

マスターズ道路競技日本記録 : 2021年4月1日現在

*更新 **創設

| | | | | | | | | |
|----------|------|---------|---------|----|-----|----|-----------|--------|
| 女子 5kmW | W35 | 47.17 | 伊藤 陽子 | 36 | 東京 | 09 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 5kmW | W40 | 33.48 | 大滝 宏子 | 42 | 茨城 | 12 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 5kmW | W50 | 29.47 | 佐々木 あさみ | 53 | 秋田 | 19 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 5kmW | W55 | 33.07 | 増岡 美由紀 | 55 | 奈良 | 19 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 5kmW | W60 | 31.49 | 高橋 きぬ代 | 63 | 岩手 | 14 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 5kmW | W65 | 31.42 | 矢澤 美代子 | 67 | 長野 | 19 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 5kmW | W70 | 43.21 | 和田 房子 | 73 | 東京 | 09 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 5kmW | W75 | 33.55 | 松本 初枝 | 75 | 千葉 | 17 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 5kmW | W80 | 50.35 | 和田 房子 | 82 | 東京 | 18 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 10kmW | W-24 | 59.10 | 遠藤 朝美 | 19 | 東京 | 17 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 10kmW | W30 | 50.34 | 照井 貴子 | 30 | 岩手 | 08 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 10kmW | W35 | 55.30 | 須藤 則子 | 37 | 埼玉 | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎 |
| 女子 10kmW | W40 | 1.42.03 | 伊藤 陽子 | 41 | 東京 | 14 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 10kmW | W45 | 1.06.24 | 佐藤 奈緒美 | 46 | 北海道 | 08 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 10kmW | W50 | 1.05.50 | 増岡 美由紀 | 52 | 奈良 | 16 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 10kmW | W55 | 1.05.25 | 増岡 美由紀 | 55 | 奈良 | 19 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 10kmW | W60 | 1.06.17 | 岡田 志美子 | 64 | 東京 | 07 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 10kmW | W65 | 1.06.26 | 岡田 志美子 | 65 | 東京 | 08 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 10kmW | W70 | 1.11.02 | 松本 初枝 | 74 | 千葉 | 16 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 10kmW | W75 | 1.13.17 | 松本 初枝 | 75 | 千葉 | 17 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 20kmW | W40 | 3.17.32 | 伊藤 陽子 | 42 | 東京 | 15 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 20kmW | W45 | 2.06.08 | 長井 輝美 | 46 | 沖縄 | 13 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 20kmW | W50 | 2.21.56 | 増岡 美由紀 | 54 | 奈良 | 18 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 20kmW | W60 | 2.19.12 | 高橋 きぬ代 | 64 | 岩手 | 16 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 20kmW | W65 | 2.19.23 | 松本 初枝 | 69 | 千葉 | 11 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 20kmW | W70 | 2.18.29 | 松本 初枝 | 72 | 千葉 | 14 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 20kmW | W75 | 2.30.53 | 松本 初枝 | 77 | 千葉 | 19 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 50kmW | W-24 | 5.59.07 | 遠藤 朝美 | 19 | 東京 | 17 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 50kmW | W50 | 6.43.41 | 佐藤 奈緒美 | 54 | 北海道 | 19 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 50kmW | W65 | 6.23.23 | 松本 初枝 | 67 | 千葉 | 09 | 全日本マ競歩 | 北上 |
| 女子 5km | W35 | 17.52 | 坂本 喜子 | 37 | 三重 | 16 | 大阪マラソン | 大阪 |
| 女子 5km | W45 | 17.45 | 松本 恭子 | 48 | 千葉 | 19 | 関東マロード選手権 | 昭和記念公園 |
| 女子 5km | W55 | 20.25 | 糸氏 明子 | 55 | 大阪 | 16 | 東京マロード | 昭和記念公園 |
| 女子 5km | W70 | 26.18 | 松田 瑞江 | 73 | 東京 | 18 | 東京マロード | 昭和記念公園 |

