

マスタース道路競技日本記録 : 2024年3月31日現在

\*更新 \*\*創設

|       |       |      |         |        |    |     |    |           |     |
|-------|-------|------|---------|--------|----|-----|----|-----------|-----|
| 男子    | 5kmW  | M-24 | 27.31   | 菊地 拓人  | 24 | 岩手  | 22 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 5kmW  | M25  | 28.44   | 松原 宏樹  | 29 | 愛知  | 14 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 5kmW  | M30  | 26.06   | 村上 勇磨  | 33 | 広島  | 19 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| * 男子  | 5kmW  | M35  | 24.57   | 村上 勇磨  | 37 | 東京  | 23 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| * 男子  | 5kmW  | M40  | 27.23   | 割栢 健太  | 40 | 東京  | 23 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 5kmW  | M45  | 27.30   | 大森 健輔  | 46 | 千葉  | 13 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 5kmW  | M50  | 27.09   | 菊地 寿   | 50 | 岩手  | 17 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| * 男子  | 5kmW  | M55  | 26.14   | 菊地 寿   | 56 | 岩手  | 23 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 5kmW  | M60  | 26.22   | 佐々木 茂  | 60 | 青森  | 17 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 5kmW  | M65  | 28.16   | 飯塚 義博  | 65 | 長野  | 20 | 元旦競歩      | 東京  |
| 男子    | 5kmW  | M70  | 31.18   | 山田 久昭  | 70 | 富山  | 14 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 5kmW  | M75  | 31.56   | 久村 隆一  | 75 | 北海道 | 22 | 元旦競歩      | 東京  |
| 男子    | 5kmW  | M80  | 36.47   | 米澤 清彦  | 80 | 千葉  | 19 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M-24 | 53.09   | 菊地 拓人  | 24 | 岩手  | 22 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M25  | 55.30   | 大森 凌   | 25 | 石川  | 18 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M30  | 51.01   | 村上 勇磨  | 33 | 広島  | 19 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M35  | 46.18   | 杉本 明洋  | 35 | 京都  | 17 | 世界室内      | 大邱  |
| 男子    | 10kmW | M40  | 52.19   | 重松 清隆  | 42 | 千葉  | 17 | 世界室内      | 大邱  |
| 男子    | 10kmW | M45  | 53.48   | 菊池 寿   | 48 | 岩手  | 15 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M50  | 56.51   | 菊地 寿   | 50 | 岩手  | 17 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M55  | 52.38   | 大森 健一  | 55 | 石川  | 18 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M60  | 53.30   | 佐々木 茂  | 62 | 青森  | 15 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M65  | 1.00.47 | 佐々木 茂  | 69 | 青森  | 22 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M70  | 1.03.46 | 高山 勝   | 72 | 福島  | 08 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M75  | 1.06.54 | 米澤 清彦  | 76 | 千葉  | 15 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M80  | 1.04.56 | 中道 伸   | 80 | 京都  | 09 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 10kmW | M85  | 1.24.14 | 白樫 平八  | 86 | 兵庫  | 13 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 20kmW | M25  | 2.41.51 | 山本 幸大  | 29 | 愛知  | 22 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 20kmW | M30  | 1.56.22 | 小林 光則  | 34 | 新潟  | 19 | 森山サマーウォーク | 森山  |
| 男子    | 20kmW | M35  | 1.45.47 | 谷口 文博  | 37 | 大阪  | 20 | 元旦競歩      | 知多  |
| 男子    | 20kmW | M40  | 1.54.36 | 牧野 晋一良 | 40 | 東京  | 16 | 世界マスタース   | パース |
| * 男子  | 20kmW | M45  | 1.49.00 | 遊馬 健一  | 45 | 埼玉  | 23 | 全日本50km競歩 | 高島  |
| 男子    | 20kmW | M50  | 1.48.26 | 佐々木 茂  | 54 | 青森  | 07 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 20kmW | M55  | 1.50.32 | 大森 健一  | 55 | 石川  | 17 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 20kmW | M60  | 1.52.04 | 佐々木 茂  | 60 | 青森  | 13 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 20kmW | M65  | 2.09.41 | 小金山 光男 | 66 | 東京  | 16 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 20kmW | M70  | 2.08.46 | 田中 利明  | 71 | 大阪  | 04 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| 男子    | 20kmW | M75  | 2.16.01 | 米澤 清彦  | 75 | 千葉  | 14 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| ** 男子 | 35kmW | M25  | 3.41.15 | 中川 岳士  | 28 | 東京  | 23 | 全日本マ競歩    | 北上  |
| ** 男子 | 35kmW | M35  | 4.51.00 | 林 宏明   | 39 | 山口  | 23 | 全日本マ競歩    | 北上  |

