

マスタース日本記録 : 2018年3月31日現在

*更新 **創設

女 子

60m	W24-	7.60		甲斐 好美	22	埼玉	16 山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘
60m	W25	7.93		熊谷 香織	29	長野	09 長野マ選手権	長野市営
* 60m	W30	7.75	+2.0	金丸 速香	32	埼玉	17 山梨マ記録会	緑ヶ丘
60m	W35	7.92		酒井 あおい	39	愛知	14 愛知マ記録会	ウエーブスタジアム刈谷
60m	W40	7.93		坂本 美智世	43	福井	15 福井マ選手権	越前市東運動公園
60m	W45	7.98		宮田 直美	45	茨城	09 静岡マ選手権	草薙
60m	W50	8.18		宮田 直美	52	茨城	16 山梨マ記録会	甲府市緑ヶ丘
* 60m	W55	8.83	+1.5	山崎 真千子	57	神奈川	17 東日本マ	上柚木
60m	W60	8.90		大日向 暁子	60	長野	10 長野マ選手権	松本平広域公園
60m	W65	9.42		高橋 理恵子	65	北海道	16 北海道マ選手権	円山
60m	W70	9.80		細川 峯子	71	京都	08 全日本マ選手権	生目の杜
60m	W75	9.86		細川 峯子	75	京都	12 大阪マ選手権	長居第2
60m	W80	11.29		加藤 敏子	81	岩手	16 全日本マスタース	デンカビッグスワン
60m	W85	11.67		齋藤 恵美子	85	東京	16 千葉マ選手権	千葉県総合
60m	W90	13.63		守田 満	90	熊本	13 国際コールドマスタース	西京極
60m	W95	19.35		岩城 かつ子	95	静岡	10 静岡マ選手権	小笠山総合
100m	W24-	12.14		甲斐 好美	21	埼玉	14 上尾市陸上選手権	上尾運動公園
100m	W25	12.38		松元 博乃	29	鹿児島	13 鹿児島マ選手権	鹿児島県立鴨池
100m	W30	12.1(手)		村山 律子	34	佐賀	87 佐賀マ選手権	唐津
		12.36		福村 羊里子	33	石川	10 国体石川県予選	西部緑地
100m	W35	12.1(手)		村山 律子	36	佐賀	89 佐賀県記録会	佐賀県総合
		12.51		田川 さなえ	37	京都	01 全日本マ選手権	草薙
100m	W40	12.3(手)		西内 久美子	40	高知	88 高知県選手権	春野
		12.36		村山 律子	40	佐賀	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
100m	W45	12.6(手)		西内 久美子	45	高知	93 高知県社会人	高知
		12.76		宮田 直美	45	茨城	10 埼玉マ選手権	上尾運動公園
100m	W50	12.99		宮田 直美	50	茨城	15 関東マ選手権	江戸川区陸上
100m	W55	14.07		中村 正子	57	沖縄	05 九州マ選手権	沖縄
100m	W60	14.41		中村 紀子	63	神奈川	02 全国スポレク	広島広域
100m	W65	14.91		中村 紀子	66	神奈川	05 関東マ選手権	国立競技場
100m	W70	15.78		中村 紀子	71	神奈川	10 東京マ選手権	国立競技場
100m	W75	16.46		細川 峯子	75	京都	12 大阪マ選手権	長居第2
100m	W80	17.96		加藤 敏子	81	岩手	16 全日本マスタース	デンカビッグスワン
* 100m	W85	19.38	-0.7	齋藤 恵美子	86	東京	17 山梨マ記録会	緑が丘
100m	W90	23.15		守田 満	90	熊本	13 国際コールドマスタース	西京極
100m	W95	35.48		岩城 かつ子	95	静岡	10 静岡マ選手権	小笠山総合
* 200m	W24-	25.64	-0.9	松林 玲佳	20	高知	20 あったか!りょうま記録会	高知市
200m	W25	26.03	+1.6	幸村 奏	28	京都	17 近畿マ選手権	山城総合
200m	W30	25.0(手)		村山 律子	34	佐賀	87 佐賀マ選手権	唐津
200m	W30	25.32		田川 さなえ	32	京都	96 全日本マ選手権	富山
200m	W35	25.40		村山 律子	36	佐賀	89 全日本マ選手権	紀三井寺公園

