

マスタース日本記録：2023年9月30日現在

\*更新 \*\*創設

|           |      |              |        |    |     |    |           |            |
|-----------|------|--------------|--------|----|-----|----|-----------|------------|
| 女子 60m    | W-24 | 7.53         | 甲斐 好美  | 24 | 埼玉  | 18 | 埼玉マ記録会    | 上尾         |
| * 女子 60m  | W25  | 7.54 +2.0    | 松林 玲佳  | 25 | 高知  | 23 | 四国マ選手権    | 西条ひうち      |
| * 女子 60m  | W30  | 7.51 -0.6    | 世古 和   | 32 | 三重  | 23 | 埼玉マ選手権    | 熊谷         |
| * 女子 60m  | W35  | 7.77 -0.3    | 野村 有香  | 36 | 福井  | 23 | 福井マ選手権    | 9.98スタジアム  |
| 女子 60m    | W40  | 7.93         | 坂本 美智世 | 43 | 福井  | 15 | 福井マ選手権    | 越前市東運動公園   |
| 女子 60m    | W45  | 7.86 +1.3    | 酒井 あおい | 47 | 愛知  | 22 | 東海マ選手権    | 多治見運動公園    |
| 女子 60m    | W50  | 8.18         | 宮田 直美  | 52 | 茨城  | 16 | 山梨マ記録会    | 甲府市緑ヶ丘     |
| 女子 60m    | W55  | 8.29 +1.7    | 宮田 直美  | 57 | 茨城  | 22 | 東京マ選手権    | 夢の島競技場     |
| 女子 60m    | W60  | 8.90         | 大日向 暁子 | 60 | 長野  | 10 | 長野マ選手権    | 松本平        |
| 女子 60m    | W65  | 9.39 +2.0    | 松尾 真弓  | 66 | 神奈川 | 18 | ゴールドマスタース | ならでんフィールド  |
| 女子 60m    | W70  | 9.48 +1.9    | 松尾 真弓  | 70 | 神奈川 | 22 | 山梨マ記録会    | 甲府市緑ヶ丘     |
| 女子 60m    | W75  | 9.82         | 渥美 裕子  | 75 | 滋賀  | 18 | 滋賀マ選手権    | 甲賀市        |
| * 女子 60m  | W80  | 10.32 +0.8   | 渥美 裕子  | 80 | 滋賀  | 23 | 滋賀マ選手権    | 皇子山        |
| 女子 60m    | W85  | 11.67        | 齋藤 恵美子 | 85 | 東京  | 16 | 千葉マ選手権    | 千葉総合       |
| 女子 60m    | W90  | 12.76 +0.5   | 齋藤 恵美子 | 90 | 東京  | 21 | 埼玉マ秋季記録会  | 上尾         |
| * 女子 60m  | W95  | 17.33 -1.1   | 川本 静子  | 95 | 広島  | 23 | 広島マ選手権    | ダッシュこざがなくん |
| 女子 100m   | W-24 | 11.90 +1.9   | 松林 玲佳  | 24 | 高知  | 22 | 高知市短距離競技会 | 高知市陸上競技場   |
| * 女子 100m | W25  | 11.76 +0.8   | 松林 玲佳  | 25 | 高知  | 23 | 四国マ選手権大会  | 西条ひうち陸上競技場 |
| * 女子 100m | W30  | 11.70 +0.5   | 世古 和   | 32 | 三重  | 23 | 三重県選手権    | 伊勢         |
| 女子 100m   | W35  | 12.1(手)      | 村山 律子  | 36 | 佐賀  | 89 | 佐賀県記録会    | 佐賀総合       |
| 女子 100m   | W35  | 12.48 -1.0   | 野村 有香  | 35 | 福井  | 22 | 坂井市記録会    | 三国運動公園     |
| 女子 100m   | W40  | 12.3(手)      | 西内 久美子 | 40 | 高知  | 88 | 高知県選手権    | 春野         |
| 女子 100m   | W40  | 12.36 +1.5   | 村山 律子  | 40 | 佐賀  | 93 | 世界ベテランズ   | 宮崎県総合      |
| * 女子 100m | W45  | 12.44 +1.6   | 酒井 あおい | 48 | 愛知  | 23 | 愛知マ記録会    | 刈谷         |
| 女子 100m   | W50  | 12.99        | 宮田 直美  | 50 | 茨城  | 15 | 関東マ選手権    | 江戸川区陸上     |
| 女子 100m   | W55  | 13.23 1.4    | 宮田 直美  | 57 | 茨城  | 22 | 筑波大学競技会   | 筑波大学       |
| * 女子 100m | W60  | 14.23 +1.1   | 本間 明子  | 61 | 兵庫  | 23 | 東大阪市記録会   | 東大阪市花園     |
| 女子 100m   | W65  | 14.91        | 中村 紀子  | 66 | 神奈川 | 05 | 関東マ選手権    | 国立         |
| * 女子 100m | W70  | 15.51 +1.6   | 藤井 恵子  | 70 | 鹿児島 | 23 | NIFS競技会   | 鹿屋体育大学     |
| 女子 100m   | W75  | 16.01        | 渥美 裕子  | 75 | 滋賀  | 18 | 滋賀マ選手権    | 甲賀市        |
| * 女子 100m | W80  | 17.04 +1.3   | 渥美 裕子  | 80 | 滋賀  | 23 | 滋賀マ選手権    | 皇子山        |
| 女子 100m   | W85  | 19.37 +0.5   | 齋藤 恵美子 | 87 | 東京  | 18 | 東日本マ      | 上柚木        |
| 女子 100m   | W90  | 21.25 +1.1   | 齋藤 恵美子 | 90 | 東京  | 21 | 埼玉マ秋季記録会  | 上尾         |
| * 女子 100m | W95  | 28.85 -0.6m  | 川本 静子  | 95 | 広島  | 23 | 広島マ選手権    | ダッシュこざがなくん |
| 女子 200m   | W-24 | 24.35 -2.3   | 松林 玲佳  | 24 | 高知  | 22 | 高知市陸上競技大会 | 高知市陸上競技場   |
| * 女子 200m | W25  | 24.01 +1.0   | 松林 玲佳  | 25 | 高知  | 23 | 四国マ選手権    | 西条ひうち      |
| 女子 200m   | W30  | 25.0(手) +0.6 | 村山 律子  | 34 | 佐賀  | 87 | 佐賀マ選手権    | 唐津         |
| * 女子 200m | W30  | 25.09 +0.1   | 柴田 友香  | 32 | 大阪  | 23 | 枚方市選手権    | たまゆら       |
| 女子 200m   | W35  | 25.40        | 村山 律子  | 36 | 佐賀  | 89 | 全日本マ選手権   | 紀三井寺       |
| 女子 200m   | W40  | 25.90        | 村山 律子  | 40 | 佐賀  | 93 | 世界ベテランズ   | 宮崎県総合      |
| 女子 200m   | W45  | 26.22 +1.2   | 酒井 あおい | 48 | 愛知  | 22 | 尾張記録会     | 一宮総合       |
| 女子 200m   | W50  | 27.08        | 宮本 百合  | 50 | 愛知  | 17 | 愛知レディース   | パロマ瑞穂      |
| 女子 200m   | W55  | 28.11 +0.2   | 熊取谷 信子 | 56 | 大阪  | 22 | 京都マ選手権    | たけびしスタジアム  |

