

北海道マスターズ陸上競技男子記録表

2022年3月10日現在

Table with columns for event (種目), distance (M24- to M100), and athlete names with their respective records. Includes events like 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, 10000m, 110mH, 100mH, 80mH, 400mH, 300mH, 200mH, 3000mSC, 2000mSC, 3000mW, 5000mW, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 立五段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, 槍投, 重量投, 混成五種, 混成十種, 重量五種, 跳躍五種.

※ 道選手権はマスターズ大会・北海道選手権は一般: ◎印は日本記録 M70槍投の●は旧規格日本記録

# 北海道マスタース陸上競技女子記録表

2022年2月28日現在

種目	W24-	W25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	
60m	8"74 大塚美智子 11選選手権	8"60 大塚美智子 15選選手権	8"77 石川千里 13選選手権	8"46 石川千里 19選選手権	8"34 齋藤理恵 20選選手権	9"23 高橋理恵 03選選手権	9"22 高橋理恵 08全日本	9"26 高橋理恵 12小樽後志記録会	◎9"42 高橋理恵 16選選手権	10"04 貝守久美子 19東日本選手権	11"63 鈴木郁子 13北海道記録会	11"96 鈴木郁子 17選選手権				
100m	14"83 志子田梨佳 18小樽後志記録会	13"53 小林里砂 16選選手権	13"83 大南央恵 04選選手権	13"54 高橋理恵 88スポレク	13"18 齋藤理恵 18東日本選手権	13"12 齋藤理恵 21選選手権	14"4 高橋理恵 01選選手権	15"05 高橋理恵 06選選手権	15"05 高橋理恵 10アジア選手権	15"64 貝守久美子 10ゴルフマスターズ	16"27 貝守久美子 19東日本選手権	19"01 鈴木郁子 13小樽後志記録会	19"75 鈴木郁子 17選選手権		1"04"2 三好ナツ江 99北海道	
200m	31"28 志子田梨佳 18小樽後志記録会		29"58 柘植あかり 17愛知記録会	28"78 石川千里 13選選手権	28"00 石川千里 20選選手権	27"88 齋藤理恵 20選選手権	31"33 高橋理恵 01全日本	32"00 樋渡久子 05全日本	32"64 高橋理恵 10アジア選手権	32"82 高橋理恵 10ゴルフマスターズ	35"62 樋渡久子 18全日本	41"24 鈴木郁子 12選選手権	44"64 鈴木郁子 18全日本			
400m		1'06"58 佐藤詩織 20選選手権	1'05"16 柘植あかり 17愛知記録会	1'10"99 工藤裕子 04道フェス	1'05"92 石川千里 19全日本	1'05"09 石川千里 20選選手権	1'12"11 大澤利香 15選選手権	1'18"38 大澤利香 20選選手権	1'18"38 樋渡久子 08東京選手権	1'19"30 樋渡久子 13選選手権	1'26"33 鈴木郁子 09世界選手権	◎1'32"05 鈴木郁子 12アジア選手権	1'45"62 鈴木郁子 17ハイテク杯			
800m		2'24"48 佐藤詩織 20選選手権	2'35"26 池戸恵子 93スポレク	2'32"27 池戸恵子 94全日本	2'38"97 高山道恵 98スポレク	2'37"14 中里淳子 09小樽後志記録会	2'40"96 大澤利香 15選選手権	2'47"33 大澤利香 20選選手権	2'56"45 鈴木郁子 97全日本	3'08"20 鈴木郁子 02アジア選手権	3'16"09 鈴木郁子 09世界選手権	3'36"34 鈴木郁子 12全日本	4'12"51 鈴木郁子 18選選手権			
