◆◆◆

◆400m

M25		49.58	岩永　匡史	27	’16
M30		52.82	阿部　誉史	33	’22
M35		54.53	上野　聖史	39	’22
M40		54.91	西田　政孝	41	’99
	手）	54.3	西田　政孝	41	’00
M45		57.49	井上　嘉宏	47	’99
	手）	55.4	福永　義雄	49	’85
M50		55.57	福永　義雄	51	’87
M55		58.41	田代　誠	56	’23
M60		58.76	福永　義雄	60	’96
M65		1.02.66	福永　義雄	65	’01
M70		1.09.97	中嶋　敏之	70	’05
M75		1.14.06	内田　保	75	’07
M80		1.27.28	中嶋　敏之	80	’15
M85		1.32.14	齊藤　一義	85	’03
M90		1.45.16	斉藤　一義	90	’08

◆800m

M30	2.09.03	柿内　秀敬	33	’95
M35	2.01.29	磯田　章太	35	’22
M40	2.10.99	宮嶋　弘行	42	’99
M45	2.10.81	坂本　興次	45	’88
M50	2.10.26	福永　義雄	51	’87
M55	2.21.37	門池　光男	59	’24
M60	2.20.32	福永　義雄	60	’96
M65	2.32.80	福永　義雄	65	’01
M70	2.42.28	中嶋　敏之	70	’05
M75	2.56.40	中嶋　敏之	75	’10
M80	4.05.3	緒方　三郎	80	’95
M85	4.28.99	金澤　弘行	89	’25

◆1500m

M30	4.23.90	田中蒼之	32	’26
M35	4.05.09	磯田　章太	35	’22
M40	4.18.03	荒木　諭志	41	’26
M45	4.24.64	村山　浩敏	46	’08
M50	4.22.34	白石　弘樹	50	’25
M55	4.30.87	宮崎　祐行	56	’22
M60	4.54.39	門池　光男	60	’25
M65	5.22.5	吉松　邦雄	67	’87
M70	5.39.18	中嶋　敏之	70	’05
M75	6.09.78	阿南　重継	75	’00
M80	6.55.82	金澤　弘行	81	’17
M85	7.40.06	金澤　弘行	86	’22
M90	11.24.01	杉水　数幸	90	’24

◆3000m

M35	8.52.38	磯田　章太	35	’22
M40	9.09.27	山内　務	42	’26
M45	9.35.45	藤本　和秀	46	’23
M50	9.23.72	宮崎　祐行	54	’20
M55	9.49.25	宮崎　祐行	56	’22
M60	11.12.42	岩井　　正	64	’00
M65	11.11.58	岩井　　正	66	’02
M70	11.26.57	小山　文孝	70	’16
M75	13.07.31	高塩　生也	75	’15
M80	14.34.76	村山　巧	80	’15
M85	15.50.61	金澤　弘行	86	’22

◆5000m

M30	15.44.37	片岡　良一	34	’91
M35	15.13.22	村山　浩敏	37	’99
M40	14.48.28	宮崎　祐行	41	’07
M45	16.05.66	浜崎　明彦	47	’99
M50	16.06.35	宮崎　祐行	54	’20
M55	16.49.34	皆越　春行	56	’91
M60	18.04.2	皆越　春行	61	’96
M65	20.17.72	江頭　芳秋	66	’97
M70	22.00.16	阿南　重継	74	’99
M75	24.10.02	阿南　重継	75	’00

◆10000m

M40	31.05.87	宮崎　祐行	40	’06
M45	36.49.38	吉村　文長	47	’14

◆1マイル

M45	5.09.87	吉村　文長	46	’13
M50	5.22.01	吉村　文長	51	’18

◆10マイル

M50	56.43	白石　弘樹	50	’25

◆ハーフマラソン

M55	1.16.52	宮崎　祐行	57	’23
M60	1.22.57	宮崎　祐行	60	’26

◆30キロロード

M50	1.54.26	白石　弘樹	50	’26

◆マラソン

M30	2.41.22	田中蒼之	32	’26
M55	2.48.17	宮崎　祐行	58	’24

◆60mH

M75	参考	13.39	内田　　保	78	’09
M80		14.14	内田　　保	82	’13

◆80mH

M70	14.19	福山　尚雄	70	’02
M75	15.34	福山　尚雄	76	’08
M80	16.79	福山　尚雄	81	’13
M85	28.16	内田　　保	85	’16

