2022年11月22日作成

**マスターズ日本記録　：　2022年10月1日現在**

*更新　**創設

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 女子 | 60m | W-24 | 7.53 | | 甲斐　好美 | 24 | 埼玉 | 18 | 埼玉マ記録会 | 上尾 |
| | 女子 | 60m | W25 | 7.61 | | 甲斐　好美 | 25 | 埼玉 | 18 | 埼玉マ選手権 | 熊谷 |
| * | 女子 | 60m | W30 | 7.62 | 0.1 | 世古　和 | 30 | 三重 | 22 | 三重マ選手権 | 伊勢 |
| | 女子 | 60m | W35 | 7.80 | +0.2 | 熊谷　香織 | 38 | 長野 | 18 | 全日本マ選手権 | 布施 |
| | 女子 | 60m | W40 | 7.93 | | 坂本　美智世 | 43 | 福井 | 15 | 福井マ選手権 | 越前市東運動公園 |
| * | 女子 | 60m | W45 | 7.86 | 1.3 | 酒井　あおい | 47 | 愛知 | 22 | 東海マ選手権 | 多治見運動公園 |
| | 女子 | 60m | W50 | 8.18 | | 宮田　直美 | 52 | 茨城 | 16 | 山梨マ記録会 | 甲府市緑ヶ丘 |
| * | 女子 | 60m | W55 | 8.29 | 1.7 | 宮田　直美 | 57 | 茨城 | 22 | 東京マ選手権 | 夢の島競技場 |
| | 女子 | 60m | W60 | 8.90 | | 大日向　暁子 | 60 | 長野 | 10 | 長野マ選手権 | 松本平 |
| | 女子 | 60m | W65 | 9.39 | +2.0 | 松尾　真弓 | 66 | 神奈川 | 18 | ゴールドマスターズ | ならでんフィールド |
| | 女子 | 60m | W70 | 9.57 | | 井尻　けさ代 | 70 | 長野 | 18 | 長野マ選手権 | 松本平 |
| | 女子 | 60m | W75 | 9.82 | | 渥美　裕子 | 75 | 滋賀 | 18 | 滋賀マ選手権 | 甲賀市 |
| | 女子 | 60m | W80 | 11.10 | -0.6 | 中村　紀子 | 80 | 神奈川 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | 女子 | 60m | W85 | 11.67 | | 齋藤　惠美子 | 85 | 東京 | 16 | 千葉マ選手権 | 千葉総合 |
| | 女子 | 60m | W90 | 12.76 | +0.5 | 齋藤　惠美子 | 90 | 東京 | 21 | 埼玉マ秋季記録会 | 上尾 |
| | 女子 | 60m | W95 | 19.35 | | 岩城　かつ子 | 95 | 静岡 | 10 | 静岡マ選手権 | 小笠山総合 |
| | 女子 | 100m | W-24 | 12.07 | +1.6 | 松林　玲佳 | 23 | 高知 | 21 | 春野オープン | 春野総合 |
| | 女子 | 100m | W25 | 12.11 | | 甲斐　好美 | 25 | 埼玉 | 18 | 埼玉マ選手権 | 熊谷 |
| | 女子 | 100m | W30 | 12.1(手) | | 村山　律子 | 34 | 佐賀 | 87 | 佐賀マ選手権 | 唐津 |
| | 女子 | 100m | W30 | 12.36 | | 福村　羊里子 | 33 | 石川 | 10 | 国体予選 | 西部緑地 |
| | 女子 | 100m | W35 | 12.1(手) | | 村山　律子 | 36 | 佐賀 | 89 | 佐賀県記録会 | 佐賀総合 |
| * | 女子 | 100m | W35 | 12.48 | -1 | 野村　有香 | 35 | 福井 | 22 | 坂井市記録会 | 三国運動公園 |
| | 女子 | 100m | W40 | 12.3(手) | | 西内　久美子 | 40 | 高知 | 88 | 高知県選手権 | 春野 |
| | 女子 | 100m | W40 | 12.36 | | 村山　律子 | 40 | 佐賀 | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| | 女子 | 100m | W45 | 12.6(手) | | 西内　久美子 | 45 | 高知 | 93 | 高知県社会人 | 高知 |
| * | 女子 | 100m | W45 | 12.53 | 0.5 | 酒井　あおい | 48 | 愛知 | 22 | 尾張記録会 | 県営一宮総合 |
| | 女子 | 100m | W50 | 12.99 | | 宮田　直美 | 50 | 茨城 | 15 | 関東マ選手権 | 江戸川区陸上 |
| * | 女子 | 100m | W55 | 13.23 | 1.4 | 宮田　直美 | 57 | 茨城 | 22 | 筑波大学競技会 | 筑波大学 |
| | 女子 | 100m | W60 | 14.39 | +1.4 | 高橋　葉子 | 60 | 神奈川 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | 女子 | 100m | W65 | 14.91 | | 中村　紀子 | 66 | 神奈川 | 05 | 関東マ選手権 | 国立 |
| | 女子 | 100m | W70 | 15.66 | +0.5 | 井尻　けさ代 | 71 | 長野 | 18 | 群馬マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | 女子 | 100m | W75 | 16.01 | | 渥美　裕子 | 75 | 滋賀 | 18 | 滋賀マ選手権 | 甲賀市 |
| | 女子 | 100m | W80 | 17.68 | +1.8 | 中村　紀子 | 80 | 神奈川 | 19 | 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| | 女子 | 100m | W85 | 19.37 | +0.5 | 齋藤　惠美子 | 87 | 東京 | 18 | 東日本マ | 上柚木 |
| | 女子 | 100m | W90 | 21.25 | +1.1 | 齋藤　惠美子 | 90 | 東京 | 21 | 埼玉マ秋季記録会 | 上尾 |
| | 女子 | 100m | W95 | 35.48 | | 岩城　かつ子 | 95 | 静岡 | 10 | 静岡マ選手権 | 小笠山総合 |
| * | 女子 | 200m | W-24 | 24.95 | -2.3 | 松林　玲佳 | 24 | 高知 | 22 | 高知陸上競技カーニバル | 春野総合 |
| | 女子 | 200m | W25 | 25.51 | | 柴田　友香 | 27 | 大阪 | 18 | 大阪マ選手権 | 長居 |
| | 女子 | 200m | W30 | 25.0(手) | | 村山　律子 | 34 | 佐賀 | 87 | 佐賀マ選手権 | 唐津 |
| * | 女子 | 200m | W30 | 25.11 | 0.2 | 谷崎　仁美 | 33 | 三重 | 22 | 三重県選手権 | 伊勢 |
| | 女子 | 200m | W35 | 25.40 | | 村山　律子 | 36 | 佐賀 | 89 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 200m | W40 | 25.90 | | 村山　律子 | 40 | 佐賀 | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| * | 女子 | 200m | W45 | 26.22 | 1.2 | 酒井　あおい | 48 | 愛知 | 22 | 尾張記録会 | 一宮総合 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 女子 | 200m | W50 | 27.08 | | 宮本　百合 | 50 | 愛知 | 17 | 愛知レディース | パロマ瑞穂 |
| * | 女子 | 200m | W55 | 28.11 | -0.3 | 熊取谷　信子 | 56 | 大阪 | 22 | 京都マ選手権 | たけびしスタジアム |
| | 女子 | 200m | W60 | 29.92 | | 中村　紀子 | 63 | 神奈川 | 02 | 全国スポレク | 広島広域 |
| | 女子 | 200m | W65 | 30.74 | | 中村　紀子 | 65 | 神奈川 | 04 | 関東マ選手権 | 国立 |
| | 女子 | 200m | W70 | 32.74 | | 中村　紀子 | 71 | 神奈川 | 10 | 東京マ選手権 | 国立 |
| | 女子 | 200m | W75 | 35.11 | | 中村　紀子 | 75 | 神奈川 | 14 | 東京マ混成五種 | 上柚木 |
| | 女子 | 200m | W80 | 38.16 | -0.6 | 中村　紀子 | 80 | 神奈川 | 19 | 東京マ混成五種競技 | 上柚木 |
| | 女子 | 200m | W85 | 41.58 | | 齋藤　恵美子 | 86 | 東京 | 17 | 山梨マ記録会 | 緑が丘 |
| * | 女子 | 200m | W90 | 53.35 | -0.2 | 斉藤　恵美子 | 91 | 東京 | 22 | 関東マ選手権 | 千葉県総合 |
| | 女子 | 200m | W95 | 1.19.96 | | 岩城　かつ子 | 96 | 静岡 | 11 | 静岡マ選手権 | 草薙 |
| | | | | | | | | | | | |
| * | 女子 | 400m | W-24 | 56.28 | | 木下　慶乃 | 20 | 愛知 | 22 | 東海マ選手権 | 多治見運動公園 |
