

## マスタース道路競技日本記録 : 2024年3月31日現在

\*更新 \*\*創設

男子	5kmW	M-24	27.31	菊地 拓人	24	岩手	22	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M25	28.44	松原 宏樹	29	愛知	14	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M30	26.06	村上 勇磨	33	広島	19	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M35	24.57	村上 勇磨	37	東京	23	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M40	27.23	割栢 健太	40	東京	23	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M45	27.30	大森 健輔	46	千葉	13	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M50	27.09	菊地 寿	50	岩手	17	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M55	26.14	菊地 寿	56	岩手	23	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M60	26.22	佐々木 茂	60	青森	17	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M65	28.16	飯塚 義博	65	長野	20	元旦競歩	東京
男子	5kmW	M70	31.18	山田 久昭	70	富山	14	全日本マ競歩	北上
男子	5kmW	M75	31.56	久村 隆一	75	北海道	22	元旦競歩	東京
男子	5kmW	M80	36.47	米澤 清彦	80	千葉	19	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M-24	53.09	菊地 拓人	24	岩手	22	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M25	55.30	大森 凌	25	石川	18	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M30	51.01	村上 勇磨	33	広島	19	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M35	46.18	杉本 明洋	35	京都	17	世界室内	大邱
男子	10kmW	M40	52.19	重松 清隆	42	千葉	17	世界室内	大邱
男子	10kmW	M45	53.48	菊池 寿	48	岩手	15	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M50	56.51	菊地 寿	50	岩手	17	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M55	52.38	大森 健一	55	石川	18	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M60	53.30	佐々木 茂	62	青森	15	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M65	1.00.47	佐々木 茂	69	青森	22	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M70	1.03.46	高山 勝	72	福島	08	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M75	1.06.54	米澤 清彦	76	千葉	15	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M80	1.04.56	中道 伸	80	京都	09	全日本マ競歩	北上
男子	10kmW	M85	1.24.14	白樫 平八	86	兵庫	13	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M25	2.41.51	山本 幸大	29	愛知	22	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M30	1.56.22	小林 光則	34	新潟	19	森山サマーウォーク	森山
男子	20kmW	M35	1.45.47	谷口 文博	37	大阪	20	元旦競歩	知多
男子	20kmW	M40	1.54.36	牧野 晋一良	40	東京	16	世界マスタース	パース
男子	20kmW	M45	1.49.00	遊馬 健一	45	埼玉	23	全日本50km競歩	高畠
男子	20kmW	M50	1.48.26	佐々木 茂	54	青森	07	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M55	1.50.32	大森 健一	55	石川	17	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M60	1.52.04	佐々木 茂	60	青森	13	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M65	2.09.41	小金山 光男	66	東京	16	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M70	2.08.46	田中 利明	71	大阪	04	全日本マ競歩	北上
男子	20kmW	M75	2.16.01	米澤 清彦	75	千葉	14	全日本マ競歩	北上
** 男子	35kmW	M25	3.41.15	中川 岳士	28	東京	23	全日本マ競歩	北上