200m	W40	25.90		村山 律子	40	佐賀	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
200m	W45	26.93		宮本 百合	49	愛知	16 愛知レディース	パロマ瑞穂
* 200m	W50	27.08	1.7	宮本 百合		愛知	17 愛知レディース陸上競技大会	パロマ瑞穂
200m	W55	29.38		中村 紀子	58	神奈川	97 全日本マ選手権	大分
200m	W60	29.92		中村 紀子	63	神奈川	02 全国スポレク	広島広域
200m	W65	30.74		中村 紀子	65	神奈川	04 関東マ選手権	国立競技場
200m	W70	32.74		中村 紀子	71	神奈川	10 東京マ選手権	国立競技場
200m	W75	35.11		中村 紀子	75	神奈川	14 東京マ混成五種	八王子市上柚木
200m	W80	40.78		守田 満	80	熊本	03 九州マ選手権	水前寺
* 200m	W85	41.58	-0.8	齋藤 恵美子	86	東京	17 山梨マ記録会	緑が丘
200m	W90	55.62		守田 満	90	熊本	13 長崎マ選手権	長崎県立総合
200m	W95	1.19.96		岩城 かつ子	96	静岡	11 静岡マ選手権	草薙
400m	W24-	1.00.43		山本 恵理	20	岩手	17 東北マ選手権	弘進ゴムアスリートパーク仙台
400m	W25	59.65		入高島 みゆき	29	沖縄	11 沖縄マ選手権	ゴザ総合
400m	W30	58.76		入高島 みゆき	30	沖縄	12 沖縄マ選手権	沖縄総合運動
400m	W35	58.32		黒川 由子	37	富山	11 富山実業団	魚津市桃山
400m	W40	58.96		黒川 由子	40	富山	13 富山マ選手権	富山五福公園
400m	W45	1.01.18		碓井 由紀子	47	愛知	08 愛知県選手権	豊橋市
400m	W50	1.03.72		碓井 由紀子	53	愛知	14 愛知県選手権	豊橋市
400m	W55	1.05.66		碓井 由紀子	55	愛知	16 東三河選手権	豊橋市
400m	W60	1.09.58		有川 朝子	62	京都	16 京都マ秋季記録会	山城総合
400m	W65	1.18.73		相馬 勝子	65	秋田	09 全日本マ選手権	瑞穂運動公園
400m	W70	1.23.29		相馬 勝子	72	秋田	16 東北マ選手権	NDソフト山形
400m	W75	1.32.05		守田 満	76	熊本	99 全日本マ選手権	熊本
400m	W80	1.32.58		中野 陽子	80	東京	16 関東マ選手権	江戸川
400m	W85	1.41.63		齋藤 恵美子	86	東京	17 千葉マ記録会	千葉総合
800m	W24-	2.31.88		平賀 美晴	19	福井	15 東京マ選手権	町田市立陸上
800m	W25	2.10.14		田阪 亜樹	29	広島	16 日本選手権	パロマ瑞穂
800m	W30	2.15.39		黒川 由子	34	富山	08 富山マ選手権	魚津市桃山
800m	W35	2.08.77		黒川 由子	38	富山	11 全日本実業団	鳴門総合
800m	W40	2.11.91		黒川 由子	40	富山	13 全日本実業団	熊谷スポーツ
800m	W45	2.24.5(手)		東 恵美子	45	大阪	95 大阪マ選手権	服部緑地
800m	W45	2.28.28		三郷 千代子	45	静岡	10 全日本マ選手権	国立
800m	W50	2.29.52		末吉 真規子	51	石川	13 国体石川県予選	西部緑地
800m	W55	2.33.47		高橋 美津子	55	京都	03 全日本マ選手権	西部緑地
800m	W60	2.44.81		京谷 こまえ	64	奈良	13 奈良マ記録会	奈良市宮鴻ノ池
800m	W65	2.48.08		京谷 こまえ	65	奈良	14 アジアマスターズ	北上
800m	W70	3.12.80		山崎 滋子	70	三重	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
800m	W75	3.20.79		中野 陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
800m	W80	3.38.15		中野 陽子	80	東京	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
800m	W85	5.14.43		西山 マツエ	86	京都	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
1500m	W24-	5.14.70		椋島 麻衣	22	滋賀	09 滋賀スポレク	彦根
1500m	W25	4.49.87		神田 久恵	29	千葉	08 千葉マ選手権	千葉県総合
1500m	W30	4.36.34		黒崎 しのぶ	31	大阪	89 全日本マ選手権	紀三井寺公園

1500m	W35	4.35.78	坂本 喜子	37	三重	16 三重選手権	三重交通G補助
1500m	W40	4.44.73	橋本 春子	41	神奈川	09 世界マスタース	ラハティ
1500m	W45	4.55.7(手)	東 恵美子	45	大阪	95 大阪マ選手権	服部緑地
		4.56.61	幸田 昌代	47	茨城	09 茨城記録会	笠松
1500m	W50	5.00.33	相澤 幸枝	50	茨城	15 伊勢崎ナイター陸上	伊勢崎市陸上
1500m	W55	5.07.50	弓削田 眞理子	57	埼玉	15 山梨マ記録会	甲府市緑ヶ丘
1500m	W60	5.30.81	京谷 こまえ	62	奈良	11 全日本マ選手権	紀三井寺公園
1500m	W65	5.49.32	京谷 こまえ	66	奈良	15 世界マ選手権	リヨン
1500m	W70	6.24.58	井手 雅子	70	茨城	12 全日本マ選手権	岡山県総合
1500m	W75	6.35.46	中野 陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
1500m	W80	6.52.77	中野 陽子	80	東京	16 関東マ選手権	江戸川
1マイル	W45	5.54.42	甲斐 早苗	46	徳島	13 国際ｺｰﾙﾄﾞ マスタース	西京極
1マイル	W50	6.01.84	糸氏 明子	51	大阪	13 国際ｺｰﾙﾄﾞ マスタース	西京極
1マイル	W55	6.04.36	大谷 妙子	57	千葉	13 国際ｺｰﾙﾄﾞ マスタース	西京極
1マイル	W60	6.25.21	大小田 ふみ子	62	京都	13 国際ｺｰﾙﾄﾞ マスタース	西京極
1マイル	W65	6.57.90	松田 瑞江	67	東京	13 国際ｺｰﾙﾄﾞ マスタース	西京極
1マイル	W70	8.02.96	松岡 和子	73	大阪	09 国際ｺｰﾙﾄﾞ マスタース	西京極
3000m	W25	10.31.77	神田 久恵	29	千葉	08 千葉マ選手権	千葉県総合
3000m	W30	9.58.32	志水 麻紗	33	兵庫	14 兵庫春季記録会	ユニバー記念
3000m	W35	9.42.93	坂本 喜子	38	三重	17 静岡長距離強化記録会	エコパスタジアム
3000m	W40	10.09.3(手)	黒崎 しのぶ	40	大阪	98 大阪陸協記録会	長居第2
		10.10.13	鈴木 紀子	40	東京	93 日本選手権	国立
* 3000m	W45	10.18.48	松本 恭子	46	千葉	17 船橋市長距離記録会	船橋
3000m	W50	10.41.97	高橋 美津子	50	京都	98 近畿マ選手権	服部緑地
3000m	W55	10.34.89	弓削田 眞理子	57	埼玉	15 神奈川マ記録会	神奈川県立体育
3000m	W60	11.42.5(手)	川崎 弘子	60	高知	00 四国マ選手権	高知
3000m	W60	11.51.50	太田 芳子	60	高知	10 四国選手権	丸亀
* 3000m	W65	12.28.40	松村 政子	66	大阪	17 大阪マ記録会	ヤンマーフィールド長居
3000m	W70	13.36.64	村本 みのる	70	大阪	11 近畿マ選手権	山城総合
3000m	W75	13.55.58	中野 陽子	76	東京	12 全日本マ選手権	岡山県総合
* 3000m	W80	14:27.49	中野 陽子	81	東京	17 全日本マスタース	紀三井寺
5000m	W24-	22.23.07	渡邊 さやか	22	埼玉	16 埼玉マ選手権	上尾
5000m	W25	17.27.0(手)	金子 慶子	29	富山	96 富山マ選手権	桃山運動公園
		17.48.40	神田 久恵	29	北海道	07 和歌山マ選手権	紀三井寺
5000m	W30	16.49.42	堀木 真由	30	和歌山	08 和歌山陸協記録会	紀三井寺公園
* 5000m	W35	16.31.58	坂本 喜子	38	三重	17 三泗地区長距離記録会	四日市中央緑地
5000m	W40	16.59.91	広浜 良子	40	富山	89 全日本マ選手権	紀三井寺公園
5000m	W45	17.37.81	三枝 恵美	45	兵庫	05 兵庫マ選手権	ユニバー記念
5000m	W50	17.55.57	寺崎 智子	50	北海道	11 道央陸上記録会	千歳青葉
5000m	W55	18.14.14	弓削田 眞理子	57	埼玉	15 群馬クラブ対抗	正田醤油スタジアム
* 5000m	W60	19.36.85	鶴飼 淳子	60	徳島	17 徳島マ記録会	鳴門大塚
5000m	W65	21.03.74	松村 政子	65	大阪	17 大阪マ選手権	ヤンマーフィールド長居
5000m	W70	22.33.98	村本 みのる	70	大阪	11 大阪マ選手権	長居第2
5000m	W75	24.03.90	中野 陽子	77	東京	13 国際ｺｰﾙﾄﾞ マスタース	西京極

