マスターズ日本記録 ： 2026年7月31日現在

*更新　**創設

	女子	60m	W-24	7.52	+0.5	小白方　莉央	20	高知	23	香川マ選手権	屋島
	女子	60m	W25	7.54	+2.0	松林　玲佳	25	高知	23	四国マ選手権	西条ひうち
	女子	60m	W30	7.51	-0.6	世古　和	32	三重	23	埼玉マ選手権	熊谷
	女子	60m	W35	7.63	+1.6	上野 希望	35	山口	24	中国マ選手権	岡山県陸上競技場
	女子	60m	W40	7.74	-1.2	沼田　佳苗	42	愛知	25	愛知マ記録会	刈谷
	女子	60m	W45	7.86	+1.3	酒井　あおい	47	愛知	22	東海マ選手権	多治見運動公園
	女子	60m	W50	8.18	+1.2	宮田　直美	52	茨城	16	山梨マ記録会	甲府市緑ヶ丘
	女子	60m	W55	8.29	+1.7	宮田　直美	57	茨城	22	東京マ選手権	夢の島競技場
	女子	60m	W60	8.49	+1.6	宮田　直美	60	茨城	25	愛媛マ選手権	愛媛県総合
	女子	60m	W65	8.91	+1.2	高橋 葉子	66	神奈川	25	神奈川マ選手権	小田原市城山
	女子	60m	W70	9.39	+0.6	松尾　真弓	72	神奈川	24	東日本マ選手権	上柚木
	女子	60m	W75	9.82		渥美　裕子	75	滋賀	18	滋賀マ選手権	甲賀市
	女子	60m	W80	10.29	+1.4	渥美　裕子	81	滋賀	24	滋賀マ選手権	皇子山
	女子	60m	W85	11.67		齋藤　惠美子	85	東京	16	千葉マ選手権	千葉総合
	女子	60m	W90	12.76	+0.5	齋藤　惠美子	90	東京	21	埼玉マ秋季記録会	上尾
	女子	60m	W95	17.33	-1.1	川本　静子	95	広島	23	広島マ選手権	ダッシュこざかなくん
*	女子	100m	W-24	11.77	+0.5	小白方　莉央	22	高知	26	西条ひうち記録会	西条ひうち
	女子	100m	W25	11.76	+0.8	松林　玲佳	25	高知	23	四国マ選手権大会	西条ひうち陸上競技場
	女子	100m	W30	11.70	+0.5	世古　和	32	三重	23	三重県選手権	伊勢
	女子	100m	W35	11.99	+1.0	遠山　早織	35	愛知	25	全日本実業団対抗	維新みらいふ
	女子	100m	W40	12.21	+0.8	沼田　佳苗	42	愛知	25	中京大土曜競技会	中京大学梅村
	女子	100m	W45	12.44	+1.6	酒井　あおい	48	愛知	23	愛知マ記録会	刈谷
	女子	100m	W50	12.62	-0.3	酒井　あおい	50	愛知	24	尾張記録会	一宮総合
	女子	100m	W55	13.23	1.4	宮田　直美	57	茨城	22	筑波大学競技会	筑波大学
	女子	100m	W60	13.43	+1.9	宮田　直美	60	茨城	25	東京マ選手権	上柚木
	女子	100m	W65	14.34	+0.3	高橋 葉子	66	神奈川	25	MACHIDA SPRINT	町田GION
	女子	100m	W70	15.44	+0.7	松尾 真弓	71	神奈川	24	神奈川マ記録会	小田原市城山
	女子	100m	W75	16.01		渥美　裕子	75	滋賀	18	滋賀マ選手権	甲賀市
	女子	100m	W80	16.87	+1.5	渥美　裕子	81	滋賀	24	日本マ選手権	たけびしスタジアム京都
	女子	100m	W85	19.37	+0.5	齋藤　惠美子	87	東京	18	東日本マ	上柚木
	女子	100m	W90	21.25	+1.1	齋藤　惠美子	90	東京	21	埼玉マ秋季記録会	上尾
	女子	100m	W95	28.85	-0.6m	川本　静子	95	広島	23	広島マ選手権	ダッシュこざかなくん
	女子	200m	W-24	24.35	-2.3	松林　玲佳	24	高知	22	高知市陸上競技大会	高知市陸上競技場
	女子	200m	W25	24.01	+1.0	松林　玲佳	25	高知	23	四国マ選手権	西条ひうち
	女子	200m	W30	25.0(手)	+0.6	村山　律子	34	佐賀	87	佐賀マ選手権	唐津
*	女子	200m	W30	24.66	+1.6	佐下　亜未	30	大阪	88	関西実業団選手権	たけびしスタジアム京都
	女子	200m	W35	24.76	+0.4	遠山　早織	35	京都	25	日本マ選手権	博多の森
	女子	200m	W40	25.90		村山　律子	40	佐賀	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
	女子	200m	W45	26.22	+1.2	酒井　あおい	48	愛知	22	尾張記録会	一宮総合
	女子	200m	W50	26.36	+1.4	酒井　あおい	50	愛知	24	尾張記録会	一宮総合
	女子	200m	W55	28.09	+0.5	宮本　百合	57	愛知	24	尾張競技会	一宮総合
*	女子	200m	W60	29.04	0.8	熊取谷　信子	60	大阪	26	和歌山マ選手権	紀三井寺
	女子	200m	W65	30.62	-0.2	高橋　葉子	66	神奈川	25	筑波大記録会	筑波大学
	女子	200m	W70	32.74		中村　紀子	71	神奈川	10	東京マ選手権	国立

