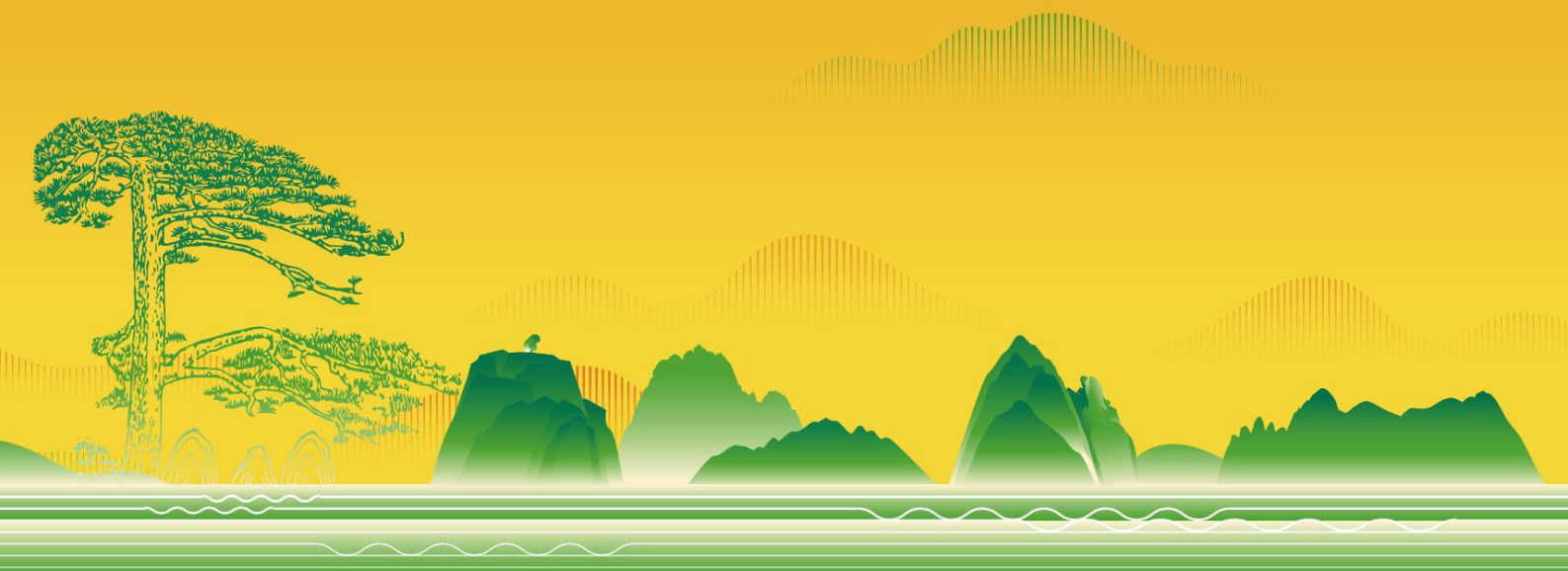




第1回アジアマスタースマラソン

参加者ハンドブック

2026年11月29日
黄山市、中国





メッセージ

ヴィワット・ヴィグランタノロス氏

アジアマスターズ陸上競技連盟 (AMA)会長

古代ギリシャの伝説に由来する「マラソン」は、現代陸上競技の基礎を築き上げてきました。世界で最も愛されているスポーツの一つであり、すべてのランナーにとって最高の目標であり、参加しゴールラインを越えるすべての人に大きな誇りをもたらします。

アジアマスターズ陸上競技連盟 (AMA)は、人類の利益のためにマスターズアスリートの陸上競技を促進・発展させることに尽力しており、生活の質を高める有意義な社会活動へのアクセスを可能にしています。AMAはこのビジョンに基づき、マスターズ陸上競技プログラムを充実させ、持続可能な発展を促進するための重要な節目として、第1回アジアマスターズマラソン選手権を開催しました。

2026年11月29日(日)、中華人民共和国黄山市で開催される、アジアマスターズ陸上競技における歴史的なマラソン大会の創設にご尽力いただいた中国陸上競技協会、安徽省体育局、黄山市人民政府に心より感謝申し上げます。第1回AMAマラソンは、中華人民共和国において長年にわたり質の高いマラソン大会を開催してきた実績を持つ、強力かつ経験豊富な組織の後援のもと、最高水準の画期的な取り組みとして実施されます。

黄山は世界自然遺産に登録された都市として広く知られており、その壮大な景観と数々の名所で有名です。独特の文化と他に類を見ない景観建築が融合したこの都市は、都会的な雰囲気と息を呑むような自然の景観の両方を堪能できる、まさに没入型の体験を参加者に提供します。さらに、経験豊富なレース運営陣が、その体験をより一層素晴らしいものにしてくれるでしょう。これらの要素は、参加者全員に長く心に残る、忘れられない印象を残すはずです。

アジアマスターズ陸上競技連盟を代表して、第1回アジアマスターズマラソンの成功を心よりお祈り申し上げるとともに、この大会がアジア全域のマスターズ陸上競技に永続的な栄光をもたらすことを願っております。

Viwat Vigrantanoros

アジアマスターズ陸上競技連盟 (AMA)会長



メッセージ

S. シヴァプラガサム氏
AMA 秘書

アジアマスターズ陸上競技連盟よりご挨拶申し上げます！

2026年11月29日に中国黄山市で開催される第1回アジアマスターズマラソンに、参加者および関係者の皆様をお迎えできることを大変嬉しく思います。これはアジアで初めて開催されるマラソンで、特に年齢区分別のマスターズアスリート。

まず、この大規模なイベントを初めて開催するという挑戦を引き受けてくださった中国陸上競技協会（CAA）に感謝申し上げます。AMAは、このイベントを開催し、長距離ロードレース競技を待ち望むアジアのマスターズアスリートに機会を与えてくださったCAAに感謝いたします。

CAAはこれまで何度かアジアマスターズ陸上競技選手権大会を成功裏に開催してきました。彼らはこの大会を成功させるためのあらゆる専門知識、施設、そして支援体制を備えています。この大会が、特にアジア諸国・地域からのより多くの参加者を惹きつけ、連帯感を強化することを期待しています。

アジア人の間で。

アジア各国・地域のご協力のご理解を賜り、この一大イベントを初めて開催するために尽力している主催者の皆様への全面的なご支援をお願い申し上げます。マスターズアスリートの皆様は、陸上競技だけでなく、長距離種目にも優れた能力と情熱をお持ちであることを私たちは知っています。この貴重な機会を、すべてのマスターズアスリートの皆様に提供し、皆様が素晴らしい人間であることを証明していただきたいと願っています。

皆で力を合わせ、スポーツマンシップの精神のもとで競い合い、団結と平和を強化し、育んでいこう
私たちの間で。 「団結があるところには、必ず勝利がある」（プブリリウス・シルス）。

