

世界新の殊勲! マラソンW60で弓削田さん アジア・マスターズのM45・4×100mR

写真／中野英聡

令和2年目の2020年。夏には日本で2巡目の東京五輪が幕を開ける。マスターズはどのような年になるのか。旧年の暮れにはうれしいビッグニュースが飛び込んできた。12月にマレーシアで開催されたアジア・マスターズ選手権のM45・4×100mRで日本チームが43秒27の快走。さいたま国際マラソンではW60クラスの弓削田さんが2時間56分54秒で完走。いずれも世界新の快挙だ。この勢いで新しい年も頑張ろう。

W60のマラソンで3時間切り 「これからも記録に挑戦を」

第5回さいたま国際マラソンは12月8日、埼玉のさいたま国際マラソンコースで行われ、マラソンの部に参加した61歳、埼玉マスターズの弓削田真理子さんは、自身の記録を塗り替える2時間56分54秒のW60のマスターズ世界新をマークした。

弓削田さんは11月3日の第12回下関海響マラソンでも2時間59分15秒で走り、世界で初めてのW60クラス3時間切りランナーに。

これまでのW60マラソンの世界記録は2007年にクロディヌ・マルシャディエ（60歳・フランス）が出した3時間02分50秒（2019年6月30日現在）だった。

今回のさいたま国際マラソンでは「下関でのタイムを1秒でもいいから

縮め、再び3時間切りを」と走り込み、調整十分で臨んだ。

5kmを21分24秒の走り出しから、中間点を1時間28分39秒で通過。弓削田さんは「体は軽いし、3時間は切れる」と走りながら確信したという。40kmを2時間47分25秒で走り過ぎ、18位でフィニッシュした。

今シーズン、3000mと5000mで自身の日本記録を更新する11分16秒61、19分24秒38、10kmにおいても自己新となる38分30秒、20kmで1時間19分57秒と、日本新を連発している。

弓削田さんは川越女高―埼玉大で陸上の道を歩んだ。インターハイ、日本インカレも経験。卒業後は高校の体育教師を務めながら、トレーニングを積んでおり、埼玉陸協の裏方としても活動してきた。

旧姓・加藤の弓削田さんは「これからも頑張って記録に挑戦したい」と意欲を見せている。

M45・4×100mRで43秒27 アジア・マスターズで日本チーム

12月2日から6日までマレーシアのクチンで行われた第21回アジア・マスターズ陸上競技選手権大会のM45・4×100mRで日本チームが43秒27の世界新を誕生させた。

日本のオーダーは1走から譜久里武さん（48歳・沖縄）、水口政人さん（45歳・神奈川）、古賀功亮さん（48歳・神奈川）、朝原宣治さん（47歳）。従来の世界記録は43秒42（2019年6月

30日現在）。1999年にGBR（イギリス）のカルテットが出していた。日本チームはこの記録を20年ぶりに更新した。

麒麟のまち鳥取で 地域対抗マスターズ駅伝

麒麟のまちとっとり 2019地域対抗マスターズ駅伝は、（公社）日本マスターズ陸上競技連合、（一社）国際マスターズ競技連合が協力、11月23日に鳥取市とりぎんバードスタジアムを発着点に行われた。

「経験あり、なしにかかわらず、年齢に関係なく、誰でも参加できる」をうたい文句にした駅伝は今回3年目。またとないレース日和という天気恵まれ、タスキを掛けた選手は気持ち良く力走した。応援する方も声をからして選手たちを励ました。参加者を対象に実施されたアンケートでは「好天で気持ち良く走れた。応援に力づけられたし、楽しい駅伝」という声が多かった。

レースは地域対抗の部、年齢別マスターズの部の各男女別。年齢別マスターズの部は、選暦、フリーの部に分かれて行った。

メインレースの地域対抗の部の男子は倉吉市が1区3位から追い上げ、3人の区間賞を出し、1時間20分13秒で優勝した。2位に湖東マジシャンズ、3位が気高郡A。女子はラ・プワール鳥取が1時間37分08秒で連覇。

