

## マスタース道路競技日本記録：2019年9月30日現在

\*更新 \*\*創設

女子 5kmW	W35	47.17	伊藤 陽子	36	東京	09 全日本マ競歩	北上
女子 5kmW	W40	33.48	大滝 宏子	42	茨城	12 全日本マ競歩	北上
女子 5kmW	W50	33.37	佐藤 奈緒美	53	北海道	19 元旦競歩	神宮外苑
女子 5kmW	W55	34.52	松原 良子	59	愛知	17 全日本マ競歩	北上
女子 5kmW	W60	31.49	高橋 きぬ代	63	岩手	14 全日本マ競歩	北上
女子 5kmW	W65	35.03	高橋 きぬ代	67	岩手	18 全日本マ競歩	北上
女子 5kmW	W70	43.21	和田 房子	73	東京	09 全日本マ競歩	北上
女子 5kmW	W75	33.55	松本 初枝	75	千葉	17 全日本マ競歩	北上
女子 5kmW	W80	50.35	和田 房子	82	東京	18 全日本マ競歩	北上
女子 10kmW	W-24	59.10	遠藤 朝美	19	東京	17 全日本マ競歩	北上
女子 10kmW	W30	50.34	照井 貴子	30	岩手	08 全日本マ競歩	北上
女子 10kmW	W35	55.30	須藤 則子	37	埼玉	93 世界ベテランズ	宮崎
女子 10kmW	W40	1.42.03	伊藤 陽子	41	東京	14 全日本マ競歩	北上
女子 10kmW	W45	1.06.24	佐藤 奈緒美	46	北海道	08 全日本マ競歩	北上
女子 10kmW	W50	1.05.50	増岡 美由紀	52	奈良	16 全日本マ競歩	北上
女子 10kmW	W55	1.06.59	佐々木 良子	58	岩手	08 全日本マ競歩	北上
女子 10kmW	W60	1.06.17	岡田 志美子	64	東京	07 全日本マ競歩	北上
女子 10kmW	W65	1.06.26	岡田 志美子	65	東京	08 全日本マ競歩	北上
女子 10kmW	W70	1.11.02	松本 初枝	74	千葉	16 全日本マ競歩	北上
女子 10kmW	W75	1.13.17	松本 初枝	75	千葉	17 全日本マ競歩	北上
女子 20kmW	W40	3.17.32	伊藤 陽子	42	東京	15 全日本マ競歩	北上
女子 20kmW	W45	2.06.08	長井 輝美	46	沖縄	13 全日本マ競歩	北上
女子 20kmW	W50	2.21.56	増岡 美由紀	54	奈良	18 全日本マ競歩	北上
女子 20kmW	W60	2.19.12	高橋 きぬ代	64	岩手	16 全日本マ競歩	北上
女子 20kmW	W65	2.19.23	松本 初枝	69	千葉	11 全日本マ競歩	北上
女子 20kmW	W70	2.18.29	松本 初枝	72	千葉	14 全日本マ競歩	北上
女子 20kmW	W75	2.34.58	松本 初枝	76	千葉	18 全日本マ競歩	北上
女子 50kmW	W-24	5.59.07	遠藤 朝美	19	東京	17 全日本マ競歩	北上
女子 50kmW	W65	6.23.23	松本 初枝	67	千葉	09 全日本マ競歩	北上
女子 5km	W35	17.52	坂本 喜子	37	三重	16 大阪マラソン	大阪
** 女子 5km	W45	17.45	松本 恭子	48	千葉	19 関東マロード選手権	昭和記念公園
女子 5km	W55	20.25	糸氏 明子	55	大阪	16 東京マロード	昭和記念公園
女子 5km	W70	26.18	松田 瑞江	73	東京	18 東京マロード	昭和記念公園
女子 10km	W-24	42.49	山本 恵理	21	岩手	17 全日本ママラソン	北上
女子 10km	W35	35.36	坂本 喜子	37	三重	16 大阪マラソン	大阪
女子 10km	W40	38.37	久保 明日香	42	千葉	18 千葉県民マラソン	富津
女子 10km	W45	35.51	松本 恭子	47	千葉	18 千葉県民マラソン	富津