|      |       |      |              |        |    |     |                  |            |
|------|-------|------|--------------|--------|----|-----|------------------|------------|
| 女子   | 200m  | W60  | 29.53 +0.4   | 本間 明子  | 60 | 兵庫  | 22 和歌山マ秋季大会      | 紀三井        |
| 女子   | 200m  | W65  | 30.74        | 中村 紀子  | 65 | 神奈川 | 04 関東マ選手権        | 国立         |
| 女子   | 200m  | W70  | 32.74        | 中村 紀子  | 71 | 神奈川 | 10 東京マ選手権        | 国立         |
| 女子   | 200m  | W75  | 35.11        | 中村 紀子  | 75 | 神奈川 | 14 東京マ混成五種       | 上柚木        |
| 女子   | 200m  | W80  | 38.16 -0.6   | 中村 紀子  | 80 | 神奈川 | 19 東京マ混成五種競技     | 上柚木        |
| 女子   | 200m  | W85  | 41.58        | 齋藤 恵美子 | 86 | 東京  | 17 山梨マ記録会        | 緑が丘        |
| 女子   | 200m  | W90  | 53.35 -0.2   | 齋藤 恵美子 | 91 | 東京  | 22 関東マ選手権        | 千葉県総合      |
| * 女子 | 200m  | W95  | 1.18.08 -1.4 | 川本 静子  | 95 | 広島  | 23 広島マ選手権        | ダッシュこざかなくん |
|      |       |      |              |        |    |     |                  |            |
| 女子   | 400m  | W-24 | 56.28        | 木下 慶乃  | 20 | 愛知  | 22 東海マ選手権        | 多治見運動公園    |
| 女子   | 400m  | W25  | 57.61        | 小藪 果寿  | 27 | 岐阜  | 21 岐阜県選手権        | 長良川        |
| 女子   | 400m  | W30  | 56.93        | 谷崎 仁美  | 33 | 三重  | 22 第三四地区記録会      | 四日市市中央     |
| 女子   | 400m  | W35  | 58.32        | 黒川 由子  | 37 | 富山  | 11 富山実業団         | 魚津市桃山      |
| 女子   | 400m  | W40  | 58.96        | 黒川 由子  | 40 | 富山  | 13 富山マ選手権        | 富山五福公園     |
| 女子   | 400m  | W45  | 1.01.18      | 碓井 由紀子 | 47 | 愛知  | 08 愛知選手権         | 豊橋         |
| 女子   | 400m  | W50  | 1.03.72      | 碓井 由紀子 | 53 | 愛知  | 14 愛知選手権         | 豊橋         |
| 女子   | 400m  | W55  | 1.05.37      | 堀部 奈津子 | 56 | 愛媛  | 22 四国マ選手権        | 春野運動公園     |
| 女子   | 400m  | W60  | 1.09.58      | 有川 朝子  | 62 | 京都  | 16 京都マ秋季記録会      | 山城総合       |
| 女子   | 400m  | W65  | 1.14.48      | 有川 朝子  | 65 | 京都  | 19 全日本マ選手権       | 正田醤油スタジアム  |
| 女子   | 400m  | W70  | 1.23.29      | 相馬 勝子  | 72 | 秋田  | 16 東北マ選手権        | NDソフト山形    |
| 女子   | 400m  | W75  | 1.27.87      | 相馬 勝子  | 75 | 秋田  | 19 東北マ選手権        | 長根山        |
| 女子   | 400m  | W80  | 1.32.58      | 中野 陽子  | 80 | 東京  | 16 関東マ選手権        | 江戸川        |
| 女子   | 400m  | W85  | 1.41.63      | 齋藤 恵美子 | 86 | 東京  | 17 千葉マ記録会        | 千葉総合       |
| 女子   | 400m  | W90  | 2.12.71      | 齋藤 恵美子 | 91 | 東京  | 22 茨城マ記録会        | 石岡市運動公園    |
|      |       |      |              |        |    |     |                  |            |
| 女子   | 800m  | W-24 | 2.19.82      | 山崎 彩乃  | 19 | 京都  | 21 京都マ選手権        | 西京極        |
| 女子   | 800m  | W25  | 2.10.14      | 田阪 亜樹  | 29 | 広島  | 16 日本選手権         | パロマ瑞穂      |
| 女子   | 800m  | W30  | 2.15.39      | 黒川 由子  | 34 | 富山  | 08 富山マ選手権        | 魚津市桃山      |
| 女子   | 800m  | W35  | 2.08.77      | 黒川 由子  | 38 | 富山  | 11 全日本実業団        | 鳴門総合       |
| 女子   | 800m  | W40  | 2.11.91      | 黒川 由子  | 40 | 富山  | 13 全日本実業団        | 熊谷         |
| 女子   | 800m  | W45  | 2.24.5(手)    | 東 恵美子  | 45 | 大阪  | 95 大阪マ選手権        | 服部緑地       |
| 女子   | 800m  | W45  | 2.25.88      | 海老原 美保 | 47 | 東京  | 21 埼玉マ秋季記録会      | 上尾         |
| * 女子 | 800m  | W50  | 2.29.42      | 水藤 孝子  | 50 | 東京  | 23 GENJO打破       | 世田谷区立総合    |
| * 女子 | 800m  | W55  | 2.31.51      | 新城 かおり | 53 | 東京  | 23 越谷市選手権        | しらこぼと      |
| 女子   | 800m  | W60  | 2.38.06      | 中山 淳子  | 63 | 愛知  | 21 愛知マ記録会        | 刈谷         |
| * 女子 | 800m  | W65  | 2.45.54      | 中山 淳子  | 65 | 愛知  | 23 愛知マ選手権        | 刈谷         |
| 女子   | 800m  | W70  | 3.12.29      | 松村 政子  | 70 | 大阪  | 21 大阪マ選手権        | 長居         |
| 女子   | 800m  | W75  | 3.20.79      | 中野 陽子  | 76 | 東京  | 12 全日本マ選手権       | 岡山県総合      |
| 女子   | 800m  | W80  | 3.30.41      | 中野 陽子  | 82 | 東京  | 18 世界マ選手権        | スペイン・マラガ   |
| 女子   | 800m  | W85  | 3.58.15      | 中野 陽子  | 85 | 東京  | 21 東日本マ選手権       | 上柚木        |
|      |       |      |              |        |    |     |                  |            |
| 女子   | 1500m | W-24 | 4.54.51      | 山崎 彩乃  | 19 | 京都  | 21 京都マ選手権        | 西京極        |
| 女子   | 1500m | W25  | 4.47.39      | 佐藤 詩織  | 29 | 北海道 | 20 デスタンスタイムトライアル | 千歳         |
| 女子   | 1500m | W30  | 4.36.34      | 黒崎 しのぶ | 31 | 大阪  | 89 全日本マ選手権       | 紀三井寺       |
| 女子   | 1500m | W35  | 4.35.78      | 坂本 喜子  | 37 | 三重  | 16 三重選手権         | 三重交通G補助    |
| 女子   | 1500m | W40  | 4.44.73      | 橋本 春子  | 41 | 神奈川 | 09 世界マ選手権        | ラハティ       |
| 女子   | 1500m | W45  | 4.54.49      | 坂川 真由美 | 45 | 愛知  | 22 尾張記録会         | 一宮総合       |
| 女子   | 1500m | W50  | 5.00.33      | 相澤 幸枝  | 50 | 茨城  | 15 伊勢崎ナター陸上      | 伊勢崎市陸上     |
| 女子   | 1500m | W55  | 5.05.61      | 新城 かおり | 55 | 東京  | 22 東松山市長距離記録会    | 東松山競技場     |

|      |         |      |            |         |    |     |    |                   |             |
|------|---------|------|------------|---------|----|-----|----|-------------------|-------------|
| 女子   | 1500m   | W60  | 5.16.23    | 弓削田 眞理子 | 62 | 埼玉  | 21 | しらこぼと記録会          | 川越          |
| * 女子 | 1500m   | W65  | 5.28.25    | 中山 淳子   | 65 | 愛知  | 23 | 愛知マ選手権            | 刈谷          |
| 女子   | 1500m   | W70  | 6.23.23    | 松村 政子   | 70 | 大阪  | 21 | 大阪マ陸上競技大会         | 服部緑地        |
| 女子   | 1500m   | W75  | 6.35.46    | 中野 陽子   | 76 | 東京  | 12 | 全日本マ選手権           | 岡山県総合       |
| 女子   | 1500m   | W80  | 6.52.77    | 中野 陽子   | 80 | 東京  | 16 | 関東マ選手権            | 江戸川         |
| 女子   | 1500m   | W85  | 7.37.31    | 中野 陽子   | 85 | 東京  | 21 | 東京マトラック記録会        | 上柚木         |
|      |         |      |            |         |    |     |    |                   |             |
| 女子   | 3000m   | W25  | 10.03.33   | 佐藤 詩織   | 29 | 北海道 | 20 | デスタンスタイムトライアル     | 千歳          |
| 女子   | 3000m   | W30  | 9.58.32    | 志水 麻紗   | 33 | 兵庫  | 14 | 兵庫春季記録会           | ユニバー記念      |
| 女子   | 3000m   | W35  | 9.42.93    | 坂本 喜子   | 38 | 三重  | 17 | 静岡長距離記録会          | エコパスタジアム    |
| 女子   | 3000m   | W40  | 9.37.96    | 坂本 喜子   | 40 | 三重  | 19 | 名張市記録会            | メイハンフィールド   |
| 女子   | 3000m   | W45  | 9.57.46    | 藤澤 舞    | 45 | 北海道 | 20 | デスタンスタイムトライアル     | 千歳          |
| 女子   | 3000m   | W50  | 10.19.79   | 松本 恭子   | 50 | 千葉  | 21 | FunabashiLongRunC | 船橋          |
| 女子   | 3000m   | W55  | 10.34.89   | 弓削田 眞理子 | 57 | 埼玉  | 15 | 神奈川マ記録会           | 神奈川県立体育     |
| 女子   | 3000m   | W60  | 10.54.05   | 弓削田 眞理子 | 62 | 埼玉  | 21 | しらこぼと記録会          | しらこぼと       |
| * 女子 | 3000m   | W65  | 11.48.15   | 中山 淳子   | 65 | 愛知  | 23 | 愛知マ選手権            | 刈谷          |
| 女子   | 3000m   | W70  | 13.23.00   | 松村 政子   | 70 | 大阪  | 21 | 近畿マ選手権            | ユニバー記念      |
| 女子   | 3000m   | W75  | 13.55.58   | 中野 陽子   | 76 | 東京  | 12 | 全日本マ選手権           | 岡山県総合       |
| 女子   | 3000m   | W80  | 14.27.49   | 中野 陽子   | 81 | 東京  | 17 | 全日本マ選手権           | 紀三井寺        |
| 女子   | 3000m   | W85  | 16.39.15   | 中野 陽子   | 85 | 東京  | 21 | 東日本マ選手権           | 上柚木         |
|      |         |      |            |         |    |     |    |                   |             |
| 女子   | 5000m   | W-24 | 20.11.16   | 大場 芽衣   | 24 | 福島  | 19 | 山形スポレク            | NDソフト       |
| 女子   | 5000m   | W25  | 17.27.0(手) | 金子 慶子   | 29 | 富山  | 96 | 富山マ選手権            | 桃山運動公園      |
| 女子   | 5000m   | W25  | 17.48.40   | 神田 久恵   | 29 | 北海道 | 07 | 和歌山マ選手権           | 紀三井寺        |
| 女子   | 5000m   | W30  | 16.49.42   | 堀木 真由   | 30 | 和歌山 | 08 | 和歌山陸協記録会          | 紀三井寺        |
| 女子   | 5000m   | W35  | 16.31.58   | 坂本 喜子   | 38 | 三重  | 17 | 三泗地区長距離記録会        | 四日市中央緑地     |
| 女子   | 5000m   | W40  | 16.51.53   | 坂本 喜子   | 40 | 三重  | 19 | 三重選手権             | 三重交通G       |
| 女子   | 5000m   | W45  | 17.20.20   | 松本 恭子   | 47 | 千葉  | 18 | 千葉県スポーツ祭典         | 千葉総合        |
| 女子   | 5000m   | W50  | 17.46.80   | 田中 美香   | 50 | 兵庫  | 20 | 関西実業団選手権          | 長居          |
| 女子   | 5000m   | W55  | 18.14.14   | 弓削田 眞理子 | 57 | 埼玉  | 15 | 群馬クラブ対抗           | 正田醤油スタジアム   |
| 女子   | 5000m   | W60  | 18.39.71   | 弓削田 眞理子 | 62 | 埼玉  | 20 | 川口市市長距離記録会        | 川口          |
| 女子   | 5000m   | W65  | 21.03.74   | 松村 政子   | 65 | 大阪  | 17 | 大阪マ選手権            | ヤンマーフィールド長居 |
| 女子   | 5000m   | W70  | 22.29.07   | 松村 政子   | 70 | 大阪  | 21 | 大阪マ選手権            | ヤンマーフィールド長居 |
| 女子   | 5000m   | W75  | 24.03.90   | 中野 陽子   | 77 | 東京  | 13 | ゴールドマスターズ         | 西京極         |
| 女子   | 5000m   | W80  | 25.40.14   | 中野 陽子   | 82 | 東京  | 18 | 世界マ選手権            | スペイン・マラガ    |
| 女子   | 5000m   | W85  | 27.38.13   | 中野 陽子   | 85 | 東京  | 21 | 東京マトラック記録会        | 上柚木         |
|      |         |      |            |         |    |     |    |                   |             |
| 女子   | 10,000m | W25  | 37.19.1(手) | 金子 慶子   | 28 | 富山  | 95 | 富山マ選手権            | 小矢部運動公園     |
| 女子   | 10,000m | W25  | 42.25.01   | 橋本 由利   | 25 | 富山  | 05 | 石川マ選手権            | 西部緑地        |
| 女子   | 10,000m | W30  | 36.03.86   | 星野 芳美   | 33 | 石川  | 99 | 石川マ選手権            | 松任総合        |
| 女子   | 10,000m | W35  | 35.27.96   | 星野 芳美   | 35 | 静岡  | 01 | 静岡陸上選手権           | 草薙          |
| 女子   | 10,000m | W40  | 37.23.82   | 永井 真友美  | 43 | 茨城  | 06 | 茨城陸上選手権           | 笠松          |
| 女子   | 10,000m | W45  | 35.14.05   | 藤澤 舞    | 45 | 北海道 | 20 | 北海道学連競技会          | 厚別          |
| 女子   | 10,000m | W50  | 38.34.86   | 檜山 恵子   | 50 | 東京  | 09 | 東京長距離記録会          | 上柚木         |
| 女子   | 10,000m | W55  | 37.52.50   | 弓削田 眞理子 | 58 | 埼玉  | 16 | 東京マ記録会            | 上柚木         |
| 女子   | 10,000m | W60  | 37.57.95   | 弓削田 眞理子 | 62 | 埼玉  | 20 | 東京マトラック記録会        | 上柚木         |
| 女子   | 10,000m | W65  | 43.41.26   | 松村 政子   | 66 | 大阪  | 18 | 大阪マ競技会南部杯         | 服部緑地        |
| 女子   | 10,000m | W70  | 47.36.26   | 田路 慶子   | 70 | 京都  | 21 | 京都マ中長距離記録会        | 西京極         |
| 女子   | 10,000m | W75  | 55.13.72   | 松田 瑞江   | 75 | 東京  | 21 | 東京マトラック記録会        | 上柚木         |