**	男子	35kmW	M35	4.51.00	林 宏明	39	山口	23	全日本マ競歩	北上
**	女子	35kmW	M40	3.22.07	樋熊 敬史	41	新潟	23	全日本マ競歩	北上
**	男子	35kmW	M50	3.57.45	中川 裕一	52	三重	23	全日本マ競歩	北上
**	男子	35kmW	M55	4.12.06	大森 健輔	55	千葉	23	全日本マ競歩	北上
**	男子	35kmW	M60	4.32.21	稲葉 潤一	63	栃木	23	全日本マ競歩	北上
**	男子	35kmW	M65	5.10.31	谷貝 幹夫	66	茨城	23	全日本マ競歩	北上
**	男子	35kmW	M70	4.44.22	八重樫 悟	74	茨城	23	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M-24	6.22.12	江原 琢人	19	埼玉	19	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M25	4.43.42	山本 徹	28	兵庫	18	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M30	4.24.31	大坪 鷹人	33	愛知	18	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M35	4.58.03	重松 清隆	35	千葉	12	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M40	5.15.06	香川 新	43	栃木	08	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M45	5.21.00	香川 新	47	栃木	13	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M50	5.02.15	大森 健一	51	石川	13	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M55	5.19.46	八重樫 悟	58	茨城	07	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M60	5.31.21	八重樫 悟	60	茨城	09	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M65	5.33.47	八重樫 悟	65	茨城	14	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M70	6.09.24	八重樫 悟	70	茨城	19	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M75	6.37.08	和田 浩	75	東京	09	全日本マ競歩	北上
	男子	50kmW	M80	6.54.32	和田 浩	80	東京	15	全日本マ競歩	北上
	男子	5km	M25	15.34	福元 翔輝	27	東京	23	THE CHALLENGE RACE	荒川
	男子	5km	M35	15.25	富張 裕紀	39	神奈川	23	THE CHALLENGE RACE S1	荒川
	男子	5km	M40	15.43	富張 裕紀	40	神奈川	23	THE CHALLENGE RACE S4	荒川
	男子	5km	M45	16.04	西沢 紀元	46	長野	23	THE CHALLENGE RACE	荒川
	男子	5km	M50	16.46	藤原 岳久	52	神奈川	23	Adidas Jingu Gaien	明治神宮外苑
	男子	5km	M60	22.24	中嶋 雅孝	60	滋賀	23	The Fst in fukuoka	大濠公園
	男子	5km	M65	19.25	吉田 正	68	茨城	23	ADIDAS TOKYO CITY RUN	神宮外苑
*	男子	5km	M70	23.40	田中 清	70	三重	24	歌垣の郷ロード	歌垣の郷
**	男子	5km	M75	22.04	池田 善明	77	大阪	24	THE CHALLENGE RACE	荒川
	男子	5km	M80	25.09	上林 功	80	東京	23	東日本マロード	国営昭和記念公園

● 昭和記念公園5Kmコースは2022年度以前は公認コースでないことが判明したため記録は参考記録となります。

男子	10km	M-24	30.54	山下 友陽	23	千葉	22	赤羽ハーフ	赤羽
男子	10km	M25	30.25	福元 翔輝	26	東京	21	Akabane 10k チャレンジ	赤羽
男子	10km	M30	31.25	開上 知弘	34	石川	23	野々市じょんがらの里	野々市市
男子	10km	M35	30.54	富張 裕紀	38	神奈川	21	赤羽ハーフ	赤羽
男子	10km	M40	31.39	富張 裕紀	40	神奈川	23	ハイテクハーフ	ハイテク上流
男子	10km	M45	32.29	石上 真吾	47	静岡	47	犬山ハーフ(10km)	犬山市
男子	10km	M50	32.28	島田 博行	53	大阪	19	大阪ロード	長居公園周回
男子	10km	M55	33.29	岩永 義次	57	佐賀	18	歌垣の郷ロード	歌垣の郷
男子	10km	M60	35.45	古怒田 修	60	千葉県	20	新宿シティハーフ	新宿シティ
男子	10km	M65	37.54	橋本 勝行	65	東京	19	青梅マラソン	青梅
男子	10km	M70	40.34	割鞆 信夫	70	福岡	19	福岡小郡ハーフ	小郡

