

マスタース日本記録：2026年3月31日現在

*更新 **創設

| | | | | | | | |
|-----------|------|--------------|--------|----|-----|-------------------|-------------|
| 女子 60m | W-24 | 7.52 +0.5 | 小白方 莉央 | 20 | 高知 | 23 香川マ選手権 | 屋島 |
| 女子 60m | W25 | 7.54 +2.0 | 松林 玲佳 | 25 | 高知 | 23 四国マ選手権 | 西条ひうち |
| 女子 60m | W30 | 7.51 -0.6 | 世古 和 | 32 | 三重 | 23 埼玉マ選手権 | 熊谷 |
| 女子 60m | W35 | 7.63 +1.6 | 上野 希望 | 35 | 山口 | 24 中国マ選手権 | 岡山県陸上競技場 |
| * 女子 60m | W40 | 7.74 -1.2 | 沼田 佳苗 | 42 | 愛知 | 25 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 60m | W45 | 7.86 +1.3 | 酒井 あおい | 47 | 愛知 | 22 東海マ選手権 | 多治見運動公園 |
| 女子 60m | W50 | 8.18 | 宮田 直美 | 52 | 茨城 | 16 山梨マ記録会 | 甲府市緑ヶ丘 |
| 女子 60m | W55 | 8.29 +1.7 | 宮田 直美 | 57 | 茨城 | 22 東京マ選手権 | 夢の島競技場 |
| * 女子 60m | W60 | 8.49 +1.6 | 宮田 直美 | 60 | 茨城 | 25 愛媛マ選手権 | 愛媛県総合 |
| 女子 60m | W65 | 8.91 +1.2 | 高橋 葉子 | 66 | 神奈川 | 25 神奈川マ選手権☒ | 小田原市城山 |
| 女子 60m | W70 | 9.39 +0.6 | 松尾 真弓 | 72 | 神奈川 | 24 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| 女子 60m | W75 | 9.82 | 渥美 裕子 | 75 | 滋賀 | 18 滋賀マ選手権 | 甲賀市 |
| 女子 60m | W80 | 10.29 +1.4 | 渥美 裕子 | 81 | 滋賀 | 24 滋賀マ選手権 | 皇子山 |
| 女子 60m | W85 | 11.67 | 齋藤 恵美子 | 85 | 東京 | 16 千葉マ選手権 | 千葉総合 |
| 女子 60m | W90 | 12.76 +0.5 | 齋藤 恵美子 | 90 | 東京 | 21 埼玉マ秋季記録会 | 上尾 |
| 女子 60m | W95 | 17.33 -1.1 | 川本 静子 | 95 | 広島 | 23 広島マ選手権 | ダッシュこぎかなくん |
| 女子 100m | W-24 | 11.90 +1.9 | 松林 玲佳 | 24 | 高知 | 22 高知市短距離競技会 | 高知市陸上競技場 |
| 女子 100m | W25 | 11.76 +0.8 | 松林 玲佳 | 25 | 高知 | 23 四国マ選手権大会 | 西条ひうち陸上競技場 |
| 女子 100m | W30 | 11.70 +0.5 | 世古 和 | 32 | 三重 | 23 三重県選手権 | 伊勢 |
| * 女子 100m | W35 | 11.99 +1.0 | 遠山 早織 | 35 | 愛知 | 25 全日本実業団対抗 | 維新みらいふ |
| * 女子 100m | W40 | 12.21 +0.8 | 沼田 佳苗 | 42 | 愛知 | 25 中京大土曜競技会 | 中京大学梅村 |
| 女子 100m | W45 | 12.44 +1.6 | 酒井 あおい | 48 | 愛知 | 23 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 100m | W50 | 12.62 -0.3 | 酒井 あおい | 50 | 愛知 | 24 尾張記録会 | 一宮総合 |
| 女子 100m | W55 | 13.23 1.4 | 宮田 直美 | 57 | 茨城 | 22 筑波大学競技会 | 筑波大学 |
| * 女子 100m | W60 | 13.43 +1.9 | 宮田 直美 | 60 | 茨城 | 25 東京マ選手権 | 上柚木 |
| * 女子 100m | W65 | 14.34 +0.3 | 高橋 葉子 | 66 | 神奈川 | 25 MACHIDA SPRINT | 町田GION |
| 女子 100m | W70 | 15.44 +0.7 | 松尾 真弓 | 71 | 神奈川 | 24 神奈川マ記録会 | 小田原市城山 |
| 女子 100m | W75 | 16.01 | 渥美 裕子 | 75 | 滋賀 | 18 滋賀マ選手権 | 甲賀市 |
| 女子 100m | W80 | 16.87 +1.5 | 渥美 裕子 | 81 | 滋賀 | 24 日本マ選手権 | たけびしスタジアム京都 |
| 女子 100m | W85 | 19.37 +0.5 | 齋藤 恵美子 | 87 | 東京 | 18 東日本マ | 上柚木 |
| 女子 100m | W90 | 21.25 +1.1 | 齋藤 恵美子 | 90 | 東京 | 21 埼玉マ秋季記録会 | 上尾 |
| 女子 100m | W95 | 28.85 -0.6m | 川本 静子 | 95 | 広島 | 23 広島マ選手権 | ダッシュこぎかなくん |
| 女子 200m | W-24 | 24.35 -2.3 | 松林 玲佳 | 24 | 高知 | 22 高知市陸上競技大会 | 高知市陸上競技場 |
| 女子 200m | W25 | 24.01 +1.0 | 松林 玲佳 | 25 | 高知 | 23 四国マ選手権 | 西条ひうち |
| 女子 200m | W30 | 25.0(手) +0.6 | 村山 律子 | 34 | 佐賀 | 87 佐賀マ選手権 | 唐津 |
| * 女子 200m | W30 | 24.90 +1.3 | 柴田 友香 | 34 | 大阪 | 25 枚方市春季選手権 | たまゆら |
| 女子 200m | W35 | 24.76 +0.4 | 遠山 早織 | 35 | 京都 | 25 日本マ選手権 | 博多の森 |
| 女子 200m | W40 | 25.90 | 村山 律子 | 40 | 佐賀 | 93 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| 女子 200m | W45 | 26.22 +1.2 | 酒井 あおい | 48 | 愛知 | 22 尾張記録会 | 一宮総合 |
| 女子 200m | W50 | 26.36 +1.4 | 酒井 あおい | 50 | 愛知 | 24 尾張記録会 | 一宮総合 |
| 女子 200m | W55 | 28.09 +0.5 | 宮本 百合 | 57 | 愛知 | 24 尾張競技会 | 一宮総合 |
| 女子 200m | W60 | 29.16 +1.2 | 有野 敏子 | 61 | 東京 | 24 平成国際大学競技会 | 上尾 |
| * 女子 200m | W65 | 30.62 -0.2 | 高橋 葉子 | 66 | 神奈川 | 25 筑波大記録会☒ | 筑波大学 |
| 女子 200m | W70 | 32.74 | 中村 紀子 | 71 | 神奈川 | 10 東京マ選手権 | 国立 |
| 女子 200m | W75 | 35.11 | 中村 紀子 | 75 | 神奈川 | 14 東京マ混成五種 | 上柚木 |
| 女子 200m | W80 | 38.16 -0.6 | 中村 紀子 | 80 | 神奈川 | 19 東京マ混成五種競技 | 上柚木 |

