
	男子	3000mW	M25	12.20.83	神澤　智也	29	佐賀	24	福岡マ選手権	博多の森
	男子	3000mW	M30	12.36.23	杉本　明洋	34	京都	16	京都マ選手権	山城総合
	男子	3000mW	M35	12.28.31	杉本　明洋	35	京都	17	近畿マ選手権	山城総合
	男子	3000mW	M40	11.50.31	杉本　明洋	43	奈良	25	近畿マ選手権	鴻ノ池
	男子	3000mW	M45	12.34.40	佐藤　孝洋	49	東京	24	東日本マ選手権	上柚木
	男子	3000mW	M50	12.26.99	佐藤　孝洋	51	東京	25	東日本マ選手権	上柚木
	男子	3000mW	M55	14.18.56	大森　健一	55	石川	17	石川マ選手権	西部緑地
	男子	3000mW	M60	14.24.4(手)	中道　伸	63	京都	92	大阪マ選手権	服部緑地
	男子	3000mW	M60	14.34.61	大森　健一	62	石川	25	北陸実業団記録会	西部緑地
	男子	3000mW	M65	15.15.5(手)	中村　伸幸	65	北海道	02	北海マ記録会	蘭越
	男子	3000mW	M65	15.55.68	矢野　猛	68	兵庫	25	和歌山マ選手権	紀三井寺
	男子	3000mW	M70	16.10.57	繁原　一裕	71	広島	10	広島マ選手権	みよし運動公園
	男子	3000mW	M75	17.14.23	中道　伸	78	京都	07	全日本マ選手権	下関市営
	男子	3000mW	M80	17.19.51	中道　伸	80	京都	08	和歌山マ選手権	紀三井寺
	男子	3000mW	M85	20.38.34	中道　伸	85	京都	14	南部忠平杯大阪マ	服部緑地

男子	3000mW	M90	26.12.35	白樫　平八	90	兵庫	17	兵庫マ選手権	ユニバ記念
男子	5000mW	M-24	21.41.90	宮森　祐太	24	岩手	24	岩手県トラック競技記録会	日居城野
男子	5000mW	M25	20.59.64	宮森　祐太	25	岩手	25	全日本実業団対抗	熊谷
男子	5000mW	M30	21.30.83	村上　勇磨	30	長崎	16	長崎陸協競歩大会	トランス・コスモス
男子	5000mW	M35	21.09.34	杉本　明洋	39	京都	21	全日本実業団対抗	ヤンマースタジアム長居
男子	5000mW	M40	20.07.17	杉本　明洋	43	京都	25	日本マ選手権	博多の森
男子	5000mW	M45	22.36.84	大森　健一	47	石川	10	北陸実業団	新潟市
男子	5000mW	M50	21.10.21	佐藤　孝洋	51	東京	25	ひろしま県央競歩大会	東広島運動公園
男子	5000mW	M55	24:41.17	大森　健一	55	石川	17	全日本マ選手権	紀三井寺
男子	5000mW	M60	25.08.41	木村　岩蔵	61	北海道	00	室蘭地方選手権	室蘭
男子	5000mW	M65	26.45.00	田中　利明	65	大阪	99	全日本マ選手権	熊本
男子	5000mW	M70	28.23.04	中道　伸	72	京都	01	全日本マ選手権	草薙
男子	5000mW	M75	29.38.91	中道　伸	78	京都	07	大阪マ記録会	服部緑地
男子	5000mW	M80	31.43.08	中道　伸	82	京都	11	大阪マ記録会	長居第２
男子	5000mW	M85	35.11.82	中道　伸	85	京都	14	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
男子	5000mW	M90	46.22.11	白樫　平八	90	兵庫	17	大阪マ記録会	ヤンマーフィールド長居
男子	4x100mR	M-24	40.84	福島		福島	24	福島県選手権	とうほう
				秋山宗大(26)、澤田夏輝(25)、櫛田崇裕(23)、齋藤茉広(24)					
男子	4x100mR	M25	41.19			埼玉	23	群馬マ選手権	桐生
				草苅将太(27)、大瀧颯馬(27)、三田真也(28)、佐藤拓也(30)					
男子	4x100mR	M30	3.22.40	東京		東京	24	第20回群馬マクラブ対抗	正田醤油
				佐藤賢(32)、立脇慧一(34)、松葉優(30)、天方洋介(34)					
男子	4x100mR	M35	40.92			沖縄	23	沖縄マ選手権	沖縄県総
				新垣隆仁(38)、矢野昌幸(36)、山川宗矩(36)、當眞裕樹(36)					
男子	4x100mR	M40	42.70	日本			15	世界マ選手権	リヨン
				石黒文康(44)、譜久里武(42)、渡辺潤一(41)、武井壮(42)					
男子	4x100mR	M45	43.27	日本		日本	19	アジアマ選手権	クチン
				譜久里武(48)、水口政人(45)、古賀功亮(48)、朝原宣治(48)					
男子	4x100mR	M50	44.08	日本		日本	24	世界マ選手権	イエーテボリ
				佐藤 政志、水口 政人、赤堀弘晃、譜久里武					
男子	4x100mR	M55	47.53	日本		日本	24	世界マ選手権	イエーテボリ
				早川 行友、宮本 義久、森畑 孝志、井指 康裕					
男子	4x100mR	M60	49.04	神奈川		神奈川	23	全日本マ選手権	維新
				杉崎和彦(61)、藤原新(62)、小林裕(60)、長谷川浩(62)					
* 男子	4x100mR	M65	51.46	静岡		静岡	26	山梨マ選手権	緑が丘
				青野仁史(66)、二村安男(68)、江藤雅之(68)、小島忠光(65)					
男子	4x100mR	M70	53.86	日本		日本	24	世界マ選手権	イエーテボリ
				石田 一夫、新居田 哲司、佐々木 文夫、大江 良一					
男子	4x100mR	M75	58.97	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
				中嶋、渡邉、矢部、財部					
男子	4x100mR	M80	1.03.12	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
				森田、岡田、須田、立石					
男子	4x100mR	M85	1.07.03	日本			18	ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
				石田保之(88)、田中博男(87)、益田斉(86)、石川董(85)					