	女子	200m	W75	35.11		中村　紀子	75	神奈川	14 東京マ混成五種	上柚木
*	女子	200m	W80	38.07	+1.0	岩間　和子	83	東京	26 東京マ競技会	上柚木
	女子	200m	W85	41.58		齋藤　惠美子	86	東京	17 山梨マ記録会	緑が丘
	女子	200m	W90	53.35	-0.2	齋藤　惠美子	91	東京	22 関東マ選手権	千葉県総合
	女子	200m	W95	1.18.08	-1.4	川本　静子	95	広島	23 広島マ選手権	ダッシュこざかなくん
	女子	400m	W-24	56.28		木下　慶乃	20	愛知	22 東海マ選手権	多治見運動公園
	女子	400m	W25	57.61		小藪　果寿	27	岐阜	21 岐阜県選手権	長良川
	女子	400m	W30	56.31		遠山　早織	34	愛知	24 愛知選手権大会	瑞穂北
	女子	400m	W35	55.50		遠山　早織	35	愛知	25 中京大記録チャレンジ競技会	中京大学梅村
	女子	400m	W40	58.96		黒川　由子	40	富山	13 富山ﾏ選手権	富山五福公園
*	女子	400m	W45	1.00.97		古川　千歩	46	愛知	26 名古屋大会	瑞穂
	女子	400m	W50	1.03.72		碓井　由紀子	53	愛知	14 愛知選手権	豊橋
	女子	400m	W55	1.05.37		堀部　奈津子	56	愛媛	22 四国マ選手権	春野運動公園
	女子	400m	W60	1.06.58		有野　敏子	61	東京	24 川口チャレンジトライアル	川口市青木町公園
	女子	400m	W65	1.13.06		林　啓海	65	愛知	25 愛知マ記録会	刈谷
	女子	400m	W70	1.18.98		堀　良子	70	神奈川	23 東京マトラック記録会	上柚木
	女子	400m	W75	1.27.87		相馬　勝子	75	秋田	19 東北マ選手権	長根山
	女子	400m	W80	1.32.58		中野　陽子	80	東京	16 関東マ選手権	江戸川
	女子	400m	W85	1.41.63		齋藤　惠美子	86	東京	17 千葉マ記録会	千葉総合
	女子	400m	W90	2.12.71		齋藤　惠美子	91	東京	22 茨城マ記録会	石岡市運動公園
*	女子	800m	W-24	2.05.82		戸井田　美空	24	北海	26 ホクレン・ディスタンス	士別
	女子	800m	W25	2.10.14		田阪　亜樹	29	広島	16 日本選手権	パロマ瑞穂
*	女子	800m	W30	2.13.60		鴫　花織	31	栃木	26 日本体育大学	日本体育大学横浜
	女子	800m	W35	2.08.77		黒川　由子	38	富山	11 全日本実業団	鳴門総合
	女子	800m	W40	2.11.91		黒川　由子	40	富山	13 全日本実業団	熊谷
*	女子	800m	W45	2.20.81		古川　千歩	46	愛知	26 名古屋大会	パロマ瑞穂北陸上競技場
*	女子	800m	W50	2.29.39		松本　寿美	50	大阪	26 MDC	大蔵
	女子	800m	W55	2.29.37		新城　かおり	57	新潟	24 川口チャレンジトライアル	川口市青木町公園
	女子	800m	W60	2.38.06		中山　淳子	63	愛知	21 愛知マ記録会	刈谷
	女子	800m	W65	2.45.03		中山　淳子	66	愛知	24 愛知マ記録会	刈谷
	女子	800m	W70	3.02.90		藤江　美知代	70	千葉	24 日本マ選手権	たけびしスタジアム京都
	女子	800m	W75	3.20.79		中野　陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
	女子	800m	W80	3.30.41		中野　陽子	82	東京	18 世界マ選手権	スペイン・マラガ
	女子	800m	W85	3.58.15		中野　陽子	85	東京	21 東日本マ選手権	上柚木
*	女子	800m	W90	4.27.78		中野　陽子	90	東京	26 東京マ競技会	上柚木
	女子	1500m	W-24	4.51.14		下嶋　優菜	18	長野	24 愛知マ記録会	刈谷
	女子	1500m	W25	4.44.66		近江　衿香	29	愛知	24 愛知マ記録会	刈谷
	女子	1500m	W30	4.36.34		黒崎　しのぶ	31	大阪	89 全日本マ選手権	紀三井寺
	女子	1500m	W35	4.35.78		坂本　喜子	37	三重	16 三重選手権	三重交通G補助
	女子	1500m	W40	4.44.73		橋本　春子	41	神奈川	09 世界マ選手権	ラハティ
*	女子	1500m	W45	4.52.34		古川　千歩	46	愛知	26 名古屋地区春季	瑞穂
	女子	1500m	W50	5.00.33		相澤　幸枝	50	茨城	15 伊勢崎ﾅｲﾀｰ陸上	伊勢崎市陸上
	女子	1500m	W55	5.05.61		新城　かおり	55	東京	22 東松山市長距離記録会	東松山競技場
	女子	1500m	W60	5.16.23		弓削田　眞理子	62	埼玉	21 しらこばと記録会	川越
	女子	1500m	W65	5.28.25		中山　淳子	65	愛知	23 愛知マ選手権	刈谷
	女子	1500m	W70	6.08.79		藤江　美知代	70	千葉	24 日本マ選手権	たけびしスタジアム京都
	女子	1500m	W75	6.35.46		中野　陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合

	女子	1500m	W80	6.52.77	中野　陽子	80	東京	16	関東マ選手権	江戸川
	女子	1500m	W85	7.37.31	中野　陽子	85	東京	21	東京マトラック記録会	上柚木
*	女子	1500m	W90	9.20.99	中野　陽子	90	東京	26	東京マ競技会	上柚木
	女子	3000m	W-24	10.09.57	和田　水希	21	千葉	25	日体大女子長距離競技会	健志台
	女子	3000m	W25	9.59.54	近江　衿香	29	愛知	24	静岡県長距離強化記録会	エコパ
	女子	3000m	W30	9.58.32	志水　麻紗	33	兵庫	14	兵庫春季記録会	ユニバー記念
	女子	3000m	W35	9.42.93	坂本　喜子	38	三重	17	静岡長距離記録会	エコパスタジアム
	女子	3000m	W40	9.37.96	坂本　喜子	40	三重	19	名張市記録会	メイハンフィールド
	女子	3000m	W45	9.57.46	藤澤　舞	45	北海道	20	デスタンスタイムトライアル	千歳
	女子	3000m	W50	10.19.79	松本　恭子	50	千葉	21	FunabashiLongRunC	船橋
	女子	3000m	W55	10.34.89	弓削田　眞理子	57	埼玉	15	神奈川マ記録会	神奈川県立体育
	女子	3000m	W60	10.47.50	宮川　由香	60	長崎	24	長崎県民体育大会	トランスコスモススタジアム長崎
	女子	3000m	W65	11.33.68	弓削田　眞理子	67	埼玉	25	関東マ選手権	熊谷
	女子	3000m	W70	13.23.00	松村　政子	70	大阪	21	近畿マ選手権	ユニバー記念
	女子	3000m	W75	13.55.58	中野　陽子	76	東京	12	全日本マ選手権	岡山県総合
	女子	3000m	W80	14:27.49	中野　陽子	81	東京	17	全日本マ選手権	紀三井寺
	女子	3000m	W85	16.39.15	中野　陽子	85	東京	21	東日本マ選手権	上柚木
**	女子	3000m	W90	19.28.87	中野　陽子	90	東京	26	東日本マ選手権	駒沢
*	女子	5000m	W-24	19.38.95	平野　夏海	24	福井	26	愛知マ選手権	刈谷
	女子	5000m	W25	17.27.0(手)	金子　慶子	29	富山	96	富山マ選手権	桃山運動公園
	女子	5000m	W25	17.30.46	近江　衿香	29	愛知	24	愛知マ記録会	刈谷
	女子	5000m	W30	16.49.42	堀木　真由	30	和歌山	08	和歌山陸協記録会	紀三井寺
	女子	5000m	W35	16.31.58	坂本　喜子	38	三重	17	三泗地区長距離記録会	四日市中央緑地
	女子	5000m	W40	16.22.17	永友　優雅	40	長崎	25	タイムトライアルin長崎	トランスコスモス長崎
	女子	5000m	W45	17.20.20	松本　恭子	47	千葉	18	千葉県スポーツ祭典	千葉総合
	女子	5000m	W50	17.46.80	田中　美香	50	兵庫	20	関西実業団選手権	長居
	女子	5000m	W55	18.14.14	弓削田　眞理子	57	埼玉	15	群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
	女子	5000m	W60	18.39.71	弓削田　眞理子	62	埼玉	20	川口市長距離記録会	川口
	女子	5000m	W65	19.21.72	弓削田　眞理子	65	埼玉	24	埼玉マ記録会	上尾
	女子	5000m	W70	22.29.07	松村　政子	70	大阪	21	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド長居
	女子	5000m	W75	24.03.90	中野　陽子	77	東京	13	ゴールドマスターズ	西京極
	女子	5000m	W80	25.40.14	中野　陽子	82	東京	18	世界マ選手権	スペイン・マラガ
	女子	5000m	W85	27.38.13	中野　陽子	85	東京	21	東京マトラック記録会	上柚木
	女子	10,000m	W25	35.59.41	近江　衿香	29	愛知	24	東海陸上競技選手権	伊勢
	女子	10,000m	W30	36.03.86	星野　芳美	33	石川	99	石川マ選手権	松任総合
	女子	10,000m	W35	35.27.96	星野　芳美	35	静岡	01	静岡陸上選手権	草薙
	女子	10,000m	W40	37.23.82	永井　真友美	43	茨城	06	茨城陸上選手権	笠松
	女子	10,000m	W45	35.14.05	藤澤　舞	45	北海道	20	北海道学連競技会	厚別
	女子	10,000m	W50	38.34.86	檜山　恵子	50	東京	09	東京長距離記録会	上柚木
	女子	10,000m	W55	37.52.50	弓削田　眞理子	58	埼玉	16	東京マ記録会	上柚木
	女子	10,000m	W60	37.57.95	弓削田　眞理子	62	埼玉	20	東京マトラック記録会	上柚木
	女子	10,000m	W65	39.57.40	弓削田　眞理子	66	埼玉	24	長跳投記録会	上尾
	女子	10,000m	W70	47.36.26	田路　慶子	70	京都	21	京都マ中長距離記録会	西京極
	女子	10,000m	W75	55.13.72	松田　瑞江	75	東京	21	東京マトラック記録会	上柚木
	女子	10,000m	W80	51.46.65	中野　陽子	82	東京	18	東京マ混成兼記録会	上柚木
	女子	80mH	W40	11.77	大朝　尚子	40	東京	09	関東選手権	国立

