

マスターズ室内日本記録：2026年7月31日現在

*更新 **創設

男子 60m	M-24	7.41	吉元 裕翔	23	鹿児島	23 鹿児島マ室内	大隅
男子 60m	M25	7.58	小谷 謙斗	26	岐阜	24 中京大学室内競技会	中京大学
男子 60m	M30	7.23	川路 龍世	34	鹿児島	23 鹿児島マ室内	大隅
男子 60m	M35	6.88	矢野 昌幸	36	沖縄	23 世界マ室内	トルン
男子 60m	M40	7.21	水口 政人	45	神奈川	19 世界マ室内	トルン
男子 60m	M45	7.21	譜久里 武	46	沖縄	17 世界マ室内	大邱
男子 60m	M50	7.21	寺下 健治	53	京都	23 中京大学室内競技会	中京大学
男子 60m	M55	7.81	湯治 泰久	56	埼玉	17 世界マ室内	大邱
男子 60m	M60	8.04	畠中 一起	61	愛知	23 中京大学室内競技会	中京大学
男子 60m	M65	8.06	新居田 哲司	66	愛媛	19 世界マ室内	トルン
男子 60m	M70	8.70	新居田 哲司	70	愛媛	23 世界マ室内	トルン
男子 60m	M75	9.08	安井 毅央	75	群馬	17 世界マ室内	大邱
男子 60m	M80	10.11	近藤 忠之	83	三重	24 中京大学室内競技会	中京大学
男子 60m	M80	10.11	岩切 正	81	岐阜	25 鹿児島マ室内	大隅
男子 60m	M85	9.77	田中 博男	86	青森	17 世界マ室内	大邱
男子 60m	M90	10.95	田中 博男	92	青森	23 世界マ室内	トルン
男子 200m	M35	22.66	藤原 武	39	東京	25 世界マ室内	フロリダ・USA
男子 200m	M40	23.85	足立 健太	44	東京	25 世界マ室内	フロリダ・USA
男子 200m	M45	24.26	小高 孝二	49	愛知	17 世界マ室内	大邱
男子 200m	M50	24.69	古賀 功亮	51	東京	23 世界マ室内	トルン
男子 200m	M55	26.32	森田 亨	57	三重	17 世界マ室内	大邱
男子 200m	M60	26.32	鈴木 久夫	62	神奈川	19 世界マ室内	トルン
男子 200m	M65	28.49	井上 儀徳	66	岩手	17 世界マ室内	大邱
男子 200m	M70	29.22	佐々木 文夫	71	岩手	23 世界マ室内	トルン
男子 200m	M75	37.44	小川 忠治	77	北海道	23 世界マ室内	トルン
男子 200m	M85	33.76	田中 博男	86	青森	17 世界マ室内	大邱
男子 200m	M90	38.79 ^{+1.5}	田中 博男	92	青森	23 世界マ室内	トルン
男子 400m	M35	48.67	藤原 武	39	東京	25 世界マ室内	フロリダ・USA
男子 400m	M40	52.42	山本 浩次	40	山口	17 世界マ室内	大邱
男子 400m	M45	55.18	保坂 政志	47	三重	17 世界マ室内	大邱
男子 400m	M50	54.38	池野 昌弘	52	大阪	17 世界マ室内	大邱
男子 400m	M55	1.02.59	西村 日出仁	59	兵庫	17 世界マ室内	大邱
男子 400m	M60	59.31	鈴木 久夫	62	神奈川	19 世界マ室内	トルン
男子 400m	M65	1.04.33	佐藤 隆一	65	東京	19 世界マ室内	トルン
男子 400m	M70	1.05.92 ^{+1.8}	山崎 雅彦	71	千葉	19 世界マ室内	トルン
男子 400m	M85	1.22.71	田中 博男	88	青森	19 世界マ室内	トルン
男子 400m	M90	1.42.92	田中 博男	92	青森	23 世界マ室内	トルン
男子 800m	M35	1.56.80	鷹見 聡	35	東京	23 世界マ室内	トルン
男子 800m	M40	2.24.48	原 英人	43	神奈川	19 世界マ室内	トルン
男子 800m	M50	2.11.32	辰巳 典正	52	大阪	17 世界マ室内	大邱

