

競技日程 第1日 9月13日(金) トラック

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|---------------------|-------------|------|--------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 9:00 | 8:30 | 8:40 | 3000mSC | 男 | 1 | M55・50 | 9・16 | 25 | 91.4cm |
| 2 | 9:20 | 8:50 | 9:00 | 3000mSC | 男 | 1 | M45・40 | 9・7 | 16 | 91.4cm |
| 3 | 9:40 | 9:10 | 9:20 | 3000mSC | 男 | 1 | M35・30・25・-24 | 5・4・3・1 | 13 | 91.4cm |
| 4 | 10:00 | 9:30 | 9:40 | 2000mSC | 男 | 1 | M75・70・65・60 | 3・5・8・6 | 22 | 76.2cm |
| 5 | 10:15 | 9:45 | 9:55 | 2000mSC | 女 | 1 | W55・50・45・30・25 | 3・2・1・1・2 | 9 | 76.2cm |
| 6 | 10:35 | 10:05 | 10:15 | 1500m | 男 | 1 | M95・90・85・80 | 1・1・4・9 | 15 | |
| 7 | 10:45 | 10:15 | 10:25 | 1500m | 男 | 1 | M75 | | 14 | |
| 8 | 10:55 | 10:25 | 10:35 | 1500m | 男 | 1 | M70 | | 18 | |
| 9 | 11:05 | 10:35 | 10:45 | 1500m | 男 | 1 | M65 | | 22 | |
| 10 | 11:15 | 10:45 | 10:55 | 1500m | 男 | 1 | M60 | | 19 | |
| 11 | 11:25 | 10:55 | 11:05 | 1500m | 男 | 1 | M55 | | 21 | |
| 12 | 11:35 | 11:05 | 11:15 | 1500m | 男 | 2 | M50 | | 36 | |
| 13 | 11:55 | 11:25 | 11:35 | 1500m | 男 | 1 | M45 | | 23 | |
| 14 | 12:05 | 11:35 | 11:45 | 1500m | 男 | 1 | M40 | | 18 | |
| 15 | 12:15 | 11:45 | 11:55 | 1500m | 男 | 1 | M35 | | 14 | |
| 16 | 12:25 | 11:55 | 12:05 | 1500m | 男 | 1 | M30・25・-24 | 10・5・3 | 18 | |
| 17 | 12:35 | 12:05 | 12:15 | 1500m | 女 | 1 | W80・70・65・60・55 | 2・3・2・5・3 | 15 | |
| 18 | 12:45 | 12:15 | 12:25 | 1500m | 女 | 1 | W50・45・40・35・25・-24 | 9・8・1・1・1・1 | 21 | |
| 19 | 13:00 | 12:30 | 12:40 | 5000mW | 男 | 1 | M55・50 | 7・8 | 15 | |
| 20 | 13:40 | 13:10 | 13:20 | 5000mW | 男 | 1 | M45・40・35・30・25・-24 | 2・6・2・1・1・1 | 13 | |

補助競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|-----|----|----|-----------|------------|------|----|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 9:00 | 8:30 | 8:40 | 60m | 男 | 1 | M90 | | 2 | |
| 2 | 9:05 | 8:35 | 8:45 | 60m | 男 | 2 | M85 | | 9 | |
| 3 | 9:15 | 8:45 | 8:55 | 60m | 男 | 3 | M80 | | 17 | |
| 4 | 9:30 | 9:00 | 9:10 | 60m | 男 | 2 | M75 | | 16 | |
| 5 | 9:40 | 9:10 | 9:20 | 60m | 男 | 3 | M70 | | 22 | |
| 6 | 9:55 | 9:25 | 9:35 | 60m | 男 | 4 | M65 | | 31 | |
| 7 | 10:15 | 9:45 | 9:55 | 60m | 男 | 3 | M60 | | 22 | |
| 8 | 10:30 | 10:00 | 10:10 | 60m | 女 | 1 | W95・85・80 | 1・1・6 | 8 | |
| 9 | 10:35 | 10:05 | 10:15 | 60m | 女 | 1 | W75・70 | 1・4 | 5 | |
| 10 | 10:40 | 10:10 | 10:20 | 60m | 女 | 1 | W65 | | 7 | |
| 11 | 10:45 | 10:15 | 10:25 | 60m | 女 | 2 | W60 | | 11 | |

競技日程 第1日 9月13日(金) 跳躍

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|------|----|----|-----------------|------------|------|------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | 立五段跳 | 男 | 1 | M85・80 | 5・6 | 11 | Aピット |
| 2 | 10:00 | 9:20 | 9:30 | 立五段跳 | 女 | 1 | W80・75・70・65・60 | 2・2・1・4・3 | 12 | Aピット |
| 3 | 11:30 | 10:50 | 11:00 | 立五段跳 | 男 | 1 | M75・70 | 7・8 | 15 | Aピット |
| 4 | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 立五段跳 | 男 | 1 | M65 | | 14 | Aピット |
| 5 | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 立五段跳 | 男 | 1 | M60 | | 13 | Aピット |