5000m	W80	25.41.60		中野 陽子	81	東京	17 東京マ記録会	上柚木
5000m	W85	37.02.30		西山 マツエ	86	京都	93 世界ベテランズ	宮崎県総合
10,000m	W25	37.19.1(手)		金子 慶子	28	富山	95 富山マ選手権	小矢部運動公園
		42.25.01		橋本 由利	25	富山	05 石川マ選手権	西部緑地
10,000m	W30	36.03.86		星野 芳美	33	石川	99 石川マ選手権	松任総合
10,000m	W35	35.27.96		星野 芳美	35	静岡	01 静岡陸上選手権	草薙
10,000m	W40	37.23.82		永井 真友美	43	茨城	06 茨城陸上選手権	笠松
10,000m	W45	37.42.91		末吉 真規子	45	石川	07 石川陸上選手権	西部緑地
10,000m	W50	38.34.86		檜山 恵子	50	東京	09 東京長距離記録会	八王子市上柚木
10,000m	W55	37.52.50		弓削田 眞理子	58	埼玉	16 東京マ記録会	八王子上柚木
10,000m	W60	42.58.10		大倉 節子	60	大阪	06 大阪マ記録会	服部緑地
* 10,000m	W65	44.15.92		松村 政子	66	大阪	17 大阪マ陸上競技大会	服部緑地
10,000m	W70	48.54.93		池野 昌子	70	大阪	04 大阪マ記録会	服部緑地
10,000m	W75	58.29.15		池野 昌子	75	大阪	09 南部忠平杯大阪マ	長居第2
10,000m	W80	53.12.59		中野 陽子	81	東京	17 東京マ混成五種兼記録会	上柚木
80mH	W40	11.77		大朝 尚子	40	東京	09 関東選手権	国立競技場
80mH	W45	11.94		大朝 尚子	45	東京	13 東京マ選手権	国立競技場
* 80mH	W50	13.37	0.4	中尾 晴実	51	神奈川	17 全日本マ混成	大和スポーツセンター
* 80mH	W55	13.95	1	山崎 真千子	57	神奈川	17 全日本マスターズ	紀三井寺
80mH	W60	14.19		高橋 理恵子	60	北海道	10 アジアマスターズ	クアラルンプール
80mH	W65	15.45		高橋 理恵子	65	北海道	16 世界マスターズ	パース
80mH	W70	17.09		鈴木 昌子	70	静岡	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
80mH	W75	19.02		馬淵 弘子	75	大阪	11 近畿マ選手権	山城総合
80mH	W80	23.03	+1.9	馬淵 弘子	81	大阪	17 石川マ混成	西部緑地
* 100mH	W24-	18.79		児玉 ありみ	20	愛知	17 全日本マスターズ	紀三井寺
100mH	W25	16.73		仲村 優里	26	沖縄	15 沖縄マ選手権	沖縄県総合
* 100mH	W30	14.81	-0.4	田中 みのり	33	愛知	17 全日本マスターズ	紀三井寺
100mH	W35	16.32		徳地 和子	37	三重	95 全日本マ選手権	平塚
200mH	W70	40.32		中村 紀子	72	神奈川	11 全日本マ選手権	紀三井寺公園
200mH	W75	48.40		馬淵 弘子	75	大阪	11 全日本マ選手権	紀三井寺公園
200mH	W80	1.02.70		山根 倫子	81	鳥取	11 鳥取マ選手権	鳥取県立布勢
200mH	W85	1.20.04		山根 倫子	86	鳥取	16 鳥取マ選手権	倉吉
300mH	W50	49.99		山崎 真千子	52	神奈川	12 全日本マ選手権	岡山県総合
300mH	W55	50.52		山崎 真千子	56	神奈川	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
300mH	W60	55.81		太田 くるみ	61	千葉	15 山形マ選手権	NDソフトスタジアム
300mH	W65	1.02.92		宮本 洋子	65	東京	09 世界マスターズ	ラハティ
300mH	W65	1.02.92		高橋 理恵子	65	北海道	16 世界マスターズ	パース
400mH	W24-	1.02.95		清水 真帆	22	埼玉	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
400mH	W25	1.03.06		田阪 亜樹	29	広島	16 広島マ選手権	びんご
400mH	W30	1.03.59		田阪 亜樹	30	広島	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
400mH	W35	59.50		吉田 真希子	38	福島	14 全日本実業団	維新百年記念