| | 女子 | 400m | W25 | 57.61 | | 小藪　果寿 | 27 | 岐阜 | 21 | 岐阜県選手権 | 長良川 |
| * | 女子 | 400m | W30 | 56.93 | | 谷崎　仁美 | 33 | 三重 | 22 | 第三泗地区記録会 | 四日市市中央 |
| | 女子 | 400m | W35 | 58.32 | | 黒川　由子 | 37 | 富山 | 11 | 富山実業団 | 魚津市桃山 |
| | 女子 | 400m | W40 | 58.96 | | 黒川　由子 | 40 | 富山 | 13 | 富山ﾏ選手権 | 富山五福公園 |
| | 女子 | 400m | W45 | 1.01.18 | | 碓井　由紀子 | 47 | 愛知 | 08 | 愛知選手権 | 豊橋 |
| | 女子 | 400m | W50 | 1.03.72 | | 碓井　由紀子 | 53 | 愛知 | 14 | 愛知選手権 | 豊橋 |
| * | 女子 | 400m | W55 | 1.05.37 | | 堀部　奈津子 | 56 | 愛媛 | 22 | 四国マ選手権 | 春野運動公園 |
| | 女子 | 400m | W60 | 1.09.58 | | 有川　朝子 | 62 | 京都 | 16 | 京都マ秋季記録会 | 山城総合 |
| | 女子 | 400m | W65 | 1.14.48 | | 有川　朝子 | 65 | 京都 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | 女子 | 400m | W70 | 1.23.29 | | 相馬　勝子 | 72 | 秋田 | 16 | 東北マ選手権 | NDソフト山形 |
| | 女子 | 400m | W75 | 1.27.87 | | 相馬　勝子 | 75 | 秋田 | 19 | 東北マ選手権 | 長根山 |
| | 女子 | 400m | W80 | 1.32.58 | | 中野　陽子 | 80 | 東京 | 16 | 関東マ選手権 | 江戸川 |
| | 女子 | 400m | W85 | 1.41.63 | | 齋藤　恵美子 | 86 | 東京 | 17 | 千葉マ記録会 | 千葉総合 |
| ** | 女子 | 400m | W90 | 2.12.71 | | 斎藤　恵美子 | 91 | 東京 | 22 | 茨城マ記録会 | 石岡市運動公園 |
| | | | | | | | | | | | |
| | 女子 | 800m | W-24 | 2.19.82 | | 山﨑　彩乃 | 19 | 京都 | 21 | 京都マ選手権 | 西京極 |
| | 女子 | 800m | W25 | 2.10.14 | | 田阪　亜樹 | 29 | 広島 | 16 | 日本選手権 | パロマ瑞穂 |
| | 女子 | 800m | W30 | 2.15.39 | | 黒川　由子 | 34 | 富山 | 08 | 富山マ選手権 | 魚津市桃山 |
| | 女子 | 800m | W35 | 2.08.77 | | 黒川　由子 | 38 | 富山 | 11 | 全日本実業団 | 鳴門総合 |
| | 女子 | 800m | W40 | 2.11.91 | | 黒川　由子 | 40 | 富山 | 13 | 全日本実業団 | 熊谷 |
| | 女子 | 800m | W45 | 2.24.5(手) | | 東　恵美子 | 45 | 大阪 | 95 | 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| | 女子 | 800m | W45 | 2.25.88 | | 海老原　美保 | 47 | 東京 | 21 | 埼玉マ秋季記録会 | 上尾 |
| | 女子 | 800m | W50 | 2.29.52 | | 末吉　真規子 | 51 | 石川 | 13 | 国体予選 | 西部緑地 |
| | 女子 | 800m | W55 | 2.32.59 | | 今泉　愛子 | 56 | 兵庫 | 21 | GENJO打破 | 舎人公園 |
| | 女子 | 800m | W60 | 2.38.06 | | 中山　淳子 | 63 | 愛知 | 21 | 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| | 女子 | 800m | W65 | 2.48.08 | | 京谷　こまえ | 65 | 奈良 | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | 女子 | 800m | W70 | 3.12.29 | | 松村　政子 | 70 | 大阪 | 21 | 大阪マ選手権 | 長居 |
| | 女子 | 800m | W75 | 3.20.79 | | 中野　陽子 | 76 | 東京 | 12 | 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| | 女子 | 800m | W80 | 3.30.41 | | 中野　陽子 | 82 | 東京 | 18 | 世界マ選手権 | スペイン・マラガ |
| | 女子 | 800m | W85 | 3.58.15 | | 中野　陽子 | 85 | 東京 | 21 | 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| | | | | | | | | | | | |
| | 女子 | 1500m | W-24 | 4.54.51 | | 山﨑　彩乃 | 19 | 京都 | 21 | 京都マ選手権 | 西京極 |
| | 女子 | 1500m | W25 | 4.47.39 | | 佐藤　詩織 | 29 | 北海道 | 20 | デスタンスタイムトライアル | 千歳 |
| | 女子 | 1500m | W30 | 4.36.34 | | 黒崎　しのぶ | 31 | 大阪 | 89 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 1500m | W35 | 4.35.78 | | 坂本　喜子 | 37 | 三重 | 16 | 三重選手権 | 三重交通G補助 |
| | 女子 | 1500m | W40 | 4.44.73 | | 橋本　春子 | 41 | 神奈川 | 09 | 世界マ選手権 | ラハティ |
| * | 女子 | 1500m | W45 | 4.54.49 | | 坂川真由美 | 45 | 愛知 | 22 | 尾張記録会 | 一宮総合 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 女子 | 1500m | W50 | 5.00.33 | 相澤　幸枝 | 50 | 茨城 | 15 | 伊勢崎ﾅｲﾀｰ陸上 | 伊勢崎市陸上 |
| * | 女子 | 1500m | W55 | 5.05.61 | 新城　かおり | 55 | 東京 | 22 | 東松山市長距離記録会 | 東松山競技場 |
| | 女子 | 1500m | W60 | 5.16.23 | 弓削田　眞理子 | 62 | 埼玉 | 21 | しらこばと記録会 | 川越 |
| | 女子 | 1500m | W65 | 5.49.09 | 松村　政子 | 67 | 大阪 | 18 | 大阪マ記録会 | ヤンマーフィールド長居 |
| | 女子 | 1500m | W70 | 6.23.23 | 松村　政子 | 70 | 大阪 | 21 | 大阪マ陸上競技大会 | 服部緑地 |
| | 女子 | 1500m | W75 | 6.35.46 | 中野　陽子 | 76 | 東京 | 12 | 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| | 女子 | 1500m | W80 | 6.52.77 | 中野　陽子 | 80 | 東京 | 16 | 関東マ選手権 | 江戸川 |
| | 女子 | 1500m | W85 | 7.37.31 | 中野　陽子 | 85 | 東京 | 21 | 東京マトラック記録会 | 上柚木 |
| | 女子 | 3000m | W25 | 10.03.33 | 佐藤　詩織 | 29 | 北海道 | 20 | デスタンスタイムトライアル | 千歳 |
| | 女子 | 3000m | W30 | 9.58.32 | 志水　麻紗 | 33 | 兵庫 | 14 | 兵庫春季記録会 | ユニバー記念 |
| | 女子 | 3000m | W35 | 9.42.93 | 坂本　喜子 | 38 | 三重 | 17 | 静岡長距離記録会 | エコパスタジアム |
| | 女子 | 3000m | W40 | 9.37.96 | 坂本　喜子 | 40 | 三重 | 19 | 名張市記録会 | メイハンフィールド |
| | 女子 | 3000m | W45 | 9.57.46 | 藤澤　舞 | 45 | 北海道 | 20 | デスタンスタイムトライアル | 千歳 |
| | 女子 | 3000m | W50 | 10.19.79 | 松本　恭子 | 50 | 千葉 | 21 | FunabashiLongRunC | 船橋 |
| | 女子 | 3000m | W55 | 10.34.89 | 弓削田　眞理子 | 57 | 埼玉 | 15 | 神奈川マ記録会 | 神奈川県立体育 |
| | 女子 | 3000m | W60 | 10.54.05 | 弓削田　眞理子 | 62 | 埼玉 | 21 | しらこばと記録会 | しらこばと |
| | 女子 | 3000m | W65 | 12.19.75 | 松村　政子 | 67 | 大阪 | 18 | 大阪マ記録会 | ヤンマーフィールド長居 |
| | 女子 | 3000m | W70 | 13.23.00 | 松村　政子 | 70 | 大阪 | 21 | 近畿マ選手権 | ユニバー記念 |