黄山は観光名所がたくさんあるとても魅力的な省です。私たちはすべてのマスターアスリートと関係者たちは素晴らしい競技会に参加し、中国の黄山での滞在を満喫するでしょう。

AMAを代表して、主催者の皆様のご健闘をお祈りするとともに、出場選手の皆様のご健闘をお祈り申し上げます。

「あなたの勝利はすぐそこにある。決して諦めないで」（ニッキー・ミナーージュ）。

皆さん、中国の黄山でお会いしましょう！

S. SIVAPRAGASAM AMW

AMA事務局



メッセージ

孫元福氏

中国陸上競技協会会長

親愛なる友人の皆様、

中国陸上競技協会を代表して、アジアマスターズ陸上競技連盟（AMA）のMFからのすべての選手、コーチ、技術役員、メディア関係者、参加者の皆様を心より歓迎いたします。

第1回アジアマスターズマラソンは、2026年11月29日に中国の黄山で盛大に開催されます。

主催者として、この画期的なイベントの開催にあたり、AMAと協力できることを大変光栄に思います。

マスターズマラソンは「生涯スポーツ、引退しない」の精神を体現し、持久力だけでなく

スピードだけでなく、マスターズアスリートならではの情熱、忍耐力、そして仲間意識も持ち合わせている。

壮大な松林、奇岩、雲海、そして奥深い文化遺産で知られる黄山は、このイベントに独特のインスピレーションと魅力を添えています。自然と文化が見事に融合したこの場所で、皆様に絵のように美しい景色の中を走り、本物のホスピタリティを体験していただきたいと心から願っています。

中国人の慈悲深さ。

この大会に参加されるマスターズアスリートの皆様へ：皆様はご自身にとって大きなインスピレーションです。年齢を超えたアスリートとしての情熱は、皆様の足跡とともにアジアのマスターズの歴史に新たな一章を刻むことでしょう。

マスターズマラソン。この大会がアジアのスポーツ界の結束をさらに強め、健康、活力、そして生涯にわたるスポーツ参加の価値観を促進することを願っています。

AMA、大会組織委員会、ボランティア、そしてすべてのパートナーの皆様にご心より感謝申し上げます。皆様の尽力のおかげで、この構想が現実のものとなりました。友情と競争の精神のもと、第1回アジアマスターズマラソンを忘れられないスポーツの祭典にしましょう。

黄山でのランニングが素晴らしいものとなり、自己超越を経験でき、美しい思い出が作れることを願っています！

中国へようこそ！

孫元福

中国陸上競技協会会長



メッセージ

シャン・チャンさん
安徽省体育局長

親愛なる友人の皆様、

「美しい安徽省、世界を歓迎します。」第1回アジアマスターズマラソンの開催にあたり、安徽省体育局を代表して、アジア各国・地域から遠路はるばるお越しいただいた皆様に心より歓迎の意を表します！

黄山は中国の二つのユネスコ世界遺産の宝です。

雲が自由に流れ、緑豊かな山々と澄んだ水に囲まれた回族の村々が点在するこの地には、千年にも及ぶ回族文化が独特の深みを湛えています。マラソンランナーの足音がこの生き生きとした風景画に響き渡る時、スポーツの力強さ、自然の壮大さ、そして文化の魅力が共鳴し、一つに溶け合うでしょう。

安徽省でのこの大会の開催は、世界レベルの大会を主催できる当省の能力に対する信頼の証です。マスターズアスリートたちは、ランニングを通して人生への愛を表現しています。年齢は決して限界ではなく、コースは永遠の証です。皆様のご参加は、公共の健康増進における最も感動的な模範であり、この大会にとって最も尊い意味です。

主催者として、私たちは徹底的かつ綿密な準備を整えました。スタート地点とゴール地点を結ぶコースは高品質で、道中には美しい景色が広がっています。プロのイベントチームが万全のサポート体制を整え、レースに同行する専任スタッフによるサポートも提供いたします。レースに挑戦しながら、徽省の郷土料理を味わい、徽省の彫刻を鑑賞し、徽州を探索するなど、安徽省ならではの魅力に浸っていただけます。

皆さんが黄山コースで素晴らしい走りを見せ、生涯続く友情を築き、忘れられない思い出を持ち帰れますように。テーブルの思い出。

第1回アジアマスターズマラソン大会の成功を心よりお祈り申し上げます！

シャン・チャン

安徽省体育局長



メッセージ

へ・いさん

黄山市人民政府市長

親愛なる友人の皆様、

ようこそ、世界へ。黄山で走りましょう。第1回アジアマスターズマラソンの開催にあたり、中国共産党黄山市委員会および黄山市人民政府を代表して、アジア各国・地域からお越しいただいたすべての選手、技術役員、来賓、参加者の皆様を心より歓迎いたします。

「黄山を走る」とは、その独特な景観と文化の魅力を体験することを意味します。ここは息を呑むような絶景と輝かしい遺産に恵まれた場所です。黄山は、奇岩、雲海、温泉、冬の雪といった「五不思議」で世界的に有名であり、ユネスコ世界文化遺産、世界自然遺産、世界ジオパーク、世界生物圏保護区という三冠を誇っています。徽州の文化遺産は深く、中国三大地域文化の一つとして、新安派絵画、新安医学、徽州様式建築、そして「徽州四大彫刻」など、世代を超えて受け継がれ、今なお影響力を持つ宝物を数多く擁しています。ここでは、澄んだ水が絶え間なく流れ、空気は常に清々しい。森林被覆率は82.9%に達し、水質は国内でもトップクラス、省内ではトップ。年間を通して98%以上の日数が良好な大気質を維持しており、黄山は中国の内陸都市トップ3に入る。街全体が自然のスポーツフィールドであり、屋外ジムでもある。マラソンランナーの足取りが、黄山の山々、水、そして豊かな文化遺産と出会うとき、アスリートの活力は自然の美しさと文化的な魅力と見事に融合するだろう。

「世界を歓迎する」とは、世界のあらゆる場所からの真摯な友情を受け入れることを意味します。近年、黄山市はブランド主導型かつイベント主導型の発展に尽力し、黄山周辺にアウトドアスポーツの拠点を築き、スポーツと文化、観光の深い融合を推進することで、「レースと共に旅する」ことを黄山の輝かしい名刺にしてきました。すべてのレーストラックは、それ自体が歓迎の道であり、すべてのスポーツイベントは、それ自体が集いの招待状です。黄山マラソンが中国の「山を越えて湖へ・景観コース」トップ10に選ばれたことや、黄山国際ロードレースなどの代表的なイベントが次々と開催されていることから、その姿勢がうかがえます。

自転車レースや国際トライアスロンに続き、今回アジア最高峰のロードレースが黄山を開催地に選んだことは、当市のイベント運営の質の高さを証明するだけでなく、黄山が国際的なスポーツ発展に向けて歩む上での重要な一歩となるでしょう。

