

【女子トラック】

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
60m	W24-								
	W25	◇	9.20	崎山 光	26	大船渡	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W30		8.60	小野寺あゆみ	30	一関	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W35		8.78	千葉ひろみ	38	奥州	2012	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W40		8.90	姉帯 明子	44	花巻	2011	東北マスターズ	北上陸上競技場
	W45		8.84	姉帯 明子	46	花巻	2013	山形スポレク	天童
	W50	◇	8.96	姉帯 明子	51	花巻	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55		9.99	宮田 明子	55	奥州	2011	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W60	◇	9.44	中村 和代	64	盛岡	2017	秋田マスターズ	横手十文字
	W65	◇	9.42	中村 和代	65	盛岡	2018	山形マスターズ	NDソフトスタジアム
	W70		10.86	佐藤ヤエノ	71	奥州	2008	東北マスターズ	秋田
W75	◇	10.63	加藤 敏子	77	盛岡	2012	全日本マスターズ	岡山	
W80	◇	11.29	加藤 敏子	81	盛岡	2016	全日本マスターズ	新潟 デンカビッグスワン	
100m	W24-	◇	13.64	山本 恵里	20	盛岡	2017	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W25		14.96	田子 夏希	29	滝沢	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W30	◇	13.39	田中奈穂子	34	盛岡	2000	岩手マスターズ	一関運動公園
	W35		14.00	岩谷由美子	38	種市	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W40		13.83	岩谷由美子	40	種市	2000	東北マスターズ	青森
	W45		14.19	石川 直子	47	花巻	2007	全国スポレク大会	青森
	W50		14.68	伊藤 さくら	50	西和賀	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55		14.79	石川 直子	55	花巻	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場
	W60	◇	15.43	中村 和代	63	盛岡	2016	東北マスターズ	NDソフトスタジアム
	W65	◇○	15.32	中村 和代	66	盛岡	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム
	W70		18.29	小幡リツ子	70	水沢	2003	全国スポレク大会	香川
W75		17.70	加藤 敏子	78	盛岡	2013	岩手マスターズ	一関運動公園	
W80	◇	17.96	加藤 敏子	81	盛岡	2016	全日本マスターズ	新潟 デンカビッグスワン	
W90	◇	50.90	石川 イ子	90	江刺	2001	全日本マスターズ	静岡 草薙	
200m	W24-	◇	27.12	山本 恵里	20	盛岡	2017	岩手トラック記録会	花巻日居城野
	W30		31.18	菊池奈穂子	32	大迫	1995	東北マスターズ	八橋
	W35		29.40	千葉 ひろみ	39	奥州	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W40		29.26	岩谷由美子	40	種市	2000	東北マスターズ	青森
	W45		30.09	石川 直子	47	花巻	2007	全国スポレク大会	青森
	W50		31.35	佐々木良子	50	釜石	2000	東北マスターズ	青森
	W50		31.35	姉帯 明子	50	花巻	2017	東北マスターズ	仙台 宮城野原
	W55		31.12	石川 直子	55	花巻	2014	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W60		33.54	中村 和代	63	盛岡	2016	東北マスターズ	NDソフトスタジアム
	W65	◇	32.89	中村 和代	65	盛岡	2018	全日本マスターズ	鳥取布勢陸上競技場
	W70		40.43	佐藤 京子	70	花巻	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
W75		44.24	佐藤 京子	75	花巻	2009	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
400m	W24-	☆◇	59.73	山本 恵里	21	盛岡	2018	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	W30		1.13.55	田子 夏希	30	滝沢	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W35		1.11.04	高橋 紀子	36	江刺	1996	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W40		1.09.04	脇田 映子	44	花巻	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W45		1.08.52	脇田 映子	45	花巻	1999	東北マスターズ	仙台 宮城野原
	W50	◇	1.11.80	佐々木良子	50	釜石	2000	東北マスターズ	青森
	W55		1.15.16	泉沢 順子	59	盛岡	2004	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W60		1.19.11	佐々木良子	60	釜石	2010	全日本マスターズ	国立