競技日程 第1日 9月13日(金) 投てき

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|-----------|------------|------|-------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | 砲丸投(SP) | 男 | 1 | M95・90・85 | 2・1・10 | 13 | 3.0kg |
| 2 | 10:00 | 9:20 | 9:30 | 砲丸投(SP) | 男 | 1 | M80 | | 9 | 3.0kg |
| 3 | 11:30 | 10:50 | 11:00 | 砲丸投(SP) | 女 | 1 | W85・80・75 | 4・6・5 | 15 | 2.0kg |
| 4 | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 砲丸投(SP) | 女 | 1 | W70・65・60 | 2・5・6 | 13 | 3.0kg |
| 5 | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 砲丸投(SP) | 女 | 1 | W55・50 | 9・7 | 16 | 3.0kg |

補助競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|-----------|----|----|--------------|------------|------|-------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | ハンマー投(HT) | 女 | 1 | W85・80・75 | 1・5・1 | 7 | 2.0kg |
| 2 | 10:00 | 9:20 | 9:30 | ハンマー投(HT) | 女 | 1 | W65・60・55・50 | 1・6・6・2 | 15 | 3.0kg |
| 3 | 11:30 | 10:50 | 11:00 | ハンマー投(HT) | 男 | 1 | M75・70 | 7・13 | 20 | 4.0kg |
| 4 | 13:30 | 12:50 | 13:00 | ハンマー投(HT) | 男 | 1 | M95・90・85・80 | 1・1・9・6 | 17 | 3.0kg |

競技日程 第2日 9月14日(土) トラック

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|----------------------|----------------|------|--------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 8:00 | 8:10 | 100mH | 男 | 2 | M65 | | 13 | 84.0cm |
| 2 | 8:40 | 8:10 | 8:20 | 100mH | 男 | 1 | M60 | | 9 | 84.0cm |
| 3 | 8:50 | 8:20 | 8:30 | 100mH | 女 | 1 | W35 | | 2 | 84.0cm |
| 4 | 9:00 | 8:30 | 8:40 | 100mH | 男 | 2 | M55 | | 16 | 91.4cm |
| 5 | 9:10 | 8:40 | 8:50 | 100mH | 男 | 2 | M50 | | 14 | 91.4cm |
| 6 | 9:25 | 8:55 | 9:05 | 110mH | 男 | 2 | M45 | | 15 | 99.1cm |
| 7 | 9:35 | 9:05 | 9:15 | 110mH | 男 | 1 | M40 | | 8 | 99.1cm |
| 8 | 9:40 | 9:10 | 9:20 | 110mH | 男 | 1 | M35 | | 7 | 99.1cm |
| 9 | 9:45 | 9:15 | 9:25 | 110mH | 男 | 2 | M30 | | 13 | 99.1cm |
| 10 | 9:55 | 9:25 | 9:35 | 110mH | 男 | 1 | M25 | | 4 | 99.1cm |
| 11 | 10:00 | 9:30 | 9:40 | 200m | 男 | 1 | M85 | | 5 | |
| 12 | 10:05 | 9:35 | 9:45 | 200m | 男 | 3 | M80 | | 21 | |
| 13 | 10:20 | 9:50 | 10:00 | 200m | 男 | 2 | M75 | | 17 | |
| 14 | 10:30 | 10:00 | 10:10 | 200m | 男 | 2 | M70 | | 17 | |
| 15 | 10:40 | 10:10 | 10:20 | 200m | 男 | 4 | M65 | | 26 | |
| 16 | 10:55 | 10:25 | 10:35 | 200m | 男 | 4 | M60 | | 32 | |
| 17 | 11:15 | 10:45 | 10:55 | 200m | 男 | 5 | M55 | | 39 | |
| 18 | 11:40 | 11:10 | 11:20 | 200m | 男 | 6 | M50 | | 51 | |
| 19 | 12:10 | 11:40 | 11:50 | 200m | 男 | 7 | M45 | | 58 | |
| 20 | 12:45 | 12:15 | 12:25 | 200m | 男 | 5 | M40 | | 42 | |
| 21 | 13:10 | 12:40 | 12:50 | 200m | 男 | 5 | M35 | | 42 | |
| 22 | 13:30 | 13:00 | 13:10 | 200m | 男 | 4 | M30 | | 27 | |
| 23 | 13:45 | 13:15 | 13:25 | 200m | 男 | 2 | M25 | | 12 | |
| 24 | 13:50 | 13:20 | 13:30 | 200m | 男 | 1 | M-24 | | 5 | |
| 25 | 13:55 | 13:25 | 13:35 | 200m | 女 | 1 | W85・80 | 1・3 | 4 | |
| 26 | 14:00 | 13:30 | 13:40 | 200m | 女 | 1 | W75・70 | 3・4 | 7 | |
| 27 | 14:05 | 13:35 | 13:45 | 200m | 女 | 1 | W65・60 | 4・4 | 8 | |
| 28 | 14:10 | 13:40 | 13:50 | 200m | 女 | 2 | W55 | | 14 | |
| 29 | 14:20 | 13:50 | 14:00 | 200m | 女 | 2 | W50 | | 13 | |
| 30 | 14:30 | 14:00 | 14:10 | 200m | 女 | 2 | W45 | | 13 | |
| 31 | 14:40 | 14:10 | 14:20 | 200m | 女 | 1 | W40 | | 8 | |
| 32 | 14:45 | 14:15 | 14:25 | 200m | 女 | 1 | W35・30 | 6・1 | 7 | |
| 33 | 14:50 | 14:20 | 14:30 | 200m | 女 | 1 | W25--24 | 3・4 | 7 | |
| 34 | 14:55 | 14:25 | 14:35 | 3000mW | 男 | 1 | M80・75・70 | 4・7・5 | 16 | |
| 35 | 15:25 | 14:55 | 15:05 | 3000mW | 男 | 1 | M65・60 | 13・11 | 24 | |
| 36 | 15:50 | 15:20 | 15:30 | 3000mW | 女 | 1 | W75・70・65・60・55・50・4 | 1・1・3・2・3・3・1・ | 15 | |
| 37 | 16:20 | 15:50 | 16:00 | 4×100mR | 男 | 1 | M80・75 | 2・2 | 4 | |
| 38 | 16:25 | 15:55 | 16:05 | 4×100mR | 男 | 1 | M70・65 | 2・4 | 6 | |
| 39 | 16:30 | 16:00 | 16:10 | 4×100mR | 男 | 1 | M60・55 | 4・5 | 9 | |
| 40 | 16:35 | 16:05 | 16:15 | 4×100mR | 男 | 1 | M50 | | 7 | |
| 41 | 16:40 | 16:10 | 16:20 | 4×100mR | 男 | 1 | M45 | | 9 | |
| 42 | 16:45 | 16:15 | 16:25 | 4×100mR | 男 | 1 | M40 | | 6 | |
| 43 | 16:50 | 16:20 | 16:30 | 4×100mR | 男 | 1 | M35 | | 5 | |
| 44 | 16:55 | 16:25 | 16:35 | 4×100mR | 男 | 1 | M30・25 | 5・3 | 8 | |