| | 女子 | 3000m | W75 | 13.55.58 | 中野　陽子 | 76 | 東京 | 12 | 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| | 女子 | 3000m | W80 | 14:27.49 | 中野　陽子 | 81 | 東京 | 17 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 3000m | W85 | 16.39.15 | 中野　陽子 | 85 | 東京 | 21 | 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| | 女子 | 5000m | W-24 | 20.11.16 | 大場　芽衣 | 24 | 福島 | 19 | 山形スポレク | NDソフト |
| | 女子 | 5000m | W25 | 17.27.0(手) | 金子　慶子 | 29 | 富山 | 96 | 富山マ選手権 | 桃山運動公園 |
| | 女子 | 5000m | W25 | 17.48.40 | 神田　久恵 | 29 | 北海道 | 07 | 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 5000m | W30 | 16.49.42 | 堀木　真由 | 30 | 和歌山 | 08 | 和歌山陸協記録会 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 5000m | W35 | 16.31.58 | 坂本　喜子 | 38 | 三重 | 17 | 三泗地区長距離記録会 | 四日市中央緑地 |
| | 女子 | 5000m | W40 | 16.51.53 | 坂本　喜子 | 40 | 三重 | 19 | 三重選手権 | 三重交通G |
| | 女子 | 5000m | W45 | 17.20.20 | 松本　恭子 | 47 | 千葉 | 18 | 千葉県スポーツ祭典 | 千葉総合 |
| | 女子 | 5000m | W50 | 17.46.80 | 田中　美香 | 50 | 兵庫 | 20 | 関西実業団選手権 | 長居 |
| | 女子 | 5000m | W55 | 18.14.14 | 弓削田　眞理子 | 57 | 埼玉 | 15 | 群馬クラブ対抗 | 正田醤油スタジアム |
| | 女子 | 5000m | W60 | 18.39.71 | 弓削田　眞理子 | 62 | 埼玉 | 20 | 川口市長距離記録会 | 川口 |
| | 女子 | 5000m | W65 | 21.03.74 | 松村　政子 | 65 | 大阪 | 17 | 大阪マ選手権 | ヤンマーフィールド長居 |
| | 女子 | 5000m | W70 | 22.29.07 | 松村　政子 | 70 | 大阪 | 21 | 大阪マ選手権 | ヤンマーフィールド長居 |
| | 女子 | 5000m | W75 | 24.03.90 | 中野　陽子 | 77 | 東京 | 13 | ゴールドマスターズ | 西京極 |
| | 女子 | 5000m | W80 | 25.40.14 | 中野　陽子 | 82 | 東京 | 18 | 世界マ選手権 | スペイン・マラガ |
| | 女子 | 5000m | W85 | 27.38.13 | 中野　陽子 | 85 | 東京 | 21 | 東京マトラック記録会 | 上柚木 |
| | 女子 | 10,000m | W25 | 37.19.1(手) | 金子　慶子 | 28 | 富山 | 95 | 富山マ選手権 | 小矢部運動公園 |
| | 女子 | 10,000m | W25 | 42.25.01 | 橋本　由利 | 25 | 富山 | 05 | 石川マ選手権 | 西部緑地 |
| | 女子 | 10,000m | W30 | 36.03.86 | 星野　芳美 | 33 | 石川 | 99 | 石川マ選手権 | 松任総合 |
| | 女子 | 10,000m | W35 | 35.27.96 | 星野　芳美 | 35 | 静岡 | 01 | 静岡陸上選手権 | 草薙 |
| | 女子 | 10,000m | W40 | 37.23.82 | 永井　真友美 | 43 | 茨城 | 06 | 茨城陸上選手権 | 笠松 |
| | 女子 | 10,000m | W45 | 35.14.05 | 藤澤　舞 | 45 | 北海道 | 20 | 北海道学連競技会 | 厚別 |
| | 女子 | 10,000m | W50 | 38.34.86 | 檜山　恵子 | 50 | 東京 | 09 | 東京長距離記録会 | 上柚木 |
| | 女子 | 10,000m | W55 | 37.52.50 | 弓削田　眞理子 | 58 | 埼玉 | 16 | 東京マ記録会 | 上柚木 |
| | 女子 | 10,000m | W60 | 37.57.95 | 弓削田　眞理子 | 62 | 埼玉 | 20 | 東京マトラック記録会 | 上柚木 |
| | 女子 | 10,000m | W65 | 43.41.26 | 松村　政子 | 66 | 大阪 | 18 | 大阪マ競技会南部杯 | 服部緑地 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 女子 | 10,000m | W70 | 47.36.26 | | 田路　慶子 | 70 | 京都 | 21 | 京都マ中長距離記録会 | 西京極 |
| | 女子 | 10,000m | W75 | 55.13.72 | | 松田　瑞江 | 75 | 東京 | 21 | 東京マトラック記録会 | 上柚木 |
| | 女子 | 10,000m | W80 | 51.46.65 | | 中野　陽子 | 82 | 東京 | 18 | 東京マ混成兼記録会 | 上柚木 |
| | 女子 | 80mH | W40 | 11.77 | | 大朝　尚子 | 40 | 東京 | 09 | 関東選手権 | 国立 |
| | 女子 | 80mH | W45 | 11.94 | | 大朝　尚子 | 45 | 東京 | 13 | 東京マ選手権 | 国立 |
| | 女子 | 80mH | W50 | 12.97 | 0.6 | 大朝　尚子 | 53 | 東京 | 21 | 東京マ選手権 | 上柚木 |
| | 女子 | 80mH | W55 | 13.81 | +1.2 | 中尾　晴実 | 55 | 神奈川 | 21 | 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| | 女子 | 80mH | W60 | 14.19 | | 高橋　理恵子 | 60 | 北海道 | 10 | アジアマ選手権 | クアラルンプール |
| | 女子 | 80mH | W65 | 15.45 | | 高橋　理恵子 | 65 | 北海道 | 16 | 世界マ選手権 | パース |
| | 女子 | 80mH | W70 | 17.09 | | 鈴木　昌子 | 70 | 静岡 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| | 女子 | 80mH | W75 | 19.02 | | 馬渕　弘子 | 75 | 大阪 | 11 | 近畿マ選手権 | 山城総合 |
| | 女子 | 80mH | W80 | 23.03 | | 馬渕　弘子 | 81 | 大阪 | 17 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| * | 女子 | 100mH | W-24 | 15.25 | 1.0 | 堀部　舞 | 24 | 愛媛 | 22 | 西条ひうちトラック記録会 | 西条ひうち |
| | 女子 | 100mH | W25 | 14.63 | -0.1 | 清水　真帆 | 27 | 神奈川 | 21 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| * | 女子 | 100mH | W30 | 14.00 | 1.5 | 世古　和 | 31 | 三重 | 22 | 伊勢度会選手権 | 伊勢 |
| * | 女子 | 100mH | W35 | 13.43 | 1.1 | 野村　有香 | 35 | 福井 | 22 | 福井国対記念強化記録会 | 福井県営 |
| | 女子 | 200mH | W70 | 40.32 | | 中村　紀子 | 72 | 神奈川 | 11 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 200mH | W75 | 48.40 | | 馬渕　弘子 | 75 | 大阪 | 11 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 200mH | W80 | 1.02.70 | | 山根　倫子 | 81 | 鳥取 | 11 | 鳥取マ選手権 | 布勢 |
| | 女子 | 200mH | W85 | 1.20.04 | | 山根　倫子 | 86 | 鳥取 | 16 | 鳥取マ選手権 | 倉吉 |
| | 女子 | 300mH | W50 | 49.99 | | 山崎　真千子 | 52 | 神奈川 | 12 | 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| | 女子 | 300mH | W55 | 50.52 | | 山崎　真千子 | 56 | 神奈川 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| | 女子 | 300mH | W60 | 55.81 | | 太田　くるみ | 61 | 千葉 | 15 | 山形マ選手権 | NDｿﾌﾄ |
| | 女子 | 300mH | W65 | 56.69 | | 有川　朝子 | 65 | 京都 | 19 | 京都マ秋季 | 山城 |
