

マスターズ道路競技日本記録：2020年3月31日現在

*更新 **創設

| | | | | | | | | | |
|----|----------|------|---------|--------|----|----|----|-----------|-----|
| ** | 男子 5kmW | M-24 | 38.47 | 若菜 優雅 | 24 | 茨城 | 19 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 5kmW | M25 | 28.44 | 松原 宏樹 | 29 | 愛知 | 14 | 全日本マラソン | 北上 |
| * | 男子 5kmW | M30 | 26.06 | 村上 勇磨 | 33 | 広島 | 19 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 5kmW | M35 | 29.25 | 重松 清隆 | 39 | 千葉 | 16 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 5kmW | M40 | 28.55 | 辻本 始 | 40 | 奈良 | 18 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 5kmW | M45 | 27.30 | 大森 健輔 | 46 | 千葉 | 13 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 5kmW | M50 | 27.09 | 菊地 寿 | 50 | 岩手 | 17 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 5kmW | M55 | 28.04 | 大森 健一 | 56 | 石川 | 17 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 5kmW | M60 | 26.22 | 佐々木 茂 | 60 | 青森 | 17 | 全日本マラソン | 北上 |
| * | 男子 5kmW | M65 | 28.16 | 飯塚 義博 | 65 | 長野 | 20 | 元旦競歩 | 東京 |
| | 男子 5kmW | M70 | 31.18 | 山田 久昭 | 70 | 富山 | 14 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 5kmW | M75 | 33.18 | 米澤 清彦 | 76 | 千葉 | 16 | 全日本マラソン | 北上 |
| * | 男子 5kmW | M80 | 36.47 | 米澤 清彦 | 80 | 千葉 | 19 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M-24 | 56.26 | 折居 涼 | 20 | 岩手 | 18 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M25 | 55.30 | 大森 凌 | 25 | 石川 | 18 | 全日本マラソン | 北上 |
| * | 男子 10kmW | M30 | 51.01 | 村上 勇磨 | 33 | 広島 | 19 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M35 | 46.18 | 杉本 明洋 | 35 | 京都 | 17 | 世界室内 | 大邱 |
| | 男子 10kmW | M40 | 52.19 | 重松 清隆 | 42 | 千葉 | 17 | 世界室内 | 大邱 |
| | 男子 10kmW | M45 | 53.48 | 菊池 寿 | 48 | 岩手 | 15 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M50 | 56.51 | 菊地 寿 | 50 | 岩手 | 17 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M55 | 52.38 | 大森 健一 | 55 | 石川 | 18 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M60 | 53.30 | 佐々木 茂 | 62 | 青森 | 15 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M65 | 1.01.31 | 小堀 章治 | 66 | 滋賀 | 09 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M70 | 1.03.46 | 高山 勝 | 72 | 福島 | 08 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M75 | 1.06.54 | 米澤 清彦 | 76 | 千葉 | 15 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M80 | 1.04.56 | 中道 伸 | 80 | 京都 | 09 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 10kmW | M85 | 1.24.14 | 白樫 平八 | 86 | 兵庫 | 13 | 全日本マラソン | 北上 |