年齢別マスターズの部では男子は鳥



さいたま国際マラソンでマスターズ世界記録を更新した弓削田さん。現在は狭山経済高で教鞭をとり、高校生と一緒に走ることもあるという

取マスターズ東部選抜、女子はチーム木の子A、同じく還暦では中部選抜がそれぞれ1位。フリーの部では気高郡Bがトップ、兵庫からの住電RCが2位に入った。

成績は別表の通り。

地域対抗の部・男子

(5区間21.0975km、女子も同じ)

①倉吉市 1時間20分13秒
(大塚忍20分02秒③、井本寛論11分30秒①①、稲島昌平19分10秒②③、岩田裕二10分27秒①①、清水昭宏19分04秒①①)

②湖東マジシャンズ 1時間23分48秒
(竹内直樹18分56秒①、川北賢志12分51秒③③、米沢朗18分42秒①①、長谷川圭一13分27秒②④、西尾英樹19分52秒②②)

③気高郡A 1時間24分26秒
(北村啓一20分16秒④、森昭博13分18秒④④、松嶋巖夫19分06秒③②、桂和宏11分36秒③②、稲村卓思20分10秒③③)

④布勢ジョーグズ 1時間27分24秒
⑤CKKRC 1時間39分20秒

地域対抗の部・女子

①ラ・プワール鳥取 1時間37分08秒
(小原絵梨21分28秒②、若木真喜子14分51秒②①、小原千絵20分28秒①①、前田邦子16分43秒①①、清水和子23分38秒①①)

②田口建健康ハウス 1時間43分20秒
(岡本千歩20分08秒①、湯谷佳菜15分52秒①②、湯谷由美子25分22秒②②、有田夢月16分59秒②②、坂根久美24分59秒②②)

※選手名のタイム後の丸数字はチーム順位、白ヌキ数字は区間順位

年齢別マスターズの部・男子

①鳥取マスターズ東部選抜 1時間15分53秒
(田中勝已19分00秒、河村良明12分27秒、中本洋志18分33秒、稲村章人10分24秒、谷口晃太15分29秒)

②中部選抜 1時間18分26秒
③布勢ジョーグズ 1時間21分01秒
④チームともいき 1時間47分38秒

●第8回全日本マスターズロードレース大会(11月17日/愛知・地球博記念公園)

[女子]

5km				
W40	1位	20分44秒	丸山 由樹 (44・富山)	
	2位	21分21秒	米田 景美 (40・京都)	
W45	1位	26分37秒	内谷美由紀 (49・大阪)	
W50	1位	20分13秒	藤田 智弥 (51・富山)	
W55	1位	21分54秒	高村まゆみ (59・富山)	
	2位	24分55秒	雷尾 清美 (55・富山)	
W60	1位	26分10秒	井田美喜子 (63・富山)	
W65	1位	29分19秒	田中寿美子 (66・富山)	

3km

W40	1位	12分00秒	西田 和代 (40・愛媛)	
W45	1位	12分21秒	吉田真由美 (48・富山)	
	2位	14分07秒	山田真由美 (49・山梨)	
W50	1位	12分04秒	川中 真里 (53・京都)	
	2位	14分18秒	山下 早苗 (54・兵庫)	
W55	1位	12分01秒	新堂 祥子 (56・愛媛)	
	2位	12分47秒	村上 淑子 (57・愛媛)	
W60	3位	13分06秒	山中 和美 (56・滋賀)	
	1位	13分55秒	谷口 圭子 (64・滋賀)	
W65	1位	14分27秒	松平久美子 (65・兵庫)	

年齢別マスターズの部・女子

(5区間15km)

①チーム木の子A 1時間03分05秒
(湯浅朝美12分33秒、塩見志保11分56秒、桑本陽子12分38秒、村山陽子12分54秒、近藤ひろみ13分04秒)