|      |         |      |            |        |    |     |                 |           |
|------|---------|------|------------|--------|----|-----|-----------------|-----------|
| 女子   | 10,000m | W80  | 51.46.65   | 中野 陽子  | 82 | 東京  | 18 東京マ混成兼記録会    | 上柚木       |
| 女子   | 80mH    | W40  | 11.77      | 大朝 尚子  | 40 | 東京  | 09 関東選手権        | 国立        |
| * 女子 | 80mH    | W45  | 11.87 +2.0 | 高畑 志野  | 45 | 長野  | 23 東京マ選手権       | 夢の島       |
| 女子   | 80mH    | W50  | 12.97 +0.6 | 大朝 尚子  | 53 | 東京  | 21 東京マ選手権       | 上柚木       |
| * 女子 | 80mH    | W55  | 12.88 +1.4 | 大朝 尚子  | 55 | 東京  | 23 埼玉マ選手権       | 熊谷        |
| * 女子 | 80mH    | W60  | 14.18 -0.1 | 安東由香利  | 60 | 岡山  | 23 中国マ選手権       | 維新        |
| 女子   | 80mH    | W65  | 15.45      | 高橋 理恵子 | 65 | 北海道 | 16 世界マ選手権       | パース       |
| 女子   | 80mH    | W70  | 17.09      | 鈴木 昌子  | 70 | 静岡  | 16 全日本マ選手権      | デンカビッグスワン |
| 女子   | 80mH    | W75  | 19.02      | 馬淵 弘子  | 75 | 大阪  | 11 近畿マ選手権       | 山城総合      |
| 女子   | 80mH    | W80  | 23.03      | 馬淵 弘子  | 81 | 大阪  | 17 石川マ混成        | 西部緑地      |
| 女子   | 100mH   | W-24 | 15.09 +1.8 | 堀部 舞   | 24 | 愛媛  | 22 えひめ国体開催記念秋季  | 愛媛県総合     |
| 女子   | 100mH   | W25  | 14.63 -0.1 | 清水 真帆  | 27 | 神奈川 | 21 石川マ混成        | 西部緑地      |
| 女子   | 100mH   | W30  | 14.00 +1.5 | 世古 和   | 31 | 三重  | 22 伊勢度会選手権      | 伊勢        |
| * 女子 | 100mH   | W35  | 13.33 +1.4 | 野村 有香  | 36 | 福井  | 23 日本GP福井大会     | 福井県営      |
| 女子   | 200mH   | W70  | 40.32      | 中村 紀子  | 72 | 神奈川 | 11 全日本マ選手権      | 紀三井寺      |
| 女子   | 200mH   | W75  | 48.40      | 馬淵 弘子  | 75 | 大阪  | 11 全日本マ選手権      | 紀三井寺      |
| 女子   | 200mH   | W80  | 1.02.70    | 山根 倫子  | 81 | 鳥取  | 11 鳥取マ選手権       | 布勢        |
| 女子   | 200mH   | W85  | 1.20.04    | 山根 倫子  | 86 | 鳥取  | 16 鳥取マ選手権       | 倉吉        |
| 女子   | 300mH   | W50  | 49.99      | 山崎 真千子 | 52 | 神奈川 | 12 全日本マ選手権      | 岡山県総合     |
| 女子   | 300mH   | W55  | 50.52      | 山崎 真千子 | 56 | 神奈川 | 16 全日本マ選手権      | デンカビッグスワン |
| 女子   | 300mH   | W60  | 55.81      | 太田 くるみ | 61 | 千葉  | 15 山形マ選手権       | NDソフト     |
| 女子   | 300mH   | W65  | 56.69      | 有川 朝子  | 65 | 京都  | 19 京都マ秋季        | 山城        |
| 女子   | 400mH   | W-24 | 1.02.95    | 清水 真帆  | 22 | 埼玉  | 16 全日本マ選手権      | デンカビッグスワン |
| 女子   | 400mH   | W25  | 1.02.58    | 小藪 果寿  | 27 | 岐阜  | 21 西濃陸上選手権      | 大垣        |
| 女子   | 400mH   | W30  | 1.01.40    | 世古 和   | 31 | 三重  | 22 伊勢度会選手権      | 伊勢        |
| 女子   | 400mH   | W35  | 59.50      | 吉田 真希子 | 38 | 福島  | 14 全日本実業団       | 維新百年記念    |
| 女子   | 400mH   | W40  | 1.07.06    | 高畑 志野  | 44 | 長野  | 22 長野オータム・トライアル | 長野市営      |
| 女子   | 400mH   | W45  | 1.11.17    | 鈴木 美貴  | 45 | 静岡  | 08 静岡県東部選手権     | 愛鷹広域公園    |
| 女子   | 2000mSC | W25  | 6.59.54    | 大宅 楓   | 25 | 東京  | 19 全日本マ選手権      | 正田醤油スタジアム |
| 女子   | 2000mSC | W30  | 6.57.97    | 田阪 亜樹  | 30 | 広島  | 16 全日本マ選手権      | デンカビッグスワン |
| 女子   | 2000mSC | W35  | 7.32.72    | 石井 幸枝  | 36 | 茨城  | 01 全日本マ選手権      | 草薙        |
| 女子   | 2000mSC | W40  | 7.16.91    | 石井 幸枝  | 41 | 茨城  | 06 全日本マ選手権      | 宮城        |
| 女子   | 2000mSC | W45  | 6.51.51    | 早狩 実紀  | 45 | 京都  | 18 世界マ選手権       | スペイン・マラガ  |
| 女子   | 2000mSC | W50  | 7.48.61    | 末吉 真規子 | 51 | 石川  | 13 ゴールドマスターズ    | 西京極       |
| 女子   | 2000mSC | W55  | 8:17.04    | 末吉 真規子 | 55 | 石川  | 17 全日本マ選手権      | 紀三井寺      |
| 女子   | 2000mSC | W60  | 8.40.05    | 末吉 真規子 | 60 | 石川  | 22 和歌山マ選手権      | 紀三井寺      |
| 女子   | 2000mSC | W65  | 10.31.29   | 今 貴枝   | 68 | 東京  | 16 全日本マ選手権      | デンカビッグスワン |
| 女子   | 2000mSC | W70  | 11.30.84   | 鈴木 郁子  | 73 | 北海道 | 10 アジアマ選手権      | クアラルンプール  |
| 女子   | 2000mSC | W75  | 11.48.79   | 鈴木 郁子  | 75 | 北海道 | 12 アジアマ選手権      | 中華台北      |
| 女子   | 3000mW  | W25  | 14.31.65   | 和田 菜摘  | 25 | 三重  | 21 三重マ選手権       | 伊勢        |
| 女子   | 3000mW  | W30  | 16.23.64   | 玉山 由佳  | 34 | 岩手  | 22 宮崎マ記録会       | ひなた県総合    |
| * 女子 | 3000mW  | W35  | 15.40.17   | 増戸 美佳  | 39 | 栃木  | 23 栃木マ記録会       | 栃木県総合第2   |