1500m	4'54"76 岡田芽 19選選手権	◎4'47"39 佐藤詩織 20選選手権	4'59"4 石崎千恵子 90札幌選手権	5'09"59 池戸恵子 94全日本	5'15"96 石崎千恵子 00道記録会	5'06"42 寺崎智子 10選選手権	5'15"56 寺崎智子 12選選手権	6'08"3 寺崎智子 16選選手権	6'08"3 鈴木郁子 00選選手権	6'25"73 鈴木郁子 02アジア選手権	6'40"62 鈴木郁子 09世界選手権	7'09"49 鈴木郁子 12アジア選手権	9'16"77 戸部啓子 19全日本			
3000m		◎10'03"33 佐藤詩織 20選選手権	14'20"94 小嶋理恵 05選選手権	11'20"53 沢田愛里 19選選手権	12'58"47 佐藤奈緒美 05選選手権	◎9'57"46 藤澤舞 20選選手権	10'42"42 寺崎智子 11選選手権	11'32"58 寺崎智子 17選選手権	13'15"97 鈴木郁子 99全日本	13'58"51 鈴木郁子 02スポレク	15'09"59 戸部啓子 10スポレク	16'05"3 鈴木郁子 13江差記録会	20'00"45 戸部啓子 19全日本			
5000m		◎17'48"40 神田久恵 07和歌山選手権	18'44"7 石崎千恵子 17選選手権	18'35"89 沢田愛里 17選選手権	19'19"98 石崎千恵子 00選選手権	◎16'59"50 藤澤舞 20選選手権	10'42"42 寺崎智子 11選選手権	20'33"14 栗山るり子 19選選手権	23'04"47 鈴木郁子 99全日本	24'27"7 鈴木郁子 02アジア選手権	25'41"00 戸部啓子 09世界選手権	28'35"58 戸部啓子 14小樽後志記録会				
10000m			48'05"84 玉山美由紀 17選選手権	40'33"74 沢田愛里 17選選手権	40'35"2 石崎千恵子 01選選手権	◎35'14"05 藤澤舞 01選選手権	45'13"3 齋藤厚子 98選選手権	47'39"4 浅坂恵子 95選選手権	47'21"64 板垣洋子 03選選手権	49'36"5 板垣洋子 04江差記録会	59'06"6 浅坂恵子 09江差記録会	1'07'50"15 戸部啓子 17選選手権				
100mH			16"72 大南央恵 05全日本	16"84 大南央恵 08銅路記録会	14"01 大南央恵 15選選手権	15"20 大南央恵 18選選手権	14"93 高橋理恵 04全日本	15"36 高橋理恵 10全日本	◎14"19 高橋理恵 10アジア選手権	◎15"45 高橋理恵 16世界						
400mH						57"70 高橋理恵 02アジア選手権	1'00"77 高橋理恵 08全日本	58"02 高橋理恵 10全日本	◎1'02"92 高橋理恵 16世界							
2000mSC						10'04"73 佐藤奈緒美 14アジア選手権	10'21"45 佐藤奈緒美 15全日本		11'59"90 樋渡久子 12全日本	11'45"96 樋渡久子 12アジア選手権	◎11'30"84 鈴木郁子 10アジア選手権	◎11'48"79 鈴木郁子 12アジア選手権				
3000mW					19'09"30 新藤幸子 94全日本	17'43"65 佐藤奈緒美 11選選手権	18'16"39 佐藤奈緒美 15選選手権	18'18"32 新藤幸子 07選選手権	20'20"99 新藤幸子 10全日本	22'30"64 今野真由美 10小樽後志記録会	23'31"8 小松弘子 00選選手権	24'55"44 今野真由美 16選選手権				
5000mW						31'10"51 佐藤奈緒美 14アジア選手権	32'39"47 新藤幸子 03全日本	33'44"72 佐藤奈緒美 20札幌選手権								
マラソン						◎2'35.52 藤澤舞 21金沢マラソン										
走高跳		1m37 小谷希美 98東京選手権	1m60 高美奈恵 04選選手権	1m65 篠田康恵 96国体予選	1m60 篠田康恵 02スポレク	◎1m55 篠田康恵 04選選手権	1m23 小谷美和子 99東京選手権	1m05 田中君子 03スポレク	1m15 貝守久美子 10道記録会	1m17 貝守久美子 13全日本	1m05 貝守久美子 19全日本					