400mH	W40	1.07.33	黒川 由子	41	富山	14	アジアマスターズ	北上
400mH	W45	1.11.17	鈴木 美貴	45	静岡	08	静岡県東部選手権	愛鷹広域公園
2000mSC	W25	7.03.06	田阪 亜樹	29	広島	16	広島マ選手権	びんご
2000mSC	W30	6.57.97	田阪 亜樹	30	広島	16	全日本マスターズ	デンカビッグスワン
2000mSC	W35	7.32.72	石井 幸枝	36	茨城	01	全日本マ選手権	草薙
2000mSC	W40	7.16.91	石井 幸枝	41	茨城	06	全日本マ選手権	宮城
2000mSC	W45	7.29.62	末吉 真規子	45	石川	07	北陸マ選手権	西部緑地
2000mSC	W50	7.48.61	末吉 真規子	51	石川	13	国際ゴールド*	西京極総合
* 2000mSC	W55	8:17.04	末吉 真規子	55	石川	17	全日本マスターズ	紀三井寺
2000mSC	W60	10.17.10	中村 喜美子	63	東京	01	世界マスターズ	ブリスベン
2000mSC	W65	10.31.29	今 貴枝	68	東京	16	全日本マスターズ	デンカビッグスワン
2000mSC	W70	11.30.84	鈴木 郁子	73	北海道	10	アジアマスターズ	クアラルンプール
2000mSC	W75	11.48.79	鈴木 郁子	75	北海道	12	アジアマスターズ	中華台北
3000mW	W25	15.46.73	長田 彩果	25	愛知	17	長野マ選手権	松本平
3000mW	W30	17.00.51	松本 美香	31	埼玉	12	埼玉マ記録会	上尾運動公園
3000mW	W35	16.48.56	川田 千秋	39	京都	04	京都マ選手権	山城総合
3000mW	W40	16.18.92	山崎 幸子	43	埼玉	07	栃木マ選手権	栃木県総合
3000mW	W45	15.43.7(手)	伊丹 玉江	45	愛知	92	愛知マ選手権	安城
		17.23.02	佐々木 あさみ	48	青森	14	東北マ選手権	北上
3000mW	W50	15.53.8(手)	岡田 志美子	52	東京	95	東京マ記録会	世田谷
		16.41.50	長手 雅子	54	千葉	94	全日本マ選手権	上尾運動公園
* 3000mW	W55	16.25.67	狩野 真里	56	長野	17	長野マ長野市大会	長野市営
3000mW	W60	17.01.5(手)	岡田 志美子	60	東京	03	東京マ混成競技	八王子市上柚木
		17.13.36	矢沢 美代子	61	長野	13	千葉マ選手権	千葉県総合
3000mW	W65	17.53.72	岡田 志美子	65	東京	08	関東マ選手権	国立競技場
3000mW	W70	18.41.55	松本 初枝	72	千葉	14	東日本マ競技会	八王子市上柚木
* 3000mW	W75	19.23.50	松本 初枝	75	千葉	17	東日本マ	上柚木
3000mW	W80	27.59.48	辻谷 フミ子	80	大阪	08	全日本マ選手権	生目の杜
3000mW	W85	34.34.03	及川 フミヨ	85	岩手	13	岩手マ選手権	一関
5000mW	W30	36.52.95	佐渡 千恵	34	富山	13	石川マ選手権	金沢市営
5000mW	W35	25.32.36	照井 貴子	36	岩手	14	アジアマスターズ	北上
5000mW	W40	30.27.24	松原 久美	44	神奈川	00	全日本マ選手権	一関
5000mW	W45	27.41.69	伊丹 玉江	45	愛知	93	世界ベテランズ	宮崎県総合
5000mW	W50	27.45.94	長手 雅子	54	千葉	94	千葉クラブ対抗	千葉
5000mW	W55	28.23.51	長手 雅子	58	千葉	98	千葉クラブ対抗	千葉
5000mW	W60	29.54.06	矢澤 美代子	61	長野	13	飯伊陸上秋季	飯田市営
5000mW	W65	32.17.95	矢澤 美代子	65	長野	17	南信陸上選手権	伊那市
5000mW	W70	31.37.13	松本 初枝	72	千葉	14	アジアマスターズ	北上
5000mW	W75	40.17.66	阪田 八恵子	76	京都	14	大阪マ選手権	ヤンマーフィールド
4x100mR	W24-	53.75	岐阜			15	全日本マ選手権	岐阜メモリアル
			花川聡子(43)、北村美由紀(21)、原田 恵(39)、武内琴子(19)					
4x100mR	W25	52.67	山梨			12		
			青柳、小澤、保坂、上田					