	女子	80mH	W45	11.87	+2.0	髙畑　志野	45	長野	23	東京マ選手権	夢の島
	女子	80mH	W50	12.97	+0.6	大朝　尚子	53	東京	21	東京マ選手権	上柚木
	女子	80mH	W55	12.88	+1.4	大朝　尚子	55	東京	23	埼玉マ選手権	熊谷
	女子	80mH	W60	13.66	+0.4	堀部　奈津子	60	愛媛	25	中国マ記録会	倉敷
	女子	80mH	W65	15.00	+1.9	小南　佐知子	65	福岡	24	日本マ選手権	たけびしスタジアム京都
	女子	80mH	W70	17.09		鈴木　昌子	70	静岡	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	女子	80mH	W75	19.02		馬渕　弘子	75	大阪	11	近畿マ選手権	山城総合
	女子	80mH	W80	23.03		馬渕　弘子	81	大阪	17	石川マ混成	西部緑地
	女子	100mH	W-24	15.09	+1.8	堀部　舞	24	愛媛	22	えひめ国体開催記念秋季	愛媛県総合
	女子	100mH	W25	14.63	-0.1	清水　真帆	27	神奈川	21	石川マ混成	西部緑地
	女子	100mH	W30	14.00	+1.5	世古　和	31	三重	22	伊勢度会選手権	伊勢
	女子	100mH	W35	13.33	+1.4	野村　有香	36	福井	23	日本GP福井大会	福井県営
*	女子	200mH	W70	37.35	+0.8	有川　朝子	71	京都	26	京都マ選手権	西京極
	女子	200mH	W75	48.40		馬渕　弘子	75	大阪	11	全日本マ選手権	紀三井寺
	女子	200mH	W80	1.02.70		山根　倫子	81	鳥取	11	鳥取マ選手権	布勢
	女子	200mH	W85	1.20.04		山根　倫子	86	鳥取	16	鳥取マ選手権	倉吉
	女子	300mH	W50	49.99		山崎　真千子	52	神奈川	12	全日本マ選手権	岡山県総合
	女子	300mH	W55	50.52		山崎　真千子	56	神奈川	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	女子	300mH	W60	54.61		堀部　奈津子	60	愛媛	25	日本マスターズ選手権	博多の森
	女子	300mH	W65	56.69		有川　朝子	65	京都	19	京都マ秋季	山城
	女子	400mH	W-24	1.02.95		清水　真帆	22	埼玉	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	女子	400mH	W25	1.02.58		小藪　果寿	27	岐阜	21	西濃陸上選手権	大垣
	女子	400mH	W30	1.01.40		世古　和	31	三重	22	伊勢度会選手権	伊勢
	女子	400mH	W35	59.50		吉田　真希子	38	福島	14	全日本実業団	維新百年記念
	女子	400mH	W40	1.07.06		髙畑　志野	44	長野	22	長野オータム・トライアル	長野市営
	女子	400mH	W45	1.07.41		髙畑　志野	45	長野	24	長野県記録会	長野市営
	女子	2000mSC	W25	6.59.54		大宅　楓	25	東京	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	女子	2000mSC	W30	6.57.97		田阪　亜樹	30	広島	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	女子	2000mSC	W35	7.32.72		石井　幸枝	36	茨城	01	全日本マ選手権	草薙
	女子	2000mSC	W40	7.16.91		石井　幸枝	41	茨城	06	全日本マ選手権	宮城
	女子	2000mSC	W45	6.51.51		早狩　実紀	45	京都	18	世界マ選手権	スペイン・マラガ
	女子	2000mSC	W50	7.48.61		末吉　真規子	51	石川	13	ゴールドマスターズ	西京極
	女子	2000mSC	W55	8:17.04		末吉　真規子	55	石川	17	全日本マ選手権	紀三井寺
	女子	2000mSC	W60	8.40.05		末吉　眞規子	60	石川	22	和歌山マ選手権	紀三井寺
	女子	2000mSC	W65	10.31.29		今　貴枝	68	東京	16	全日本マ選手権	デンカビッグスワン
	女子	2000mSC	W70	11.30.84		鈴木　郁子	73	北海道	10	アジアマ選手権	クアラルンプール
	女子	2000mSC	W75	11.48.79		鈴木　郁子	75	北海道	12	アジアマ選手権	中華台北
	女子	3000mW	W-24	15.47.07		山内レイラ	24	東京	25	新潟マ選手権	長岡
	女子	3000mW	W25	14.31.65		和田　菜摘	25	三重	21	三重マ選手権	伊勢
	女子	3000mW	W30	15.25.07		保坂　真里奈	30	福岡	24	福岡マ選手権	博多の森
	女子	3000mW	W35	15.01.95		一木　万里	36	山口	25	山口マ選手権	維新（補）
	女子	3000mW	W40	14.28.94		小石澤　牧香	41	神奈川	19	東日本マ選手権	上柚木
	女子	3000mW	W45	15.43.7(手)		伊丹　玉江	45	愛知	92	愛知マ選手権	安城
	女子	3000mW	W45	15.59.15		池　由佳	48	高知	23	全日本マ選手権	維新

