

WORLD MASTERS ATHLETICS

TORUŃ

INDOOR CHAMPIONSHIPS 2023



POLAND, Toruń 26.03-01.04.2023

競技者ハンドブック

1st release - February 8th - updates will follow!



ORGANIZERS, PARTNERS, SPONSORS



WELCOME	5	General Information	26
GENERAL INFORMATION	10	Prohibited Items and Practices	26
World Masters Athletics Championships		Bag Searches	26
Indoor	10	Secure Bag Drop.....	27
World Masters Athletics	10	General Advice	27
The WMA Council	10	Lost Property	27
The WMA Regional Representatives	10	Ceremonies and Events.....	27
Honorary Committee	11	Welcoming Ceremony	27
Organization Committee	11	Athlete's Party.....	28
Executive Organizing Committee:.....	12	Farewell Ceremony	28
WMA Competition Management		Medal Ceremonies	28
Team.....	13	Medical Services.....	29
WMA appointed International Race		Emergency Numbers	29
Walk Judges (IRWJ)	13	First Aid.....	29
WMA appointed International		Health Advice	29
Volunteer Officials (IVOs)	13	Hospitals	29
Toruń.....	15	Physiotherapy Service	30
Some helpful words	16	Catering	30
General Schedule	17	WiFi - Internet Access.....	30
IMPORTANT NOTICE.....	17	Photography	30
Competition Venues	18	Merchandise	30
Transport	21	Media	30
Airport to Toruń City Centre	22	Media Enquiries	30
Transport to the Competition		Media Access	31
Venues	22	Media Centre	31
Parking at Competition Venues	22	COMPETITION INFORMATION	33
Technical Information Centre (TIC)	23	Entries and Confirmation.....	33
Location	23	Final Entries.....	33
TIC Operating Hours.....	23	Confirmation of Entries.....	33
Team Managers Office	23	Change of Events.....	33
Officials Briefings	23	Warm Up areas	33
Accreditation	23	Equipment and Implements.....	34
Accreditation Passes.....	24	Competition Procedures.....	37
Accreditation for Supporting		Rules of Competition	37
Personnel.....	24	Call Room Procedures	37
Security	26	Timing Chips Arena	38



Timing Chips Non-Stadia 38
 Competition Site Exit Procedures 38
 Display of Results 39
 Personal Items..... 39
 Spikes and Shoes 39
 Seeding for Heats (Ranking) 39
 Advancement Procedure 39
 Competition Schedule 39
 Timing and Performance
 Measurement 40
 Protests and Appeals..... 40
 Starting Blocks and Starter’s
 Commands 41
 False Starts 41
 Composition of Finals..... 41
 Lap Timing and Counting..... 41
 Track Relay 42
 Field Events..... 43
 Pentathlon 43
 Non-Stadia Events: 10km Road-Race
 Walking, 8km & 6km Cross Country,
 10km Road Race and
 Half-Marathon 44
 Withdrawal Procedure 46
ANTI-DOPING PROCEDURES 47
 Anti-doping Control..... 47
Tourism Services..... 49
Visitor Centre 50
APPENDIX 51
 Venue Maps and
 Technical Specifications 51
 Technical specifications - Indoor 75
 IMPLEMENT SPECIFICATIONS..... 76
 Athlete’s Guide 80



Margit Jungmann
President

This news was highly appreciated by the Masters family: The City of Toruń, Poland will be after 2019, the venue for the 2023 World Masters Athletics Indoor Championships. Those who attended will remember that at the end of our WMA championships in 2019 we all thanked the City of Toruń and Polish Masters Athletics for offering an amazing championship event to the Masters Athletes from all over the world. This event has been recognised as an outstanding success in WMA as it has been the best organized and most successful WMA Indoor Championships ever. The local

community and the City of Toruń gave us all their wonderful hospitality and a warm welcome. We are happy to compete in Toruń again.

This City is an ideal location for this Championship with a World Class Indoor Stadium with outstanding facilities. In addition adjacent to the stadium are all of the needed competition areas to meet the needs of the outdoor events. An added bonus for athletes and their accompanying friends and family is that all of the competition venues are within a short distance from the City centre and the major accommodation facilities.

Toruń is a beautiful and historical City with beautifully maintained buildings throughout the City area. The City is fully supporting this Championship and you are assured of a friendly reception and a heartfelt welcome by the city and its people. There are many historic displays to see and lots of things to do in Toruń so be prepared to enjoy some time taking in what this City has to offer the Masters athletes from around the world. A special event will be the 550th birthday of Nikolaus Kopernikus, born in Toruń in 1473. That is why we included the heliocentric system, also called Copernican system, in the Logo of the championships.

On behalf of World Masters Athletics I thank you for entering and participating in the 2023 WMA Championships, Indoors in Toruń. WMA and the LOC have worked closely together again to ensure the 2023 WMA Indoor Championships are another great success.

I would like to thank Waclaw and Slawek Krankowski and the Polish Masters Athletics for their support in the organisation and management of this competition. I also wish to acknowledge Mayor Michal Zaleski for the support of the City of Toruń and the sponsors who have contributed making this Championship possible.

WMA extends to all participants, officials and volunteers our best wishes for a happy and enjoyable stay in Toruń. It is great being part of our Masters Athletics family!



Kamil Bortniczuk

Minister of Sport and Tourism

Dear Athletes, Coaches!

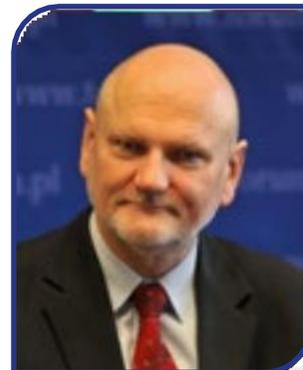
Ladies and Gentlemen!

After four years, Toruń will again host a unique event - the 9th World Masters Athletics Championships Indoor. From 26 March to 1 April 2023, the City of Copernicus will be visited by the elite of the best athletes of the masters category from around the world, including, of course, a strong representation of Poland. I am very happy to have been able to join the Honorary Committee of this prestigious event.

Poland is a proven and reliable organiser of international sporting events, and the city of Toruń has experience in organising the World Masters Athletics Championships Indoor. I am convinced that a great spectacle awaits us. It is worth recalling that the world masters championships previously held in this city in 2019 were extremely successful, with nearly four thousand athletes taking part, including as many as 830 Poles. I am keeping my fingers crossed that these results can be further improved in the upcoming edition of the event.

Masters athletes show that physical activity can be undertaken at any age and that the passion for sport never fades. Age is no barrier for them to pursue new challenges and ambitious goals. Dear athletes, thank you for popularising a healthy lifestyle and sport competition in the spirit of fair play. You inspire us to act and surpass our own barriers.

I extend my warmest greetings to all participants and organisers of the 9th World Masters Athletics Championships Indoor. I know that the upcoming event will surely be an unforgettable celebration of sport. See you in Toruń.



Michał Zaleski

Mayor of Toruń

Ladies and Gentlemen!

I would like to invite athletes and athletics aficionados to Toruń! We are proud that the 9th World Masters Athletics Championships Indoor - Toruń 2023 will be held in Toruń - the city of Nicolaus Copernicus, whose 550th birthday we are celebrating in the year of the Championships.

I can assure you that Toruń's sports venues are well prepared to host athletes and fans from all over the world.

The main arena for the championships will be the Arena

Toruń - a modern sports and entertainment hall on Bema Street. This venue is well-known in the international masters athletics community, as it hosted the previous World Masters Championships in 2019, the perfect organisation of which was called the "Toruń standard".

I am convinced that we will maintain the high organisational level of the championships in Toruń also this time. We want the competitors and fans to remember both the great sporting events and the excellent results achieved, as well as the kindness of the people of Toruń and the cultural richness of our city, which in 2022 celebrated the 25th anniversary of being a UNESCO World Heritage Site.

See you in 2023 in Toruń!

You are most welcome!



Wacław Krankowski

President of Polish Masters Athletics
LOC General Director

Dear Colleagues

We are looking forward to meeting again in Toruń.

Let me tell you the story of the shortest preparations for the World Championships Indoor.

In May 2022, we learned that Edmonton had resigned from hosting the World Championships. In June, we accepted the proposal of the WMA authorities and decided to organise them in Toruń. We communicated this decision and started promoting our event at the World Championships in Tampere.

We officially signed the contract to organise the Championships with the WMA on 29 August and with confidence in our success we set about preparing. Today I can say that we are ready and confident that we will live up to your expectations. This calmness and this conviction did not always accompany us. There were many problems, uncertainties and risks. We were most concerned about the low number of entries for the Championships. Suffice it to mention that three days before the deadline for entries, there were only 2700 registered athletes. Fortunately, the finish turned out to be a record one. During the last three days of January, more than 1400 athletes registered to compete, more than 30 % of the total entries. This is a great success.

This fact fills us with optimism and faith that, despite all the uncertainties and risks, such a huge number of people have decided that belonging to the 'Masters Athletics Family' and sports competition is more important to them and have decided to visit Toruń once more.

We thank you for this mobilisation, for your decision to take part in the championships and for your willingness to meet again.

We will try to return the favour with our hospitality and professional conduct of the competition. I believe that we will live up to your expectations and make your experience in Toruń an unforgettable one.

I trust that all Europeans will accept our invitation to participate in the next 14th European Masters Athletics Championships Indoor, which will again be held in the capital of masters athletics in Toruń from 17th to 23rd of March 2024.

I wish everyone great results, sports competition in the spirit of fair play, many new friendships and unforgettable memories.

Eco-Responsibility

Protecting the environment is becoming increasingly important in everyone's life and the Local Organising Committee (LOC) of the World Masters Athletics Championships Indoor (WMA CI) is committed to conducting these Championships as responsible eco-citizens of the world.

With the media and modern communication technologies, saving paper seems to be an obvious way to contribute, but many of us are still reluctant to address it, especially when it comes to starting lists and results which, for the World Masters Athletics Championships Indoor, are systematically published on various web sites (WMA, LOC) before being available in print.

The WMA CI is no exception and this is why every effort will be made to reduce the quantity of documents printed and distributed to the teams via their mailboxes, in the Technical Information Centre (TIC), at the stadia and the hotels.

Other important information of general interest (e.g. schedule changes) will also be posted on the display panel in the TIC. Thank you for your cooperation and for your contribution to this important cause.

Contact

Website: wmaci2023.com

For any questions or problems, athletes should first contact their Team Manager for assistance. For additional information, athletes should visit the Technical Information Centre.

Statement

This Competition Handbook was correct at the time of printing. Details are subject to change, please refer to the website.

