

2020年度 岩手マスターズ陸上競技連盟 最高記録

2021.1.30

◎世界最高記録 ☆日本最高記録 ◇東北記録 ○本年度の記録

※東北、日本記録は更新されている場合有

【男子トラック】

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
60m	M-24	☆◇	6.93	富岡 真吾	24	盛岡	2017	秋田マスターズ	横手十文字
	M25	◇	6.99	富岡 真吾	26	盛岡	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム
	M30		7.29	西舘 敦	31	一戸	2010	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M35	○	7.58	藤原 哲	36	紫波	2020	岩マ北上記録会	北上陸上競技場
	M40		7.47	畠山 竜司	41	北上	2015	東北マスターズ	郡山 開成山
	M45		7.70	昆野 美継	45	北上	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	M50		7.95	後藤 雄孝	54	奥州	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M50		7.95	大木 信彦	51	花巻	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M55		7.86	後藤 雄孝	55	奥州	2009	東北マスターズ	郡山 開成山
	M60		8.12	井上 儀徳	60	盛岡	2010	青森マスターズ	弘前
	M60		8.12	後藤 雄孝	60	奥州	2013	東北マスターズ	能代
	M65		8.36	井上 儀徳	65	盛岡	2015	東北マスターズ	郡山 開成山
	M70		8.67	石川 董	70	江刺	2004	東北マスターズ	山形
	M75	◇	9.00	似内 宥治	75	花巻	2019	全日本マスターズ	前橋正田醤油スタ
	M80		9.37	石川 董	80	奥州	2013	国際ゴールドマスターズ	京都
M85		9.95	千葉 昭一	86	奥州	2015	東北マスターズ	郡山 開成山	
M90	◇	11.38	千葉 昭一	90	奥州	2019	一関マスターズ記録会	一関運動公園	
100m	M-24	◇	10.88	富岡 真吾	24	盛岡	2017	関東マスターズ選手権	江戸川
	M25	◇	10.92	富岡 真吾	26	盛岡	2019	山形マスターズ	NDソフトスタジアム
	M30		11.13	前川 政人	31	北上	2018	仙台大競技会	仙台
	M35		11.51	昆野 美継	39	北上	2008	東北マスターズ	秋田
	M40		11.81	後藤 雄孝	40	江刺	1993	世界ベテランズ	宮崎
	M45		11.71	後藤 雄孝	48	江刺	2001	全日本マスターズ	静岡 草薙
	M50	◇	11.83	後藤 雄孝	50	江刺	2003	全日本マスターズ	石川 金沢
	M55		12.10	吉田 均	56	北上	2019	全日本選手権	福岡
	M60		12.78	後藤 雄孝	61	奥州	2014	東日本マスターズ	八王子 上柚木
	M65		13.25	後藤 雄孝	65	奥州	2018	東日本マスターズ	八王子 上柚木
	M70		13.92	石川 董	70	江刺	2003	全日本マスターズ	石川
	M75	◇	14.41	千葉 昭一	75	水沢	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M80		15.32	石川 董	80	奥州	2013	国際ゴールドマスターズ	京都
	M85		16.30	千葉 昭一	86	奥州	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M90	◇	19.48	千葉 昭一	90	奥州	2019	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
200m	M-24	◇	22.12	富岡 真吾	24	盛岡	2016	東日本マスターズ	八王子 上柚木
	M25	◇	22.45	富岡 真吾	26	盛岡	2019	山形マスターズ	NDソフトスタジアム
	M30	◇	22.71	前川 政人	31	北上	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム
	M35		23.76	昆野 美継	39	北上	2008	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	M40		24.13	後藤 雄孝	40	奥州	1993	世界ベテランズ	宮崎
	M45	◇	23.81	後藤 雄孝	48	奥州	2001	全日本マスターズ	静岡 草薙
	M50		24.64	後藤 雄孝	50	奥州	2003	全国スポレク	香川
	M55	◇○	24.94	吉田 均	57	北上	2020	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M60	◇	26.53	後藤 雄孝	60	奥州	2013	全日本マスターズ	佐賀県総合運動公園
	M65		27.34	井上 儀徳	65	盛岡	2015	青森マスターズ	弘前
	M70	○	28.94	井上 儀徳	70	盛岡	2020	岩手県選手権大会	北上陸上競技場
	M75		30.89	千葉 昭一	75	水沢	2004	東北マスターズ	福島
	M80		33.59	千葉 昭一	80	奥州	2009	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	M85		36.14	千葉 昭一	85	奥州	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	M90	◇	45.01	千葉 昭一	90	奥州	2019	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
400m	M-24	◇	50.17	千葉 樹	19	一関	2019	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M25	◇	50.19	山本雄太郎	25	盛岡	2019	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M30	◇	50.72	西舘 敦	30	一戸	2009	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	M35		52.55	西舘 敦	35	一戸	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M40	◇	52.34	西舘 敦	40	一戸	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム
	M45		55.77	吉田 勇夫	45	盛岡	1986	東日本マスターズ	国立