4x100mR	W30	52.52	神奈川			16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン	
			武川由加里(33)、豊永悦子(35)、伴佳恵(32)、八本理恵子(38)					
4x100mR	W35	51.57	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合	
			岩井、久米、加藤、中尾					
4x100mR	W40	50.85	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合	
			斎藤、赤峰、田崎、村山					
4x100mR	W45	51.80	日本			14 アジアマスターズ	北上	
			中尾晴実(48)、岡崎由起子(48)、宮本百合(47)、宮田直美(49)					
* 4x100mR	W50	54.62	愛知	愛知		17 全日本マスターズ	紀三井寺	
			谷嵩好美52-宮本百合50-八代香津子54-金子葉子53					
4x100mR	W55	57.84	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合	
			川野、中村、山本、成石					
4x100mR	W60	1.01.04	日本	n		14 アジアマスターズ	北上	
			加藤恵子(62)、有川朝子(60)、工藤節子(61)、樋渡久子(66)					
4x100mR	W65	1.09.11	日本			04 アジアマスターズ	バンコク	
			宮前、鈴木、前田、中村					
4x100mR	W70	1.11.85	日本			04 アジアマスターズ	バンコク	
			石川、越川、山口、山本					
4x100mR	W75	1.16.27	日本			14 アジアマスターズ	北上	
			宮前美代子(76)、鈴木郁子(77)、馬淵弘子(78)、倉津緑(75)					
4x400mR	W30	4.33.87	愛知			15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル	
			箴島秋野(32)、山田わか奈(35)、清水真理子(32)、近藤理絵(33)					
4x400mR	W35	4.28.23	日本			98 アジアベテランズ	沖縄県総合	
			鈴木、天久、高橋、田崎					
4x400mR	W40	4.34.33	日本			93 世界ベテランズ	宮崎県総合	
			赤嶺、小堀、加藤、田崎					
4x400mR	W45	4.33.61	愛知			13 国際ｺﾞｰﾙﾄﾞ`マスターズ`	西京極	
			金子葉子(49)、宮本百合(46)、横山龍子(48)、碓井由紀子(52)					
4x400mR	W50	4.33.32	日本	n		14 アジアマスターズ	北上	
			山崎真千子(54)、鈴木美貴(51)、児玉真里子(51)、碓井由紀子(53)					
4x400mR	W55	5.01.71	愛知			15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル	
			林 啓海(55)、谷口由香(55)、長尾典子(59)、中山淳子(57)					
4x400mR	W60	5.59.54	日本			02 アジアベテランズ	大連	
			前田、越川、長田、中村					
4x400mR	W65	6.24.35	日本			12 アジアマスターズ	中華台北	
			四ツ谷、松田、岡田、松本					
4x400mR	W70	6.56.63	日本			04 アジアマスターズ	バンコク	
			吾郷、越川、山口、石川					
走高跳	W24-	1.45	福山	友紀	22	和歌山	07 和歌山マ選手権	紀三井寺公園
走高跳	W25	1.70	依田	歩	27	長野	96 長野県選手権	長野市営
走高跳	W30	1.68	市原	恵子	32	千葉	91 千葉マ記録	千葉
		1.68	須藤	朱理	30	東京	00 関東マ選手権	国立競技場
走高跳	W35	1.73	福本	幸	39	兵庫	16 世界マスターズ	パース
走高跳	W40	1.75	福本	幸	40	兵庫	17 石川マ選手権	西部緑地

走高跳	W45	1.55	篠田 康恵	45	北海道	04 北海道マ記録会	旭川市花咲	
		1.55	小野 三津子	46	岡山	13 岡山県陸上選手権	岡山県総合	
		1.55	釜 純子	45	愛知	17 東海マ選手権	エコパスタジアム	
走高跳	W50	1.40	淵脇 令子	51	神奈川	96 全日本マ選手権	富山	
走高跳	W55	1.36	弥生 さつき	55	宮崎	17 宮崎マ鹿児島マ合同記録会	日南総合	
走高跳	W60	1.25	佐藤 洋子	60	神奈川	01 神奈川マ選手権	大和	
		1.25	佐伯 信子	60	富山	09 全日本マ混成選手権	西部緑地	
走高跳	W65	1.20	長田 順子	66	宮崎	07 国際コールドマスターズ	紀三井寺公園	
走高跳	W70	1.15	馬淵 弘子	71	大阪	07 全国スポレク	青森	
走高跳	W75	1.11	馬淵 弘子	75	大阪	11 南部忠平杯大阪マ	長居第2	
走高跳	W80	1.03	馬淵 弘子	80	大阪	16 世界マスターズ	パース	
走高跳	W85	0.92	長谷川 政子	85	愛知	11 全日本マ選手権	紀三井寺公園	
棒高跳	W25	3.00	山本 尊美	26	茨城	00 茨城マ	水戸市立	
棒高跳	W30	3.50	山内 美和	31	沖縄	06 沖縄マ選手権	沖縄県総合	
		3.50	本田 史帆	34	愛知	16 中京大土曜競技会	中京大	
棒高跳	W35	3.60	本田 史帆	35	愛知	17 中部実業団	岐阜メモリアル長良	
棒高跳	W40	2.63	泉 恵子	42	三重	06 伊勢度会陸上競技大会	三重県総合	
棒高跳	W45	3.40	小林 桂子	47	群馬	13 群馬陸上競技選手権	正田醤油スタジアム	
棒高跳	W50	3.00	山崎 真千子	53	神奈川	13 東日本マ陸上大会	国立競技場	
棒高跳	W55	3.00	山崎 真千子	55	神奈川	15 横浜市選手権	横浜市営三ツ沢	
棒高跳	W60	2.45	山本 益美	60	奈良	09 全日本マ選手権	瑞穂運動公園	
棒高跳	W65	2.32	山本 翠	68	兵庫	03 大阪マ選手権	服部緑地	
棒高跳	W70	2.35	山本 翠	70	兵庫	04 アジアマスターズ	バンコク	
棒高跳	W75	2.00	山本 翠	75	兵庫	09 マスターズゲームズ	シドニー	
棒高跳	W80	1.40	山本 翠	80	兵庫	14 アジアマスターズ	北 上	
走幅跳	W24-	6.48	甲斐 好美	22	埼玉	16 山梨マ選手権	甲府市緑ヶ丘	
走幅跳	W25	5.49	大山 清美	29	神奈川	98 東京マ選手権	国立競技場	
走幅跳	W30	5.62	古閑 昭美	30	熊本	95 熊本マ選手権	水前寺	
走幅跳	W35	5.72	西内 久美子	37	高知	85 秋季選手権	高知	
走幅跳	W40	5.71	西内 久美子	40	高知	88 高知選手権	春野	
走幅跳	W45	5.52	渡川 孝子	45	徳島	88 京都国体	西京極	
		5.52	大日向 暁子	45	長野	95 全日本マ選手権	平塚	
走幅跳	W50	5.14	大日向 暁子	54	長野	04 群馬マ選手権	敷島	
走幅跳	W55	4.95	西内 久美子	55	高知	03 屋島カーニバル	屋島	
走幅跳	W60	4.54	西内 久美子	60	高知	08 四国マ選手権	高知市	
走幅跳	W65	4.18	大日向 暁子	65	長野	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル	
走幅跳	W70	3.99	倉津 緑	70	長崎	09 長崎マ選手権	長崎県立総合	
走幅跳	W75	3.47	倉津 緑	76	長崎	15 長崎マ選手権	長崎県立総合	
走幅跳	W80	2.61	長谷川 政子	83	愛知	09 東海マ選手権	松本平広域	
走幅跳	W85	2.54	長谷川 政子	85	愛知	11 全日本マ選手権	紀三井寺公園	
走幅跳	W90	1.63	長谷川 政子	90	愛知	16 愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷	
* 三段跳	W25	11.80	+1.6	筆野 友里	28	神奈川	17 東日本マ	上柚木
三段跳	W30	11.94		奈切 日出美	31	大阪	93 大阪マ選手権	万博
三段跳	W35	12.27	+1.0	小塚 智子	36	茨城	17 茨城選手権	ケーズデンキ水戸