男子	4x100mR	M90	1.33.52	青森	青森	22	青森マ選手権	弘前
				敦賀又四郎(93)、工藤勇蔵(93)、三浦　信夫(90)、田中博男(91)				
男子	4x400mR	M-24	3.14.89	福島		23	福島県選手権	とうほう
				城島陽樹(25)、山田晃平(24)、鈴木飛郎(23)、齋藤茉広(23)				
男子	4x400mR	M25	3.20.36	静岡	静岡	24	静岡県選手権	草薙
				諏訪成貴(25)、滝口康成(25)、荒井アジア(34)、土屋順哉(26)				
男子	4x400mR	M30	3.23.72	愛知		15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
				本田直也(33)、角野陽亮(32)、増田憲保(34)、西　淳史(30)				
男子	4x400mR	M35	3.22.25	東京		15	早稲田大記録挑戦会	町田市立
				金子純(39)、八本友和(39)、島嵜靖治(36)、阿部亮太(35)				
男子	4x400mR	M40	3.27.58	神奈川	神奈川	25	日本マ選手権	博多の森
				井山信一郎(40)、前内洸介(42)、須田嵩司(43)、藤﨑隆(42)				
男子	4x400mR	M45	3.30.08	東京		23	上尾選手権夏季	上尾
				稲田貴博(45)、金子純(47)、古井義文(45)、北尻晃久(45)				
男子	4x400mR	M50	3.44.37	千葉	千葉	24	上尾選手権夏季	上尾
				池崎靖夫(51)、古澤賢一郎(54)、福丸周人(51)、関卓也(50)				
男子	4x400mR	M55	3.57.46	神奈川	神奈川	19	東日本マ選手権	正田醤油スタジアム
				藤村陽57、杉崎和彦57、森山賢一55、鈴木久夫62				
男子	4x400mR	M60	4.04.37	東京	東京	25	日本マ選手権	博多の森
				麻生裕之(61)、筒井誠(66)、石坂一弘(63)、森畑孝志(62)				
男子	4x400mR	M65	4.24.13	日本		14	アジアマ選手権	北上
				山崎雅彦(67)、相羽吉男(66)、鹿島幹夫(66)、鈴木久一(66)				
男子	4x400mR	M70	4.33.58	日本	日本	24	世界マ選手権	イエーテボリ
				山﨑雅彦、相羽吉男、佐々木 文夫、佐藤 隆一				
男子	4x400mR	M75	5.07.61	日本		93	世界ベテランズ	宮崎県総合
				三浦、中嶋、矢部、渡邉				
男子	4x400mR	M80	5.52.22	日本		15	世界マ選手権	リヨン
				石川信夫(80)、高原良祐(80)、田平貞夫(82)、田中博男(84)				
男子	4x400mR	M85	7.28.91	青森	青森	20	青森マスターズ選手権	弘前
				敦賀又四郎(91)・佐藤鼎(85)・工藤勇蔵(91)・田中博男(89)				
男子	4x400mR	M90	9.23.29	青森	青森	22	青森マ選手権	弘前
				敦賀又四郎(93)、工藤勇蔵(93)、三ツ谷光造(91)、田中博男(91)				

	男子	走高跳	M-24	2.02	菊田　亮	24	岩手	24	岩手県選手権	北上
	男子	走高跳	M25	2.12	荻野海翔	27	滋賀	23	滋賀県選手権	彦根
*	男子	走高跳	M30	2.11	荻野　海翔	30	滋賀	26	関西実業団選手権	たけびしスタジアム京都
	男子	走高跳	M35	2.10	野中　悟	35	京都	98	アジアベテランズ	沖縄県総合
	男子	走高跳	M40	2.02	福本　義永	41	京都	16	世界マ選手権	パース
	男子	走高跳	M45	1.95	福本　義永	45	京都	19	大阪マ選手権	長居
	男子	走高跳	M50	1.91	福本　義永	51	京都	24	兵庫マ選手権	神戸ユニバー
	男子	走高跳	M55	1.75	野村　正	55	福岡	20	北相陸上競技大会	相模原
	男子	走高跳	M60	1.67	澤井 猛英	60	静岡	24	静岡マ県スポレク	草薙
	男子	走高跳	M65	1.55	田中　義平	65	北海道	99	全日本マ選手権	熊本
	男子	走高跳	M65	1.55	木場本　弘治	66	東京	07	全日本マ選手権	下関市営
	男子	走高跳	M70	1.46	田中　義平	71	北海道	05	北海道マ選手権	旭川市花咲
	男子	走高跳	M75	1.36	田中　義平	76	北海道	10	北海道マ記録会	旭川市花咲