| | | | | | | | |
|------------|------|--------------|---------|----|-----|------------------|-------------|
| 女子 200m | W85 | 41.58 | 齋藤 恵美子 | 86 | 東京 | 17 山梨マ記録会 | 緑が丘 |
| 女子 200m | W90 | 53.35 -0.2 | 齋藤 恵美子 | 91 | 東京 | 22 関東マ選手権 | 千葉県総合 |
| 女子 200m | W95 | 1.18.08 -1.4 | 川本 静子 | 95 | 広島 | 23 広島マ選手権 | ダッシュこざかなくん |
| 女子 400m | W-24 | 56.28 | 木下 慶乃 | 20 | 愛知 | 22 東海マ選手権 | 多治見運動公園 |
| 女子 400m | W25 | 57.61 | 小藪 果寿 | 27 | 岐阜 | 21 岐阜県選手権 | 長良川 |
| 女子 400m | W30 | 56.31 | 遠山 早織 | 34 | 愛知 | 24 愛知選手権大会 | 瑞穂北 |
| * 女子 400m | W35 | 55.50 | 遠山 早織 | 35 | 愛知 | 25 中京大記録チャレンジ競技会 | 中京大学梅村 |
| 女子 400m | W40 | 58.96 | 黒川 由子 | 40 | 富山 | 13 富山マ選手権 | 富山五福公園 |
| 女子 400m | W45 | 1.01.18 | 碓井 由紀子 | 47 | 愛知 | 08 愛知選手権 | 豊橋 |
| 女子 400m | W50 | 1.03.72 | 碓井 由紀子 | 53 | 愛知 | 14 愛知選手権 | 豊橋 |
| 女子 400m | W55 | 1.05.37 | 堀部 奈津子 | 56 | 愛媛 | 22 四国マ選手権 | 春野運動公園 |
| 女子 400m | W60 | 1.06.58 | 有野 敏子 | 61 | 東京 | 24 川口チャレンジトライアル | 川口市青木町公園 |
| * 女子 400m | W65 | 1.13.06 | 林 啓海 | 65 | 愛知 | 25 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 400m | W70 | 1.18.98 | 堀 良子 | 70 | 神奈川 | 23 東京マトラック記録会 | 上柚木 |
| 女子 400m | W75 | 1.27.87 | 相馬 勝子 | 75 | 秋田 | 19 東北マ選手権 | 長根山 |
| 女子 400m | W80 | 1.32.58 | 中野 陽子 | 80 | 東京 | 16 関東マ選手権 | 江戸川 |
| 女子 400m | W85 | 1.41.63 | 齋藤 恵美子 | 86 | 東京 | 17 千葉マ記録会 | 千葉総合 |
| 女子 400m | W90 | 2.12.71 | 齋藤 恵美子 | 91 | 東京 | 22 茨城マ記録会 | 石岡市運動公園 |
| * 女子 800m | W-24 | 2.13.07 | 戸井田 美空 | 23 | 北海 | 25 北海道マ選手権 | 岩見沢市東山公園 |
| 女子 800m | W25 | 2.10.14 | 田阪 亜樹 | 29 | 広島 | 16 日本選手権 | パロマ瑞穂 |
| 女子 800m | W30 | 2.15.39 | 黒川 由子 | 34 | 富山 | 08 富山マ選手権 | 魚津市桃山 |
| 女子 800m | W35 | 2.08.77 | 黒川 由子 | 38 | 富山 | 11 全日本実業団 | 鳴門総合 |
| 女子 800m | W40 | 2.11.91 | 黒川 由子 | 40 | 富山 | 13 全日本実業団 | 熊谷 |
| 女子 800m | W45 | 2.22.76 | 稲垣 水美 | 45 | 奈良 | 24 強化記録会記録会 | 鴻ノ池 |
| 女子 800m | W50 | 2.29.42 | 水藤 孝子 | 50 | 東京 | 23 GENJO打破 | 世田谷区立総合 |
| 女子 800m | W55 | 2.29.37 | 新城 かおり | 57 | 新潟 | 24 川口チャレンジトライアル | 川口市青木町公園 |
| 女子 800m | W60 | 2.38.06 | 中山 淳子 | 63 | 愛知 | 21 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 800m | W65 | 2.45.03 | 中山 淳子 | 66 | 愛知 | 24 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 800m | W70 | 3.02.90 | 藤江 美知代 | 70 | 千葉 | 24 日本マ選手権 | たけびしスタジアム京都 |
| 女子 800m | W75 | 3.20.79 | 中野 陽子 | 76 | 東京 | 12 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| 女子 800m | W80 | 3.30.41 | 中野 陽子 | 82 | 東京 | 18 世界マ選手権 | スペイン・マラガ |
| 女子 800m | W85 | 3.58.15 | 中野 陽子 | 85 | 東京 | 21 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| ** 女子 800m | W90 | 5.22.54 | 松岡 和子 | 90 | 大阪 | 25 大阪マ記録会 | 長居 |
| 女子 1500m | W-24 | 4.51.14 | 下嶋 優菜 | 18 | 長野 | 24 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 1500m | W25 | 4.44.66 | 近江 衿香 | 29 | 愛知 | 24 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 1500m | W30 | 4.36.34 | 黒崎 しのぶ | 31 | 大阪 | 89 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| 女子 1500m | W35 | 4.35.78 | 坂本 喜子 | 37 | 三重 | 16 三重選手権 | 三重交通G補助 |
| 女子 1500m | W40 | 4.44.73 | 橋本 春子 | 41 | 神奈川 | 09 世界マ選手権 | ラハティ |
| * 女子 1500m | W45 | 4.53.02 | 稲垣 水美 | 46 | 奈良 | 25 長距離強化記録会 | 鴻ノ池 |
| 女子 1500m | W50 | 5.00.33 | 相澤 幸枝 | 50 | 茨城 | 15 伊勢崎ナイター陸上 | 伊勢崎市陸上 |
| 女子 1500m | W55 | 5.05.61 | 新城 かおり | 55 | 東京 | 22 東松山市長距離記録会 | 東松山競技場 |
| 女子 1500m | W60 | 5.16.23 | 弓削田 眞理子 | 62 | 埼玉 | 21 しらこぼと記録会 | 川越 |
| 女子 1500m | W65 | 5.28.25 | 中山 淳子 | 65 | 愛知 | 23 愛知マ選手権 | 刈谷 |
| 女子 1500m | W70 | 6.08.79 | 藤江 美知代 | 70 | 千葉 | 24 日本マ選手権 | たけびしスタジアム京都 |
| 女子 1500m | W75 | 6.35.46 | 中野 陽子 | 76 | 東京 | 12 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| 女子 1500m | W80 | 6.52.77 | 中野 陽子 | 80 | 東京 | 16 関東マ選手権 | 江戸川 |
| 女子 1500m | W85 | 7.37.31 | 中野 陽子 | 85 | 東京 | 21 東京マトラック記録会 | 上柚木 |

| | | | | | | | |
|------------|------|------------|---------|----|-----|----------------------|----------------|
| * 女子 3000m | W-24 | 10.09.57 | 和田 水希 | 21 | 千葉 | 25 日体大女子長距離競技会 | 健志台 |
| 女子 3000m | W25 | 9.59.54 | 近江 衿香 | 29 | 愛知 | 24 静岡県長距離強化記録会 | エコパ |
| 女子 3000m | W30 | 9.58.32 | 志水 麻紗 | 33 | 兵庫 | 14 兵庫春季記録会 | ユニバー記念 |
| 女子 3000m | W35 | 9.42.93 | 坂本 喜子 | 38 | 三重 | 17 静岡長距離記録会 | エコパスタジアム |
| 女子 3000m | W40 | 9.37.96 | 坂本 喜子 | 40 | 三重 | 19 名張市記録会 | メイハンフィールド |
| 女子 3000m | W45 | 9.57.46 | 藤澤 舞 | 45 | 北海道 | 20 デスタンスタイムトライアル | 千歳 |
| 女子 3000m | W50 | 10.19.79 | 松本 恭子 | 50 | 千葉 | 21 FunabashiLongRunC | 船橋 |
| 女子 3000m | W55 | 10.34.89 | 弓削田 眞理子 | 57 | 埼玉 | 15 神奈川マ記録会 | 神奈川県立体育 |
| 女子 3000m | W60 | 10.47.50 | 宮川 由香 | 60 | 長崎 | 24 長崎県民体育大会 | トランスコスモスタジアム長崎 |
| * 女子 3000m | W65 | 11.33.68 | 弓削田 眞理子 | 67 | 埼玉 | 25 関東マ選手権 | 熊谷 |
| 女子 3000m | W70 | 13.23.00 | 松村 政子 | 70 | 大阪 | 21 近畿マ選手権 | ユニバー記念 |
| 女子 3000m | W75 | 13.55.58 | 中野 陽子 | 76 | 東京 | 12 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| 女子 3000m | W80 | 14:27.49 | 中野 陽子 | 81 | 東京 | 17 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| 女子 3000m | W85 | 16.39.15 | 中野 陽子 | 85 | 東京 | 21 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| * 女子 5000m | W-24 | 19.45.59 | 平野 夏海 | 23 | 岐阜 | 25 愛知マ選手権 | 美浜 |
| 女子 5000m | W25 | 17.27.0(手) | 金子 慶子 | 29 | 富山 | 96 富山マ選手権 | 桃山運動公園 |
| 女子 5000m | W25 | 17.30.46 | 近江 衿香 | 29 | 愛知 | 24 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 5000m | W30 | 16.49.42 | 堀木 真由 | 30 | 和歌山 | 08 和歌山陸協記録会 | 紀三井寺 |
| 女子 5000m | W35 | 16.31.58 | 坂本 喜子 | 38 | 三重 | 17 三河地区長距離記録会 | 四日市中央緑地 |
| * 女子 5000m | W40 | 16.22.17 | 永友 優雅 | 40 | 長崎 | 25 タイムトライアルin長崎 | トランスコスモスタジアム長崎 |
| 女子 5000m | W45 | 17.20.20 | 松本 恭子 | 47 | 千葉 | 18 千葉県スポーツ祭典 | 千葉総合 |
| 女子 5000m | W50 | 17.46.80 | 田中 美香 | 50 | 兵庫 | 20 関西実業団選手権 | 長居 |
| 女子 5000m | W55 | 18.14.14 | 弓削田 眞理子 | 57 | 埼玉 | 15 群馬クラブ対抗 | 正田醤油スタジアム |
| 女子 5000m | W60 | 18.39.71 | 弓削田 眞理子 | 62 | 埼玉 | 20 川口市長距離記録会 | 川口 |
| 女子 5000m | W65 | 19.21.72 | 弓削田 眞理子 | 65 | 埼玉 | 24 埼玉マ記録会 | 上尾 |
| 女子 5000m | W70 | 22.29.07 | 松村 政子 | 70 | 大阪 | 21 大阪マ選手権 | ヤンマーフィールド長居 |
| 女子 5000m | W75 | 24.03.90 | 中野 陽子 | 77 | 東京 | 13 ゴールドマスターズ | 西京極 |
| 女子 5000m | W80 | 25.40.14 | 中野 陽子 | 82 | 東京 | 18 世界マ選手権 | スペイン・マラガ |
| 女子 5000m | W85 | 27.38.13 | 中野 陽子 | 85 | 東京 | 21 東京マトラック記録会 | 上柚木 |
| 女子 10,000m | W25 | 35.59.41 | 近江 衿香 | 29 | 愛知 | 24 東海陸上競技選手権 | 伊勢 |
| 女子 10,000m | W30 | 36.03.86 | 星野 芳美 | 33 | 石川 | 99 石川マ選手権 | 松任総合 |
| 女子 10,000m | W35 | 35.27.96 | 星野 芳美 | 35 | 静岡 | 01 静岡陸上選手権 | 草薙 |
| 女子 10,000m | W40 | 37.23.82 | 永井 真友美 | 43 | 茨城 | 06 茨城陸上選手権 | 笠松 |
| 女子 10,000m | W45 | 35.14.05 | 藤澤 舞 | 45 | 北海道 | 20 北海道学連競技会 | 厚別 |
| 女子 10,000m | W50 | 38.34.86 | 檜山 恵子 | 50 | 東京 | 09 東京長距離記録会 | 上柚木 |
| 女子 10,000m | W55 | 37.52.50 | 弓削田 眞理子 | 58 | 埼玉 | 16 東京マ記録会 | 上柚木 |
| 女子 10,000m | W60 | 37.57.95 | 弓削田 眞理子 | 62 | 埼玉 | 20 東京マトラック記録会 | 上柚木 |
| 女子 10,000m | W65 | 39.57.40 | 弓削田 眞理子 | 66 | 埼玉 | 24 長跳投記録会 | 上尾 |
| 女子 10,000m | W70 | 47.36.26 | 田路 慶子 | 70 | 京都 | 21 京都マ中長距離記録会 | 西京極 |
| 女子 10,000m | W75 | 55.13.72 | 松田 瑞江 | 75 | 東京 | 21 東京マトラック記録会 | 上柚木 |
| 女子 10,000m | W80 | 51.46.65 | 中野 陽子 | 82 | 東京 | 18 東京マ混成兼記録会 | 上柚木 |
| 女子 80mH | W40 | 11.77 | 大朝 尚子 | 40 | 東京 | 09 関東選手権 | 国立 |
| 女子 80mH | W45 | 11.87 +2.0 | 高畑 志野 | 45 | 長野 | 23 東京マ選手権 | 夢の島 |
| 女子 80mH | W50 | 12.97 +0.6 | 大朝 尚子 | 53 | 東京 | 21 東京マ選手権 | 上柚木 |
| 女子 80mH | W55 | 12.88 +1.4 | 大朝 尚子 | 55 | 東京 | 23 埼玉マ選手権 | 熊谷 |
| * 女子 80mH | W60 | 13.66 +0.4 | 堀部 奈津子 | 60 | 愛媛 | 25 中国マ記録会 | 倉敷 |
| 女子 80mH | W65 | 15.00 +1.9 | 小南 佐知子 | 65 | 福岡 | 24 日本マ選手権 | たけびしスタジアム京都 |
| 女子 80mH | W70 | 17.09 | 鈴木 昌子 | 70 | 静岡 | 16 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| 女子 80mH | W75 | 19.02 | 馬淵 弘子 | 75 | 大阪 | 11 近畿マ選手権 | 山城総合 |

