

# 第 44 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 2023 山口大会

## 【 実 施 要 項 】

大会コード 23505000

1.趣 旨 本大会は陸上競技を通して、より一層心身の健康維持・促進を図り、生涯スポーツの推進発展に寄与することを目的として開催する。

2.主 催 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合



3.後 援 公益財団法人日本陸上競技連盟 山口県 山口市 山口市教育委員会 萩市  
(予定) 萩市教育委員会 公益財団法人山口県スポーツ協会 一般社団法人山口県観光連盟  
一般財団法人山口観光コンベンション協会 読売新聞西部本社 朝日新聞社  
yab 山口朝日放送 tys テレビ山口 KRY 山口放送 NHK 山口放送局

4.主 管 一般財団法人山口陸上競技協会 山口マスターズ陸上競技連盟

5.協 力 全国柔整鍼灸協同組合(医療ボランティア)

6.協 賛 日清食品ホールディングス株式会社 株式会社 JTB

7.期 日 2023 年(令和 5 年)10 月 7 日(土)~10 月 9 日(月・祝) 3 日間

8.日 程 第 1 日目 10 月 7 日(土) 8 時 30 分 開始式 9 時 00 分 競技開始  
第 2 日目 10 月 8 日(日) 8 時 30 分 競技開始  
第 3 日目 10 月 9 日(月・祝) 8 時 30 分 競技開始 17 時 30 分 閉会式  
※ タイムテーブルは 9 月 10 日以降に決定する。

9.会 場 維新みらいふスタジアム・補助陸上競技場・ラグビーサッカー場・ちよるる広場  
〒753-0815 山口県山口市維新公園 4 丁目 4 競技場コード 351020

10.競技規則 2023 年度日本陸上競技連盟規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び競技細則並びに第 44 回日本マスターズ陸上選手権大会実施要項及び競技注意事項により実施する。

11.競技クラス 大会初日(10 月 7 日)を基準とした満年齢により下表のようにクラス分けする。  
(例：1963 年 10 月 7 日生まれは、M・W60 1963 年 10 月 6 日は M・W55 となる)

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M-24	W-24	18~24 歳	M65	W65	65~69 歳
M25	W25	25~29 歳	M70	W70	70~74 歳
M30	W30	30~34 歳	M75	W75	75~79 歳
M35	W35	35~39 歳	M80	W80	80~84 歳
M40	W40	40~44 歳	M85	W85	85~89 歳
M45	W45	45~49 歳	M90	W90	90~94 歳

M50	W50	50～54歳	M95	W95	95～99歳
M55	W55	55～59歳	M100	W100+	100～105歳
M60	W60	60～64歳	M105+		105歳～

12.競技種目 男子 27 種目 女子 24 種目

種 目		男子クラス	女子クラス	備 考
トラック 競 技	100m	全クラス	全クラス	
	200m	全クラス	全クラス	
	400m	全クラス	全クラス	
	800m	全クラス	全クラス	※制限時間設定
	1500m	全クラス	全クラス	20.競技実施細目 (1)を参照
	3000m	M60 ～ M90	W50 ～ W80	
	5000m	M-24～ M55	W-24～ W45	
	80mH	M70 ～ M85	W40 ～ W75	
	100mH	M50 ～ M65	W-24～ W35	
	110mH	M-24～ M45		
	200mH	M80 ～ M85	W70 ～ W75	
	300mH	M60 ～ M75	W50 ～ W65	
	400mH	M-24～ M55	W-24～ W45	
	2000mSC	M60 ～ M75	W-24～ W75	※制限時間設定
	3000mSC	M-24～ M55		20.競技実施細目 (1)を参照
	3000mW	M60 ～ M90	W-24～ W80	
5000mW	M-24～ M55			
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス	
	棒高跳	M-24～ M90	W-24～ W80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	全クラス	全クラス	
投てき競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	全クラス	全クラス	
	ハンマー投	全クラス	全クラス	
	やり投	全クラス	全クラス	
リレー	クラス別 4×100mR	全クラス	全クラス	
	クラス別 4×400mR	全クラス	全クラス	