|       |         |      |            |                                       |    |     |                 |           |
|-------|---------|------|------------|---------------------------------------|----|-----|-----------------|-----------|
| 女子    | 3000mW  | W40  | 14.28.94   | 小石澤 牧香                                | 41 | 神奈川 | 19 東日本マ選手権      | 上柚木       |
| 女子    | 3000mW  | W45  | 15.43.7(手) | 伊丹 玉江                                 | 45 | 愛知  | 92 愛知マ選手権       | 安城        |
| 女子    | 3000mW  | W45  | 17.23.02   | 佐々木 あさみ                               | 48 | 青森  | 14 東北マ選手権       | 北上        |
| 女子    | 3000mW  | W50  | 15.53.8(手) | 岡田 志美子                                | 52 | 東京  | 95 東京マ記録会       | 世田谷       |
| 女子    | 3000mW  | W50  | 16.41.50   | 長手 雅子                                 | 54 | 千葉  | 94 全日本マ選手権      | 上尾        |
| 女子    | 3000mW  | W55  | 16.25.67   | 狩野 真里                                 | 56 | 長野  | 17 長野マ長野市大会     | 長野市営      |
| 女子    | 3000mW  | W60  | 17.01.5(手) | 岡田 志美子                                | 60 | 東京  | 03 東京マ混成競技      | 上柚木       |
| 女子    | 3000mW  | W60  | 17.13.36   | 矢沢 美代子                                | 61 | 長野  | 13 千葉マ選手権       | 千葉総合      |
| 女子    | 3000mW  | W65  | 17.53.72   | 岡田 志美子                                | 65 | 東京  | 08 関東マ選手権       | 国立        |
| 女子    | 3000mW  | W70  | 18.41.55   | 松本 初枝                                 | 72 | 千葉  | 14 東日本マ競技会      | 上柚木       |
| 女子    | 3000mW  | W75  | 19.23.50   | 松本 初枝                                 | 75 | 千葉  | 17 東日本マ         | 上柚木       |
| * 女子  | 3000mW  | W80  | 22.00.42   | 松本 初枝                                 | 81 | 千葉  | 23 千葉マ記録会       | 千葉県総合     |
| 女子    | 3000mW  | W85  | 25.45.67   | 阪田 八恵子                                | 85 | 京都  | 22 京都マ秋季        | 山城総合      |
|       |         |      |            |                                       |    |     |                 |           |
| ** 女子 | 5000mW  | W-24 | 32.40.52   | 十河 秋帆                                 | 24 | 香川  | 23 四国選手権        | ポカリスウェット  |
| 女子    | 5000mW  | W25  | 24.39.76   | 和田 菜摘                                 | 25 | 三重  | 21 南勢地区長距離選手権   | 伊勢        |
| 女子    | 5000mW  | W30  | 27.00.43   | 玉山 由佳                                 | 34 | 岩手  | 22 2022長崎陸協競歩大会 | 佐世保市総合    |
| 女子    | 5000mW  | W35  | 25.32.36   | 照井 貴子                                 | 36 | 岩手  | 14 アジアマ選手権      | 北上        |
| 女子    | 5000mW  | W40  | 30.27.24   | 松原 久美                                 | 44 | 神奈川 | 00 全日本マ選手権      | 一関        |
| 女子    | 5000mW  | W45  | 27.41.69   | 伊丹 玉江                                 | 45 | 愛知  | 93 世界ベテランズ      | 宮崎県総合     |
| 女子    | 5000mW  | W50  | 27.45.94   | 長手 雅子                                 | 54 | 千葉  | 94 千葉クラブ対抗      | 千葉総合      |
| 女子    | 5000mW  | W55  | 28.23.51   | 長手 雅子                                 | 58 | 千葉  | 98 千葉クラブ対抗      | 千葉総合      |
| 女子    | 5000mW  | W60  | 29.54.06   | 矢澤 美代子                                | 61 | 長野  | 13 飯伊陸上秋季       | 飯田市営      |
| 女子    | 5000mW  | W65  | 32.14.65   | 矢澤 美代子                                | 67 | 長野  | 19 アジアマ選手権      | クチン       |
| 女子    | 5000mW  | W70  | 31.37.13   | 松本 初枝                                 | 72 | 千葉  | 14 アジアマ選手権      | 北上        |
| 女子    | 5000mW  | W75  | 40.17.66   | 阪田 八恵子                                | 76 | 京都  | 14 大阪マ選手権       | ヤンマーフィールド |
| * 女子  | 5000mW  | W85  | 46.52.64   | 阪田 八恵子                                | 85 | 京都  | 23 大阪マ選手権       | 長居        |
|       |         |      |            |                                       |    |     |                 |           |
| 女子    | 4x100mR | W-24 | 49.09      | 高知                                    |    | 高知  | 22 高知市選手権       | 春野        |
|       |         |      |            | 古井美由紀(38)、松林玲佳(24)、小白方莉央(18)、杉本知佳(23) |    |     |                 |           |
| 女子    | 4X100mR | W25  | 49.01      | 大分                                    |    | 大分  | 22 九州選手権        | 鴨池        |
|       |         |      |            | 田中慶子(26)、瓜生田萌枝(28)、西 早紀(28)、足立紗矢香(26) |    |     |                 |           |
| 女子    | 4x100mR | W30  | 49.52      | 三重                                    |    | 三重  | 22 全日本実業団対抗     | 長良川       |
|       |         |      |            | 堤真千(33)、堤扶子(33)、谷崎仁美(33)、世古和(31)      |    |     |                 |           |
| 女子    | 4x100mR | W35  | 51.57      | 日本                                    |    |     | 93 世界ベテランズ      | 宮崎県総合     |
|       |         |      |            | 岩井、久米、加藤、中尾                           |    |     |                 |           |
| 女子    | 4x100mR | W40  | 50.85      | 日本                                    |    |     | 93 世界ベテランズ      | 宮崎県総合     |
|       |         |      |            | 斎藤、赤峰、田崎、村山                           |    |     |                 |           |
| 女子    | 4x100mR | W45  | 51.80      | 日本                                    |    |     | 14 アジアマ選手権      | 北上        |
|       |         |      |            | 中尾晴実(48)、岡崎由起子(48)、宮本百合(47)、宮田直美(49)  |    |     |                 |           |
| 女子    | 4x100mR | W50  | 54.62      | 愛知                                    |    | 愛知  | 17 全日本マ選手権      | 紀三井寺      |
|       |         |      |            | 谷寄好美52-宮本百合50-八代香津子54-金子葉子53          |    |     |                 |           |
| 女子    | 4X100mR | W55  | 57.35      | 神奈川                                   |    | 神奈川 | 18 全日本マ選手権      | 布施        |
|       |         |      |            | 堀良子(65)、山崎真千子(58)、藤原恵美子(56)、高橋葉子(59)  |    |     |                 |           |
| 女子    | 4x100mR | W60  | 1.01.04    | 日本                                    |    |     | 14 アジアマ選手権      | 北上        |
|       |         |      |            | 加藤恵子(62)、有川朝子(60)、工藤節子(61)、樋渡久子(66)   |    |     |                 |           |
| 女子    | 4x100mR | W65  | 1.09.11    | 日本                                    |    |     | 04 アジアマ選手権      | バンコク      |
|       |         |      |            | 宮前、鈴木、前田、中村                           |    |     |                 |           |
| 女子    | 4x100mR | W70  | 1.11.85    | 日本                                    |    |     | 04 アジアマ選手権      | バンコク      |