	男子	走高跳	M80	1.28		三浦　卓郎	80	大阪	98	奈良マ記録会	鴻ノ池
	男子	走高跳	M85	1.20		木村　喜三	85	群馬	97	関東マ選手権	甲府
	男子	走高跳	M90	1.10		木村　喜三	90	群馬	02	県民スポーツ	敷島
	男子	走高跳	M95	0.85		藤田　光義	95	埼玉	19	埼玉マ記録会	上尾
	男子	棒高跳	M-24	5.00		刈谷　春樹	24	岩手	24	東日本実業団選手権	熊谷
	男子	棒高跳	M25	5.00		酒井　智朗	28	石川	20	石川県選手権	西武緑地
	男子	棒高跳	M30	5.30		小野寺　晃	34	宮城	14	宮城選手権	宮城
	男子	棒高跳	M35	5.43		小野寺　晃	35	宮城	15	北上フィールド競技会	北上
	男子	棒高跳	M40	5.06		小野寺　晃	42	宮城	22	岩手マ一関記録会	一関市運動公園
*	男子	棒高跳	M45	4.83		小野寺　晃	46	宮城	26	千葉マ記録会	千葉
	男子	棒高跳	M50	4.02		小山　吉明	50	長野	08	関東マ選手権	国立
	男子	棒高跳	M55	3.92		東野　誠	55	徳島	22	大阪マ選手権	長居
*	男子	棒高跳	M60	3.73		笹瀬　正樹	64	静岡	26	東海マ選手権	伊勢
	男子	棒高跳	M65	3.51		加藤　幸	67	鳥取	23	全日本マ選手権	維新
	男子	棒高跳	M70	3.30		三宅　清房	70	岩手	24	岩手マ選手権	北上
	男子	棒高跳	M75	2.80		田中　重治	75	山梨	98	神奈川マ選手権	厚木
	男子	棒高跳	M80	2.52		田中　重治	80	山梨	03	埼玉マ記録会	鴻巣
	男子	棒高跳	M85	2.20		野口　義雄	85	神奈川	24	関東マ選手権	熊谷
	男子	棒高跳	M90	1.55		藤田　光義	90	埼玉	14	埼玉マ選手権	上尾
	男子	走幅跳	M-24	7.85	+0.2	外川　天寿	24	千葉	21	日本選手権	ヤンマースタジアム長居
	男子	走幅跳	M25	7.56	+0.3	松原　瑞貴	29	岐阜	22	中部実業団対抗	長良川
	男子	走幅跳	M25	7.56	+0.8	小野　武蔵	27	大阪	25	全日本実業団	維新百年記念公園
	男子	走幅跳	M30	7.64	+1.4	中島　貴大	32	埼玉	22	丸亀カーニバル	丸亀
	男子	走幅跳	M35	7.33		荒川　大輔	35	大阪	17	ワールドマスターズゲームズ	オークランド
	男子	走幅跳	M40	7.02	+0.8	後藤　厚人	40	大阪	24	大阪陸協加入クラブ対抗	長居
	男子	走幅跳	M45	6.84	+2.0	阿左美　守彦	46	群馬	24	T・F M NIGHT GAMES	熊谷
	男子	走幅跳	M50	6.42		中澤　学	50	静岡	14	アジアマ選手権	北上
	男子	走幅跳	M55	6.33	+1.0	松原　憲治	55	愛知	25	日本マ選手権	博多の森
	男子	走幅跳	M60	5.78	+1.6	中澤　学	60	静岡	24	東海マ選手権	美浜町運動公園
	男子	走幅跳	M65	5.29		清水　久七郎	66	新潟	06	群馬マクラブ対抗	敷島
	男子	走幅跳	M70	5.13		石神　三郎	70	鹿児島	00	九州マ選手権	沖縄
	男子	走幅跳	M75	4.83		石神　三郎	75	鹿児島	05	全日本マ選手権	長居
	男子	走幅跳	M80	4.36		石神　三郎	80	鹿児島	10	全日本マ選手権	国立
	男子	走幅跳	M85	3.83	+1.1	齋藤　衛	85	群馬	22	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	走幅跳	M90	2.98	+0.4	門井　光男	90	埼玉	24	東京マ選手権	上柚木
	男子	走幅跳	M95	1.86		竹中　利雄	95	大阪	09	近畿マ選手権	ユニバー記念
	男子	三段跳	M-24	15.41	+1.6	千葉　樹	19	岩手	19	北上フィールド競技会	北上
	男子	三段跳	M25	15.18	+1.7	菅原　慎平	25	京都	23	近畿マ選手権	たけびしスタジアム
	男子	三段跳	M30	16.05	+0.2	黒木　雄太朗	30	宮崎	22	九州選手権	鴨池
	男子	三段跳	M35	15.53	+1.0	石川　和義	39	長野	22	長野県選手権	松本平
	男子	三段跳	M40	14.79	+0.8	後藤　厚人	40	大阪	24	大阪選手権	長居
	男子	三段跳	M45	13.85		今橋　義人	45	大阪	93	大阪マ選手権	服部緑地
	男子	三段跳	M50	13.44		中澤　学	51	静岡	15	静岡マ選手権	草薙
	男子	三段跳	M55	12.81	+0.1	中澤　学	55	静岡	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム

	男子	三段跳	M60	12.51	+1.0	中澤　学	61	神奈川	25	2025 T・F SAITAMA 3rd	熊谷
	男子	三段跳	M65	11.48		清水　久七郎	66	新潟	06	関東マ選手権	国立
	男子	三段跳	M70	10.78		清水　久七郎	72	新潟	12	群馬マ選手権	正田醤油スタジアム
	男子	三段跳	M75	10.05		森田　真積	75	茨城	88	全日本マ選手権	秋田
	男子	三段跳	M80	8.95		森田　真積	80	茨城	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
	男子	三段跳	M85	7.91		森田　真積	85	茨城	98	東京マ記録会	武蔵野
	男子	三段跳	M90	6.59		木村　喜三	90	群馬	01	千葉マ選手権	千葉総合
	男子	三段跳	M95	4.33		青山　弘	95	鳥取	04	全日本マ選手権	鹿児島鴨池
*	男子	立五段跳	M-24	17.02		伊藤　渉	23	静岡	26	愛知マ記録会	刈谷
	男子	立五段跳	M25	16.72		増田　善久	27	香川	18	全日本マ選手権	布施
	男子	立五段跳	M30	16.95		黒木　雄太朗	30	宮崎	22	宮崎マ選手権	ひなた県総合
	男子	立五段跳	M35	16.86		井上　友樹	37	千葉	21	埼玉マ秋季記録会	上尾
	男子	立五段跳	M40	15.95		井上　友樹	40	千葉	24	T・F M NIGHT GAMES	熊谷
	男子	立五段跳	M45	15.31		氷見　和人	46	富山	17	全日本マ選手権	紀三井寺
	男子	立五段跳	M50	14.86		吉田　明弘	51	埼玉	17	埼玉マ選手権	上尾
	男子	立五段跳	M55	14.55		吉田　明弘	56	埼玉	22	埼玉マ秋季大会	上尾
	男子	立五段跳	M60	14.22		青木　英晴	60	神奈川	22	埼玉マ跳躍・投擲記録会	上尾
	男子	立五段跳	M65	13.18		高橋　裕	66	群馬	22	静岡マ陸上競技大会	草薙
	男子	立五段跳	M70	12.82		円地　満	70	福井	22	福井県民スポーツ祭	奥越ふれあい公園
	男子	立五段跳	M75	12.04		今橋　義人	75	大阪	24	奈良マ記録会	橿原
	男子	立五段跳	M80	10.98		安井　毅央	80	群馬	21	埼玉マ秋季記録会	上尾
*	男子	立五段跳	M85	9.88		倉岡　國夫	86	熊本	26	熊本マ選手権	水前寺
	男子	立五段跳	M90	8.72		水口　敬康	90	静岡	24	静岡マ選手権	草薙
	男子	立五段跳	M95	6.28		片岡　弘	95	奈良	23	奈良マ選手権	ロートフィ
	男子	砲丸投	M-24	14.68		栗本　恭宏	23	東京	21	全日本実業団	長居
	男子	砲丸投	M25	13.76		秋野　真理	27	埼玉	18	埼玉選手権	熊谷
	男子	砲丸投	M30	13.84		佐藤　滋	32	岩手	96	東北マ選手権	一関
	男子	砲丸投	M35	15.94		吉田　孝博	39	茨城	19	水戸招待	ケーズデンキ
	男子	砲丸投	M40	16.12		吉田　孝博	44	茨城	24	茨城県選手権	笠松
	男子	砲丸投	M45	15.86		吉田　孝博	45	茨城	24	筑波大競技会	筑波大学
	男子	砲丸投	M50	14.68		谷口　邦彦	50	静岡	97	東海マ選手権	草薙
	男子	砲丸投	M55	13.48		塩嶋　雅亮	55	神奈川	25	日本マ選手権	博多の森
	男子	砲丸投	M60	13.80		山田　博嗣	60	愛知	01	東海マ選手権	松本平
	男子	砲丸投	M65	13.10		近藤　陽洲	65	愛知	00	三重マ選手権	伊勢
	男子	砲丸投	M70	12.91		中村　勉	71	愛知	21	岐阜マ選手権	星ヶ台競技場
	男子	砲丸投	M75	11.96		神杉　佳裕	75	千葉	14	関東マ選手権	江戸川区
	男子	砲丸投	M80	11.89		神杉　佳裕	80	千葉	19	関東マ選手権	江戸川
	男子	砲丸投	M85	10.05		黒崎　弘明	85	新潟	18	富山マ選手権	五福
	男子	砲丸投	M90	8.34		黒崎　弘明	90	新潟	23	全日本マ選手権	維新
	男子	砲丸投	M95	5.58		石田　要一	98	静岡	17	福井マ選手権	福井県営
	男子	砲丸投	M100	5.11		下川原　孝	102	岩手	08	全日本マ選手権	生目の杜
	男子	砲丸投	M105	3.25		宮崎　秀吉	105	京都	15	京都マ秋季記録会	西京極
	男子	円盤投	M-24	42.53		吉本　寛希	23	奈良	18	奈良選手権	ならでんフィールド
	男子	円盤投	M25	47.19		黒田　剛志	29	鳥取	23	鳥取投てき記録会	ヤマタスポーツパーク