| | 女子 | 400mH | W-24 | 1.02.95 | | 清水　真帆 | 22 | 埼玉 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| | 女子 | 400mH | W25 | 1.02.58 | | 小藪　果寿 | 27 | 岐阜 | 21 | 西濃陸上選手権 | 大垣 |
| * | 女子 | 400mH | W30 | 1.01.40 | | 世古　和 | 31 | 三重 | 22 | 伊勢度会選手権 | 伊勢 |
| | 女子 | 400mH | W35 | 59.50 | | 吉田　真希子 | 38 | 福島 | 14 | 全日本実業団 | 維新百年記念 |
| | 女子 | 400mH | W40 | 1.07.33 | | 黒川　由子 | 41 | 富山 | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | 女子 | 400mH | W45 | 1.11.17 | | 鈴木　美貴 | 45 | 静岡 | 08 | 静岡県東部選手権 | 愛鷹広域公園 |
| | 女子 | 2000mSC | W25 | 6.59.54 | | 大宅　楓 | 25 | 東京 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | 女子 | 2000mSC | W30 | 6.57.97 | | 田阪　亜樹 | 30 | 広島 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| | 女子 | 2000mSC | W35 | 7.32.72 | | 石井　幸枝 | 36 | 茨城 | 01 | 全日本マ選手権 | 草薙 |
| | 女子 | 2000mSC | W40 | 7.16.91 | | 石井　幸枝 | 41 | 茨城 | 06 | 全日本マ選手権 | 宮城 |
| | 女子 | 2000mSC | W45 | 6.51.51 | | 早狩　実紀 | 45 | 京都 | 18 | 世界マ選手権 | スペイン・マラガ |
| | 女子 | 2000mSC | W50 | 7.48.61 | | 末吉　真規子 | 51 | 石川 | 13 | ゴールドマスターズ | 西京極 |
| | 女子 | 2000mSC | W55 | 8:17.04 | | 末吉　真規子 | 55 | 石川 | 17 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| * | 女子 | 2000mSC | W60 | 8.40.05 | | 末吉　眞規子 | 60 | 石川 | 22 | 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 2000mSC | W65 | 10.31.29 | | 今　貴枝 | 68 | 東京 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| | 女子 | 2000mSC | W70 | 11.30.84 | | 鈴木　郁子 | 73 | 北海道 | 10 | アジアマ選手権 | クアラルンプール |
| | 女子 | 2000mSC | W75 | 11.48.79 | | 鈴木　郁子 | 75 | 北海道 | 12 | アジアマ選手権 | 中華台北 |
| | 女子 | 3000mW | W25 | 14.31.65 | | 和田　菜摘 | 25 | 三重 | 21 | 三重マ選手権 | 伊勢 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| * | 女子 | 3000mW | W30 | 16.23.64 | 玉山　由佳 | 34 | 岩手 | 22 | 宮崎マ記録会 | ひなた県総合 |
| | 女子 | 3000mW | W35 | 16.44.38 | 小石澤　牧香 | 39 | 神奈川 | 18 | 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| | 女子 | 3000mW | W40 | 14.28.94 | 小石澤　牧香 | 41 | 神奈川 | 19 | 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| | 女子 | 3000mW | W45 | 15.43.7(手) | 伊丹　玉江 | 45 | 愛知 | 92 | 愛知マ選手権 | 安城 |
| | 女子 | 3000mW | W45 | 17.23.02 | 佐々木　あさみ | 48 | 青森 | 14 | 東北マ選手権 | 北上 |
| | 女子 | 3000mW | W50 | 15.53.8(手) | 岡田　志美子 | 52 | 東京 | 95 | 東京マ記録会 | 世田谷 |
| | 女子 | 3000mW | W50 | 16.41.50 | 長手　雅子 | 54 | 千葉 | 94 | 全日本マ選手権 | 上尾 |
| | 女子 | 3000mW | W55 | 16.25.67 | 狩野　真里 | 56 | 長野 | 17 | 長野マ長野市大会 | 長野市営 |
| | 女子 | 3000mW | W60 | 17.01.5(手) | 岡田　志美子 | 60 | 東京 | 03 | 東京マ混成競技 | 上柚木 |
| | 女子 | 3000mW | W60 | 17.13.36 | 矢沢　美代子 | 61 | 長野 | 13 | 千葉マ選手権 | 千葉総合 |
| | 女子 | 3000mW | W65 | 17.53.72 | 岡田　志美子 | 65 | 東京 | 08 | 関東マ選手権 | 国立 |
| | 女子 | 3000mW | W70 | 18.41.55 | 松本　初枝 | 72 | 千葉 | 14 | 東日本マ競技会 | 上柚木 |
| | 女子 | 3000mW | W75 | 19.23.50 | 松本　初枝 | 75 | 千葉 | 17 | 東日本マ | 上柚木 |
| * | 女子 | 3000mW | W80 | 22.42.00 | 松本　初枝 | 80 | 千葉 | 22 | 関東マ選手権 | 千葉県総合 |
| * | 女子 | 3000mW | W85 | 25.59.83 | 阪田　八惠子 | 85 | 京都 | 22 | 近畿マ選手権 | 長居 |
| | | | | | | | | | | |
| | 女子 | 5000mW | W25 | 24.39.76 | 和田　菜摘 | 25 | 三重 | 21 | 南勢地区長距離選手権 | 伊勢 |
| | 女子 | 5000mW | W30 | 28.19.53 | 玉山　由佳 | 33 | 岩手 | 21 | 岩手県秋季 | 岩手県営 |
| | 女子 | 5000mW | W35 | 25.32.36 | 照井　貴子 | 36 | 岩手 | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | 女子 | 5000mW | W40 | 30.27.24 | 松原　久美 | 44 | 神奈川 | 00 | 全日本マ選手権 | 一関 |
| | 女子 | 5000mW | W45 | 27.41.69 | 伊丹　玉江 | 45 | 愛知 | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| | 女子 | 5000mW | W50 | 27.45.94 | 長手　雅子 | 54 | 千葉 | 94 | 千葉クラブ対抗 | 千葉総合 |
| | 女子 | 5000mW | W55 | 28.23.51 | 長手　雅子 | 58 | 千葉 | 98 | 千葉クラブ対抗 | 千葉総合 |
| | 女子 | 5000mW | W60 | 29.54.06 | 矢澤　美代子 | 61 | 長野 | 13 | 飯伊陸上秋季 | 飯田市営 |
| | 女子 | 5000mW | W65 | 32.14.65 | 矢澤　美代子 | 67 | 長野 | 19 | アジアマ選手権 | クチン |
| | 女子 | 5000mW | W70 | 31.37.13 | 松本　初枝 | 72 | 千葉 | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | 女子 | 5000mW | W75 | 40.17.66 | 阪田　八惠子 | 76 | 京都 | 14 | 大阪マ選手権 | ヤンマーフィールド |
| | | | | | | | | | | |
| * | 女子 | 4x100mR | W-24 | 49.09 | 高知 | | 高知 | 22 | 高知市選手権 | 春野 |
| | | | | | 古井美由紀(38)、松林玲佳(24)、小白方莉央(18)、杉本知佳(23) | | | | | |
| * | 女子 | 4X100mR | W25 | 49.01 | 大分 | | 大分 | 22 | 九州選手権 | 鴨池 |
| | | | | | 田中慶子(26)、瓜生田萌枝(28)、西　早紀(28)、足立紗矢香(26) | | | | | |
| * | 女子 | 4x100mR | W30 | 49.52 | 三重 | | 三重 | 22 | 全日本実業団対抗 | 長良川 |
| | | | | | 堤真千(33)、堤扶子(33)、谷﨑仁美(33)、世古和(31) | | | | | |
| | 女子 | 4x100mR | W35 | 51.57 | 日本 | | | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| | | | | | 岩井、久米、加藤、中尾 | | | | | |
| | 女子 | 4x100mR | W40 | 50.85 | 日本 | | | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| | | | | | 斎藤、赤峰、田崎、村山 | | | | | |