熟練のアスリートである皆さんは、一步一步、山々と水辺を測り、純粋な情熱で時間と距離を超越してきました。自らに挑戦し、限界を超え、決して諦めないというマラソンの精神を鮮やかに体現し、黄山市に活気に満ちた上昇気流を吹き込んでくれました。主催者として、私たちは最高のレースコース、プロフェッショナルなサポートサービス、そして行き届いたおもてなしなど、万全の準備を整え、ここに集まるすべての仲間を温かく迎えたいします。

山々と水があなたを包み込み、文化があなたの心に深く根付きますように。すべての選手が黄山の美しいレースコースを自由に駆け抜け、スポーツの喜びを存分に味わい、真の友情を育み、美しい思い出を作り、共にアジアマスターズの歴史に新たな一章を刻みますように。
陸上競技。

第1回アジアマスターズマラソンの成功を心よりお祈り申し上げます。出場選手の皆様が素晴らしい成績を収められるよう、また、ご来賓の皆様が健康で、あらゆる活動において成功を収められるようお祈り申し上げます。

何儀

黄山市人民政府市長



 一般規定

1.1 ホスト

アジアマスターズ陸上競技（AMA）

1.2 主催者

中国陸上競技協会（CAA）

安徽省体育局

黄山市人民政府

1.3 イベントの日時と場所

2026 年 11 月 29 日、中国黄山市

1.4 イベント

男子マラソンおよび女子マラソン（42.195km）

男子・女子ハーフマラソン

（21.0975km）

1.5 組織構造と人材

アジアマスターズ陸上競技

会長：ヴィワット・ヴィグランタノロス

事務総長：シヴァプラガサム シバサンボ

中国陸上競技協会

会長：孫元福

事務総長：蔡勇

アジアによって任命された代表者

マスターズ陸上競技

技術代表：PERMSAK SURIYACHAN

1.6 イベントスケジュール

日付	曜日時間		議題
11月28日	土曜日	終日	チームの到着
11月28日	土曜日	午後	
11月29日	日曜日	8:00 から- レース終了まで	レース

1.7 中国における地域情報

1.7.1 現地時間

イベント会場は中国標準に基づいて運営されています。

時刻（CST,UTC+8）は北京時間と同じです。

1.7.2 通貨

人民元（RMB、¥）

1.7.3 支払い方法

WeChat Pay、Alipay、クレジットカード、現金すべてご利用いただけます。

1.7.4 通貨交換

外貨を人民元に両替するには、入国時に空港で、また黄山市内では以下の方法で両替できます。

•通貨両替のシンボルが表示されている銀行支店



•外貨両替機関および通貨両替シンボルが表示されている認可両替所



•通貨両替シンボルが表示されているセルフサービス式両替機



1.7.5 チップ

中国ではチップを渡す習慣はありません。

1.7.6 飲料水

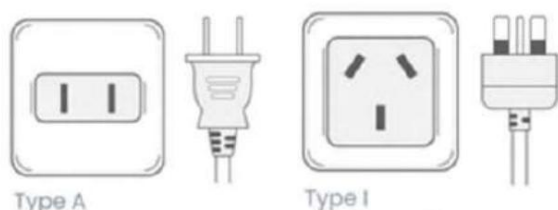
水道水はそのまま飲用できません。各エリアにはボトル入りの飲料水が提供されます。
レットのホテルの部屋。

1.7.7 電気

中国では標準電圧220Vが使用されています。

タイプはA型とI型です。参加者は

プラグアダプターを持参することをお勧めします。



1.7.8 気候

このイベントは、黄山の晩秋の時期にあたる11月下旬に開催されます。

天気は涼しく、適度な風が吹いています。

平均気温は約5〜8℃、平均相対湿度は60〜70%で、マラソンに理想的な気候条件となっています。

この期間は昼夜の気温差が比較的大きいため、参加者は適切な服装をし、レース前に十分な動的ウォーミングアップ運動を行い、防寒着を着用することをお勧めします。

必要であればマスクを着用してください。

組織委員会は7日前から公イベントの7日前から、公式WeChat公開アカウントを通じてリアルタイムの気象予報を配信します。

チームサービス

2.1 エントリー

2.1.1 中華人民共和国出入国管理法に基づき、中国に入国する外国人（ビザ免除の場合を除く）は、事前に海外の中国大使館または領事館、あるいは外務省から委託を受けたその他の海外機関でビザを申請し、有効なビザとパスポートで中国に入国しなければなりません。

2.1.2 以下の11のアジア諸国の有効な一般パスポート所持者は、所定の渡航目的および滞在期間の要件を満たす場合に限り、ビザなしで中国に入国することができます：ブルネイ・ダルサラーム、日本、カザフスタン、韓国、シンガポール、アラブ首長国連邦、サウジアラビア、タイ、モルディブ、マレーシア、ウズベキスタン。

2.1.3 他国からの参加チームは、各自でビザを申請する必要があります。

招待状など、ビザ申請に必要な関連書類については、組織委員会がサポートいたします。参加チームは、8月31日までにビザ申請書を組織委員会のメールアドレス（asiamastersmarathon@outlook.com）宛てにご提出ください。

2.1.4 香港、中国（マカオ）、およびチャイニーズ・タイペイからの参加チームは、「香港・マカオ居民来往内地通行证」や「台湾居民来往内地通行证」など、必要な渡航書類を各自で取得する必要があります。