GENERAL INFORMATION

ワールドマスターズ陸上競技選手権大会室内

ワールドマスターズアスレチックスチャンピオンシップインドア (WMACI) は2年に一度開催されます。WMACIは、競技の初日に35歳以上で、医学的に競技に適合している男性と女性にのみ開かれています。このイベントは、2023年3月26日から4月1日まで、ポーランドのトルンの歴史的な街で7日間にわたって開催されます。

World Masters Athletics

World Masters Athletics (WMA) は、1977年8月9日にスウェーデンでベテランズアスリートの世界協会(WAVA) として設立されました。組織の名前がWorld Masters Athleticsに変更されたのは2001年です。WMAの主な責務は次のとおりです。

- マスターズ (35歳以上の女性および男性) のために陸上競技を計画、管理、管理する。
- マスターズ陸上競技世界選手権およびマスターのための他の国際競技大会を認可する。
- さまざまな5歳のエイジグループで世界記録を批准し記録するだけでなく、マスターズアスリートのための統計やその他の最高の成績記録を保管すること。
- マスターズ陸上競技を通じて友情、理解、協力を促進する。

WMA 評議会

Margit Jungmann - President
Lynne Schickert - Executive Vice President
Alan Bell - Vice President of Competition
Jean Thomas - Treasurer
Juan Ordóñez - Secretary
Antii Pihlakoski - World Athletics Representative

WMA 地域代表

Africa
Leonie Paule Etong
Asia
Sivapragasam Sivasambo
Europe
Walentina Fedjuschina
North/Central America
Guillermo Guzman
Oceania
Ruth Mave
South America
Richard Amigo

Honorary Committee

Kamil Bortniczuk - Minister of Sport and Tourism
Piotr Całbecki - Marshal of the Kuyavian-Pomeranian Voivodeship
Michał Zaleski - Mayor of Toruń
Andrzej Kraśnicki - President of Polish Olympic Committee
Henryk Olszewski - President of Polish Athletic Association

Organization Committee

The delivery of WMACi Toruń 2023 is being undertaken by the Toruń 2023 Local Organising Committee (LOC). The organizing committee is composed of:

Zbigniew Fiderewicz, Vice-President of the City of Toruń- President;
Mariola Soczyńska, Director of Sport and

Recreation Department - Vice-president;
Wacław Krankowski, President of the Polish Masters Athletics - Vice-president, General Director of the 9th World Masters Athletics Championships Indoor Toruń 2023;

Marcin Kowallek, Director of the Public Utility Department - Member;
Ewa Banaszczuk – Kisiel, Acting Director of the Promotion Department - Member;
Andrzej Rabuszak - acting Director of the Population Protection Department - Member;

Zbigniew Derkowski, Director of the Culture Department - Member;
Marek Osowski - acting Director of the Municipal Sport and Recreation Centre in Toruń - Member

Andrzej Pietrowski - Vice President of the Board of TIS Sp. z o.o. - Member; **Małgorzata Jorka** - Chief of Police in Toruń - Member;

Mirosław Bartulewicz, Chief of the Municipal Guard in Toruń - Member;
Sławomir Pawenta, Head of the Sport Section, Secretary

Executive Organizing Committee:

Wacław Krankowski: General Director
Ślawek Krankowski: Deputy Director, Marketing
Janusz Krynicki: Competition Director
Janusz Rozum: Competition Coordinator, Deputy Competition Director
Janusz Nath: Deputy Competition Director, Competition Office
Anna Kosicka: Call Room Manager
Magdalena Krankowska: Accreditation Manager
Krzysztof Ratajczyk: Liaison Manager, Coordinator Fields Events and Volunteers
Jerzy Krauze: Meetings Coordinator
Piotr Knut: WMACI 2023 Statistician, Competition Office Manager
Mirosław Łuniewski: Coordinator Waking Events, Statistician
Maciej Kwiatkowski: Coordinator Events Non-stadia
Gabriel Mańkowski: Safety Coordinator
Tomasz Goworski: Coordinator Combined Events
Rajmund Jagodziński: Deputy Competition Manager
Mirosław Matecki, Bartosz Jędrzejewski: Technical Managers
Dagna Wlekińska, Tadeusz Maj: Medal Ceremony Managers
Irena Matczyńska, Sylwia Wiśniewska: Volunteers Coordinators
Elżbieta Ryczek: Secretary

Dorota Weber: Treasurer
Wiktor Matczyński: Director of Technical Information Centre
Krystian Krystoforski: Transport & Tourism Coordinator
Ślawomir Pawenta: Coordinator of Communication with Local Authorities
Zdzisław Raczyński: Media Coordinator
Karol Wojtczak: Medical Services
Kinga Wiśniewska - Accommodation Coordinator

Timing - DomTel Sport Timing, STS-Timing

Online registration: SimplyRegister

WMA Competition Management Team

Stadia Team

Serralta Michael (PUR): Competition Director
Kerner Peter (HUN): ITO
Gio Cardona (COL): ITO
Carvalho Helena (POR): Call Room Director
Staines Gordon (GBR): International Starter
Vidler David (GBR): International Photo Finish Judge
Minervini Lesley (GBR): Track Event Continuity Director
Bill Murray (USA): Combined Events Director
Courtney Bill (GBR): Safety Director
Courtney Christine (GBR): Safety Officer
Pashkin Sandy (USA): WMA Technical Information Manager
Lively Keith (USA): WMA IT Manager

Non Stadia team

Jenkins Archie (UK): Competition Director
Keaveney Brian (CAN): ITO
Amigo Richard (PAR): ITO
Repic Vesna (SER): ITO i/c walks

WMA appointed International Race Walk Judges (IRWJ)

Repic Vesna (SER): WMA Chief Walk Judge
Anzi Karim (ALG): WMA Walk Judge
Burrows Jo (Ms) (USA): WMA Walk Judge
Amigo Richard (PAR): WMA Walk Judge
Janusz Krynicki (POL): LOC Walk Judge

WMA appointed International Volunteer Officials (IVOs)

Everdell Paula (USA): Jumps/Throws
Graham Christine (AUS): Jumps, Technical
Heckel Mark (USA): Throws, Horizontal Jumps
Heimonen Erja (FIN): Call Room, Field
Hott Tom (USA): Start Team
Johnson Martin (USA): Throws, Jumps
Josien Daniel (FRA): Throws, Jumps
Kern Robert (USA): Start Team
Lama Landen (USA): Call Room
Martin Phillip (CAN): Vertical & Horizontal Jumps
Midha Vinesh (CAN): Vertical & Horizontal Jumps
Muehlberger Brigitta (AUT): Field, Race Walks
Raga Rafael (ESP): Field
Schestack Franz (AUT): Technical, Race Walks
Turkkal Muhsin (TURKEY): Call Room
Vidler Lorraine (GBR): Photo Finish, Field
Vine Matthew (AUS): Jumps, Throws

Toruń

トルンはポーランドで最も古く、最も美しい町の1つであり、2023年世界マスターズ陸上競技インドアチャンピオンシップに安全で、友好的、そして歓迎的な環境を提供します。このイベントは、トルンとその地域への訪問者が多くのお気に入りの思い出を残すことを確実にするために邪魔にならない親切な地元の人々に強く受け入れられるでしょう。1997年にユネスコの世界遺産に登録されたゴシック様式の旧市街の美しさで、トルンはすべての参加者を魅了します。

橋やヴィスワ川の左岸から見た夜間のパノラマは、ポーランドの七不思議のひとつと考えられています。

Nicolaus Copernicus - 「太陽を止めて地球を動かした」人はトルンで生まれました。中世以来、町はそのおいしいジンジャーブレッドで有名です。

現地情報:

言語: ポーランド語

通貨: ポーランドの国内通貨はズウォティです。外貨両替は銀行、ホテル、国際空港、両替所で利用できます。銀行は他のヨーロッパ諸国で典型的な同じ範囲のサービスを提供しており、現金引き出し機または現金自動預け払い機 (ATM) が広く普及している。カードでの支払い: VISA、MasterCard、American Express、Diners は、ほとんどのショップ、レストラン、その他の店頭で利用できます。

タイムゾーン: 中央ヨーロッパ標準時はGMT + 1で、日本より8時間遅れています。3月31日からの中央ヨーロッパ夏時間はGMT + 2です。

電気: トルンの主電圧は220Vです。100Vの機器を使用すると故障しますので注意してください。

水: 「トルンの水道水（他に表示がない限り）は、安全に飲用できます」と競技者ハンドブックにあります。煮沸するかミネラルウォーターをお勧めします。

海外に電話をかける:

あなたが海外からの電話を期待している場合は、ポーランドの国際的な国番

号は次のとおりです。+48とトルンの市外局番は56です。

- 海外に電話をかけたい場合は、Exitコード (00) +目的国の国番号をダイヤルする必要があります。日本は81です。
- カナダまたはアメリカに電話をかけたい場合は、終了コード (011) +国コードをダイヤルする必要があります。
- **緊急電話番号:** 緊急の場合は、救急車、警察、消防のために (112) をダイヤルしてください。

気候:

3月のトルンの平均気候条件:

- | | |
|----------------|---------------|
| • 平均最低気温 | -1°C (32.5°F) |
| • 平均最高気温 | 8°C (46.4°F) |
| • 平均降水日数 | 12日 |
| • 1日あたりの平均日照時間 | 4,9時間 |
| • 平均相対湿度 | 78% |

WiFi: Toruńは市内中心部で無料の公共Wi-Fiを提供しています。

喫煙: トルンのパブ、バー、クラブの全屋内エリアでの喫煙は禁止されています。喫煙禁止は、人々がテーブルに座って飲食する屋外の飲食エリア（例えば、レストラン、カフェ、デリ、ランチバー、ホテル）で適用されます。タクシー、レンタカー、公共交通機関での喫煙も禁止されています。

運転: トルンへの訪問者は、同じクラスの自動車に対して有効な海外運転免許証を運転することができます。車両は道路の右側を走行し、シートベルトの着用はすべての乗客にとって必須です。携帯電話や携帯電話の運転中にテキストメッセージを呼び出したり書いたりすることは違法です。

アルコール法: トルンにはアルコール消費に関して厳格な法律があります。酒を飲んだ後は運転しないことをお勧めします。

衛生: トイレトペーパーは洗い流すべきです。

一般スケジュール

金曜日 (3月24日 2023)

- ・ 登録および認定のためのTICの開設（「Technical Information Center」の詳細を参照）

土曜日 (3月25日 2023)

- ・ 開会式 - スポーツホールアリーナトルン（詳細は「授賞式と賞」を参照）
- ・ 役員ブリーフィング
- ・ 第1回チームマネージャー会議（「Technical Information Center」の詳細を参照）

日曜日-土曜日 (3月26日-4月1日 2023)

- ・ 競技会（「競技手順」の下のスケジュールを参照）

土曜日 (4月1日 2023)

- ・ 競技会最終日
- ・ 閉会式
（「セレモニーと賞」の詳細をご覧ください）

重要なお知らせ

- 3 大会期間中は夏時間への時間変更があります。2023年3月26日日曜日の午前2時に、時刻は午前3時に変更されます。

Competition Venues



1. ARENA TORUŃ - メインスポーツホール
2. MAIN STADIUM - やり・円盤投
3. THROWS ARENA - ハンマー投
4. SPORTS HALL - 砲丸投・重量投
5. 競歩 10 km, スタート・フィニッシュは Main Stadium
Bema Street - ハーフマラソンと10Kmロードレースのスタート・フィニッシュ
6. Rudelka Park - クロスカントリー



ARENA TORUŃ

(屋内競技場, Toruń, Gen. J. Bema 73-89 Street) 市内中心部から2kmで、歩いて (20分、または公共交通機関やタクシーで) アクセスできます。WMAインドアチャンピオンシップの運営に関する全ての機能は、レストランとバーを含むこの建物内にあります。r

- 全員の登録および認定、選手のイベントの確認、技術担当者のユニフォーム回収がTICで行われます。
- 3月25日 (土) テクニカルオフィシャルブリーフィング
- 開会式 - 3月25日土曜日
- 屋内競技会 - 3月26~4月1日
- 閉会式 - 4月1日土曜日

設備

- 6レーンの200mバンクトラックと60レーンのハードルレース用に8レーン
- ・2つのハイジャンプ、1つの棒高跳、1つの走幅跳、1つの三段跳ピット

ウォームアップエリア

- ハードル、走幅跳1ピット、三段跳1ピット回 - 競技で使用しない場合
- トレーニングルーム - 無料



THROWING HALL

- 砲丸投と重量投
- 投てき召集所

RUDELKA PARK

- 8kmと6kmのクロスカントリー - 3月27日月曜日



10km ロードレース

- Tor-Torアイススケート場の前の道路でのスタートとフィニッシュを含む1周コース - 水曜日の3月29日



10km 競歩

- メインスタジアムでのスタートフィニッシュ - 3月31日金曜日



Half Marathon

- Tor-Torアイススケート場の前の道路でのスタートとフィニッシュを含む1周コース 4月1日土曜日



付録にある各競技会場の地図とプログラムスケジュールをご覧ください。ArenaToruń、Throwing Hall、Main Stadiumでは、シャワーとトイレ付きの更衣室を利用できます。

移動

トルンは優れた道路接続があります。ビドゴシチ、ポズナン、グダニスク、ワルシャワの空港からのアクセスも良好です。

空港からトルン市中心部へ

Ratuszankaは、ToruńLOCと提携して、次の空港でToruńとの往復送迎サービスを提供しています:

Warszawa Okęcie	40€
Warszawa Modlin	35€
Poznań	35€
Gdańsk	35€
Bydgoszcz	20€

空港に到着すると、競技者は会社の衣装を着た人を案内板で待っているのを見つめます。この人に報告すればあなたはあなたが予約したホテルに皆を連れて行くであろう待っているバスに誘導されるでしょう。チケットの価格は一人当たり片道で、標準的な飛行機の荷物が含まれています。詳細については彼らのウェブサイト ratuszanka.pl/sport-en を参照してください。

競技会場への移動

すべての競技は、メインの屋内スポーツホールアリーナトルン、メインの屋外スタジアム、または市内中心部から2km離れたメインホールを囲むルートで行われます。会場に到達することができます:

- 徒歩 - 約20分
- ローカルバス - 認定アスリート、同伴者、サポート要員は無料
- タクシー - 運賃は約5ユーロ

トルンには非常に大規模な公共交通機関のネットワークがあります。何十ものバス路線といくつかの路面電車路線があります。鉄道は町の中を移動する便利な手段でもあります。町には44のタクシー乗り場もあります。市の行政区域内のタクシー利用料は、1キロメートルあたり約1.5€+ 0.5€です。あなたがTechnical Information Center、ArenaToruńであなたの登録パッケージを受け取るまでは、Toruńでの交通費はあなた自身の負担でお支払い下さい。

選手が認定されると、選手権に参加している間は無料で公共交通機関を利用できるようになる認定カードが提供されます。このカードは個人用で譲渡不可です。重要: 3月25日から4月1日まで無料の送迎サービスがあります。

競技会場での駐車場

各会場には駐車場があり、各競技会場の近くに無料駐車場があります。指定区域外への駐車は禁止されており、あなたは罰金を科される可能性があります。

Technical Information Centre (TIC)

場所

テクニカルインフォメーションセンター（TIC）は、インドアスポーツホールのARENAToruńにあります。インドアスタジアムのエントリーホールは、イベントの認定と確認プロセスに使用されます。

TIC 営業時間

TICは最初のイベントの1時間前から最後のイベントの1時間後まで開いています。TICのレイアウト設計は付録にあります。

チームマネージャー・オフィス

チームマネージャーのオフィスはARENAToruńに配置されます。最初のチームマネージャー会議は、3月25日土曜日の15:30にArenaToruńで開催されます。

3月27日月曜日からの競技日に、チームマネージャーの会議はホテルの会議の3階にある会議室のArenaToruńで09:00から開催されます。4月1日土曜日の最終日にはチームマネージャーの会議は開催されません。すべての質問は、TICで19:00までにチームマネージャーから指定のフォームで提出しなければなりません。

日々のチームマネージャーの会議からの報告は、Toruń2023ウェブサイトに掲載されます。

役員ブリーフィング

3月25日土曜日の14:00～15:00の間、ARENAトルンのHotel Meeting 3階の会議室で、全役員のための説明会が開催されます。職員は、ブリーフィングの前に、ARENAToruńで認定パスとユニフォームを集めるでしょう。

認定

認定センターは、以下の時間帯に運営されます。:

競技のない日:

3月24日（金）	12:00-20:00
3月25日（土）	08:00-21:00

競技のある日:

3月26日（日）～ 31日（金）	08:00 -21:00
4月1日（土）	08:00 -最終種目の終了まで

登録パックと認定パスの受け取り

すべての登録選手、役員、同伴者、および支援要員は、営業時間内にARENAToruńの認定エリアで登録パックを受け取る必要があります。登録パックには、認証パス、競技ハンドブック、ナンバーカード(bibs)とピンが含まれます。

競技手順

Step 1. インドアスタジアムARENAToruńの認定エリアで、競技前にゼッケンと認定を取得します。

Step 2. 競技者は、確認を必要としない**スタジアム競技以外のイベントを除き**、競技を行う前日の16:00までに確認しなければなりません。確認時に確認書が発行されます。

Step 3. 2つのコールルームがあります。アリーナ内のすべてのイベントに1つ（地図ページ52の番号8）。メインスタジアムとスローホールのすべてのイベントについて、コールルームはスローホールにあります。57ページの図を参照してください。スタジアム以外のイベントのためのコールルームは、イベントの開始時です - 地図を参照してください。

認定パス (Accreditation Passes)

認定は、トルン2023の参加者とゲストに、トルンのすべての会場と地域への適切なレベルの物理的アクセスを保証するために設計されたプロセスです。

すべての登録選手、同伴者、およびサポート要員（メディア、医療スタッフ、チームマネージャなど）は、認定エリアに登録するとイベント認定パスを受け取ります。彼らの認定パスを受け取るためには、登録選手、同伴者、および支援要員は、パスポートまたはその他の政府発行の身分証明書（写真付き）を提示する必要があります。チームマネージャーはアスリートの認定書（ID）を集め、アスリートのための種目を確認（一次コール）することが許可されています。認定証は発行された人にも有効で、譲渡や販売はできません。このToruń2023認定パスは、競技者が競技をしている場合を除き、指定されたToruń2023の会場/エリアに常に携帯してください。各パスの色分けにより、個人に与えられるアクセス権が決まります。コントロールポイントは、契約セキュリティ、ボランティアまたはスタッフによって管理されます。各会場の競技エリアへのアクセスは、正当な理由と適切な認定合格を得た人に制限されます。個人がアクセス制御規則に違反した場合、契約されたセキュリティ担当者は、解決が決定されるまで（例えば、認定の取消し）その個人をホールドします。

支援要員の認定

チームマネージャーの認定資格を取得すると、チームマネージャーの会議やチームマネージャーのオフィスにアクセスできるようになります。

医療スタッフ認定パスは、登録されたチームスポーツ医学専門家（例えばチーム理学療法士）に発行されます。競技会場では、これらのサービスに適したスペースを確保します。

登録および認定されたメディア（例：ジャーナリスト、写真家、ビデオグラファーなど）

認定パスの紛失または損傷

紛失または破損した認定証の代替品はTICの販売エリアから20ユーロで購入できます。

販売

以下の品目/サービスはTIC内で購入可能です。

- ・ 記録証（証明書） 2€
- ・ 認定パスの再発行 20€
- ・ 個別結果 2€
- ・ ナンバーカードの再発行 10€

選手は現金でしか支払えない。

TIC

以下のサービスがTIC内で利用可能になります。

- ・ スケジュール変更
- ・ リレーエントリーフォームの配布と受け取り
- ・ クロスカントリー、ハーフマラソン、10k競歩の団体登録フォームの配布と受け取り（16:00まで）
- ・ チームマネージャー会議室の予約
- ・ チームマネージャ会議の質問フォームの配布と受け取り
- ・ 控訴の処理（控訴票の受け取りと返却）

情報

ARENAToruń内の案内板には、次の情報が掲示されます。

- ・ 一般的なイベント情報（交通機関など）
- ・ 必要に応じて不測の事態による競技時間の変更

言語サービス

トルンのLOCは88カ国からのゲストを歓迎するので、言語サービスを提供することは高レベルのカスタマーサービスを確認するために不可欠です。このイベントの公用語は次の4つです。

- ・ 英語
- ・ スペイン語
- ・ ドイツ語
- ・ フランス語

※ 現地からの情報では日本語が話せるボランティアもいるそうです。

・ Security Genセキュリティ

一般情報

Toruń2023のお客様全員の安全とセキュリティは、イベントの最優先事項です。契約された警備員とボランティアは、日中と夜間の間、すべての競技会場の安全を守ります。

セキュリティに関する事件を目撃した場合は、イベントスタッフまたは最寄りの警備員に優先事項として注意を向けてください。意思決定者がToru 2023の宿泊客全員を保護するための措置を取ることを可能にするために、疑いのあるものであれば実在のものであれ、あらゆる事件を報告することが重要です。

禁止事項および慣例

以下の事項や慣習は、トルン2023大会やイベント会場で禁止されています。

- ・ ガラス製品
- ・ 爆発物
- ・ 武器
- ・ 大きなバナナ（横断幕）、またはコマーシャルメッセージまたは攻撃的な参照/言語を含むバナナ
- ・ 違法薬物の使用、所持および供給
- ・ 違法な使用、違法な所持および処方薬の違法な供給
- ・ 喫煙
- ・ 宣伝やその他のコミュニケーションを目的としているかどうかにかかわらず、Toruń2023 LOCによって承認されていないチラシまたは資料の配布
- ・ 許可されていないテーブルまたは小売業、貿易、政治および/または宗教団体の陳列物
- ・ ポーランドの法律で禁止されている事項または慣習

手荷物検査

バッグ検索は、すべての競技会場およびイベント会場への入場時に行うことができます。Toruń2023のゲストが競技会場やイベント会場で詳細に記述された禁止されているアイテムを所持しているか、違法、犯罪、または反社会的行動を起こしている、または関与する可能性があるかと判断された場合、契約セキュリティ担当者の邪魔をしないようにしてください。

安全な荷物保管所

競技者用の安全な荷物保管所は全ての競技場で利用可能です。

一般的なアドバイス

- ・ 持ち運ぶ現金の量を制限します。
- ・ パスポート、旅行者小切手、クレジットカード番号のコピーを、財布やお金とは別に保管してください。

遺失物

大会中に見つかった忘れ物は、競技会が終了するまで各会場に保管されません。毎晩、遺失物はARENAToruńの認定センターに輸送されます。遺失物を回収するには、会場のインフォメーションデスクまたは認定センター内のサービスデスクにご連絡ください。

式典とイベント

歓迎式典

すべての競技者、役員および支持者は公式の歓迎式典に出席するよう招待されます。主な詳細は以下のとおりです。

日付: 2023年3月25日（土）

時間: 18:00

場所: ARENA Toruń

交通機関: バス/自家用車

プログラム:

- ・ チームパレード
- ・ 公式スピーチ
- ・ 役員および選手宣誓
- ・ 世界マスターズ旗の到着
- ・ エンターテイメント

チームパレードに参加する選手（1国あたり最大20人）は、17:30までに到着して現地でチェックインする必要があります。選手とボランティアのパレードは18:00に始まります。それぞれの国はアルファベット順に配置され、ポランドが行進する最後のチームとなります。

アスリート パーティ

Toruńへのエントリー数が非常に多いため、選手のパーティーを開くことができません。

送別式典

すべての競技者、役員およびサポーターは公式の送別式典に招待されています。主な詳細は以下のとおりです。

日付: 2023年4月1日（土）

時間: リレー競技終了後

場所Location: ARENA Toruń

プログラム:

- ・ 公式スピーチ
- ・ WMA旗の引継ぎ

表彰式

メダルは、スタジアム以外の競技も含めて、イベントと同じ日にARENAToruńで発表されます。

メダルセレモニーは通常イベント終了時に結果が発表された後に行われます。選手は自分の国の代表ユニフォームでメダルセレモニーに参加することが求められます。メダルの授賞式の間、選手は表彰台の上に立ち、メダルと賞状は各選手に授与され（1、2、3）、1位の国歌が演奏されます。

結果に関して控訴がある場合、メダル授賞式は遅れることがあります。

異議申し立ては、スポーツホールアリーナトルンのTICに提出する必要があります。上訴期限：結果が掲載されてから1時間後。

上訴が提出された場合は最終結果が宣言されるまでメダルの授与は延期されません。

メダルの受け取り

選手がイベント当日にメダルセレモニーエリアに参加しなかった場合、選手権終了までメダルセレモニーエリアの近くにあるメダルセレモニーデスクでメダルを受け取ることができます。チームマネージャーは、選手の代わりにメダルを受け取ることもできます。

刻印

メダル刻印はARENAToruńスポーツホール内で利用できます。

医療サービス

緊急電話番号

- 112 - 緊急
- 986 - 市警
- 997 - 国家警察
- 998 - 消防
- 999 - 救急車

応急処置

応急処置サービスは、すべての競技会場およびイベント会場で、NZOZ“ RATUJ”の有資格の応急処置スタッフによって提供されます。これらのスタッフは緊急の対応に熟練しています。応急処置の場所を示す地図と標識は、すべての会場に表示されます。スタッフは基本的な応急処置を行いますが、さらなる処置が必要であると思われる場合は病院への輸送を提供するでしょう。これらの応急処置施設の外部で提供されるヘルスケアサービスは、すべての健康、医療、病院および関連するリソースとサービスのコストを含め、費用の支払いが発生します。

健康アドバイス

すべての海外からの旅行者は、ポーランドに到着する前に、医療保険を含む旅行保険に加入することを強くお勧めします。

アスリートや他の観光客が必要な予防接種を受け、彼らの医療保険がポーランドの旅行や事故をカバーしていることを確認することをお勧めします。

病院情報

- Wojewódzki Szpital Zespólny im. L. Rydygiera w Toruniu, 53-59 Świętego Józefa Street, Toruń
- Specjalistyczny Szpital Miejski w Toruniu, 17/19 Stefana Batorego Street, Toruń

理学療法サービス

IARENAToruńでは、LOCは、自国のチームをサポートしている認定理学療法士がマッサージ台を設置できる専用の理学療法エリアを提供します。LOCはまた、自国の支援スタッフを持たない国々に対して、ARENAToruńで理学療法サービスを提供します。治療希望の選手は、理学療法エリアにある予約システムで予約してください。