| | 女子 | 4x100mR | W45 | 51.80 | 日本 | | | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | | | | | 中尾晴実(48)、岡崎由起子(48)、宮本百合(47)、宮田直美(49) | | | | | |
| | 女子 | 4x100mR | W50 | 54.62 | 愛知 | | 愛知 | 17 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| | | | | | 谷嵜好美52-宮本百合50-八代香津子54-金子葉子53 | | | | | |
| | 女子 | 4X100mR | W55 | 57.35 | 神奈川 | | 神奈川 | 18 | 全日本マ選手権 | 布施 |
| | | | | | 堀良子(65)、山崎真千子(58)、藤原恵美子(56)、高橋葉子(59) | | | | | |
| | 女子 | 4x100mR | W60 | 1.01.04 | 日本 | | | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | | | | | 加藤恵子(62)、有川朝子(60)、工藤節子(61)、樋渡久子(66) | | | | | |
| | 女子 | 4x100mR | W65 | 1.09.11 | 日本 | | | 04 | アジアマ選手権 | バンコク |
| | | | | | 宮前、鈴木、前田、中村 | | | | | |
| | 女子 | 4x100mR | W70 | 1.11.85 | 日本 | | | 04 | アジアマ選手権 | バンコク |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 石川、越川、山口、山本 | | | | | |
| | 女子 | 4x100mR | W75 | 1.16.27 | 日本 | | | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | | | | 宮前美代子(76)、鈴木郁子(77)、馬渕弘子(78)、倉津緑(75) | | | | | |
| | 女子 | 4x400mR | W-24 | 4.48.34 | 三重 | | | 21 | 三重選手権 | 伊勢 |
| | | | | 佐藤なつみ(18)、立木玖実子(21)、竹内愛理(20)、東澪(24) | | | | | |
| | 女子 | 4x400mR | W30 | 4.16.76 | 神奈川 | | 神奈川 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | | | | 武川由加里36、植村友美30、木本美佐子30、筆野友里30 | | | | | |
| | 女子 | 4x400mR | W35 | 4.28.23 | 日本 | | | 98 | アジアベテランズ | 沖縄県総合 |
| | | | | 鈴木、天久、高橋、田崎 | | | | | |
| | 女子 | 4x400mR | W40 | 4.34.33 | 日本 | | | 93 | 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| | | | | 赤嶺、小堀、加藤、田崎 | | | | | |
| | 女子 | 4x400mR | W45 | 4.29.68 | 東京 | | 東京 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | | | | 田中麻理48、水藤孝子46、常見知永46、新城かおり52 | | | | | |
| | 女子 | 4x400mR | W50 | 4.33.32 | 日本 | | | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | | | | 山崎真千子(54)、鈴木美貴(51)、児玉真里子(51)、碓井由紀子(53) | | | | | |
| | 女子 | 4x400mR | W55 | 5.01.71 | 愛知 | | | 15 | 全日本マ選手権 | 岐阜メモリアル |
| | | | | 林　啓海（55）、谷口由香（55）、長尾典子（59）、中山淳子（57） | | | | | |
| | 女子 | 4x400mR | W60 | 5.59.54 | 日本 | | | 02 | アジアベテランズ | 大連 |
| | | | | 前田、越川、長田、中村 | | | | | |
| | 女子 | 4x400mR | W65 | 6.24.35 | 日本 | | | 12 | アジアマ選手権 | 中華台北 |
| | | | | 四ツ谷、松田、岡田、松本 | | | | | |
| | 女子 | 4x400mR | W70 | 6.56.63 | 日本 | | | 04 | アジアマ選手権 | バンコク |
| | | | | 吾郷、越川、山口、石川 | | | | | |
| | 女子 | 走高跳 | W-24 | 1.53 | 吉田　沙以 | 22 | 埼玉 | 17 | 埼玉マ選手権 | 上尾 |
| | 女子 | 走高跳 | W25 | 1.70 | 依田　歩 | 27 | 長野 | 96 | 長野県選手権 | 長野市営 |
| | 女子 | 走高跳 | W30 | 1.73 | 渡邉　有希 | 30 | 大阪 | 19 | 長野マ選手権 | 松本平 |
| | 女子 | 走高跳 | W35 | 1.73 | 福本　幸 | 39 | 兵庫 | 16 | 世界マ選手権 | パース |
| | 女子 | 走高跳 | W40 | 1.75 | 福本　幸 | 40 | 兵庫 | 17 | 石川マ選手権 | 西部緑地 |
| * | 女子 | 走高跳 | W45 | 1.65 | 福本　幸 | 45 | 大阪 | 22 | 南部忠平杯大阪マ | 長居 |
| * | 女子 | 走高跳 | W50 | 1.45 | 釜　純子 | 50 | 愛知 | 22 | 愛知県尾張競技会 | 一宮総合 |
| | 女子 | 走高跳 | W55 | 1.36 | 弥生　さつき | 55 | 宮崎 | 17 | 宮崎マ鹿児島マ合同記録会 | 日南総合 |
| * | 女子 | 走高跳 | W60 | 1.28 | 轟木　理恵 | 60 | 佐賀 | 22 | 九州マ選手権 | 鴨池 |
| | 女子 | 走高跳 | W60 | 1.25 | 佐伯　信子 | 60 | 富山 | 09 | 全日本マ混成 | 西部緑地 |
| | 女子 | 走高跳 | W65 | 1.20 | 長田　順子 | 66 | 宮崎 | 07 | ゴールドマスターズ | 紀三井寺 |
| | 女子 | 走高跳 | W70 | 1.15 | 馬渕　弘子 | 71 | 大阪 | 07 | 全国スポレク | 青森 |
| | 女子 | 走高跳 | W75 | 1.11 | 馬渕　弘子 | 75 | 大阪 | 11 | 南部忠平杯大阪マ | 長居第２ |
| | 女子 | 走高跳 | W80 | 1.03 | 馬渕　弘子 | 80 | 大阪 | 16 | 世界マ選手権 | パース |
| | 女子 | 走高跳 | W85 | 0.92 | 長谷川　政子 | 85 | 愛知 | 11 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 棒高跳 | W-24 | 3.00 | 岡本　朱音 | 24 | 茨城 | 20 | 秋季クラブ対抗記録会 | 鴻巣 |
| | 女子 | 棒高跳 | W25 | 3.10 | 中里　華澄 | 26 | 栃木 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | 女子 | 棒高跳 | W30 | 3.50 | 山内　美和 | 31 | 沖縄 | 06 | 沖縄マ選手権 | 沖縄県総合 |
| | 女子 | 棒高跳 | W30 | 3.50 | 本田　史帆 | 34 | 愛知 | 16 | 中京大土曜競技会 | 中京大 |
| | 女子 | 棒高跳 | W35 | 3.60 | 本田　史帆 | 35 | 愛知 | 17 | 中部実業団 | 岐阜メモリアル |
| * | 女子 | 棒高跳 | W40 | 2.81 | 上野　渚 | 40 | 三重 | 22 | 三重県スポレクマスターズ | 伊勢 |
| | 女子 | 棒高跳 | W45 | 3.40 | 小林　桂子 | 47 | 群馬 | 13 | 群馬陸上競技選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | 女子 | 棒高跳 | W50 | 3.00 | 山崎　真千子 | 53 | 神奈川 | 13 | 東日本マ陸上大会 | 国立 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 女子 | 棒高跳 | W55 | 3.00 | | 山崎　真千子 | 55 | 神奈川 | 15 | 横浜市選手権 | 横浜市営三ツ沢 |
| | 女子 | 棒高跳 | W60 | 2.45 | | 山本　益美 | 60 | 奈良 | 09 | 全日本マ選手権 | 瑞穂 |
| | 女子 | 棒高跳 | W65 | 2.32 | | 山本　翠 | 68 | 兵庫 | 03 | 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| | 女子 | 棒高跳 | W70 | 2.35 | | 山本　翠 | 70 | 兵庫 | 04 | アジアマ選手権 | バンコク |
| | 女子 | 棒高跳 | W75 | 2.00 | | 山本　翠 | 75 | 兵庫 | 09 | マスターズゲームズ | シドニー |
| | 女子 | 棒高跳 | W80 | 1.40 | | 山本　翠 | 80 | 兵庫 | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | 女子 | 走幅跳 | W-24 | 6.48 | | 甲斐　好美 | 22 | 埼玉 | 16 | 山梨マ選手権 | 甲府市緑ヶ丘 |