女子	3000mW	W50	15.53.8(手)	岡田　志美子	52	東京	95	東京マ記録会	世田谷
女子	3000mW	W50	16.41.50	長手　雅子	54	千葉	94	全日本マ選手権	上尾
女子	3000mW	W55	16.25.67	狩野　真里	56	長野	17	長野マ長野市大会	長野市営
女子	3000mW	W60	17.01.5(手)	岡田　志美子	60	東京	03	東京マ混成競技	上柚木
女子	3000mW	W60	17.13.36	矢沢　美代子	61	長野	13	千葉マ選手権	千葉総合
女子	3000mW	W65	17.53.72	岡田　志美子	65	東京	08	関東マ選手権	国立
女子	3000mW	W70	18.41.55	松本　初枝	72	千葉	14	東日本マ競技会	上柚木
女子	3000mW	W75	19.23.50	松本　初枝	75	千葉	17	東日本マ	上柚木
女子	3000mW	W80	21.41.66	松本　初枝	82	千葉	24	千葉マ記録会	千葉総合
女子	3000mW	W85	24.32.83	中村　紀子	85	神奈川	24	東京マ選手権	上柚木
女子	5000mW	W-24	32.40.52	十河　秋帆	24	香川	23	四国選手権	ポカリスウェット
女子	5000mW	W25	24.39.76	和田 菜摘	25	三重	21	南勢地区長距離選手権	伊勢
女子	5000mW	W30	25.58.42	保坂　真里奈	30	福岡	24	九州実業団選手権	北九州市立本城
女子	5000mW	W35	25.32.36	照井　貴子	36	岩手	14	アジアマ選手権	北上
女子	5000mW	W40	27.50.08	野池　裕子	42	長野	25	佐久中長距離ナイター	佐久総合
女子	5000mW	W45	27.41.69	伊丹　玉江	45	愛知	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
女子	5000mW	W50	27.45.94	長手　雅子	54	千葉	94	千葉クラブ対抗	千葉総合
女子	5000mW	W55	28.23.51	長手　雅子	58	千葉	98	千葉クラブ対抗	千葉総合
女子	5000mW	W60	29.54.06	矢澤　美代子	61	長野	13	飯伊陸上秋季	飯田市営
女子	5000mW	W65	32.14.65	矢澤　美代子	67	長野	19	アジアマ選手権	クチン
女子	5000mW	W70	31.37.13	松本　初枝	72	千葉	14	アジアマ選手権	北上
女子	5000mW	W75	40.17.66	阪田　八惠子	76	京都	14	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
女子	5000mW	W85	46.52.64	阪田　八惠子	85	京都	23	大阪マ選手権	長居
女子	4x100mR	W-24	49.09	高知		高知	22	高知市選手権	春野
				古井美由紀(38)、松林玲佳(24)、小白方莉央(18)、杉本知佳(23)					
女子	4X100mR	W25	49.01	大分		大分	22	九州選手権	鴨池
				田中慶子(26)、瓜生田萌枝(28)、西　早紀(28)、足立紗矢香(26)					
女子	4x100mR	W30	48.29	愛知		愛知	24	愛知マ記録会	刈谷
				沼田佳苗(41)、遠山早織(34)、酒井あおい(49)、松井 美樹(32)					
女子	4x100mR	W35	49.93	日本		日本	24	世界マ選手権	イエーテボリ
				渡辺彩香、 伴佳恵、谷﨑仁美、木本美佐子					
女子	4x100mR	W40	50.85	日本			93	世界ベテランズ	宮崎県総合
				斎藤、赤峰、田崎、村山					
女子	4x100mR	W45	51.80	日本			14	アジアマ選手権	北上
				中尾晴実(48)、岡崎由起子(48)、宮本百合(47)、宮田直美(49)					
女子	4x100mR	W50	52.56	愛知		愛知	24	日本マ選手権	たけびしスタジアム京都
				浅井紀子-酒井あおい-宮本百合-山崎めぐみ					
女子	4X100mR	W55	57.35	神奈川		神奈川	18	全日本マ選手権	布施
				堀良子(65)、山崎真千子(58)、藤原恵美子(56)、高橋葉子(59)					
女子	4x100mR	W60	59.75	神奈川		神奈川	24	関東マ選手権	熊谷
				杉崎百合子(62)、高橋葉子(64)、藤原恵美子(62)、歌川由美(64)					
女子	4x100mR	W65	1.00.09	神奈川		神奈川	25	東日本マ選手権	上柚木
				松尾真弓(73)、高橋葉子(66)、堀良子(72)、歌川由美(65)					

	女子	4x100mR	W70	1.11.85	日本			04 アジアマ選手権	バンコク
					石川、越川、山口、山本				
	女子	4x100mR	W75	1.16.27	日本			14 アジアマ選手権	北上
					宮前美代子(76)、鈴木郁子(77)、馬渕弘子(78)、倉津緑(75)				
	女子	4x400mR	W-24	4.11.54	高知	高知	22	高知市陸上競技大会	高知市陸上競技場
					古井美由紀(38)、松林玲佳(24)、竹崎希未(20)、杉本知佳(23)				
	女子	4x400mR	W25	4.14.97	大阪	大阪	25	日本マ選手権	博多の森
					佐下亜未(30)、柴田友香(34)、藤原実優(27)、西田沙耶香(27)				
	女子	4x400mR	W30	4.16.76	神奈川	神奈川	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
					武川由加里36、植村友美30、木本美佐子30、筆野友里30				
	女子	4x400mR	W35	4.23.37	神奈川		25	日本マ選手権	博多の森
					峯田晶子(35)、伴佳恵(41)、植村友美(36)、武川由加里(42)				
	女子	4x400mR	W40	4.21.56	滋賀	滋賀	25	滋賀県スポレク祭	東近江市総合
					種子田いずみ(47)、海部奈苗(42)、中江保子(43)、鮫澤知美(44)				
	女子	4x400mR	W45	4.29.68	東京	東京	19	全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
					田中麻理48、水藤孝子46、常見知永46、新城かおり52				
	女子	4x400mR	W50	4.25.65	東京マスターズ	東京	24	早稲田好会記録会	大井
					田中麻理(53)、有野敏子(60)、水藤孝子(51)、新城かおり(57)				
	女子	4x400mR	W55	4.46.81	東京	東京	24	日本マ選手権	たけびしスタジアム京都
					山下美智子、岩村直美、泉泰子、新城かおり				
	女子	4x400mR	W60	4.51.50	東京	東京	25	日本マ選手権	博多の森
					泉泰子(60)、有野敏子(62)、岩村直美(63)、今泉愛子(65)				
	女子	4x400mR	W65	5.26.78	神奈川	神奈川	25	日本マ選手権	博多の森
					高橋葉子(66)、歌川由美(65)、堀良子(72)、奥村万規子(65)				
	女子	4x400mR	W70	6.18.47	京都	京都	24	日本マ選手権	たけびしスタジアム京都
					小長谷恵子、田路慶子、大小田ふみ子、有川朝子				