| ** | 男子 20kmW | M25 | 2.49.29 | 山本 幸大 | 26 | 愛知 | 19 | 全日マラソン | 北上 |
| | 男子 20kmW | M30 | 1.56.22 | 小林 光則 | 34 | 新潟 | 19 | 森山サマーウォーク | 森山 |
| | 男子 20kmW | M35 | 1.56.33 | 重松 清隆 | 39 | 千葉 | 16 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 20kmW | M40 | 1.54.36 | 牧野 晋一良 | 40 | 東京 | 16 | 世界マスターズ | パース |
| | 男子 20kmW | M45 | 2.06.38 | 大森 健輔 | 49 | 千葉 | 17 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 20kmW | M50 | 1.48.26 | 佐々木 茂 | 54 | 青森 | 07 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 20kmW | M55 | 1.50.32 | 大森 健一 | 55 | 石川 | 17 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 20kmW | M60 | 1.52.04 | 佐々木 茂 | 60 | 青森 | 13 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 20kmW | M65 | 2.09.41 | 小金山 光男 | 66 | 東京 | 16 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 20kmW | M70 | 2.08.46 | 田中 利明 | 71 | 大阪 | 04 | 全日本マラソン | 北上 |
| | 男子 20kmW | M75 | 2.16.01 | 米澤 清彦 | 75 | 千葉 | 14 | 全日本マラソン | 北上 |

| | | | | | | | | |
|----|----------|------|---------|-------|----|-----|----------------|--------|
| ** | 男子 50kmW | M-24 | 6.22.12 | 江原 琢人 | 19 | 埼玉 | 19 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M25 | 4.43.42 | 山本 徹 | 28 | 兵庫 | 18 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M30 | 4.24.31 | 大坪 鷹人 | 33 | 愛知 | 18 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M35 | 4.58.03 | 重松 清隆 | 35 | 千葉 | 12 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M40 | 5.15.06 | 香川 新 | 43 | 栃木 | 08 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M45 | 5.21.00 | 香川 新 | 47 | 栃木 | 13 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M50 | 5.02.15 | 大森 健一 | 51 | 石川 | 13 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M55 | 5.19.46 | 八重樫 悟 | 58 | 茨城 | 07 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M60 | 5.31.21 | 八重樫 悟 | 60 | 茨城 | 09 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M65 | 5.33.47 | 八重樫 悟 | 65 | 茨城 | 14 全日本マ競歩 | 北上 |
| * | 男子 50kmW | M70 | 6.09.24 | 八重樫 悟 | 70 | 茨城 | 19 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M75 | 6.37.08 | 和田 浩 | 75 | 東京 | 09 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 50kmW | M80 | 6.54.32 | 和田 浩 | 80 | 東京 | 15 全日本マ競歩 | 北上 |
