

マスターズ道路競技日本記録：2020年3月31日現在

*更新 **創設

**	男子 5kmW	M-24	38.47	若菜 優雅	24	茨城	19	全日本マ競歩	北上
	男子 5kmW	M25	28.44	松原 宏樹	29	愛知	14	全日本マ競歩	北上
*	男子 5kmW	M30	26.06	村上 勇磨	33	広島	19	全日本マ競歩	北上
	男子 5kmW	M35	29.25	重松 清隆	39	千葉	16	全日本マ競歩	北上
	男子 5kmW	M40	28.55	辻本 始	40	奈良	18	全日本マ競歩	北上
	男子 5kmW	M45	27.30	大森 健輔	46	千葉	13	全日本マ競歩	北上
	男子 5kmW	M50	27.09	菊地 寿	50	岩手	17	全日本マ競歩	北上
	男子 5kmW	M55	28.04	大森 健一	56	石川	17	全日本マ競歩	北上
	男子 5kmW	M60	26.22	佐々木 茂	60	青森	17	全日本マ競歩	北上
*	男子 5kmW	M65	28.16	飯塚 義博	65	長野	20	元旦競歩	東京
	男子 5kmW	M70	31.18	山田 久昭	70	富山	14	全日本マ競歩	北上
	男子 5kmW	M75	33.18	米澤 清彦	76	千葉	16	全日本マ競歩	北上
*	男子 5kmW	M80	36.47	米澤 清彦	80	千葉	19	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M-24	56.26	折居 涼	20	岩手	18	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M25	55.30	大森 凌	25	石川	18	全日本マ競歩	北上
*	男子 10kmW	M30	51.01	村上 勇磨	33	広島	19	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M35	46.18	杉本 明洋	35	京都	17	世界室内	大邱
	男子 10kmW	M40	52.19	重松 清隆	42	千葉	17	世界室内	大邱
	男子 10kmW	M45	53.48	菊池 寿	48	岩手	15	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M50	56.51	菊地 寿	50	岩手	17	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M55	52.38	大森 健一	55	石川	18	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M60	53.30	佐々木 茂	62	青森	15	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M65	1.01.31	小堀 章治	66	滋賀	09	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M70	1.03.46	高山 勝	72	福島	08	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M75	1.06.54	米澤 清彦	76	千葉	15	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M80	1.04.56	中道 伸	80	京都	09	全日本マ競歩	北上
	男子 10kmW	M85	1.24.14	白樫 平八	86	兵庫	13	全日本マ競歩	北上
**	男子 20kmW	M25	2.49.29	山本 幸大	26	愛知	19	全日マ競歩	北上
	男子 20kmW	M30	1.56.22	小林 光則	34	新潟	19	森山サマーウォーク	森山
	男子 20kmW	M35	1.56.33	重松 清隆	39	千葉	16	全日本マ競歩	北上
	男子 20kmW	M40	1.54.36	牧野 晋一良	40	東京	16	世界マスターズ	パース
	男子 20kmW	M45	2.06.38	大森 健輔	49	千葉	17	全日本マ競歩	北上
	男子 20kmW	M50	1.48.26	佐々木 茂	54	青森	07	全日本マ競歩	北上
	男子 20kmW	M55	1.50.32	大森 健一	55	石川	17	全日本マ競歩	北上
	男子 20kmW	M60	1.52.04	佐々木 茂	60	青森	13	全日本マ競歩	北上
	男子 20kmW	M65	2.09.41	小金山 光男	66	東京	16	全日本マ競歩	北上
	男子 20kmW	M70	2.08.46	田中 利明	71	大阪	04	全日本マ競歩	北上
	男子 20kmW	M75	2.16.01	米澤 清彦	75	千葉	14	全日本マ競歩	北上

