マスターズのページ 青春の人は炊ゆ

日本勢が127個のメダル獲得アジア・マスターズで活躍

表紙では3月号だが、カレンダーの上では2月。3日の節分、4日の立春、11日の建国記念の日が過ぎ、まだまだ寒冷の季節だ。マスターズ会員の皆さんは風邪などに気を付けられ、元気でシーズンを迎えたい。今月は12月にマレーシアで開催され日本勢が活躍した第21回アジア・マスターズ陸上競技選手権大会を紹介。日本が獲得したメダルは金70、銀33、銅24の計127個で、国別獲得数はインドに次いで2番目だった。

倉岡さんM80で4冠 一瀬さん、三浦さんらも健闘

12月2日から5日間、マレーシアのクチンで行れたアジア・マスターズには、29カ国・地域から2000人を超える選手が参加して"足比べ" "腕比べ" に覇を競った。アジア地域のほか、アメリカなど5カ国の参加があった。ただ、当地の運営面で記録発表などが大幅に遅れるなどのミスが――。表彰や記録の発表なども遅れ、まごつく選手が多かったとか。

日本からの参加者は男子78人、女子22人の計100人でいずれも競技を楽しんだ。2月号既報どおり、M45・4×100mRで日本チームは43秒27の世界新を打ち立てたのを筆頭に、70個の金メダルに結び付けた。

男子で4冠に輝いたのはM80の倉 岡國夫さん(熊本)だ。80mHの16 秒51をはじめ、200mHでは40秒21 の大会新を。残る走幅跳は3m85、三 段跳が8m32で4種目のすべてに優 勝と、お見事の一言に尽きる活躍だ。

同じ M80でシルバーパワーを発揮したのは、一瀬正治さん(神奈川)と三浦竹徳さん(茨城)ら。一瀬さんは100mに17秒05でトップを取り、走高跳でも1m10で1位。走幅跳と三段跳は3m52、7m46で2位だったが、価値ある成果といえよう。三浦さんは砲丸投に10m75の大会新、円盤投で26m88で2冠。やり投は22m43で4位とメダルを逸したものの、まずは健

闘だ。

クラスを落としてM60では鈴木久 夫さん(神奈川)が100m12秒89、 200m26秒28、400m59秒04で短距離 3種目を制した。M70の外山修さん (愛知)は砲丸投10m57の後、ハンマ 一投33m08、やり投30m49と、こち らは投てき3冠を達成。

M35の100mでは連載(145ページ)でもおなじみの秋本真吾さん(東京)が予選を11秒31で走った後、決勝では10秒97と10秒台をマークした。M45の100mは水口政人さん(神奈川)が11秒48でタイトルをゲットした。100mの優勝は以上の秋本さん、水口さんと先述の鈴木さんと一瀬さんの4人である。

100mで1位を逃したが、13秒07で4位のM55・森畑孝志さん(東京)のように、200m25秒86の2位、100mH17秒60で4位と3種目に入賞し、400mH1分10秒35の1位と頑張った選手もいる。

M50にも同じような選手がいる。 野村正さん(福岡)だ。100mH16秒 17の3位、走高跳1m81で1位、走 幅跳5m74でこちらもトップ。三段 跳は11m77の2位となったが、4種 目での活躍は立派。

多種目に出場した選手はまだいるが、M65の佐藤隆一さん(東京)のような例もある。200m28秒02で2位、400m 1 分04秒39で3位、800m 2 分30秒45は2位、300mH50秒72も2位と、4種目に1位はなくても4つ

の表彰状を手中に。

W80・中村さん、W75・嘉成さん そろって4冠を達成

女子では4種目制覇が2人いる。 W80の中村紀子さん(神奈川)と W75の嘉成倶子さん(兵庫)だ。も ともと両選手は国内で名を知られたレ ジェンド・アスリート。中村さんは 100mを17秒98、200mで38秒83、 走幅跳が2m67と3種目はいずれも 大会新。三段跳は5m52と大会新と はならなかったが、短・跳の4冠は素 晴らしい。

嘉成さんは砲丸投9m41、円盤投24m63、ハンマー投24m44、やり投14m41と大会新こそなかったものの、投てき女王の面目躍如の活躍。嘉成さんは「体調は普通でした。緊張もなかったし、楽しく競技させてもらいました」と話した。

W70クラスを見ると藤川千加子さん(福岡)は、200mだけが40秒51で3位となったが、80mHを18秒52、200mH46秒14、走幅跳2m84と3種目を制した。このなかで200mHは大会新だった。このクラスでは天野はるみさん(三重)が800m3分24秒65、5000m26分11秒50(大会新)、1500m6分58秒79で出場3種目に勝った。

短い距離の100mではW55の宮田 直美さん(茨城)が予選で13秒60の 大会新を出し、決勝は13秒96となっ たが、距離が伸びた200mでは28秒 83の大会新Vで2冠、W50の中尾晴