|      |         |      |         |             |        |                 |            |                                            |                                     |
|------|---------|------|---------|-------------|--------|-----------------|------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| 女子   | 4x100mR | W75  | 1.16.27 | 石川、越川、山口、山本 |        | 日本              | 14 アジアマ選手権 | 北上                                         | 宮前美代子(76)、鈴木郁子(77)、馬淵弘子(78)、倉津緑(75) |
| 女子   | 4x400mR | W-24 | 4.11.54 | 高知          | 高知     | 22 高知市陸上競技大会    | 高知市陸上競技場   | 古井美由紀(38)、松林玲佳(24)、竹崎希未(20)、杉本知佳(23)       |                                     |
| 女子   | 4x400mR | W30  | 4.16.76 | 神奈川         | 神奈川    | 19 全日本マ選手権      | 正田醤油スタジアム  | 武川由加里36、植村友美30、木本美佐子30、筆野友里30              |                                     |
| 女子   | 4x400mR | W35  | 4.28.23 | 日本          |        | 98 アジアベテランズ     | 沖縄県総合      | 鈴木、天久、高橋、田崎                                |                                     |
| 女子   | 4x400mR | W40  | 4.34.33 | 日本          |        | 93 世界ベテランズ      | 宮崎県総合      | 赤嶺、小堀、加藤、田崎                                |                                     |
| 女子   | 4x400mR | W45  | 4.29.68 | 東京          | 東京     | 19 全日本マ選手権      | 正田醤油スタジアム  | 田中麻理48、水藤孝子46、常見知永46、新城かおり52               |                                     |
| 女子   | 4x400mR | W50  | 4.33.32 | 日本          |        | 14 アジアマ選手権      | 北上         | 山崎真千子(54)、鈴木美貴(51)、児玉真里子(51)、碓井由紀子(53)     |                                     |
| 女子   | 4x400mR | W55  | 5.01.71 | 愛知          |        | 15 全日本マ選手権      | 岐阜メモリアル    | 林 啓海 (55) 、谷口由香 (55) 、長尾典子 (59) 、中山淳子 (57) |                                     |
| 女子   | 4x400mR | W60  | 5.59.54 | 日本          |        | 02 アジアベテランズ     | 大連         | 前田、越川、長田、中村                                |                                     |
| 女子   | 4x400mR | W65  | 6.24.35 | 日本          |        | 12 アジアマ選手権      | 中華台北       | 四ツ谷、松田、岡田、松本                               |                                     |
| 女子   | 4x400mR | W70  | 6.56.63 | 日本          |        | 04 アジアマ選手権      | バンコク       | 吾郷、越川、山口、石川                                |                                     |
| * 女子 | 走高跳     | W-24 | 1.62    | 鈴木 夢        | 24 兵庫  | 23 近畿マ選手権       | たけびしスタジアム  |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W25  | 1.70    | 依田 歩        | 27 長野  | 96 長野県選手権       | 長野市営       |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W30  | 1.73    | 渡邊 有希       | 30 大阪  | 19 長野マ選手権       | 松本平        |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W35  | 1.73    | 福本 幸        | 39 兵庫  | 16 世界マ選手権       | パース        |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W40  | 1.75    | 福本 幸        | 40 兵庫  | 17 石川マ選手権       | 西部緑地       |                                            |                                     |
| * 女子 | 走高跳     | W45  | 1.68    | 福本 幸        | 46 大阪  | 23 京都マ春季記録会     | たけびしスタジアム  |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W50  | 1.50    | 釜 純子        | 50 愛知  | 22 尾張選手権        | 一宮総合       |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W55  | 1.36    | 弥生 さつき      | 55 宮崎  | 17 宮崎マ鹿児島マ合同記録会 | 日南総合       |                                            |                                     |
| * 女子 | 走高跳     | W60  | 1.32    | 轟木 理恵       | 61 佐賀  | 23 福岡スポ・レクマ     | 博多の森       |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W65  | 1.20    | 長田 順子       | 66 宮崎  | 07 ゴールドマスターズ    | 紀三井寺       |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W70  | 1.15    | 馬淵 弘子       | 71 大阪  | 07 全国スポレク       | 青森         |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W75  | 1.11    | 馬淵 弘子       | 75 大阪  | 11 南部忠平杯大阪マ     | 長居第 2      |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W80  | 1.03    | 馬淵 弘子       | 80 大阪  | 16 世界マ選手権       | パース        |                                            |                                     |
| 女子   | 走高跳     | W85  | 0.92    | 長谷川 政子      | 85 愛知  | 11 全日本マ選手権      | 紀三井寺       |                                            |                                     |
| 女子   | 棒高跳     | W-24 | 3.00    | 岡本 朱音       | 24 茨城  | 20 秋季クラブ対抗記録会   | 鴻巣         |                                            |                                     |
| 女子   | 棒高跳     | W25  | 3.10    | 中里 華澄       | 26 栃木  | 19 全日本マ選手権      | 正田醤油スタジアム  |                                            |                                     |
| 女子   | 棒高跳     | W30  | 3.50    | 山内 美和       | 31 沖縄  | 06 沖縄マ選手権       | 沖縄県総合      |                                            |                                     |
| 女子   | 棒高跳     | W30  | 3.50    | 本田 史帆       | 34 愛知  | 16 中京大土曜競技会     | 中京大        |                                            |                                     |
| 女子   | 棒高跳     | W35  | 3.60    | 本田 史帆       | 35 愛知  | 17 中部実業団        | 岐阜メモリアル    |                                            |                                     |
| * 女子 | 棒高跳     | W40  | 3.15    | 久野 陽子       | 42 山口  | 23 中国マ選手権       | 維新みらいふ     |                                            |                                     |
| 女子   | 棒高跳     | W45  | 3.40    | 小林 桂子       | 47 群馬  | 13 群馬陸上競技選手権    | 正田醤油スタジアム  |                                            |                                     |
| 女子   | 棒高跳     | W50  | 3.00    | 山崎 真千子      | 53 神奈川 | 13 東日本マ陸上大会     | 国立         |                                            |                                     |
| 女子   | 棒高跳     | W55  | 3.00    | 山崎 真千子      | 55 神奈川 | 15 横浜市選手権       | 横浜市営三ツ沢    |                                            |                                     |

|      |      |      |            |        |    |     |                  |           |
|------|------|------|------------|--------|----|-----|------------------|-----------|
| 女子   | 棒高跳  | W60  | 2.45       | 山本 益美  | 60 | 奈良  | 09 全日本マ選手権       | 瑞穂        |
| 女子   | 棒高跳  | W65  | 2.32       | 山本 翠   | 68 | 兵庫  | 03 大阪マ選手権        | 服部緑地      |
| 女子   | 棒高跳  | W70  | 2.35       | 山本 翠   | 70 | 兵庫  | 04 アジアマ選手権       | バンコク      |
| 女子   | 棒高跳  | W75  | 2.00       | 山本 翠   | 75 | 兵庫  | 09 マスターズゲームズ     | シドニー      |
| 女子   | 棒高跳  | W80  | 1.40       | 山本 翠   | 80 | 兵庫  | 14 アジアマ選手権       | 北上        |
|      |      |      |            |        |    |     |                  |           |
| 女子   | 走幅跳  | W-24 | 6.48       | 甲斐 好美  | 22 | 埼玉  | 16 山梨マ選手権        | 甲府市緑ヶ丘    |
| 女子   | 走幅跳  | W25  | 6.25 +0.5  | 甲斐 好美  | 25 | 埼玉  | 19 山梨マ選手権        | 緑ヶ丘       |
| 女子   | 走幅跳  | W30  | 5.62       | 古閑 昭美  | 30 | 熊本  | 95 熊本マ選手権        | 水前寺       |
| 女子   | 走幅跳  | W35  | 5.72       | 西内 久美子 | 37 | 高知  | 85 秋季選手権         | 高知        |
| 女子   | 走幅跳  | W40  | 5.71       | 西内 久美子 | 40 | 高知  | 88 高知選手権         | 春野        |
| * 女子 | 走幅跳  | W40  | 5.71 +0.7  | 白木 香織  | 40 | 大阪  | 23 大阪陸上競技カーニバル   | 長居        |
| 女子   | 走幅跳  | W45  | 5.52       | 渡川 孝子  | 45 | 徳島  | 88 京都国体          | 西京極       |
| 女子   | 走幅跳  | W45  | 5.52       | 大日向 暁子 | 45 | 長野  | 95 全日本マ選手権       | 平塚        |
| 女子   | 走幅跳  | W50  | 5.14       | 大日向 暁子 | 54 | 長野  | 04 群馬マ選手権        | 敷島        |
| 女子   | 走幅跳  | W55  | 4.95       | 西内 久美子 | 55 | 高知  | 03 屋島カーニバル       | 屋島        |
| 女子   | 走幅跳  | W60  | 4.54       | 西内 久美子 | 60 | 高知  | 08 四国マ選手権        | 高知市       |
| 女子   | 走幅跳  | W65  | 4.18       | 大日向 暁子 | 65 | 長野  | 15 全日本マ選手権       | 岐阜メモリアル   |
| 女子   | 走幅跳  | W70  | 3.99       | 倉津 緑   | 70 | 長崎  | 09 長崎マ選手権        | 長崎総合      |
| 女子   | 走幅跳  | W75  | 3.64 +0.8  | 渡川 孝子  | 76 | 徳島  | 19 徳島マ選手権        | 鳴門        |
| 女子   | 走幅跳  | W80  | 2.94 -0.3  | 倉津 緑   | 82 | 長崎  | 21 長崎マ選手権        | 長崎総合      |
| 女子   | 走幅跳  | W85  | 2.54       | 長谷川 政子 | 85 | 愛知  | 11 全日本マ選手権       | 紀三井寺      |
| 女子   | 走幅跳  | W90  | 1.63       | 長谷川 政子 | 90 | 愛知  | 16 愛知マ記録会        | 刈谷        |
|      |      |      |            |        |    |     |                  |           |
| 女子   | 三段跳  | W-24 | 11.82 +1.3 | 満崎 千里  | 23 | 熊本  | 19 九州マ選手権        | 熊本県民総合    |
| 女子   | 三段跳  | W25  | 12.23      | 筆野 友里  | 29 | 神奈川 | 18 関東マスターズ       | 江戸川       |
| 女子   | 三段跳  | W30  | 12.35 +1.4 | 筆野 友里  | 30 | 神奈川 | 19 東女体大競技会       | 東京女子体大    |
| 女子   | 三段跳  | W35  | 12.27      | 小畑 智子  | 36 | 茨城  | 17 茨城選手権         | ケーズデンキ水戸  |
| 女子   | 三段跳  | W40  | 12.14      | 大日向 暁子 | 44 | 長野  | 94 愛知国体          | 瑞穂        |
| 女子   | 三段跳  | W45  | 11.98      | 大日向 暁子 | 45 | 長野  | 95 国体予選          | 松本平       |
| 女子   | 三段跳  | W50  | 11.66      | 大日向 暁子 | 54 | 長野  | 04 群馬マ選手権        | 敷島        |
| 女子   | 三段跳  | W55  | 10.97      | 大日向 暁子 | 56 | 長野  | 06 山梨マ選手権        | 甲府市緑が丘    |
| 女子   | 三段跳  | W60  | 11.04      | 大日向 暁子 | 60 | 長野  | 10 東海マ選手権        | 多治見市星ヶ台   |
| 女子   | 三段跳  | W65  | 9.81       | 大日向 暁子 | 65 | 長野  | 15 長野マ選手権        | 佐久総合運動    |
| 女子   | 三段跳  | W70  | 8.98       | 大日向 暁子 | 71 | 長野  | 21 岐阜マ選手権        | 星ヶ台競技場    |
| 女子   | 三段跳  | W75  | 7.39       | 倉津 緑   | 75 | 長崎  | 14 長崎マ選手権        | 長崎総合      |
| 女子   | 三段跳  | W80  | 6.19       | 馬淵 弘子  | 81 | 大阪  | 17 南部杯           | 服部緑地      |
| 女子   | 三段跳  | W85  | 5.11       | 長谷川 政子 | 85 | 愛知  | 11 東海マ選手権        | 三重県営      |
| 女子   | 三段跳  | W90  | 3.15       | 長谷川 政子 | 90 | 愛知  | 16 愛知マ記録会        | 刈谷        |
|      |      |      |            |        |    |     |                  |           |
| 女子   | 立五段跳 | W-24 | 12.08      | 松林 玲佳  | 24 | 高知  | 22 香川マ選手権        | 屋島        |
| 女子   | 立五段跳 | W25  | 13.31      | 筆野 友里  | 29 | 神奈川 | 18 全日本マスターズ混成    | 小田原城山     |
| 女子   | 立五段跳 | W30  | 13.40      | 筆野 友里  | 30 | 神奈川 | 19 茨城マ記録会        | 石岡        |
| * 女子 | 立五段跳 | W35  | 13.80      | 野村 有香  | 36 | 福井  | 23 福井マ選手権        | 9.98スタジアム |
| * 女子 | 立五段跳 | W40  | 12.38      | 高畑 志野  | 44 | 長野  | 23 東海マ選手権        | 草薙        |
| * 女子 | 立五段跳 | W45  | 12.39      | 高畑 志野  | 45 | 長野  | 23 埼玉マ選手権        | 熊谷        |
| 女子   | 立五段跳 | W50  | 11.84      | 宮田 直美  | 51 | 茨城  | 16 大阪マフィールド兼トラック | 服部緑地      |
| 女子   | 立五段跳 | W55  | 11.28      | 宮田 直美  | 57 | 茨城  | 22 香川マ選手権        | 屋島        |
| * 女子 | 立五段跳 | W60  | 10.85      | 佐藤 くみ子 | 60 | 三重  | 23 三重県スポレクマスターズ  | 伊勢        |