| | | | | | | | | | |
|------|---------|------|---------|---------|----|-----|----|------------|----------|
| 女子 | 10km | W-24 | 40.39 | 大場 芽衣 | 24 | 福島 | 19 | 東日本マ・ロード | 昭和記念公園 |
| 女子 | 10km | W35 | 35.36 | 坂本 喜子 | 37 | 三重 | 16 | 大阪マラソン | 大阪 |
| 女子 | 10km | W40 | 38.37 | 久保 明日香 | 42 | 千葉 | 18 | 千葉県民マラソン | 富津 |
| 女子 | 10km | W45 | 35.51 | 松本 恭子 | 47 | 千葉 | 18 | 千葉県民マラソン | 富津 |
| 女子 | 10km | W50 | 44.09 | 坂本 理絵 | 50 | 岩手 | 14 | 全日本マママラソン | 北上 |
| 女子 | 10km | W55 | 38.32 | 谷 真美 | 57 | 東京 | 19 | イヤーエンドマラソン | 昭和記念公園 |
| 女子 | 10km | W60 | 38.30 | 弓削田 真理子 | 61 | 埼玉 | 19 | 一関国際ハーフ | 一関 |
| 女子 | 10km | W65 | 43.08 | 松村 政子 | 66 | 大阪 | 17 | 全日本マママラソン | 北上 |
| 女子 | 10km | W70 | 51.53 | 松田 瑞江 | 71 | 東京 | 16 | 東日本マロード | 昭和記念公園 |
| 女子 | 10km | W75 | 58.25 | 小島 靖子 | 78 | 東京 | 19 | 東日本マ・ロード | 昭和記念公園 |
| 女子 | 10km | W80 | 56.17 | 中野 陽子 | 82 | 東京 | 18 | 世界マスターズ | スペイン・マラガ |
| | | | | | | | | | |
| 女子 | 20km | W35 | 1.11.19 | 坂本 喜子 | 37 | 三重 | 16 | 大阪マラソン | 大阪 |
| 女子 | 20km | W40 | 1.20.45 | 伊藤 ゆかり | 40 | 新潟 | 00 | 新潟マロード | 新潟市 |
| 女子 | 20km | W45 | 1.13.31 | 松本 恭子 | 48 | 千葉 | 19 | 高島平ロード | 高島平 |
| 女子 | 20km | W50 | 1.25.33 | 斎藤 悦子 | 52 | 新潟 | 04 | 新潟マロード | 新潟市 |
| 女子 | 20km | W55 | 1.24.52 | 永井 真友美 | 55 | 茨城 | 17 | 高島平ロード | 高島平 |
| 女子 | 20km | W60 | 1.19.57 | 弓削田 真理子 | 61 | 埼玉 | 19 | 高島平ロード | 高島平 |
| | | | | | | | | | |
| 女子 | ハーフマラソン | W25 | 1.26.04 | 金子 慶子 | 29 | 富山 | 96 | | 富山市 |
| 女子 | ハーフマラソン | W30 | 1.24.49 | 城戸 裕美 | 33 | 和歌山 | 96 | | 白浜町 |
| 女子 | ハーフマラソン | W35 | 1.14.63 | 星野 芳美 | 35 | 静岡 | 02 | | 千葉市 |
| 女子 | ハーフマラソン | W40 | 1.18.11 | 小柳 由香 | 43 | 長崎 | 17 | 大阪ハーフ | 大阪 |
| 女子 | ハーフマラソン | W45 | 1.16.43 | 松本 恭子 | 46 | 千葉 | 18 | 足立フレンドリー | 荒川河川敷左岸 |
| * 女子 | ハーフマラソン | W50 | 1.20.59 | 田中 美香 | 50 | 兵庫 | 20 | 山陽女子ロードレース | 岡山 |
| 女子 | ハーフマラソン | W55 | 1.25.00 | 弓削田 真理子 | 57 | 埼玉 | 15 | ふかやしシティハーフ | 深谷市 |
| 女子 | ハーフマラソン | W60 | 1.24.41 | 弓削田 真理子 | 61 | 埼玉 | 20 | ハイテクハーフ | |
| 女子 | ハーフマラソン | W65 | 1.35.32 | 松村 政子 | 66 | 大阪 | 17 | 三田ハーフ | 三田 |
| 女子 | ハーフマラソン | W70 | 1.59.55 | 松田 瑞枝 | 70 | 東京 | 16 | 世界マスターズ | パース |
| 女子 | ハーフマラソン | W80 | 1.57.11 | 中野 陽子 | 83 | 東京 | 19 | 燕さくらマラソン | |
| | | | | | | | | | |
| 女子 | マラソン | W25 | 3.09.31 | 小堀 紗希 | 28 | 埼玉 | 14 | 勝田全国マラソン | ひたちなか市 |
| 女子 | マラソン | W30 | 2.51.13 | 岩村 聖華 | 34 | 熊本 | 19 | 長野マラソン | |
| 女子 | マラソン | W35 | 2.35.40 | 坂本 喜子 | 38 | 三重 | 18 | 東京マラソン | 東京 |
| 女子 | マラソン | W40 | 2.44.28 | 小柳 由香 | 43 | 長崎 | 17 | 東京マラソン | 東京 |
| * 女子 | マラソン | W45 | 2.39.48 | 藤澤 舞 | 46 | 北海道 | 21 | 名古屋ウイメンズ | 名古屋市 |
| 女子 | マラソン | W50 | 2.53.31 | 檜山 恵子 | 53 | 埼玉 | 14 | | 名古屋市 |
| 女子 | マラソン | W55 | 2.53.12 | 檜山 恵子 | 55 | 埼玉 | 14 | 横浜国際女子 | 横浜市内 |
| * 女子 | マラソン | W60 | 2.52.13 | 弓削田 真理子 | 62 | 埼玉 | 21 | 大阪国際女子マラソン | 大阪 |
| 女子 | マラソン | W65 | 3.07.51 | 後田 紀美 | 65 | 福岡 | 19 | 防府マラソン | 防府 |
| 女子 | マラソン | W70 | 4.16.32 | 鈴木 冊子 | 70 | 東京 | 11 | | サクラメント |
| 女子 | マラソン | W75 | 3.53.42 | 中野 陽子 | 76 | 東京 | 12 | | 栃木 |
| 女子 | マラソン | W80 | 4.11.45 | 中野 陽子 | 81 | 東京 | 17 | 東京マラソン | 東京 |