| | 女子 | 走幅跳 | W25 | 6.25 | +0.5 | 甲斐　好美 | 25 | 埼玉 | 19 | 山梨マ選手権 | 緑ヶ丘 |
| | 女子 | 走幅跳 | W30 | 5.62 | | 古閑　昭美 | 30 | 熊本 | 95 | 熊本マ選手権 | 水前寺 |
| | 女子 | 走幅跳 | W35 | 5.72 | | 西内　久美子 | 37 | 高知 | 85 | 秋季選手権 | 高知 |
| | 女子 | 走幅跳 | W40 | 5.71 | | 西内　久美子 | 40 | 高知 | 88 | 高知選手権 | 春野 |
| | 女子 | 走幅跳 | W45 | 5.52 | | 渡川　孝子 | 45 | 徳島 | 88 | 京都国体 | 西京極 |
| | 女子 | 走幅跳 | W45 | 5.52 | | 大日向　暁子 | 45 | 長野 | 95 | 全日本マ選手権 | 平塚 |
| | 女子 | 走幅跳 | W50 | 5.14 | | 大日向　暁子 | 54 | 長野 | 04 | 群馬マ選手権 | 敷島 |
| | 女子 | 走幅跳 | W55 | 4.95 | | 西内　久美子 | 55 | 高知 | 03 | 屋島カーニバル | 屋島 |
| | 女子 | 走幅跳 | W60 | 4.54 | | 西内　久美子 | 60 | 高知 | 08 | 四国マ選手権 | 高知市 |
| | 女子 | 走幅跳 | W65 | 4.18 | | 大日向　暁子 | 65 | 長野 | 15 | 全日本マ選手権 | 岐阜メモリアル |
| | 女子 | 走幅跳 | W70 | 3.99 | | 倉津　緑 | 70 | 長崎 | 09 | 長崎マ選手権 | 長崎総合 |
| | 女子 | 走幅跳 | W75 | 3.64 | +0.8 | 渡川　孝子 | 76 | 徳島 | 19 | 徳島マ選手権 | 鳴門 |
| | 女子 | 走幅跳 | W80 | 2.94 | -0.3 | 倉津　緑 | 82 | 長崎 | 21 | 長崎マ選手権 | 長崎総合 |
| | 女子 | 走幅跳 | W85 | 2.54 | | 長谷川　政子 | 85 | 愛知 | 11 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 走幅跳 | W90 | 1.63 | | 長谷川　政子 | 90 | 愛知 | 16 | 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| | 女子 | 三段跳 | W-24 | 11.82 | +1.3 | 満崎　千里 | 23 | 熊本 | 19 | 九州マ選手権 | 熊本県民総合 |
| | 女子 | 三段跳 | W25 | 12.23 | | 筆野　友里 | 29 | 神奈川 | 18 | 関東マスターズ | 江戸川 |
| | 女子 | 三段跳 | W30 | 12.35 | +1.4 | 筆野　友里 | 30 | 神奈川 | 19 | 東女体大競技会 | 東京女子体大 |
| | 女子 | 三段跳 | W35 | 12.27 | | 小圷　智子 | 36 | 茨城 | 17 | 茨城選手権 | ケーズデンキ水戸 |
| | 女子 | 三段跳 | W40 | 12.14 | | 大日向　暁子 | 44 | 長野 | 94 | 愛知国体 | 瑞穂 |
| | 女子 | 三段跳 | W45 | 11.98 | | 大日向　暁子 | 45 | 長野 | 95 | 国体予選 | 松本平 |
| | 女子 | 三段跳 | W50 | 11.66 | | 大日向　暁子 | 54 | 長野 | 04 | 群馬マ選手権 | 敷島 |
| | 女子 | 三段跳 | W55 | 10.97 | | 大日向　暁子 | 56 | 長野 | 06 | 山梨マ選手権 | 甲府市緑が丘 |
| | 女子 | 三段跳 | W60 | 11.04 | | 大日向　暁子 | 60 | 長野 | 10 | 東海マ選手権 | 多治見市星ケ台 |
| | 女子 | 三段跳 | W65 | 9.81 | | 大日向　暁子 | 65 | 長野 | 15 | 長野マ選手権 | 佐久総合運動 |
| | 女子 | 三段跳 | W70 | 8.98 | | 大日向　暁子 | 71 | 長野 | 21 | 岐阜マ選手権 | 星ヶ台競技場 |
| | 女子 | 三段跳 | W75 | 7.39 | | 倉津　緑 | 75 | 長崎 | 14 | 長崎マ選手権 | 長崎総合 |
| | 女子 | 三段跳 | W80 | 6.19 | | 馬渕　弘子 | 81 | 大阪 | 17 | 南部杯 | 服部緑地 |
| | 女子 | 三段跳 | W85 | 5.11 | | 長谷川　政子 | 85 | 愛知 | 11 | 東海マ選手権 | 三重県営 |
| | 女子 | 三段跳 | W90 | 3.15 | | 長谷川　政子 | 90 | 愛知 | 16 | 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| * | 女子 | 立五段跳 | W-24 | 12.08 | | 松林　玲佳 | 24 | 高知 | 22 | 香川マ選手権 | 屋島 |
| | 女子 | 立五段跳 | W25 | 13.31 | | 筆野　友里 | 29 | 神奈川 | 18 | 全日本マスターズ混成 | 小田原城山 |
| | 女子 | 立五段跳 | W30 | 13.40 | | 筆野　友里 | 30 | 神奈川 | 19 | 茨城マ記録会 | 石岡 |
| * | 女子 | 立五段跳 | W35 | 13.40 | | 野村　有香 | 35 | 福井 | 22 | 福井マ選手権 | 福井県営 |
| * | 女子 | 立五段跳 | W40 | 12.36 | | 髙畑　志野 | 43 | 長野 | 22 | 東海マ選手権 | 多治見 |
| | 女子 | 立五段跳 | W45 | 12.15 | | 北井　まどか | 46 | 兵庫 | 19 | 大阪マ選手権 | 長居 |
| | 女子 | 立五段跳 | W50 | 11.84 | | 宮田　直美 | 51 | 茨城 | 16 | 大阪マ フィールド兼トラック | 服部緑地 |
| * | 女子 | 立五段跳 | W55 | 11.28 | | 宮田　直美 | 57 | 茨城 | 22 | 香川マ選手権 | 屋島 |
| | 女子 | 立五段跳 | W60 | 10.69 | | 木村　和代 | 62 | 愛知 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 女子 | 立五段跳 | W65 | 11.67 0.0 | 大日向　暁子 | 69 | 長野 | 19 | 東海マ選手権 | 三重交通Ｇ |
| * | 女子 | 立五段跳 | W70 | 11.14 | 大日向　暁子 | 72 | 長野 | 22 | 愛知マ選手権 | 刈谷 |
| | 女子 | 立五段跳 | W75 | 9.24 | 渡川　孝子 | 76 | 徳島 | 19 | 四国マ選手権 | ポカリスエットスタジアム |
| | 女子 | 立五段跳 | W80 | 8.56 | 秋田　ソノ子 | 80 | 奈良 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| * | 女子 | 立五段跳 | W85 | 7.34 | 馬渕　弘子 | 86 | 大阪 | 22 | 近畿マ選手権 | 長居 |
| | 女子 | 砲丸投 | W-24 | 11.22 | 高橋　麻里奈 | 23 | 千葉 | 19 | 千葉マ記録会 | 千葉総合 |
| | 女子 | 砲丸投 | W25 | 11.86 | 助永　仁美 | 29 | 和歌山 | 17 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 砲丸投 | W30 | 11.55 | 熊本　和代 | 30 | 京都 | 93 | 全日本マ選手権 | ユニバー記念 |
| | 女子 | 砲丸投 | W35 | 12.07 | 嘉成　倶子 | 39 | 福島 | 80 | 全日本中高齢 | 紀三井寺 |
| | 女子 | 砲丸投 | W40 | 11.71 | 大岩　清美 | 40 | 愛知 | 90 | 愛知マ選手権 | 安城 |
| | 女子 | 砲丸投 | W45 | 11.36 | 成島　亮子 | 45 | 三重 | 90 | 全日本マ選手権 | 甲府 |
| | 女子 | 砲丸投 | W50 | 12.68 | 喜多嶋　良子 | 50 | 三重 | 19 | 滋賀マ選手権 | 甲賀市 |
| | 女子 | 砲丸投 | W55 | 11.91 | 大岩　清美 | 55 | 愛知 | 04 | 愛知マ選手権 | 刈谷市総合 |
| | 女子 | 砲丸投 | W60 | 11.07 | 嘉成　倶子 | 61 | 福島 | 02 | アジアベテランズ | 大連 |
| | 女子 | 砲丸投 | W65 | 10.63 | 嘉成　倶子 | 65 | 福島 | 06 | アジアマ選手権 | バンガロール |
| | 女子 | 砲丸投 | W70 | 9.77 | 嘉成　倶子 | 72 | 福島 | 13 | 茨城マ選手権 | 石岡市 |
| | 女子 | 砲丸投 | W75 | 10.43 | 嘉成　倶子 | 75 | 福島 | 16 | 世界マ選手権 | パース |
| | 女子 | 砲丸投 | W80 | 8.86 | 嘉成　倶子 | 80 | 兵庫 | 21 | 近畿マ選手権 | 神戸ユニバ |
| | 女子 | 砲丸投 | W85 | 6.68 | 矢通　幸子 | 85 | 宮崎 | 15 | 九州マ選手権 | 宮崎県総合 |
| | 女子 | 砲丸投 | W90 | 5.85 | 大和　フクミ | 93 | 徳島 | 19 | 徳島マ選手権 | 鳴門ポカリスエット |