②チーム木の子B 1時間10分32秒

年齢別マスターズの部・還暦

(5区間15km)

①中部選抜 1時間00分36秒
②鳥取マスターズ東部選抜A 1時間01分50秒
③西部選抜 1時間05分19秒
④布施ジョーグズ 1時間09分42秒
⑤鳥取マスターズ東部選抜B 1時間11分43秒

フリーの部

①気高郡B 1時間13分46秒
②住電RC 1時間14分33秒
③K・Y・K 1時間15分36秒
④SHORE！！ 1時間16分41秒
⑤鳥取大医学部陸上競技部B 1時間20分16秒
⑥鳥取市役所マラソン部 1時間21分01秒

[男子]

5km				
M30	1位	16分02秒	黒川 祥吾 (33・三重)	
M35	1位	15分56秒	段床 健太 (37・兵庫)	
	2位	17分37秒	三澤 礼二 (39・愛知)	
M40	3位	18分46秒	長谷川雅也 (38・富山)	
	1位	17分13秒	今西 智信 (40・京都)	
M45	1位	16分36秒	桜井 史 (48・静岡)	
	2位	17分55秒	野沢 剛 (49・富山)	
M50	3位	18分26秒	布施賢太郎 (46・京都)	
	1位	17分49秒	細川 剛 (54・兵庫)	
M55	2位	20分20秒	那須 大祐 (53・岡山)	
	1位	22分25秒	船越 学 (58・愛知)	
M60	1位	19分07秒	石倉 勝 (60・富山)	
	2位	21分04秒	櫻井 砂夫 (61・京都)	
M65	3位	21分19秒	中川 勝治 (63・富山)	
	1位	22分56秒	大懸 誠愉 (67・富山)	
M70	1位	23分25秒	玉森 清 (72・富山)	
	2位	24分39秒	安良田秀知 (72・岡山)	
M85	1位	29分04秒	熊本 道夫 (88・埼玉)	

3km

M30	1位	9分33秒	池田 直樹 (33・埼玉)	
M35	1位	11分09秒	高木 靖幸 (37・広島)	
M40	1位	11分13秒	天池 幸喜 (41・岐阜)	
	2位	13分22秒	宮崎 博司 (42・大阪)	
M45	1位	10分34秒	今西 泰彦 (49・京都)	
	2位	10分36秒	名古 公一 (47・静岡)	
M50	1位	10分42秒	末永 健一 (50・愛知)	
	2位	11分02秒	森山 知博 (51・山口)	
M55	3位	11分15秒	河内 猛 (54・富山)	
	1位	10分52秒	木下 孝浩 (59・富山)	
M60	2位	11分12秒	中川 雅嗣 (55・大阪)	
	1位	11分32秒	矢野 猛 (63・兵庫)	
M65	2位	12分23秒	本田 高一 (63・静岡)	
	3位	12分25秒	寺村 行雄 (60・大阪)	
M70	1位	11分39秒	豊川 稔 (67・愛知)	
	2位	11分53秒	川上 洋司 (65・愛媛)	
M75	3位	12分01秒	足立 正登 (67・兵庫)	
	1位	13分36秒	津田 修治 (71・兵庫)	
M80	2位	14分53秒	三木 秀雄 (70・滋賀)	
	1位	18分17秒	井出 守重 (77・静岡)	
M85	1位	18分37秒	小林 優 (81・滋賀)	
	2位	18分52秒	東 富雄 (81・大分)	
M85	3位	37分10秒	加藤 次男 (82・愛知)	
	1位	22分36秒	玉置 久 (88・愛知)	

(カッコ内数字は年齢)

⑦日進陸上部 1時間30分20秒
⑧鳥取銀行RC 1時間31分35秒
⑨EL Dorad (エル ドラド)
⑩中ノ郷駅伝部
⑪鳥取大医学部陸上競技部G
⑫エステートセンターランニング部