男子	800m	M55	2.48.86 ^{+0.6}	柴田 秀治	55	大阪	17 世界マ室内	大邱
男子	800m	M60	2.25.67 ^{+1.5}	佐藤 隆一	63	東京	17 世界マ室内	大邱
男子	800m	M65	2.34.24	佐藤 隆一	65	東京	19 世界マ室内	トルン
男子	800m	M70	2:36.22	佐藤 隆一	71	東京	25 世界マ室内	フロリダ・USA
男子	800m	M75	3.30.52	小川 忠治	77	北海道	23 世界マ室内	トルン
男子	800m	M80	3.48.17	田平 貞夫	83	新潟	17 世界マ室内	大邱
男子	800m	M85	3.41.64 ^{+0.2}	田中 博男	86	青森	17 世界マ室内	大邱
男子	1500m	M35	4.16.86	高杉 泰範	39	岡山	17 世界マ室内	大邱
男子	1500m	M40	4.55.41	原 英人	43	神奈川	19 世界マ室内	トルン
男子	1500m	M45	4.49.20	柴田 俊	46	岐阜	17 世界マ室内	大邱
男子	1500m	M50	5.04.38	福田 悦久	52	愛知	17 世界マ室内	大邱
男子	1500m	M70	5:38.41	佐藤 隆一	71	東京	25 世界マ室内	フロリダ・USA
男子	1500m	M80	8.06.36	田平 貞夫	83	新潟	17 世界マ室内	大邱
男子	1500m	M85	8:19.02	藤崎 利廣	85	宮崎	25 世界マ室内	フロリダ・USA
男子	3000m	M35	9.27.53	高杉 泰範	39	岡山	17 世界マ室内	大邱
男子	3000m	M40	10.22.79	喜多 芳久	42	東京	23 世界マ室内	トルン
男子	3000m	M50	11.42.28	清水 泰生	51	和歌山	17 世界マ室内	大邱
男子	3000m	M55	12.46.82	清水 泰生	57	大阪	23 世界マ室内	トルン
男子	3000m	M60	12.40.07	山崎 武	60	神奈川	23 世界マ室内	トルン
男子	3000m	M80	17.54.42	田平 貞夫	83	新潟	17 世界マ室内	大邱
男子	3000m	M85	18:33.00	藤崎 利廣	85	宮崎	25 世界マ室内	フロリダ・USA
男子	60mH	M35	8.79	三原 康志	36	千葉	23 世界マ室内	トルン
男子	60mH	M40	9.06	川名 裕治	40	神奈川	25 世界マ室内	フロリダ・USA
男子	60mH	M45	8.70	水小田 健一	48	三重	25 世界マ室内	フロリダ・USA
男子	60mH	M50	8.67	山岸 靖史	51	岐阜	25 鹿児島マ室内	大隅
男子	60mH	M55	9.58	山下 哲司	56	東京	17 世界マ室内	大邱
男子	60mH	M55	9.58	関 和夫	55	静岡	17 世界マ室内	大邱
男子	60mH	M60	10.94	中嶋 尚	62	宮城	17 世界マ室内	大邱
男子	60mH	M65	11.57	黒岩 邦義	67	長野	17 世界マ室内	大邱
男子	60mH	M70	11.40	原沢 勲	72	埼玉	25 世界マ室内	フロリダ・USA
男子	60mH	M75	10.21	安井 毅央	75	群馬	17 世界マ室内	大邱
男子	60mH	M80	12.66	石川 信夫	81	神奈川	17 世界マ室内	大邱
男子	3000mW	M35	15.38.08	尾崎 雄大	38	愛知	17 世界マ室内	大邱
男子	3000mW	M40	17.35.28	畑中 俊則	40	東京	17 世界マ室内	大邱
男子	4x200mR	M35	1.37.23	JAPAN			17 世界マ室内	大邱
				田中賢司(35)、本田直也(37)、江田達朗(37)、岡戸成樹(37)				
男子	4x200mR	M40	1:36.85	JAPAN			25 世界マ室内	フロリダ・USA
				水小田健一(48)、後藤厚人(41)、望月善雄(49)、川名裕治(40)				
男子	4x200mR	M50	1.44.16	JAPAN			17 世界マ室内	大邱
				池野昌弘(52)、湯治泰久(56)、西村日出仁(59)、野村正(52)				
男子	4x200mR	M65	1.59.08	JAPAN			19 世界マ室内	トルン
				新居田哲司(66)、佐々木文夫(67)、佐藤隆一(65)、吉本和博(68)				