| | 男子 5km | M25 | 17.08 | 相澤 京佑 | 27 | 愛知 | 18 犬山ハーフ | 犬山市 |
| ** | 男子 5km | M30 | 22.25 | 菊池 航 | 33 | 東京 | 19 東京マ・ロード | 昭和記念公園 |
| * | 男子 5km | M35 | 16.42 | 佐藤 心雄 | 39 | 神奈川 | 19 東京マ・ロード | 昭和記念公園 |
| ** | 男子 5km | M40 | 18.32 | 香西 信宏 | 42 | 東京 | 19 東京マ・ロード | 昭和記念公園 |
| ** | 男子 5km | M45 | 19.31 | 齊藤 政行 | 45 | 茨城 | 19 東京マ・ロード | 昭和記念公園 |
| | 男子 5km | M50 | 17.01 | 小川 博史 | 51 | 愛知 | 17 犬山ハーフ | 犬山市 |
| ** | 男子 5km | M55 | 17.45 | 古怒田 修 | 59 | 千葉 | 19 東京マ・ロード | 昭和記念公園 |
| ** | 男子 5km | M60 | 24.33 | 廣垣 正治 | 62 | 三重 | 19 東京マ・ロード | 昭和記念公園 |
| ** | 男子 5km | M65 | 21.02 | 馬込 和明 | 69 | 東京 | 19 東京マ・ロード | 昭和記念公園 |
| | 男子 5km | M70 | 28.20 | 戸澤 辰男 | 74 | 秋田 | 14 全日本ママラソン | 北上 |
| ** | 男子 5km | M75 | 25.52 | 坂本 光良 | 77 | 埼玉 | 19 東京マ・ロード | 昭和記念公園 |
| ** | 男子 5km | M80 | 27.14 | 桐原 進 | 81 | 東京 | 19 東京マ・ロード | 昭和記念公園 |
| ** | 男子 5km | M85 | 32.08 | 井上 武夫 | 86 | 東京 | 19 東京マ・ロード | 昭和記念公園 |
| * | 男子 10km | M-24 | 31.47 | 若菜 優雅 | 24 | 茨城 | 19 東日本マ・ロード | 昭和記念公園 |
| | 男子 10km | M25 | 32.23 | 阿部 真哉 | 28 | 岩手 | 18 東日本マロード | 昭和記念公園 |
| * | 男子 10km | M30 | 32.27 | 御厨 雄大 | 32 | 広島 | 20 大島ロード | |
| | 男子 10km | M35 | 32.52 | 大村 一 | 39 | 長野 | 18 赤羽ハーフ | 赤羽上流 |
| * | 男子 10km | M40 | 32.10 | 西沢 紀元 | 43 | 長野 | 20 赤羽ハーフ | 赤羽 |
| | 男子 10km | M45 | 32.29 | 石上 真吾 | 47 | 静岡 | 47 犬山ハーフ(10km) | 犬山市 |
| * | 男子 10km | M50 | 32.28 | 島田 博行 | 53 | 大阪 | 19 大阪ロード | 長居公園周回 |
| | 男子 10km | M55 | 33.29 | 岩永 義次 | 57 | 佐賀 | 18 歌垣の郷ロード | 歌垣の郷 |
| * | 男子 10km | M60 | 35.45 | 古怒田 修 | 60 | 千葉県 | 20 新宿シティハーフ | 新宿シティ |
| | 男子 10km | M65 | 37.54 | 橋本 勝行 | 65 | 東京 | 19 青梅マラソン | 青梅 |
| | 男子 10km | M70 | 40.34 | 割鞆 信夫 | 70 | 福岡 | 19 福岡小郡ハーフ | 小郡 |
| | 男子 10km | M75 | 44.55 | 鳥取 克行 | 75 | 栃木 | 16 東日本マロード | 昭和記念公園 |
| | 男子 10km | M80 | 43.47 | 高原 良祐 | 80 | 新潟 | 15 世界マスターズ | リヨン |
| | 男子 10km | M85 | 56.24 | 熊本 道夫 | 85 | 埼玉 | 16 東日本マロード | 昭和記念公園 |

| | | | | | | | | |
|---|------------|------|---------|--------|----|-----|---------------|--------|
| * | 男子 20km | M-24 | 1.04.46 | 玉澤 良太 | 22 | 千葉 | 19 高島平ロード | 高島平 |
| | 男子 20km | M25 | 1.09.45 | 相澤 京佑 | 27 | 愛知 | 18 犬山ハーフ | 犬山市 |
| * | 男子 20km | M30 | 1.09.20 | 秋葉 直人 | 31 | 千葉 | 19 高島平ロード | 高島平 |
| | 男子 20km | M35 | 1.05.42 | 中田 崇志 | 36 | 東京 | 16 高島平ロード | 高島平 |
| | 男子 20km | M40 | 1.10.19 | 根立 雅明 | 41 | 新潟 | 96 新潟マロード | 新潟市 |
| | 男子 20km | M45 | 1.11.20 | 池田 一己 | 45 | 新潟 | 98 新潟マロード | 新潟市 |