補助競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|------|------|------|------|----|----|--------|------------|------|--------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 9:00 | 8:30 | 8:40 | 80mH | 男 | 1 | M80 | | 5 | 70.0cm |
| 2 | 9:05 | 8:35 | 8:45 | 80mH | 女 | 1 | W70・65 | 2・3 | 5 | 70.0cm |
| 3 | 9:10 | 8:40 | 8:50 | 80mH | 女 | 1 | W60 | | 6 | 70.0cm |
| 4 | 9:20 | 8:50 | 9:00 | 80mH | 男 | 1 | M75 | | 7 | 76.2cm |
| 5 | 9:25 | 8:55 | 9:05 | 80mH | 男 | 2 | M70 | | 10 | 76.2cm |
| 6 | 9:35 | 9:05 | 9:15 | 80mH | 女 | 1 | W55 | | 7 | 76.2cm |
| 7 | 9:40 | 9:10 | 9:20 | 80mH | 女 | 1 | W50 | | 6 | 76.2cm |
| 8 | 9:45 | 9:15 | 9:25 | 80mH | 女 | 1 | W45 | | 6 | 76.2cm |
| 9 | 9:50 | 9:20 | 9:30 | 80mH | 女 | 1 | W40 | | 4 | 76.2cm |

競技日程 第2日 9月14日(土) 跳躍

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|-----------------|------------|------|------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | 走幅跳(HJ) | 男 | 1 | M85・80・75 | 6・8・6 | 20 | Aピット |
| | | | | | 男 | 1 | M70 | | 16 | Bピット |
| 2 | 10:30 | 9:50 | 10:00 | 走幅跳(HJ) | 女 | 1 | W80・75・70・65・60 | 4・2・3・3・7 | 19 | Aピット |
| | | | | | 女 | 1 | W55・50 | 13・12 | 25 | Bピット |
| 3 | 12:30 | 11:50 | 12:00 | 走幅跳(HJ) | 男 | 1 | M65 | | 17 | Aピット |
| | | | | | 男 | 1 | M60 | | 13 | Bピット |
| 4 | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 走幅跳(HJ) | 女 | 1 | W45・40 | 10・11 | 21 | Aピット |
| | | | | | 女 | 1 | W35・25・24 | 9・4・1 | 14 | Bピット |