2.2 到着時の手配

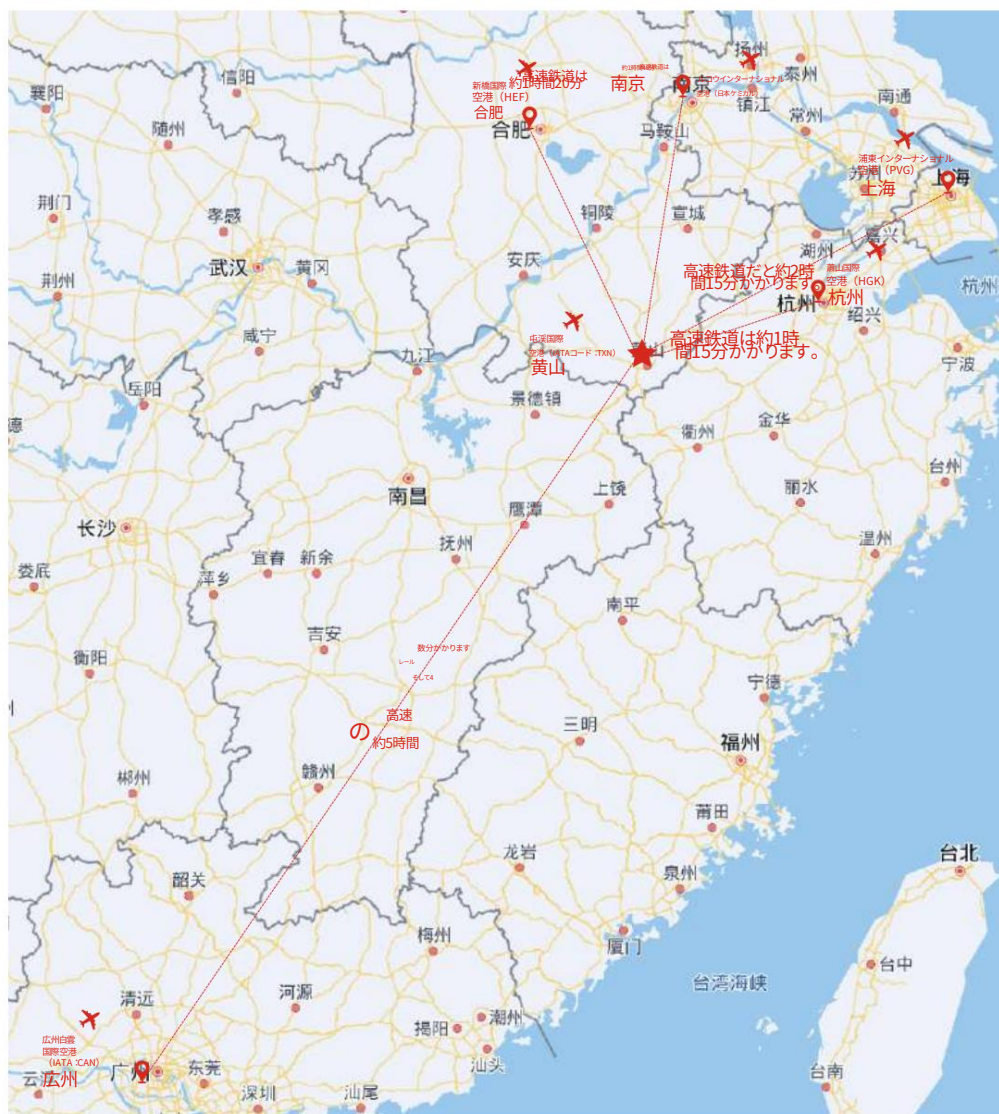
2.2.1 輸送に関する推奨事項

黄山屯溪国際空港、杭州蕭山国際空港、合肥新橋国際空港、南京禄口国際空港のいずれかに空路で到着することをお勧めします。

上海浦東国際空港、または広州白雲国際空港

黄山屯溪国際空港に到着する参加者には、組織委員会が公式レセプションホテルまでのシャトル送迎を提供します。

他の空港に到着する参加者は、高速鉄道で黄山北駅または黄山西駅まで移動できます。そこから組織委員会が指定ホテルまでのシャトル送迎を提供します。



2.2.2 中国税関規則

中国税関の規制は厳格に施行されています。特定の品目については、輸入に際して事前の承認または裏付けとなる書類が必要となり、特に医薬品、医療用品、食品、植物再生製品などが対象となります。

関連製品。例えば、少量の個人用医薬品を携帯する乗客は

個人使用の範囲内であることを確認し、税関検査の対象となります。個人使用目的の医薬品を郵送で中国に送る場合、受取人は税関検査および記録保管のために、医師の処方箋の原本とコピーを提出する必要があります。各処方箋は郵送による輸入手続きに一度しか使用できません。医薬品の数量は有効な処方箋と一致している必要があり、税関は合理的な個人使用の原則に基づいて承認します。詳細については、中国税関の公式ウェブサイトを参照してください。

2.3 宿泊手配

参加者は宿泊費と食費を自己負担する必要があります。組織委員会は、以下の公式ホテルと料金を推奨します。

タイピン国際ホテル（スタート地点から3km）

- 予算 : 1人1日あたり36米ドル（ツインルーム利用）、1人1日あたり54米ドル（シングルルーム利用）
- ラグジュアリー : 1名1泊あたり44米ドル（ツインルーム利用）、1名1泊あたり70米ドル（シングルルーム利用）



黄山ホテル（スタート地点から3km）

- エコノミー：1人1泊あたり32米ドル（ツインルーム利用）、1人1泊あたり45米ドル（シングルルーム利用）
- ラグジュアリー：1人1泊あたり39米ドル（ツインルーム利用）、1人1泊あたり60米ドル（シングルルーム利用）

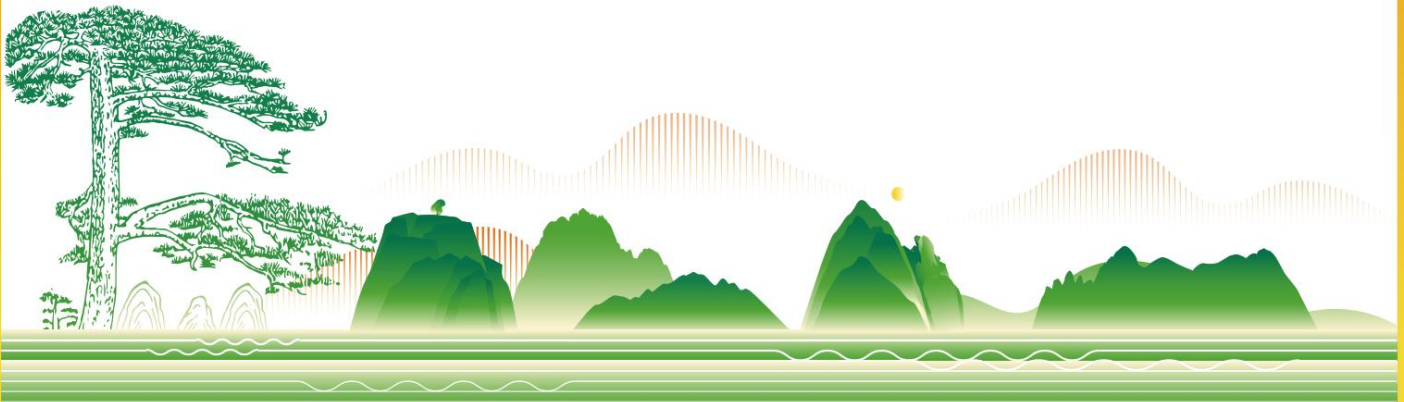


軒源国際ホテル（スタート地点から1.7km） • エコノミー :1人1泊

あたり45米ドル（ツインルーム利用）、1人1泊あたり72米ドル（シングルルーム利用） • ラグジュアリー :1人1泊あたり48米ドル（ツインルーム利用）、1人1泊あたり78米ドル（シングルルーム利用）

注 :3つのホテルすべてで、宿泊日数に応じて1日3食が無料で提供されます。

宿泊日数と客室利用人数（ツインルーム :2名、シングルルーム :1名）。



HUANGSHAN MARATHON



軒源國際ホテル

2.4 輸送サービス

2.4.1 ホテル - 技術会議会場

技術会議は太平国際ホテルで開催されます。組織委員会は、他のホテルに宿泊されている参加者のために、会議会場までのシャトルバスを手配いたします。

2.4.2 ホテル - スタート/フィニッシュ

レース当日（11月29日）は、公式指定ホテルからスタート地点まで、午前5時30分から午前6時30分の間にシャトルバスが出発します（定員に達し次第出発します）。午前9時30分から正午まで、ハーフマラソンのゴール地点から指定ホテルまでシャトルバスが運行されます（定員に達し次第運行開始となります）。午前11時から午後3時まで、フルマラソンのゴール地点から公式指定ホテルまでシャトルバスが運行されます（定員に達し次第運行開始となります）。