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
400m	M50		57.63	越後 晃一	50	花巻	2005	東京マスターズ	国立
	M55		58.65	村上 成士	56	盛岡	2002	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M60		1.02.51	佐々木文夫	63	滝沢	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M65	◇	1.03.79	佐々木文夫	65	滝沢	2017	東北マスターズ	仙台 宮城野
	M70		1.11.31	和泉 貞晴	70	釜石	1988	全日本マスターズ	秋田
	M75		1.14.53	昆野 雅	75	北上	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M80		1.25.77	中村 利夫	80	釜石	2003	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M85		1.42.04	野々村信吉	86	雫石	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場
800m	M-24	◇○	1.58.88	千田 勤	23	一関	2020	岩手県選手権大会	北上陸上競技場
	M25		2.05.27	新井谷 潤	29	久慈	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M30	◇	1.57.98	高柳 純彦	34	大船渡	1997	岩手県選手権大会	盛岡 県営
	M35	◇	2.01.63	高柳 純彦	37	二戸	2000	全日本マスターズ	一関運動公園
	M40		2.04.21	西舘 敦	40	一戸	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム
	M45	○	2.08.82	行川 裕治	45	花巻	2020	岩マ北上記録会	北上陸上競技場
	M50		2.12.3	及川 稔	50	金ケ崎	1982	全日本マスターズ	東京
	M55		2.17.64	及川 稔	55	金ケ崎	1987	東日本マスターズ	国立
	M60		2.26.46	越後 晃一	60	花巻	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M65		2.33.21	及川 稔	65	金ケ崎	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M70		2.39.63	野々村信吉	70	雫石	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M75		2.54.68	野々村信吉	75	雫石	2003	全日本マスターズ	石川
	M80		3.08.79	野々村信吉	80	雫石	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M85		3.36.83	野々村信吉	86	雫石	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
M90	◇	4.08.55	野々村信吉	90	雫石	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
1500m	M-24	○	4.12.51	菊地 拓人	22	北上	2020	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M25	◇○	4.13.87	千葉 洋太	29	一関	2020	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M30	◇○	4.07.76	阿部 真哉	30	奥州	2020	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M35		4.08.6	木野 義治	37	北上	1983	北上ナイター陸上	北上
	M40		4.19.1	木野 義治	41	北上	1987	東北マスターズ	盛岡 県営
	M45		4.26.9	高橋 守	45	水沢	1985	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M50		4.31.8	及川 稔	50	金ケ崎	1982	全日本マスターズ	東京
	M55		4.38.94	及川 稔	56	金ケ崎	1988	全日本マスターズ	秋田
	M60		4.45.50	及川 稔	61	金ケ崎	1993	世界ベテランズ	宮崎
	M65		5.11.46	及川 稔	65	金ケ崎	1998	全国スポレク大会	岐阜
	M70		5.23.16	野々村信吉	70	雫石	1998	東北マスターズ	山形
	M75		5.39.08	野々村信吉	75	雫石	2003	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M80		6.15.59	野々村信吉	80	雫石	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M85	◇	7.17.55	野々村信吉	86	雫石	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
M90	◇	7.55.98	野々村信吉	90	雫石	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
3000m	M-24		-						
	M25	◇	8.45.85	阿部 真哉	27	奥州	2017	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M30	◇○	8.48.25	阿部 真哉	30	奥州	2020	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M35	◇	9.20.71	道下 明彦	37	玉山	2000	岩手マスターズ	一関運動公園
	M40	◇	9.06.48	木野 義治	43	北上	1989	国民体育大会	札幌 厚別
	M45		9.22.60	木野 義治	45	北上	1991	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M50		9.36.86	木野 義治	51	北上	1997	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M55	◇	10.14.90	木野 義治	55	北上	2001	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M60		10.24.91	佐々木 建	62	奥州	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム
	M65		11.04.31	佐々木 登	67	北上	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M70		11.32.78	野々村信吉	72	雫石	2000	岩手マスターズ	一関運動公園
	M75		12.31.00	野々村信吉	76	雫石	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M80		13.41.75	野々村信吉	81	雫石	2009	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M85	◇	15.52.89	野々村信吉	86	雫石	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
M90	◇	18.25.36	野々村信吉	90	雫石	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
5000m	M-24	○	16.09.55	菊地 拓人	22	北上	2020	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	M25		15.25.33	阿部 真哉	28	奥州	2018	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	M30	◇	14.41.51	佐々木 淳	32	江刺	2004	東北総体	盛岡 県営