| | | | | | | | | |
|-------------|------|------------|--------|----|-----|----|--------------|-------------|
| 女子 80mH | W80 | 23.03 | 馬淵 弘子 | 81 | 大阪 | 17 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| 女子 100mH | W-24 | 15.09 +1.8 | 堀部 舞 | 24 | 愛媛 | 22 | えひめ国体開催記念秋季 | 愛媛県総合 |
| 女子 100mH | W25 | 14.63 -0.1 | 清水 真帆 | 27 | 神奈川 | 21 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| 女子 100mH | W30 | 14.00 +1.5 | 世古 和 | 31 | 三重 | 22 | 伊勢度会選手権 | 伊勢 |
| 女子 100mH | W35 | 13.33 +1.4 | 野村 有香 | 36 | 福井 | 23 | 日本GP福井大会 | 福井県営 |
| * 女子 200mH | W70 | 38.40 -1.2 | 有川 朝子 | 70 | 京都 | 25 | 京都マ選手権 | たけびしスタジアム京都 |
| 女子 200mH | W75 | 48.40 | 馬淵 弘子 | 75 | 大阪 | 11 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| 女子 200mH | W80 | 1.02.70 | 山根 倫子 | 81 | 鳥取 | 11 | 鳥取マ選手権 | 布勢 |
| 女子 200mH | W85 | 1.20.04 | 山根 倫子 | 86 | 鳥取 | 16 | 鳥取マ選手権 | 倉吉 |
| 女子 300mH | W50 | 49.99 | 山崎 真千子 | 52 | 神奈川 | 12 | 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| 女子 300mH | W55 | 50.52 | 山崎 真千子 | 56 | 神奈川 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| * 女子 300mH | W60 | 54.61 | 堀部 奈津子 | 60 | 愛媛 | 25 | 日本マスターズ選手権 | 博多の森 |
| 女子 300mH | W65 | 56.69 | 有川 朝子 | 65 | 京都 | 19 | 京都マ秋季 | 山城 |
| 女子 400mH | W-24 | 1.02.95 | 清水 真帆 | 22 | 埼玉 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| 女子 400mH | W25 | 1.02.58 | 小藪 果寿 | 27 | 岐阜 | 21 | 西濃陸上選手権 | 大垣 |
| 女子 400mH | W30 | 1.01.40 | 世古 和 | 31 | 三重 | 22 | 伊勢度会選手権 | 伊勢 |
| 女子 400mH | W35 | 59.50 | 吉田 真希子 | 38 | 福島 | 14 | 全日本実業団 | 維新百年記念 |
| 女子 400mH | W40 | 1.07.06 | 高畑 志野 | 44 | 長野 | 22 | 長野オータム・トライアル | 長野市営 |
| 女子 400mH | W45 | 1.07.41 | 高畑 志野 | 45 | 長野 | 24 | 長野県記録会 | 長野市営 |
| 女子 2000mSC | W25 | 6.59.54 | 大宅 楓 | 25 | 東京 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| 女子 2000mSC | W30 | 6.57.97 | 田阪 亜樹 | 30 | 広島 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| 女子 2000mSC | W35 | 7.32.72 | 石井 幸枝 | 36 | 茨城 | 01 | 全日本マ選手権 | 草薙 |
| 女子 2000mSC | W40 | 7.16.91 | 石井 幸枝 | 41 | 茨城 | 06 | 全日本マ選手権 | 宮城 |
| 女子 2000mSC | W45 | 6.51.51 | 早狩 実紀 | 45 | 京都 | 18 | 世界マ選手権 | スペイン・マラガ |
| 女子 2000mSC | W50 | 7.48.61 | 末吉 真規子 | 51 | 石川 | 13 | ゴールドマスターズ | 西京極 |
| 女子 2000mSC | W55 | 8:17.04 | 末吉 真規子 | 55 | 石川 | 17 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| 女子 2000mSC | W60 | 8.40.05 | 末吉 眞規子 | 60 | 石川 | 22 | 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| 女子 2000mSC | W65 | 10.31.29 | 今 貴枝 | 68 | 東京 | 16 | 全日本マ選手権 | デンカビッグスワン |
| 女子 2000mSC | W70 | 11.30.84 | 鈴木 郁子 | 73 | 北海道 | 10 | アジアマ選手権 | クアラルンプール |
| 女子 2000mSC | W75 | 11.48.79 | 鈴木 郁子 | 75 | 北海道 | 12 | アジアマ選手権 | 中華台北 |
| * 女子 3000mW | W-24 | 15.47.07 | 山内レイラ | 24 | 東京 | 25 | 新潟マ選手権 | 長岡 |
| 女子 3000mW | W25 | 14.31.65 | 和田菜摘 | 25 | 三重 | 21 | 三重マ選手権 | 伊勢 |
| 女子 3000mW | W30 | 15.25.07 | 保坂 真里奈 | 30 | 福岡 | 24 | 福岡マ選手権 | 博多の森 |
| * 女子 3000mW | W35 | 15.01.95 | 一木 万里 | 36 | 山口 | 25 | 山口マ選手権 | 維新(補) |