2.5 ボランティア活動

参加チームごとに、英語を話せるボランティアが1名割り当てられます。

2.6 イベント関連活動

2.6.1 「惠州を味わう歓迎宴会」 レース前日の夜には、黄山太平国際ホテルにて、アジアマスターズ陸上競技連盟の役員、国際審判員、マスターズマラソン参加者の代表者を招いて歓迎晩餐会が開催されます。晩餐会では、地元産のオーガニック食材をふんだんに使った惠州料理が提供され、参加者は惠州ならではの食文化を深く体験することができます。



道板香（安徽塩漬け豚肉）



安徽トップ火鍋



文正山竹の子



黄山クリスピーパンケーキ



黄山発酵みかん



発酵豆腐（毛豆腐）

2.6.2 景色を楽しみながら走る・黄山を探索する

マスターズマラソンの参加者は、レース前後10日間、黄山風景区（5A）およびその他14か所の厳選された観光スポットに無料で入場できます。さらに、海外の旅行会社が参加者向けに特別に企画されたテーマ別旅行プランや限定割引パッケージを提供し、多様なニーズに応えるとともに、自由時間に自然や文化の景観を存分に満喫できるようサポートします。



ホンクン

5Aランクの景勝地



西土

5Aランクの景勝地

黄山

5Aランクの景勝地



2.6.3 「惠州の魅力を発見する・無形文化遺産体験」

レース前後の10日間、参加者は黄山区内の指定された文化体験施設を自由に訪れることができます。太平甌奎茶道、新峰砂糖細工、済青魚灯籠の彫刻・製作・パフォーマンスといった体験を通して、無形文化遺産への深い理解を深めることができます。



2.6.4 「黄山文化観光市場とのデート」

レース前のゼッケン配布と並行して、文化観光マーケットが開催されます。このイベントでは、地元の農産物、特産品、クリエイティブな文化製品の展示、無形文化遺産体験ゾーン、漢方薬や茶文化体験エリア、テーマに沿った音楽パフォーマンスなどが楽しめます。参加者はマーケットを散策したり、地元の特産品を購入したり、黄山の活気あふれる雰囲気を満喫したりできます。



競技情報

3.1 ホスト

アジアマスターズ陸上競技 (AMA)

3.2 主催者

中国陸上競技協会 (CAA)

安徽省体育局

黄山市人民政府

3.3 競技の日時

(1) 日付 : 2026年11月29日

(2) 開始時間 : 午前8時

3.4 競技種目

男子マラソンおよび女子マラソン (42.195km)

男子・女子ハーフマラソン (21.0975km)

3.5 競技カテゴリー

3.5.1 男子マラソン、女子マラソン。

(1) 男性・女性 35～44歳 (生年月日 : 1982年11月29日～1991年11月29日)

(2) 男性・女性 45～54歳 (生年月日 : 1972年11月29日～1981年11月29日)

(3) 男性・女性 55～64歳 (生年月日 : 1962年11月29日～1971年11月29日)

3.5.2 男子ハーフマラソン、女子ハーフマラソンマラソン。

(1) 男性・女性 35～44歳 (生年月日 : 1982年11月29日～1991年11月29日)

(2) 男性・女性 45～54歳 (生年月日 : 1972年11月29日～1981年11月29日)

(3) 男性・女性 55～64歳 (生年月日 : 1962年11月29日～1971年11月29日)

(4) 男性・女性 65～79歳 (生年月日 : 1947年11月29日～1961年11月29日)

3.6 コース

3.6.1 開始: 黄山区人民政府

3.6.2 フィニッシュ:

マラソン : 太平湖、平和橋頭-

ハーフマラソン : 黄山区人民 政府

3.6.3 コース

(1) マラソン : 黄山区人民政府 (スタート) → 軒源大道 (逆方向) → 県道036号 (逆方向) → 黄山北門アーチ (Uターン) → 県道036号 (逆方向) → 浦西北路 (逆方向) → 軒源大道 (逆方向) →

宣源大道ロータリー (逆方向) → 飛翠西路 (逆方向) →

西海路 (逆方向) → 平湖西道路 (前進) → 平湖西路 (Uターン) → 平湖西路 (逆方向) → 国道330号線 (前進) →

太平湖、平和橋橋頭堡 (ゴール)

(2) ハーフマラソン : 黄山区人民政府 (スタート) → 宣源大道 (逆方向) → 県道036号線 (逆方向) → 黄山北門アーチ (Uターン) →

県道036号線 (逆方向) → 浦西北路 (逆方向) → 宣源大道 (逆方向) →

宣源大道ロータリー (逆方向) → 飛翠西路 (逆方向) → 飛翠西路 (Uターン) → 飛翠西路 (逆方向) →

宣源大道ロータリー (前方)



→ 玄源街（逆方向）→

黄山区人民政府（フフィニッシュ）

レースコースは、ワールドアスレティックス（WA）の認定を受けた国際グレードBの計測員によって計測されます。

3.7 参加規則

3.7.1 競技は、世界陸上競技連盟が発行する競技規則および技術規則、世界マスターズ陸上競技連盟（WMA）の関連規則、およびこのマラソンの規則に従って実施されるものとする。

3.7.2 レース用ビブ番号は、大会実行委員会が一律に割り当て、発行します。

すべての参加者は、胸と背中の中箇所にアスリートビブスを着用しレース中は常に適切に表示させておく必要があります。これは参加資格や公式記録に影響を及ぼさないようにするためです。

3.7.3 チェックイン

（1）チェックイン時間 :6:30~7:45

（2）参加者は、移動時間を適切に計画し、チェックインのためにスタート地点に早めに到着してください。入場後、ランナーはセキュリティチェックとゼッケン確認を受け、その後、競技カテゴリー（マラソンまたはハーフマラソン）に応じて指定された集合ゾーンに進んでください。

3.7.4 レース用服装

大会の安全を確保するため、参加者は競技中は適切な運動着を着用し、規定に従ってゼッケンを提示しなければなりません。

3.7.5 スタート

この大会は、ウェーブスタート方式（時間差スタート）を採用します。参加者は、出場種目および申告タイムに基づき、各スタートゾーンに割り当てられます。まず、ゾーンAおよびゾーンBのフルマラソン参加者に向けて、8時00分に最初のスタートの合図（ガン）が鳴らされます。続いて、ゾーンC・D・Eのハーフマラソン参加者に向けて、8時15分に2回目のスタートの合図が鳴らされます。