アジアマスターズ陸上競技選手権成績 (◎はクラス別世界新

●男子			ヘトエエルル・	~~	J TE	POUTSE .
クラス	種目	順位	記録	選	手名	所属
		1位	10秒97	秋本	真吾	東京
	100m	4位	11秒18	仁井	有介	東京
		8位	11秒66	伊藤	友広	東京
	1500m	4位	4 分28秒91	伴	卓磨	兵庫
	5000m	9位	19分30秒20	平原	渉太	神奈川
M35	110mH	1位	15秒60	川名	裕治	兵庫
	5000mW	3位	25分29秒26	平原	涉太	
	Asia Masters					神奈川
	10K	5位	37分13秒00	喜多	芳久	大阪
	三段跳	1位	14m35	後藤	厚人	大阪
	100m	4位	11秒70	田中	賢司	山梨
		6位	11秒84	栗本	直規	愛知
		3位	23秒37	島嵜	靖治	神奈川
		5位	24秒23	栗本	直規	愛知
	200m	6位	24秒44	矢澤	恵一	長野
		7位	24秒57	山田	真一	大阪
		8位	24秒58	田中	賢司	山梨
	400 -	1位	53秒00	島嵜	靖治	神奈川
M40	400m	4位	56秒63	塚口	洋之	大阪
		1位	2分03秒17	古井	義文	東京
	800m	3位	2分08秒63	高杉	泰範	岡山
	1500m	4位	4分29秒13	高杉	泰範	岡山
	1300111	2位	25分03秒29	牧野		東京
	5000mW	5位	34分12秒75	畑中	俊則	東京
	400mH	2位	1 分03秒44			<u>果泉</u> 愛知
	400mH			牧	康信	
	棒高跳	2位	3 m85	山田	真一	大阪
	走幅跳	2位	6m14	山田	真一	大阪
	100m	1位	11秒48	水口	政人	神奈川
		2位	11秒83	笹目	修央	神奈川
		3位	11秒92	古賀	功売	神奈川
M45	200m	1位	23秒67	古賀	功亮	神奈川
.,		3位	23秒96	笹目	修央	神奈川
	400m	2位	53秒89	笹目	修央	神奈川
	400111	3位	54秒08	藤田	勝寛	神奈川
	110mH	4位	16秒55	野田	秀樹	愛知
	100m	2位	12秒66	三坂	昭博	東京
	200m	6位	25秒98	三坂	昭博	東京
	400m	3位	57秒70	辰巳	典正	大阪
	800m	1位	2分14秒69	辰巳	典正	大阪
		3位	4 分47秒22	田中	英和	埼玉
	1500m	5位	4 分53秒42	辰巳	典正	大阪
		2位	15秒66	小長	賢二	長崎
	100mH	3位	16秒17	野村	正	福岡
	400mH	5位		玉置	聡	群馬
M50			1分08秒70			
	Asia Masters	3位	39分18秒00	田中	英和	埼玉
	10K	10位	45分38秒00	疋田	佳彦	大阪
	走高跳	1位	1 m81	野村	E	福岡
	,—IDJ990	2位	1 m63	大河原		群馬
	走幅跳	1位	5 m74	野村	E	福岡
		4位	5 m24	小長	賢二	長崎
		2位	11m77	野村	正	福岡
	FX_B70	3位	11m29	大河原	原進一	群馬
	砲丸投	6位	10m37	小長	賢二	長崎
		2位	12秒91	杉浦	拓	愛知
M55	100m	4位	13秒07	森畑	孝志	東京
IVIOO		5位	13秒34	秋山	俊二	<u> 香川</u>
		014	.01/04	-IVIH	12.—	B/11

美さん(神奈川) も100m予選で13 秒89と13秒台で走った後、14秒09 で1位。80mHで13秒20の大会新で 2つ目のタイトルを取った。

このほか、W75・80mHの結果が 不明だが、100m、200mHのタイト ルを取った宮本洋子さん(東京) やW65の80mHを18秒45で取った 後、300mH、棒高跳、三段跳で上位 を占めた玉田ゆみ子さん (宮崎)、 W80の円盤投21m42でトップ、以下、 砲丸投、ハンマー投、やり投で各2位 の玄蕃昌子さん (神奈川) らの躍動が 目立った。