	W65		1.22.59	石川 陽子	65	江刺	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W70		1.30.87	石川 陽子	71	江刺	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W75		1.44.68	佐藤 京子	76	花巻	2010	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
800m	W24-	☆◇	2.27.83	山本 恵里	21	盛岡	2018	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W25		2.33.97	千田めぐみ	25	北上	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W30		2.40.1	千田 京子	30	水沢	1988	東北マスターズ	盛岡 県営
	W35		2.29.95	小野寺右佳	36	滝沢	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	W40		2.34.11	脇田 映子	44	花巻	1998	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W45		2.40.23	脇田 映子	45	花巻	1999	東北マスターズ	仙台 宮城野原
	W50		2.42.88	脇田 映子	50	花巻	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55		2.50.91	泉沢 順子	59	盛岡	2004	スポレク岩手リハーサル	北上陸上競技場
	W60		2.59.84	石川 陽子	61	江刺	1994	全日本マスターズ	埼玉
	W65		3.08.61	石川 陽子	65	江刺	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W70		3.26.29	石川 陽子	71	江刺	2004	アジアマスターズ大会	タイ
W75		4.31.36	石川 陽子	75	奥州	2008	東北マスターズ	秋田	

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
1500m	W25		5.30.71	嶋田めぐみ	29	北上	2002	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W30		5.18.67	嶋田めぐみ	31	北上	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W35		5.02.00	小野寺右佳	36	滝沢	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	W40	◇	5.13.09	菅原めぐみ	41	北上	2014	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W45	○	5.20.67	菅原めぐみ	46	奥州	2019	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W50	◇	5.24.72	脇田 映子	50	花巻	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55		5.52.91	脇田 映子	55	花巻	2009	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W60		6.09.64	石川 陽子	60	江刺	1993	世界ベテランズ	宮崎
	W65		6.25.99	石川 陽子	65	江刺	1998	東北マスターズ	山形
	W70		7.09.30	石川 陽子	70	江刺	2003	東北マスターズ	いわき
3000m	W24-	◇	10.57.08	山本 恵里	21	盛岡	2018	岩手ベイチャレンジ	宮古
	W25		11.32.39	和賀 真紀	27	一関	1999	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W30	◇	11.40.79	嶋田めぐみ	31	北上	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W35		10.54.30	石川美知江	36	胆沢	2005	岩手マスターズ	北上陸上競技場
	W40	◇	11.14.42	菅原めぐみ	41	北上	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W45	◇○	11.11.58	菅原めぐみ	46	奥州	2019	岩手春季	北上陸上競技場
	W50		12.02.74	松岡チヨ子	51	花巻	2006	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55		12.31.59	佐藤 裕子	57	岩泉	2012	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W60		13.17.91	佐藤 裕子	62	岩泉	2017	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W65		14.49.83	石川 陽子	68	江刺	2001	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W70		17.27.87	高槻くみ子	71	奥州	2016	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
W75		19.59.15	最上 景子	75	金ケ崎	2005	全国スポレク大会	北上陸上競技場	
5000m	W25		19.47.57	千田めぐみ	26	北上	1999	北上マスターズ記録会	北上陸上競技場
	W30		19.19.5	松岡チヨ子	31	石鳥谷	1986	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W35	◇	17.51.40	石川美知江	36	胆沢	2005	全国スポレク大会	北上陸上競技場