| | 女子 | 円盤投 | W-24 | 34.84 | 村田　朋実 | 21 | 山梨 | 18 | 山梨マ選手権 | 甲府市緑が丘 |
| | 女子 | 円盤投 | W25 | 39.83 | 佐藤　菜央美 | 26 | 大分 | 17 | 大分マ選手権 | 日田市 |
| | 女子 | 円盤投 | W30 | 40.62 | 東海 茉莉花 | 33 | 富山 | 90 | 春季富山マ | 高岡市営城光寺 |
| | 女子 | 円盤投 | W35 | 42.44 | 青木　早苗 | 39 | 群馬 | 96 | 県民スポーツ | 敷島 |
| | 女子 | 円盤投 | W40 | 43.27 | 山口　智子 | 40 | 広島 | 12 | 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| | 女子 | 円盤投 | W45 | 37.92 | 喜多嶋　良子 | 49 | 三重 | 18 | ゴールドマスターズ | ならでんフィールド |
| | 女子 | 円盤投 | W50 | 40.33 | 喜多嶋　良子 | 50 | 三重 | 19 | 奈良市陸協記録会 | 鴻ノ池 |
| | 女子 | 円盤投 | W55 | 32.84 | 影山 富子 | 55 | 静岡 | 21 | 静岡スポレク祭 | 草薙 |
| | 女子 | 円盤投 | W60 | 31.85 | 加藤　敦子 | 62 | 愛知 | 08 | 東海・愛知マ選手権 | 瑞穂 |
| | 女子 | 円盤投 | W65 | 29.42 | 嘉成　倶子 | 67 | 福島 | 08 | アジアマ選手権 | チェンマイ |
| | 女子 | 円盤投 | W70 | 28.63 | 嘉成　倶子 | 70 | 福島 | 11 | 世界マ選手権 | サクラメント |
| | 女子 | 円盤投 | W75 | 26.85 | 嘉成　倶子 | 76 | 福島 | 17 | 東日本マ | 上柚木 |
| | 女子 | 円盤投 | W80 | 23.31 | 嘉成　倶子 | 80 | 兵庫 | 21 | 大阪マ選手権 | ヤンマーフィールド長居 |
| | 女子 | 円盤投 | W85 | 13.06 | 長谷川　政子 | 89 | 愛知 | 14 | 愛知マ選手権 | 刈谷 |
| | 女子 | 円盤投 | W90 | 11.25 | 長谷川　政子 | 90 | 愛知 | 16 | 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| | 女子 | 円盤投 | W95 | 4.00 | 橋谷　はつえ | 95 | 石川 | 07 | 北陸マ選手権 | 七尾城山 |
| | 女子 | ハンマー投 | W-24 | 49.47 | 山本　匠子 | 22 | 大分 | 17 | 大分マ選手権 | 日田市 |
| | 女子 | ハンマー投 | W25 | 51.38 | 東　澪 | 25 | 三重 | 21 | 東海フレンドシップ | 伊勢 |
| | 女子 | ハンマー投 | W30 | 40.42 | 村上　真弓 | 31 | 東京 | 13 | 東京マ選手権 | 国立 |
| | 女子 | ハンマー投 | W35 | 46.08 | 今本　有紀 | 35 | 北海道 | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | 女子 | ハンマー投 | W40 | 36.79 | 福嶋　綾子 | 40 | 長崎 | 07 | 長崎県選手権 | 長崎総合 |
| | 女子 | ハンマー投 | W45 | 34.52 | 大岩　清美 | 48 | 愛知 | 98 | 愛知マ選手権 | 豊橋 |
| | 女子 | ハンマー投 | W50 | 41.36 | 大岩　清美 | 52 | 愛知 | 02 | 石川マ選手権 | 松任総合 |
| | 女子 | ハンマー投 | W55 | 38.74 | 大岩　清美 | 55 | 愛知 | 04 | 兵庫マ選手権 | ユニバー記念 |
| | 女子 | ハンマー投 | W60 | 35.26 | 加藤　敦子 | 63 | 愛知 | 08 | 全日本マ選手権 | 生目の杜 |
| | 女子 | ハンマー投 | W65 | 31.79 | 加藤　敦子 | 66 | 愛知 | 11 | 奈良マ選手権 | 鴻ノ池 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 女子 | ハンマー投 | W70 | 28.16 | 加藤 | 敦子 | 70 | 愛知 | 15 | 富山マ選手権 | 五福陸上競技場 |
| | 女子 | ハンマー投 | W75 | 29.31 | 苅部 | 裕子 | 75 | 兵庫 | 14 | 近畿マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | ハンマー投 | W80 | 26.48 | 苅部 | 裕子 | 80 | 兵庫 | 19 | 奈良マ選手権 | 鴻ノ池 |
| | 女子 | ハンマー投 | W85 | 14.44 | 高見 | 妙子 | 85 | 兵庫 | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| | 女子 | やり投 | W-24 | 42.92 | 杉本 | 知佳 | 22 | 高知 | 20 | 春野OP陸上 | 春野 |
| | 女子 | やり投 | W25 | 40.77 | 丸山 | 里菜 | 26 | 群馬 | 19 | 群馬マ選手権 | 正田醤油 |
| | 女子 | やり投 | W30 | 48.83 | 谷風 | 夏美 | 34 | 福岡 | 18 | 全日本マ選手権 | 布施 |
| | 女子 | やり投 | W35 | 45.28 | 齋藤 | いずみ | 36 | 広島 | 03 | 全国スポレク | 香川県立丸亀 |
| | 女子 | やり投 | W40 | 45.15 | 松井 | 江美 | 41 | 兵庫 | 04 | 全日本マ選手権 | 鹿児島県立鴨池 |
| | 女子 | やり投 | W45 | 38.84 | 齋藤 | いづみ | 45 | 広島 | 12 | 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| | 女子 | やり投 | W50 | 41.24 | 藤本 | 江美 | 50 | 兵庫 | 13 | 全日本マ選手権 | 佐賀総合 |
| | 女子 | やり投 | W55 | 36.06 | 八代 | 香津子 | 56 | 愛知 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | 女子 | やり投 | W60 | 29.25 | 内田 | 智恵子 | 60 | 長崎 | 18 | 全日本マ選手権 | 布施 |
| | 女子 | やり投 | W65 | 28.41 | 加藤 | 恵子 | 67 | 和歌山 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | 女子 | やり投 | W70 | 29.03 | 鈴木 | 昌子 | 72 | 静岡 | 18 | ゴールドマスターズ | ならでんフィールド |
| | 女子 | やり投 | W75 | 24.61 | 鈴木 | 昌子 | 75 | 静岡 | 21 | 静岡スポレク祭 | 草薙 |
| | 女子 | やり投 | W80 | 19.07 | 苅部 | 裕子 | 80 | 兵庫 | 19 | 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| | 女子 | やり投 | W85 | 13.05 | 矢通 | 幸子 | 85 | 宮崎 | 15 | 宮崎マ選手権 | KIRISHIMAハイビスカス |
| | 女子 | やり投 | W90 | 7.01 | 北島 | 喜美 | 90 | 徳島 | 18 | 徳島マ選手権 | 鳴門総合 |
| | 女子 | やり投 | W95 | 3.35 | 橋谷 | はつえ | 95 | 石川 | 07 | 北陸マ選手権 | 七尾城山 |
| | 女子 | 重量投 | W-24 | 11.59 | 高橋 | 麻里奈 | 23 | 千葉 | 19 | 千葉マ記録会 | 千葉県総合 |
| * | 女子 | 重量投 | W25 | 10.83 | 冨澤 | 美香 | 28 | 千葉 | 22 | 関東マ選手権 | 千葉県総合 |
| | 女子 | 重量投 | W30 | 11.71 | 梅田 | 真弓 | 32 | 東京 | 14 | 千葉マ記録会 | 千葉総合 |
| | 女子 | 重量投 | W35 | 9.88 | 徳嶺 | 亜矢乃 | 39 | 沖縄 | 16 | 大阪マフィールド | 服部緑地 |
| | 女子 | 重量投 | W40 | 10.14 | 山田 | 美智 | 43 | 愛知 | 05 | 愛知マ選手権 | 刈谷市総合 |
| | 女子 | 重量投 | W45 | 10.33 | 前田 | 賀屋子 | 48 | 滋賀 | 04 | 大阪マ記録会 | 服部緑地 |
| | 女子 | 重量投 | W50 | 11.62 | 大岩 | 清美 | 52 | 愛知 | 02 | 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| | 女子 | 重量投 | W55 | 9.57 | 髙橋 | 節子 | 59 | 千葉 | 19 | 茨城マ記録会 | 石岡 |
| | 女子 | 重量投 | W60 | 12.84 | 嘉成 | 倶子 | 62 | 福島 | 03 | 東北マ選手権 | いわき市 |
| | 女子 | 重量投 | W65 | 12.85 | 嘉成 | 倶子 | 65 | 福島 | 06 | 茨城マ選手権 | 石岡市 |
| | 女子 | 重量投 | W70 | 10.73 | 嘉成 | 倶子 | 70 | 福島 | 11 | 世界マ選手権 | サクラメント |