男子	4x200mR	M70	2.07.19	JAPAN		19	世界マ室内	トルン
				小川忠治(73)、山崎雅彦(71)、	本田豊(70)、田中博男(88)			
男子	4x200mR	M80	2.38.29	JAPAN		17	世界マ室内	大邱
				石川信夫(81)、濱崎行雄(83)、	田平貞夫(83)、田中博男(86)			
男子	走高跳	M35	1.69	平松 忠浩	38 東京	23	世界マ室内	トルン
男子	走高跳	M40	2.01	福本 義永	43 京都	17	世界マ室内	大邱
男子	走高跳	M45	1.66	天野 健	45 東京	17	世界マ室内	大邱
男子	走高跳	M50	1.75	野村 正	52 福岡	17	世界マ室内	大邱
男子	走高跳	M55	1.60	百瀬 晶文	55 長野	17	世界マ室内	大邱
男子	走高跳	M60	1.36	杉村 成正	61 福岡	17	世界マ室内	大邱
男子	走高跳	M65	1.11	吉本 和博	66 大阪	17	世界マ室内	大邱
男子	走高跳	M70	1.35	久島 浩	73 福井	25	世界マ室内	フロリダ・USA
男子	走高跳	M75	1.18	倉岡 國夫	78 熊本	17	世界マ室内	大邱
男子	走高跳	M80	1.21	石川 信夫	81 神奈川	17	世界マ室内	大邱
男子	棒高跳	M30	4.60	菅原 大我	32 愛媛	19	香川マ選手権	屋島
男子	棒高跳	M35	4.62	菅原 大我	37 愛媛	23	香川マ選手権	屋島
男子	棒高跳	M40	3.66	中川 裕介	40 香川	23	香川マ選手権	屋島
男子	棒高跳	M45	3.80	大杉 純一	48 兵庫	20	高松UD記録会	屋島
男子	棒高跳	M50	3.80	東野 誠	52 徳島	19	高松市室内記録会	屋島
男子	棒高跳	M55	3.81	東野 誠	55 徳島	22	高松UD記録会	屋島
男子	棒高跳	M60	3.00	加藤 幸	61 鳥取	18	四国マ選手権	屋島
男子	棒高跳	M65	3.43	加藤 幸	68 鳥取	24	静岡県西部室内	湖西
男子	棒高跳	M70	2.60	原沢 勲	70 埼玉	23	世界マ室内	トルン
男子	棒高跳	M70	2.60	原沢 勲	72 埼玉	25	世界マ室内	フロリダ・USA
男子	棒高跳	M70	2.60	三浦 吉雄	70 山口	24	高松市室内記録会	屋島
男子	棒高跳	M75	2.30	西山 正文	75 京都	21	高松UD記録会	屋島
男子	棒高跳	M80	1.70	石川 信夫	81 神奈川	17	世界マ室内	大邱
男子	走幅跳	M35	7.04	尾熊 利昭	39 大分	17	世界マ室内	大邱
男子	走幅跳	M40	6.82	後藤 厚人	41 大阪	25	世界マ室内	フロリダ・USA
男子	走幅跳	M45	5.83	望月 善雄	49 埼玉	25	世界マ室内	フロリダ・USA
男子	走幅跳	M50	5.71	野村 正	52 福岡	17	世界マ室内	大邱
男子	走幅跳	M55	5.33	山下 哲司	56 東京	17	世界マ室内	大邱
男子	走幅跳	M60	4.93	齋藤 隆	60 神奈川	23	世界マ室内	トルン
男子	走幅跳	M65	3.75	小笠原 隆夫	65 岩手	17	世界マ室内	大邱
男子	走幅跳	M70	3.88	能美 俊彦	71 山口	24	鹿児島マ室内	大隅
男子	走幅跳	M75	4.36	松本 博	76 福岡	17	世界マ室内	大邱
男子	走幅跳	M80	3.08	石川 信夫	81 神奈川	17	世界マ室内	大邱
男子	走幅跳	M90	2.52	浜崎 行雄	90 鹿児島	24	鹿児島マ室内	大隅
男子	三段跳	M35	14.62	鈴木 義啓	36 静岡	23	世界マ室内	トルン
男子	三段跳	M40	14.05	後藤 厚人	41 大阪	25	世界マ室内	フロリダ・USA
男子	三段跳	M45	11.59	望月 善雄	47 北海道	23	世界マ室内	トルン
男子	三段跳	M50	11.06	野村 正	52 福岡	17	世界マ室内	大邱
男子	三段跳	M60	10.81	伊得 正紀	62 埼玉	17	世界マ室内	大邱