◆100mH

M50		15.06	多田隈亮典	51	'91
M55		16.30	安部　謙治	55	'26
M60		17.49	宮部　文典	61	'09
	(8.5m)	17.74	福山　尚雄	64	'96
	手)(8.5m)	17.4	福山　尚雄	64	'96
M65		20.02	中西　健二	65	'12
	(8.5m)	18.37	福山　尚雄	66	'98
	手)(8.5m)	17.6	福山　尚雄	68	'00

◆110mH

M35		19.22	上野　聖史	39	'22
M40		23.45	栗屋　正博	42	'07
	手)	16.3	日置　智範	43	'94
M45		19.14	森脇　伸平	49	'98
	手)	19.1	森脇　伸平	47	'96
M60	手)参考	19.7	福山　尚雄	60	'92

◆200mH

M80		38.97	倉岡　國夫	80	'19
M85		50.10	内田　　保	85	'16

◆300mH

M50		43.43(0.840M)	多田隈亮典	51	'91
M60		49.20	内田　　保	62	'93
M65		50.30	内田　　保	65	'96
M70		51.45	内田　　保	71	'02
M75		55.50	内田　　保	75	'06

◆400mH

M30		1.15.94	富山　進市	32	'99
M35		1.03.82	上野　聖史	39	'22
M40		1.00.59	石塚　賢宏	44	'24
M45		58.70	石塚　賢宏	47	'26
M50		1.05.51	多田隈亮典	53	'93
M55		1.09.25	松川　信義	58	'97

◆2000mSC

M60		8.30.65	中畑　耕吉	60	'93
M65		9.32.75	中川　春義	67	'94

◆3000mSC

M35		11.30.59	吉村　文長	39	'06
M40		11.02.00	荒木　諭志	41	'26
M45		10.57.94	鞭馬　講二	47	'99
M50		11.48.75	吉村　文長	51	'18
M55		13.15.12	吉村　文長	58	'25

◆3000mW

M30	17.37.2	平本　賢二	33	’99
M35	14.56.0	平本　賢二	38	’05
M45	20.36.6	井上　嘉宏	45	’97
M50	16.36.7	先立　一男	50	’03
M55	18.33.1	福永　義雄	59	’95
M60	17.44.6	福永　義雄	62	’98
M65	19.29.56	江頭　芳秋	66	’97
M70	20.22.84	江頭　芳秋	70	’01
M75	22.52.32	江頭　芳秋	75	’06
M80	27.39.0	北村　　勝	82	’95

◆5000mW

M35	23.20.00	甲斐　奨史	35	’24
M50	32.39.86	先立　一男	51	’04
M60	32.49.8	平野　哲也	61	’99
M65	33.51.0	江頭　芳秋	69	’99
M70	35.11.95	江頭　芳秋	73	’04
M75	46.15.1	上吹越市造	79	’99
M80	48.15.50	上吹越市造	80	’00

◆10kmW

M35	49.46	甲斐　奨史	37	’26

◆4×100mリレー

M55	55.97	釜賀　俊哉	59	’22
		田代　誠	55	
		大川　久文	61	
		沖田　隆雄	63	
M60	56.48	釜賀　俊哉	61	’24
		鶴田　実	62	
		松本　良幸	69	
		沖田　隆雄	65	