三段跳	W40	12.14	大日向 暁子	44	長野	94 愛知国体	瑞穂
三段跳	W45	11.98	大日向 暁子	45	長野	95 国体予選	松本
三段跳	W50	11.66	大日向 暁子	54	長野	04 群馬マ選手権	敷島
三段跳	W55	10.97	大日向 暁子	56	長野	06 山梨マ選手権	甲府市緑が丘
三段跳	W60	11.04	大日向 暁子	60	長野	10 東海マ選手権	多治見市星ヶ台
三段跳	W65	9.81	大日向 暁子	65	長野	15 長野マ選手権	佐久総合運動
三段跳	W70	8.64	倉津 緑	71	長崎	10 九州マ選手権	長崎県立総合
三段跳	W75	7.39	倉津 緑	75	長崎	14 長崎マ選手権	長崎県立総合
三段跳	W80	6.19	+0.7 馬淵 弘子	81	大阪	17 南部杯	服部緑地
三段跳	W85	5.11	長谷川 政子	85	愛知	11 東海マ選手権	三重県営
三段跳	W90	3.15	長谷川 政子	90	愛知	16 愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷
立五段跳	W30	13.07	馬場 貴子	34	兵庫	16 大阪マフィールド兼トラック	服部緑地
立五段跳	W35	12.88	久世 由香里	36	愛知	15 全日本マ跳躍五種	石川県西部緑地
* 立五段跳	W40	11.90	祐谷 瑞穂	42	兵庫	17 全日本マスターズ	紀三井寺
立五段跳	W45	12.04	中村 千絵	45	栃木	17 埼玉マ記録会	上尾
立五段跳	W50	11.84	宮田 直美	51	茨城	16 大阪マフィールド兼トラック	服部緑地
* 立五段跳	W55	10.64	本間 明子	55	兵庫	17 全日本マスターズ	紀三井寺
* 立五段跳	W60	10.01	尾崎 悦子	61	広島	17 全日本マスターズ	紀三井寺
* 立五段跳	W65	11.64	大日向 暁子	67	長野	17 全日本マスターズ	紀三井寺
立五段跳	W75	8.16	苅部 裕子	78	兵庫	17 和歌山マ選手権	紀三井寺
砲丸投	W24-	9.46	澤邊 理咲子	20	茨城	17 千葉マ選手権	千葉総合
* 砲丸投	W25	11.86	助永 仁美	29	和歌山	17 全日本マスターズ	紀三井寺
砲丸投	W30	11.55	熊本 和代	30	京都	93 全日本マ選手権	ユニバー記念
砲丸投	W35	12.07	嘉成 俱子	39	福島	80 全日本中高齡	紀三井寺公園
砲丸投	W40	11.71	大岩 清美	40	愛知	90 愛知マ選手権	安城
砲丸投	W45	11.36	成島 亮子	45	三重	90 全日本マ選手権	甲府
砲丸投	W50	12.54	大岩 清美	50	愛知	99 全日本マ選手権	熊本
砲丸投	W55	11.91	大岩 清美	55	愛知	04 愛知マ選手権	刈谷市総合
砲丸投	W60	11.07	嘉成 俱子	61	福島	02 アジアベテランズ	大連
砲丸投	W65	10.63	嘉成 俱子	65	福島	06 アジアマスターズ	バンガロール
砲丸投	W70	9.77	嘉成 俱子	72	福島	13 茨城マ選手権	石岡市運動公園
砲丸投	W75	10.43	嘉成 俱子	75	福島	16 世界マスターズ	パース
砲丸投	W80	8.33	児玉 澄子	80	北海道	全日本マスターズ	デンカビッグスワン
砲丸投	W85	6.68	矢通 幸子	85	宮崎	15 九州マ選手権	宮崎県総合
砲丸投	W90	5.48	長谷川 政子	90	愛知	16 全日本マスターズ	デンカビッグスワン
円盤投	W24-	32.04	中村 祐子	21	三重	14 三重マ選手権	三重県総合
円盤投	W25	39.83	佐藤 菜央美	26	大分	17 大分マ選手権	日田市
円盤投	W30	38.88	原野 みど里	30	広島	90 広島マ選手権	東城中央
円盤投	W35	42.44	青木 早苗	39	群馬	96 県民スポーツ	敷島
円盤投	W40	43.27	山口 智子	40	広島	12 全日本マ選手権	岡山県総合
円盤投	W45	37.72	影山 富子	46	静岡	11 静岡県選手権	草薙
円盤投	W50	34.85	影山 富子	50	静岡	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
円盤投	W55	31.71	原野 みど里	55	広島	15 広島マ選手権	びんご運動公園
円盤投	W60	31.85	加藤 敦子	62	愛知	08 東海・愛知マ選手権	瑞穂公園