| | 女子 | 重量投 | W75 | 10.73 | 嘉成 | 倶子 | 75 | 福島 | 16 | 世界マ選手権 | パース |
| | 女子 | 重量投 | W80 | 9.57 | 児玉 | 澄子 | 80 | 北海道 | 16 | 北海道マ日胆記録会 | 白老桜ケ丘 |
| | 女子 | 重量投 | W85 | 5.15 | 御供 | 妙子 | 85 | 山形 | 19 | 石川マ混成五種 | 西部緑地 |
| | 女子 | 七種競技 | W25 | 4896 | 清水 | 真帆 | 27 | 神奈川 | 21 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | 14.63(-0.1)-1.44-10.12-25.57(-0.8)-5.14(+0.9)-39.24-2.19.77 | | | | | | |
| | 女子 | 七種競技 | W30 | 4174 | 筆野 | 友里 | 30 | 神奈川 | 19 | 全日本マ混成 | 城山 |
| | | | | | 15.49(+0.4)-1.51-9.04-27.61(-0.1)-5.28(+0.7)-31.64-2.47.53 | | | | | | |
| | 女子 | 七種競技 | W35 | 4175 | 小野 | 三津子 | 39 | 岡山 | 06 | 石川マ混成 | 物見山 |
| | | | | | 17.16 - 1.60 - 8.64 - 28.36 - 4.99 - 29.76 - 2.49.42 | | | | | | |
| | 女子 | 七種競技 | W40 | 4370 | 高畑 | 志野 | 43 | 長野 | 21 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | 12.54(+0.0)-1.41-7.85-28.12(-0.8)-4.94(+1.2)-20.00-2.47.80 | | | | | | |
| | 女子 | 七種競技 | W45 | 4829 | 中尾 | 晴実 | 45 | 神奈川 | 11 | 全日本マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | 12.81 - 1.35 - 6.88 - 27.53 - 4.68 - 22.22 - 2.44.09 | | | | | | |
| | 女子 | 七種競技 | W50 | 4921 | 山崎 | 真千子 | 53 | 神奈川 | 13 | 全日本マ混成 | 小田原城山 |
| | | | | | 14.06 - 1.24 - 8.13 - 29.14 - 4.74 - 23.41 - 2.46.21 | | | | | | |

女子　七種競技　W55　5507　山崎　真千子　56　神奈川　16 全日本マ混成　西部緑地
14.37-1.25-7.68-29.66-4.20-28.97-2.42.81
女子　七種競技　W60　4531　太田　くるみ　63　茨城　16 全日本マ混成　西部緑地
14.41-1.13-6.46-33.52-3.66-16.50-3.20.28
女子　七種競技　W65　4592　高橋　理恵子　65　北海道　16 世界マ選手権　パース
15.45-1.06-7.30-34.33-3.30-13.63-3.49.83
女子　七種競技　W70　5340　鈴木　昌子　70　静岡　16 全日本マ混成　西部緑地
17.32-1.04-7.70-38.02-2.98-25.63-4.01.07
女子　七種競技　W75　4986　馬渕　弘子　75　大阪　11 世界マ選手権　サクラメント
19.39 - 1.09 - 7.50 - 43.60 - 2.69 - 10.71 - 4.17.23
女子　七種競技　W80　4627　馬渕　弘子　81　大阪　17 石川マ混成　西部緑地
23.03(+1.9)-1.00-6.33-53.80-2.38(0.0)-12.00-5.56.57

女子　五種競技　W30　2449　武川　由加里　31　神奈川　14 全日本マ混成　草薙
16.57-1.35-7.11-4.77-2.46.26
女子　五種競技　W35　3092　小野　三津子　37　岡山　04 中国マ混成記録会　岡山県津山
17.17 - 1.63 - 8.50 - 5.33 - 2.53.03
女子　五種競技　W40　3229　小野　三津子　40　岡山　07 中国マ混成記録会　岡山県津山
13.20 - 1.60 - 8.63 - 4.99 - 3.12.70
女子　五種競技　W45　3368　芦原　広美　48　広島　17 岡山マ混成選手権　津山
13.16(-0.1)-1.36-6.79-4.56(0.0)-2.46.08
女子　五種競技　W50　3781　芦原　広美　50　広島　19 中国マ混成選手権　津山
13.55(-0.1)-1.33-9.36-4.72(+0.1)-2.53.44
女子　五種競技　W55　3932　山崎　真千子　57　神奈川　17 石川マ混成　西部緑地
14.18(+0.5)-1.27-7.94-4.18(+1.0)-2.42.98
女子　五種競技　W60　3276　佐伯　信子　61　富山　10 神奈川マ五種競技　大和
16.41 - 1.20 - 8.28 - 3.73 - 3.13.29
女子　五種競技　W65　3474　高橋　理恵子　65　北海道　16 全日本マ混成　西部緑地
15.70-1.12-7.17-3.23-3.45.24
* 女子　五種競技　W70　3124　高橋　理恵子　71　北海　22 北海道マ混成競技大会　千歳市青葉
17.95(-0.9)-0.95-6.05-3.07(1.3)-4.25.33
女子　五種競技　W75　3177　馬渕　弘子　77　大阪　13 石川マ混成　西部緑地
21.94-1.06-6.60-2.45-5.07.90
女子　五種競技　W80　3131　馬渕　弘子　82　大阪　18 石川マ混成　西部緑地
28.55(-0.5)-1.01-5.86-2.44(+1.2)-6.40.10

** 女子　投てき五種　W25　2269　富澤　美香　28　千葉　22 全日本マ投てき五種　西部緑地公園
39.45-7.63-26.53-25.19-8.67
女子　投てき五種　W30　2597　梅田　真弓　32　東京　14 茨城マ選手権　石岡市
38.22-8.69-28.28-23.17-11.34
女子　投てき五種　W35　2465　細田　裕子　36　和歌山　06 大阪マ選手権　服部緑地
27.02 - 9.90 - 34.61 - 24.49 - 8.67
女子　投てき五種　W40　2813　山田　美智　43　愛知　05 大阪マ選手権　服部緑地
29.96 - 8.83 - 27.96 - 32.66 - 9.73
女子　投てき五種　W45　3002　山田　美智　45　愛知　07 大阪マ選手権　服部緑地
29.30 - 8.75 - 25.98 - 31.54 - 9.70
女子　投てき五種　W50　3621　大岩　清美　54　愛知　03 全日本マ混成　万博記念
40.16 - 11.51 - 26.20 - 29.72 - 10.37
女子　投てき五種　W55　3742　大岩　清美　55　愛知　04 全日本マ混成　服部緑地

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 35.72 - 11.32 - 25.79 - 29.21 - 9.18 | | | | | |
| * | 女子 | 投てき五種 | W60 | 3644 | 高橋　節子 | 62 | 千葉 | 22 全日本マ投てき五種 | 西部緑地公園 |
| | | | | 30.12-8.58-27.05-23.27-11.60 | | | | | |
| | 女子 | 投てき五種 | W65 | 3684 | 松岡　奏子 | 65 | 兵庫 | 18 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | 25.96-8.87-23.51-22.84-9.43 | | | | | |
| | 女子 | 投てき五種 | W70 | 3930 | 嘉成　倶子 | 74 | 福島 | 15 世界マ選手権 | リヨン |
| | | | | 24.52-8.61-23.80-17.65-9.11 | | | | | |
| | 女子 | 投てき五種 | W75 | 4380 | 嘉成　倶子 | 75 | 福島 | 16 世界マ選手権 | パース |
| | | | | 26.64-9.97-26.23-16.13-10.41 | | | | | |
| | 女子 | 投てき五種 | W80 | 3820 | 児玉　澄子 | 80 | 北海道 | 16 北海道マ記録会 | 旭川市花咲 |
| | | | | 22.79-7.70-15.75-13.41-8.98 | | | | | |
| * | 女子 | 投てき五種 | W85 | 2942 | 福田　外枝 | 85 | 石川 | 22 全日本マ投てき五種 | 西部緑地公園 |
| | | | | 15.26-5.77-10.68-8.41-6.16 | | | | | |
| | 女子 | 跳躍五種 | W55 | 3382 | 本間　明子 | 56 | 兵庫 | 19 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| | | | | 10.61-1.40-4.05(-0.2)-8.42(+0.1)-1.26 | | | | | |
| | 女子 | 跳躍五種 | W65 | 2998 | 玉田　ゆみ子 | 66 | 宮崎 | 19 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| | | | | 8.78-1.50-3.01(+0.6)-6.99(-1.1)-0.99 | | | | | |

● 手動計時と電気計時の２つが記載されているものは、手動計時が日本記録。
電気計時の記録は、参考記録。