3.7.6 計時方法

（1）マラソンおよびハーフマラソンの両種目において、チップ計測が採用されます。計測用チップは、参加者がスタートラインを通過した時点で有効になります。

（2）計測マットは集合場所、スタート地点、5kmごと、21.0975km地点、遠方の折り返し地点、およびゴール地点に設置されます。

レースでは、参加者はすべての計測マットを順番に通過しなければなりません。制限時間内にゴールしても、いずれかの計測ポイントを見逃した参加者は順位付けされません。また、スタート時を除き、複数の計測ポイントで2つの計測チップが0.1秒未満の時間差を記録した場合、参加者の結果は失格となります。

（3）使い捨ての計測用チップを使用します。チップはレースキットおよびゼッケンと一緒に配布されます。

（4）このイベントではビデオ仲裁機器が使用され、必要に応じてビデオ証拠に基づいて裁定が下されることがあります。

3.7.7 締め切り時間

各セグメントの制限時間は、以下の表に示されています（公式のガンタイムに基づいています）。



→ 玄源街（逆方向）→

黄山区人民政府（フィニッシュ）

レースコースは、ワールドアスレティックス（WA）の認定を受けた国際グレードBの計測員によって計測されます。

3.7 参加規則

3.7.1 競技は、世界陸上競技連盟が発行する競技規則および技術規則、世界マスターズ陸上競技連盟（WMA）の関連規則、およびこのマラソンの規則に従って実施されるものとする。

3.7.2 レース用ビブ番号は、大会実行委員会が一律に割り当て、発行します。

すべての参加者は、胸と背中の中2箇所にアスリートビブスを着用しレース中は常に適切に表示させておく必要があります。これは参加資格や公式記録に影響を及ぼさないようにするためです。

3.7.3 チェックイン

（1）チェックイン時間 :6:30~7:45

（2）参加者は、移動時間を適切に計画し、チェックインのためにスタート地点に早めに到着してください。入場後、ランナーはセキュリティチェックとゼッケン確認を受け、その後、競技カテゴリー（マラソンまたはハーフマラソン）に応じて指定された集合ゾーンに進んでください。

3.7.4 レース用服装

大会の安全を確保するため、参加者は競技中は適切な運動着を着用し、規定に従ってゼッケンを提示しなければなりません。

3.7.5 スタート

この大会は、ウェーブスタート方式（時間差スタート）を採用します。参加者は、出場種目および申告タイムに基づき、各スタートゾーンに割り当てられます。まず、ゾーンAおよびゾーンBのフルマラソン参加者に向けて、8時00分に最初のスタートの合図（ガン）が鳴らされます。続いて、ゾーンC・D・Eのハーフマラソン参加者に向けて、8時15分に2回目のスタートの合図が鳴らされます。

3.7.6 計時方法

（1）マラソンおよびハーフマラソンの両種目において、チップ計測が採用されます。計測用チップは、参加者がスタートラインを通過した時点で有効になります。

（2）計測マットは集合場所、スタート地点、5kmごと、21.0975km地点、遠方の折り返し地点、およびゴール地点に設置されます。

レースでは、参加者はすべての計測マットを順番に通過しなければなりません。制限時間内にゴールしても、いずれかの計測ポイントを見逃した参加者は順位付けされません。また、スタート時を除き、複数の計測ポイントで2つの計測チップが0.1秒未満の時間差を記録した場合、参加者の結果は失格となります。

（3）使い捨ての計測用チップを使用します。チップはレースキットおよびゼッケンと一緒に配布されます。

（4）このイベントではビデオ仲裁機器が使用され、必要に応じてビデオ証拠に基づいて裁定が下されることがあります。

3.7.7 締め切り時間

各セグメントの制限時間は、以下の表に示されています（公式のム銃始時刻に基づいています）。



イベント	距離 (キロメートル単位)	カットオフ期間 (各ウェーブの開始時刻からの経過時間)
ハーフマラソン/ マラソン	スタート	最後のウェーブがスタートしてから15分後
	5km	55分
	10km	1時間30分
	15km	2時間10分
	20km	2時間50分
ハーフマラソン	21.0975km	3時間
マラソン	25km	3時間30分
	30km	4時間15分
	35km	5時間
	40km	5時間45分
	42.195km	6時間

注 :緊急事態や特別な事情が発生した場合、組織委員会はコースを早期に終了する権利を有し、参加者は全員、公式の指示に従わなければなりません。

公式の制限時間内に規定の距離を完走できなかった参加者は、危険を回避するため、直ちに競技を中止し、コースから離れなければなりません。競技を中止した参加者は、大会運営委員会が用意する収容車を利用して、各種目のフィニッシュエリアへ移動することができます。

3.7.8 手荷物預かり・返却
てください。

レース当日、マラソン参加者は午後3時までに、ハーフマラソン参加者は正午12時までに、指定された手荷物受取所で手荷物を受け取らなければなりません。受け取り時間に間に合わなかった場合は、主催委員会に連絡してください。

イベント終了後、集荷の手配をします。
3.7.9 給水所、飲料水・スポンジ水供給所、食料供給

給水所および飲料水/-
スポンジステーションは、およそ
スタート地点から5キロメートルごとに飲料水/スポンジ

給水所は救護所の間に設置されている。

イベント	KMポイント	軽食	飲み物とスポンジ ウォーターステーション	食べ物の提供
半分- マラソン/ マラソン	5km	√		
	7.5km		√	
	10km	√		
	12.5km		√	√
	15km	√		
	17.5km		√	√
	20km	√		
マラソン	20km	√		
	22.5km		√	√
	25km	√		
	27.5km		√	√
	30km	√		
	32.5km		√	√
	35km	√		
	37.5km		√	√
	40km	√		√



3.8 参加ガイドライン

3.8.1 資格要件

コースの安全要件、このレースは35歳から79歳（1947年から1991年生まれ）の男女が参加できます。参加者の年齢はレース当日（2026年11月29日）時点の年齢で決定されます。

登録することにより、参加者はこれらの規則、レースハンドブック、

アジアマスターズ陸上競技大会の関連規則

レティクス連盟および組織委員会

Tシャツ。

（3）登録時に、参加者は過去2年間のマラソンまたはハーフマラソンのベストタイムを提出する必要があります。この結果は主催者によって使用されます。

科学の参考資料としての委員会

競技会の企画・運営。

3.8.2 参加者の健康要件

参加者は健康状態が良好で、定期的なランニングまたはトレーニングの経験があることが条件です。参加者は自身の体調を評価することをお勧めします。以下の健康状態のいずれかに該当する方は参加に適していません。

このレースに参加する。

（1）先天性心疾患またはリウマチ性心疾患

（2）高血圧または脳血管疾患

（3）心筋炎またはその他の心臓疾患

（4）冠動脈疾患または重度の不整脈

（5）血糖値が異常に高いまたは低い糖尿病

（6）2週間以内に風邪やインフルエンザにかかったことがある

レース

（7）献血前2週間以内

レース

（8）レース前夜の過度の飲酒または睡眠不足

（9）妊娠

（10）激しい運動を困難にするその他の条件

身体活動は安全ではありません

参加者はレース前に健康診断報告書に基づいて自身の身体状態を評価し、

参加資格があるかどうかを確認します。参加者は全員、登録前にイベント参加宣言書（付録参照）をよく読み、署名する必要があります。

3.8.3 登録方法

（1）参加者は個人登録用紙に記入し、必要な手続きをすべて完了しなければならない。

（2）各加盟協会は、チームリーダーまたはスタッフを1名指名し、統合エントリーフォームを作成して、すべての個人登録フォームとともに組織委員会の電子メールアドレスに提出するものとする。