|      |       |      |       |        |    |     |              |              |
|------|-------|------|-------|--------|----|-----|--------------|--------------|
| 女子   | 立五段跳  | W65  | 11.67 | 大日向 暁子 | 69 | 長野  | 19 東海マ選手権    | 三重交通G        |
| 女子   | 立五段跳  | W70  | 11.14 | 大日向 暁子 | 72 | 長野  | 22 愛知マ選手権    | 刈谷           |
| 女子   | 立五段跳  | W75  | 9.24  | 渡川 孝子  | 76 | 徳島  | 19 四国マ選手権    | ポカリスエットスタジアム |
| 女子   | 立五段跳  | W80  | 8.56  | 秋田 ソノ子 | 80 | 奈良  | 19 全日本マ選手権   | 正田醤油スタジアム    |
| 女子   | 立五段跳  | W85  | 7.34  | 馬淵 弘子  | 86 | 大阪  | 22 近畿マ選手権    | 長居           |
| 女子   | 砲丸投   | W-24 | 11.22 | 高橋 麻里奈 | 23 | 千葉  | 19 千葉マ記録会    | 千葉総合         |
| 女子   | 砲丸投   | W25  | 11.86 | 助永 仁美  | 29 | 和歌山 | 17 全日本マ選手権   | 紀三井寺         |
| 女子   | 砲丸投   | W30  | 11.55 | 熊本 和代  | 30 | 京都  | 93 全日本マ選手権   | ユニバー記念       |
| 女子   | 砲丸投   | W35  | 12.07 | 嘉成 俱子  | 39 | 福島  | 80 全日本中高齡    | 紀三井寺         |
| 女子   | 砲丸投   | W40  | 11.71 | 大岩 清美  | 40 | 愛知  | 90 愛知マ選手権    | 安城           |
| 女子   | 砲丸投   | W45  | 11.36 | 成島 亮子  | 45 | 三重  | 90 全日本マ選手権   | 甲府           |
| 女子   | 砲丸投   | W50  | 12.68 | 喜多嶋 良子 | 50 | 三重  | 19 滋賀マ選手権    | 甲賀市          |
| 女子   | 砲丸投   | W55  | 11.91 | 大岩 清美  | 55 | 愛知  | 04 愛知マ選手権    | 刈谷市総合        |
| 女子   | 砲丸投   | W60  | 11.07 | 嘉成 俱子  | 61 | 福島  | 02 アジアベテランズ  | 大連           |
| 女子   | 砲丸投   | W65  | 10.63 | 嘉成 俱子  | 65 | 福島  | 06 アジアマ選手権   | バンガロール       |
| 女子   | 砲丸投   | W70  | 9.77  | 嘉成 俱子  | 72 | 福島  | 13 茨城マ選手権    | 石岡市          |
| 女子   | 砲丸投   | W75  | 10.43 | 嘉成 俱子  | 75 | 福島  | 16 世界マ選手権    | パース          |
| 女子   | 砲丸投   | W80  | 8.86  | 嘉成 俱子  | 80 | 兵庫  | 21 近畿マ選手権    | 神戸ユニバ        |
| 女子   | 砲丸投   | W85  | 6.68  | 矢通 幸子  | 85 | 宮崎  | 15 九州マ選手権    | 宮崎県総合        |
| 女子   | 砲丸投   | W90  | 5.85  | 大和 フクミ | 93 | 徳島  | 19 徳島マ選手権    | 鳴門ポカリスエット    |
| 女子   | 円盤投   | W-24 | 34.84 | 村田 朋実  | 21 | 山梨  | 18 山梨マ選手権    | 甲府市緑が丘       |
| 女子   | 円盤投   | W25  | 39.83 | 佐藤 菜央美 | 26 | 大分  | 17 大分マ選手権    | 日田市          |
| 女子   | 円盤投   | W30  | 42.41 | 日下 望美  | 32 | 茨城  | 22 茨城マ記録会    | 石岡市          |
| 女子   | 円盤投   | W35  | 42.44 | 青木 早苗  | 39 | 群馬  | 96 県民スポーツ    | 敷島           |
| 女子   | 円盤投   | W40  | 43.27 | 山口 智子  | 40 | 広島  | 12 全日本マ選手権   | 岡山県総合        |
| 女子   | 円盤投   | W45  | 37.92 | 喜多嶋 良子 | 49 | 三重  | 18 ゴールドマスターズ | ならでんフィールド    |
| 女子   | 円盤投   | W50  | 40.33 | 喜多嶋 良子 | 50 | 三重  | 19 奈良市陸協記録会  | 鴻ノ池          |
| 女子   | 円盤投   | W55  | 32.84 | 影山 富子  | 55 | 静岡  | 21 静岡スポレク祭   | 草薙           |
| 女子   | 円盤投   | W60  | 31.85 | 加藤 敦子  | 62 | 愛知  | 08 東海・愛知マ選手権 | 瑞穂           |
| 女子   | 円盤投   | W65  | 29.42 | 嘉成 俱子  | 67 | 福島  | 08 アジアマ選手権   | チェンマイ        |
| 女子   | 円盤投   | W70  | 28.63 | 嘉成 俱子  | 70 | 福島  | 11 世界マ選手権    | サクラメント       |
| 女子   | 円盤投   | W75  | 26.85 | 嘉成 俱子  | 76 | 福島  | 17 東日本マ      | 上柚木          |
| 女子   | 円盤投   | W80  | 23.31 | 嘉成 俱子  | 80 | 兵庫  | 21 大阪マ選手権    | ヤンマーフィールド長居  |
| * 女子 | 円盤投   | W85  | 14.13 | 中世古 房子 | 85 | 三重  | 23 三重県スポレクマ  | 伊勢           |
| 女子   | 円盤投   | W90  | 11.25 | 長谷川 政子 | 90 | 愛知  | 16 愛知マ記録会    | 刈谷           |
| 女子   | 円盤投   | W95  | 4.00  | 橋谷 はつえ | 95 | 石川  | 07 北陸マ選手権    | 七尾城山         |
| 女子   | ハンマー投 | W-24 | 49.47 | 山本 匠子  | 22 | 大分  | 17 大分マ選手権    | 日田市          |
| 女子   | ハンマー投 | W25  | 51.38 | 東 滯    | 25 | 三重  | 21 東海フレンドシップ | 伊勢           |
| 女子   | ハンマー投 | W30  | 40.42 | 村上 真弓  | 31 | 東京  | 13 東京マ選手権    | 国立           |
| 女子   | ハンマー投 | W35  | 46.08 | 今本 有紀  | 35 | 北海道 | 14 アジアマ選手権   | 北上           |
| 女子   | ハンマー投 | W40  | 36.79 | 福島 綾子  | 40 | 長崎  | 07 長崎県選手権    | 長崎総合         |
| 女子   | ハンマー投 | W45  | 34.52 | 大岩 清美  | 48 | 愛知  | 98 愛知マ選手権    | 豊橋           |
| 女子   | ハンマー投 | W50  | 41.36 | 大岩 清美  | 52 | 愛知  | 02 石川マ選手権    | 松任総合         |
| 女子   | ハンマー投 | W55  | 38.74 | 大岩 清美  | 55 | 愛知  | 04 兵庫マ選手権    | ユニバー記念       |
| 女子   | ハンマー投 | W60  | 35.26 | 加藤 敦子  | 63 | 愛知  | 08 全日本マ選手権   | 生目の杜         |
| 女子   | ハンマー投 | W65  | 31.79 | 加藤 敦子  | 66 | 愛知  | 11 奈良マ選手権    | 鴻ノ池          |