	男子	円盤投	M30	53.50	大石　博暁	31	広島	01	広島マ選手権	東広島市運動
	男子	円盤投	M35	49.06	大石　博暁	39	広島	09	中国五県選手権	下関市営
	男子	円盤投	M40	48.85	藤原　潤	40	三重	15	中部実業団	多治見市星ケ台
	男子	円盤投	M45	46.21	藤原　潤	45	三重	21	三重国体選考	伊勢
	男子	円盤投	M50	47.47	山崎　祐司	51	茨城	09	茨城マ選手権	石岡
	男子	円盤投	M55	46.10	髙橋　浩司	57	福島	25	東北マ選手権	新青森県総合
	男子	円盤投	M60	51.00	高橋　實	63	秋田	96	全日本マ選手権	富山
	男子	円盤投	M65	49.74	高橋　實	65	秋田	98	東北マ選手権	山形
	男子	円盤投	M70	46.27	高橋　實	70	秋田	03	全日本マ選手権	西部緑地
	男子	円盤投	M75	41.50	高橋　實	76	秋田	09	秋田マ記録会	鷹巣
	男子	円盤投	M80	32.58	野中　武雄	80	宮崎	94	宮崎マ選手権	宮崎県総合
	男子	円盤投	M85	26.40	野中　武雄	85	宮崎	99	世界マ開催記念	宮崎県総合
	男子	円盤投	M90	21.56	黒崎　弘明	90	新潟	23	春季富山マ陸上競技大会	高岡市営城光寺
	男子	円盤投	M95	13.00	岡崎　正巳	95	鳥取	00	山陰マ選手権	松江
	男子	円盤投	M100	10.72	下川原　孝	100	岩手	07	岩手マ選手権	森山
	男子	ハンマー投	M-24	55.82	佐々木　秀斗	24	愛知	25	愛知選手権	瑞穂
*	男子	ハンマー投	M25	58.06	高科　貴寛	25	千葉	26	大川杯ハンマー投競技会	熊谷
	男子	ハンマー投	M30	57.49	児島　伸幸	34	和歌山	24	西田修平記念	紀三井寺
	男子	ハンマー投	M35	64.75	土井　宏昭	38	茨城	17	全日本マ選手権	紀三井寺
	男子	ハンマー投	M40	56.14	土井田　匡徳	40	岡山	21	岡山県選手権	岡山
	男子	ハンマー投	M45	63.46	室伏　重信	48	愛知	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
	男子	ハンマー投	M50	57.19	井上　直樹	52	和歌山	24	近畿マ選手権	彦根
	男子	ハンマー投	M55	49.87	松井　重徳	56	新潟	18	新潟マ選手権	柏崎
	男子	ハンマー投	M60	54.33	室伏　重信	60	日本	07	ゴールドマスターズ	紀三井寺
	男子	ハンマー投	M65	50.24	山田　博嗣	66	愛知	07	千葉マ選手権	千葉総合
	男子	ハンマー投	M70	52.95	高橋　實	70	秋田	03	秋田マ選手権	大館市
	男子	ハンマー投	M75	45.95	山田　博嗣	76	愛知	17	全日本マ選手権	紀三井寺
	男子	ハンマー投	M80	44.78	山田　博嗣	80	愛知	21	京都マ選手権	西京極
	男子	ハンマー投	M85	35.37	甲斐　忠行	85	大分	25	宮崎マ記録会	ひなた宮崎県総合
	男子	ハンマー投	M90	25.35	黒崎　弘明	90	新潟	23	新潟マ選手権	長岡
*	男子	ハンマー投	M95	17.48	髙野　孝雄	95	栃木	26	茨城マ選手権	石岡市運動公園
	男子	やり投	M-24	66.76	境田　翔	24	福島	23	福島県選手権	とうほう
	男子	やり投	M25	73.32	亀井　綾介	25	三重	22	東海陸上競技選手権	伊勢
	男子	やり投	M30	70.41	桑田　和佳	34	広島	18	中国五県対抗	浜山公園
	男子	やり投	M35	70.39	平岡　秀樹	37	大阪	07	日本選抜混成	紀三井寺
	男子	やり投	M40	65.76	桑田　和佳	40	広島	24	岡山陸上競技カーニバル	岡山県陸上競技場(補)
	男子	やり投	M45	61.48	秋山　卯吉	45	神奈川	84	東京マ選手権	国立
	男子	やり投	M50	59.30	栗山　佳也	50	奈良	05	全日本マ選手権	長居
	男子	やり投	M55	55.31	坂口　正芳	55	山梨	16	世界マ選手権	パース
	男子	やり投	M60	54.39	坂口　正芳	61	山梨	22	世界マ選手権	タンペレ
	男子	やり投	M65	50.87	中西　健二	65	熊本	12	アジアマ選手権	中華台北
	男子	やり投	M70	45.56	成田　幸二郎	72	静岡	22	東日本マ選手権	相模原ギオン
	男子	やり投	M75	40.90	羽鳥　邦彦	75	新潟	16	富山マ選手権	五福
	男子	やり投	M80	39.80	吉川　修	80	新潟	16	全日本マ選手権	維新
	男子	やり投	M85	32.54	吉川　修	87	新潟	23	全日本マ選手権	維新