| | | | | | | | |
|--------------|------|------------|--------|-----|------------|---------------|-----------|
| 女子 3000mW | W40 | 14.28.94 | 小石澤 牧香 | 41 | 神奈川 | 19 東日本マ選手権 | 上柚木 |
| 女子 3000mW | W45 | 15.43.7(手) | 伊丹 玉江 | 45 | 愛知 | 92 愛知マ選手権 | 安城 |
| 女子 3000mW | W45 | 15.59.15 | 池 由佳 | 48 | 高知 | 23 全日本マ選手権 | 維新 |
| 女子 3000mW | W50 | 15.53.8(手) | 岡田 志美子 | 52 | 東京 | 95 東京マ記録会 | 世田谷 |
| 女子 3000mW | W50 | 16.41.50 | 長手 雅子 | 54 | 千葉 | 94 全日本マ選手権 | 上尾 |
| 女子 3000mW | W55 | 16.25.67 | 狩野 真里 | 56 | 長野 | 17 長野マ長野市大会 | 長野市営 |
| 女子 3000mW | W60 | 17.01.5(手) | 岡田 志美子 | 60 | 東京 | 03 東京マ混成競技 | 上柚木 |
| 女子 3000mW | W60 | 17.13.36 | 矢沢 美代子 | 61 | 長野 | 13 千葉マ選手権 | 千葉総合 |
| 女子 3000mW | W65 | 17.53.72 | 岡田 志美子 | 65 | 東京 | 08 関東マ選手権 | 国立 |
| 女子 3000mW | W70 | 18.41.55 | 松本 初枝 | 72 | 千葉 | 14 東日本マ競技会 | 上柚木 |
| 女子 3000mW | W75 | 19.23.50 | 松本 初枝 | 75 | 千葉 | 17 東日本マ | 上柚木 |
| 女子 3000mW | W80 | 21.41.66 | 松本 初枝 | 82 | 千葉 | 24 千葉マ記録会 | 千葉総合 |
| 女子 3000mW | W85 | 24.32.83 | 中村 紀子 | 85 | 神奈川 | 24 東京マ選手権 | 上柚木 |
| 女子 5000mW | W-24 | 32.40.52 | 十河 秋帆 | 24 | 香川 | 23 四国選手権 | ポカリスウェット |
| 女子 5000mW | W25 | 24.39.76 | 和田菜摘 | 25 | 三重 | 21 南勢地区長距離選手権 | 伊勢 |
| 女子 5000mW | W30 | 25.58.42 | 保坂 真里奈 | 30 | 福岡 | 24 九州実業団選手権 | 北九州市立本城 |
| 女子 5000mW | W35 | 25.32.36 | 照井 貴子 | 36 | 岩手 | 14 アジアマ選手権 | 北上 |
| * 女子 5000mW | W40 | 27.50.08 | 野池 裕子 | 42 | 長野 | 25 佐久中長距離ナイター | 佐久総合 |
| 女子 5000mW | W45 | 27.41.69 | 伊丹 玉江 | 45 | 愛知 | 93 世界ベテランズ | 宮崎県総合 |
| 女子 5000mW | W50 | 27.45.94 | 長手 雅子 | 54 | 千葉 | 94 千葉クラブ対抗 | 千葉総合 |
| 女子 5000mW | W55 | 28.23.51 | 長手 雅子 | 58 | 千葉 | 98 千葉クラブ対抗 | 千葉総合 |
| 女子 5000mW | W60 | 29.54.06 | 矢澤 美代子 | 61 | 長野 | 13 飯伊陸上秋季 | 飯田市営 |
| 女子 5000mW | W65 | 32.14.65 | 矢澤 美代子 | 67 | 長野 | 19 アジアマ選手権 | クチン |
| 女子 5000mW | W70 | 31.37.13 | 松本 初枝 | 72 | 千葉 | 14 アジアマ選手権 | 北上 |
| 女子 5000mW | W75 | 40.17.66 | 阪田 八恵子 | 76 | 京都 | 14 大阪マ選手権 | ヤンマーフィールド |
| 女子 5000mW | W85 | 46.52.64 | 阪田 八恵子 | 85 | 京都 | 23 大阪マ選手権 | 長居 |
| 女子 4x100mR | W-24 | 49.09 | 高知 | 高知 | 22 高知市選手権 | 春野 | |
| 女子 4x100mR | W25 | 49.01 | 大分 | 大分 | 22 九州選手権 | 鴨池 | |
| 女子 4x100mR | W30 | 48.29 | 愛知 | 愛知 | 24 愛知マ記録会 | 刈谷 | |
| 女子 4x100mR | W35 | 49.93 | 日本 | 日本 | 24 世界マ選手権 | イエーテボリ | |
| 女子 4x100mR | W40 | 50.85 | 日本 | | 93 世界ベテランズ | 宮崎県総合 | |
| 女子 4x100mR | W45 | 51.80 | 日本 | | 14 アジアマ選手権 | 北上 | |
| 女子 4x100mR | W50 | 52.56 | 愛知 | 愛知 | 24 日本マ選手権 | たけびしスタジアム京都 | |
| 女子 4x100mR | W55 | 57.35 | 神奈川 | 神奈川 | 18 全日本マ選手権 | 布施 | |
| 女子 4x100mR | W60 | 59.75 | 神奈川 | 神奈川 | 24 関東マ選手権 | 熊谷 | |
| * 女子 4x100mR | W65 | 1.00.09 | 神奈川 | 神奈川 | 25 東日本マ選手権 | 上柚木 | |
| 女子 4x100mR | W70 | 1.11.85 | 日本 | | 04 アジアマ選手権 | バンコク | |
| 女子 4x100mR | W75 | 1.16.27 | 日本 | | 14 アジアマ選手権 | 北上 | |

| | | | | | | | |
|--------------|------|---------|---------------------------------------|-----|-----|-----------------|-------------|
| 女子 4x400mR | W-24 | 4.11.54 | 高知 | 高知 | 22 | 高知市陸上競技大会 | 高知市陸上競技場 |
| | | | 古井美由紀(38)、松林玲佳(24)、竹崎希未(20)、杉本知佳(23) | | | | |
| * 女子 4x400mR | W25 | 4.14.97 | 大阪 | 大阪 | 25 | 日本マ選手権 | 博多の森 |
| | | | 佐下亜未(30)、柴田友香(34)、藤原実優(27)、西田沙耶香(27) | | | | |
| 女子 4x400mR | W30 | 4.16.76 | 神奈川 | 神奈川 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | | | 武川由加里36、植村友美30、木本美佐子30、筆野友里30 | | | | |
| * 女子 4x400mR | W35 | 4.23.37 | 神奈川 | | 25 | 日本マ選手権 | 博多の森 |
| | | | 峯田晶子(35)、伴佳恵(41)、植村友美(36)、武川由加里(42) | | | | |
| 女子 4x400mR | W40 | 4.21.56 | 滋賀 | 滋賀 | 25 | 滋賀県スポレク祭 | 東近江市総合 |
| | | | 種子田いずみ(47)、海部奈苗(42)、中江保子(43)、鮫澤知美(44) | | | | |
| 女子 4x400mR | W45 | 4.29.68 | 東京 | 東京 | 19 | 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| | | | 田中麻理48、水藤孝子46、常見知永46、新城かおり52 | | | | |
| 女子 4x400mR | W50 | 4.25.65 | 東京マスタース | 東京 | 24 | 早稲田好会記録会 | 大井 |
| | | | 田中麻理(53)、有野敏子(60)、水藤孝子(51)、新城かおり(57) | | | | |
| 女子 4x400mR | W55 | 4.46.81 | 東京 | 東京 | 24 | 日本マ選手権 | たけびしスタジアム京都 |
| | | | 山下美智子、岩村直美、泉泰子、新城かおり | | | | |
| * 女子 4x400mR | W60 | 4.51.50 | 東京 | 東京 | 25 | 日本マ選手権 | 博多の森 |
| | | | 泉泰子(60)、有野敏子(62)、岩村直美(63)、今泉愛子(65) | | | | |
| * 女子 4x400mR | W65 | 5.26.78 | 神奈川 | 神奈川 | 25 | 日本マ選手権 | 博多の森 |
| | | | 高橋葉子(66)、歌川由美(65)、堀良子(72)、奥村万規子(65) | | | | |
| 女子 4x400mR | W70 | 6.18.47 | 京都 | 京都 | 24 | 日本マ選手権 | たけびしスタジアム京都 |
| | | | 小長谷恵子、田路慶子、大小田ふみ子、有川朝子 | | | | |
| * 女子 走高跳 | W-24 | 1.64 | 櫻井 裕梨 | 24 | 長野 | 25 諏訪大社陸上競技大会 | 茅野市運動公園 |
| 女子 走高跳 | W25 | 1.70 | 依田 歩 | 27 | 長野 | 96 長野県選手権 | 長野市営 |
| 女子 走高跳 | W30 | 1.73 | 渡邊 有希 | 30 | 大阪 | 19 長野マ選手権 | 松本平 |
| 女子 走高跳 | W35 | 1.73 | 福本 幸 | 39 | 兵庫 | 16 世界マ選手権 | パース |
| 女子 走高跳 | W40 | 1.75 | 福本 幸 | 40 | 兵庫 | 17 石川マ選手権 | 西部緑地 |
| 女子 走高跳 | W45 | 1.68 | 福本 幸 | 46 | 大阪 | 23 京都マ春季記録会 | たけびしスタジアム |
| 女子 走高跳 | W50 | 1.53 | 釜 純子 | 52 | 愛知 | 24 福井マ選手権 | 9.98スタジアム |
| 女子 走高跳 | W55 | 1.36 | 弥生 さつき | 55 | 宮崎 | 17 宮崎マ鹿児島マ合同記録会 | 日南総合 |
| 女子 走高跳 | W60 | 1.32 | 轟木 理恵 | 61 | 佐賀 | 23 福岡スポ・レクマ | 博多の森 |
| 女子 走高跳 | W65 | 1.20 | 長田 順子 | 66 | 宮崎 | 07 ゴールドマスタース | 紀三井寺 |
| 女子 走高跳 | W70 | 1.15 | 馬淵 弘子 | 71 | 大阪 | 07 全国スポレク | 青森 |
| 女子 走高跳 | W75 | 1.11 | 馬淵 弘子 | 75 | 大阪 | 11 南部忠平杯大阪マ | 長居第2 |
| 女子 走高跳 | W80 | 1.03 | 馬淵 弘子 | 80 | 大阪 | 16 世界マ選手権 | パース |
| 女子 走高跳 | W85 | 0.92 | 長谷川 政子 | 85 | 愛知 | 11 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| * 女子 棒高跳 | W-24 | 3.50 | 木澤 仁海 | 24 | 埼玉 | 25 埼玉マ選手権 | 熊谷 |
| * 女子 棒高跳 | W25 | 3.51 | 藤岡 朱音 | 29 | 茨城 | 25 茨城マ選手権 | 石岡 |
| * 女子 棒高跳 | W30 | 3.60 | 深澤 早紀子 | 34 | 茨城 | 25 茨城県選手権 | 水戸 |
| * 女子 棒高跳 | W35 | 3.70 | 根本 智子 | 36 | 千葉 | 25 市原ナイター記録会 | ゼットエーオリプリ |
| * 女子 棒高跳 | W40 | 3.51 | 村瀬 真紀 | 40 | 徳島 | 25 徳島県選手権 | 鳴門 |
| 女子 棒高跳 | W45 | 3.40 | 小林 桂子 | 47 | 群馬 | 13 群馬陸上競技選手権 | 正田醤油スタジアム |
| * 女子 棒高跳 | W45 | 3.40 | 梅村 貴子 | 45 | 福岡 | 25 福岡県年度末記録会 | 博多の森 |
| 女子 棒高跳 | W50 | 3.00 | 山崎 真千子 | 53 | 神奈川 | 13 東日本マ陸上大会 | 国立 |
| 女子 棒高跳 | W55 | 3.00 | 山崎 真千子 | 55 | 神奈川 | 15 横浜市選手権 | 横浜市営三ツ沢 |
| 女子 棒高跳 | W60 | 2.45 | 山本 益美 | 60 | 奈良 | 09 全日本マ選手権 | 瑞穂 |
| 女子 棒高跳 | W65 | 2.32 | 山本 翠 | 68 | 兵庫 | 03 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| 女子 棒高跳 | W70 | 2.35 | 山本 翠 | 70 | 兵庫 | 04 アジアマ選手権 | バンコク |
| 女子 棒高跳 | W75 | 2.00 | 山本 翠 | 75 | 兵庫 | 09 マスタースゲームズ | シドニー |