|                     |       |      |       |                                                             |    |     |    |           |                 |
|---------------------|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------|----|-----|----|-----------|-----------------|
| 女子                  | ハンマー投 | W70  | 28.16 | 加藤 敦子                                                       | 70 | 愛知  | 15 | 富山マ選手権    | 五福陸上競技場         |
| 女子                  | ハンマー投 | W75  | 29.31 | 苅部 裕子                                                       | 75 | 兵庫  | 14 | 近畿マ選手権    | 紀三井寺            |
| 女子                  | ハンマー投 | W80  | 26.48 | 苅部 裕子                                                       | 80 | 兵庫  | 19 | 奈良マ選手権    | 鴻ノ池             |
| * 女子                | ハンマー投 | W85  | 15.34 | 福田 外枝                                                       | 86 | 石川  | 23 | 北陸マ選手権    | 9.98スタジアム       |
|                     |       |      |       |                                                             |    |     |    |           |                 |
| * 女子                | やり投   | W-24 | 45.42 | 杉本 知佳                                                       | 24 | 高知  | 23 | 徳島強化記録会   | ポカリスエット         |
| 女子                  | やり投   | W25  | 40.77 | 丸山 里菜                                                       | 26 | 群馬  | 19 | 群馬マ選手権    | 正田醤油            |
| 女子                  | やり投   | W30  | 48.83 | 谷風 夏美                                                       | 34 | 福岡  | 18 | 全日本マ選手権   | 布施              |
| 女子                  | やり投   | W35  | 45.28 | 齋藤 いずみ                                                      | 36 | 広島  | 03 | 全国スポレク    | 香川県立丸亀          |
| 女子                  | やり投   | W40  | 45.15 | 松井 江美                                                       | 41 | 兵庫  | 04 | 全日本マ選手権   | 鹿児島県立鴨池         |
| 女子                  | やり投   | W45  | 38.84 | 齋藤 いづみ                                                      | 45 | 広島  | 12 | 全日本マ選手権   | 岡山県総合           |
| 女子                  | やり投   | W50  | 41.24 | 藤本 江美                                                       | 50 | 兵庫  | 13 | 全日本マ選手権   | 佐賀総合            |
| 女子                  | やり投   | W55  | 36.06 | 八代 香津子                                                      | 56 | 愛知  | 19 | 全日本マ選手権   | 正田醤油スタジアム       |
| 女子                  | やり投   | W60  | 29.25 | 内田 智恵子                                                      | 60 | 長崎  | 18 | 全日本マ選手権   | 布施              |
| 女子                  | やり投   | W65  | 28.41 | 加藤 恵子                                                       | 67 | 和歌山 | 19 | 全日本マ選手権   | 正田醤油スタジアム       |
| 女子                  | やり投   | W70  | 29.03 | 鈴木 昌子                                                       | 72 | 静岡  | 18 | ゴールドマスターズ | ならでんフィールド       |
| 女子                  | やり投   | W75  | 24.61 | 鈴木 昌子                                                       | 75 | 静岡  | 21 | 静岡スポレク祭   | 草薙              |
| 女子                  | やり投   | W80  | 19.07 | 苅部 裕子                                                       | 80 | 兵庫  | 19 | 和歌山マ選手権   | 紀三井寺            |
| 女子                  | やり投   | W85  | 13.05 | 矢通 幸子                                                       | 85 | 宮崎  | 15 | 宮崎マ選手権    | KIRISHIMAハイビスカス |
| 女子                  | やり投   | W90  | 7.01  | 北島 喜美                                                       | 90 | 徳島  | 18 | 徳島マ選手権    | 鳴門総合            |
| 女子                  | やり投   | W95  | 3.35  | 橋谷 はつえ                                                      | 95 | 石川  | 07 | 北陸マ選手権    | 七尾城山            |
|                     |       |      |       |                                                             |    |     |    |           |                 |
| 女子                  | 重量投   | W-24 | 11.59 | 高橋 麻里奈                                                      | 23 | 千葉  | 19 | 千葉マ記録会    | 千葉県総合           |
| 女子                  | 重量投   | W25  | 10.83 | 富澤 美香                                                       | 28 | 千葉  | 22 | 関東マ選手権    | 千葉県総合           |
| 女子                  | 重量投   | W30  | 11.71 | 梅田 真弓                                                       | 32 | 東京  | 14 | 千葉マ記録会    | 千葉総合            |
| 女子                  | 重量投   | W35  | 9.88  | 徳嶺 亜矢乃                                                      | 39 | 沖縄  | 16 | 大阪マフィールド  | 服部緑地            |
| 女子                  | 重量投   | W40  | 10.14 | 山田 美智                                                       | 43 | 愛知  | 05 | 愛知マ選手権    | 刈谷市総合           |
| 女子                  | 重量投   | W45  | 10.33 | 前田 賀屋子                                                      | 48 | 滋賀  | 04 | 大阪マ記録会    | 服部緑地            |
| 女子                  | 重量投   | W50  | 11.62 | 大岩 清美                                                       | 52 | 愛知  | 02 | 大阪マ選手権    | 服部緑地            |
| 女子                  | 重量投   | W55  | 9.57  | 高橋 節子                                                       | 59 | 千葉  | 19 | 茨城マ記録会    | 石岡              |
| 女子                  | 重量投   | W60  | 12.84 | 嘉成 俱子                                                       | 62 | 福島  | 03 | 東北マ選手権    | いわき市            |
| 女子                  | 重量投   | W65  | 12.85 | 嘉成 俱子                                                       | 65 | 福島  | 06 | 茨城マ選手権    | 石岡市             |
| 女子                  | 重量投   | W70  | 10.73 | 嘉成 俱子                                                       | 70 | 福島  | 11 | 世界マ選手権    | サクラメント          |
| 女子                  | 重量投   | W75  | 10.73 | 嘉成 俱子                                                       | 75 | 福島  | 16 | 世界マ選手権    | パース             |
| 女子                  | 重量投   | W80  | 9.57  | 児玉 澄子                                                       | 80 | 北海道 | 16 | 北海道マ日胆記録会 | 白老桜ヶ丘           |
| 女子                  | 重量投   | W85  | 5.15  | 御供 妙子                                                       | 85 | 山形  | 19 | 石川マ混成五種   | 西部緑地            |
|                     |       |      |       |                                                             |    |     |    |           |                 |
| 女子                  | 七種競技  | W25  | 4896  | 清水 真帆                                                       | 27 | 神奈川 | 21 | 石川マ混成     | 西部緑地            |
|                     |       |      |       | 14.63(-0.1)-1.44-10.12-25.57(-0.8)-5.14(+0.9)-39.24-2.19.77 |    |     |    |           |                 |
| 女子                  | 七種競技  | W30  | 4174  | 筆野 友里                                                       | 30 | 神奈川 | 19 | 全日本マ混成    | 城山              |
|                     |       |      |       | 15.49(+0.4)-1.51-9.04-27.61(-0.1)-5.28(+0.7)-31.64-2.47.53  |    |     |    |           |                 |
| ** 女子               | 七種競技  | W45  | 4822  | 高畑 志野                                                       | 45 | 長野  | 23 | 北海道マ混成    | 千歳市青葉競技場        |
|                     |       |      |       | 12.81 - 1.35 - 6.88 - 27.53 - 4.68 - 22.22 - 2.44.09        |    |     |    |           |                 |
| ※ 以下WMAの係数変更により参考記録 |       |      |       |                                                             |    |     |    |           |                 |
| 女子                  | 七種競技  | W35  | 4175  | 小野 三津子                                                      | 39 | 岡山  | 06 | 石川マ混成     | 物見山             |
|                     |       |      |       | 17.16 - 1.60 - 8.64 - 28.36 - 4.99 - 29.76 - 2.49.42        |    |     |    |           |                 |
| 女子                  | 七種競技  | W40  | 4370  | 高畑 志野                                                       | 43 | 長野  | 21 | 石川マ混成     | 西部緑地            |
|                     |       |      |       | 12.54(+0.0)-1.41-7.85-28.12(-0.8)-4.94(+1.2)-20.00-2.47.80  |    |     |    |           |                 |
| 女子                  | 七種競技  | W45  | 4829  | 中尾 晴実                                                       | 45 | 神奈川 | 11 | 全日本マ混成    | 西部緑地            |