	男子	やり投	M90	24.24	黒﨑　弘明	91	新潟	24	北陸マ選手権	五福公園
	男子	やり投	M95	12.08	下川原　孝	99	岩手	06	岩手マ選手権	森山
	男子	やり投	M100	12.42	下川原　孝	101	岩手	07	全日本マ選手権	下関市営
*	男子	重量投	M-24	13.83	山本　雄大	24	滋賀	26	茨城マ選手権	石岡
	男子	重量投	M25	15.69	児島　伸幸	29	和歌山	19	大阪マ陸上	服部緑地
	男子	重量投	M30	14.86	角田　光洋	33	東京	24	茨城マ記録会	石岡
	男子	重量投	M35	15.33	市來　眞	36	神奈川	16	千葉マ記録会	千葉総合
	男子	重量投	M40	14.55	高岡　秀光	42	富山	22	愛知マ選手権	刈谷
	男子	重量投	M45	13.85	高岡　秀光	45	岐阜	25	兵庫マ記録会	神戸総合（補）
	男子	重量投	M50	17.79	井上　直樹	52	和歌山	24	茨城マ記録会	石岡
	男子	重量投	M55	16.09	林　英昭	56	千葉	11	ゴールドマスターズ	石岡
	男子	重量投	M60	17.69	山田　博嗣	63	愛知	05	大阪マ記録会	服部緑地
	男子	重量投	M65	17.21	山田　博嗣	66	愛知	07	全日本マ投てき大会	石岡
	男子	重量投	M70	18.41	山田　博嗣	72	愛知	13	石川マ記録会	西部緑地
	男子	重量投	M75	16.34	山田　博嗣	75	愛知	16	大阪マ フィールド	服部緑地
*	男子	重量投	M80	13.98	外山　修	81	愛知	26	千葉マ選手権	千葉
	男子	重量投	M85	10.70	小倉　尚志	86	神奈川	09	マスターズゲームズ	シドニー
	男子	重量投	M90	11.05	黒崎　弘明	91	新潟	24	茨城マ選手権	石岡
*	男子	重量投	M95	5.18	髙野　孝雄	95	栃木	26	茨城マ選手権	石岡
	男子	十種競技	M-24	6717	松村　晃紀	24	長崎	25	長崎県選手権	長崎
					11.17(+0.2)-6.94(0.0)-11.74-1.82-50.98-16.08(+0.9)-32.06-3.80-57.10-4.52.23					
	男子	十種競技	M25	7212	川崎　和也	26	千葉	18	全日本マ混成	小田原
					11.16(+2.2)-7.05(+0.8)-11.70-1.90-50.30-15.29(-1.6)-39.79-4.40-54.98-4.54.97					
	男子	十種競技	M30	6677	平松　忠浩	31	東京	16	大阪選手権	長居
					11.11-6.61-11.46-1.81-50.82-15.89-34.27-4.40-46.01-4.57.14					
	男子	十種競技	M35	4480	星 慎太郎	36	群馬	24	世界マ選手権	Gothenburg
					12.52-5.53-8.65-1.57-55.83-20.89-19.23-3.10-37.45-5:07.54					
*	男子	十種競技	M40	5877	井上　将成	42	愛知	26	東海混成愛知大会	瑞穂北
					11.79(+1.1)-5.87(+0.5)-9.78-1.75-54.85-16.46(-0.2)-26.96-3.00-38.03-5.40.99					
	男子	十種競技	M45	5635	竹原 和哉	46	東京	24	世界マ選手権	Gothenburg
					12.47-5.38-9.25-1.42-57.26-18.59-25.51-3.20-35.89-5:26.19					
	男子	十種競技	M50	6197	古川　勝博	52	岡山	25	石川マ混成	西部緑地公園
					12.29(-0.1)-5.15(+1.0)-10.35-1.50-1.03.61-15.16(+1.5)-33.96-3.20-44.55-6.35.98					
	男子	十種競技	M55	4621	佐藤　光則	56	山形	25	石川マ混成	西部緑地公園
					13.37(-0.5)-4.55(+1.1)-6.30-1.25-1.04.98-18.63(+0.6)-20.56-2.30-21.36-6.15.23					
	男子	十種競技	M60	6093	池野　昌弘	60	大阪	24	石川マ混成	西部緑地公園
					13.74(+1.3)-4.52(+0.7)-9.06-1.40-1.01.82-20.47(+1.7)-30.92-3.20-33.50-5.47.42					
	男子	十種競技	M65	5253	神田　満	65	愛知	25	石川マ混成	西部緑地公園
					14.68(+1.1)-4.46(+2.4)-8.24-1.35-1.10.73-20.46(+1.8)-27.55-2.30-19.26-6.48.11					
	男子	十種競技	M70	5711	原沢　勲	73	埼玉	25	石川マ混成	西部緑地公園
					14.79(+1.5)-3.34(+2.0)-6.46-1.20-1.10.27-15.09(-0.4)-22.90-2.70-28.42-6.21.50					
	男子	十種競技	M75	4714	高田　隆志	75	石川	24	石川マ混成	西部緑地公園
					15.08(+1.3)-3.35(+1.5)-7.04-1.10-1.27.11-17.16(+1.4)-18.41-2.00-18.97-7.51.27					
	男子	十種競技	M80	3360	足立　和男	80	愛知	24	石川マ混成	西部緑地公園
					17.54(+1.3)-2.78(+0.2)-7.22-0.90-1.44.76-19.93(+1.0)-11.86-1.70-13.58-9.26.28					

※ 以下WMAの係数変更により参考記録

男子　十種競技　M35　6583　飯島　篤史　35　千葉　17 全日本マ混成　大和
11.72(+1.2)-6.65(+1.2)-10.16-1.75-0:53.66-15.45(+0.1)-31.28-4.10-49.18-4.49.8

男子　十種競技　M40　6673　山田　真一　41　青森　16 全日本マ混成　西部緑地
11.76-6.07-9.99-1.65-53.73-16.29-28.35-4.00-43.78-4.51.92

男子　十種競技　M45　6855　古川　勝博　45　岡山　19 岡山選手権　岡山
12.00(-1.7)-5.86(+0.6)-9.77-1.53-55.92-16.62(-1.5)-31.64-3.80-48.63-5:41.81

男子　十種競技　M50　7061　池野　昌弘　51　大阪　15 世界マ選手権　リヨン
12.09-56.07-4.58.50-16.02-1.56-3.80-5.80-9.19-27.83-33.31-4.58.50

男子　十種競技　M55　7170　池野　昌弘　57　大阪　21 石川マ混成　西部緑地
12.65(+0.3)-4.99(+0.5)-8.56-1.50-57.31-16.25-27.98-3.60-35.71-5.17.33