男子	10km	M75	43.11	小金 啓志	75	神奈川	21 YEAR-END MARATHON	昭和記念公園
男子	10km	M80	43.47	高原 良祐	80	新潟	15 世界マスタースズ	リヨン
男子	10km	M85	56.24	熊本 道夫	85	埼玉	16 東日本マロード	昭和記念公園
男子	20km	M-24	1.04.46	玉澤 良太	22	千葉	19 高島平ロード	高島平
男子	20km	M25	1.09.45	相澤 京佑	27	愛知	18 犬山ハーフ	犬山市
男子	20km	M30	1.09.20	秋葉 直人	31	千葉	19 高島平ロード	高島平
男子	20km	M35	1.05.42	中田 崇志	36	東京	16 高島平ロード	高島平
男子	20km	M40	1.10.19	根立 雅明	41	新潟	96 新潟マロード	新潟市
男子	20km	M45	1.10.49	西沢 紀元	45	長野	22 田沢湖マラソン	田沢湖マラソンコース
男子	20km	M50	1.09.00	小川 博史	51	愛知	17 犬山ハーフ	
男子	20km	M55	1.12.47	磯間 浩幸	56	東京	19 高島平ロード	高島平
男子	20km	M60	1.15.42	中瀬 博夫	61	新潟	12 新潟マロード	新潟市
男子	20km	M65	1.25.13	渡辺 庸	65	新潟	00 新潟マロード	新潟市
男子	20km	M70	1.32.49	須田 八郎	72	新潟	15 新潟マロード	新潟市
男子	20km	M75	1.39.13	鈴木 輿七	75	静岡	06 新潟マロード	新潟市
男子	ハーフマラソン	M-24	1.05.55	山下 友陽	23	千葉	23 立川シティハーフ	立川
男子	ハーフマラソン	M25	1.06.52	岡本 和晃	26	京都	20 丸亀ハーフ	丸亀
男子	ハーフマラソン	M30	1.04.49	開上 知弘	34	石川	23 丸亀ハーフ	丸亀
男子	ハーフマラソン	M35	1.06.12	開上 知弘	35	石川	23 上尾シティハーフ	上尾市
男子	ハーフマラソン	M40	1.01.30	中村 高洋	40	鹿児島	23 全日本実業団ハーフ	山口循環
男子	ハーフマラソン	M45	1.08.31	利根川 裕雄	45	長野	17 守谷ハーフ	守谷市
* 男子	ハーフマラソン	M50	1.08.21	江本 悟司	51	愛知	24 全日本実業団ハーフ	山口循環
* 男子	ハーフマラソン	M55	1.12.45	中野 哲也	55	愛知	24 犬山ハーフマラソン	犬山市
男子	ハーフマラソン	M60	1.15.03	高橋 英雄	61	神奈川	19 ハイテクハーフ	荒川河川敷コース
男子	ハーフマラソン	M65	1.20.56	高橋 常秋	65	北海道	99	熊本市
男子	ハーフマラソン	M70	1.27.15	小金 啓志	71	神奈川	17 関東マロード	昭和記念公園
男子	ハーフマラソン	M75	1.35.02	池田 善明	75	大阪	21 大阪ハーフ	大阪
男子	ハーフマラソン	M80	1.51.04	岡田 真一郎	80	大分	18 おおいたシティハーフ	大分
男子	ハーフマラソン	M85	1.57.03	小口 親司	86	長野	22 防府読売マラソン	防府
男子	マラソン	M-24	2.18.52	山下 友陽	23	千葉	22 第53回防府読売マラソン	麒麟レモンスタジアム
男子	マラソン	M25	2.22.40	福元 翔輝	27	東京	23 東京マラソン	東京
男子	マラソン	M30	2.16.01	瀬口 啓太	34	兵庫	23 東京マラソン	東京
* 男子	マラソン	M35	2.17.31	開上 知弘	35	石川	24 東京マラソン	東京
男子	マラソン	M40	2.16.15	曾宮 道	41	静岡	21 福岡国際マラソン	平和台
男子	マラソン	M45	2.19.01	江本 悟司	49	愛知	21 福岡国際マラソン	平和台
男子	マラソン	M50	2.26.00	島田 博行	53	大阪	20 別大マラソン	大分
男子	マラソン	M55	2.38.10	小川 博史	57	愛知	22 防府読売マラソン	防府
男子	マラソン	M60	2.36.30	保坂 好久	60	静岡	09	大分市
男子	マラソン	M65	2.57.12	松平 進	65	大阪	21 奈良マラソン	鴻ノ池
男子	マラソン	M70	3.07.42	小金 啓志	70	神奈川	16 水戸黄門漫遊マラソン	水戸市
男子	マラソン	M75	3.19.15	秋元 芳男	75	東京	97	上尾市
男子	マラソン	M80	3.30.18	小口 親司	80	長野	16 長野マラソン	長野市
男子	マラソン	M85	4.07.56	小口 親司	86	長野	22 長野マラソン	長野市