※今回の大会では、60m 及び 立五段跳は実施しない。

13.参加資格 2023 年度日本マスターズ陸上競技連合登録かつ日本陸連登録者とする。

14.参加制限

(1)1 人が参加できる種目数は、リレーを除き **2 種目以内**とする。(リレー単独の参加はできない)

- (2)リレーのメンバー編成は、都道府県単位とし、種目・クラスごとに各都道府県1チームとする
- (3)リレーのクラスは、編成されたメンバーの最も若い年齢クラスとし、少なくとも2名は当該クラスの選手がいること。
- (4)リレーのエントリーは、所定の様式に各都道府県事務局で取りまとめて行うこと。

#### 15.参加料

- (1)1人1種目 8,000円、2種目 10,000円とする。
- (2)リレーは、1種目 10,000円とする。
- (3)納入された参加料については、いかなる場合でも返却はしない。

#### 16.申込(エントリー)方法

申込(エントリー)は、原則として日本マスターズ陸上競技連合ホームページから、**WEBエントリーとする**。参加料支払いについてもクレジットカードでのWEB決済とする。

2023年度のマスターズ登録と陸連登録(JAAF ID)が完了していないと申込(エントリー)ができない。

- (1)個人でWEBエントリーができない方は、家族や親族、知人、マスターズ会員等にお問い合わせするなどして、できる限りWEBエントリーをすること。  
どうしてもWEBエントリーができない方は、株式会社JTBでFAX(083-976-2301)による代行受付をする。ただし、入力手数料として3,000円が必要となる。  
※代行受付の場合は、エントリーブックの申込書を利用すること。
- (2)競技申込の他に、下記の項目を希望する場合は、WEBエントリーと同時に申し込むこと。
  - ① 記録証交付 1種目 500円×種目数
- (3)申し込み受付(エントリー)期間は、**6月20日(火)～7月12日(水)**とする。この期間を過ぎるとエントリーができない。ただし、FAXでの代行受付は、**6月20日(火)必着**とする。
- (4)各都道府県マスターズ連盟には、締め切り後所属の参加者名簿を送付する。  
リレーについては、**8月3日(木)まで**に所定の用紙で申し込みすること。
- (5)申し込み(エントリー)後の変更及び追加は、締め切り日以前でも一切受け付けない。

17.申込(エントリー)受付書 申込(エントリー)者には、ナンバー(ビブス番号)を記した「参加受付証」を9月中旬頃に送付するので、大会受付に持参すること。

18.参加受付 参加選手は、下記の時間帯に大会会場の選手受付所で「参加受付証」を提示の上プログラム、アスリートビブス、大会参加記念品を受け取ること。

- (1)大会前日 10月6日(金) 13時00分 ～ 16時00分
- (2)大会日 10月7日(土)～8日(日) 8時00分 ～ 16時00分
- (3)最終日 10月9日(月:祝) 8時00分 ～ 12時00分

#### 19.表彰

- (1)各種目、各クラス毎に選手権者及び6位までの入賞者を表彰する。
- (2)最優秀選手には、織田幹雄賞を授与する。
- (3)男子優秀選手には西田修平賞、女子優秀選手には青木半治賞を授与する。

## 20.競技実施細目

- (1) 次の種目には時間制限を設ける。この時間が過ぎた場合は新しい周回に入ることができない。  
なお、複数クラスでの競技では長い方の制限時間を適用する。

800m	M・W 全クラス	4分	
1500m	M・W 全クラス	9分	
3000m	M60 ~M90	18分	W50 ~W80 18分
5000m	M-24~M55	20分	W-24~W45 21分
2000mSC	M60 ~M80	11分	W-24~W75 11分
3000mSC	M-24~M55	13分	
3000mW	M60 ~M90	25分	W-24~W80 25分
5000mW	M-24~M55	35分	