◆4×100mリレー（還暦）

	52.90	波戸内秀治	73	’13
		古閑　政次	65	
		中西　健二	65	
		光岡　明夫	67	◆4×100Mリレー（還暦）

◆4×100mリレー（年代別）

	47.57	古閑　政次	65	’13
		沖田　隆雄	54	
		一鬼　隆浩	41	
		永野　勝也	36	◆4×100Mリレー（年代別）

◆4×400mリレー

M40	3.48.31	宮原　大享	40	’25
		石塚　賢宏	46	
		中村　豊治	44	
		上野　聖史	42	

◆4×400mリレー（年代別）

	4.14.22	作本　勝	63	’08
		徳永　隆裕	56	
		大川　久文	47	
		木下　昭人	46	◆4×400Mリレー（年代別）

◆走高跳

M30	1m90	葛西　徹	34	'10
M35	1m98	久保田　聡	38	'21
M40	1m85	久保田　聡	42	'25
M45	1m65	近堂　正倫	46	'13
M50	1m55	近堂　正倫	51	'18
M55	1m55	大貫　智義	56	'16
		倉岡　國夫	56	'95
		宮部　文典	55	'03
M60	1m47	緒方　悦夫	60	'89
M65	1m40	緒方　悦夫	68	'97
M70	1m30	緒方　悦夫	70	'99
M75	1m25	中西　健二	75	'22
M80	1m15	福山　尚雄	80	'12
M85	0m95	緒方　悦夫	85	'14
M90	0m80	福山　尚雄	90	'22

◆棒高跳

M30	3m51	中尾　隆博	32	'92
M40	4m11	宮部　文典	43	'91
M45	4m00	宮部　文典	45	'93
M50	3m85	宮部　文典	50	'98
M55	3m40	宮部　文典	58	'06
M60	3m20	宮部　文典	60	'08
M65	3m14	宮部　文典	65	'13
M75	1M80	倉岡　國夫	75	'14

◆走幅跳

M25	6m16	植村　修帆	26	'24
M30	7m20	中尾　隆博	30	'90
M35	6m65	中尾　隆博	35	'95
M40	6m50	中松　琢磨	41	'86
M45	5m84	倉岡　國夫	49	'88
M50	5m89	中西　健二	50	'97
M55	5m55	倉岡　國夫	56	'95
M60	5m06	倉岡　國夫	60	'99
M65	5m04	松本　博	66	'06
M70	4m62	倉岡　國夫	71	'10
M75	4m22	倉岡　國夫	77	'16
M80	3m41	陣　亀雄	80	'89
M85	3m53	倉岡　國夫	86	'25
M90	2m26	森　俊行	90	'94

◆立五段跳

M24-	14M36	口元　謙真	23	'24
M30	13M65	中嶋　一隆	34	'24
M35	14M43	生駒　敬稚	37	'25
M45	13M12	大坂間守夫	47	'24
M50	12M30	安部　謙治	53	'24
M55	12M48	安部　謙治	55	'26
M60	12M33	中村　公彦	61	'26
M65	11M06	上野　浩之	66	'23
M70	9M26	中西　健二	74	'22
M75	10M43	倉岡　國夫	75	'14
M80	10M32	倉岡　國夫	83	'22
M85	9M88	倉岡　國夫	86	'25

◆三段跳

M24-	11m57	口元　謙真	23	'24
M25	12m56	植村　修帆	26	'24
M30	11m78	中嶋　一隆	30	'19
M35	13m16	中村　豊治	36	'17
M40	13m55	中松　琢磨	42	'87
M45	12m64	倉岡　國夫	46	'87
M50	12m29	倉岡　國夫	50	'89
M55	11m81	倉岡　國夫	55	'94
M60	11m02	倉岡　國夫	61	'00
M65	10m23	倉岡　國夫	68	'07
M70	9m89	倉岡　國夫	70	'09
M75	9m06	倉岡　國夫	76	'15
M80	8m07	倉岡　國夫	80	'19
M85	7m48	倉岡　國夫	85	'24

◆砲丸投

M24-	6m26	小森　海世	23	'22
M30	10m29	中尾　隆博	30	'90
M35	10m74	飛田　頼男	39	'90
M40	10m25	飛田　頼男	40	'91
M45	11m01	堀坂　雅秀	46	'99
M50	11m32	森脇　伸平	51	'00
M55	12m12	津志田　司	55	'88
M60	12m38	津志田　司	60	'94
M65	12m17	津志田　司	66	'99
M70	12m01	津志田　司	70	'04
M75	9m58	津志田　司	76	'09
M80	8m85	西田　恵	82	'19
M85	8m04	倉岡　國夫	87	'26
M90	6m57	森　俊行	90	'94