	W40	◇	18.58.83	菅原めぐみ	40	北上	2013	岩手県選手権大会	盛岡 県営
	W45		19.15.23	菅原 初江	47	一関	2008	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W50		21.35.05	坂本 理絵	50	盛岡	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	W55		22.02.38	佐藤 裕子	59	岩泉	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	W65		27.10.03	高槻くみ子	69	奥州	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
10000m	W30	◇	40.12.97	嶋田めぐみ	31	北上	2004	全日本マスターズ長距離	北上陸上競技場
	W35		40.10.3	松岡チヨ子	35	石鳥谷	1989	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W40	◇	45.26.70	高橋 紀子	44	江刺	2004	全日本マスターズ長距離	北上陸上競技場
80mH	W40		13.00	千葉ひろみ	40	奥州	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場
	W45	◇	14.24	石川 直子	48	花巻	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場
	W50		15.38	石川 直子	54	花巻	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55	◇	14.18	石川 直子	55	花巻	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	W60		17.73	中村 和代	61	盛岡	2014	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W70		21.44	白旗 諒子	71	岩手	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
100mH	W25	◇○	18.80	富澤 洋子	28	岩手	2019	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W30	◇	21.59	田子 夏希	33	滝沢	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
400mH	W40	◇	1.12.98	千葉ひろみ	41	奥州	2015	山形スポレク	NDソフトスタジアム
2000mSC	W40	◇	8.29.52	高橋 紀子	41	江刺	2001	全日本マスターズ	静岡 草薙
	W45	◇	8.37.36	高橋 紀子	45	江刺	2005	全日本マスターズ	大阪 長居
	W50	◇	8.52.24	高橋 紀子	50	奥州	2010	東北マスターズ	NDソフトスタジアム
	W55	◇	9.26.98	高橋 紀子	55	奥州	2015	東北マスターズ	郡山 開成山
3000mW	W45		18.15.5	長岡 薫	47	釜石	1996	全日本マスターズ	富山
	W50		19.48.00	諸岡 福代	52	一関	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55	◇	19.20.12	佐々木良子	56	釜石	2006	全日本マスターズ	宮城 利府
	W60	◇	18.52.50	高橋きぬ代	64	北上	2016	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W65	◇	19.10.63	高橋きぬ代	65	北上	2016	全日本マスターズ	新潟 ビッグスワン
	W70	◇	22.57.78	小幡リツ子	71	水沢	2004	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W75	◇	24.15.74	最上 景子	75	金ケ崎	2005	岩手マスターズ	北上陸上競技場
	W80	◇	28.27.40	及川フミヨ	80	釜石	2008	全日本マスターズ	宮崎
	W85	☆◇	34.34.03	及川フミヨ	85	釜石	2013	岩手マスターズ	一関運動公園
5000mW	W35	☆◇	25.32.36	照井 貴子	36	西和賀	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	W45	◇	32.11.54	諸岡 福代	49	一関	2001	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W50	◇	32.40.98	佐々木良子	53	釜石	2003	全日本マスターズ	石川 金沢
	W55	◇	32.32.45	佐々木良子	55	釜石	2005	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W60	◇	32.47.09	高橋きぬ代	63	北上	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	W65	◇	39.12.94	小幡リツ子	67	水沢	2000	全日本マスターズ	一関運動公園
	W70	◇	37.54.92	小幡リツ子	70	水沢	2003	全日本マスターズ	石川 金沢
	W75	◇	40.35.16	最上 景子	75	金ケ崎	2005	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W85	◇	1.01.59.30	及川フミヨ	86	釜石	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
5kmW ロード	W60	☆◇	31.49	高橋きぬ代	63	北上	2014	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W65	◇	34.38	高橋きぬ代	66	北上	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W80	☆◇	52.12	及川フミヨ	83	釜石	2011	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W85	◇	57.12	及川フミヨ	85	釜石	2013	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