組織委員会メールアドレス :asiamastersmarathon@outlook.com

中国陸上競技協会 メールアドレス: chn@athletic.org.cn

中国陸上競技連盟マラソン部

協会メールアドレス :mls@athletics.org.cn

組織委員会連絡先:

008619356504470

登録料は、各加盟団体が共同で組織委員会の指定口座に支払うものとする。

組織委員会のアカウント:

安徽博デンスポーツ文化技術有限公司

杭州銀行 (合肥支店)

A3、惠州合肥金融港 No.4872

中国、安徽省合肥市道路

SWIFT :HZCBCN2HHFB

アカウント :3401040160001331454

(3)登録が完了したら、主催者は
委員会は確認メールを送信します
それぞれのチームリーダー。

3.8.4 登録期限

最終登録フォームとビザ申請書を、2026年8月31日までに
組織委員会のメールアドレス宛に提出してください。

3.8.5 登録料

マラソン :1人あたり40米ドルハー

フマラソン :1人あたり40米ドル

3.9 賞

3.9.1 マラソンとハーフマラソンの競技

性別と年齢層別に順位付けされます。各カテゴリーの上位3
名は、チップタイム計測結果に基づいて決定されます。

そして、それに応じた賞金が授与されます。賞金構成
(税引き後)は以下のとおりです。1位:

1位 :200米ドル、2位 :100米ドル、3位 :
50.

3.9.2 関連法規に従い、

中華人民共和国の規制により、賞品を獲得した参加者は
20%の個人所得税を支払う必要があります。上記の賞金額
はすべて税引き後の金額で表示されており、適用される税
金は別途加算されます。

組織委員会が参加者に代わって開催し、費用を負担しま
す。

3.10 技術会議

競技会の前日に技術会議が開催され、競技会に関する事項
が発表され、参加者リストが確認されます。

参加者。各加盟団体は、2~5名の代表者を派遣して出席す
る必要があります。

3.11 イベント関係者

組織代表、技術代表、技術担当役員は、

アジアマスターズ陸上競技連盟

請願書。

3.12 控訴審陪審

控訴委員会の構成および責任範囲は、世界陸上競技連盟
が発行する競技規則および技術規則に従って実施される
ものとする。

3.13 技術情報センター (TIC)

技術情報センターは

公式ホテルの1階ロビーに位置し、競技情報デスクとして
も機能します。主な責任は



以下を含む（ただし、これらに限定されない）：

3.13.1 関連する競争情報の公開

公式掲示板に掲載される情報（エントリーリスト、レース結果など）。

3.13.2 各チームへの緊急通知の発行（組織委員会はリアルタイムのコミュニケーションのためにWeChatグループも開設します）。

チームリーダーは、指定された時間内に必要な情報を収集し、伝達することが求められます。

3.13.3 宿泊、食事、輸送、

そして競争は重要だ。

3.14 授賞式

表彰式はゴール地点で行われます

ハーフマラソンとフルマラソンのエリア

それぞれ。受賞者はレース終了後、指定された表彰待機エリアで待機する必要があります。受賞者が式典に直接出席できない場合は、組織委員会に通知する必要があります。

事前に委員会のスタッフに連絡してください。

最優秀者には現地で賞が授与されます

男女総合でそれぞれ3名が入賞

カテゴリ（最高のパフォーマンスカテゴリ）

フルマラソンとハーフマラソンの両方。

その他の年齢グループの上位3名の参加者は、レース後の表彰式会場で賞を受け取り、記念写真を撮ることができます。

レース後のtos。



4.1 組織委員会は購入する

登録参加者およびスタッフ向けの保険

現地参加の場合、保険適用範囲は登録情報に基づきます。

登録情報に誤りがあると、保険適用が無効になる場合があります。無許可で参加（例：「無許可走行」）、非公式のゼッケン番号の使用、その他の規則違反を行った参加者は、保険適用外となり、相応の罰則が科せられます。詳細な保険規約は、黄山マラソン公式WeChatアカウントで事前にご確認ください。

そのイベント。

4.2 参加者が個人的な理由（慢性疾患、隠れた病気、または

体力不足）、およびそのような状態（熱中症、失神などを含むがこれらに限定されない）は最終的に

保険会社が保険適用範囲外となった場合、関連するすべての法的責任および結果（医療費、逸失利益、障害補償、死亡補償などを含むがこれらに限定されない）は参加者のみが負担するものとし、組織委員会は一切の責任を負わないものとします。

4.3 イベント中、組織委員会は会場で無料の応急救置および緊急医療サービスを提供します。その後の入院については、

保険適用範囲内の治療費

保険適用範囲、参加者は

まず病院に支払い、それから



保険会社に払い戻しを申請するか、保険会社と直接連絡を取り、請求処理を依頼してください。組織委員会が必要な情報を提供する場合があります。

国家援助。

4.4 アジアマスターズアスリート協会の加盟団体

企業は、中国到着前に旅行保険、医療保険、事故保険、傷害保険、疾病保険を購入するか、または関係する従業員に各自で購入させる必要があります。

医療支援

組織委員会はまず

両施設の救護および医療サービスステーション

ホテルおよび競技会場。会場内の医療ステーションで提供される無料サービスを除き、病院で発生するその他の医療費はすべて各チームが負担するものとします。すべてのチームは、医療保険および旅行保険を含む、メンバーのための適切な保険を各自で購入し、それに伴う責任を負わなければなりません。

参加宣言

6.1 参加者は、第1回アジアマスターズマラソンに自主的に登録し、真実の情報を提供する必要があります。

および、

ルール。

6.2 参加者は、自身の名前で登録および競技に参加し、レースゼッケンに関する組織委員会の規則に従わなければならない。

他人に譲渡してはならない。

6.3 参加者は有効な身分証明書を提示する必要があります。

文書および関連資料

本人確認のための組織委員会は、発生するすべての責任を負うことに同意します。

虚偽または不正確な文書または情報から

ション。

6.4 参加者は、マラソンのランニングと競技に伴うリスクを十分に理解し、参加前に適切な準備を行うことをお勧めします。

6.5 参加者は、イベント中の人身傷害または事故に関するすべてのリスクを自発的に引き受け、組織委員会が原因ではない人身傷害または損失に対して一切の責任または補償責任を負わないことに同意します。