|    |    |       |      |         |       |    |     |    |                       |          |
|----|----|-------|------|---------|-------|----|-----|----|-----------------------|----------|
| ** | 男子 | 35kmW | M50  | 3.57.45 | 中川 裕一 | 52 | 三重  | 23 | 全日本マ競歩                | 北上       |
| ** | 男子 | 35kmW | M55  | 4.12.06 | 大森 健輔 | 55 | 千葉  | 23 | 全日本マ競歩                | 北上       |
| ** | 男子 | 35kmW | M60  | 4.32.21 | 稲葉 潤一 | 63 | 栃木  | 23 | 全日本マ競歩                | 北上       |
| ** | 男子 | 35kmW | M65  | 5.10.31 | 谷貝 幹夫 | 66 | 茨城  | 23 | 全日本マ競歩                | 北上       |
| ** | 男子 | 35kmW | M70  | 4.44.22 | 八重樫 悟 | 74 | 茨城  | 23 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M-24 | 6.22.12 | 江原 琢人 | 19 | 埼玉  | 19 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M25  | 4.43.42 | 山本 徹  | 28 | 兵庫  | 18 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M30  | 4.24.31 | 大坪 鷹人 | 33 | 愛知  | 18 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M35  | 4.58.03 | 重松 清隆 | 35 | 千葉  | 12 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M40  | 5.15.06 | 香川 新  | 43 | 栃木  | 08 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M45  | 5.21.00 | 香川 新  | 47 | 栃木  | 13 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M50  | 5.02.15 | 大森 健一 | 51 | 石川  | 13 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M55  | 5.19.46 | 八重樫 悟 | 58 | 茨城  | 07 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M60  | 5.31.21 | 八重樫 悟 | 60 | 茨城  | 09 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M65  | 5.33.47 | 八重樫 悟 | 65 | 茨城  | 14 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M70  | 6.09.24 | 八重樫 悟 | 70 | 茨城  | 19 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M75  | 6.37.08 | 和田 浩  | 75 | 東京  | 09 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 50kmW | M80  | 6.54.32 | 和田 浩  | 80 | 東京  | 15 | 全日本マ競歩                | 北上       |
|    | 男子 | 5km   | M25  | 15.34   | 福元 翔輝 | 27 | 東京  | 23 | THE CHALLENGE RACE    | 荒川       |
| *  | 男子 | 5km   | M35  | 15.25   | 富張 裕紀 | 39 | 神奈川 | 23 | THE CHALLENGE RACE S1 | 荒川       |
| ** | 男子 | 5km   | M40  | 15.43   | 富張 裕紀 | 40 | 神奈川 | 23 | THE CHALLENGE RACE S4 | 荒川       |
| *  | 男子 | 5km   | M45  | 16.04   | 西沢 紀元 | 46 | 長野  | 23 | THE CHALLENGE RACE    | 荒川       |
|    | 男子 | 5km   | M50  | 16.46   | 藤原 岳久 | 52 | 神奈川 | 23 | Adidas Jingu Gaien    | 明治神宮外苑   |
| ** | 男子 | 5km   | M55  | 16.45   | 中野 哲也 | 55 | 愛知  | 24 | 犬山ハーフ                 | 犬山       |
| ** | 男子 | 5km   | M60  | 22.24   | 中嶋 雅孝 | 60 | 滋賀  | 23 | The Fst in fukuoka    | 大濠公園     |
|    | 男子 | 5km   | M65  | 19.25   | 吉田 正  | 68 | 茨城  | 23 | ADIDAS TOKYO CITY RUN | 神宮外苑     |
| *  | 男子 | 5km   | M70  | 23.40   | 田中 清  | 70 | 三重  | 24 | 歌垣の郷ロード               | 歌垣の郷     |
| ** | 男子 | 5km   | M75  | 22.04   | 池田 善明 | 77 | 大阪  | 24 | THE CHALLENGE RACE    | 荒川       |
| ** | 男子 | 5km   | M80  | 25.09   | 上林 功  | 80 | 東京  | 23 | 東日本マロード               | 国営昭和記念公園 |

