

日本マスターズ陸上競技選手権 2026愛媛 競技日程(種目開催日)

エントリー数により日程が変更になる場合があります。

2026/4/20

男子	M-24	M25	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100	M105+	
ト ラ ッ ク	60m									1日目									
	100m	3日目								2日目									
	200m	2日目								1日目									
	400m	3日目								2日目									
	800m									1日目									
	1500m									2日目									
	3000m									1日目									
	5000m	3日目																	
	80mH									3日目									
	100mH									3日目									
	110mH	3日目																	
	200mH																	1日目	
	300mH									1日目									
	400mH	1日目																	
	2000mSC									2日目									
	3000mSC	2日目																	
	3000mW									2日目									
	5000mW	3日目																	
跳 躍	走高跳	3日目								2日目									
	棒高跳	2日目								1日目									
	走幅跳	2日目								1日目									
	三段跳	1日目								3日目									
投 て き	砲丸投	3日目								1日目									
	円盤投									2日目									
	ハンマー投									1日目									
	やり投	3日目								2日目		3日目							
R	4×100mR									1日目									
	4×400mR									3日目									

女子	W-24	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100+			
ト ラ ッ ク	60m									1日目										
	100m	3日目								2日目										
	200m	2日目								1日目										
	400m	3日目								2日目										
	800m	2日目								1日目										
	1500m									2日目										
	3000m									1日目										
	5000m	1日目																		
	80mH									3日目										
	100mH	3日目																		
	200mH																	1日目		
	300mH									1日目										
	400mH	1日目																		
	2000mSC									2日目										
	3000mW									3日目										
	跳 躍	走高跳									2日目									
		棒高跳									2日目									
		走幅跳									3日目									
三段跳										1日目										
投 て き	砲丸投									2日目										
	円盤投									1日目										
	ハンマー投									1日目										
	やり投									3日目										
R	4×100mR									1日目										
	4×400mR									3日目										