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|-----------------|------------|------|------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:30 | 7:40 | 棒高跳(PV) | 男 | 1 | M80・75・70 | 1・3・6 | 10 | Aピット |
| 2 | | | | | 男 | 1 | M65 | 8・6 | 13 | Bピット |
| 3 | 10:30 | 9:30 | 9:40 | 棒高跳(PV) | 女 | 1 | W70・65・50・25・24 | 2・1・1・1・1 | 6 | Aピット |
| 4 | | | | | 男 | 1 | M60 | | 12 | Bピット |
| 5 | 12:30 | 11:30 | 11:40 | 棒高跳(PV) | 男 | 1 | M55・50 | 4・8 | 12 | Aピット |
| 6 | | | | | 男 | 1 | M45・40 | 8・6 | 14 | Bピット |
| 7 | 14:30 | 13:30 | 13:40 | 棒高跳(PV) | 男 | 1 | M35・30・25 | 5・4・4 | 13 | Aピット |

競技日程 第2日 9月14日(土) 投てき

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|-----------------|------------|------|-------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | 砲丸投(SP) | 男 | 1 | M75 | | 14 | 4.0kg |
| 2 | 10:00 | 9:20 | 9:30 | 砲丸投(SP) | 女 | 1 | W45・40・35・30・24 | 4・3・4・1・1 | 13 | 4.0kg |
| 3 | 11:30 | 10:50 | 11:00 | 砲丸投(SP) | 男 | 1 | M70 | | 12 | 4.0kg |
| 4 | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 砲丸投(SP) | 男 | 1 | M65 | | 15 | 5.0kg |
| 5 | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 砲丸投(SP) | 男 | 1 | M60 | | 13 | 5.0kg |

補助競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|-----------|----|----|-----------|------------|------|---------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | ハンマー投(HT) | 女 | 1 | W45・40・24 | 2・1・2 | 5 | 4.0kg |
| 2 | 10:00 | 9:20 | 9:30 | ハンマー投(HT) | 男 | 1 | M65・60 | 10・10 | 20 | 5.0kg |
| 3 | 12:00 | 11:20 | 11:30 | ハンマー投(HT) | 男 | 1 | M55・50 | 9・7 | 16 | 6.0kg |
| 4 | 13:30 | 12:50 | 13:00 | ハンマー投(HT) | 男 | 1 | M45・40 | 9・7 | 16 | 7.260kg |
| 5 | 15:00 | 14:20 | 14:30 | ハンマー投(HT) | 男 | 1 | M35・30 | 5・4 | 9 | 7.260kg |

競技日程 第3日 9月15日(日) トラック

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|-------------|-------|-------|-------|---------|----|----|------------------|------------|------|----|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 8:00 | 8:10 | 100m | 女 | 1 | W95・85・80 | 1・2・5 | 8 | |
| 2 | 8:35 | 8:05 | 8:15 | 100m | 女 | 1 | W75・70 | 2・5 | 7 | |
| 3 | 8:40 | 8:10 | 8:20 | 100m | 女 | 1 | W65 | | 9 | |
| 4 | 8:45 | 8:15 | 8:25 | 100m | 女 | 2 | W60 | | 11 | |
| 5 | 8:55 | 8:25 | 8:35 | 100m | 女 | 3 | W55 | | 24 | |
| 6 | 9:15 | 8:45 | 8:55 | 100m | 女 | 4 | W50 | | 29 | |
| 7 | 9:30 | 9:00 | 9:10 | 100m | 女 | 2 | W45 | | 17 | |
| 8 | 9:40 | 9:10 | 9:20 | 100m | 女 | 2 | W40 | | 12 | |
| 9 | 9:50 | 9:20 | 9:30 | 100m | 女 | 2 | W35 | | 12 | |
| 10 | 10:00 | 9:30 | 9:40 | 100m | 女 | 1 | W30・25 | 3・2 | 5 | |
| 11 | 10:05 | 9:35 | 9:45 | 100m | 女 | 1 | W-24 | | 5 | |
| 12 | 10:10 | 9:40 | 9:50 | 100m | 男 | 1 | M90 | | 1 | |
| 13 | 10:15 | 9:45 | 9:55 | 100m | 男 | 2 | M85 | | 11 | |
| 14 | 10:25 | 9:55 | 10:05 | 100m | 男 | 3 | M80 | | 19 | |
| 15 | 10:40 | 10:10 | 10:20 | 100m | 男 | 3 | M75 | | 20 | |
| 16 | 10:55 | 10:25 | 10:35 | 100m | 男 | 3 | M70 | | 24 | |
| 17 | 11:10 | 10:40 | 10:50 | 100m | 男 | 6 | M65 | | 46 | |
| 11:40 連合表彰式 | | | | | | | | | | |
| 18 | 12:15 | 11:45 | 11:55 | 100m | 男 | 6 | M60 | | 52 | |
| 19 | 12:40 | 12:10 | 12:20 | 100m | 男 | 7 | M55 | | 63 | |
| 20 | 13:10 | 12:40 | 12:50 | 100m | 男 | 9 | M50 | | 81 | |
| 21 | 13:45 | 13:15 | 13:25 | 100m | 男 | 11 | M45 | | 99 | |
| 22 | 14:30 | 14:00 | 14:10 | 100m | 男 | 8 | M40 | | 63 | |
| 23 | 15:00 | 14:30 | 14:40 | 100m | 男 | 6 | M35 | | 53 | |
| 24 | 15:25 | 14:55 | 15:05 | 100m | 男 | 6 | M30 | | 45 | |
| 25 | 15:45 | 15:15 | 15:25 | 100m | 男 | 3 | M25 | | 26 | |
| 26 | 16:00 | 15:30 | 15:40 | 100m | 男 | 1 | M-24 | | 8 | |
| 27 | 16:10 | 15:40 | 15:50 | 4×100mR | 女 | 1 | W65・55 | 1・4 | 5 | |
| 28 | 16:15 | 15:45 | 15:55 | 4×100mR | 女 | 1 | W50・45 | 5・4 | 9 | |
| 29 | 16:20 | 15:50 | 16:00 | 4×100mR | 女 | 1 | W40・35・30・25・-24 | 1・1・1・1・1 | 5 | |

