

マスタース道路競技日本記録：2023年3月31日現在

*更新 **創設

女子	5kmW	W35	47.17	伊藤 陽子	36	東京	09 全日本マ競歩	北上
女子	5kmW	W40	33.48	大滝 宏子	42	茨城	12 全日本マ競歩	北上
女子	5kmW	W50	29.47	佐々木 あさみ	53	青森	19 全日本マ競歩	北上
* 女子	5kmW	W55	31.49	佐々木 あさみ	56	青森	22 全日本マ競歩	北上
女子	5kmW	W60	31.49	高橋 きぬ代	63	岩手	14 全日本マ競歩	北上
女子	5kmW	W65	31.42	矢澤 美代子	67	長野	19 全日本マ競歩	北上
* 女子	5kmW	W70	32.53	矢澤 美代子	70	長野	22 全日本マ競歩	北上
女子	5kmW	W75	33.55	松本 初枝	75	千葉	17 全日本マ競歩	北上
女子	5kmW	W80	50.35	和田 房子	82	東京	18 全日本マ競歩	北上
女子	10kmW	W-24	59.10	遠藤 朝美	19	東京	17 全日本マ競歩	北上
女子	10kmW	W30	50.34	照井 貴子	30	岩手	08 全日本マ競歩	北上
女子	10kmW	W35	55.30	須藤 則子	37	埼玉	93 世界ベテランズ	宮崎
女子	10kmW	W40	1.42.03	伊藤 陽子	41	東京	14 全日本マ競歩	北上
女子	10kmW	W45	1.06.24	佐藤 奈緒美	46	北海道	08 全日本マ競歩	北上
女子	10kmW	W50	1.05.50	増岡 美由紀	52	奈良	16 全日本マ競歩	北上
女子	10kmW	W55	1.05.25	増岡 美由紀	55	奈良	19 全日本マ競歩	北上
女子	10kmW	W60	1.06.17	岡田 志美子	64	東京	07 全日本マ競歩	北上
女子	10kmW	W65	1.06.26	岡田 志美子	65	東京	08 全日本マ競歩	北上
女子	10kmW	W70	1.11.02	松本 初枝	74	千葉	16 全日本マ競歩	北上
女子	10kmW	W75	1.13.17	松本 初枝	75	千葉	17 全日本マ競歩	北上
女子	20kmW	W40	3.17.32	伊藤 陽子	42	東京	15 全日本マ競歩	北上
女子	20kmW	W45	2.06.08	長井 輝美	46	沖縄	13 全日本マ競歩	北上
女子	20kmW	W50	2.21.56	増岡 美由紀	54	奈良	18 全日本マ競歩	北上
** 女子	20kmW	W55	2.31.04	増岡 美由紀	58	奈良	22 全日本マ競歩	北上
女子	20kmW	W60	2.19.12	高橋 きぬ代	64	岩手	16 全日本マ競歩	北上
女子	20kmW	W65	2.19.23	松本 初枝	69	千葉	11 全日本マ競歩	北上
女子	20kmW	W70	2.18.29	松本 初枝	72	千葉	14 全日本マ競歩	北上
女子	20kmW	W75	2.30.53	松本 初枝	77	千葉	19 全日本マ競歩	北上
** 女子	20kmW	W80	2.53.28	松本 初枝	80	千葉	22 全日本マ競歩	北上
女子	50kmW	W-24	5.59.07	遠藤 朝美	19	東京	17 全日本マ競歩	北上
女子	50kmW	W50	6.43.41	佐藤 奈緒美	54	北海道	19 全日本マ競歩	北上
女子	50kmW	W65	6.23.23	松本 初枝	67	千葉	09 全日本マ競歩	北上
女子	5km	W35	17.52	坂本 喜子	37	三重	16 大阪マラソン	大阪
** 女子	5km	W50	18.09	松本 恭子	51	千葉	22 ちくせいマラソン	ちくせい
** 女子	5km	W65	24.50	鈴木 美津江	68	東京	23 ザ チャレンジ レース	荒川河川敷

● 昭和記念公園5Kmコースについては公認コースでないことが判明したため参考記録となります。

女子	10km	W-24	38.15	戸埜村 比菜	24	岩手	21 岩手県ロード	花巻
----	------	------	-------	--------	----	----	-----------	----