	女子	走高跳	W-24	1.64	櫻井　裕梨	24	長野	25 諏訪大社陸上競技大会	茅野市運動公園
	女子	走高跳	W25	1.70	依田　歩	27	長野	96 長野県選手権	長野市営
	女子	走高跳	W30	1.73	渡邉　有希	30	大阪	19 長野マ選手権	松本平
	女子	走高跳	W35	1.73	福本　幸	39	兵庫	16 世界マ選手権	パース
	女子	走高跳	W40	1.75	福本　幸	40	兵庫	17 石川マ選手権	西部緑地
	女子	走高跳	W45	1.68	福本　幸	46	大阪	23 京都マ春季記録会	たけびしスタジアム
	女子	走高跳	W50	1.53	釜　純子	52	愛知	24 福井マ選手権	9.98スタジアム
	女子	走高跳	W55	1.36	弥生　さつき	55	宮﨑	17 宮崎マ鹿児島マ合同記録会	日南総合
	女子	走高跳	W60	1.32	驫木　理恵	61	佐賀	23 福岡スポ・レクマ	博多の森
	女子	走高跳	W65	1.20	長田　順子	66	宮崎	07 ゴールドマスターズ	紀三井寺
	女子	走高跳	W70	1.15	馬渕　弘子	71	大阪	07 全国スポレク	青森
	女子	走高跳	W75	1.11	馬渕　弘子	75	大阪	11 南部忠平杯大阪マ	長居第２
	女子	走高跳	W80	1.03	馬渕　弘子	80	大阪	16 世界マ選手権	パース
	女子	走高跳	W85	0.92	長谷川　政子	85	愛知	11 全日本マ選手権	紀三井寺

	女子	棒高跳	W-24	3.50	木澤　仁海	24	埼玉	25 埼玉マ選手権	熊谷
	女子	棒高跳	W25	3.51	藤岡　朱音	29	茨城	25 茨木マ選手権	石岡
	女子	棒高跳	W30	3.60	深澤　早紀子	34	茨城	25 茨城県選手権	水戸
	女子	棒高跳	W35	3.70	根本　智子	36	千葉	25 市原ナイター記録会	ゼットエーオリプリ
*	女子	棒高跳	W35	3.70	深澤　早紀子	35	茨城	26 茨城選手権大会	水戸信用金庫
	女子	棒高跳	W40	3.51	村瀬　真紀	40	徳島	25 徳島県選手権	鳴門
*	女子	棒高跳	W45	3.41	梅村　貴子	45	福岡	26 西日本記録会	博多の森陸上競技場

	女子	棒高跳	W45	3.40		梅村　貴子	45	福岡	25	福岡県年度末記録会	博多の森
	女子	棒高跳	W50	3.00		山崎　真千子	53	神奈川	13	東日本マ陸上大会	国立
	女子	棒高跳	W55	3.00		山崎　真千子	55	神奈川	15	横浜市選手権	横浜市営三ツ沢
	女子	棒高跳	W60	2.45		山本　益美	60	奈良	09	全日本マ選手権	瑞穂
	女子	棒高跳	W65	2.32		山本　翠	68	兵庫	03	大阪マ選手権	服部緑地
	女子	棒高跳	W70	2.35		山本　翠	70	兵庫	04	アジアマ選手権	バンコク
	女子	棒高跳	W75	2.00		山本　翠	75	兵庫	09	マスターズゲームズ	シドニー
	女子	棒高跳	W80	1.40		山本　翠	80	兵庫	14	アジアマ選手権	北上
	女子	走幅跳	W-24	6.48		甲斐　好美	22	埼玉	16	山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘
	女子	走幅跳	W25	6.25	+0.5	甲斐　好美	25	埼玉	19	山梨マ選手権	緑ヶ丘
	女子	走幅跳	W30	5.62		古閑　昭美	30	熊本	95	熊本マ選手権	水前寺
*	女子	走幅跳	W35	5.99	+2.0	中野　瞳	35	兵庫	26	関西実業団	西京極
	女子	走幅跳	W40	5.71		西内　久美子	40	高知	88	高知選手権	春野
	女子	走幅跳	W40	5.71	+0.7	白木　香織	40	大阪	23	大阪陸上競技カーニバル	長居
	女子	走幅跳	W45	5.52		渡川　孝子	45	徳島	88	京都国体	西京極
	女子	走幅跳	W45	5.52		大日向　暁子	45	長野	95	全日本マ選手権	平塚
	女子	走幅跳	W50	5.14		大日向　暁子	54	長野	04	群馬マ選手権	敷島
	女子	走幅跳	W55	4.95		西内　久美子	55	高知	03	屋島カーニバル	屋島
	女子	走幅跳	W60	4.54		西内　久美子	60	高知	08	四国マ選手権	高知市
	女子	走幅跳	W65	4.18		大日向　暁子	65	長野	15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
	女子	走幅跳	W70	3.99		倉津　緑	70	長崎	09	長崎マ選手権	長崎総合
	女子	走幅跳	W75	3.64	+0.8	渡川　孝子	76	徳島	19	徳島マ選手権	鳴門
	女子	走幅跳	W80	3.08	+1.7	渡川　孝子	81	徳島	24	日本マ選手権	たけびしスタジアム京都
	女子	走幅跳	W85	2.54		長谷川　政子	85	愛知	11	全日本マ選手権	紀三井寺
	女子	走幅跳	W90	1.63		長谷川　政子	90	愛知	16	愛知マ記録会	刈谷
	女子	三段跳	W-24	11.82	+1.3	満崎　千里	23	熊本	19	九州マ選手権	熊本県民総合
	女子	三段跳	W25	12.77	−0.8	加藤　早紀	25	愛知	25	西三河選手権	マルヤス龍北
	女子	三段跳	W30	12.35	+1.4	筆野　友里	30	神奈川	19	東女体大競技会	東京女子体大
	女子	三段跳	W35	12.27		小圷　智子	36	茨城	17	茨城選手権	ケーズデンキ水戸
	女子	三段跳	W40	12.14		大日向　暁子	44	長野	94	愛知国体	瑞穂
	女子	三段跳	W45	11.98		大日向　暁子	45	長野	95	国体予選	松本平
	女子	三段跳	W50	11.66		大日向　暁子	54	長野	04	群馬マ選手権	敷島
	女子	三段跳	W55	10.97		大日向　暁子	56	長野	06	山梨マ選手権	甲府市緑が丘
	女子	三段跳	W60	11.04		大日向　暁子	60	長野	10	東海マ選手権	多治見市星ケ台
	女子	三段跳	W65	9.81		大日向　暁子	65	長野	15	長野マ選手権	佐久総合運動
	女子	三段跳	W70	8.98		大日向　暁子	71	長野	21	岐阜マ選手権	星ヶ台競技場
	女子	三段跳	W75	8.48	+1.5	大日向　暁子	75	長野	25	福井マ選手権	福井県営
	女子	三段跳	W80	6.19		馬渕　弘子	81	大阪	17	南部杯	服部緑地
	女子	三段跳	W85	5.11		長谷川　政子	85	愛知	11	東海マ選手権	三重県営
	女子	三段跳	W90	3.15		長谷川　政子	90	愛知	16	愛知マ記録会	刈谷
	女子	立五段跳	W-24	12.16		高橋　萌	23	埼玉	24	T・F M NIGHT GAMES	熊谷
	女子	立五段跳	W25	13.41	−0.8	加藤　早紀	25	愛知	25	愛知マ選手権	刈谷
	女子	立五段跳	W30	13.40		筆野　友里	30	神奈川	19	茨城マ記録会	石岡
	女子	立五段跳	W35	13.80		野村　有香	36	福井	23	福井マ選手権	9.98スタジアム
	女子	立五段跳	W40	12.38		高畑　志野	44	長野	23	東海マ選手権	草薙
	女子	立五段跳	W45	12.40		髙畑　志野	45	長野	23	九州マ選手権	沖縄県総
	女子	立五段跳	W50	11.84		宮田　直美	51	茨城	16	大阪マ フィールド兼トラック	服部緑地