補助競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|-------|----|----|--------------------|-------------|------|----|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 9:00 | 8:30 | 8:40 | 3000m | 男 | 1 | M80・75 | 6・10 | 16 | |
| 2 | 9:20 | 8:50 | 9:00 | 3000m | 男 | 1 | M70 | | 22 | |
| 3 | 9:40 | 9:10 | 9:20 | 3000m | 男 | 1 | M65 | | 20 | |
| 4 | 10:00 | 9:30 | 9:40 | 3000m | 男 | 1 | M60 | | 26 | |
| 5 | 10:20 | 9:50 | 10:00 | 3000m | 女 | 1 | W80・70・65・60・55・50 | 2・3・1・3・5・9 | 23 | |
| 6 | 10:40 | 10:10 | 10:20 | 800m | 男 | 1 | M95・90・85 | 1・1・5 | 7 | |
| 7 | 10:50 | 10:20 | 10:30 | 800m | 男 | 1 | M80 | | 9 | |
| 8 | 11:05 | 10:35 | 10:45 | 800m | 男 | 3 | M75 | | 19 | |
| 9 | 11:25 | 10:55 | 11:05 | 800m | 男 | 2 | M70 | | 17 | |
| 10 | 11:45 | 11:15 | 11:25 | 800m | 男 | 3 | M65 | | 19 | |
| 11 | 12:05 | 11:35 | 11:45 | 800m | 男 | 3 | M60 | | 23 | |
| 12 | 12:25 | 11:55 | 12:05 | 800m | 男 | 4 | M55 | | 25 | |
| 13 | 12:45 | 12:15 | 12:25 | 800m | 男 | 4 | M50 | | 32 | |
| 14 | 13:05 | 12:35 | 12:45 | 800m | 男 | 3 | M45 | | 23 | |
| 15 | 13:20 | 12:50 | 13:00 | 800m | 男 | 2 | M40 | | 18 | |
| 16 | 13:35 | 13:05 | 13:15 | 800m | 男 | 2 | M35 | | 14 | |
| 17 | 13:45 | 13:15 | 13:25 | 800m | 男 | 2 | M30 | | 12 | |
| 18 | 13:55 | 13:25 | 13:35 | 800m | 男 | 1 | M25 | | 4 | |
| 19 | 14:00 | 13:30 | 13:40 | 800m | 男 | 1 | M-24 | | 6 | |
| 20 | 14:05 | 13:35 | 13:45 | 800m | 女 | 1 | W80・75・70 | 1・1・4 | 6 | |
| 21 | 14:15 | 13:45 | 13:55 | 800m | 女 | 1 | W65・60 | 2・5 | 7 | |
| 22 | 14:25 | 13:55 | 14:05 | 800m | 女 | 2 | W55 | | 14 | |
| 23 | 14:40 | 14:10 | 14:20 | 800m | 女 | 2 | W50 | | 14 | |
| 24 | 14:55 | 14:25 | 14:35 | 800m | 女 | 1 | W45 | | 6 | |
| 25 | 15:00 | 14:30 | 14:40 | 800m | 女 | 1 | W40・30 | 3・1 | 4 | |