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
5000m	M35		15.05.7	田村 良八	36	花巻	1986	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M40		15.48.7	木野 義治	42	北上	1988	東北マスターズ	岩手 和賀
	M45		16.04.71	阿部 徳治	46	紫波	2000	全日本マスターズ	一関運動公園
	M50		16.42.24	阿部 徳治	51	紫波	2005	全国スポレク大会	岩手 北上
	M55		17.17.76	佐々木 建	55	奥州	2012	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M60		18.10.2	及川 稔	60	金ケ崎	1992	東北マスターズ	岩手 釜石
	M65		19.34.3	野々村信吉	67	雫石	1995	岩手マスターズ	江刺
	M70	◇	19.26.05	角津田治郎	70	北上	2005	岩手マスターズ	北上陸上競技場
	M75		21.20.84	野々村信吉	75	雫石	2003	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M80	◇	23.39.58	野々村信吉	81	雫石	2009	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M85	◇	27.28.12	野々村信吉	86	雫石	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
10000m	M-24		-						
	M25	◇	31.49.26	阿部 真哉	28	奥州	2018	岩手県選手権大会	北上陸上競技場
	M30	◇	30.12.8	菅原 好博	32	一関	1986	岩手県春季	盛岡 県営
	M35	◇	30.56.4	木野 義治	38	北上	1984	岩手県選手権	盛岡 県営
	M40	◇	35.04.70	行川 裕治	40	花巻	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	M45		33.50.45	小野 竜	47	一関	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	M50		43.57.70	柴田 由一	54	金ケ崎	2004	全日本マスターズ長距離	北上陸上競技場
	M55		36.35.0	藤原 和美	55	遠野	1985	全日本マスターズ長距離	大阪
	M60	◇	38.36.3	藤原 和美	60	遠野	1990	東日本マスターズ	東京 武蔵野
M65		50.54.50	長山 一徳	67	玉山	2004	全日本マスターズ長距離	北上陸上競技場	
80mH	M75		18.42	橋本市兵衛	75	盛岡	1993	全日本マスターズ	兵庫
100mH	M50		17.29	高橋 善昭	53	江刺	2001	東京マスターズ	国立
	M55		17.73	高橋 善昭	56	江刺	2004	東京マスターズ	国立
	M60		18.38	高橋 善昭	60	奥州	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M65		22.37	千葉 陽一	66	一関	2009	一関マスターズ記録会	一関運動公園
110mH	M-24		-						
	M25		-						
	M30	◇	14.96	阿部 丈二	33	北上	2006	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M35	◇	15.11	阿部 丈二	35	北上	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M40		18.18	畠山 竜司	40	北上	2014	山形スポレク	NDソフトスタジアム
M45		20.90	高橋 勝志	47	奥州	2007	全日本マスターズ混成	石川	
300mH	M50		56.42	千葉 寧	51	北上	1991	全日本マスターズ	宮崎
	M60		54.00	佐藤 修	60	盛岡	2017	東北マスターズ	仙台 宮城野原
	M65		1.07.06	西田 朗	68	滝沢	2011	東北マスターズ	仙台
400mH	M-24	◇○	1.04.85	佐藤 斗馬	19	金ケ崎	2020	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	M25		1.05.75	渡邊 強輝	26	宮古	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M30	○	59.93	黒沼 雅行	34	金ケ崎	2020	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	M35		58.25	宮野 弘幸	37	盛岡	1994	全日本マスターズ	埼玉
	M40		1.02.93	菊池 大	41	北上	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム
	M45		1.11.84	佐藤 修	49	盛岡	2006	全日本マスターズ	宮城
	M50		1.09.67	菊池 正行	51	奥州	2015	東北マスターズ	郡山 開成山
M55		1.15.11	菊池 正行	55	奥州	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム	
2000mSC	M60		8.10.32	東 昇	61	大船渡	2011	東北マスターズ	仙台
	M65		9.02.84	清野 孝一	66	花巻	2013	東北マスターズ	能代
	M70		10.30.22	長山 一徳	70	盛岡	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場
3000mSC	M25		9.56.85	阿部 真哉	28	奥州	2018	東北マスターズ	青森
	M30		11.28.78	金野 拓也	33	大船渡	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	M35		11.11.38	越場 孝	39	盛岡	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	M40		11.08.35	越場 孝	41	盛岡	2017	山形マスターズ	NDソフトスタジアム
	M45		11.06.85	宇都宮浩人	46	北上	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M50		11.57.27	宇都宮浩人	53	北上	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場
M55		13.39.87	山内 英臣	57	盛岡	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場	
2000mW	M55		11.18.4	佐々木弘治	57	宮古	1997	岩手マスターズ	江刺
	M60		11.44.0	多田 慶三	60	釜石	1997	岩手マスターズ	江刺
	M75		16.32.6	菊池 八郎	75	水沢	1997	岩手マスターズ	江刺