| | | | | | | | | | |
|------|------|------|------------|--------|----|-----|----|-------------------|-------------|
| 女子 | 棒高跳 | W80 | 1.40 | 山本 翠 | 80 | 兵庫 | 14 | アジアマ選手権 | 北上 |
| 女子 | 走幅跳 | W-24 | 6.48 | 甲斐 好美 | 22 | 埼玉 | 16 | 山梨マ選手権 | 甲府市緑ヶ丘 |
| 女子 | 走幅跳 | W25 | 6.25 +0.5 | 甲斐 好美 | 25 | 埼玉 | 19 | 山梨マ選手権 | 緑ヶ丘 |
| 女子 | 走幅跳 | W30 | 5.62 | 古閑 昭美 | 30 | 熊本 | 95 | 熊本マ選手権 | 水前寺 |
| 女子 | 走幅跳 | W35 | 5.72 | 西内 久美子 | 37 | 高知 | 85 | 秋季選手権 | 高知 |
| 女子 | 走幅跳 | W40 | 5.71 | 西内 久美子 | 40 | 高知 | 88 | 高知選手権 | 春野 |
| 女子 | 走幅跳 | W40 | 5.71 +0.7 | 白木 香織 | 40 | 大阪 | 23 | 大阪陸上競技カーニバル | 長居 |
| 女子 | 走幅跳 | W45 | 5.52 | 渡川 孝子 | 45 | 徳島 | 88 | 京都国体 | 西京極 |
| 女子 | 走幅跳 | W45 | 5.52 | 大日向 暁子 | 45 | 長野 | 95 | 全日本マ選手権 | 平塚 |
| 女子 | 走幅跳 | W50 | 5.14 | 大日向 暁子 | 54 | 長野 | 04 | 群馬マ選手権 | 敷島 |
| 女子 | 走幅跳 | W55 | 4.95 | 西内 久美子 | 55 | 高知 | 03 | 屋島カーニバル | 屋島 |
| 女子 | 走幅跳 | W60 | 4.54 | 西内 久美子 | 60 | 高知 | 08 | 四国マ選手権 | 高知市 |
| 女子 | 走幅跳 | W65 | 4.18 | 大日向 暁子 | 65 | 長野 | 15 | 全日本マ選手権 | 岐阜メモリアル |
| 女子 | 走幅跳 | W70 | 3.99 | 倉津 緑 | 70 | 長崎 | 09 | 長崎マ選手権 | 長崎総合 |
| 女子 | 走幅跳 | W75 | 3.64 +0.8 | 渡川 孝子 | 76 | 徳島 | 19 | 徳島マ選手権 | 鳴門 |
| 女子 | 走幅跳 | W80 | 3.08 +1.7 | 渡川 孝子 | 81 | 徳島 | 24 | 日本マ選手権 | たけびしスタジアム京都 |
| 女子 | 走幅跳 | W85 | 2.54 | 長谷川 政子 | 85 | 愛知 | 11 | 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| 女子 | 走幅跳 | W90 | 1.63 | 長谷川 政子 | 90 | 愛知 | 16 | 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 | 三段跳 | W-24 | 11.82 +1.3 | 満崎 千里 | 23 | 熊本 | 19 | 九州マ選手権 | 熊本県民総合 |
| * 女子 | 三段跳 | W25 | 12.77 -0.8 | 加藤 早紀 | 25 | 愛知 | 25 | 西三河選手権 | マルヤス龍北 |
| 女子 | 三段跳 | W30 | 12.35 +1.4 | 筆野 友里 | 30 | 神奈川 | 19 | 東女体大競技会 | 東京女子体大 |
| 女子 | 三段跳 | W35 | 12.27 | 小畑 智子 | 36 | 茨城 | 17 | 茨城選手権 | ケーズデンキ水戸 |
| 女子 | 三段跳 | W40 | 12.14 | 大日向 暁子 | 44 | 長野 | 94 | 愛知国体 | 瑞穂 |
| 女子 | 三段跳 | W45 | 11.98 | 大日向 暁子 | 45 | 長野 | 95 | 国体予選 | 松本平 |
| 女子 | 三段跳 | W50 | 11.66 | 大日向 暁子 | 54 | 長野 | 04 | 群馬マ選手権 | 敷島 |
| 女子 | 三段跳 | W55 | 10.97 | 大日向 暁子 | 56 | 長野 | 06 | 山梨マ選手権 | 甲府市緑が丘 |
| 女子 | 三段跳 | W60 | 11.04 | 大日向 暁子 | 60 | 長野 | 10 | 東海マ選手権 | 多治見市星ヶ台 |
| 女子 | 三段跳 | W65 | 9.81 | 大日向 暁子 | 65 | 長野 | 15 | 長野マ選手権 | 佐久総合運動 |
| 女子 | 三段跳 | W70 | 8.98 | 大日向 暁子 | 71 | 長野 | 21 | 岐阜マ選手権 | 星ヶ台競技場 |
| * 女子 | 三段跳 | W75 | 8.48 +1.5 | 大日向 暁子 | 75 | 長野 | 25 | 福井マ選手権 | 福井県営 |
| 女子 | 三段跳 | W80 | 6.19 | 馬淵 弘子 | 81 | 大阪 | 17 | 南部杯 | 服部緑地 |
| 女子 | 三段跳 | W85 | 5.11 | 長谷川 政子 | 85 | 愛知 | 11 | 東海マ選手権 | 三重県営 |
| 女子 | 三段跳 | W90 | 3.15 | 長谷川 政子 | 90 | 愛知 | 16 | 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 | 立五段跳 | W-24 | 12.16 | 高橋 萌 | 23 | 埼玉 | 24 | T・F M NIGHT GAMES | 熊谷 |
| * 女子 | 立五段跳 | W25 | 13.41 -0.8 | 加藤 早紀 | 25 | 愛知 | 25 | 愛知マ選手権 | 刈谷 |
| 女子 | 立五段跳 | W30 | 13.40 | 筆野 友里 | 30 | 神奈川 | 19 | 茨城マ記録会 | 石岡 |
| 女子 | 立五段跳 | W35 | 13.80 | 野村 有香 | 36 | 福井 | 23 | 福井マ選手権 | 9.98スタジアム |
| 女子 | 立五段跳 | W40 | 12.38 | 高畑 志野 | 44 | 長野 | 23 | 東海マ選手権 | 草薙 |
| 女子 | 立五段跳 | W45 | 12.40 | 高畑 志野 | 45 | 長野 | 23 | 九州マ選手権 | 沖縄県総 |
| 女子 | 立五段跳 | W50 | 11.84 | 宮田 直美 | 51 | 茨城 | 16 | 大阪マフィールド兼トラック | 服部緑地 |
| 女子 | 立五段跳 | W55 | 11.28 | 宮田 直美 | 57 | 茨城 | 22 | 香川マ選手権 | 屋島 |
| * 女子 | 立五段跳 | W60 | 11.10 | 宮田 直美 | 60 | 茨城 | 25 | 茨城マ記録会 | 石岡 |
| 女子 | 立五段跳 | W65 | 11.67 | 大日向 暁子 | 69 | 長野 | 19 | 東海マ選手権 | 三重交通G |
| 女子 | 立五段跳 | W70 | 11.14 | 大日向 暁子 | 72 | 長野 | 22 | 愛知マ選手権 | 刈谷 |
| * 女子 | 立五段跳 | W75 | 10.60 | 大日向 暁子 | 75 | 長野 | 25 | 東海マ選手権 | 長野市営 |
| * 女子 | 立五段跳 | W80 | 8.70 | 渥美 裕子 | 82 | 滋賀 | 25 | 滋賀マ選手権 | 皇子山 |
| 女子 | 立五段跳 | W85 | 7.34 | 馬淵 弘子 | 86 | 大阪 | 22 | 近畿マ選手権 | 長居 |