飲食サービス

ARENAToruńでは、さまざまな飲食店を利用できます（付録の配置図を参照）。

WiFi – インターネットアクセス

ARENAToruńの指定エリア内で無料のWiFiインターネットアクセスがご利用いただけます（付録をご覧ください）。

写真サービス

公式イベント写真家は、プロの写真撮影サービスを提供します。写真とイベントビデオは、ARENAToruń内にある写真店から購入できます。また、イベント中およびイベント後にはオンラインでも入手できます。

公認の写真家は、認定されたメディアを除いて、競技場への排他的アクセスを持つでしょう。オフィシャルフォトグラファーは、勤務中は常にオフィシャルフォトグラファーのビブスを着用する必要があります。

商品

ARENAToruńでのイベント期間中は、チャンピオンシップ商品が販売されます。

メディア

メディアに関するお問い合わせ

個々のパフォーマンス以外の事項に関するインタビューやコメントについては、選手はこれらの要求をTomasz NiejadlikのARENA ToruńにあるToruń2023 Media Managerに参照する必要があります。このプロセスは、情報の正確性を保証し、メディアとの良好な関係を維持するのに役立ちます。ボランティアは、トルン2023 LOCの事前の承諾なしに、インタビューを行ったり、宣伝、宣伝、推薦を行ったりしないでください。

メディアアクセス

WMACIToruń2023に参加しているすべてのメディアの代表者は、認定を受けなければなりません。メディア認定パスは、会場内の観客および専用のメディアゾーンへのアクセスを提供します。メディアゾーンには、メディアセンターだけでなく、競技会場やイベント会場でのメディアの視聴および作業領域が含まれます。認定されたメディアは、競技場のフィールドでの取材を予約する機会があります。メディアセンタースペースには限りがあり、早めの予約をお勧めします。

競技場にアクセスするには、認定されたメディアが予約をし、メディアビブ（メディアセンターから入手）を着用し、メディアボランティアによって護衛されている必要があります。

メディアセンター

認定されたすべてのメディアは、ARENA ToruにあるMedia Center内の専用メディア施設にアクセスできます。アクセスには、認定証の提示が必要です。

メディアセンターは次の時間にオープンします：10：00～22：00

メディアセンター内には、メディアキット、WiFi、コンピュータ、印刷施設があります。

エントリーと確認

最終エントリー

組織のウェブサイトを参照してください：www.wmaci2023.com

エントリーの確認

競技者は、競技会の最初のラウンドの開始または五種競技の最初の種目の前に、参加する各競技の参加を確認しなければならない。すべての確認は、イベント前日の16:00までに行わなければならない。

確認デスクは、下記の時間帯にARENAToruńの認定エリアに配置されます。

競技のない日：

金曜日3月24日 12:00-20:00

土曜日3月25日 08:00-21:00

競技のある日：

3月26日日曜日 - 3月31日金曜日 08:00 -21:00

スタジアム以外のイベントには確認は不要です。

イベントの変更

参加者はイベントを変更または追加することはできません。競技者は登録されたイベントのみをキャンセルできます。彼らはイベントで他の選手の代わりにすることはできません。これらの規則に従わなかった場合、競技者は競技会全体からの失格となる可能性があります。

ウォームアップエリア

アリーナでは、唯一のウォームアップエリアがマップ上の番号5としてリストされており、あなたのイベントの直前までウォームアップするためにのみ使用されることになっています。最後のウォームアップはあなたのイベントの会場です。アリーナでは、唯一のウォームアップエリアがマップ上の番号5としてリストされており、あなたのイベントの直前までウォームアップするためにのみ使用されることになっています。イベント直前の最後のウォームアップです。

競技手順

競技ルール

世界マスターズ陸上競技選手権大会は、WMA競技規則とWAの技術規則に準拠しています。WMAの競技規則は、www.world-masters-athletics.orgからオンラインで入手できます。

招集所手順

競技者は遅くとも下記の時間帯に招集所でコールを完了しなければなりません。

種目	招集所(イベントのxx分前)
全トラックイベント	20
棒高跳びとハイジャンプを除くすべての屋内フィールド競技	30
棒高跳	60
走高跳	35
円盤/やり/ハンマー	30
五種競技(最初の種目)	20
ノンスタジアム競技	30

選手がコールルームに報告された後、彼らは退場することを許可されません。競技会に関して必要なすべての情報は、コールルームの選手に提供されます。コールルームの役員は、選手の認定、競技番号、ユニフォーム、靴、および個人的な効果を確認します。すべてのアスリートはコールルームから競技エリアへ護衛されます。自分のポールを使用したいアスリートは、自分のポールをイベントの前に棒高跳の会場に届けるようにコールルームに手配しなければなりません。

ノンスタジアム競技

スタジアム以外のイベントについては、競技者はイベントの開始時刻の少なくとも30分前に現場のコールルームに報告する必要があります。

言語

すべてのトルン2023コールルームで使用されている主な言語はポーランド語と英語です。フランス語とドイツ語を話す職員も利用可能かもしれませんが、必要に応じて、アスリートは公認の翻訳者と共にコールルームに報告することができます。

ユニフォーム

WMA選手権では、すべてのアスリートは、その国のマスターズ連合によって承認されたユニフォームを着用しなければなりません。チームイベントが争われるWMAチャンピオンシップ、またはアフィリエイトマスターズ連合がない国の競技者はWMAチャンピオンシップでは、コールルームレフェリーまたはWMA技術代理人に承認されるためには、代表する国を明確に識別するユニフォームを着用することが必須です。所属クラブのシャツまたはベストは認められません。競技期間中および競技中の選手のユニフォームへの広告掲載はすべて、サイズと内容に関するWAとWMAの規則に従って行われます。

ナンバーカード(ビブス)

すべてのアスリートは、登録パックに3枚のビブスと12本のピンを受け取ります。これらはTICの認定センターで入手してください。すべての競技において、競技者は競技用ユニフォームにきちんと取り付けられた2つのナンバーカードを、前部と後部に1枚ずつ着用しなければなりません。例外は、跳躍競技と投てき競技で、ナンバーカードが前面または背面、あるいはその両方に置かれる可能性がある場合です。

ナンバーカードは、切ったり、曲げたり、その他の方法で修正した場合失格となります。リレー競技では、選手は自分たちの競技用ナンバーカードを着用します。交換用のナンバーカードは、10€の料金で認定エリアにて購入できます。

計測チップ - アリーナ

3000mと3000m競歩の計測チップ(競技者の靴に取り付ける)は、Arena コールルームでこれらの各距離レースの前に選手に配布され、各レースの終了時に返却する必要があります。

計測チップ - ノンスタジアム

(競技者のシューズに装着される) タイミングチップは、コールルームでの各レースの開始の2.5時間から30分前にピックアップしなければなりません。それらは各レースの終わりにボランティアに返されなければなりません。戻ってこない場合は10€のペナルティがあります。

競技会場の退場手続き

走高跳と棒高跳では、選手は競技から除外された後に競技エリアを離れることが許されます。ペンタスロンでは、競技者は審判の後、競技終了後にトラックを退場します。競技会中は選手が使用できるトイレがありますが、競技中にトイレを使用するには審判または技術補助員が同伴する必要があります。すべての選手は競技エリアを離れ、競技選手が自分の所持品を回収し、競技終了エリアを通過しなければなりません。

結果の表示

結果はイベントが行われる各競技会場で掲示されます。結果は、ウェブサイト www.wmaci2023.com の「results」にも掲載されます。

私物

競技者は、競技場へテープレコーダー、ラジオ、携帯電話、カメラ、その他の電子機器に持ち込みまたは使用することを禁じられています。これらのアイテムは没収され、イベント終了時にイベント後管理室で返却される可能性があります。

アスリートのユニフォームやかばんへの広告は、WAの規則に従ってなければなりません。これらの規則に従わないすべてのアイテムは没収され、競技終了時に返却されます。

スパイク

コールルームのスタッフは、選手の靴のスパイクをチェックする責任があります。屋内イベントの最大長スパイクは6mmになります。

予選でのシード(ランキング)

60mから1500mまでの数ラウンドのランニング/ハードルイベントのための予選があるかもしれませんが、そして選手は彼らのエントリーでの申告タイムに従って予選に割り当てられるでしょう。

いくつかのラウンドがあるイベントでは、最初のラウンド（ヒート）は常にこの本にリストされている予定された時間に行われます。参加人数減によりラウンドをキャンセルする必要がある場合は、中間のラウンド（Semis）がキャンセルされます。決勝は決勝開始時間に必ず行われます。

直接決勝でのより長距離競技では、アスリートは申告タイムに基づいてシード（ランク付けされ）そして別々のセクションに配置されます。持ちタイムが遅いグループ（グループB）が最初に行われます。最終結果はすべてのグループの、結果によって選手を順位付けします。

昇格手続き

付録を参照してください。

競技スケジュール

日別およびサイト別の競技スケジュールは、付録に記載されているか、Webサイトから入手できます。 wmaci2023.com

スケジュール変更

競技会プログラムへの変更は、毎日のチームマネージャーや技術会議で、あるいは各会場の公式インフォメーションボードやアリーナのカントリーボードに表示される公式通知を通じて議論されます。

変更は各会場の掲示板にも掲載されます。プログラムの予定時間より早くイベントは開始されません。

タイムとパフォーマンスの測定

結果と記録

WMA Records Officerは、大会中に壊れた世界記録を自動的に記録します。

国内記録についてのお問い合わせは、選手がチームマネージャーに連絡してください。

競技後の手順

各会場の結果はその競技サイトに掲載されます。認定された最終結果はすべて、ウェブサイト wmaci2023.com にオンラインで掲載されます。

抗議・上訴

抗議および上訴は、下記に修正されるWAおよびWMAの規則に従って行われなければならない。上訴は結果の表示から1時間以内に提出されなければならない。結果は各競技会場で表示されます。抗議は、あらゆるイベントのあらゆる側面についての直接的な意見の相違です。上訴は、抗議に対する審判の決定に対する不一致です。抗議が行われることなく抗議が行われることなく上訴および審判されることはあり得ません。

抗議

選手権に参加する競技者の地位に関する抗議は、競技開始前に技術代表者になさなければならない。競技開始前に問題が十分に解決されなかった場合、競技者は「抗議」の下で競争することが許されるものとします。その後、問題は最終決定のためにWMA評議会に照会されます。出来事の行動または結果に関する抗議は、その出来事の審判、できれば審判長に直ちに行われるべきである。審判員、暫定的な投球や跳躍を測定するなど、選手の権利を守るためにあらゆることをします。

上訴

競技者が審判の下した決定に同意しない場合、競技者またはそのチームマネージャーは審判団に書面で上訴することができる。

上訴はアリーナでのTICに提出しなければなりません。不服申立ての期限は、結果が掲載されてから1時間です。上訴は、この目的のために提供された様式を使用して書面で行うものとします。フォームはTICから要求することができます。フォームには、チームマネージャー、競技者、または関係競技者を代表して行動する役員の署名が必要です。上訴を確認するには、100ユーロのデポジットが必要です。上訴が認められなかった場合、100€のデポジットは返金されません。

上訴はTICでのみ提出することができます。審判部は書面による決定を下すものとする。決定はTICで確認できます。

スターティングブロックとスターターのコマンド

スターティングブロックは必須ではありませんが、LOCによって提供されるスターティングブロックのみが許可されます。

スターターのコマンド

WAの規則に従って、スターターは英語でコマンドを発行します。

400mおよび4x200mリレーまでのレースでは、コマンドは次のようになります。

- “On your marks”
- “Set”
- 電子音 / ピストル

800m以上のレースでは、コマンドは次のようになります。

- “On your marks”
- 電子音 / ピストル

不正スタート

ランニングイベントでは、不正スタートをした選手にはイエローカードで警告されます。2回の不正スタートをした選手は、レッドカードで通知され、競技から除外されます。この規則は混成競技にも適用されます。

決勝の構成

付録のレースの進行手順表を参照してください。1500mを超えるレースでは、直接決勝が行われます。

ラップタイミングとカウント

3000mトラックレースの場合、ラップカウンターとジャッジがアスリートの進行状況を追跡し、手動（人間）バックアップシステムもあります。

3000mのコールルームで発行されたチップは選手の靴に付けられており、レース終了時にはフィニッシュラインで返却しなければなりません。

コールルームで発行されるノンスタジア種目のチップは、競技者の靴に付けられており、レース終了時にフィニッシュラインで返却する必要があります。

トラック リレー(4x200m リレーおよび 4x200m 男女混合リレー)