男子	三段跳	M65	10.40	原間 裕	66	神奈川	17	世界マ室内	大邱
男子	三段跳	M70	9.34	久島 浩	73	福井	25	世界マ室内	フロリダ・USA
男子	三段跳	M75	8.70	倉岡 國夫	78	熊本	17	世界マ室内	大邱
男子	三段跳	M80	7.47	石川 信夫	81	神奈川	17	世界マ室内	大邱
男子	砲丸投	M35	10.12	平松 忠浩	38	東京	23	世界マ室内	トルン
男子	砲丸投	M40	9.92	平松 忠浩	40	東京	25	世界マ室内	フロリダ・USA
男子	砲丸投	M45	10.96	西岡 一樹	45	三重	25	世界マ室内	フロリダ・USA
男子	砲丸投	M50	11.64	兵頭 重徳	51	愛媛	17	世界マ室内	大邱
男子	砲丸投	M55	9.94	船引 規正	58	兵庫	17	世界マ室内	大邱
男子	砲丸投	M60	11.54	林 英昭	62	千葉	17	世界マ室内	大邱
男子	砲丸投	M65	6.82	吉本 和博	66	大阪	17	世界マ室内	大邱
男子	砲丸投	M70	10.79	外山 修	72	愛知	17	世界マ室内	大邱
男子	砲丸投	M75	11.43	山田 博嗣	75	愛知	17	世界マ室内	大邱
男子	砲丸投	M80	8.97	石川 信夫	81	神奈川	17	世界マ室内	大邱
男子	重量投	M35	15.04	市来 眞	37	神奈川	17	世界マ室内	大邱
男子	重量投	M40	10.48	佐藤 克二	44	愛知	17	世界マ室内	大邱
男子	重量投	M45	11.57	久保田 謙吾	48	福島	17	世界マ室内	大邱
男子	重量投	M50	13.85	久保田 謙吾	50	福島	19	世界マ室内	トルン
男子	重量投	M55	10.06	船引 規正	58	兵庫	17	世界マ室内	大邱
男子	重量投	M60	12.81	林 英昭	62	千葉	17	世界マ室内	大邱
男子	重量投	M70	12.61	外山 修	72	愛知	17	世界マ室内	大邱
男子	重量投	M75	17.23	山田 博嗣	75	愛知	17	世界マ室内	大邱
男子	五種競技	M35	3130	平松 忠浩	38	東京	23	世界マ室内	トルン
				60H8.89-LJ6.33-SP10.12-HJ1.69-1000m3.09.55					
男子	五種競技	M40	2572	平松 忠浩	40	東京	25	世界マ室内	フロリダ・USA
				60H9.88-LJ6.23-SP9.92-HJ NM-1000m3.10.67					
男子	五種競技	M45	3253	望月 善雄	47	北海道	23	世界マ室内	トルン
				60H9.02-LJ5.48-SP9.16-HJ1.60-1000m3.24.96					
男子	五種競技	M50	3513	田中 清貴	51	静岡	23	世界マ室内	トルン
				60H9.00-LJ5.65-SP7.39-HJ1.57-1000m3.14.94					
男子	五種競技	M70	3070	原沢 勲	70	埼玉	23	世界マ室内	トルン
				60H11.44-LJ3.68-SP7.23-HJ1.27-1000m3.47.36					

● 混成競技の係数がWMAにより2023年1月1日から変更になったためそれ以前の記録は参考記録となります。

【参考記録】

男子	五種競技	M40	3221	山田 真一	41	大阪	17	世界マ室内	大邱
				60H9.24-HJ1.60-SP9.07-LJ5.89-1000m3.01.88					
男子	五種競技	M50	3744	池野 昌弘	52	大阪	17	世界マ室内	大邱
				60H9.48-HJ1.57-SP9.02-LJ5.64-1000m2.58.42					
男子	五種競技	M60	2640	能美 俊彦	64	山口	17	世界マ室内	大邱
				60H12.30-HJ1.33-SP8.36-LJ4.20-1000m4.09.23					
男子	五種競技	M65	2390	吉本 和博	66	大阪	17	世界マ室内	大邱
				60H13.30-LJ3.37-SP6.82-HJ1.11-1000m3.53.99					

男子	五種競技	M75	3390	倉岡 國夫	78	熊本	17	世界マ室内	大邱
				60H11.58-LJ4.00-SP7.53-HJ1.18-1000m5.08.97					
男子	五種競技	M80	3607	石川 信夫	81	神奈川	17	世界マ室内	大邱
				60H12.66-LJ3.02-SP8.97-HJ1.21-1000n5.10.37					