円盤投	W65	29.42	嘉成 俱子	67	福島	08 アジアマスターズ	チェンマイ
円盤投	W70	28.63	嘉成 俱子	70	福島	11 世界マスターズ	サクラメント
* 円盤投	W75	26.85	嘉成 俱子	76	福島	17 東日本マ	上柚木
* 円盤投	W80	16.69	神谷 繁子	82	香川	17 全日本マスターズ	紀三井寺
円盤投	W85	13.06	長谷川 政子	89	愛知	14 愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
円盤投	W90	11.25	長谷川 政子	90	愛知	16 愛知マ記録会	ウェーブスタジアム刈谷
円盤投	W95	4.00	橋谷 はつえ	95	石川	07 北陸マ選手権	七尾城山
ハンマー投	W24-	49.47	山本 匠子	22	大分	17 大分マ選手権	日田市
ハンマー投	W25	32.40	大岩 智恵	26	愛知	02 愛知マ記録会	刈谷市総合
ハンマー投	W30	40.42	村上 真弓	31	東京	13 東京マ選手権	国立競技場
ハンマー投	W35	46.08	今本 有紀	35	北海道	14 アジアマスターズ	北上
ハンマー投	W40	36.79	福嶋 綾子	40	長崎	07 長崎県選手権	長崎県立総合
ハンマー投	W45	34.52	大岩 清美	48	愛知	98 愛知マ選手権	豊 橋
ハンマー投	W50	41.36	大岩 清美	52	愛知	02 石川マ選手権	松任総合
ハンマー投	W55	38.74	大岩 清美	55	愛知	04 兵庫マ選手権	ユニバー記念
ハンマー投	W60	35.26	加藤 敦子	63	愛知	08 全日本マ選手権	生目の杜
ハンマー投	W65	31.79	加藤 敦子	66	愛知	11 奈良マ選手権	奈良市鴻ノ池
ハンマー投	W70	28.16	加藤 敦子	70	愛知	15 富山マ選手権	五福陸上競技場
ハンマー投	W75	29.31	苅部 裕子	75	兵庫	14 近畿マ選手権	紀三井寺公園
ハンマー投	W80	23.33	児玉 澄子	80	北海道	15 北海道投てき競技会	白老桜が丘公園
ハンマー投	W85	14.44	高見 妙子	85	兵庫	14 アジアマスターズ	北上
やり投	W24-	37.64	高橋 那於	20	高知	17 四国マ選手権	西条ひうち
やり投	W25	35.66	作場 まゆみ	26	奈良	00 奈良マ選手権	奈良市鴻ノ池
やり投	W30	45.06	梶原 麻紀	33	山口	12 全日本マ選手権	岡山県総合
やり投	W35	45.28	齋藤 いずみ	36	広島	03 全国スポレク	香川県立丸亀
やり投	W40	45.15	松井 江美	41	兵庫	04 全日本マ選手権	鹿児島県立鴨池
やり投	W45	38.84	齋藤 いづみ	45	広島	12 全日本マ選手権	岡山県総合
やり投	W50	41.24	藤本 江美	50	兵庫	13 全日本マ選手権	佐賀総合
やり投	W55	35.25	布施 明代	55	千葉	08 全国スポレク祭	皇子山
やり投	W60	27.59	加藤 恵子	63	和歌山	16 近畿マ選手権	ヤンマーフィールド長居
やり投	W65	27.12	鈴木 昌子	69	静岡	15 全日本マ選手権	岐阜メモリアル
やり投	W70	27.79	鈴木 昌子	71	静岡	17 愛知マ選手権	ウェーブスタジアム刈谷
やり投	W75	21.01	苅部 裕子	75	兵庫	14 アジアマスターズ	北 上
やり投	W80	15.71	矢通 幸子	80	宮崎	10 宮崎・鹿児島記録会	宮崎県総合
やり投	W85	13.05	矢通 幸子	85	宮崎	15 宮崎マ選手権	KIRISHIMAハイビスカス
やり投	W95	3.35	橋谷 はつえ	95	石川	07 北陸マ選手権	七尾城山
重量投	W24-	8.73	澤邊 理咲子	20	茨城	17 千葉マ記録会	千葉総合
重量投	W25	7.13	宮内 麻理	25	千葉	17 千葉マ選手権	千葉総合
重量投	W30	11.71	梅田 真弓	32	東京	14 千葉マ記録会	千葉県総合
重量投	W35	9.88	徳嶺 垂矢乃	39	沖縄	16 大阪マフィールド	服部緑地
重量投	W40	10.14	山田 美智	43	愛知	05 愛知マ選手権	刈谷市総合
重量投	W45	10.33	前田 賀屋子	48	滋賀	04 大阪マ記録会	服部緑地
重量投	W50	11.62	大岩 清美	52	愛知	02 大阪マ選手権	服部緑地
重量投	W55	9.34	高橋 節子	55	千葉	16 千葉マ記録会	千葉県総合

重量投	W60	12.84	嘉成 俱子	62	福島	03 東北マ選手権	いわき市陸上競技場
重量投	W65	12.85	嘉成 俱子	65	福島	06 茨城マ選手権	石岡市運動公園
重量投	W70	10.73	嘉成 俱子	70	福島	11 世界マスターズ	サクラメント
重量投	W75	10.73	嘉成 俱子	75	福島	16 世界マスターズ	パース
重量投	W80	9.57	児玉 澄子	80	北海道	16 北海道マ日胆記録会	白老桜ヶ丘
重量投	W85	4.53	高見 妙子	85	兵庫	14 全日本マ混成	西部緑地
五種競技	W30	2449	武川 由加里	31	神奈川	14 全日本マ混成選手権	草薙
						16.57-1.35-7.11-4.77-2.46.26	
五種競技	W35	3092	小野 三津子	37	岡山	04 中国マ混成記録会	岡山県津山
						17.17 - 1.63 - 8.50 - 5.33 - 2.53.03	
五種競技	W40	3229	小野 三津子	40	岡山	07 中国マ混成記録会	岡山県津山
						13.20 - 1.60 - 8.63 - 4.99 - 3.12.70	
五種競技	W45	3368	芦原 広美	48	広島	17 岡山マ混成選手権	津山
						13.16(-0.1)-1.36-6.79-4.56(0.0)-2.46.08	
五種競技	W50	3692	山崎 真千子	52	神奈川	12 全日本マ混成選手権	小田原市城山
						13.99 - 1.30 - 8.74 - 4.53 - 2.40.63	
五種競技	W55	3932	山崎 真千子	57	神奈川	17 石川マ混成	西部緑地
						14.18(+0.5)-1.27-7.94-4.18(+1.0)-2.42.98	
五種競技	W60	3276	佐伯 信子	61	富山	10 神奈川マ五種競技	大和市営
						16.41 - 1.20 - 8.28 - 3.73 - 3.13.29	
五種競技	W65	3474	高橋 理恵子	65	北海道	16 全日本マ混成	西部緑地
						15.70-1.12-7.17-3.23-3.45.24	
五種競技	W70	2918	馬淵 弘子	72	大阪	08 全日本マ混成選手権	西部緑地
						20.96 - 1.10 - 5.97 - 2.94 - 4.42.69	
五種競技	W75	3177	馬淵 弘子	77	大阪	13 石川マ混成	西部緑地
						21.94-1.06-6.60-2.45-5.07.90	
五種競技	W80	2624	山根 倫子	80	鳥取	10 中国マ混成記録会	岡山県津山
						31.66 - 0.76 - 5.17 - 1.80 - 4.26.58	
* 七種競技	W25	2746	高野 聡美	28	千葉	17 全日本マ混成	大和スポーツセンター
						19.26(+0.4)-1.38-7.01-30.52-4.44(+2.1)-20.47-2.56.8	
七種競技	W30	3336	下高原 朝	33	大阪	07 全日本マ混成選手権	西部緑地
						15.74 - 1.40 - 7.88 - 28.43 - 4.57 - 18.92 - 2.59.06	
七種競技	W35	4175	小野 三津子	39	岡山	06 石川マ混成	物見山
						17.16 - 1.60 - 8.64 - 28.36 - 4.99 - 29.76 - 2.49.42	
七種競技	W40	4216	中尾 晴実	43	神奈川	09 全日本マ混成選手権	西部緑地
						13.20 - 1.45 - 5.39 - 28.15 - 4.85 - 24.85 - 2.48.39	
七種競技	W45	4829	中尾 晴実	45	神奈川	11 全日本マ混成選手権	西部緑地
						12.81 - 1.35 - 6.88 - 27.53 - 4.68 - 22.22 - 2.44.09	
七種競技	W50	4921	山崎 真千子	53	神奈川	13 全日本マ混成選手権	小田原市城山
						14.06 - 1.24 - 8.13 - 29.14 - 4.74 - 23.41 - 2.46.21	
七種競技	W55	5507	山崎 真千子	56	神奈川	16 全日本マ混成	西部緑地
						14.37-1.25-7.68-29.66-4.20-28.97-2.42.81	
七種競技	W60	4531	太田 くるみ	63	茨城	16 全日本マ混成	西部緑地
						14.41-1.13-6.46-33.52-3.66-16.50-3.20.28	