- (2) 中長距離種目では、競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがある。また、参加人数により男女混合で競技を行う場合がある。
- (3) トラック競技では、同クラス複数組の場合は、すべてタイムレース決勝とする。
- (4) 距離を競うフィールド種目の試技数は上位8名を決めるまで3回とし、上位8名は4回目を実施する。
- (5) 同記録の場合の各競技の順位の設定は以下とする。(ただし、6位までとする。)

・トラック競技

同組で着差がない、または組が異なる場合は、生年月日の早い者を上位とする。

・跳躍競技

走高跳、棒高跳で最高位が同記録の場合、ジャンプオフは実施しない。その場合無効試技数の回数で順位を決める。それでも決まらない場合は、生年月日の早い者を上位とする。  
走幅跳、三段跳で同記録の場合は、2番目の記録で順位を決める。それでも決まらない場合は、3番目の記録とし、以下同様に決める。それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。

・投てき競技

ハンマー投・円盤投・やり投・砲丸投については、同記録の場合、2番目・3番目の記録で順位を決める。以下同様に決めていくが、それでも決められない場合は生年月日の早い者を上位とする。

- (6) スパイクピンは11本以内で9mm以下とする。また、走高跳及びやり投の場合は12mm以下とする。靴底の厚さは20mm以下とする。ただし、800m以上の種目(障害物競走を含む)及び三段跳の場合は25mm以下とする。その他競技用靴に関する要件は日本陸上競技連盟競技規則TR5の規定による。

- (7) 用器具の持参は認めない。ただし、棒高跳用ポールは各自持参すること。ポールの送付先及び配達指定は下記のとおりとする。また、返送の手配も事前に各自で行うこと。

『棒高跳のポールの送り先・配達指定』(料金元払い)

送付先 〒753-0815 山口県山口市維新公園4丁目4 維新みらいふスタジアム

(あなたの名前を明記)宛

TEL 083-922-2788

配達指定日 10月5日(木) 6日(金) 着で指定すること。

- (8) ハードル競技及び障害物競技の種目別使用基準、投てき競技用具の重量基準、走高跳及び棒高跳のバーの上げ方の基準、跳躍競技の踏切位置は、別表1~6のとおりとする。

- (9) リレーメンバーの変更において、リレー登録者以外の競技者に交代する場合は、2人以内とする。なお、高齢者が低年齢者クラスとして出場することができる。14 参加制限(2)(3)を参照。

## 21.参加留意事項

- (1)日本スポーツ協会の『スポーツイベント再開に向けた感染症拡大予防ガイドライン』、日本陸上競技連盟の『陸上競技活動再開のガイダンス』及び山口陸上競技協会のガイダンスに基づき、感染リスクを軽減させた競技運営を実施する。マスクの着用、手洗いの徹底、人との距離をとることなどの他に体調管理チェックシートの記入や体温の測定、大声を出しての応援を控えるなどの対策を遵守すること。チェックシートの提出は、求めない予定ですが各自で確実にチェックをお願いします。異常がある場合には、出場をご遠慮ください。
- (2)参加者は事前に健康診断を受けるなどして、暑さ対策、水分補給等、特に自己の健康管理には十分留意して参加すること。決して無理はしないでください。
- (3)競技中に発生した不慮の事故・傷害・盗難・疾病・物損事故などについては、一切の責任を負わない。ただし、競技中の傷害等の応急処置は講ずる。参加については家族、親族、関係者を含めすべての承諾の上で参加したものとみなし、すべて自己責任に帰すものとする。
- (4)主催者は、大会期間中の関係者(参加選手・大会役員・競技役員・競技補助員・大会ボランティア等)を対象として、傷害保険に加入する。
- (5)大会参加者は、不慮の事故等に備え、健康保険証を携帯することを推奨する。

