

21st Asia Masters Athletics Championships

第21回アジアマスターズ陸上競技選手権

開催場所 マレーシア・クチン(Kuching)

開催期日 2019年12月2日(月)から6日(金)、アジアマスターズ10Kmは12月7日(土)

競技日程 別紙

実施種目 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、5000mW、
80mH(M70+、W40+)、100mH(M50-65、W35)、110mH(M35-45)、
200mH(M80+、W70+)、300mH(M60-75、W50-65)、400mH(M35-55、W35-45)、
2000mSC(M60+、女子)、3000mSC(M35-55)、4x100mR、4x400mR、
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、
アジアマスターズ 10km

※リレーは現地でエントリーします。(有料:1チーム当たりUSD 20.00)

チームマネージャー会議にてチームマネージャーが申し込みます。

競技規則 本大会はIAAF競技規則、AMA/WMA競技規則、大会規則により開催されます。
ドーピング検査がAMA/WMA競技規則により実施されます。

参加資格 35歳以上(1984年12月2日以前に出生)の健康な男女。
日本マスターズ陸上競技連合及び日本陸上競技連盟2019年度登録者が対象となります。
日本選手団としての参加となります。誓約書を提出してください。

申込方法 大会規定により個人でのエントリーは出来ませんので、JTBが代行し、一括して登録します。
登録手順は以下の通りとなります。

① 日本マスターズ陸上競技連合ホームページから申込用紙をダウンロード、記入。

② <郵送の場合>

パスポートのカラーコピーと証明写真1枚(カラー・パスポート申請サイズ)を同封し
下記日本マスターズ住所へ郵送。

<電子メールの場合>

パスポートのカラーコピー(スキャンデータでも可)を添付し、「2019アジアマスターズ
参加申込」のタイトルで下記アドレスに電子メールで送付。

※FAXでの資料送付は不可となりますので、ご了承下さい。

公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合事務局 TEL:03-5858-1126

〒136-0071 東京都江東区亀戸6-58-15 ダンディリオン亀戸駅前ビル7階

メールアドレス: jma@japan-masters.or.jp

参加費振込先

みずほ銀行 亀戸支店(支店番号175)

口座番号 普通 1491650

口座名義 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合

入金および申込内容を日本マスターズが確認し、エントリーが認められます。

申込締切 エントリー締切は**7月31日（水）まで**。8月1日以降の申込みはできませんのでご注意ください。

申込費用 エントリー費用のほか記録公認料、通信連絡費、代行登録手数料が別途必要です。

大会登録料	WMA、大会	1,800円
エントリー費用	1種目参加	1,200円
	2種目参加	1,800円
	3種目参加	2,400円
	4種目参加	3,000円
同伴者	ウェルカムパーティー	3,000円
	同伴者カード	600円
代行手数料	JTBによる代行申請	6,000円
記録公認料	参加種目数を問わず	3,000円
アジアマスターズ10km [*]		600円
通信連絡費		3,000円

注意事項 申込間違いは失格の対象になるのでお気を付けください。5歳刻みのクラス間違いも同様ですのでお気を付けください

ユニフォームは日本マスターズ陸上競技連合指定のユニフォームを着用してください。

ユニフォームをお持ちでない方は別途お申込みください。販売のご案内は9月以降になります。

アジアマスターズ10kmのみに参加の方は1,200円が種目のエントリー費用となります。

他の種目+アジアマスターズ10km参加の方はアジアマスターズ10kmの参加費が600円となります。

例：5000m+アジアマスターズ10kmの場合

1,800円+1,200円+600円+6,000円+3,000円+3,000円 = 15,600円 となります。

チームマネジャーについて

日本選手団のチームマネジャーとして本連合から派遣し日本選手団に同行します。

日本選手団員へ競技情報の提供、競技上のサポートはしますが、それ以外のサービスは行わないので現地での移動の案内などが必要な場合は指定旅行会社のツアーで参加することを推奨します。

<チームマネジャーの業務>

- ・大会期間中に開催されるチームマネジャーミーティングに出席し、伝達事項等を日本選手団へ情報提供する。各自でチームマネジャーに連絡を取り情報を得ること。
- ・リレーメンバーの編成、エントリーを行う。
- ・競技上の異議、抗議等（上訴）処置が発生した場合に対応する。

競技日程

男子

種目/ エイジグループ	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100+
100M (予選)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
100M (決勝)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
200M (予選)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
200M (決勝)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
400M (予選)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
400M (決勝)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
800M (決勝)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1,500M (決勝)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5,000M (決勝)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5,000M 競歩 (決勝)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3,000M 障害 (決勝)	6	6	6	6	6									
2,000M 障害 (決勝)						5	5	5	5	5	5	5	5	5
80M H (予選)								3	3	3	3	3	3	3
80M H (決勝)								3	3	3	3	3	3	3
100M H (予選)				3	3	3	3							
100M H (決勝)				3	3	3	3							
110M H (予選)	3	3	3											
110M H (決勝)	3	3	3											
200M H (予選)										5	5	5	5	5
200M H (決勝)										5	5	5	5	5
300M H (予選)						5	5	5	5					
300M H (決勝)						5	5	5	5					
400M H (予選)	5	5	5	5	5									
400M H (決勝)	5	5	5	5	5									
4X100M (決勝)	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
4X400M (決勝)	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
走高跳 (決勝)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
走幅跳 (決勝)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
三段跳 (決勝)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
棒高跳 (決勝)	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6
砲丸投 (決勝)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
円盤投 (決勝)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
やり投 (決勝)	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
ハンマー投 (決勝)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
ASIA MASTERS 10K	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7

2 = 2/12/2019 3 = 3/12/2019 4 = 4/12/2019 5 = 5/12/2019 6 = 6/12/2019 7 = 7/12/2019

(Day 1)

(Day 2)

(Day 3)

(Day 4)

(Day 5)

(Day 6)

女子

EVENT / AGE GROUP	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100+
100M (予選)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
100M (決勝)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
200M (予選)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
200M (決勝)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
400M (予選)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
400M (決勝)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
800M (決勝)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
1,500M (決勝)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5,000M (決勝)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5,000M 競歩 (決勝)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2,000M 障害 (決勝)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
80M H (予選)		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
80M H (決勝)		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
100M H (予選)	3													
100M H (決勝)	3													
200M H (予選)								5	5	5	5	5	5	5
200M H (決勝)								5	5	5	5	5	5	5
300M H (予選)				5	5	5	5							
300M H (決勝)				5	5	5	5							
400M H (予選)	5	5	5											
400M H (決勝)	5	5	5											
4X100M (決勝)	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
4X400M (決勝)	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
走高跳 (決勝)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
走幅跳 (決勝)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
三段跳 (決勝)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
棒高跳 (決勝)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
砲丸投 (決勝)	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
円盤投 (決勝)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
やり投 (決勝)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ハンマー投 (決勝)	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
ASIA MASTERS 10K	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7

2 = 2/12/2019 3 = 3/12/2019 4 = 4/12/2019 5 = 5/12/2019 6 = 6/12/2019 7 = 7/12/2019

(Day 1) (Day 2) (Day 3) (Day 4) (Day 5) (Day 6)