|                     |       |     |      |                                                      |        |
|---------------------|-------|-----|------|------------------------------------------------------|--------|
|                     |       |     |      | 12.81 - 1.35 - 6.88 - 27.53 - 4.68 - 22.22 - 2.44.09 |        |
| 女子                  | 七種競技  | W50 | 4921 | 山崎 真千子 53 神奈川 13 全日本マ混成                              | 小田原城山  |
|                     |       |     |      | 14.06 - 1.24 - 8.13 - 29.14 - 4.74 - 23.41 - 2.46.21 |        |
| 女子                  | 七種競技  | W55 | 5507 | 山崎 真千子 56 神奈川 16 全日本マ混成                              | 西部緑地   |
|                     |       |     |      | 14.37-1.25-7.68-29.66-4.20-28.97-2.42.81             |        |
| 女子                  | 七種競技  | W60 | 4531 | 太田 くるみ 63 茨城 16 全日本マ混成                               | 西部緑地   |
|                     |       |     |      | 14.41-1.13-6.46-33.52-3.66-16.50-3.20.28             |        |
| 女子                  | 七種競技  | W65 | 4592 | 高橋 理恵子 65 北海道 16 世界マ選手権                              | パース    |
|                     |       |     |      | 15.45-1.06-7.30-34.33-3.30-13.63-3.49.83             |        |
| 女子                  | 七種競技  | W70 | 5340 | 鈴木 昌子 70 静岡 16 全日本マ混成                                | 西部緑地   |
|                     |       |     |      | 17.32-1.04-7.70-38.02-2.98-25.63-4.01.07             |        |
| 女子                  | 七種競技  | W75 | 4986 | 馬淵 弘子 75 大阪 11 世界マ選手権                                | サクラメント |
|                     |       |     |      | 19.39 - 1.09 - 7.50 - 43.60 - 2.69 - 10.71 - 4.17.23 |        |
| 女子                  | 七種競技  | W80 | 4627 | 馬淵 弘子 81 大阪 17 石川マ混成                                 | 西部緑地   |
|                     |       |     |      | 23.03(+1.9)-1.00-6.33-53.80-2.38(0.0)-12.00-5.56.57  |        |
| 女子                  | 五種競技  | W30 | 2449 | 武川 由加里 31 神奈川 14 全日本マ混成                              | 草薙     |
|                     |       |     |      | 16.57-1.35-7.11-4.77-2.46.26                         |        |
| ** 女子               | 五種競技  | W40 | 3195 | 高畑 志野 44 長野 23 東京マ混成五種                               | 上柚木    |
|                     |       |     |      | 12.25(-1.8)-1.40-7.78-4.46(-0.5)-2.42.99             |        |
| ※ 以下WMAの係数変更により参考記録 |       |     |      |                                                      |        |
| 女子                  | 五種競技  | W35 | 3092 | 小野 三津子 37 岡山 04 中国マ混成記録会                             | 岡山県津山  |
|                     |       |     |      | 17.17 - 1.63 - 8.50 - 5.33 - 2.53.03                 |        |
| 女子                  | 五種競技  | W40 | 3229 | 小野 三津子 40 岡山 07 中国マ混成記録会                             | 岡山県津山  |
|                     |       |     |      | 13.20 - 1.60 - 8.63 - 4.99 - 3.12.70                 |        |
| 女子                  | 五種競技  | W45 | 3368 | 芦原 広美 48 広島 17 岡山マ混成選手権                              | 津山     |
|                     |       |     |      | 13.16(-0.1)-1.36-6.79-4.56(0.0)-2.46.08              |        |
| 女子                  | 五種競技  | W50 | 3781 | 芦原 広美 50 広島 19 中国マ混成選手権                              | 津山     |
|                     |       |     |      | 13.55(-0.1)-1.33-9.36-4.72(+0.1)-2.53.44             |        |
| 女子                  | 五種競技  | W55 | 3932 | 山崎 真千子 57 神奈川 17 石川マ混成                               | 西部緑地   |
|                     |       |     |      | 14.18(+0.5)-1.27-7.94-4.18(+1.0)-2.42.98             |        |
| 女子                  | 五種競技  | W60 | 3276 | 佐伯 信子 61 富山 10 神奈川マ五種競技                              | 大和     |
|                     |       |     |      | 16.41 - 1.20 - 8.28 - 3.73 - 3.13.29                 |        |
| 女子                  | 五種競技  | W65 | 3474 | 高橋 理恵子 65 北海道 16 全日本マ混成                              | 西部緑地   |
|                     |       |     |      | 15.70-1.12-7.17-3.23-3.45.24                         |        |
| 女子                  | 五種競技  | W70 | 3124 | 高橋 理恵子 71 北海 22 北海道マ混成競技大会                           | 千歳市青葉  |
|                     |       |     |      | 17.95(-0.9)-0.95-6.05-3.07(1.3)-4.25.33              |        |
| 女子                  | 五種競技  | W75 | 3177 | 馬淵 弘子 77 大阪 13 石川マ混成                                 | 西部緑地   |
|                     |       |     |      | 21.94-1.06-6.60-2.45-5.07.90                         |        |
| 女子                  | 五種競技  | W80 | 3131 | 馬淵 弘子 82 大阪 18 石川マ混成                                 | 西部緑地   |
|                     |       |     |      | 28.55(-0.5)-1.01-5.86-2.44(+1.2)-6.40.10             |        |
| 女子                  | 投てき五種 | W25 | 2269 | 富澤 美香 28 千葉 22 全日本マ投てき五種                             | 西部緑地公園 |
|                     |       |     |      | 39.45-7.63-26.53-25.19-8.67                          |        |
| 女子                  | 投てき五種 | W30 | 2597 | 梅田 真弓 32 東京 14 茨城マ選手権                                | 石岡市    |
|                     |       |     |      | 38.22-8.69-28.28-23.17-11.34                         |        |
| 女子                  | 投てき五種 | W35 | 2465 | 細田 裕子 36 和歌山 06 大阪マ選手権                               | 服部緑地   |
|                     |       |     |      | 27.02 - 9.90 - 34.61 - 24.49 - 8.67                  |        |
| 女子                  | 投てき五種 | W40 | 2813 | 山田 美智 43 愛知 05 大阪マ選手権                                | 服部緑地   |

|    |       |     |      |                                       |       |    |    |    |        |      |
|----|-------|-----|------|---------------------------------------|-------|----|----|----|--------|------|
| 女子 | 投てき五種 | W45 | 3002 | 29.96 - 8.83 - 27.96 - 32.66 - 9.73   | 山田 美智 | 45 | 愛知 | 07 | 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| 女子 | 投てき五種 | W50 | 3621 | 29.30 - 8.75 - 25.98 - 31.54 - 9.70   | 大岩 清美 | 54 | 愛知 | 03 | 全日本マ混成 | 万博記念 |
| 女子 | 投てき五種 | W55 | 3742 | 40.16 - 11.51 - 26.20 - 29.72 - 10.37 | 大岩 清美 | 55 | 愛知 | 04 | 全日本マ混成 | 服部緑地 |
|    |       |     |      | 35.72 - 11.32 - 25.79 - 29.21 - 9.18  |       |    |    |    |        |      |

|    |       |     |      |                              |    |     |    |           |        |
|----|-------|-----|------|------------------------------|----|-----|----|-----------|--------|
| 女子 | 投てき五種 | W60 | 3644 | 高橋 節子                        | 62 | 千葉  | 22 | 全日本マ投てき五種 | 西部緑地公園 |
|    |       |     |      | 30.12-8.58-27.05-23.27-11.60 |    |     |    |           |        |
| 女子 | 投てき五種 | W65 | 3684 | 松岡 奏子                        | 65 | 兵庫  | 18 | 石川マ混成     | 西部緑地   |
|    |       |     |      | 25.96-8.87-23.51-22.84-9.43  |    |     |    |           |        |
| 女子 | 投てき五種 | W70 | 3930 | 嘉成 俱子                        | 74 | 福島  | 15 | 世界マ選手権    | リヨン    |
|    |       |     |      | 24.52-8.61-23.80-17.65-9.11  |    |     |    |           |        |
| 女子 | 投てき五種 | W75 | 4380 | 嘉成 俱子                        | 75 | 福島  | 16 | 世界マ選手権    | パース    |
|    |       |     |      | 26.64-9.97-26.23-16.13-10.41 |    |     |    |           |        |
| 女子 | 投てき五種 | W80 | 3820 | 児玉 澄子                        | 80 | 北海道 | 16 | 北海道マ記録会   | 旭川市花咲  |
|    |       |     |      | 22.79-7.70-15.75-13.41-8.98  |    |     |    |           |        |
| 女子 | 投てき五種 | W85 | 2942 | 福田 外枝                        | 85 | 石川  | 22 | 全日本マ投てき五種 | 西部緑地公園 |
|    |       |     |      | 15.26-5.77-10.68-8.41-6.16   |    |     |    |           |        |

- 手動計時と電気計時の2つが記載されているものは、手動計時が日本記録。  
電気計時の記録は、参考記録。
- 混成競技の係数がWMAにより2023年1月1日から変更になったためW35クラス以上の2022年以前の記録は参考