男子　十種競技　M60　6966　芳賀　一博　62　青森　04 全日本マ混成　服部緑地
12.72-4.81-9.28-1.40-62.62-15.17-29.41-2.80-34.46-6.08.78

男子　十種競技　M65　6926　田島　清　65　沖縄　04 石川マ混成　加賀市営
13.94-4.66-10.24-1.45-72.73-17.65-33.00-2.70-32.80-6.47.55

男子　十種競技　M70　7115　芳賀　一博　72　青森　14 全日本マ混成選手権　草薙
13.81-4.60-8.91-1.30-1.11.36-13.06-23.10-2.70-28.47-7.51.16

男子　十種競技　M75　6407　鎌田　真澄　75　岡山　16 全日本マ混成　西部緑地
15.91-3.66.8.08-1.10-1.16.01-20.15-24.25-2.50-26.79-6.39.76

男子　十種競技　M80　6502　石川　信夫　80　神奈川　15 全日本マ混成　草薙
17.35-3.31-8.69-1.20-1.30.37-17.76-19.85-1.80-24.70-8.04.01

男子　十種競技　M85　5964　田中　重治　85　山梨　08 全日本マ混成　西部緑地
17.21-3.66-7.21-1.05-DNF-18.61-14.72-2.00-18.90-DNF

男子　十種競技　M90　4224　石川　吉助　90　宮城　02 石川マ混成　松任総合
21.89-1.88-5.09-0.80-1.49.33-45.13-15.17-1.10-15.00-DNF

男子　五種競技　M-24　3095　麻植　一輝　23　徳島　19 全日本マ混成　城山
6.21(+0.0)-60.32-23.55(+1.5)-31.01-5.10.25

男子　五種競技　M25　3284　檀野　俊　27　京都　18 全日本マ混成　小田原
5.71(-0.7)-57.59-24.11(+1.1)-41.86-4.41.31

男子　五種競技　M30　3200　平松　忠浩　31　東京　16 全日本マ混成　西部緑地
6.95-43.55-22.66-32.93-4.59.19

* 男子　五種競技　M35　2944　中田　悠人　35　東京　26 東京マ混成五種　上柚木
6.20(+0.0)-44.51-23.01(+1.6)-20.02-4.53.51

* 男子　五種競技　M40　3093　平松　忠浩　41　東京　26 東京マ混成五種　上柚木
6.41(+1.0)-43.04-24.09(+1.7)29.59-5.37.30

* 男子　五種競技　M45　3143　矢澤　悠哉　47　長野　26 東京マ混成五種　上柚木
5.73(-0.9)-36.97-23.77(-1.2)-20.49-5.03.48

* 男子　五種競技　M50　3249　井上　洋光　54　神奈川　26 東京マ混成五種　上柚木
5.58(+0.4)-39.97-24.54(+1.1)29.45-5.43.80

男子　五種競技　M55　3081　小川　智明　55　石川　24 石川マ混成　西部緑地公園
4.83(+1.0)-27.01-25.48(+1.8)-23.86-5.13.32

* 男子　五種競技　M60　3331　池野　昌弘　61　大阪　26 東京マ混成五種　上柚木
4.70(+0.2)-37.39-27.09(-1.6)-33.10-5.40.71

* 男子　五種競技　M65　3419　澤田　孝弘　67　広島　26 東京マ混成五種　上柚木
4.84(+0.8)-33.86-29.05(+1.5)-31.35-5.58.42

男子　五種競技　M70　2777　原沢　勲　73　埼玉　25 沖縄マ選手権　沖縄県総合
3.64(+2.3)-26.88-31.31(+1.0)-22.64-6.09.08
男子　五種競技　M75　3033　井村　忠　77　千葉　24 石川マ混成　西部緑地公園
4.08(-0.2)-29.01-32.61(+1.3)-24.04-7.24.08
男子　五種競技　M80　1894　高野　兼夫　80　広島　23 中国マ混成選手権　津山
2.68(+2.6)-12.63-37.96(+1.0)-15.97-7.37.24
男子　五種競技　M90　1741　門井　光男　90　埼玉　25 東京マ混成五種記録会　上柚木
2.71(-0.4)-17.27-55.79(-0.1)-12.82-DNF

※ 以下WMAの係数変更により参考記録
男子　五種競技　M35　3048　井指　康裕　38　大阪　05 全日本マ混成　西部緑地
6.50-48.62-22.97-28.25-5.19.77
男子　五種競技　M40　3183　山田　真一　41　大阪　16 岡山マ混成　津山
6.03-41.33-24.23-28.96-4.54.17
男子　五種競技　M45　3576　市川　岳史　45　神奈川　19 全日本マ混成　城山
6.15(+0.6)-45.94-24.32(+0.2)-25.40-4.50.08
男子　五種競技　M50　3419　池野　昌弘　51　大阪　15 中国マ混成　岡山県津山
5.75-33.69-24.37-25.48-4.53.55
男子　五種競技　M55　3411　池野　昌弘　56　大阪　21 北海道マ混成　千歳青葉
5.37(+2.6)　-　34.67　-　25.34(+1.1)　-　28.49　-　5.39.61
男子　五種競技　M60　3512　澤田　孝弘　60　広島　18 全日本マ混成　小田原
5.07(0.0)-37.32-28.23(0.0)-34.42-5.47.51
男子　五種競技　M65　3750　山田　栄一郎　65　長野　05 全日本マ混成　西部緑地
4.25　-　37.51　-　29.25　-　40.75　-　5.50.59
男子　五種競技　M70　3689　山田　栄一郎　70　長野　10 長野陸上競技　長野市営
3.89　-　33.45　-　30.68　-　39.02　-　6.27.23
男子　五種競技　M75　3786　山田　栄一郎　75　長野　15 長野市大会　長野市営
3.78　-　27.88-　32.26　-　34.16　-　6.43.81
男子　五種競技　M80　3226　寺尾　心一　80　静岡　11 静岡マ混成記録会　草薙
3.51　-　22.23-　37.85　-　24.94　-　8.09.68
男子　五種競技　M85　3470　寺尾　心一　85　静岡　16 全日本マ混成　西部緑地
3.05-20.85-40.79-24.95-9.19.65
男子　五種競技　M90　2809　山本　幸男　90　和歌山　05 全日本マ混成　西部緑地
2.29　-　14.37　-　49.01　-　12.25　-　10.40.39