競技日程 第3日 9月15日(日) 跳躍

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|-----------------------|---------------|------|-------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | 走高跳(HJ) | 女 | 1 | W80・75・70・65・60・55・50 | 1・1・1・1・5・5・2 | 16 | A1ピット |
| | | | | | 女 | 1 | W45・40・35・30・-24 | 6・2・3・3・1 | 15 | A2ピット |
| 2 | 10:00 | 9:20 | 9:30 | 走高跳(HJ) | 男 | 1 | M60 | | 18 | A1ピット |
| | | | | | 男 | 1 | M55 | | 18 | A2ピット |
| 3 | 11:30 | 10:50 | 11:00 | 走高跳(HJ) | 男 | 1 | M40・35 | 10・9 | 19 | A1ピット |
| | | | | | 男 | 1 | M30・25・-24 | 5・9・1 | 15 | A2ピット |
| 4 | 13:30 | 12:50 | 13:00 | 走高跳(HJ) | 男 | 1 | M85・80・75 | 2・4・7 | 13 | A1ピット |
| | | | | | 男 | 1 | M70・65 | 10・5 | 15 | A2ピット |
| 5 | 15:00 | 14:20 | 14:30 | 走高跳(HJ) | 男 | 1 | M50 | | 13 | A1ピット |
| | | | | | 男 | 1 | M45 | | 15 | A2ピット |

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|---------|------------|------|------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | 走幅跳(LJ) | 男 | 1 | M45 | | 17 | Aピット |
| | | | | | 男 | 1 | M45 | | 16 | Bピット |
| 2 | 10:30 | 9:50 | 10:00 | 走幅跳(LJ) | 男 | 1 | M55 | | 19 | Aピット |
| | | | | | 男 | 1 | M50 | | 18 | Bピット |
| 3 | 12:30 | 11:50 | 12:00 | 走幅跳(LJ) | 男 | 1 | M40 | | 21 | Aピット |
| | | | | | 男 | 1 | M35 | | 16 | Bピット |
| 4 | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 走幅跳(LJ) | 男 | 1 | M30 | | 16 | Aピット |
| | | | | | 男 | 1 | M25・-24 | 10・3 | 13 | Bピット |

競技日程 第3日 9月15日(日) 投てき

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|--------------|------------|------|---------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | 砲丸投(SP) | 男 | 1 | M55 | | 8 | 6.0kg |
| 2 | 10:30 | 9:50 | 10:00 | 砲丸投(SP) | 男 | 1 | M45 | | 12 | 7.260kg |
| 3 | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 砲丸投(SP) | 男 | 1 | M40・35・30・25 | 5・4・5・3 | 17 | 7.260kg |
| 4 | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 砲丸投(SP) | 男 | 1 | M50 | | 21 | 6.0kg |

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|--------------|------------|------|--------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | 円盤投(DT) | 女 | 1 | W85・80・75 | 2・6・4 | 12 | 0.75kg |
| 2 | 9:30 | 8:50 | 9:00 | 円盤投(DT) | 男 | 1 | M95・90・85・80 | 1・2・10・9 | 22 | 1.0kg |
| 3 | 11:00 | 10:20 | 10:30 | 円盤投(DT) | 女 | 1 | W70・65・60 | 1・7・11 | 19 | 1.0kg |
| 4 | 12:30 | 11:50 | 12:00 | 円盤投(DT) | 男 | 1 | M75・70 | 11・13 | 24 | 1.0kg |
| 5 | 14:00 | 13:20 | 13:30 | 円盤投(DT) | 男 | 1 | M65 | | 20 | 1.0kg |
| 6 | 15:30 | 14:50 | 15:00 | 円盤投(DT) | 男 | 1 | M60 | | 24 | 1.0kg |

補助競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|---------------|------------|------|-------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | 円盤投(DT) | 女 | 1 | W55・50 | 5・11 | 16 | 1.0kg |
| 2 | 9:30 | 8:50 | 9:00 | 円盤投(DT) | 女 | 1 | W45・40・35・-24 | 5・3・5・1 | 14 | 1.0kg |
| 3 | 10:30 | 9:50 | 10:00 | 円盤投(DT) | 男 | 1 | M55 | | 11 | 1.5kg |
| 4 | 11:30 | 10:50 | 11:00 | 円盤投(DT) | 男 | 1 | M50 | | 19 | 1.5kg |
| 5 | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 円盤投(DT) | 男 | 1 | M45 | | 19 | 2.0kg |
| 6 | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 円盤投(DT) | 男 | 1 | M40・35 | 9・8 | 17 | 2.0kg |
| 7 | 15:30 | 14:50 | 15:00 | 円盤投(DT) | 男 | 1 | M30・25 | 8・4 | 12 | 2.0kg |