**	男子 50kmW	M-24	6.22.12	江原 琢人	19	埼玉	19 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M25	4.43.42	山本 徹	28	兵庫	18 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M30	4.24.31	大坪 鷹人	33	愛知	18 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M35	4.58.03	重松 清隆	35	千葉	12 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M40	5.15.06	香川 新	43	栃木	08 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M45	5.21.00	香川 新	47	栃木	13 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M50	5.02.15	大森 健一	51	石川	13 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M55	5.19.46	八重樫 悟	58	茨城	07 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M60	5.31.21	八重樫 悟	60	茨城	09 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M65	5.33.47	八重樫 悟	65	茨城	14 全日本マ競歩	北上
*	男子 50kmW	M70	6.09.24	八重樫 悟	70	茨城	19 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M75	6.37.08	和田 浩	75	東京	09 全日本マ競歩	北上
	男子 50kmW	M80	6.54.32	和田 浩	80	東京	15 全日本マ競歩	北上
	男子 5km	M25	17.08	相澤 京佑	27	愛知	18 犬山ハーフ	犬山市
**	男子 5km	M30	22.25	菊池 航	33	東京	19 東京マ・ロード	昭和記念公園
*	男子 5km	M35	16.42	佐藤 心雄	39	神奈川	19 東京マ・ロード	昭和記念公園
**	男子 5km	M40	18.32	香西 信宏	42	東京	19 東京マ・ロード	昭和記念公園
**	男子 5km	M45	19.31	齊藤 政行	45	茨城	19 東京マ・ロード	昭和記念公園
	男子 5km	M50	17.01	小川 博史	51	愛知	17 犬山ハーフ	犬山市
**	男子 5km	M55	17.45	古怒田 修	59	千葉	19 東京マ・ロード	昭和記念公園
**	男子 5km	M60	24.33	廣垣 正治	62	三重	19 東京マ・ロード	昭和記念公園
**	男子 5km	M65	21.02	馬込 和明	69	東京	19 東京マ・ロード	昭和記念公園
	男子 5km	M70	28.20	戸澤 辰男	74	秋田	14 全日本ママラソン	北上
**	男子 5km	M75	25.52	坂本 光良	77	埼玉	19 東京マ・ロード	昭和記念公園
**	男子 5km	M80	27.14	桐原 進	81	東京	19 東京マ・ロード	昭和記念公園
**	男子 5km	M85	32.08	井上 武夫	86	東京	19 東京マ・ロード	昭和記念公園
*	男子 10km	M-24	31.47	若菜 優雅	24	茨城	19 東日本マ・ロード	昭和記念公園
	男子 10km	M25	32.23	阿部 真哉	28	岩手	18 東日本マロード	昭和記念公園
*	男子 10km	M30	32.27	御厨 雄大	32	広島	20 大島ロード	
	男子 10km	M35	32.52	大村 一	39	長野	18 赤羽ハーフ	赤羽上流
*	男子 10km	M40	32.10	西沢 紀元	43	長野	20 赤羽ハーフ	赤羽
	男子 10km	M45	32.29	石上 真吾	47	静岡	47 犬山ハーフ(10km)	犬山市
*	男子 10km	M50	32.28	島田 博行	53	大阪	19 大阪ロード	長居公園周回
	男子 10km	M55	33.29	岩永 義次	57	佐賀	18 歌垣の郷ロード	歌垣の郷
*	男子 10km	M60	35.45	古怒田 修	60	千葉県	20 新宿シティハーフ	新宿シティ
	男子 10km	M65	37.54	橋本 勝行	65	東京	19 青梅マラソン	青梅
	男子 10km	M70	40.34	割鞆 信夫	70	福岡	19 福岡小郡ハーフ	小郡
	男子 10km	M75	44.55	鳥取 克行	75	栃木	16 東日本マロード	昭和記念公園
	男子 10km	M80	43.47	高原 良祐	80	新潟	15 世界マスターズ	リヨン
	男子 10km	M85	56.24	熊本 道夫	85	埼玉	16 東日本マロード	昭和記念公園