◆円盤投

M25	37m07	林　莉士	25	'25
M30	19m05	刈谷　公紀	31	'23
M35	28m70	三浦　明	39	'95
M40	30m66	飛田　頼男	42	'93
M45	30m90	森脇　伸平	48	'97
M50	37m28	森脇　伸平	51	'99
M55	33m38	愛甲　敏孝	55	'92
M60	38m32	愛甲　敏孝	60	'95
M65	36m52	津志田　司	65	'98
M70	31m95	津志田　司	70	'03
M75	25m93	平井　光輝	75	'18
M80	21m98	亀丸　紘一	80	'19
M85	20m10	亀丸　紘一	85	'24
M90	16m32	森　俊行	90	'94

◆ハンマー投

M45		20m77	川口　敦	49	'09
M50		30m36	川口　敦	50	'10
M55		34m12	津志田　司	58	'92
M60		37m44	津志田　司	60	'94
M65		35m35	津志田　司	66	'00
M70		35m56	津志田　司	71	'05
M75		28m03	津志田　司	75	'09
M80		20m38	津志田　司	81	'14
M85		9m87	坂口　義成	86	'03

◆やり投

M24-		32m80	口元　謙真	24	'25
M25		41m85	林　莉士	25	'25
M30		48m88	釼持　優太	32	'25
M35		50m34	中田　大稔	36	'92
M40		49m93	緒方　玲	43	'22
M45		48m58	坂本　信一	46	'01
M50		50m11	桑田　哲也	52	'22
	(800g)	48m32	中西　健二	52	'99
M55		49m69	中西　健二	56	'04
	(800g)	42m48	津志田　司	55	'89
M60		49m15	中西　健二	60	'07
M65		50m87	中西　健二	65	'12
M70		39m27	中西　健二	70	'17
M75		34m84	中西　健二	75	'22
	(600g)	21m07	上吹越市造	79	'99
M80		19m95	津志田　司	80	'14
	(600g)	18m24	陣　亀雄	80	'89
M85	(600g)	22m39	西田　恵	86	'23
M90	(600g)	12m92	森　俊行	90	'94

◆五種競技

M30	3590	中尾　隆博	32	'92
M35	3954	川尾　勇達	36	'19
	2666	柿内　秀敬	38	'00
M45	2692	森脇　伸平	49	'98
M50	3367	森脇　伸平	50	'99
M65	3470	倉岡　國夫	65	'04
M75	2670	倉岡　國夫	75	'14

◆十種競技

M45	5435	森脇　伸平	48	'97
M50	6319	森脇　伸平	50	'99
M55	6040	宮部　文典	55	'03
M60	6614	倉岡　國夫	60	'99

◆跳躍五種

M75	3881	倉岡　國夫	75	'14

◆60m

W24-		8.18	宇土　綾乃	21	'22
W25		8.33	大道　奈緒	26	'09
W30		8.26	福本みゆき	33	'10
W35		8.57	平野　満香	35	'07
W40		8.50	平野　満香	40	'12
W45		8.70	成田　浩子	46	'08
W50		8.86	平野　満香	50	'22
W55		9.77	岩﨑　佳子	57	'10
W60		10.78	奥村　正子	62	'07
	手）	10.5	奥村　正子	60	'05
W65		10.60	平川　克美	66	'11
W70		12.00	水田　澄子	70	'02
W75		11.43	守田　　満	79	'03
W80		11.48	守田　　満	82	'05
	手）	11.3	守田　　満	80	'03
W85		12.27	守田　　満	86	'09
W90		13.63	守田　　満	90	'13

◆100m

W24-		12.85	宇土　綾乃	21	'22
W25		13.27	大道　奈緒	26	'09
W30		13.01	田口　順子	34	'98
	手）	12.7	中尾　能子	31	'89
W35		13.33	田口　順子	35	'99
W40		13.32	片山　浩子	42	'22
W45		14.04	成田　浩子	45	'07
W50		13.95	平野　満香	50	'22
W55		14.65	森　　靖子	56	'11
W60		15.11	森　　靖子	60	'15
W65		17.19	平川　克美	66	'11
W70		17.13	守田　　満	72	'95
	手）	17.1	守田　　満	72	'95
W75		17.26	守田　　満	75	'98
W80		18.73	守田　　満	80	'03
W85		19.83	守田　　満	85	'08
W90		23.15	守田　　満	90	'13