リレーチームへの参加は、TICから入手可能な公式フォームを使用して行わなければなりません。チームマネージャは、各リレーの締め切りまでに記入済みの用紙をTICに提出しなければなりません。4 x 200mのリレーエントリーフォームは、2023年3月31日金曜日の正午12時が提出期限です。走順の変更、またはリレーフォームに記載されている交代要員の変更は、イベント開始の2時間前までにTICのチームマネージャーが提出することができますが、新しいリレーチームや名前は受け入れられません。

すべてのランナーは個人種目に参加していなければならない、自分のナンバーカードを着用しなければなりません。各5歳のエイジグループで1つのチームエントリーのみ各国から受け入れられます。1人のチームメンバーは入力されたエイジグループのものでなければならない、他のチームメンバーは同じエイジグループまたはより高いエイジグループのものである必要があります。アスリートはリレーで1つのエイジグループだけで競技することができます。フォーム上で、チームマネージャはチームの4人のメンバーの名前を記載しなければならず、チームが代用物（代替品または予備品）を使用したい場合は、最大3人の代替品も記載しなければなりません。フォームに送信された名前には、リレーの構成と実行順序が表示されます。最終的な走順の変更（リレーエントリーフォームに提出されたランナー名のみを使用）は、イベント開始の2時間前までにTICで行わなければなりません。直前に怪我をした場合、コールルーム審判はリストされた代理人を承認する権限を持ちます。チームマネージャを持たないアフィリエイトは、フォームをTICに直接提出する必要があります。いくつかの国のメンバーが一つのチームで参加することはできませんが、混合リレーのチームを形成するために男性と女性が参加できます。（男女各2名）

フィールド種目

垂直方向の跳躍競技

すべての垂直ジャンプ競技は直接決勝になります。予選ラウンドはありません。

走高跳と棒高跳では、ジャンプ中は両足が地面から離れていなければならない。競技者はバーをクリアする前に着地エリアに触れることが許されているが、フィールド審判員の判断により着地エリアを有利に使用することはできない。年齢区分が混在する競技では、各年齢層の優勝者は通常のバーの高さではなく、

通常の進行ではない特別な高さを要求することがあります。他の競技者はこの特別な高さでジャンプすることは許されませんが、次の公式の高さで競技を再開する。

競争の開始の高さそして進歩

競技の開始時の高さや進行は付録に詳述されています。競争は以下の高さから始まることはないでしょう。

- ・ 付録に示されているものより低い
- ・ 機器の設定可能値よりも低い

水平方向のジャンプと投てき

競技は決勝として行われます。予選ラウンドはありません。エントリーが2つ以上のグループを必要とするならば、各選手は彼らのグループで3つのジャンプまたは投てきをするでしょう。グループAは申告記録上位の選手で構成され、最後に競います。すべてのグループの終了後、最高のパフォーマンスを得た8人のアスリートはさらに3回の試技を行うこととなります。最後の3回の試行の競合順は、最初の3回の試行後に記録された逆順となります。

五種競技

競技者は、混成競技審判の指示に従って、ある競技エリアから別の競技エリアにのみ移動する。

審判はイベントの場所とスケジュールに関する公式の情報源となります。

審判は各イベントの終わりに参加者に結果を発表します。

参加選手の数によっては、同じ年齢層のグループがいくつか形成されることがあります。

垂直方向のジャンプの開始の高さは選手によって決まります。

ノンスタジアム競技：10kmのロード競歩、8kmと6kmのクロスカントリー、10kmのロードレースとハーフマラソン

WAおよびWMAの規則に記載されているとおり、各会場で給水所が提供されます。医療スタッフが各イベントのコースとスタートラインとフィニッシュラインに出席します。10kmのロードレースを除いて、チームメダルは他のすべてのノンスタジアム競技に授与されます。

ノンスタジアム競技のチームの得点に関する規則は、WMA競技規則（規則151.2）にあります。

ある国の同じエイジグループに3人以上の選手がいる場合、チームの登録は必要ありません。チーム賞は各年齢層のその国の最初の3人の選手の合計時間に基づいています。

同じ年齢層に3人の選手がいない国でチームを編成するには、規則151.2に記載されているWMA競技規則のすべてに従わなければならない、そうでなければそのチームは失格となる。ノンスタジアム競技のチーム登録フォームはTICで入手でき、クロスカントリー、ハーフマラソン、10kmウォークの競技前日の16:00までにARENAToruńのTICに提出する必要があります。

クロスカントリー

クロスカントリー種目はARENAToruń近くのRudelka Parkで開催されます。これは森の会場です。表面はゆるい小さな砂利と砂で、いくつかの低い丘があります。観客はレースごとにレースを観戦する機会がありますが、コースから離れていなければなりません。レースは以下のカテゴリーで行われます。:

- ・ 6kmクロスカントリー（男性と女性のエイジグループ70歳以上）
- ・ 8kmクロスカントリー（男性と女性の年齢層35-65歳）

施設はIndoor Stadium ARENAToruńで使用できます。ポータブルトイレはスタートエリアで利用可能になり、チップタイミングが使用されます。WAとWMAの規則に記載されているように、個人的な飲み物は許可されません。結果は競技会場に掲示されます。表彰はARENAToruńのセレモニーエリアで行われます。

競歩競技

競歩は国際競歩審判員のチームによって審査されます。

選手はレース中またはレース後に失格となることがあります。WAピットレールルールは、どの競歩競技でも使用されません。

ロード競歩競技

ロード競歩競技コースはインドアスタジアムの外で行われ、通りの2車線を使います。チップタイミングが使用されます。レースはアウトドアのメインスタジアムで始まり、終わります。コースの地図については付録を参照してください。

選手は彼ら自身の給水を摂ることが許される。それらはナンバーカードの番号で明確にマークされなければならない、個人的な給水のために割り当てられたテーブルで利用可能になるでしょう。

競技者は、レースの開始の少なくとも1時間前に、スタッフに個人的な給水を渡す必要があります。このために彼らは飲み物を給水エリアのこの目的のために提供されたテーブルに持ってこなければなりません。一人あたり最大2人の職員が、競技する選手の個人的な飲み物を管理するためにドリンクテーブルの後ろに配置されるかもしれませんが、給水ゾーン外では、給水は発行されません。

国の代表者は決してレースの進行を妨げてはいけません。

オフィシャルステーション以外の場所から飲み物や飲み物を受け取ったり集めたりしたアスリート、あるいは他のアスリートの飲み物を飲んだりするアスリートは、最初にそのような違反のために黄色のカードを見せることによって審判から警告を受けるべきである。2回目の違反では、レフェリーは通常レッドカードを見せることによってアスリートを失格とする。

医療スタッフはコースの周囲とフィニッシュラインの近くに配置されます。

10km ロードレース

10kmロードレース（1周）は、TOR-TORアイススケートリンクの前の道路で開始および終了します。コースの地図については付録を参照してください。

メダルは、ARENATORUÑのメダルセレモニーエリアで、男女それぞれのエイジグループの上位3名に授与されます。このイベントに授与されるチームメダルはありません。

ハーフマラソン

ハーフマラソンは10:00に始まります。男性と女性は一緒に始まります。ハーフマラソン（1周）はTOR-TORアイススケートリンクの前の道路で始まり、終わります。コースの地図については付録を参照してください。

選手の個人用バッグには3枚目のナンバーカードを付けて、安全な場所に保管します。WAおよびWMAの規則に規定されているとおり、給水が提供されます。

自身の飲み物を使用する選手は、09:30までにスタートラインの指示された場所にそれらを残します。個人的な飲み物はアスリートのゼッケン番号によって識別されます。アスリートはまた、どの給水テーブルに配置するかを指定する必要があります（番号1、2、または3 - マップを参照）。この目的のために特別に用意されたテーブルで個人的な軽食が利用可能になります。

競技する選手の個人的な飲み物を管理するために、1国あたり最大2人の要員をテーブルの後ろに配置することができます。給水ゾーン外では、給水は行なえません。国の代表は決してレースの進行を妨げてはいけません。

オフィシャルステーション以外の場所から飲み物や飲み物を受け取ったり集めたりしたアスリート、あるいは他のアスリートの飲み物を飲んだりするアスリートは、最初にそのような違反のために黄色のカードを見せることによって審判から警告を受けるべきである。2回目の違反では、レフェリーは通常レッドカードを見せることによってアスリートを失格とする。

ハーフマラソンの制限時間は3時間です。3時間後、選手はDNFとしてリストされます。

参加選手は、自転車に乗っている人、走っている人、その他の交通手段を同伴してはならない。結果はフィニッシュエリアに表示されます。

安全責任者（Safety Officers）

WMA評議会は、選手権で競技する選手の安全性、競技会場での安全面、そして競技会のあらゆる面での全体的な安全性を確保するための全般的な責任を負う安全責任者を任命する。

Safety Directorは、WMAとLOCによって任命された安全管理者のチームによってサポートされます。

安全責任者は、安全責任者の意見で、競技者の健康や他の競技者の安全を危うくするような競技会への継続的な参加を希望する競技者を競技から除外させる権限を持ちます。競技者を競技から除外させる決定は、安全監督、安全責任者、または安全責任者を補佐するために任命された代理人が行行使することができます。

競技者を競技から除外させるための措置を講じる前に、可能な限り安全責任者が医療担当者に相談します。

安全責任者および任命された代理人は明確に特定されます。

競技離脱手続き

安全管理者またはその任命された代理人は、最初にアスリートと安全または健康上の懸念を警告するために口頭で話すか、または適切な場合は黄色のカード警告をアスリートに発行します。懸念が継続し、健康上の理由または安全上の理由から競技者を競技から除外する決定が下された場合、競技者に失格したことを知らせるREDカードと口頭での指示が示されます。その後、競技者はイベントへの参加をやめて競技エリアを離れなければなりません。

アンチ・ドーピング手順

アンチ・ドーピングコントロール

WMAは、Polish Masters AthleticsとLOCを通じて、WMAインドアチャンピオンシップの一環としてPOLADAのサービスを利用して薬物検査を実施しました。薬物検査は、世界アンチドーピング機関（WADA）の規定に準拠したWA / WMA規則に基づいて実施されます。WMAとPOLADAの代表がドーピング防止作業を監督します

選定手順

テストのための選手の選択は無作為に行われ、彼らの年齢や性別、そして参加して

いるイベントの種類に関係なく、どの選手でも選ぶことができる。WADAによって確立された手続きガイドラインは、すべてのアスリートのテストにおいて厳守されています。

あなたがテストのために選ばれた場合、あなたはテストチームの一部として明確に識別されて、そして認定されるであろう薬物テスト関係者（DCOまたはシャペロン）によってこの事実について通告されるでしょう。あなたはドーピングテストを受けるためにあなたの選択について知らされるでしょう、そして薬物検査官はそれからあなたを検査管理区域に護衛するでしょう。すべての競技者は、テストの拒否がドーピングテストの陽性と同じと見なされることに注意する必要があります。

検査手順

試験手順は管理チームによって完全にあなたに説明されるでしょう、そしてあなたは必須の用紙に記入中または記入後に、薬物試験手順についてのあらゆる問題に関する情報を要求することができます。最後にフォームに署名する前に、質問や苦情があれば指摘してください。

あなたが治療使用免除（TUE）を与えられているならば、あなたはテストされるとき証拠としてあなたと一緒に免除書類のコピーを持ち歩くべきであり、そして薬物テストフォーム記入時に詳細を提供する必要があります。

選手の権利

選手は通常、競技を完了した直後薬物検査のための選定を通告されます。選択を助言した薬物検査官（DCO、Chaperone）は、検査管理区域に表示されるまで、あなたと一緒にいます。

あなたは薬物検査プロセスにあなたを同行させるために他の人を指名することができます。あなたの薬物検査当局の同意を得て、そして常にその人が全面的に、検査を監視することができます。あなたは以下のことを行うことができます。

- ・ 表彰式に参加する
- ・ 以降のイベントに参加する
- ・ 必要な医療処置を受ける
- ・ メディアのコミットメントを果たす
- ・ ウォームダウン（クールオフ）または疲労回復

競技者の責任

サンプル採取プロセス中に以下のことを確実に行うことは、競技者の責任です。

- ・ WA / WMA / WADAドーピング規制規則を知っており、それに準拠している。
- ・ あなたは薬物検査手順に従います
- ・ サンプル採取キットに封をされるまで尿サンプルを管理します
- ・ 密封されたサンプル採取キットはしっかりと固定されており
- ・ 適切な文書はすべて正確で、完全で、署名されています。

注：薬物検査手順のいずれかの部分があなたに関係している場合、あなたがあなたの懸念を薬物検査用紙に記録し、あなたのチームマネージャまたは連盟に通知することをお勧めします。

このフォームは常にあなたと一緒にいるべきです、そして、他の誰にも与えられないべきではありません。

on-line broadcast from WMACI available on:
www.tvtorun.net
wmaci2023.com



**Venue Maps and
Technical Specifications**

ARENA Toruń

- 1. 登録
- 2. 確認

更衣室

- 5. ウォーミングアップ

7. Athlete Health Research

- 8. 招集所 Call room

4.