競技日程 第4日 9月16日(月) トラック

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|--------------|------------|------|--------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 8:00 | 8:10 | 200mH | 男 | 1 | M80 | | 8 | 70.0cm |
| 2 | 8:35 | 8:05 | 8:15 | 200mH | 女 | 1 | W75・70 | 1・1 | 2 | 70.0cm |
| 3 | 8:45 | 8:15 | 8:25 | 300mH | 男 | 1 | M75 | | 4 | 70.0cm |
| 4 | 8:50 | 8:20 | 8:30 | 300mH | 男 | 2 | M70 | | 10 | 70.0cm |
| 5 | 9:00 | 8:30 | 8:40 | 300mH | 女 | 1 | W65・60 | 2・1 | 3 | 70.0cm |
| 6 | 9:10 | 8:40 | 8:50 | 300mH | 男 | 1 | M65 | | 9 | 76.2cm |
| 7 | 9:15 | 8:45 | 8:55 | 300mH | 男 | 2 | M60 | | 13 | 76.2cm |
| 8 | 9:25 | 8:55 | 9:05 | 300mH | 女 | 1 | W55・50 | 4・3 | 7 | 76.2cm |
| 9 | 9:35 | 9:05 | 9:15 | 400mH | 女 | 1 | W45・40・30・25 | 3・1・2・1 | 7 | 76.2cm |
| 10 | 9:45 | 9:15 | 9:25 | 400mH | 男 | 3 | M55 | | 22 | 84.0cm |
| 11 | 10:00 | 9:30 | 9:40 | 400mH | 男 | 2 | M50 | | 17 | 84.0cm |
| 12 | 10:15 | 9:45 | 9:55 | 400mH | 男 | 2 | M45 | | 12 | 91.4cm |
| 13 | 10:25 | 9:55 | 10:05 | 400mH | 男 | 2 | M40 | | 13 | 91.4cm |
| 14 | 10:35 | 10:05 | 10:15 | 400mH | 男 | 2 | M35 | | 11 | 91.4cm |
| 15 | 10:45 | 10:15 | 10:25 | 400mH | 男 | 2 | M30 | | 14 | 91.4cm |
| 16 | 10:55 | 10:25 | 10:35 | 400mH | 男 | 1 | M25 | | 7 | 91.4cm |
| 17 | 11:00 | 10:30 | 10:40 | 400m | 男 | 1 | M85 | | 4 | |
| 18 | 11:05 | 10:35 | 10:45 | 400m | 男 | 2 | M80 | | 11 | |
| 19 | 11:15 | 10:45 | 10:55 | 400m | 男 | 2 | M75 | | 11 | |
| 20 | 11:25 | 10:55 | 11:05 | 400m | 男 | 2 | M70 | | 10 | |
| 21 | 11:35 | 11:05 | 11:15 | 400m | 男 | 2 | M65 | | 14 | |
| 22 | 11:45 | 11:15 | 11:25 | 400m | 男 | 4 | M60 | | 28 | |
| 23 | 12:05 | 11:35 | 11:45 | 400m | 男 | 4 | M55 | | 30 | |
| 24 | 12:25 | 11:55 | 12:05 | 400m | 男 | 5 | M50 | | 37 | |
| 25 | 12:50 | 12:20 | 12:30 | 400m | 男 | 4 | M45 | | 34 | |
| 26 | 13:10 | 12:40 | 12:50 | 400m | 男 | 4 | M40 | | 33 | |
| 27 | 13:30 | 13:00 | 13:10 | 400m | 男 | 3 | M35 | | 20 | |
| 28 | 13:45 | 13:15 | 13:25 | 400m | 男 | 3 | M30 | | 22 | |
| 29 | 14:00 | 13:30 | 13:40 | 400m | 男 | 2 | M25 | | 11 | |
| 30 | 14:05 | 13:35 | 14:45 | 400m | 男 | 1 | M-24 | | 2 | |
| 31 | 14:10 | 13:40 | 13:50 | 400m | 女 | 1 | W85・80・75・70 | 1・2・1・1 | 5 | |
| 32 | 14:15 | 13:45 | 13:55 | 400m | 女 | 1 | W65・60 | 3・3 | 6 | |
| 33 | 14:20 | 13:50 | 14:00 | 400m | 女 | 2 | W55 | | 16 | |
| 34 | 14:30 | 14:00 | 14:10 | 400m | 女 | 2 | W50 | | 10 | |
| 35 | 14:40 | 14:10 | 14:20 | 400m | 女 | 1 | W45 | | 5 | |
| 36 | 14:45 | 14:15 | 14:25 | 400m | 女 | 1 | W40・35 | 3・2 | 5 | |
| 37 | 14:50 | 14:20 | 14:30 | 400m | 女 | 1 | W30・25・-24 | 2・2・3 | 7 | |
| 38 | 15:00 | 14:30 | 14:40 | 4×400mR | 男 | 1 | M70・65・60・55 | 1・1・1・4 | 7 | |
| 39 | 15:10 | 14:40 | 14:50 | 4×400mR | 男 | 1 | M50 | | 5 | |
| 40 | 15:20 | 14:50 | 15:00 | 4×400mR | 男 | 1 | M45 | | 5 | |
| 41 | 15:30 | 15:00 | 15:10 | 4×400mR | 男 | 1 | M40・35 | 5・2 | 7 | |
| 42 | 15:40 | 15:10 | 15:20 | 4×400mR | 男 | 1 | M30・25・-24 | 5・2・1 | 8 | |
| 43 | 15:50 | 15:20 | 15:30 | 4×400mR | 女 | 1 | W55・50・45・30 | 2・2・1・1 | 6 | |

