

マスターズ室内日本記録 : 2026年3月31日現在

*更新 **創設

女子	60m	W25	8.06	井上 南	25 鹿児島	23 鹿児島マ屋内	大隅
女子	60m	W30	7.98	遠山 早織	34 愛知	24 中京大室内	中京大学
* 女子	60m	W35	7.86	遠山 早織	35 愛知	25 中京大室内	中京大学
* 女子	60m	W40	7.81	沼田 佳苗	42 愛知	25 中京大室内	中京大学
女子	60m	W45	8.08	酒井 あおい	48 愛知	23 中京大室内	中京大学
女子	60m	W50	8.35	宮田 直美	52 茨城	17 世界マ室内	大邱
女子	60m	W55	8.69	宮本 百合	55 愛知	23 中京大室内	中京大学
女子	60m	W60	9.00	国府谷 幸香	60 三重	23 中京大室内	中京大学
女子	60m	W65	9.17	高橋 葉子	65 神奈川	25 世界マ室内	フロリダ・USA
* 女子	60m	W70	9.83	藤井 恵子	72 鹿児島	25 鹿児島マ屋内	大隅
女子	60m	W75	13.38	天野 はるみ	76 三重	24 中京大室内	中京大学
女子	60m	W85	17.03	桶谷 美雪	87 富山	23 世界マ室内	トルン
女子	200m	W35	33.14	中村 友梨香	36 兵庫	23 世界マ室内	トルン
女子	200m	W50	28.99	金子 葉子	52 愛知	17 世界マ室内	大邱
女子	200m	W60	34.62	長崎 ひな子	64 広島	17 世界マ室内	大邱
女子	200m	W65	30.96	高橋 葉子	65 神奈川	25 世界マ室内	フロリダ・USA
女子	200m	W70	36.78	長崎 ひな子	70 広島	23 世界マ室内	トルン
女子	400m	W50	1:12.61	鈴木 美貴	54 静岡	17 世界マ室内	大邱
女子	400m	W65	1:14.08	高橋 葉子	65 神奈川	25 世界マ室内	フロリダ・USA
女子	400m	W70	1:26.64	長崎 ひな子	70 広島	23 世界マ室内	トルン
女子	800m	W40	2:45.01	高畑 志野	44 長野	23 世界マ室内	トルン
女子	800m	W45	2:19.21	早狩 実紀	46 京都	19 世界マ室内	トルン
女子	800m	W50	2:37.34	今泉 愛子	53 兵庫	19 世界マ室内	トルン
女子	800m	W55	2:41.26	今泉 愛子	57 茨城	23 世界マ室内	トルン
女子	800m	W60	4:37.99	玉田 ゆみ子	64 宮崎	17 世界マ室内	大邱
女子	800m	W65	3:21.29	天野 はるみ	68 三重	17 世界マ室内	大邱
女子	800m	W70	5:04.10	玉田 ゆみ子	72 宮崎	25 世界マ室内	フロリダ・USA
女子	1500m	W45	4:38.27	早狩 実紀	45 京都	19 世界マ室内	トルン
女子	1500m	W50	5:14.52	今泉 愛子	53 兵庫	19 世界マ室内	トルン
女子	1500m	W55	5:24.25	今泉 愛子	57 茨城	23 世界マ室内	トルン
女子	1500m	W65	6:34.07	天野 はるみ	68 三重	17 世界マ室内	大邱
女子	3000m	W65	13:42.89	天野 はるみ	68 三重	17 世界マ室内	大邱
女子	60mH	W40	9.36	高畑 志野	44 長野	23 世界マ室内	トルン
女子	60mH	W45	10.56	梶原 久美子	45 香川	17 世界マ室内	大邱
女子	60mH	W50	10.22	宮田 直美	52 茨城	17 世界マ室内	大邱
女子	60mH	W60	13.36	玉田 ゆみ子	64 宮崎	17 世界マ室内	大邱
女子	60mH	W65	13.04	玉田 ゆみ子	66 宮崎	19 世界マ室内	トルン