棒高跳																
走幅跳		4m65 小谷希美 99東京選手権	5m02 大南央恵 07銅路記録会	4m78 大南央恵 08銅路選手権	4m78 古川利佳子 14選選手権	4m55 古川利佳子 18選選手権	4m13 金子恵子 87選選手権	4m01 樋渡久子 06選選手権	3m84 樋渡久子 12選選手権	3m77 樋渡久子 13選選手権	3m12 榑優子 15選選手権	2m61 榑優子 20選選手権				
三段跳	◎11m39 国兼慶 17選選手権	9m24 横井亜由美 18全日本				8m56 古川利佳子 18選選手権		8m00 樋渡久子 05選選手権	8m48 樋渡久子 09全日本	8m22 樋渡久子 13選選手権	7m03 樋渡久子 19小樽後志					
立五段跳	◎11m67 国兼慶 17全日本					9m42 宿田恵子 18全日本			8m75 樋渡久子 17全日本	8m71 樋渡久子 18全日本	8m13 樋渡久子 18全日本	7m19 戸部啓子 10ゴルフマスターズ	◎8m38 鈴木郁子 18選選手権			
砲丸投		9m32 上原るみ 13富良野記録会	9m51 高橋末野 87選選手権	9m24 金子てい子 93選選手権	9m74 飛鳥宏美 02選選手権	10m81 飛鳥宏美 02選選手権	10m00 児玉澄子 93選選手権	9m63 児玉澄子 96選選手権	9m56 児玉澄子 00スポレク	8m70 児玉澄子 06全日本	9m01 児玉澄子 12富良野記録会	◎8m38 児玉澄子 16選選手権				
円盤投		21m90 佐藤環 17選選手権	29m78 上原るみ 13富良野記録会	31m28 高橋末野 87選選手権	32m89 尾崎みやぶ 09選選手権	32m41 天野さおり 13ホークス杯	26m17 尾崎みやぶ 18選選手権	21m88 児玉澄子 90スポレク	19m95 児玉澄子 99全日本	20m33 児玉澄子 00スポレク	19m12 児玉澄子 06選選手権	16m05 児玉澄子 12選選手権	15m75 児玉澄子 16選選手権			
ハマー投		◎47m63 今本有紀 14北海道選手権	19m19 宮本幸江 17選選手権	18m13 宮本幸江 19選選手権	20m83 高橋幸子 17選選手権	21m93 高橋幸子 19選選手権	20m64 高橋幸子 13選選手権	20m21 佐藤廣子 13選選手権	20m21 児玉澄子 03選選手権	21m82 児玉澄子 07選選手権	26m15 児玉澄子 13選選手権	◎23m33 児玉澄子 15選選手権			W65 榑重量 400gの記録	
槍投		28m69 小谷希美 99東京選手権	27m06 小林博美 92選選手権	25m96 片見美紀子 03選選手権	31m04 佐藤美由紀 18選選手権	31m09 佐藤美由紀 20選選手権	25m57 佐藤廣子 02スポレク	23m78 佐藤廣子 07全日本	24m50 佐藤廣子 11世界選手権	19m03 貝守久美子 16選選手権	17m05 児玉澄子 09選選手権	16m11 児玉澄子 14アジア選手権	15m08 児玉澄子 16全日本		20m66 貝守久美子 13選選手権	
重量投			8m60 宮本幸江 17選選手権	6m94 宮本幸江 18選選手権	7m61 高橋幸子 17選選手権	6m87 高橋幸子 19選選手権	9m40 佐藤廣子 14富良野記録会	7m91 貝守久美子 16選選手権	8m69 児玉澄子 10選選手権	9m74 児玉澄子 13選選手権	◎9m57 児玉澄子 16選選手権					
混成五種								2,683点 樋渡久子 12選選手権	◎3,474点 高橋理恵 16全日本混成							
混成七種								4,296点 高橋理恵 11全日本混成	◎4,592点 高橋理恵 16世界						4,360点 樋渡久子 13選選手権	
重量五種				1,873点 宮本幸江 17選選手権	2,153点 宮本幸江 18選選手権	2,070点 高橋幸子 17選選手権	1,895点 高橋幸子 19選選手権	2,390点 佐藤廣子 12富良野記録会	3,099点 児玉澄子 10選選手権	3,671点 児玉澄子 13選選手権	◎3,949点 児玉澄子 16選選手権					