**	女子	10km	W30	38.08	篠崎 理紗	31	埼玉	22	ふかやしシティハーフマラソン	仙元山公園
	女子	10km	W35	35.36	坂本 喜子	37	三重	16	大阪マラソン	大阪
	女子	10km	W40	38.37	久保 明日香	42	千葉	18	千葉県民マラソン	富津
	女子	10km	W45	35.51	松本 恭子	47	千葉	18	千葉県民マラソン	富津
	女子	10km	W50	35.28	松本 恭子	50	千葉	21	AKABANE 10kチャレンジ	赤羽
	女子	10km	W55	38.32	谷 真美	57	東京	19	イヤーエンドマラソン	昭和記念公園
	女子	10km	W60	38.30	弓削田 眞理子	61	埼玉	19	一関国際ハーフ	一関
	女子	10km	W65	43.08	松村 政子	66	大阪	17	全日本マママラソン	北上
	女子	10km	W70	47.02	松村 政子	70	大阪	21	山陽女子ロード	岡山県陸上競技場
	女子	10km	W75	55.56	松田 瑞江	76	東京	16	全日本マスターズロード	昭和記念公園
	女子	10km	W80	56.17	中野 陽子	82	東京	18	世界マスターズ	スペイン・マラガ
	女子	20km	W35	1.11.19	坂本 喜子	37	三重	16	大阪マラソン	大阪
	女子	20km	W40	1.20.45	伊藤 ゆかり	40	新潟	00	新潟マロード	新潟市
	女子	20km	W45	1.13.31	松本 恭子	48	千葉	19	高島平ロード	高島平
	女子	20km	W50	1.25.33	斎藤 悦子	52	新潟	04	新潟マロード	新潟市
	女子	20km	W55	1.24.52	永井 真友美	55	茨城	17	高島平ロード	高島平
	女子	20km	W60	1.19.57	弓削田 眞理子	61	埼玉	19	高島平ロード	高島平
	女子	ハーフマラソン	W25	1.26.04	金子 慶子	29	富山	96		富山市
	女子	ハーフマラソン	W30	1.24.49	城戸 裕美	33	和歌山	96		白浜町
	女子	ハーフマラソン	W35	1.14.63	星野 芳美	35	静岡	02		千葉市
	女子	ハーフマラソン	W40	1.18.11	小柳 由香	43	長崎	17	大阪ハーフ	大阪
	女子	ハーフマラソン	W45	1.16.43	松本 恭子	46	千葉	18	足立フレンドリー	荒川
	女子	ハーフマラソン	W50	1.16.55	松本 恭子	50	千葉	21	ハイテクマラソン	荒川
	女子	ハーフマラソン	W55	1.24.43	谷 真美	59	東京	21	ハイテクマラソン	荒川
	女子	ハーフマラソン	W60	1.24.41	弓削田 眞理子	61	埼玉	20	ハイテクハーフ	荒川
*	女子	ハーフマラソン	W65	1.33.28	中山 淳子	65	愛知	23	穂の国 豊橋ハーフマラソン	豊橋市
	女子	ハーフマラソン	W70	1.59.55	松田 瑞枝	70	東京	16	世界マスターズ	パース
	女子	ハーフマラソン	W80	1.57.11	中野 陽子	83	東京	19	燕さくらマラソン	
	女子	マラソン	W25	3.09.31	小堀 紗希	28	埼玉	14	勝田全国マラソン	ひたちなか市
*	女子	マラソン	W30	2.48.27	篠崎 理沙	31	埼玉	23	東京マラソン2023	東京都
	女子	マラソン	W35	2.35.40	坂本 喜子	38	三重	18	東京マラソン	東京
	女子	マラソン	W40	2.44.28	小柳 由香	43	長崎	17	東京マラソン	東京
	女子	マラソン	W45	2.35.52	藤澤 舞	47	北海	21	金沢マラソン	金沢市内
*	女子	マラソン	W50	2.44.45	松本 恭子	52	千葉	23	東京マラソン2023	東京
	女子	マラソン	W55	2.53.12	檜山 恵子	55	埼玉	14	横浜国際女子	横浜市内
	女子	マラソン	W60	2.52.13	弓削田 眞理子	62	埼玉	21	大阪国際女子マラソン	大阪
*	女子	マラソン	W65	3.07.26	中山 淳子	65	愛知	23	名古屋ウィメンズ	名古屋
*	女子	マラソン	W70	3.38.48	松下 しげ子	72	千葉	22	勝田マラソン	ひたちなか
	女子	マラソン	W75	3.53.42	中野 陽子	76	東京	12		栃木
	女子	マラソン	W80	4.11.45	中野 陽子	81	東京	17	東京マラソン	東京