補助競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|-------|----|----|---------------|------------|------|----|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 9:00 | 8:30 | 8:40 | 5000m | 男 | 1 | M55 | | 23 | |
| 2 | 9:30 | 9:00 | 9:10 | 5000m | 男 | 1 | M50 | | 22 | |
| 3 | 10:00 | 9:30 | 9:40 | 5000m | 男 | 1 | M45・40 | | 25 | |
| 4 | 10:30 | 10:00 | 10:10 | 5000m | 男 | 1 | M35・30・25・-24 | 15・4・5・3 | 27 | |
| 5 | 11:00 | 10:30 | 10:40 | 5000m | 女 | 1 | W45・40・-24 | 4・3・1 | 8 | |

競技日程 第4日 9月16日(月) 跳躍

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加 人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|---------------------|-------------|----------|------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | 三段跳(TJ) | 女 | 1 | W80・70・65・60・55・50 | 2・1・1・3・3・3 | 13 | Aピット |
| | | | | | 女 | 1 | W45・40・35・30・25・-24 | 2・1・3・3・1・1 | 11 | Bピット |
| 2 | 10:00 | 9:20 | 9:30 | 三段跳(TJ) | 男 | 1 | M85・80・75 | 2・5・7 | 14 | Aピット |
| | | | | | 男 | 1 | M70・65 | 11・8 | 19 | Bピット |
| 3 | 11:30 | 10:50 | 11:00 | 三段跳(TJ) | 男 | 1 | M60 | | 13 | Aピット |
| | | | | | 男 | 1 | M55 | | 11 | Bピット |
| 4 | 13:00 | 12:20 | 12:30 | 三段跳(TJ) | 男 | 1 | M50 | | 13 | Aピット |
| | | | | | 男 | 1 | M45 | | 16 | Bピット |
| 5 | 14:30 | 13:50 | 14:00 | 三段跳(TJ) | 男 | 1 | M40・35 | 10・8 | 18 | Aピット |
| | | | | | 男 | 1 | M30・25 | 5・7 | 12 | Bピット |

競技日程 第4日 9月16日(月) 投てき

本競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加 人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|--------------|------------|----------|------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | やり投(JT) | 男 | 1 | M90・85・80 | 1・6・6 | 13 | 400g |
| 2 | 9:30 | 8:50 | 9:00 | やり投(JT) | 女 | 1 | W95・85・80・75 | 1・1・2・2 | 6 | 400g |
| 3 | 10:30 | 9:50 | 10:00 | やり投(JT) | 女 | 1 | W70・65・60 | 4・5・5 | 14 | 500g |
| 4 | 12:00 | 11:20 | 11:30 | やり投(JT) | 女 | 1 | W55・50 | 4・7 | 11 | 500g |
| 5 | 13:00 | 12:20 | 12:30 | やり投(JT) | 男 | 1 | M75・70 | 9・11 | 20 | 500g |
| 6 | 14:30 | 13:50 | 14:00 | やり投(JT) | 男 | 1 | M65・60 | 15・11 | 26 | 600g |

補助競技場

| 順序 | 開始時刻 | 招集時刻 | | 種目 | 性別 | 組数 | 年齢クラス | 参加人数 内訳 | 参加 人数 | 備考 |
|----|-------|-------|-------|---------|----|----|---------------------|-------------|----------|------|
| | | 開始 | 完了 | | | | | | | |
| 1 | 8:30 | 7:50 | 8:00 | やり投(JT) | 女 | 1 | W45・40・35・30・25・-24 | 4・3・1・1・3・1 | 13 | 600g |
| 2 | 10:30 | 9:50 | 10:00 | やり投(JT) | 男 | 1 | M55・50 | 8・16 | 24 | 700g |
| 3 | 12:30 | 11:50 | 12:00 | やり投(JT) | 男 | 1 | M45・40 | 14・7 | 21 | 800g |
| 4 | 14:30 | 13:50 | 14:00 | やり投(JT) | 男 | 1 | M35・30・25・-24 | 11・6・4・1 | 22 | 800g |