| | | | | | | | | |
|------|-------|------|-------|--------|----|-----|--------------|-------------|
| 女子 | 砲丸投 | W-24 | 11.22 | 高橋 麻里奈 | 23 | 千葉 | 19 千葉マ記録会 | 千葉総合 |
| 女子 | 砲丸投 | W25 | 11.86 | 助永 仁美 | 29 | 和歌山 | 17 全日本マ選手権 | 紀三井寺 |
| 女子 | 砲丸投 | W30 | 11.55 | 熊本 和代 | 30 | 京都 | 93 全日本マ選手権 | ユニバー記念 |
| 女子 | 砲丸投 | W35 | 12.25 | 茂山 千尋 | 35 | 三重 | 24 名張市競技会 | 名張市民競技場 |
| 女子 | 砲丸投 | W40 | 11.71 | 大岩 清美 | 40 | 愛知 | 90 愛知マ選手権 | 安城 |
| 女子 | 砲丸投 | W45 | 11.36 | 成島 亮子 | 45 | 三重 | 90 全日本マ選手権 | 甲府 |
| 女子 | 砲丸投 | W50 | 12.68 | 喜多嶋 良子 | 50 | 三重 | 19 滋賀マ選手権 | 甲賀市 |
| 女子 | 砲丸投 | W55 | 11.91 | 大岩 清美 | 55 | 愛知 | 04 愛知マ選手権 | 刈谷市総合 |
| 女子 | 砲丸投 | W60 | 11.07 | 嘉成 俱子 | 61 | 福島 | 02 アジアベテランズ | 大連 |
| 女子 | 砲丸投 | W65 | 10.63 | 嘉成 俱子 | 65 | 福島 | 06 アジアマ選手権 | バンガロール |
| 女子 | 砲丸投 | W70 | 9.77 | 嘉成 俱子 | 72 | 福島 | 13 茨城マ選手権 | 石岡市 |
| 女子 | 砲丸投 | W75 | 10.43 | 嘉成 俱子 | 75 | 福島 | 16 世界マ選手権 | パース |
| 女子 | 砲丸投 | W80 | 8.86 | 嘉成 俱子 | 80 | 兵庫 | 21 近畿マ選手権 | 神戸ユニバ |
| 女子 | 砲丸投 | W85 | 6.68 | 矢通 幸子 | 85 | 宮崎 | 15 九州マ選手権 | 宮崎県総合 |
| 女子 | 砲丸投 | W90 | 5.85 | 大和 フクミ | 93 | 徳島 | 19 徳島マ選手権 | 鳴門ポカリスエット |
| 女子 | 円盤投 | W-24 | 34.84 | 村田 朋実 | 21 | 山梨 | 18 山梨マ選手権 | 甲府市緑が丘 |
| 女子 | 円盤投 | W25 | 39.83 | 佐藤 菜央美 | 26 | 大分 | 17 大分マ選手権 | 日田市 |
| 女子 | 円盤投 | W30 | 42.41 | 日下 望美 | 32 | 茨城 | 22 茨城マ記録会 | 石岡市 |
| 女子 | 円盤投 | W35 | 42.44 | 青木 早苗 | 39 | 群馬 | 96 県民スポーツ | 敷島 |
| 女子 | 円盤投 | W40 | 43.27 | 山口 智子 | 40 | 広島 | 12 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| 女子 | 円盤投 | W45 | 37.92 | 喜多嶋 良子 | 49 | 三重 | 18 ゴールドマスターズ | ならでんフィールド |
| 女子 | 円盤投 | W50 | 40.33 | 喜多嶋 良子 | 50 | 三重 | 19 奈良市陸協記録会 | 鴻ノ池 |
| * 女子 | 円盤投 | W55 | 40.38 | 喜多嶋 良子 | 56 | 三重 | 25 GKUサマーナイト | 岐阜協立大競技場 |
| 女子 | 円盤投 | W60 | 31.85 | 加藤 敦子 | 62 | 愛知 | 08 東海・愛知マ選手権 | 瑞穂 |
| 女子 | 円盤投 | W65 | 29.42 | 嘉成 俱子 | 67 | 福島 | 08 アジアマ選手権 | チェンマイ |
| 女子 | 円盤投 | W70 | 28.63 | 嘉成 俱子 | 70 | 福島 | 11 世界マ選手権 | サクラメント |
| 女子 | 円盤投 | W75 | 26.85 | 嘉成 俱子 | 76 | 福島 | 17 東日本マ | 上柚木 |
| 女子 | 円盤投 | W80 | 23.31 | 嘉成 俱子 | 80 | 兵庫 | 21 大阪マ選手権 | ヤンマーフィールド長居 |
| 女子 | 円盤投 | W85 | 14.13 | 中世古 房子 | 85 | 三重 | 23 三重県スポレクマ | 伊勢 |
| 女子 | 円盤投 | W90 | 11.25 | 長谷川 政子 | 90 | 愛知 | 16 愛知マ記録会 | 刈谷 |
| 女子 | 円盤投 | W95 | 4.00 | 橋谷 はつえ | 95 | 石川 | 07 北陸マ選手権 | 七尾城山 |
| 女子 | ハンマー投 | W-24 | 49.47 | 山本 匠子 | 22 | 大分 | 17 大分マ選手権 | 日田市 |
| * 女子 | ハンマー投 | W25 | 55.18 | 奥井 小晴 | 25 | 大阪 | 25 兵庫マ選手権 | 神戸ユニバー |
| 女子 | ハンマー投 | W30 | 40.42 | 村上 真弓 | 31 | 東京 | 13 東京マ選手権 | 国立 |
| 女子 | ハンマー投 | W35 | 46.08 | 今本 有紀 | 35 | 北海道 | 14 アジアマ選手権 | 北上 |
| 女子 | ハンマー投 | W40 | 36.79 | 福嶋 綾子 | 40 | 長崎 | 07 長崎県選手権 | 長崎総合 |
| 女子 | ハンマー投 | W45 | 34.52 | 大岩 清美 | 48 | 愛知 | 98 愛知マ選手権 | 豊橋 |
| 女子 | ハンマー投 | W50 | 41.36 | 大岩 清美 | 52 | 愛知 | 02 石川マ選手権 | 松任総合 |
| 女子 | ハンマー投 | W55 | 38.74 | 大岩 清美 | 55 | 愛知 | 04 兵庫マ選手権 | ユニバー記念 |
| 女子 | ハンマー投 | W60 | 35.26 | 加藤 敦子 | 63 | 愛知 | 08 全日本マ選手権 | 生目の杜 |
| 女子 | ハンマー投 | W65 | 31.79 | 加藤 敦子 | 66 | 愛知 | 11 奈良マ選手権 | 鴻ノ池 |
| 女子 | ハンマー投 | W70 | 28.16 | 加藤 敦子 | 70 | 愛知 | 15 富山マ選手権 | 五福陸上競技場 |
| 女子 | ハンマー投 | W75 | 29.31 | 苅部 裕子 | 75 | 兵庫 | 14 近畿マ選手権 | 紀三井寺 |
| 女子 | ハンマー投 | W80 | 26.48 | 苅部 裕子 | 80 | 兵庫 | 19 奈良マ選手権 | 鴻ノ池 |
| 女子 | ハンマー投 | W85 | 18.60 | 苅部 裕子 | 85 | 兵庫 | 23 全日本マ選手権 | 維新 |
| 女子 | やり投 | W-24 | 45.42 | 杉本 知佳 | 24 | 高知 | 23 徳島強化記録会 | ポカリスエット |
| 女子 | やり投 | W25 | 44.60 | 杉本 知佳 | 25 | 高知 | 23 全日本マ選手権 | 維新 |

