

競 技 日 程 (タイムテーブル)

10月12日(月・祝) 第3日目

トラック競技 Track Events

順	競技時刻 Time	性別	種 目 Events	年齢クラス Age Classes	招集時刻 Call Room		組数	人数
					完了End	開始 Start		
1	9:00	女	80mH	W75, 70, 65, 60	8:40	8:30	2	13
2	9:10	男	80mH	M80	8:50	8:40	1	3
3	9:20	女	80mH	W55, 50	9:00	8:50	1	6
4	9:30	女	80mH	W45, 40	9:10	9:00	1	4
5	9:35	男	80mH	M75, 70	9:15	9:05	2	12
6	9:50	男	100mH	M65, 60	9:30	9:20	4	24
7	10:15	女	100mH	W35, 30	9:55	9:45	1	2
8	10:25	男	100mH	M55, 50	10:05	9:55	4	28
9	10:50	男	110mH	M45, 40, 35	10:30	10:20	3	22
10	11:10	男	110mH	M30, 25, -24	10:50	10:40	1	7
11	11:25	女	400m	W55, 50, 45, 40, 35, 30	11:05	10:55	2	16
12	11:35	男	400m	M55	11:15	11:05	3	21
13	11:50	男	400m	M50	11:30	11:20	4	28
14	12:10	男	400m	M45, 40	11:50	11:40	3	26
15	12:25	男	400m	M35, 30, 25, -24	12:05	11:55	4	23
16	12:50	女	100m	W55, 50	12:30	12:20	4	25
17	13:05	女	100m	W45, 40, 35, 30, 25, -24	12:45	12:35	5	33
18	13:20	男	100m	M55(1組~3組	13:00	12:50	3	27
19	13:30	男	100m	M55(4組~6組)	13:10	13:00	3	26
20	13:40	男	100m	M50(1組~3組	13:20	13:10	3	24
21	13:50	男	100m	M50(4組~6組)	13:30	13:20	3	22
22	14:00	男	100m	M45	13:40	13:30	5	37
23	14:15	男	100m	M40(1組~3組	13:55	13:45	3	24
24	14:25	男	100m	M40(4組~6組)	14:05	13:55	3	24
25	14:35	男	100m	M35	14:15	14:05	3	26
26	14:45	男	100m	M30	14:25	14:15	4	33
27	15:00	男	100m	M25, -24	14:40	14:30	3	20
28	15:25	女	3000mW	W80, 75, 70, 65, 60, 50, 25, -24	15:05	14:55	1	15
29	15:55	男	5000mW	M55, 50, 45, 40, 35, 25	15:35	15:25	1	25
30	16:35	女	4×400mR	W全クラス	16:15	16:05	1	6
31	16:45	男	4×400mR	M全クラス	16:25	16:15	4	25
32	17:15	男	5000m	M55	16:55	16:45	1	20
33	17:40	男	5000m	M50, 45	17:20	17:10	1	28
34	18:05	男	5000m	M40, 35, 30, 25	17:45	17:35	1	22

終了予定時刻 18:25頃

跳躍競技 Jumping Events

順	競技時刻 Time	性別	種 目 Events	年齢クラス Age Classes	招集時刻 Call Room		組数	人数
					完了End	開始 Start		
1	9:00	女	走幅跳 LJ	W75~60	8:20	8:10	2	19
2	9:30	男	走高跳 HJ	M55~45	9:00	8:50	1	27
3	11:00	女	走幅跳 LJ	W55~25	10:20	10:10	2	27
4	13:00	男	走高跳 HJ	M40~-24	12:30	12:20	1	24
5	13:30	男	三段跳 TJ	M90~65	12:50	12:40	2	24
6	16:00	男	三段跳 TJ	M60~50	15:20	15:10	2	27

終了予定時刻 18:00頃

投てき競技 Throwing Events

順	競技時刻 Time	性別	種 目 Events	年齢クラス Age Classes	招集時刻 Call Room		組数	人数
					完了End	開始 Start		
1	9:00	女	やり投 JT	W全クラス	8:30	8:20	1	27
2	10:00	男	砲丸投 SP	M55, 50,	9:30	9:20	1	23
3	11:30	男	やり投 JT	M90~70	11:00	10:50	1	23
4	12:30	男	砲丸投 SP	M45~25	12:00	11:50	1	27
5	14:00	男	やり投 JT	M55, 50	13:30	13:20	1	23
6	16:30	男	やり投 JT	M45~25	16:00	15:50	1	30

終了予定時刻 18:30頃