Ground floor

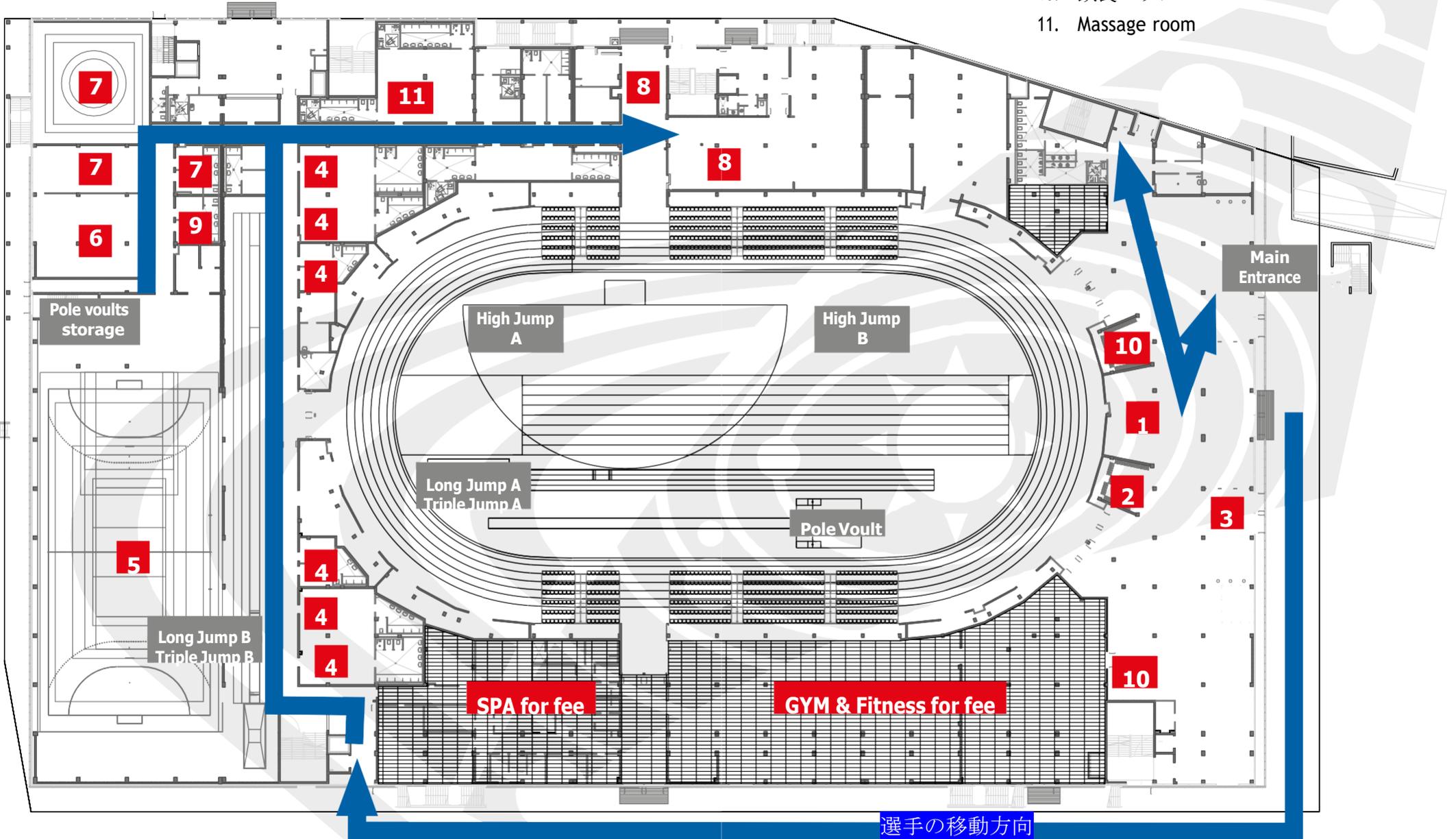
- 3. TIC

- 6. 無料のジム

9. アンチドーピング

10. 飲食エリア

11. Massage room

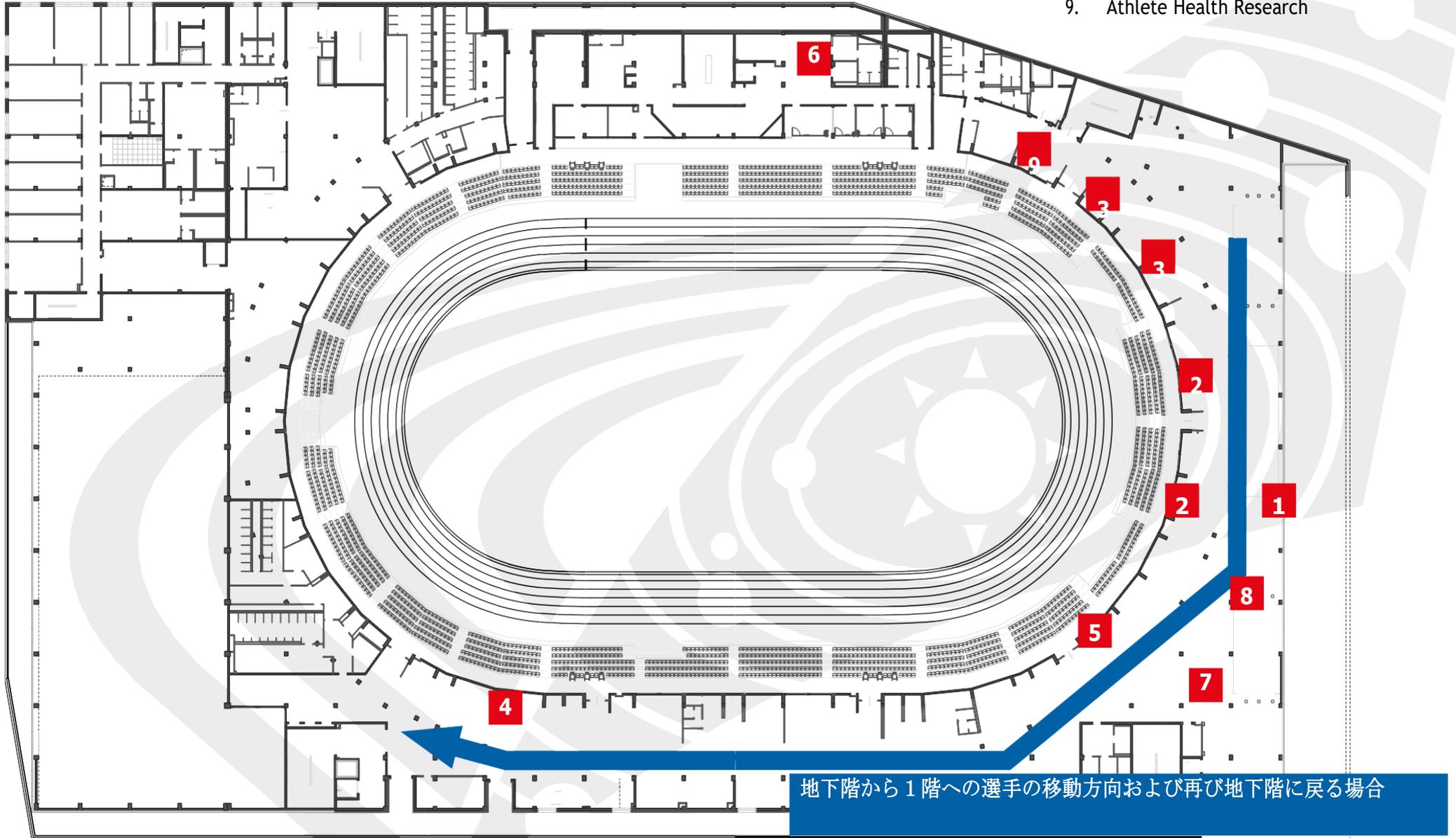


選手の移動方向

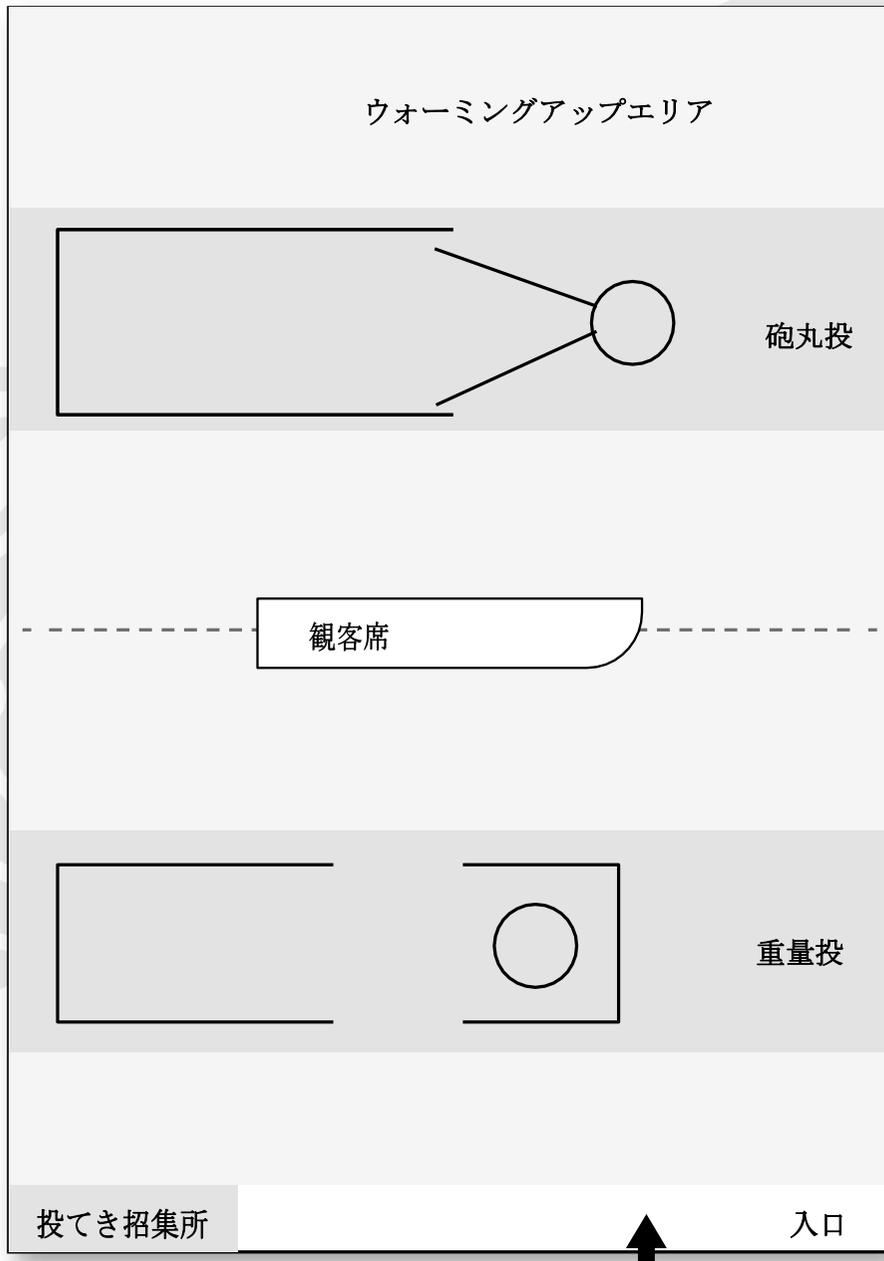
Layout Maps - First floor

1. Photo service
2. Promotion of the events