| | 男子 20km | M50 | 1.09.00 | 小川 博史 | 51 | 愛知 | 17 犬山ハーフ | |
| * | 男子 20km | M55 | 1.12.47 | 磯間 浩幸 | 56 | 東京 | 19 高島平ロード | 高島平 |
| | 男子 20km | M60 | 1.15.42 | 中瀬 博夫 | 61 | 新潟 | 12 新潟マロード | 新潟市 |
| | 男子 20km | M65 | 1.25.13 | 渡辺 庸 | 65 | 新潟 | 00 新潟マロード | 新潟市 |
| | 男子 20km | M70 | 1.32.49 | 須田 八郎 | 72 | 新潟 | 15 新潟マロード | 新潟市 |
| | 男子 20km | M75 | 1.39.13 | 鈴木 興七 | 75 | 静岡 | 06 新潟マロード | 新潟市 |
| | 男子 ハーフマラソン | M-24 | 1.11.45 | 若菜 優雅 | 24 | 栃木 | 19 関東マロード選手権 | 昭和記念公園 |
| * | 男子 ハーフマラソン | M25 | 1.06.52 | 岡本 和晃 | 26 | 京都 | 20 丸亀ハーフ | 丸亀 |
| | 男子 ハーフマラソン | M30 | 1.05.31 | 辰巳 慶宏 | 30 | 愛知 | 19 犬山ハーフマラソン | 犬山市 |
| | 男子 ハーフマラソン | M35 | 1.06.28 | 松岡 直希 | 35 | 三重 | 15 神奈川マラソン | 横浜市 |
| | 男子 ハーフマラソン | M40 | 1.07.40 | 久保 健二 | 44 | 神奈川 | 20 神奈川マラソン | 横浜市 |
| | 男子 ハーフマラソン | M45 | 1.08.31 | 利根川 裕雄 | 45 | 長野 | 17 守谷ハーフ | 守谷市 |
| * | 男子 ハーフマラソン | M50 | 1.09.34 | 島田 博行 | 53 | 大阪 | 20 大阪ハーフ | 大阪 |
| * | 男子 ハーフマラソン | M55 | 1.14.18 | 及川 篤 | 55 | 東京 | 20 赤羽ハーフ | 赤羽 |
| | 男子 ハーフマラソン | M60 | 1.17.05 | 長谷川 和正 | 60 | 兵庫 | 17 丸亀ハーフ | 丸亀市 |
| | 男子 ハーフマラソン | M65 | 1.20.56 | 高橋 常秋 | 65 | 北海道 | 99 | 熊本市 |
| | 男子 ハーフマラソン | M70 | 1.27.15 | 小金 啓志 | 71 | 神奈川 | 17 関東マロード | 昭和記念公園 |
| | 男子 ハーフマラソン | M75 | 1.40.47 | 岡田 真一郎 | 76 | 大分 | 14 おおいたシティハーフ | 大分 |
| | 男子 ハーフマラソン | M80 | 1.51.04 | 岡田 真一郎 | 80 | 大分 | 18 おおいたシティハーフ | 大分 |
| | 男子 ハーフマラソン | M85 | 2.10.12 | 熊本 道夫 | 86 | 埼玉 | 17 東京マロード | 昭和記念公園 |
| | 男子 マラソン | M-24 | 2.25.52 | 川内 鴻輝 | 24 | 埼玉 | 17 東京マラソン | 東京 |
| | 男子 マラソン | M25 | 2.31.29 | 外村 翼 | 29 | 大阪 | 18 大阪マラソン | 大阪マラソン |
| * | 男子 マラソン | M30 | 2.18.37 | 木村 哲也 | 30 | 兵庫 | 19 神戸マラソン | 神戸 |
| | 男子 マラソン | M35 | 2.18.52 | 藤野 浩一 | 39 | 広島 | 10 | 福岡市 |
| | 男子 マラソン | M40 | 2.18.55 | 利根川 裕雄 | 41 | 長野 | 14 | 東京都 |
| | 男子 マラソン | M45 | 2.25.45 | 小西 亘 | 45 | 栃木 | 12 | 福岡市 |
| * | 男子 マラソン | M50 | 2.26.00 | 島田 博行 | 53 | 大阪 | 20 別大マラソン | 大分 |
| | 男子 マラソン | M55 | 2.40.24 | 吉永 倫英 | 55 | 静岡 | 18 静岡マラソン | 静岡 |
| | 男子 マラソン | M60 | 2.36.30 | 保坂 好久 | 60 | 静岡 | 09 | 大分市 |
| | 男子 マラソン | M65 | 3.02.50 | 遠藤 好夫 | 66 | 東京 | 97 | 上尾市 |
| | 男子 マラソン | M70 | 3.07.42 | 小金 啓志 | 70 | 神奈川 | 16 水戸黄門漫遊マラソン | 水戸市 |
| | 男子 マラソン | M75 | 3.19.15 | 秋元 芳男 | 75 | 東京 | 97 | 上尾市 |
| | 男子 マラソン | M80 | 3.30.18 | 小口 親司 | 80 | 長野 | 16 長野マラソン | 長野市 |
| | 男子 マラソン | M85 | 4.48.18 | 熊本 道夫 | 85 | 埼玉 | 16 世界マスターズ | パース |