● 昭和記念公園5Kmコースは2022年度以前は公認コースでないことが判明したため記録は参考記録となります。

|   |    |      |      |       |       |    |     |    |                   |        |
|---|----|------|------|-------|-------|----|-----|----|-------------------|--------|
| * | 男子 | 10km | M-24 | 30.54 | 山下 友陽 | 23 | 千葉  | 22 | 赤羽ハーフ             | 赤羽     |
|   | 男子 | 10km | M25  | 30.25 | 福元 翔輝 | 26 | 東京  | 21 | Akabane 10k チャレンジ | 赤羽     |
|   | 男子 | 10km | M30  | 32.27 | 御厨 雄大 | 32 | 広島  | 20 | 大島ロード             |        |
|   | 男子 | 10km | M35  | 30.54 | 富張 裕紀 | 38 | 神奈川 | 21 | 赤羽ハーフ             | 赤羽     |
| * | 男子 | 10km | M40  | 31.39 | 富張 裕紀 | 40 | 神奈川 | 23 | ハイテクハーフ           | ハイテク上流 |
|   | 男子 | 10km | M45  | 32.29 | 石上 真吾 | 47 | 静岡  | 47 | 犬山ハーフ(10km)       | 犬山市    |
|   | 男子 | 10km | M50  | 32.28 | 島田 博行 | 53 | 大阪  | 19 | 大阪ロード             | 長居公園周回 |
|   | 男子 | 10km | M55  | 33.29 | 岩永 義次 | 57 | 佐賀  | 18 | 歌垣の郷ロード           | 歌垣の郷   |
|   | 男子 | 10km | M60  | 35.45 | 古怒田 修 | 60 | 千葉県 | 20 | 新宿シティハーフ          | 新宿シティ  |
|   | 男子 | 10km | M65  | 37.54 | 橋本 勝行 | 65 | 東京  | 19 | 青梅マラソン            | 青梅     |
|   | 男子 | 10km | M70  | 40.34 | 割鞆 信夫 | 70 | 福岡  | 19 | 福岡小郡ハーフ           | 小郡     |
|   | 男子 | 10km | M75  | 43.11 | 小金 啓志 | 75 | 神奈川 | 21 | YEAR-END MARATHON | 昭和記念公園 |
|   | 男子 | 10km | M80  | 43.47 | 高原 良祐 | 80 | 新潟  | 15 | 世界マスターズ           | リヨン    |