*	女子	立五段跳	W55	11.40	中野　美和	55	埼玉	26	関東マ選手権	熊谷
	女子	立五段跳	W60	11.10	宮田　直美	60	茨城	25	茨城マ記録会	石岡
	女子	立五段跳	W65	11.67	大日向　暁子	69	長野	19	東海マ選手権	三重交通Ｇ
	女子	立五段跳	W70	11.14	大日向　暁子	72	長野	22	愛知マ選手権	刈谷
	女子	立五段跳	W75	10.60	大日向　暁子	75	長野	25	東海マ選手権	長野市営
	女子	立五段跳	W80	8.70	渥美　裕子	82	滋賀	25	滋賀マ選手権	皇子山
	女子	立五段跳	W85	7.34	馬渕　弘子	86	大阪	22	近畿マ選手権	長居
*	女子	砲丸投	W-24	13.58	岩本　乙夏	24	三重	26	三重県選手権	伊勢
	女子	砲丸投	W25	11.86	助永　仁美	29	和歌山	17	全日本マ選手権	紀三井寺
	女子	砲丸投	W30	11.55	熊本　和代	30	京都	93	全日本マ選手権	ユニバー記念
	女子	砲丸投	W35	12.25	茂山　千尋	35	三重	24	名張市競技会	名張市民競技場
	女子	砲丸投	W40	11.71	大岩　清美	40	愛知	90	愛知マ選手権	安城
	女子	砲丸投	W45	11.36	成島　亮子	45	三重	90	全日本マ選手権	甲府
	女子	砲丸投	W50	12.68	喜多嶋　良子	50	三重	19	滋賀マ選手権	甲賀市
	女子	砲丸投	W55	11.91	大岩　清美	55	愛知	04	愛知マ選手権	刈谷市総合
	女子	砲丸投	W60	11.07	嘉成　倶子	61	福島	02	アジアベテランズ	大連
	女子	砲丸投	W65	10.63	嘉成　倶子	65	福島	06	アジアマ選手権	バンガロール
	女子	砲丸投	W70	9.77	嘉成　倶子	72	福島	13	茨城マ選手権	石岡市
	女子	砲丸投	W75	10.43	嘉成　倶子	75	福島	16	世界マ選手権	パース
	女子	砲丸投	W80	8.86	嘉成　倶子	80	兵庫	21	近畿マ選手権	神戸ユニバ
	女子	砲丸投	W85	6.68	矢通　幸子	85	宮崎	15	九州マ選手権	宮崎県総合
	女子	砲丸投	W90	5.85	大和　フクミ	93	徳島	19	徳島マ選手権	鳴門ポカリスエット
*	女子	円盤投	W-24	39.97	岩本　乙夏	24	三重	26	三重県選手権	伊勢
	女子	円盤投	W25	39.83	佐藤　菜央美	26	大分	17	大分マ選手権	日田市
	女子	円盤投	W30	42.41	日下　望美	32	茨城	22	茨城マ記録会	石岡市
	女子	円盤投	W35	42.44	青木　早苗	39	群馬	96	県民スポーツ	敷島
	女子	円盤投	W40	43.27	山口　智子	40	広島	12	全日本マ選手権	岡山県総合
	女子	円盤投	W45	37.92	喜多嶋　良子	49	三重	18	ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
	女子	円盤投	W50	40.33	喜多嶋　良子	50	三重	19	奈良市陸協記録会	鴻ノ池
	女子	円盤投	W55	40.38	喜多嶋　良子	56	三重	25	GKUサマーナイト	岐阜協立大競技場
	女子	円盤投	W60	31.85	加藤　敦子	62	愛知	08	東海・愛知マ選手権	瑞穂
	女子	円盤投	W65	29.42	嘉成　倶子	67	福島	08	アジアマ選手権	チェンマイ
	女子	円盤投	W70	28.63	嘉成　倶子	70	福島	11	世界マ選手権	サクラメント
	女子	円盤投	W75	26.85	嘉成　倶子	76	福島	17	東日本マ	上柚木
	女子	円盤投	W80	23.31	嘉成　倶子	80	兵庫	21	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド長居
*	女子	円盤投	W85	16.48	嘉成　倶子	85	兵庫	26	京都マ選手権	西京極
	女子	円盤投	W90	11.25	長谷川　政子	90	愛知	16	愛知マ記録会	刈谷
	女子	円盤投	W95	4.00	橋谷　はつえ	95	石川	07	北陸マ選手権	七尾城山
	女子	ハンマー投	W-24	49.47	山本　匠子	22	大分	17	大分マ選手権	日田市
	女子	ハンマー投	W25	55.18	奥井　小晴	25	大阪	25	兵庫マ選手権	神戸ユニバー
	女子	ハンマー投	W30	40.42	村上　真弓	31	東京	13	東京マ選手権	国立
	女子	ハンマー投	W35	46.08	今本　有紀	35	北海道	14	アジアマ選手権	北上
	女子	ハンマー投	W40	36.79	福嶋　綾子	40	長崎	07	長崎県選手権	長崎総合
	女子	ハンマー投	W45	34.52	大岩　清美	48	愛知	98	愛知マ選手権	豊橋