10kmW ロード	W30	☆◇	50.34	照井 貴子	30	西和賀	2008	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W55	☆◇	1.06.59	佐々木良子	58	釜石	2008	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W60	◇	1.08.23	高橋きぬ代	64	北上	2016	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W65	◇	1.11.50	高橋きぬ代	66	北上	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W70	☆◇	1.22.53	小幡リツ子	72	水沢	2005	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W75	◇	1.25.20	最上 景子	75	金ケ崎	2005	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
20kmW ロード	W60	☆◇	2.19.12	高橋きぬ代	64	北上	2016	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W65	◇	2.30.42	高橋きぬ代	66	北上	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
5km ロード	W24-		19.33	山本 恵里	20	盛岡	2018	岩手県ロード	花巻
	W25		21.58	多田 睦恵	26	水沢	2001	アジアベテランズロード	江刺
	W30		21.50	小野寺若枝	34	胆沢	2001	アジアベテランズロード	江刺
	W40		19.11	菅原めぐみ	41	北上	2014	一関国際ハーフ	一関
	W45		20.10	小野寺たけ子	47	一関	2002	アジアベテランズロード	江刺
	W50		20.48	吉田きよ子	52	一関	2008	一関国際ハーフ	一関
	W55		21.21	小野寺たけ子	56	一関	2011	一関国際ハーフ	一関
	W60		22.37	小野寺たけ子	63	一関	2018	一関国際ハーフ	一関
	W65		25.05	石川 陽子	68	江刺	2001	アジアベテランズロード	江刺
10km ロード	W24-	○	42.05	山本 恵里	22	盛岡	2019	一関国際ハーフ	一関
	W25		40.44	庄司 夏子	26	一関	2015	一関国際ハーフ	一関
	W30	○	39.25	庄司 夏子	30	一関	2019	一関国際ハーフ	一関
	W35		37.25	石川美知江	36	胆沢	2005	全日本マスターズマラソン	北上
	W40		39.23	伊藤みち子	40	北上	1996	一関国際ハーフ	一関
	W45		40.30	本波 美雪	45	久慈	1992	一関国際ハーフ	一関
	W50		43.17	小野寺たけ子	51	一関	2006	全日本マスターズマラソン	北上
	W55	○	43.13	坂本 理絵	55	盛岡	2019	錦秋湖マラソン	西和賀
	W60		48.45	佐藤 裕子	60	岩泉	2015	一関国際ハーフ	一関
	W65	○	49.53	佐藤 裕子	65	岩泉	2019	東日本マスターズロードレース	東京 昭和記念公園
20km ロード	W25		1.52.49	富澤 洋子	28	岩手	2019	名古屋ウィメンズマラソン	愛知
	W40		1.22.33	菅原 初江	44	一関	2005	田沢湖マラソン	秋田
	W45		1.26.31	菅原 初江	45	一関	2006	田沢湖マラソン	秋田
	W50		1.26.51	脇田 映子	50	花巻	2004	田沢湖マラソン	秋田
	W55	○	1.27.52	坂本 理絵	55	盛岡	2019	仙台ハーフマラソン	宮城
	W60	○	1.28.55	赤坂 玲子	60	盛岡	2019	田沢湖マラソン	秋田
	W65		2.13.53	松岡マヨ子	69	花巻	2015	全日本マスターズマラソン	北上
ハーフマラソン	W25	○	1.59.00	富澤 洋子	28	岩手	2019	名古屋ウィメンズマラソン	愛知
	W30		1.39.03	和賀 真紀	30	一関	2002	アジアベテランズロード	江刺
	W40		1.27.34	菅原めぐみ	42	北上	2015	一関国際ハーフ	一関
	W45	○	1.30.35	菅原めぐみ	46	奥州	2019	一関国際ハーフ	一関
	W50		1.28.52	菅原 初江	50	一関	2011	一関国際ハーフ	一関
	W55	○	1.32.40	赤坂 玲子	59	盛岡	2019	花巻ハーフマラソン	花巻
マラソン	W65		2.05.47	三上 静子	65	盛岡	2001	アジアベテランズロード	江刺
	W25	○	4.40.44	富澤 洋子	28	岩手	2019	名古屋ウィメンズマラソン	愛知
	W35		3.19.28	菅原めぐみ	39	奥州	2013	全日本マスターズマラソン	北上
	W40		3.27.14	児玉 由美	44	北上	2013	全日本マスターズマラソン	北上
	W45	○	3.18.22	児玉 由美	49	北上	2019	東京マラソン	東京
	W50		3.20.15	脇田 映子	52	花巻	2006	全日本マスターズマラソン	北上
	W55	○	3.16.53	赤坂 玲子	59	盛岡	2019	奥州きらめきマラソン	奥州
	W60		4.17.47	小野寺富士子	63	盛岡	2009	全日本マスターズマラソン	北上
W65		4.25.34	工藤 朝子	66	盛岡	2006	全日本マスターズマラソン	北上	
W70		4.34.56	工藤 朝子	71	盛岡	2011	全日本マスターズマラソン	北上	

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
----	-----	------	----	----	----	-----	----	-----	----