| | | | | | | | |
|----------|-----|-------|--------|----|-----|--------------|-----------------|
| * 女子 やり投 | W30 | 51.72 | 西村 莉子 | 31 | 兵庫 | 25 兵庫マ選手権 | 神戸ユニバー |
| 女子 やり投 | W35 | 45.28 | 齋藤 いずみ | 36 | 広島 | 03 全国スポレク | 香川県立丸亀 |
| 女子 やり投 | W40 | 45.15 | 松井 江美 | 41 | 兵庫 | 04 全日本マ選手権 | 鹿児島県立鴨池 |
| 女子 やり投 | W45 | 38.84 | 齋藤 いづみ | 45 | 広島 | 12 全日本マ選手権 | 岡山県総合 |
| 女子 やり投 | W50 | 41.24 | 藤本 江美 | 50 | 兵庫 | 13 全日本マ選手権 | 佐賀総合 |
| 女子 やり投 | W55 | 36.06 | 八代 香津子 | 56 | 愛知 | 19 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| 女子 やり投 | W60 | 32.34 | 八代香津子 | 61 | 愛知 | 24 滋賀マ選手権 | 皇子山 |
| 女子 やり投 | W65 | 28.41 | 加藤 恵子 | 67 | 和歌山 | 19 全日本マ選手権 | 正田醤油スタジアム |
| 女子 やり投 | W70 | 29.03 | 鈴木 昌子 | 72 | 静岡 | 18 ゴールドマスターズ | ならでんフィールド |
| 女子 やり投 | W75 | 24.61 | 鈴木 昌子 | 75 | 静岡 | 21 静岡スポレク祭 | 草薙 |
| 女子 やり投 | W80 | 19.07 | 苅部 裕子 | 80 | 兵庫 | 19 和歌山マ選手権 | 紀三井寺 |
| 女子 やり投 | W85 | 13.05 | 矢通 幸子 | 85 | 宮崎 | 15 宮崎マ選手権 | KIRISHIMAハイビスカス |
| 女子 やり投 | W90 | 7.01 | 北島 喜美 | 90 | 徳島 | 18 徳島マ選手権 | 鳴門総合 |
| 女子 やり投 | W95 | 3.35 | 橋谷 はつえ | 95 | 石川 | 07 北陸マ選手権 | 七尾城山 |

| | | | | | | | |
|----------|------|-------|--------|----|-----|--------------|--------|
| 女子 重量投 | W-24 | 11.59 | 高橋 麻里奈 | 23 | 千葉 | 19 千葉マ記録会 | 千葉県総合 |
| * 女子 重量投 | W25 | 11.67 | 高橋 麻里奈 | 29 | 福島 | 25 茨城マ選手権 | 石岡市 |
| 女子 重量投 | W30 | 11.71 | 梅田 真弓 | 32 | 東京 | 14 千葉マ記録会 | 千葉総合 |
| 女子 重量投 | W35 | 9.88 | 徳嶺 亜矢乃 | 39 | 沖縄 | 16 大阪マフィールド | 服部緑地 |
| 女子 重量投 | W40 | 10.14 | 山田 美智 | 43 | 愛知 | 05 愛知マ選手権 | 刈谷市総合 |
| 女子 重量投 | W45 | 10.33 | 前田 賀屋子 | 48 | 滋賀 | 04 大阪マ記録会 | 服部緑地 |
| 女子 重量投 | W50 | 11.62 | 大岩 清美 | 52 | 愛知 | 02 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| 女子 重量投 | W55 | 9.57 | 高橋 節子 | 59 | 千葉 | 19 茨城マ記録会 | 石岡 |
| 女子 重量投 | W60 | 12.84 | 嘉成 俱子 | 62 | 福島 | 03 東北マ選手権 | いわき市 |
| 女子 重量投 | W65 | 12.85 | 嘉成 俱子 | 65 | 福島 | 06 茨城マ選手権 | 石岡市 |
| 女子 重量投 | W70 | 10.73 | 嘉成 俱子 | 70 | 福島 | 11 世界マ選手権 | サクラメント |
| 女子 重量投 | W75 | 10.73 | 嘉成 俱子 | 75 | 福島 | 16 世界マ選手権 | パース |
| 女子 重量投 | W80 | 9.57 | 児玉 澄子 | 80 | 北海道 | 16 北海道マ日胆記録会 | 白老桜ヶ丘 |
| 女子 重量投 | W85 | 5.15 | 御供 妙子 | 85 | 山形 | 19 石川マ混成五種 | 西部緑地 |

| | | | | | | | |
|------------|-----|------|--------|----|-----|---|----------|
| 女子 七種競技 | W25 | 4896 | 清水 真帆 | 27 | 神奈川 | 21 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | 14.63(-0.1)-1.44-10.12-25.57(-0.8)-5.14(+0.9)-39.24-2.19.77 | |
| 女子 七種競技 | W30 | 4174 | 筆野 友里 | 30 | 神奈川 | 19 全日本マ混成 | 城山 |
| | | | | | | 15.49(+0.4)-1.51-9.04-27.61(-0.1)-5.28(+0.7)-31.64-2.47.53 | |
| 女子 七種競技 | W35 | 2540 | 辻本 香緒里 | 37 | 東京 | 24 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | 20.07(+1.6)-1.20-8.39-31.78-3.51(+1.4)-21.41-2.43.75 | |
| 女子 七種競技 | W45 | 4822 | 高畑 志野 | 45 | 長野 | 23 北海道マ混成 | 千歳市青葉競技場 |
| | | | | | | 12.31(+1.9)-1.40-7.76-27.43(+2.0)-4.75(+1.0)-20.99-2.45.02 | |
| * 女子 七種競技 | W55 | 4471 | 堀部 奈津子 | 59 | 愛媛 | 25 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | 14.14(+1.3)-1.25-6.73-29.23(+2.2)-3.82(+0.7)-12.08-2.46.31 | |
| ** 女子 七種競技 | W60 | 3082 | 末吉 真規子 | 63 | 石川 | 25 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | 18.93(+1.0)-1.05-5.14-36.16(+2.2)-2.79(+1.2)-11.65-2.54.23 | |
| ** 女子 七種競技 | W70 | 2537 | 井村 令子 | 70 | 石川 | 25 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | 20.41(+1.0)-0.90-5.46-41.5(+2.2)-2.29(+0.4)-12.76-4.38.74 | |