	女子	ハンマー投	W50	41.36	大岩　清美	52	愛知	02 石川マ選手権	松任総合
	女子	ハンマー投	W55	38.74	大岩　清美	55	愛知	04 兵庫マ選手権	ユニバー記念
	女子	ハンマー投	W60	35.26	加藤　敦子	63	愛知	08 全日本マ選手権	生目の杜
	女子	ハンマー投	W65	31.79	加藤　敦子	66	愛知	11 奈良マ選手権	鴻ノ池
	女子	ハンマー投	W70	28.16	加藤　敦子	70	愛知	15 富山マ選手権	五福陸上競技場
	女子	ハンマー投	W75	29.31	苅部　裕子	75	兵庫	14 近畿マ選手権	紀三井寺
	女子	ハンマー投	W80	26.48	苅部　裕子	80	兵庫	19 奈良マ選手権	鴻ノ池
	女子	ハンマー投	W85	18.60	苅部　裕子	85	兵庫	23 全日本マ選手権	維新
	女子	やり投	W-24	45.42	杉本　知佳	24	高知	23 徳島強化記録会	ポカリスエット
	女子	やり投	W25	44.60	杉本　知佳	25	高知	23 全日本マ選手権	維新
*	女子	やり投	W30	56.45	西村　莉子	32	兵庫	26 兵庫リレーカーニバル	ユニバー記念
	女子	やり投	W35	45.28	齋藤　いずみ	36	広島	03 全国スポレク	香川県立丸亀
	女子	やり投	W40	45.15	松井　江美	41	兵庫	04 全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
	女子	やり投	W45	38.84	齋藤　いづみ	45	広島	12 全日本マ選手権	岡山県総合
	女子	やり投	W50	41.24	藤本　江美	50	兵庫	13 全日本マ選手権	佐賀総合
	女子	やり投	W55	36.06	八代　香津子	56	愛知	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	女子	やり投	W60	32.34	八代香津子	61	愛知	24 滋賀マ選手権	皇子山
	女子	やり投	W65	28.41	加藤　恵子	67	和歌山	19 全日本マ選手権	正田醤油スタジアム
	女子	やり投	W70	29.03	鈴木　昌子	72	静岡	18 ゴールドマスターズ	ならでんフィールド
	女子	やり投	W75	24.61	鈴木　昌子	75	静岡	21 静岡スポレク祭	草薙
	女子	やり投	W80	19.07	苅部　裕子	80	兵庫	19 和歌山マ選手権	紀三井寺
	女子	やり投	W85	13.05	矢通　幸子	85	宮崎	15 宮崎マ選手権	KIRISHIMAハイビスカス
	女子	やり投	W90	7.01	北島　喜美	90	徳島	18 徳島マ選手権	鳴門総合
	女子	やり投	W95	3.35	橋谷　はつえ	95	石川	07 北陸マ選手権	七尾城山
*	女子	重量投	W-24	11.91	北見　優花	24	千葉	26 千葉マ記録会	千葉
*	女子	重量投	W25	11.89	西　玲衣	25	埼玉	26 茨城マ記録会	石岡
	女子	重量投	W30	11.71	梅田　真弓	32	東京	14 千葉マ記録会	千葉総合
	女子	重量投	W35	9.88	徳嶺　亜矢乃	39	沖縄	16 大阪マフィールド	服部緑地
	女子	重量投	W40	10.14	山田　美智	43	愛知	05 愛知マ選手権	刈谷市総合
	女子	重量投	W45	10.33	前田　賀屋子	48	滋賀	04 大阪マ記録会	服部緑地
	女子	重量投	W50	11.62	大岩　清美	52	愛知	02 大阪マ選手権	服部緑地
	女子	重量投	W55	9.57	髙橋　節子	59	千葉	19 茨城マ記録会	石岡
	女子	重量投	W60	12.84	嘉成　倶子	62	福島	03 東北マ選手権	いわき市
	女子	重量投	W65	12.85	嘉成　倶子	65	福島	06 茨城マ選手権	石岡市
	女子	重量投	W70	10.73	嘉成　倶子	70	福島	11 世界マ選手権	サクラメント
	女子	重量投	W75	10.73	嘉成　倶子	75	福島	16 世界マ選手権	パース
	女子	重量投	W80	9.57	児玉　澄子	80	北海道	16 北海道マ日胆記録会	白老桜ケ丘
*	女子	重量投	W85	5.99	嘉成　倶子	85	兵庫	26 茨城マ記録会	石岡

女子　七種競技　W25　4896　清水　真帆　27　神奈川　21 石川マ混成　西部緑地
14.63(-0.1)-1.44-10.12-25.57(-0.8)-5.14(+0.9)-39.24-2.19.77
女子　七種競技　W30　4174　筆野　友里　30　神奈川　19 全日本マ混成　城山
15.49(+0.4)-1.51-9.04-27.61(-0.1)-5.28(+0.7)-31.64-2.47.53
女子　七種競技　W35　2540　辻本　香緒里　37　東京　24 石川マ混成　西部緑地
20.07(+1.6)-1.20-8.39-31.78-3.51(+1.4)-21.41-2.43.75
女子　七種競技　W45　4822　高畑　志野　45　長野　23 北海道マ混成　千歳市青葉競技場
12.31(+1.9)-1.40-7.76-27.43(+2.0)-4.75(+1.0)-20.99-2.45.02
女子　七種競技　W55　4471　堀部　奈津子　59　愛媛　25 石川マ混成　西部緑地
14.14(+1.3)-1.25-6.73-29.23(+2.2)-3.82(+0.7)-12.08-2.46.31
女子　七種競技　W60　3082　末吉　真規子　63　石川　25 石川マ混成　西部緑地
18.93(+1.0)-1.05-5.14-36.16(+2.2)-2.79(+1.2)-11.65-2.54.23
女子　七種競技　W70　2537　井村　令子　70　石川　25 石川マ混成　西部緑地
20.41(+1.0)-0.90-5.46-41.5(+2.2)-2.29(+0.4)-12.76-4.38.74

※ 以下WMAの係数変更により参考記録

女子　七種競技　W35　4175　小野　三津子　39　岡山　06 石川マ混成　物見山
17.16 - 1.60 - 8.64 - 28.36 - 4.99 - 29.76 - 2.49.42
女子　七種競技　W40　4370　高畑　志野　43　長野　21 石川マ混成　西部緑地
12.54(+0.0)-1.41-7.85-28.12(-0.8)-4.94(+1.2)-20.00-2.47.80
女子　七種競技　W45　4829　中尾　晴実　45　神奈川　11 全日本マ混成　西部緑地
12.81 - 1.35 - 6.88 - 27.53 - 4.68 - 22.22 - 2.44.09
女子　七種競技　W50　4921　山崎　真千子　53　神奈川　13 全日本マ混成　小田原城山
14.06 - 1.24 - 8.13 - 29.14 - 4.74 - 23.41 - 2.46.21
女子　七種競技　W55　5507　山崎　真千子　56　神奈川　16 全日本マ混成　西部緑地
14.37-1.25-7.68-29.66-4.20-28.97-2.42.81
女子　七種競技　W60　4531　太田　くるみ　63　茨城　16 全日本マ混成　西部緑地
14.41-1.13-6.46-33.52-3.66-16.50-3.20.28
女子　七種競技　W65　4592　高橋　理恵子　65　北海道　16 世界マ選手権　パース
15.45-1.06-7.30-34.33-3.30-13.63-3.49.83
女子　七種競技　W70　5340　鈴木　昌子　70　静岡　16 全日本マ混成　西部緑地
17.32-1.04-7.70-38.02-2.98-25.63-4.01.07
女子　七種競技　W75　4986　馬渕　弘子　75　大阪　11 世界マ選手権　サクラメント
19.39 - 1.09 - 7.50 - 43.60 - 2.69 - 10.71 - 4.17.23
女子　七種競技　W80　4627　馬渕　弘子　81　大阪　17 石川マ混成　西部緑地
23.03(+1.9)-1.00-6.33-53.80-2.38(0.0)-12.00-5.56.57

* 女子　五種競技　W25　1887　武中　未来　28　埼玉　26 東京マ混成五種　上柚木
21.33(-0.2)-1.21-7.49-4.27(-1.2)-2.35.31
女子　五種競技　W30　3028　筆野　友里　34　神奈川　23 東京マ混成五種　上柚木
15.30(-0.8)-1.54-8.86-5.41(-0.6)-2.53.20
女子　五種競技　W35　2912　筆野　友里　35　神奈川　24 東京マ混成五種　上柚木
15.37(+1.7)-1.44-9.22-5.12(+0.4)-2.58.38
女子　五種競技　W40　3195　高畑　志野　44　長野　23 東京マ混成五種　上柚木
12.25(-1.8)-1.40-7.78-4.46(-0.5)-2.42.99
女子　五種競技　W45　3648　髙畑　志野　47　長野　25 中国マ混成　倉敷
12.31(+1.1)-1.42-7.87-4.78(+1.5)-2.44.63