## 22.異議申立(抗議と上訴について 日本陸連競技規則 TR8 の規定による)

- (1)競技の結果または競技実施に関する抗議は、その種目の結果が正式発表されてから 30 分以内(同一日に次のラウンドが行われる種目では 15 分以内)に、審判長に対して口頭でなされなければならない。抗議者は TIC(競技者案内所)を通して抗議担当総務員に申し出る。なお、正式発表の時間とは、大型スクリーン表示終了時間とする。
- (2)抗議に対して審判長は速やかに裁定するが、審判長裁定を不服としてさらに上訴する場合は、預託金 10,000 円を添えて『上訴申立書』が TIC(競技者案内所)を通してジュリーに提出されなければならない。なお『上訴申立書』の提出時刻は、その種目の結果が変更された場合は正式発表から 30 分以内(同一日に次のラウンドが行われる種目では 15 分以内)に、または、その種目の結果が変更されなかった場合は、抗議者に対してその旨の通知がされてから 30 分以内(同一日に次のラウンドが行われる種目では 15 分以内)とする。

23.商標について 競技者の衣服及び競技者が競技場内と練習場に持ち込める物品の商標の大きさは日本陸連競技規則、競技会における広告及び展示物に関する規定(国内)による。

24.欠場について やむなく欠場する場合は、欠場届を必ず提出すること。

欠場届提出先：E-mail fkksq456@yahoo.co.jp

もしくは大会前々日 10 月 5 日(木)まで FAX 0838-22-3875

10 月 6 日(金)の大会受付以降は参加者受付へ提出のこと。

## 25.緊急時の対応

### (1)事前に大会の実施が困難と判断された場合

新型コロナウイルスの蔓延や災害の発生もしくは災害予報、その他の事情により、事前に大会

の実施が困難と判断された場合は、各都道府県マスターズ連盟に中止の通知をするとともに、日本マスターズ連合のホームページ等で中止を告知する。

(2) Jアラート(全国瞬時警報システム)が発令された場合

直ちに競技を中止し、選手・役員・補助員・観客等は建物の中に隠れ、頭部を守る措置をとること。※建物とは、頑丈な建物で、室内なら窓のない部屋。競技の再開については、安全を確認したうえで大会本部が判断する。

(3) 気象警報が発令された場合

山口県全域または山口市に午前6時の時点で、「大雨警報」、「暴風警報」のいずれかが発令されている場合は競技を中止する。警報が解除された場合であっても、安全面などを優先し、競技の実施については大会本部で判断し決定する。中止となった競技は実施しない。

(4) 競技が中止となった場合の参加料は、要項 15.参加料(3)により返却しないものとする。

26. プライバシーポリシーおよび著作権について

(1) 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。取得した個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、資格審査、プログラム、参加案内、保険加入、医療救護、記録通知、協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、問い合わせ対応等に使用する。また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をすることがある。

(2) 大会のコンテンツ(文章・資料・競技記録・画像・音声・写真等)の著作権は、すべて実行委員会および日本マスターズ陸上競技連合に帰属する。営利・非営利にかかわらず、大会競技のコンテンツを許可なく複製・転用・販売など二次利用することを禁ずる。(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)

27. 記録証 1種目 500円 希望者は、エントリーと同時に申し込むこと。

大会期間中に受け取りがない場合は、受け取り放棄とみなす。

※なお、郵送を希望する者は、大会受付に用意した封筒に住所・氏名等を記入し1種目 500円を支払い、郵送手続きをすること。

28. 宿泊・弁当等の申し込み エントリーブック記載の株式会社 JTB に直接申し込むこと。

29. 本大会の問い合わせ先

◎ 大会主催者

公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合 事務局

〒104-0061 東京都中央区銀座 8-10-7 東成ビル 4階

E-mail jma@japan-masters.or.jp

◎ 大会実行委員会

第44回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 2023 山口大会実行委員会

山口マスターズ陸上競技連盟 会長 河村 建夫

(事務局)

〒758-0025 山口県萩市土原 184 番地

理事長 齋藤 忠彦

E-mail fkksq456@yahoo.co.jp