◆200m

W25		28.61	大道　奈緒	27	'10
W30		27.41	千葉　弘実	32	'99
	手）	25.9	中尾　能子	30	'89
W35		26.92	中尾　能子	35	'93
W40		27.54	片山　浩子	42	'22
W45		30.14	森　　靖子	47	'02
W50		30.84	平野　満香	53	'25
W55		33.49	山﨑美惠子	55	'04
W60		35.90	山﨑美惠子	61	'09
W65		37.10	山﨑美惠子	65	'13
W70		35.93	守田　　満	73	'97
W75		37.50	守田　　満	75	'99
	手）	36.1	守田　　満	75	'99
W80		40.78	守田　　満	80	'03
W85		45.65	守田　　満	85	'08
W90		55.90	守田　　満	90	'13

◆400m

W30		1.18.01	森田志保子	30	'14
W35		1.01.14	姫野　詩織	36	'25
W40		1.06.17	上野　真季	40	'23
W45		1.10.00	工藤　清子	45	'04
W50		1.11.33	稲津美恵子	50	'98
	手）	1.10.2	稲津美恵子	50	'98
W55		1.14.64	山﨑美恵子	56	'04
	手）	1.14.6	山﨑美恵子	55	'03
W60		1.18.21	山﨑美恵子	61	'09
W65		1.19.13	中林るみ子	65	'12
W70		1.32.32	守田　　満	74	'98
W75		1.32.05	守田　　満	76	'99

◆800m

W30	2.29.9	前田　淳子	31	'94
W35	2.31.56	姫野　詩織	35	'24
W40	2.31.8	谷川ゆう子	41	'95
W45	2.35.84	谷川ゆう子	47	'01
W50	2.46.2	稲津美恵子	51	'99
W55	2.50.09	山﨑美恵子	55	'03
W60	3.01.46	山﨑美恵子	60	'08
W65	3.04.73	山﨑美恵子	65	'13
W70	3.34.84	西原八重子	70	'08
W75	3.58.50	西原八重子	75	'14

◆1500m

W25	6.28.3	若松真樹子	29	'05
W30	4.48.82	岩村　聖華	34	'19
W35	4.48.84	岩村　聖華	35	'19
W40	4.50.46	村田　夏希	41	'26
W45	5.07.22	谷川ゆう子	47	'01
W50	5.07.63	西　文子	50	'04
W55	6.04.93	山﨑美恵子	59	'07
W60	6.07.63	嶌﨑　方子	60	'91
W65	6.16.56	中林るみ子	65	'12
W70	7.29.21	西原八重子	71	'09

◆3000m

W40	10.21.31	村田　夏希	41	'26
W45	13.39.40	成田　浩子	48	'09
W50	12.22.74	青木　佐和	53	'19
W55	12.55.67	西原八重子	55	'94
W65	15.08.07	西原八重子	67	'06
W75	20.25.49	塵岡　富子	75	'00

◆5000m

W30		19.37.64	吉松　千草	31	'12
W35		17.50.36	前田　淳子	36	'99
W40		18.46.4	谷川ゆう子	44	'98
W45		18.16.60	谷川ゆう子	45	'99
W50		19.12.42	西　文子	50	'04
W55		23.37.90	佐久間　章	56	'80
W60		21.25.90	嶌嵜　方子	60	'91
W65		26.45.04	西原八重子	65	'04
W70		40.10.9	塵岡　富子	74	'99
W75		34.07.47	塵岡　富子	75	'99

◆10000m

W40		37.23	岩村　聖華	40	'24
W60		45.52.27	嶌嵜　方子	62	'93

◆マラソン

W30		2.51.13	岩村　聖華	34	'19

◆80mH

W40		13.56	中尾　能子	41	'99
W45		14.40	成田　浩子	46	'08
W55	手）	23.9	後藤　博子	59	'99
W60	(0.762m)	22.00	後藤　博子	61	'02