* 男子 20km	M-24	1.04.46	玉澤 良太	22	千葉	19 高島平ロード	高島平
男子 20km	M25	1.09.45	相澤 京佑	27	愛知	18 犬山ハーフ	犬山市
* 男子 20km	M30	1.09.20	秋葉 直人	31	千葉	19 高島平ロード	高島平
男子 20km	M35	1.05.42	中田 崇志	36	東京	16 高島平ロード	高島平
男子 20km	M40	1.10.19	根立 雅明	41	新潟	96 新潟マロード	新潟市
男子 20km	M45	1.11.20	池田 一己	45	新潟	98 新潟マロード	新潟市
男子 20km	M50	1.09.00	小川 博史	51	愛知	17 犬山ハーフ	
* 男子 20km	M55	1.12.47	磯間 浩幸	56	東京	19 高島平ロード	高島平
男子 20km	M60	1.15.42	中瀬 博夫	61	新潟	12 新潟マロード	新潟市
男子 20km	M65	1.25.13	渡辺 庸	65	新潟	00 新潟マロード	新潟市
男子 20km	M70	1.32.49	須田 八郎	72	新潟	15 新潟マロード	新潟市
男子 20km	M75	1.39.13	鈴木 興七	75	静岡	06 新潟マロード	新潟市
男子 ハーフマラソン	M-24	1.11.45	若菜 優雅	24	栃木	19 関東マロード選手権	昭和記念公園
* 男子 ハーフマラソン	M25	1.06.52	岡本 和晃	26	京都	20 丸亀ハーフ	丸亀
男子 ハーフマラソン	M30	1.05.31	辰巳 慶宏	30	愛知	19 犬山ハーフマラソン	犬山市
男子 ハーフマラソン	M35	1.06.28	松岡 直希	35	三重	15 神奈川マラソン	横浜市
男子 ハーフマラソン	M40	1.07.40	久保 健二	44	神奈川	20 神奈川マラソン	横浜市
男子 ハーフマラソン	M45	1.08.31	利根川 裕雄	45	長野	17 守谷ハーフ	守谷市
* 男子 ハーフマラソン	M50	1.09.34	島田 博行	53	大阪	20 大阪ハーフ	大阪
* 男子 ハーフマラソン	M55	1.14.18	及川 篤	55	東京	20 赤羽ハーフ	赤羽
男子 ハーフマラソン	M60	1.17.05	長谷川 和正	60	兵庫	17 丸亀ハーフ	丸亀市
男子 ハーフマラソン	M65	1.20.56	高橋 常秋	65	北海道	99	熊本市
男子 ハーフマラソン	M70	1.27.15	小金 啓志	71	神奈川	17 関東マロード	昭和記念公園
男子 ハーフマラソン	M75	1.40.47	岡田 真一郎	76	大分	14 おおいたシティハーフ	大分
男子 ハーフマラソン	M80	1.51.04	岡田 真一郎	80	大分	18 おおいたシティハーフ	大分
男子 ハーフマラソン	M85	2.10.12	熊本 道夫	86	埼玉	17 東京マロード	昭和記念公園
男子 マラソン	M-24	2.25.52	川内 鴻輝	24	埼玉	17 東京マラソン	東京
男子 マラソン	M25	2.31.29	外村 翼	29	大阪	18 大阪マラソン	大阪マラソン
* 男子 マラソン	M30	2.18.37	木村 哲也	30	兵庫	19 神戸マラソン	神戸
男子 マラソン	M35	2.18.52	藤野 浩一	39	広島	10	福岡市
男子 マラソン	M40	2.18.55	利根川 裕雄	41	長野	14	東京都
男子 マラソン	M45	2.25.45	小西 亘	45	栃木	12	福岡市
* 男子 マラソン	M50	2.26.00	島田 博行	53	大阪	20 別大マラソン	大分
男子 マラソン	M55	2.40.24	吉永 倫英	55	静岡	18 静岡マラソン	静岡
男子 マラソン	M60	2.36.30	保坂 好久	60	静岡	09	大分市
男子 マラソン	M65	3.02.50	遠藤 好夫	66	東京	97	上尾市
男子 マラソン	M70	3.07.42	小金 啓志	70	神奈川	16 水戸黄門漫遊マラソン	水戸市
男子 マラソン	M75	3.19.15	秋元 芳男	75	東京	97	上尾市
男子 マラソン	M80	3.30.18	小口 親司	80	長野	16 長野マラソン	長野市
男子 マラソン	M85	4.48.18	熊本 道夫	85	埼玉	16 世界マスターズ	パース