男子　投てき五種　M-24　2638　山本　雄大　24　滋賀　25 茨城マ記録会　石岡
50.13-10.34-31.50-30.90-12.98
男子　投てき五種　M25　3230　児島　伸幸　29　和歌山　19 大阪マ陸上　服部緑地
56.02-9.51-36.59-52.57-15.69
男子　投てき五種　M30　2887　角田　光洋　33　東京　24 茨城マ記録会　石岡
49.28-10.72-37.71-31.53-14.86
男子　投てき五種　M35　2356　久保田　尊士　37　山梨　24 世界マ選手権　Gothenburg
35.08-10.70-29.76-35.99-10.39
男子　投てき五種　M40　2562　加藤　剛　41　北海　25 北海道マ投擲大会　帯広の森
30.06-11.52-32.69-37.76-10.17
男子　投てき五種　M45　2087　桐村　啓志　45　京都　25 茨城マ記録会　石岡
27.25-11.73-23.68-41.88-0.00

男子　投てき五種　M50　3382　井上　直樹　52　和歌山　24 北海道マ投擲大会　帯広の森陸上競技場
54.26-10.84-33.92-36.49-16.62
男子　投てき五種　M55　2916　小松崎　信征　55　茨城　25 茨城マ記録会　石岡市運動公園
39.55-10.54-33.06-28.22-11.82
男子　投てき五種　M60　2734　神保　辰男　63　神奈川　25 茨城マ記録会　石岡市運動公園
26.65-8.84-37.45-35.74-13.31
男子　投てき五種　M65　3010　川口　均　66　神奈川　24 茨城マ記録会　石岡
39.54-9.31-31.82-25.65-13.21
男子　投てき五種　M70　2606　河井　昭治　73　埼玉　25 北海道マ投擲大会　帯広の森
33.12-7.65-28.39-25.76-11.81
男子　投てき五種　M75　3286　駒崎　秀雄　75　埼玉　24 茨城マ記録会　石岡
36.57-7.80-31.33-27.11-13.23
* 男子　投てき五種　M80　3176　外山　修　81　愛知　26 茨城マ記録会　石岡
35.75-10.02-19.57-28.38-12.86
男子　投てき五種　M90　3315　黒﨑　弘明　91　新潟　24 茨城マ記録会　石岡
17.96-6.32-12.64-18.96-7.48
※ 以下WMAの係数変更により参考記録
男子　投てき五種　M35　3207　對木　隆介　36　新潟　12 石川マ混成　西部緑地
45.04-14.01-40.47-48.35-11.85
男子　投てき五種　M40　3218　對木　隆介　41　新潟　17 石川マ混成　西部緑地
39.28-13.46-39.25-41.42-11.65
男子　投てき五種　M45　3392　池田　明由　49　静岡　08 全日本マ混成　西部緑地
46.65-10.70-38.29-31.74-12.84
男子　投てき五種　M50　3596　池田　明由　52　静岡　11 ゴールドマスターズ　石岡
50.07-11.35-40.95-34.59-16.99
男子　投てき五種　M55　3687　林　英昭　55　千葉　10 重量五種記録会　小田原城山
49.15-12.66-35.24-30.80-14.44
男子　投てき五種　M60　3971　山田　博嗣　61　愛知　02 全日本マ混成　万博記念
52.19　-　13.23　-　35.21　-　36.68　-　16.79
男子　投てき五種　M65　4017　山田　博嗣　67　愛知　08 大阪マ選手権　服部緑地
43.41　-　11.90　-　34.88　-　35.78　-　16.01
男子　投てき五種　M70　4149　山田　博嗣　70　愛知　11 神奈川マ混成五種　小田原城山
45.5　-　12.05　-　30.36　-　33.54　-　16.70
男子　投てき五種　M75　4005　山田　博嗣　77　愛知　18 全日本マ混成　小田原城山
41.48-11.10-26.67-26.67-15.61
男子　投てき五種　M80　3978　山田　博嗣　81　愛知　22 全日本マ投てき五種　西部緑地公園
38.92-11.16-21.37-22.55-13.84
男子　投てき五種　M85　3433　中川　幸吉　87　石川　19 石川マ投てき記録会　西部緑地公園
26.64-8.53-16.53-22.68-8.93
男子　投てき五種　M90　3037　平田　数秋　90　愛媛　22 全日本マ投てき五種　西部緑地公園
17.96-6.32-12.64-18.96-7.48

- 手動計時と電気計時の２つが記載されているものは、手動計時が日本記録。
  電気計時の記録は、参考記録。
- 混成競技の係数がWMAにより2023年1月1日から変更になったためM35クラス以上の2022年以前の記録は参考記録となります。