◆100mH

W30		16.08	古閑　昭美	32	'97
W35		19.84	中尾　能子	39	'97

◆300mH

W50		1.06.78	山﨑美惠子	53	'01
W55		1.07.15	山﨑美惠子	56	'04

◆3000mW

W55		19.48.57	西原八重子	56	'95

◆4×100mリレー（年代別）

	1.01.60	奥村　正子	63	'08
		成田　浩子	46	
		髙倉知佐子	47	
		平野　満香	36	

◆走高跳

W30		1m34	中尾　能子	34	'92
W35		1m35	新野尾富美	36	'95
W40		1m40	宮﨑　和子	42	'05
		1m40	小森　愛実	43	'25
W45		1m25	宮﨑　和子	49	'12
W60		0m90	水田　澄子	61	'93

◆走幅跳

W24-	5m22	満崎　千里	23	'19
W25	4m76	山本　恭子	27	'25
W30	5m62	古閑　昭美	30	'95
W35	5m19	中尾　能子	35	'93
W40	5m10	片山　浩子	42	'22
W45	4m42	片山　浩子	45	'25
W50	3m60	髙倉知佐子	52	'13
W55	3m27	空閑　令子	56	'87
W60	3m21	髙倉知佐子	61	'22
W65	2m87	塚原　君子	65	'90

◆立五段跳

W35	10m88	坂田　有紗	37	'25
W40	11m55	川野　真里	42	'24
W60	8m81	髙倉知佐子	62	'23

◆三段跳

W24-	11m82	満崎　千里	23	'19
W30	11m53	古閑　昭美	30	'95
W40	9m59	川野　真里	43	'25
W45	8m09	髙倉知佐子	47	'07
W50	7m67	髙倉知佐子	54	'15
W55	7m37	三川　京子	58	'14
W60	6m81	髙倉知佐子	61	'22

◆砲丸投

W30	9m26	谷口　智美	31	'08
W35	6m08	津志田尚代	39	'08
W40	7m90	新野尾富美	40	'99
W45	7m65	飯星かすみ	46	'19
W50	8m01	三川　京子	53	'09
W55	7m70	波村美智子	59	'00
W60	7m38	西村　淳子	60	'05
W65	6m34	波村美智子	66	'06
W70	5m21	水田　澄子	70	'02
W75	5m18	守田　　満	76	'99
W80	3m83	坂口千代子	80	'02

◆円盤投

W35	28m12	三川　京子	37	'93
W40	28m70	三川　京子	43	'99
W45	29m03	内藤千恵子	45	'99
W50	22m20	三川　京子	52	'08
W55	23m03	三川　京子	57	'13
W60	21m28	三川　京子	60	'16
W65	19m65	三川　京子	68	'24
W70	10m04	守田　　満	73	'96
W75	8m84	坂口千代子	77	'99
W80	7m90	坂口千代子	80	'02

◆やり投

W30		27m51	谷口　智美	31	’08
W35		34m46	三川　京子	37	’93
W40		31m26	三川　京子	41	’97
W45		31m08	平崎　洋子	49	’95
W50		24m84	三川　京子	54	’10
	(600g)	30m98	平崎　洋子	50	’96
W55		25m31	三川　京子	56	’12
	(600g)	12m16	波村美智子	59	’00
W60		21m75	三川　京子	60	’16
W65		12m30	波村美智子	69	’10
W70		10m23	波村美智子	70	’11
W80		12m29	守田　　満	80	’03

◆ハンマー投

W50	10m80	津志田華代	54	’18
W55	10m64	津志田華代	55	’19
W60	12m60	津志田華代	62	’26

◆五種競技

W30	2942	中尾　能子	34	’92

◆七種競技

W40	3824	片山　浩子	42	’22

◆４×100mリレー(W30)

	54.19	平野　満香	47	’19
		片山　浩子	39	
		坂田　有紗	31	
		中村　絵美	32	

◆４×100mリレー(W35)

	53.45	上野　真季	42	’25
		姫野　詩織	36	
		川野　真里	43	
		坂田　有紗	37	