七種競技	W65	4592	高橋 理恵子	65	北海道	16	世界マスターズ	パース
							15.45-1.06-7.30-34.33-3.30-13.63-3.49.83	
七種競技	W70	5340	鈴木 昌子	70	静岡	16	全日本マ混成	西部緑地
							17.32-1.04-7.70-38.02-2.98-25.63-4.01.07	
七種競技	W75	4986	馬淵 弘子	75	大阪	11	世界マスターズ	サクラメント
							19.39 - 1.09 - 7.50 - 43.60 - 2.69 - 10.71 - 4.17.23	
七種競技	W80	4627	馬淵 弘子	81	大阪	17	石川マ混成	西部緑地
							23.03(+1.9)-1.00-6.33-53.80-2.38(0.0)-12.00-5.56.57	
投てき五種	W30	2597	梅田 真弓	32	東京	14	茨城マ選手権	石岡市運動公園
							38.22-8.69-28.28-23.17-11.34	
投てき五種	W35	2465	細田 裕子	36	和歌山	06	大阪マ選手権	服部緑地
							27.02 - 9.90 - 34.61 - 24.49 - 8.67	
投てき五種	W40	2813	山田 美智	43	愛知	05	大阪マ選手権	服部緑地
							29.96 - 8.83 - 27.96 - 32.66 - 9.73	
投てき五種	W45	3002	山田 美智	45	愛知	07	大阪マ選手権	服部緑地
							29.30 - 8.75 - 25.98 - 31.54 - 9.70	
投てき五種	W50	3621	大岩 清美	54	愛知	03	全日本マ混成選手権	万博記念
							40.16 - 11.51 - 26.20 - 29.72 - 10.37	
投てき五種	W55	3742	大岩 清美	55	愛知	04	全日本マ混成選手権	服部緑地
							35.72 - 11.32 - 25.79 - 29.21 - 9.18	
投てき五種	W60	3522	松岡 奏子	62	兵庫	15	大阪マフィルト [®] 競技会	服部緑地
							29.08-9.52-21.08-25.26-10.82	
投てき五種	W70	3930	嘉成 俱子	74	福島	15	世界マスターズ	リヨン
							24.52-8.61-23.80-17.65-9.11	
投てき五種	W75	4380	嘉成 俱子	75	福島	16	世界マスターズ	パース
							26.64-9.97-26.23-16.13-10.41	
投てき五種	W80	3820	児玉 澄子	80	北海道	16	北海道マ記録会	旭川市花咲
							22.79-7.70-15.75-13.41-8.98	
投てき五種	W85	2395	高見 妙子	85	兵庫	15	全日本マ重量五種	西部緑地
							13.08-4.88-9.65-7.71-4.40	
跳躍五種	W30	2634	安部 さわ子	31	大分	16	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							12.55(+1.5)-1.50-4.94(+2.5)-11.12(+2.0)-1.35	
跳躍五種	W35	3396	久世 由香里	36	愛知	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							12.88-2.00-5.07(0.0)-11.48(+1.6)-1.50	
跳躍五種	W40	3039	中村 千絵	44	栃木	17	全日本マ混成	小田原市城山
							11.63(+0.8)-1.70-4.76(0.0)-9.47(-0.5)-1.45	
跳躍五種	W45	2176	大江 由子	48	滋賀	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							10.02-1.10-3.79(+1.2)-7.92(+1.3)-1.25	
跳躍五種	W50	3657	小野田 三保	50	愛知	15	全日本マ跳躍五種	西部緑地
							11.46-1.90-4.54(-0.6)-10.07(+1.2)-1.20	
跳躍五種	W55	2727	尾崎 悦子	59	広島	16	全日本跳躍五種	西部緑地
							9.92(+1.2)-NM-3.88(+1.3)-7.59(+2.3)-1.9	
跳躍五種	W60	3027	尾崎 悦子	60	広島	17	和歌山マ選手権	紀三井寺
							9.67-NM-3.62-8.09-1.15	

- 手動計時と電気計時の2つが記載されているものは、手動計時が日本記録。
電気計時の記録は、参考記録。