女子	60mH	W70	13.92	玉田 ゆみ子	72	宮崎	25	世界マ室内	フロリダ・USA	
女子	4x200mR	W45	2.20.27	JAPAN			17	世界マ室内	大邱	
				梶原久美子(45)、大江由子(49)、西澤香(49)、玉田ゆみ子(64)						
女子	4x200mR	W50	2.01.71	JAPAN			17	世界マ室内	大邱	
				金子葉子(52)、鈴木美貴(54)、澤田マヤ(54)、宮田直美(52)						
女子	走高跳	W40	1.47	豊廣 里子	44	愛知	17	世界マ室内	大邱	
女子	走高跳	W40	1.47	松浦 久美	41	福岡	17	世界マ室内	大邱	
女子	走高跳	W40	1.47	中村 千絵	44	栃木	17	世界マ室内	大邱	
女子	走高跳	W45	1.26	梶原 久美子	45	香川	17	世界マ室内	大邱	
女子	走高跳	W45	1.26	大江 由子	49	滋賀	17	世界マ室内	大邱	
女子	走高跳	W60	1.03	玉田 ゆみ子	64	宮崎	17	世界マ室内	大邱	
女子	走高跳	W70	0.99	玉田 ゆみ子	70	宮崎	23	世界マ室内	トルン	
女子	走高跳	W70	0.99	玉田 ゆみ子	72	宮崎	25	世界マ室内	フロリダ・USA	
女子	棒高跳	W35	3.21	村瀬 真紀	39	徳島	23	高松UD記録会	屋島	
*	女子	棒高跳	W40	3.04	村瀬 真紀	40	徳島	25	高松室内跳躍競技会	屋島
**	女子	棒高跳	W45	2.80	久野 陽子	45	山口	26	ジャパンアスリート杯	大隅
女子	棒高跳	W60	1.30	玉田 ゆみ子	64	宮崎	17	世界マ室内	大邱	
女子	棒高跳	W65	1.70	玉田 ゆみ子	66	宮崎	19	世界マ室内	トルン	
女子	棒高跳	W70	1.50	玉田 ゆみ子	70	宮崎	23	世界マ室内	トルン	
女子	走幅跳	W-24	4.44	麓 芽衣	20	鹿児島	24	鹿児島マ屋内	大隅	
女子	走幅跳	W25	4.20	立石 麻奈	26	鹿児島	23	鹿児島マ屋内	大隅	
女子	走幅跳	W40	5.14	松浦 久美	41	福岡	17	世界マ室内	大邱	
女子	走幅跳	W45	3.98	大江 由子	49	滋賀	17	世界マ室内	大邱	
女子	走幅跳	W50	4.10	醍醐 敦子	53	神奈川	17	世界マ室内	大邱	
女子	走幅跳	W55	3.82	中西 磨由美	59	福岡	17	世界マ室内	大邱	
女子	走幅跳	W60	3.15	田中 八寿子	64	愛媛	17	世界マ室内	大邱	
*	女子	走幅跳	W70	2.96	井手下 順子	71	鹿児島	25	鹿児島マ記録会・室内	大隅
女子	三段跳	W35	11.14	久世 由香里	37	愛知	17	世界マ室内	大邱	
女子	三段跳	W45	10.06	西澤 香	49	長野	17	世界マ室内	大邱	
女子	三段跳	W60	7.27	玉田 ゆみ子	64	宮崎	17	世界マ室内	大邱	
女子	三段跳	W65	9.86	大日向 暁子	67	長野	17	世界マ室内	大邱	
女子	三段跳	W70	6.71	玉田 ゆみ子	70	宮崎	23	世界マ室内	トルン	
女子	砲丸投	W40	8.17	松浦 久美	41	福岡	17	世界マ室内	大邱	
女子	砲丸投	W45	7.18	梶原 久美子	45	香川	17	世界マ室内	大邱	
女子	砲丸投	W60	5.26	玉田 ゆみ子	64	宮崎	17	世界マ室内	大邱	
女子	砲丸投	W70	4.84	玉田 ゆみ子	70	宮崎	23	世界マ室内	トルン	
女子	五種競技	W40	2656	高畑 志野	44	長野	23	世界マ室内	トルン	
				60H9.36-HJ NM-SP7.79-LJ4.86-800m2.45.01						
女子	五種競技	W70	2058	玉田 ゆみ子	72	宮崎	25	世界マ室内	フロリダ・USA	
				60H13.92-HJ0.99-SP4.46-LJ2.85-800m5.04.10						

- 混成競技の係数がWMAにより2023年1月1日から変更になったためそれ以前の記録は参考記録となります。

【参考記録】

女子	五種競技	W40	3455	松浦 久美	41	福岡	17	世界マ室内	大邱	
										60H9.58-HJ1.47-SP8.17-LJ5.14-800m2.55.52
女子	五種競技	W45	2644	梶原 久美子	45	香川	17	世界マ室内	大邱	
										60H10.56-HJ1.26-SP7.18-LJ3.78-800m3.13.13
女子	五種競技	W60	1973	玉田 ゆみ子	64	宮崎	17	世界マ室内	大邱	
										60H13.49-HJ1.03-SP5.26-LJ2.98-800m4.37.99