|      |         |      |         |     |     |    |     |                 |            |
|------|---------|------|---------|-----|-----|----|-----|-----------------|------------|
| 男子   | 10km    | M85  | 56.24   | 熊本  | 道夫  | 85 | 埼玉  | 16 東日本マロード      | 昭和記念公園     |
| 男子   | 20km    | M-24 | 1.04.46 | 玉澤  | 良太  | 22 | 千葉  | 19 高島平ロード       | 高島平        |
| 男子   | 20km    | M25  | 1.09.45 | 相澤  | 京佑  | 27 | 愛知  | 18 犬山ハーフ        | 犬山市        |
| 男子   | 20km    | M30  | 1.09.20 | 秋葉  | 直人  | 31 | 千葉  | 19 高島平ロード       | 高島平        |
| 男子   | 20km    | M35  | 1.05.42 | 中田  | 崇志  | 36 | 東京  | 16 高島平ロード       | 高島平        |
| 男子   | 20km    | M40  | 1.10.19 | 根立  | 雅明  | 41 | 新潟  | 96 新潟マロード       | 新潟市        |
| 男子   | 20km    | M45  | 1.10.49 | 西沢  | 紀元  | 45 | 長野  | 22 田沢湖マラソン      | 田沢湖マラソンコース |
| 男子   | 20km    | M50  | 1.09.00 | 小川  | 博史  | 51 | 愛知  | 17 犬山ハーフ        |            |
| 男子   | 20km    | M55  | 1.12.47 | 磯間  | 浩幸  | 56 | 東京  | 19 高島平ロード       | 高島平        |
| 男子   | 20km    | M60  | 1.15.42 | 中瀬  | 博夫  | 61 | 新潟  | 12 新潟マロード       | 新潟市        |
| 男子   | 20km    | M65  | 1.25.13 | 渡辺  | 庸   | 65 | 新潟  | 00 新潟マロード       | 新潟市        |
| 男子   | 20km    | M70  | 1.32.49 | 須田  | 八郎  | 72 | 新潟  | 15 新潟マロード       | 新潟市        |
| 男子   | 20km    | M75  | 1.39.13 | 鈴木  | 興七  | 75 | 静岡  | 06 新潟マロード       | 新潟市        |
| * 男子 | ハーフマラソン | M-24 | 1.05.55 | 山下  | 友陽  | 23 | 千葉  | 23 立川シティハーフ     | 立川         |
| 男子   | ハーフマラソン | M25  | 1.06.52 | 岡本  | 和晃  | 26 | 京都  | 20 丸亀ハーフ        | 丸亀         |
| 男子   | ハーフマラソン | M30  | 1.05.31 | 辰巳  | 慶宏  | 30 | 愛知  | 19 犬山ハーフマラソン    | 犬山市        |
| 男子   | ハーフマラソン | M35  | 1.06.28 | 松岡  | 直希  | 35 | 三重  | 15 神奈川マラソン      | 横浜市        |
| * 男子 | ハーフマラソン | M40  | 1.01.30 | 中村  | 高洋  | 40 | 鹿児島 | 23 全日本実業団ハーフ    | 山口循環       |
| 男子   | ハーフマラソン | M45  | 1.08.31 | 利根川 | 裕雄  | 45 | 長野  | 17 守谷ハーフ        | 守谷市        |
| * 男子 | ハーフマラソン | M50  | 1.08.21 | 江本  | 悟司  | 51 | 愛知  | 24 全日本実業団ハーフ    | 山口循環       |
| * 男子 | ハーフマラソン | M55  | 1.12.45 | 中野  | 哲也  | 55 | 愛知  | 24 犬山ハーフマラソン    | 犬山市        |
| 男子   | ハーフマラソン | M60  | 1.15.03 | 高橋  | 英雄  | 61 | 神奈川 | 19 ハイテクハーフ      | 荒川河川敷コース   |
| 男子   | ハーフマラソン | M65  | 1.20.56 | 高橋  | 常秋  | 65 | 北海道 | 99              | 熊本市        |
| 男子   | ハーフマラソン | M70  | 1.27.15 | 小金  | 啓志  | 71 | 神奈川 | 17 関東マロード       | 昭和記念公園     |
| 男子   | ハーフマラソン | M75  | 1.35.02 | 池田  | 善明  | 75 | 大阪  | 21 大阪ハーフ        | 大阪         |
| 男子   | ハーフマラソン | M80  | 1.51.04 | 岡田  | 真一郎 | 80 | 大分  | 18 おおいたシティハーフ   | 大分         |
| 男子   | ハーフマラソン | M85  | 1.57.03 | 小口  | 親司  | 86 | 長野  | 22 防府読売マラソン     | 防府         |
| 男子   | マラソン    | M-24 | 2.18.52 | 山下  | 友陽  | 23 | 千葉  | 22 第53回防府読売マラソン | 麒麟レモンスタジアム |
| * 男子 | マラソン    | M25  | 2.22.40 | 福元  | 翔輝  | 27 | 東京  | 23 東京マラソン       | 東京         |
| * 男子 | マラソン    | M30  | 2.16.01 | 瀬口  | 啓太  | 34 | 兵庫  | 23 東京マラソン       | 東京         |
| 男子   | マラソン    | M35  | 2.18.52 | 藤野  | 浩一  | 39 | 広島  | 10              | 福岡市        |
| 男子   | マラソン    | M40  | 2.16.15 | 曾宮  | 道   | 41 | 静岡  | 21 福岡国際マラソン     | 平和台        |
| 男子   | マラソン    | M45  | 2.19.01 | 江本  | 悟司  | 49 | 愛知  | 21 福岡国際マラソン     | 平和台        |
| 男子   | マラソン    | M50  | 2.26.00 | 島田  | 博行  | 53 | 大阪  | 20 別大マラソン       | 大分         |
| 男子   | マラソン    | M55  | 2.38.10 | 小川  | 博史  | 57 | 愛知  | 22 防府読売マラソン     | 防府         |
| 男子   | マラソン    | M60  | 2.36.30 | 保坂  | 好久  | 60 | 静岡  | 09              | 大分市        |
| 男子   | マラソン    | M65  | 2.57.12 | 松平  | 進   | 65 | 大阪  | 21 奈良マラソン       | 鴻ノ池        |
| 男子   | マラソン    | M70  | 3.07.42 | 小金  | 啓志  | 70 | 神奈川 | 16 水戸黄門漫遊マラソン   | 水戸市        |
| 男子   | マラソン    | M75  | 3.19.15 | 秋元  | 芳男  | 75 | 東京  | 97              | 上尾市        |
| 男子   | マラソン    | M80  | 3.30.18 | 小口  | 親司  | 80 | 長野  | 16 長野マラソン       | 長野市        |
| 男子   | マラソン    | M85  | 4.07.56 | 小口  | 親司  | 86 | 長野  | 22 長野マラソン       | 長野市        |