◎印は日本記録

# 北海道マスターズ陸上競技リレー種目記録表

2022年2月28日現在

## 男子種目

種目	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度	大会名	会場
4×100mR	スポレク男子	49"27	工藤 英夫(61)	村井 謙二(40)	加藤 尚敏(55)	北野 伸一(35)	1993年	第6回全国スポレク祭	千葉県営
4×100mR	M35	47"30	滝井 博之(45)	藤本 康全(46)	岩田 理(38)	国崎 和幸(35)	2016年	第37回全日本	新潟県ビックスワン
4×100mR	M70	1'00"07	土居 実(80)	佐藤 清一(72)	宮本 秀一(74)	小川 忠治(71)	2017年	第38回全日本	和歌山県紀三井寺
4×100mR	M70	1'01"38	土居 実(81)	佐藤 清一(73)	宮本 秀一(75)	小川 忠治(72)	2018年	第39回全日本	鳥取県布勢
4×400mR	M70	5'29"65	佐藤 清一(71)	北島 秀夫(74)	喜多 昌幸(75)	小川 忠治(70)	2016年	第37回全日本	新潟県ビックスワン
4×400mR	M70	中止	佐藤 清一(72)	北島 秀夫(75)	喜多 昌幸(76)	小川 忠治(71)	2017年	第38回全日本	和歌山県紀三井寺
4×400mR	M70	5'36"17	佐藤 清一(73)	喜多 昌幸(77)	中澤 重道(72)	小川 忠治(72)	2018年	第39回全日本	鳥取県布勢

## 女子種目

種目	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度	大会名	会場
4×100mR	スポレク女子	58"28	金子 恵子(55)	榎 優子(46)	高橋理恵子(41)	坂口 明子(34)	1991年	第4回全国スポレク祭	熊本県営
4×100mR	W65	1'17"49	鈴木 郁子(78)	戸部 啓子(76)	樋渡 久子(67)	貝守久美子(67)	2015年	第36回全日本	岐阜県長良川
4×100mR	W65	1'18"85	鈴木 郁子(79)	戸部 啓子(77)	貝守久美子(68)	樋渡 久子(68)	2016年	第37回全日本	新潟県ビックスワン
4×100mR	W65	1'20"67	貝守久美子(69)	樋渡 久子(69)	戸部 啓子(78)	鈴木 郁子(80)	2018年	第39回全日本	鳥取県布勢

## 男女混成種目

種目	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度	大会名	会場
スウェーデン	スポレク	2'27"13	鈴木 郁子(56)	宮川 八作(61)	高橋理恵子(43)	佐藤 吉治(39)	1993年	第6回全国スポレク祭	千葉県営
種目	クラス	記録	第1走者	第2走者	第3走者	第4走者	年度	大会名	会場
			第5走者	第6走者	第7走者	第8走者			
8×100mR	スポレク	1'46"3	川野 芳彦(71)	榎 優子(52)	土居 実(60)	丹羽 一彦(56)	1997年	第10回全国スポレク祭	沖縄県営
高橋理恵子(46)	松本 正広(51)	大塚ゆかり(40)	藤本 政幸(48)						