女子 10km	W50	44.09	坂本 理絵	50	岩手	14	全日本マラソン	北上
女子 10km	W55	38.58	弓削田 眞理子	59	埼玉	17	東京マロード	昭和記念公園
女子 10km	W60	39.52	弓削田 眞理子	60	埼玉	18	東京マロード	昭和記念公園
女子 10km	W65	43.08	松村 政子	66	大阪	17	全日本マラソン	北上
女子 10km	W70	51.53	松田 瑞江	71	東京	16	東日本マロード	昭和記念公園
女子 10km	W75	1.07.38	小野瀬 やい	78	岩手	14	全日本マラソン	北上
女子 10km	W80	56.17	中野 陽子	82	東京	18	世界マスターズ	スペイン・マラガ
女子 20km	W35	1.11.19	坂本 喜子	37	三重	16	大阪マラソン	大阪
女子 20km	W40	1.20.45	伊藤 ゆかり	40	新潟	00	新潟マロード	新潟市
女子 20km	W45	1.16.25	松本 恭子	46	千葉	17	つくばマラソン	つくば市
女子 20km	W50	1.25.33	斎藤 悦子	52	新潟	04	新潟マロード	新潟市
女子 20km	W55	1.24.52	永井 真友美	55	茨城	17	高島平ロード	高島平
女子 20km	W60	1.35.57	渡辺 恵彌子	62	新潟	01	新潟マロード	新潟市
女子 ハーフマラソン	W25	1.26.04	金子 慶子	29	富山	96		富山市
女子 ハーフマラソン	W30	1.24.49	城戸 裕美	33	和歌山	96		白浜町
女子 ハーフマラソン	W35	1.14.63	星野 芳美	35	静岡	02		千葉市
女子 ハーフマラソン	W40	1.18.11	小柳 由香	43	長崎	17	大阪ハーフ	大阪
女子 ハーフマラソン	W45	1.16.43	松本 恭子	46	千葉	18	足立フレンドリー	荒川河川敷左岸
女子 ハーフマラソン	W50	1.23.27	檜山 恵子	53	埼玉	13		丸亀市
女子 ハーフマラソン	W55	1.25.00	弓削田 眞理子	57	埼玉	15	ふかやシティハーフ	深谷市
女子 ハーフマラソン	W60	1.25.05	弓削田 眞理子	60	埼玉	18	足立フレンドリー	荒川河川敷左岸
女子 ハーフマラソン	W65	1.35.32	松村 政子	66	大阪	17	三田ハーフ	三田
女子 ハーフマラソン	W70	1.59.55	松田 瑞枝	70	東京	16	世界マスターズ	パース
* 女子 ハーフマラソン	W80	1.57.11	中野 陽子	83	東京	19	燕さくらマラソン	
女子 マラソン	W25	3.09.31	小堀 紗希	28	埼玉	14	勝田全国マラソン	ひたちなか市
* 女子 マラソン	W30	2.51.13	岩村 聖華	34	熊本	19	長野マラソン	
女子 マラソン	W35	2.35.40	坂本 喜子	38	三重	18	東京マラソン	東京
女子 マラソン	W40	2.44.28	小柳 由香	43	長崎	17	東京マラソン	東京
女子 マラソン	W45	2.43.42	松本 恭子	47	千葉	18	つくばマラソン	つくば
女子 マラソン	W50	2.53.31	檜山 恵子	53	埼玉	14		名古屋市
女子 マラソン	W55	2.53.12	檜山 恵子	55	埼玉	14	横浜国際女子	横浜市内
女子 マラソン	W60	3.02.15	鵜飼 淳子	60	徳島	18	大阪国際女子	大阪国際
女子 マラソン	W65	3.19.09	松村 政子	67	大阪	18	大阪マラソン	大阪マラソン
女子 マラソン	W70	4.16.32	鈴木 冊子	70	東京	11		サクラメント
女子 マラソン	W75	3.53.42	中野 陽子	76	東京	12		栃木
女子 マラソン	W80	4.11.45	中野 陽子	81	東京	17	東京マラソン	東京