6.6 参加者は、組織委員会が個人傷害保険を手配することに同意する。

彼らのための保険。

6.7 参加者はイベント中に禁止物質を使用することを禁じられています。

6.8 参加者は、イベント中に組織委員会が提供する現地での緊急医療処置を受けることに同意し、保険適用範囲を超える費用は自己負担とするものとします。

6.9 参加者は、組織委員会が定める手順に従って私物を保管しなければならない、これに従わなかったことに起因する損失については、参加者が責任を負うものとします。



6.10参加者は、政治的または宗教的なスローガン、シンボル、またはメッセージが書かれた衣服やアクセサリーを着用することはできません。

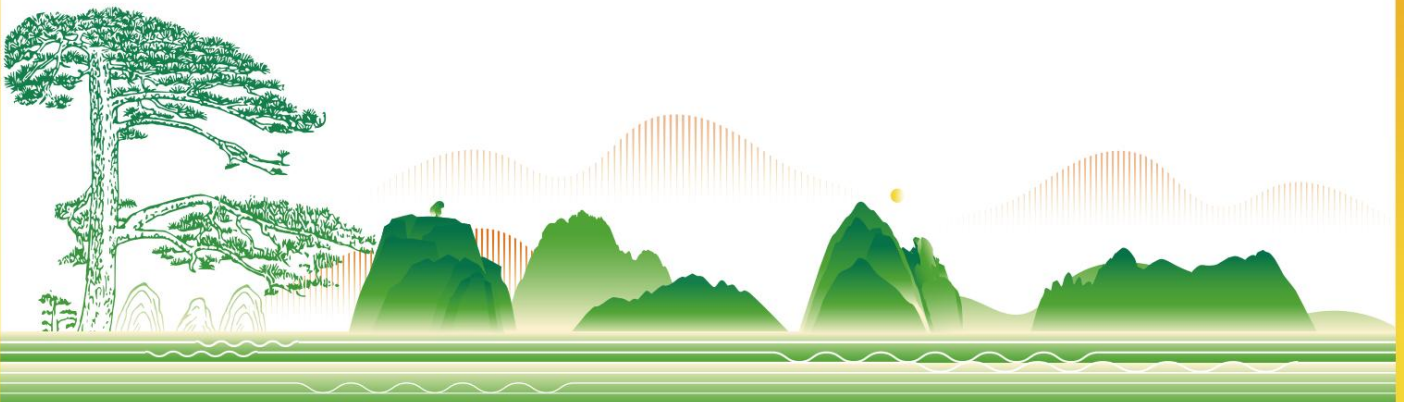
イベント。

6.11参加者がイベント中にドーピングまたはその他の禁止物質の使用により負傷または死亡した場合、そこから生じるすべての法的責任および結果（医療費、収入の損失、障害補償、または死亡補償を含むがこれらに限定されない）は、参加者のみが負担するものとします。

6.12参加者は組織委員会のスタッフの指示に従い、競技規則を遵守し、円滑な運営を確保しなければならない。

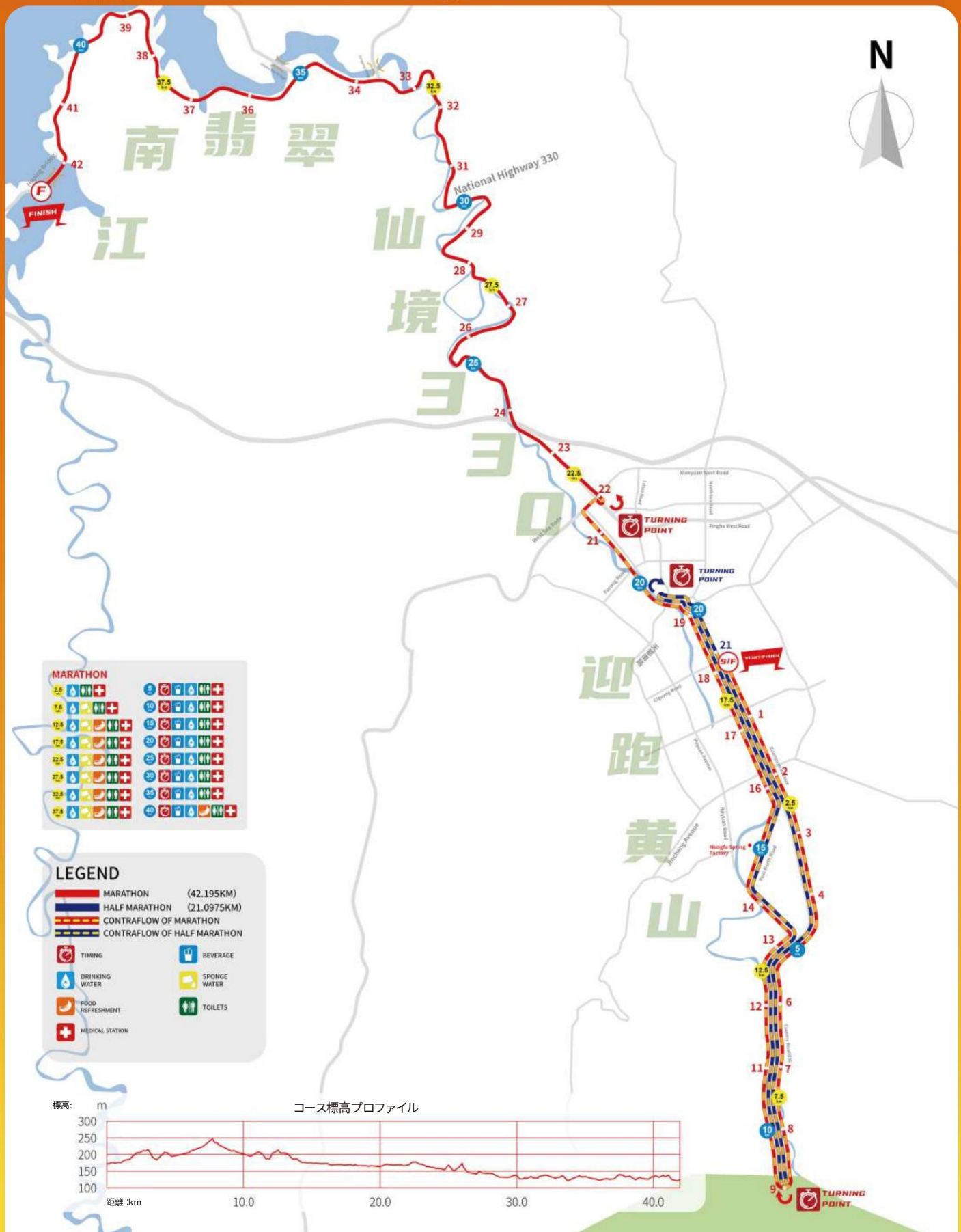
イベントの運営。

6.13参加者は、組織委員会が定めるすべての規則、規定、要件、措置を十分に理解し、遵守することに同意しなければなりません。



The 1st Asia Masters Marathon And 2026 Huangshan Marathon

Course Map



HUANGSHAN MARATHON



ようこそ 黄山