はクラス別世界新、○は大会新)						
M55	200m	1位	25秒73	秋山	俊二	香川
	200111	2位	25秒86	森畑	孝志	東京
	400m	1位	57秒16 59秒01	秋山 杉浦	俊二 拓	香川 愛知
	1500m	1位	4 分41秒56	仲本	智之	神奈川
	100mH	4位	17秒60	森畑	孝志	東京
	400mH	1位	1 分10秒35	森畑	孝志	東京
	棒高跳	2位	3 m30 4 m49	村井 齋藤	浩司 隆	京都
	走幅跳 三段跳	9位	10m32	齋藤	隆	推奈川 神奈川
		1位	12秒89	鈴木	久夫	神奈川
M60	100m	5位	14秒10	小林	正人	静岡
	200m	1位	26秒28	鈴木	久夫	神奈川
	400m	<u>1位</u> 4位	59秒04 1 分06秒25	山城	久夫 盛功	沖縄
	800m	1位	2 分36秒42		盛功	沖縄
	5000mW	7位	33分51秒13	峯浦	孝雄	東京
	走幅跳	1位	5 m02	岩岡	秀之	神奈川
		6位 3位	4 m47 44m17	小林 山崎	正人 祐司	静岡 茨城
	円盤投	19位	14m19	松本	伸一	神奈川
	ハンマー投	10位	14m15	松本	伸一	神奈川
	やり投	15位	10m40	松本	伸一	神奈川
	100m	5位	14秒17 28秒02	佐々オ 佐藤	下又天 隆一	岩手 東京
	200m	5位	28秒54	佐々オ		岩手
		3位	1 分04秒39		隆一	東京
	400m	4位	1 分06秒08			岩手
		5位	1分06秒94		法正	群馬
M65	800m	6位	2分30秒45 3分06秒38	佐藤 吉本	隆一 和博	東京 大阪
	20011	1位	○50秒70	新井	法正	群馬
	300mH	2位	50秒72	佐藤	隆一	東京
	Asia Masters 10K	5位	1 時間02分 34秒00	吉本	和博	大阪
	走幅跳	4位	4 m32	原間	裕	神奈川
	三段跳	2位	10m31	原間	裕	神奈川
	100m	2位	14秒15	双木	廣治 真次	埼玉
		3位8位	14秒67 15秒95	村岡 小川	忠治	<u>奈良</u> 北海道
	200m	6位	33秒19	小川	忠治	北海道
	400m	5位	1 分21秒51	小川	忠治	北海道
	1500m	1位	5 分56秒21	梶野	良夫	千葉
M70	5000m	3位	22分49秒00 32分02秒46	根野 小金山	良夫	<u>千葉</u> 東京
	5000mW	5位	34分03秒63	本	忠儀	石川
	80mH	1位	13秒78	双木	廣治	埼玉
	走幅跳	1位	4 m61	双木	廣治	埼玉
	棒高跳 砲丸投	2位	2 m10 10m57	西山 外山	正文 修	<u>京都</u> 愛知
	ハンマー投	1位	33m08	外山	修	愛知
	やり投	1位	30m49	外山	修	愛知
	100m	5位	16秒72	小山	勲男	奈良
	200m	7位	36秒03	小山	勲男	奈良
M75	砲丸投 円盤投	1位	10m28 28m99	山田第	博嗣	愛知 長野
		1位	38m25	山田	博嗣	愛知
	ハンマー投	- 12	29m33	山田第		長野
	やり投 100m	<u>1位</u> 1位	22m88 17秒05	山田第一瀬	<u>←郎</u> 正治	長野 神奈川
M80	400m	3位	1分32秒54	高原	良祐	神奈川
	800m	3位	3分42秒10	高原	良祐	神奈川
	JUUIII	7位	5分10秒44	八重相		岩手
	1500m	3位	7分44秒05 11分14秒38	高原 八重相	良祐 健輝男	一神奈川 岩手
	5000m	3位	40分57秒70	八重相	輝男	岩手
	80mH	1位	16秒51	倉岡	國夫	熊本
	200mH	1位	○40秒21	倉岡 古面	國夫	熊本
	2000mSC 5000mW	1位	11分46秒90 42分24秒34	高原 八重相	良祐_	推奈川 岩手
	走高跳	1位	1 m10	一瀬	正治	神奈川
	走幅跳	1位	3 m85	倉岡	國夫	熊本
	た 油坑	2位	3 m52	一瀬	正治	神奈川
	三段跳	1位	8 m32	倉岡	國夫	熊本
	砲丸投	2位	7 m46 ○10m75	三浦	正治 竹徳	神奈川_ 茨城
	円盤投	1位	26m88	三浦	竹徳	茨城
	やり投	4位	22m43	三浦	竹徳	茨城
FILL	1					
[リレ-	_]	4 /4	441004	п+		