3. Trading stands
4. Massage area

5. Engraver
6. Media Center
7. Ceremony area
8. Printing of diplomas
9. Athlete Health Research



Throwing Hall

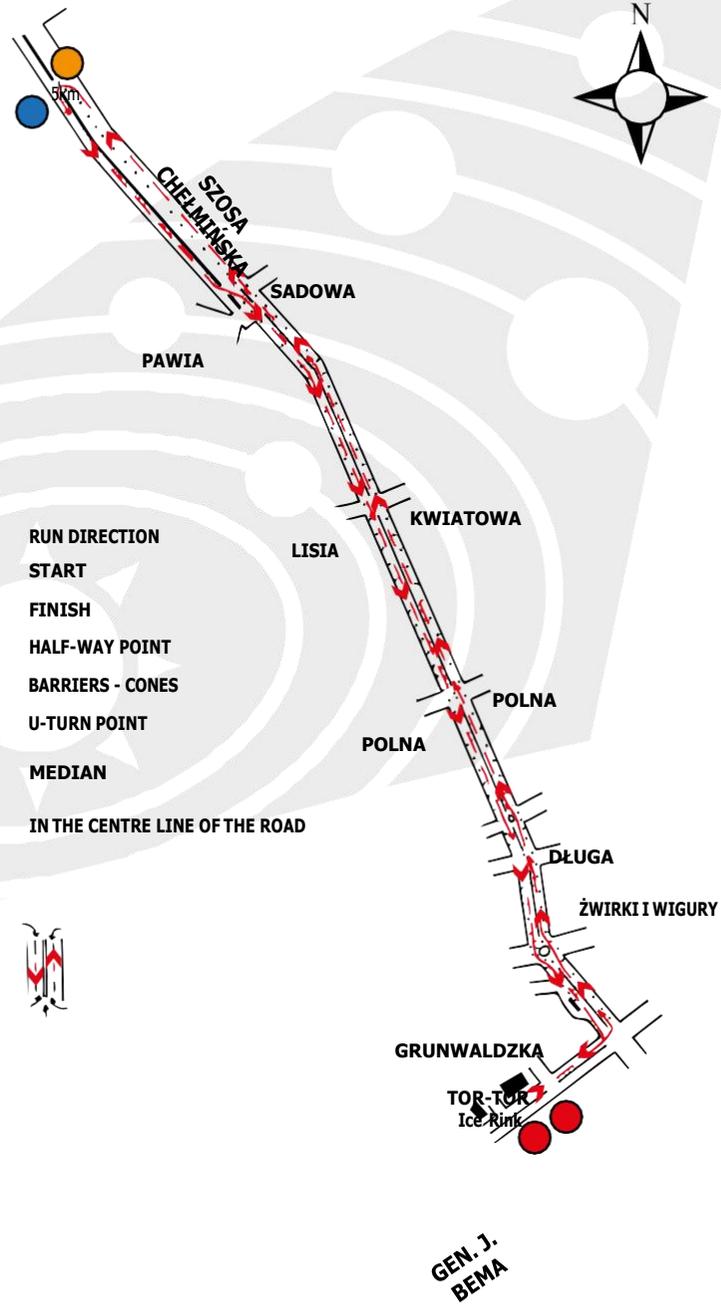


Cross Country Map

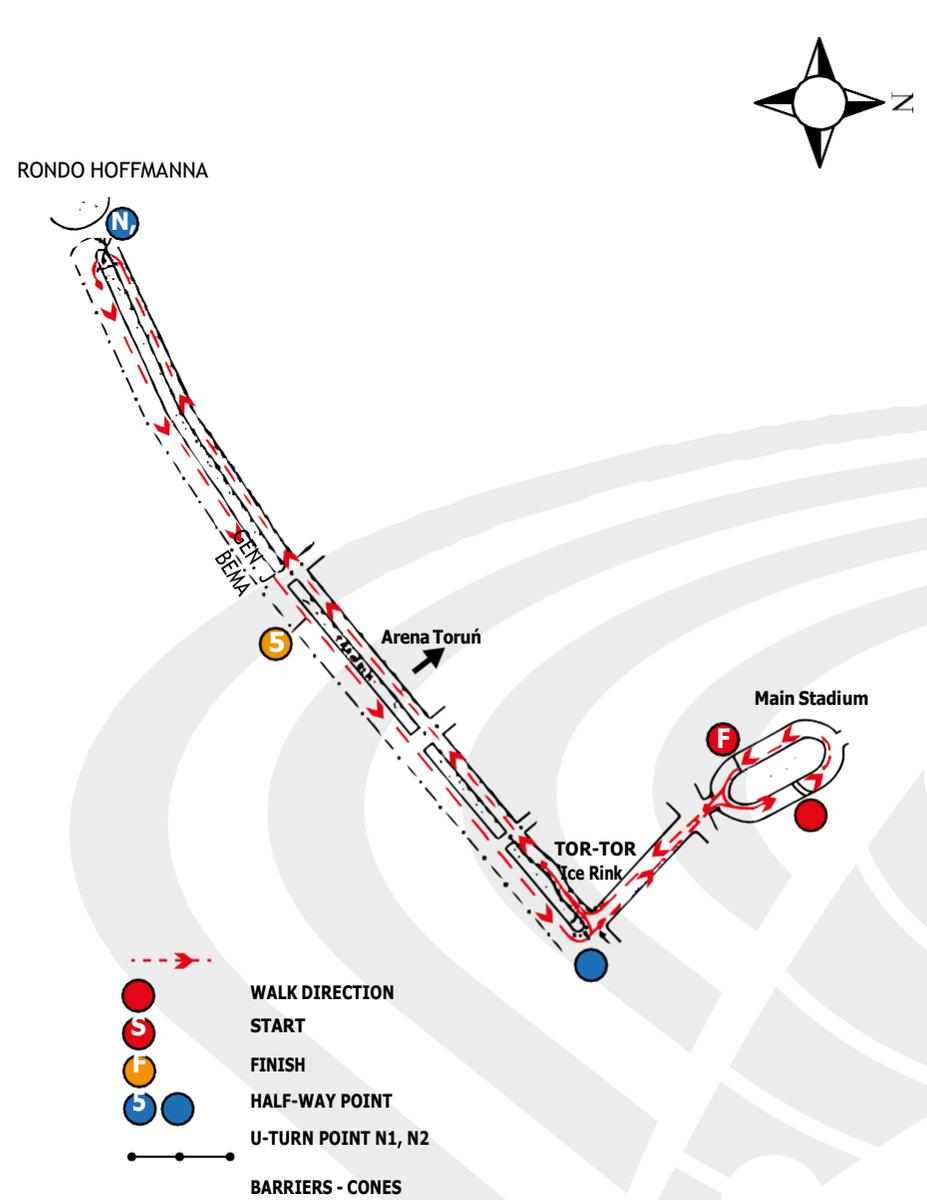
Each lap is 2 km long.