女子　五種競技　W50　1815　丸山　佳代　52　滋賀　24 石川マ混成　西部緑地
18.36(-0.3)-1.11-6.09-3.78(+1.5)-3.38.12

* 女子　五種競技　W55　3540　中野　美和　55　埼玉　26 東京マ混成五種　上柚木
13.74(+0.1)-1.32-8.87-4.29(+1.1)-3.20.86

女子　五種競技　W60　3756　堀部奈津子　60　愛媛　25 中国マ混成　倉敷
13.66(+0.4)-1.15-7.30-3.99(+1.2)-2.52.50

* 女子　五種競技　W65　2361　北野　京子　69　埼玉　26 東京マ混成五種　上柚木
20.18(-0.5)-1.01-5.90-3.45(+1.0)-3.45.89

女子　五種競技　W70　1655　渡邉　登美子　70　東京　25 東京マ混成五種　上柚木
21.22(+0.9)-0.80-4.96-2.54(+1.2)-4.25.40

※ 以下WMAの係数変更により参考記録

女子　五種競技　W35　3092　小野　三津子　37　岡山　04 中国マ混成記録会　岡山県津山
17.17 - 1.63 - 8.50 - 5.33 - 2.53.03

女子　五種競技　W40　3229　小野　三津子　40　岡山　07 中国マ混成記録会　岡山県津山
13.20 - 1.60 - 8.63 - 4.99 - 3.12.70

女子　五種競技　W45　3368　芦原　広美　48　広島　17 岡山マ混成選手権　津山
13.16(-0.1)-1.36-6.79-4.56(0.0)-2.46.08

女子　五種競技　W50　3781　芦原　広美　50　広島　19 中国マ混成選手権　津山
13.55(-0.1)-1.33-9.36-4.72(+0.1)-2.53.44

女子　五種競技　W55　3932　山崎　真千子　57　神奈川　17 石川マ混成　西部緑地
14.18(+0.5)-1.27-7.94-4.18(+1.0)-2.42.98

女子　五種競技　W60　3276　佐伯　信子　61　富山　26 神奈川マ五種競技　大和
16.41 - 1.20 - 8.28 - 3.73 - 3.13.29

女子　五種競技　W65　3474　高橋　理恵子　65　北海道　16 全日本マ混成　西部緑地
15.70-1.12-7.17-3.23-3.45.24

女子　五種競技　W70　3124　高橋　理恵子　71　北海　22 北海道マ混成競技大会　千歳市青葉
17.95(-0.9)-0.95-6.05-3.07(1.3)-4.25.33

女子　五種競技　W75　3177　馬渕　弘子　77　大阪　13 石川マ混成　西部緑地
21.94-1.06-6.60-2.45-5.07.90

女子　五種競技　W80　3131　馬渕　弘子　82　大阪　18 石川マ混成　西部緑地
28.55(-0.5)-1.01-5.86-2.44(+1.2)-6.40.10

女子　投てき五種　W25　2269　富澤　美香　28　千葉　22 全日本マ投てき五種　西部緑地公園
39.45-7.63-26.53-25.19-8.67

女子　投てき五種　W30　2597　梅田　真弓　32　東京　14 茨城マ選手権　石岡市
38.22-8.69-28.28-23.17-11.34

* 女子　投てき五種　W40　2270　後藤　直美　42　大阪　26 茨城マ記録会　石岡
21.90-8.01-32.34-27.48-9.42

** 女子　投てき五種　W45　2226　脇　深雪　47　茨城　26 茨城マ記録会　石岡
16.17-8.51-27.16-34.56-4.93

女子　投てき五種　W50　2508　千葉　みゆき　52　宮城　25 茨城マ記録会　石岡
26.92-9.31-23.13-31.76-7.91

女子　投てき五種　W55　2375　鈴木　真喜子　55　埼玉　25 茨城マ記録会　石岡
26.93-8.27-18.00-21.75-8.61

女子　投てき五種　W60　3050　髙橋　節子　63　千葉　24 茨城マ記録会　石岡
29.64-8.71-23.45-22.6-11.27

* 女子　投てき五種　W65　3026　髙橋　節子　65　千葉　26 茨城マ記録会　石岡
26.71-8.02-18.13-21.82-10.07

女子　投てき五種　W70　3140　松岡　奏子　71　兵庫　24 北海道マ投擲大会　帯広の森
23.23-7.41-19.19-20.60-8.12

* 女子	投てき五種	W75	2342	相馬　優子	75	埼玉	26 茨城マ記録会	石岡
				20.76-7.33-15.13-11.83-7.58				
女子	投てき五種	W80	2727	嘉成　倶子	83	兵庫	24 茨城マ記録会	石岡
				22.79-7.70-15.75-13.41-8.98				
* 女子	投てき五種	W85	2692	嘉成　倶子	85	兵庫	26 茨城マ記録会	石岡
				13.38-6.24-15.78-9.45-5.99				
※ 以下WMAの係数変更により参考記録								
女子	投てき五種	W35	2465	細田　裕子	36	和歌山	06 大阪マ選手権	服部緑地
				27.02 - 9.90 - 34.61 - 24.49 - 8.67				
女子	投てき五種	W40	2813	山田　美智	43	愛知	05 大阪マ選手権	服部緑地
				29.96 - 8.83 - 27.96 - 32.66 - 9.73				
女子	投てき五種	W45	3002	山田　美智	45	愛知	07 大阪マ選手権	服部緑地
				29.30 - 8.75 - 25.98 - 31.54 - 9.70				
女子	投てき五種	W50	3621	大岩　清美	54	愛知	03 全日本マ混成	万博記念
				40.16 - 11.51 - 26.20 - 29.72 - 10.37				
女子	投てき五種	W55	3742	大岩　清美	55	愛知	04 全日本マ混成	服部緑地
				35.72 - 11.32 - 25.79 - 29.21 - 9.18				
女子	投てき五種	W60	3644	高橋　節子	62	千葉	22 全日本マ投てき五種	西部緑地公園
				30.12-8.58-27.05-23.27-11.60				
女子	投てき五種	W65	3684	松岡　奏子	65	兵庫	18 石川マ混成	西部緑地
				25.96-8.87-23.51-22.84-9.43				
女子	投てき五種	W70	3930	嘉成　倶子	74	福島	15 世界マ選手権	リヨン
				24.52-8.61-23.80-17.65-9.11				
女子	投てき五種	W75	4380	嘉成　倶子	75	福島	16 世界マ選手権	パース
				26.64-9.97-26.23-16.13-10.41				
女子	投てき五種	W80	3820	児玉　澄子	80	北海道	16 北海道マ記録会	旭川市花咲
				22.79-7.70-15.75-13.41-8.98				
女子	投てき五種	W85	2942	福田　外枝	85	石川	22 全日本マ投てき五種	西部緑地公園
				15.26-5.77-10.68-8.41-6.16				

- 手動計時と電気計時の２つが記載されているものは、手動計時が日本記録。
  電気計時の記録は、参考記録。
- 混成競技の係数がWMAにより2023年1月1日から変更になったためW35クラス以上の2022年以前の記録は参考記録となります。