M35 4×100m 1位 44秒91

1位 49秒73

M45

M55

日本

日本

45秒85

◎43秒27

			と 武・沖縄、	水口 歧人	・神余川、
古賀	功売・神奈			n	
M40	4 × 400m	1位	3 分46秒15		
M55		1位		日本	
M65		1位	4 分35秒57	日本	
M80		2位	7分54秒40	日本	
女子					
MOE	100m	3位	13秒44	伴 佳恵	神奈川
W35	200m	3位	27秒53	伴 佳恵	神奈川
	80mH	1位	14秒42	梶原久美子	香川
W45	走高跳	5位	1 m05	梶原久美子	香川
	100m	1位	14秒09	中尾 晴美	神奈川
W50	80mH	1位	○13秒20	中尾 晴美	神奈川
	OUIIII			中尾 明天	作示川
	100m	1位	13秒96	宮田 直美	茨城
	-000	予選	○13秒60		-+-1-4
W55	200m	1位	○28秒83	宮田 直美	茨城
	400m	1位	1 分13秒71	益田はるみ	神奈川
	800m	2位	2分49秒13	益田はるみ	神奈川
	800m	2位	3分10秒92	村上久寿美	岡山
	1500m	2位	6 分33秒35	村上久寿美	岡山
	5000m	8位	38分08秒50	吉本 珠代	大阪
	Asia Masters	o /±	1 時間18分	++ T# /IS	
14/00	10K	6位	05秒00	吉本 珠代	大阪
W60	砲丸投	5位	7 m83	前原 秀子	岡山
	円盤投	3位	21m43	前原 秀子	岡山
	ハンマー投	6位	22m17	前田賀屋子	滋賀
	12	2位	22m32	前原 秀子	岡山
	やり投	6位	19m00	前田賀屋子	滋賀
	0011				
	80mH	1位	18秒45	玉田ゆみ子	宮崎
	300mH	3位	1 分24秒39	玉田ゆみ子	宮崎
W65	棒高跳	2位	1 m40	玉田ゆみ子	宮崎
	三段跳	2位	7 m31	玉田ゆみ子	宮崎
	5000mW	1位	○32分14秒65	矢澤美代子	長野
	100m	3位	21秒30	大森以登枝	岡山
	200m	3位	40秒51	藤川千加子	福岡
	200111	4位	44秒01	大森以登枝	岡山
	800m	1位	3分24秒65	天野はるみ	三重
	1500m	1位	6 分58秒79		三重
W70	5000m	1位	26分11秒50	天野はるみ	三重
	80mH	1位	18秒52	藤川千加子	 福岡
	0011111	1位	○46秒14	藤川千加子	福岡
	200mH	2位	57秒22	大森以登枝	岡山
	5000mW	_			
		1位	35分49秒80	齋藤 充子	東京
	走幅跳	1位	2 m84	藤川千加子	福岡
	100m	1位	18秒91	宮本 洋子	東京
		2位	19秒37	渡邉 富子	岡山
	200m	7位	36秒03	渡邉 富子	岡山
	400m	1位	1 分12秒03	渡邉 富子	岡山
	80mH		不明	宮本 洋子	東京
\A/7E	200mH	1位	49秒72	宮本 洋子	東京
W75		1位	9 m41	嘉成 倶子	兵庫
	砲丸投	5位	5 m47	渡邉 富子	岡山
	円盤投	1位	24m63	嘉成 倶子	兵庫
	ハンマー投	1位	24m44	嘉成 倶子	兵庫
	やり投	1位	14m41	嘉成 倶子	<u> </u>
		9位			 共/// 東京
	やり投		6 m77		
W80	100m	1位	○17秒98	中村紀子	神奈川
		3位	19秒92	宮前美代子	滋賀
	200m	1位	○38秒83	中村 紀子	神奈川
	走幅跳	1位	○2 m67	中村 紀子	神奈川
	三段跳	1位	5 m52	中村 紀子	神奈川
	砲丸投	2位	8 m77	玄蕃 昌子	神奈川
	10以按	3位	6 m43	宮前美代子	滋賀
	ITI ≜& ±n.	1位	21m42	玄蕃 昌子	神奈川
	円盤投	3位	14m09	宮前美代子	滋賀
	ハンマー投	2位	15m91	玄蕃 昌子	神奈川
	やり投	2位	14m79	玄蕃昌子	神奈川
	1 71X	∠ <u>1</u>	17111173	五田 日厂	1775/11
되어	J JF II X	在 / 日 :	* <i>I</i> -		
当列	メダルを	隻1寺	女义		
			金	銀 銅	計

1位 54秒61

3位 1分17秒03 日本 (M45のオーダーは譜久里 武・沖縄、水口 政人・神奈川、

日本

M65

		金	銀	銅	計
1位	インド	79	83	102	264
2位	日本	70	33	24	127
3位	中国	55	30	18	103
4位	スリランカ	38	59	49	146
5位	台湾	34	34	20	88
6位	タイ	34	15	10	59
7位	マレーシア	25	39	53	117
8位	カザフスタン	19	9	8	36
9位	シンガポール	16	12	14	42
10位	香港	15	23	29	67
		(記録を含め	大会We	h#1	トによる)