※ 以下WMAの係数変更により参考記録

| | | | | | | | |
|---------|-----|------|--------|----|-----|--|------|
| 女子 七種競技 | W35 | 4175 | 小野 三津子 | 39 | 岡山 | 06 石川マ混成 | 物見山 |
| | | | | | | 17.16 - 1.60 - 8.64 - 28.36 - 4.99 - 29.76 - 2.49.42 | |
| 女子 七種競技 | W40 | 4370 | 高畑 志野 | 43 | 長野 | 21 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | 12.54(+0.0)-1.41-7.85-28.12(-0.8)-4.94(+1.2)-20.00-2.47.80 | |
| 女子 七種競技 | W45 | 4829 | 中尾 晴実 | 45 | 神奈川 | 11 全日本マ混成 | 西部緑地 |
| | | | | | | 12.81 - 1.35 - 6.88 - 27.53 - 4.68 - 22.22 - 2.44.09 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----|------|--|----|------|----|------------|--------|-------|---|------|---|-------|---|---------|
| 女子 七種競技 | W50 | 4921 | 山崎 真千子 | 53 | 神奈川 | 13 | 全日本マ混成 | 小田原城山 | | | | | | | |
| | | | 14.06 | - | 1.24 | - | 8.13 | - | 29.14 | - | 4.74 | - | 23.41 | - | 2.46.21 |
| 女子 七種競技 | W55 | 5507 | 山崎 真千子 | 56 | 神奈川 | 16 | 全日本マ混成 | 西部緑地 | | | | | | | |
| | | | 14.37-1.25-7.68-29.66-4.20-28.97-2.42.81 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 七種競技 | W60 | 4531 | 太田 くるみ | 63 | 茨城 | 16 | 全日本マ混成 | 西部緑地 | | | | | | | |
| | | | 14.41-1.13-6.46-33.52-3.66-16.50-3.20.28 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 七種競技 | W65 | 4592 | 高橋 理恵子 | 65 | 北海道 | 16 | 世界マ選手権 | パース | | | | | | | |
| | | | 15.45-1.06-7.30-34.33-3.30-13.63-3.49.83 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 七種競技 | W70 | 5340 | 鈴木 昌子 | 70 | 静岡 | 16 | 全日本マ混成 | 西部緑地 | | | | | | | |
| | | | 17.32-1.04-7.70-38.02-2.98-25.63-4.01.07 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 七種競技 | W75 | 4986 | 馬淵 弘子 | 75 | 大阪 | 11 | 世界マ選手権 | サクラメント | | | | | | | |
| | | | 19.39 - 1.09 - 7.50 - 43.60 - 2.69 - 10.71 - 4.17.23 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 七種競技 | W80 | 4627 | 馬淵 弘子 | 81 | 大阪 | 17 | 石川マ混成 | 西部緑地 | | | | | | | |
| | | | 23.03(+1.9)-1.00-6.33-53.80-2.38(0.0)-12.00-5.56.57 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W25 | 1363 | 桑原 菜摘 | 25 | 島根 | 24 | 中国マ混成選手権 | 倉敷 | | | | | | | |
| | | | 21.81(+0.5)-1.30-5.19-3.18(+1.1)-2.53.66 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W30 | 3028 | 筆野 友里 | 34 | 神奈川 | 23 | 東京マ混成五種 | 上柚木 | | | | | | | |
| | | | 15.30(-0.8)-1.54-8.86-5.41(-0.6)-2.53.20 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W35 | 2912 | 筆野 友里 | 35 | 神奈川 | 24 | 東京マ混成五種 | 上柚木 | | | | | | | |
| | | | 15.37(+1.7)-1.44-9.22-5.12(+0.4)-2.58.38 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W40 | 3195 | 高畑 志野 | 44 | 長野 | 23 | 東京マ混成五種 | 上柚木 | | | | | | | |
| | | | 12.25(-1.8)-1.40-7.78-4.46(-0.5)-2.42.99 | | | | | | | | | | | | |
| * 女子 五種競技 | W45 | 3648 | 高畑 志野 | 47 | 長野 | 25 | 中国マ混成 | 倉敷 | | | | | | | |
| | | | 12.31(+1.1)-1.42-7.87-4.78(+1.5)-2.44.63 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W50 | 1815 | 丸山 佳代 | 52 | 滋賀 | 24 | 石川マ混成 | 西部緑地 | | | | | | | |
| | | | 18.36(-0.3)-1.11-6.09-3.78(+1.5)-3.38.12 | | | | | | | | | | | | |
| * 女子 五種競技 | W55 | 3121 | 芝野 恭子 | 55 | 埼玉 | 25 | 東京マ混成五種 | 上柚木 | | | | | | | |
| | | | 14.32(-0.3)-1.21-6.10-3.85(+0.8)-2.59.36 | | | | | | | | | | | | |
| * 女子 五種競技 | W60 | 3756 | 堀部奈津子 | 60 | 愛媛 | 25 | 中国マ混成 | 倉敷 | | | | | | | |
| | | | 13.66(+0.4)-1.15-7.30-3.99(+1.2)-2.52.50 | | | | | | | | | | | | |
| ** 女子 五種競技 | W65 | 2187 | 北野 京子 | 68 | 埼玉 | 25 | 東京マ混成五種 | 上柚木 | | | | | | | |
| | | | 20.98(+0.9)-1.04-5.75-3.06(+0.8)-3.44.72 | | | | | | | | | | | | |
| ** 女子 五種競技 | W70 | 1655 | 渡邊 登美子 | 70 | 東京 | 25 | 東京マ混成五種 | 上柚木 | | | | | | | |
| | | | 21.22(+0.9)-0.80-4.96-2.54(+1.2)-4.25.40 | | | | | | | | | | | | |
| ※ 以下WMAの係数変更により参考記録 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W35 | 3092 | 小野 三津子 | 37 | 岡山 | 04 | 中国マ混成記録会 | 岡山県津山 | | | | | | | |
| | | | 17.17 - 1.63 - 8.50 - 5.33 - 2.53.03 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W40 | 3229 | 小野 三津子 | 40 | 岡山 | 07 | 中国マ混成記録会 | 岡山県津山 | | | | | | | |
| | | | 13.20 - 1.60 - 8.63 - 4.99 - 3.12.70 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W45 | 3368 | 芦原 広美 | 48 | 広島 | 17 | 岡山マ混成選手権 | 津山 | | | | | | | |
| | | | 13.16(-0.1)-1.36-6.79-4.56(0.0)-2.46.08 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W50 | 3781 | 芦原 広美 | 50 | 広島 | 19 | 中国マ混成選手権 | 津山 | | | | | | | |
| | | | 13.55(-0.1)-1.33-9.36-4.72(+0.1)-2.53.44 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W55 | 3932 | 山崎 真千子 | 57 | 神奈川 | 17 | 石川マ混成 | 西部緑地 | | | | | | | |
| | | | 14.18(+0.5)-1.27-7.94-4.18(+1.0)-2.42.98 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W60 | 3276 | 佐伯 信子 | 61 | 富山 | 10 | 神奈川マ五種競技 | 大和 | | | | | | | |
| | | | 16.41 - 1.20 - 8.28 - 3.73 - 3.13.29 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W65 | 3474 | 高橋 理恵子 | 65 | 北海道 | 16 | 全日本マ混成 | 西部緑地 | | | | | | | |
| | | | 15.70-1.12-7.17-3.23-3.45.24 | | | | | | | | | | | | |
| 女子 五種競技 | W70 | 3124 | 高橋 理恵子 | 71 | 北海 | 22 | 北海道マ混成競技大会 | 千歳市青葉 | | | | | | | |
| | | | 17.95(-0.9)-0.95-6.05-3.07(1.3)-4.25.33 | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|-------------|-----|------|--|----|----|----|-----------|--------|
| 女子 五種競技 | W75 | 3177 | 馬淵 弘子 | 77 | 大阪 | 13 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | 21.94-1.06-6.60-2.45-5.07.90 | | | | | |
| 女子 五種競技 | W80 | 3131 | 馬淵 弘子 | 82 | 大阪 | 18 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | 28.55(-0.5)-1.01-5.86-2.44(+1.2)-6.40.10 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W25 | 2269 | 富澤 美香 | 28 | 千葉 | 22 | 全日本マ投てき五種 | 西部緑地公園 |
| | | | 39.45-7.63-26.53-25.19-8.67 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W30 | 2597 | 梅田 真弓 | 32 | 東京 | 14 | 茨城マ選手権 | 石岡市 |
| | | | 38.22-8.69-28.28-23.17-11.34 | | | | | |
| * 女子 投てき五種 | W40 | 1797 | 風巻 萌 | 42 | 北海 | 25 | 北海道マ投擲大会 | 帯広の森 |
| | | | 21.43-8.59-23.08-18.92-7.05 | | | | | |
| * 女子 投てき五種 | W50 | 2508 | 千葉 みゆき | 52 | 宮城 | 25 | 茨城マ記録会 | 石岡 |
| | | | 26.92-9.31-23.13-31.76-7.91 | | | | | |
| ** 女子 投てき五種 | W55 | 2375 | 鈴木 真喜子 | 55 | 埼玉 | 25 | 茨城マ記録会 | 石岡 |
| | | | 26.93-8.27-18.00-21.75-8.61 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W60 | 3050 | 高橋 節子 | 63 | 千葉 | 24 | 茨城マ記録会 | 石岡 |
| | | | 29.64-8.71-23.45-22.6-11.27 | | | | | |
| ** 女子 投てき五種 | W65 | 2742 | 高橋 節子 | 65 | 千葉 | 25 | 北海道マ投擲大会 | 帯広の森 |
| | | | 29.64-8.71-23.45-22.6-11.27 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W70 | 3140 | 松岡 奏子 | 71 | 兵庫 | 24 | 北海道マ投擲大会 | 帯広の森 |
| | | | 23.23-7.41-19.19-20.60-8.12 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W75 | 2099 | 大兼 茂子 | 79 | 東京 | 24 | 北海道マ投擲大会 | 帯広の森 |
| | | | 18.54-6.79-15.02-10.84-6.37 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W80 | 2727 | 嘉成 俱子 | 83 | 兵庫 | 24 | 茨城マ記録会 | 石岡 |
| | | | 22.79-7.70-15.75-13.41-8.98 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W85 | 2611 | 児玉 澄子 | 89 | 北海 | 24 | 北海道マ投擲大会 | 帯広の森 |
| | | | 16.25-5.90-10.70-9.35-7.25 | | | | | |

※ 以下WMAの係数変更により参考記録

| | | | | | | | | |
|----------|-----|------|-------------------------------|----|-----|----|-----------|--------|
| 女子 投てき五種 | W35 | 2465 | 細田 裕子 | 36 | 和歌山 | 06 | 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| | | | 27.02-9.90-34.61-24.49-8.67 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W40 | 2813 | 山田 美智 | 43 | 愛知 | 05 | 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| | | | 29.96-8.83-27.96-32.66-9.73 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W45 | 3002 | 山田 美智 | 45 | 愛知 | 07 | 大阪マ選手権 | 服部緑地 |
| | | | 29.30-8.75-25.98-31.54-9.70 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W50 | 3621 | 大岩 清美 | 54 | 愛知 | 03 | 全日本マ混成 | 万博記念 |
| | | | 40.16-11.51-26.20-29.72-10.37 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W55 | 3742 | 大岩 清美 | 55 | 愛知 | 04 | 全日本マ混成 | 服部緑地 |
| | | | 35.72-11.32-25.79-29.21-9.18 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W60 | 3644 | 高橋 節子 | 62 | 千葉 | 22 | 全日本マ投てき五種 | 西部緑地公園 |
| | | | 30.12-8.58-27.05-23.27-11.60 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W65 | 3684 | 松岡 奏子 | 65 | 兵庫 | 18 | 石川マ混成 | 西部緑地 |
| | | | 25.96-8.87-23.51-22.84-9.43 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W70 | 3930 | 嘉成 俱子 | 74 | 福島 | 15 | 世界マ選手権 | リヨン |
| | | | 24.52-8.61-23.80-17.65-9.11 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W75 | 4380 | 嘉成 俱子 | 75 | 福島 | 16 | 世界マ選手権 | パース |
| | | | 26.64-9.97-26.23-16.13-10.41 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W80 | 3820 | 児玉 澄子 | 80 | 北海道 | 16 | 北海道マ記録会 | 旭川市花咲 |
| | | | 22.79-7.70-15.75-13.41-8.98 | | | | | |
| 女子 投てき五種 | W85 | 2942 | 福田 外枝 | 85 | 石川 | 22 | 全日本マ投てき五種 | 西部緑地公園 |
| | | | 15.26-5.77-10.68-8.41-6.16 | | | | | |

● 手動計時と電気計時の2つが記載されているものは、手動計時が日本記録。

電気計時の記録は、参考記録。

● 混成競技の係数がWMAにより2023年1月1日から変更になったためW35クラス以上の2022年以前の記録は参考記録となります。