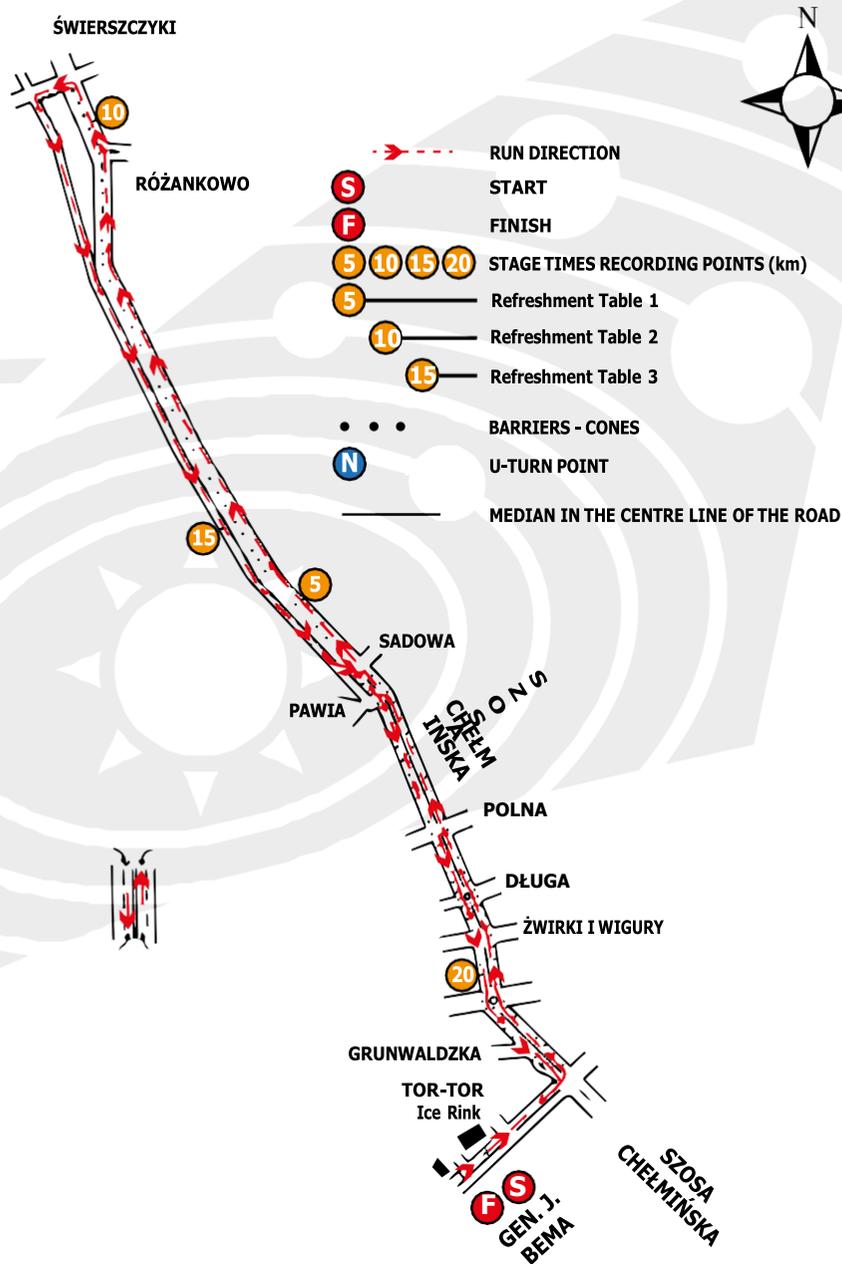
10km Road Race



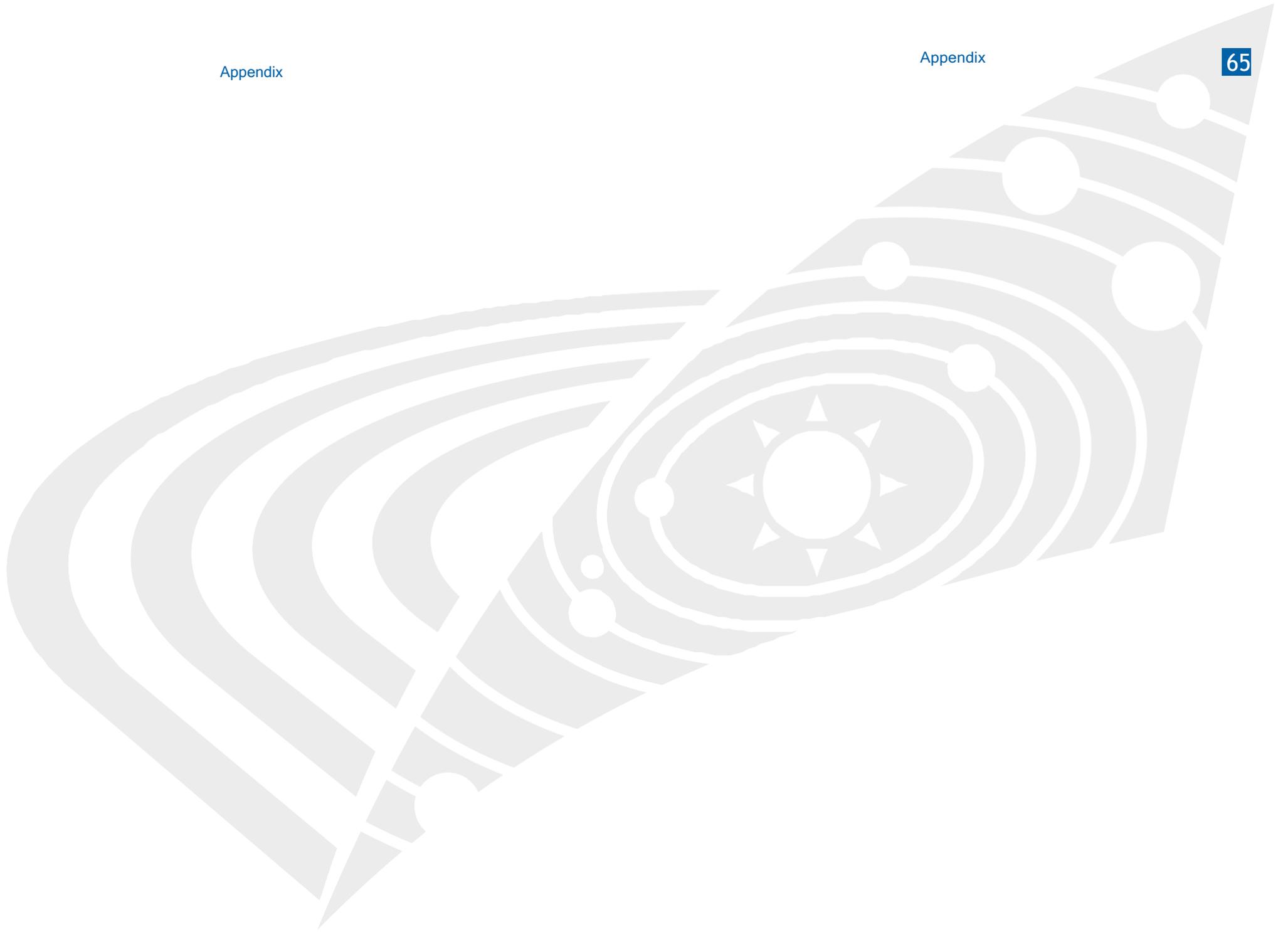
10km Race Walk

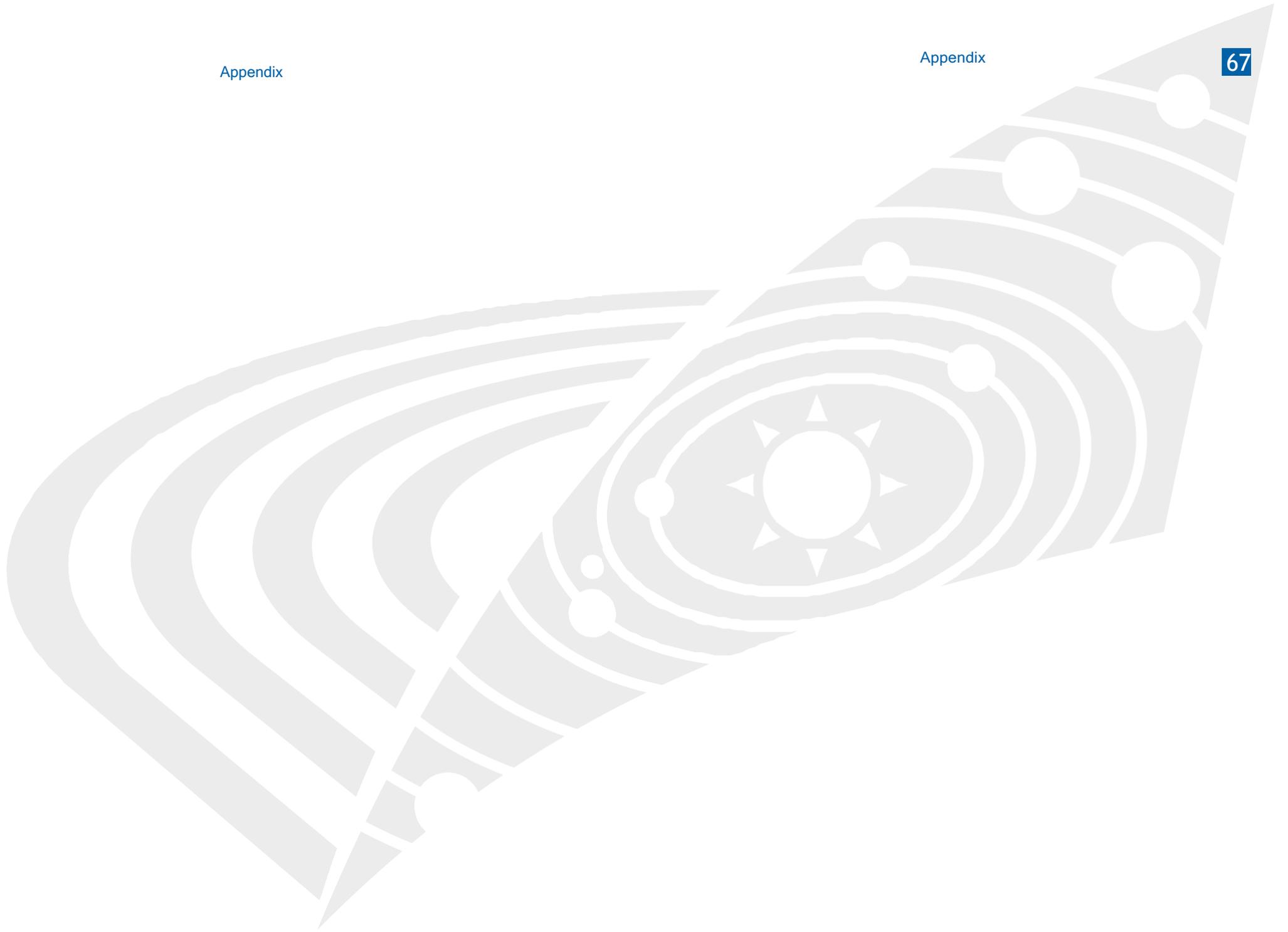


Half Marathon



WMACI Toruń 2023		Sunday 26th	Monday 27th	Tuesday 28th	Wednesday 29th	Thursday 30th	Friday 31st	Saturday 1st
60m	Heats		Men	Women				
	Semifinals			All				
	Finals				All			
200m	Heats					All		
	Semifinals						All	
	Finals						All	
400m	Heats	All						
	Semifinals		All					
	Finals			All				
800m	Semifinals				All			
	Finals					All		
1500m	Semifinals						All	
	Finals							All
3000m	Finals	All						
60m hurdles	Heats						Men	Women
	Finals						Men	Women
3000m Walk			Men	Women				
Cross Country 8 km / 6 km W/M70+			All					
Half-marathon								All
10km Walk Road							All	
10 km Road					All			
4x200m	Finals							All
4x200m mixed	Finals							All
Pentathlon					M55+	M35-50	Women	
Long Jump		M35-65	W35-55 / M70+	W60+				
Triple Jump				M50 60	W35-45	W50+	M35-45	M65 +
High Jump		Women / M70 +	M50-65	M35 45				
Pole vault					M35-45	M50-60	M65+	Women
Shot Put		W35-50	W55+	M35 50		M65+	M55-60	
Weight throw		M60 +	W35-50	W55+	M35-45	M50-55		
Javelin		M35-55	M60+	W35-50	W55+			
Discus		W 55 +			M50-55 & M65+	M35-45 & M60	W35-50	
Hammer throw			M35-55	M60+		W35-50	W55+	





Technical specifications - Indoor

HURDLES

WOMEN	Race	Height	Number	To First	Interval	To Finish
35-39	60m	.840m	5	13m	8.5m	13m
40-49	60m	.762m	5	12m	8.0m	16m
50-59	60m	.762m	5	12m	7.0m	20m
60+	60m	.686m	5	12m	7.0m	20m

MEN	Race	Height	Number	To First	Interval	To Finish
35-49	60m	.991m	5	13.72m	9.14m	9.72m
50-59	60m	.914m	5	13m	8.5m	13m
60-69	60m	.840m	5	12m	8.0m	16m
70-79	60m	.762m	5	12m	7.0m	20m
80+	60m	.686m	5	12m	7.0m	20m

PENTATHLON

Men	Women
Hurdles, Long Jump, Shot Put, High Jump, 1000m	Hurdles, High Jump, Shot Put, Long Jump, 800m

IMPLEMENT SPECIFICATIONS

THROWING IMPLEMENT SPECIFICATIONS

	Hammer (kg)	Shot Put (kg)	Discus (kg)	Javelin (gm)	Weight (kg)
WOMEN					
30-49	4.00	4.00	1.00	600	9.080 (20lb)
50-59	3.00	3.00	1.00	500	7.260 (16lb)
60-74	3.00	3.00	1.00	500	5.450 (12lb)
75+	2.00	2.00	0.75	400	4.000 (8.8lb)
MEN					
30-49	7.26	7.26	2.00	800	15.880 (35lb)
50-59	6.00	6.00	1.50	700	11.340 (25lb)
60-69	5.00	5.00	1.00	600	9.080 (20lb)
70-79	4.00	4.00	1.00	500	7.260 (16lb)
80+	3.00	3.00	1.00	400	5.450 (12lb)

SPECIAL ADVANCEMENT TABLES FOR TORUN, POLAND

Due to the record number of entries, the following advancement tables will be used.

P = Number of athletes qualified by their place; T = Number of athletes qualified by their time

8 lanes (60m, 60m Hurdles)

Number of Competitors	Heats	Qualifying	Semi Finals	Qualifying	Final
1-8	0		0		1
9-16	0		2	2 P 4 T	1
17-24	0		3	2 P 2 T	1
25-32	0		4	1 P 4 T	1
33-40	5	2 P 6 T	2	2 P 4 T	1
41-48	6	2 P 4 T	2	2 P 4 T	1
49-56	7	2 P 10 T	3	2 P 2 T	1
57-64	8	2 P 8 T	3	2 P 2 T	1
65-72	9	2 P 6 T	3	2 P 2 T	1

6 lanes (200m, 400m)

Number of Competitors	Heats	Qualifying	Semi Finals	Qualifying	Final
1-6	0		0		1
7-12	0		2	2 P 2T	1
13-18	0		3	1 P 3T	1
19-24	0		4	1 P 2T	1
25-30	5	2 P 2T	2	2 P 2T	1
31-36	6	2 P 6T	3	1 P 3T	1
37-42	7	2 P 4T	3	1 P 3T	1
43-48	8	2 P 2T	3	1 P 3T	1
49-54	9	1 P 9T	3	1 P 3T	1
55-60	10	1 P 8T	3	1 P 3T	1
61-66	11	1 P 7T	3	1 P 3T	1
67-72	12	1 P 6T	3	1 P 3T	1
73-78	13	1 P 5T	3	1 P 3T	
79-84	14	1 P 4T	3	1 P 3T	

6 Lanes Tracks (800m)

Number of Competitors	Heats	Qualifying	Semi Finals	Qualifying	Final
1-10	0		0		1
11-20	0		2	2 P 5T	1
21-30	0		3	2 P 3T	1
31-40	0		4	1 P 5T	1
41-50	5	2 P 8T	2	2 P 5T	1

6 Lanes Tracks (1500m)

Number of Competitors	Heats	Qualifying	Final
1-21	0		1
22-32	2	2 P 8T	1
33-49	3	2 P 6T	1

VERTICAL JUMPS: STARTING HEIGHTS AND PROGRESSIONS

MEN HIGH JUMP

Age	Starting Height	Progression
M35	1.45m	5cm
M40	1.45m	5cm
M45	1.40m	5cm
M50	1.40m	5cm
M55	1.30m	5cm
M60	1.25m	5cm
M65	1.20m	5cm
M70	1.15m	4cm
M75	1.10m	4cm
M80+	.90m	3cm

MEN POLE VAULT

Age	Starting Height	Progression
M35	3.40m	15cm
M40	3.40m	15cm
M45	3.00m	15cm
M50	2.85m	15cm
M55	2.75m	15cm
M60	2.30m	15cm
M65	2.15m	15cm
M70	2.10m	10cm
M75	2.10m	10cm
M80+	1.30m	10cm

WOMEN HIGH JUMP

Age	Starting Height	Progression
W35	1.40m	5cm
W40	1.35m	5cm
W45	1.30m	5cm
W50	1.25m	5cm
W55	1.20m	4cm
W60	1.15m	3cm
W65	1.05m	3cm
W70	1.00m	3cm
W75+	.80m	3cm

WOMEN POLE VAULT

Age	Starting Height	Progression
W35/40	1.60m	10cm
W45/50/55	1.50m	10cm
W60+	1.00m	10cm

MEDIA