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
3000mW	M25	◇	16.17.64	多田 裕聡	27	遠野	2016	東北マスターズ	NDソフトスタジアム
	M30	◇	19.32.61	金野 拓也	30	大船渡	2012	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M35		14.56.62	菊池 勝	38	宮古	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M40		14.54.7	佐々木弘治	44	宮古	1984	岩手県選手権	盛岡 県営
	M45		16.14.79	菊地 寿	47	北上	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M50		15.06.16	佐々木弘治	51	宮古	1991	全日本マスターズ	宮崎
	M55		16.06.98	佐々木弘治	55	宮古	1995	全日本マスターズ	神奈川
	M60		16.15.52	岩本 正雄	60	二戸	2011	北海道マスターズ	小樽
	M65		18.47.90	多田 慶三	66	釜石	2002	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M70		19.26.50	多田 慶三	71	釜石	2007	全日本マスターズ	山口
	M75		20.40.56	橋本市兵衛	76	盛岡	1994	全日本マスターズ	埼玉
	M80		24.32.85	高橋 功	81	奥州	2015	東北マスターズ	郡山 開成山
5000mW	M24-		27.36.21	折居 涼	21	北上	2019	岩手県選手権	北上陸上競技場
	M30	◇○	26.37.66	船越 敬也	34	釜石	2020	岩手夏季陸上	北上陸上競技場
	M35	◇	26.32.06	菊池 勝	39	宮古	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	M40		26.19.7	佐々木弘治	41	宮古	1981	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M45		25.39.15	菊地 寿	48	北上	2015	全日本マスターズ	岐阜 長良川競技場
	M50		29.00.89	佐々木弘治	53	宮古	1993	世界ベテランズ	宮崎
	M55	◇	29.24.40	多田 慶三	57	釜石	1993	世界ベテランズ	宮崎
	M60		28.48.89	岩本 正雄	60	二戸	2011	岩手県競歩大会	金ケ崎 森山
	M65		31.23.73	多田 慶三	65	釜石	2001	全日本マスターズ	静岡
	M70		36.02.54	高橋 功	71	水沢	2005	全日本マスターズ	一関運動公園
	M75		39.07.20	多田 慶三	77	釜石	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
M80	◇	38.55.45	高橋 功	80	奥州	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場	
5kmW ロード	M40		41.03	柴田 剛	44	北上	2013	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M45		32.19	菊地 寿	49	北上	2016	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M50	☆◇	27.09	菊地 寿	50	北上	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M55		-						
	M60		39.39	高橋 匡之	64	北上	2016	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M65		34.54	高橋 元	67	北上	2019	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M70		-						
	M75		37.26	多田 慶三	76	釜石	2012	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
M80		42.48	多田 慶三	81	釜石	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場	
10kmW ロード	M24-	☆◇	56.26	折居 涼	20	北上	2018	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M45	☆◇	53.48	菊地 寿	48	北上	2015	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M50	☆◇	56.51	菊地 寿	50	北上	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M55		1.06.38	高橋 元	59	北上	2011	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M60		1.04.40	高橋 元	60	北上	2012	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M65		1.08.56	高橋 元	66	北上	2018	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M70		1.09.36	多田 慶三	71	釜石	2008	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
20kmW ロード	M25		-						
	M30		-						
	M35	◇	1.58.24	菊池 勝	39	宮古	2014	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M40		-						
	M45		1.52.56	佐々木弘治	47	宮古	1987	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M50		2.14.57	佐々木弘治	53	宮古	1993	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M55		-						
	M60		-						
M75		2.44.26	橋本市兵衛	75	盛岡	1993	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場	
50kmW ロード	M45		6.57.37	菊地 寿	49	北上	2016	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
5km ロード	M24-		-						
	M25		16.15	阿部 真哉	28	奥州	2019	仙台ハーフマラソン	宮城
	M30		-						
	M35		16.41	鎌田 潤一	36	花巻	2001	アジアベテランズロード	江刺
	M40		16.01	虫壁 新一	41	石鳥谷	2001	アジアベテランズロード	江刺

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
5km ロード	M45		17.10	熊谷 剛	47	一関	2002	アジアベテランズロード	江刺
	M50		17.11	佐々木 建	53	奥州	2010	一関国際ハーフ	一関
	M55		17.34	佐々木 建	56	奥州	2013	一関国際ハーフ	一関
	M60		17.43	高橋 守	62	水沢	2002	アジアベテランズロード	江刺
	M65		19.02	村上 朝男	65	水沢	1996	一関国際ハーフ	一関
	M70		19.19	村上 朝男	70	水沢	2001	アジアベテランズロード	江刺
	M75		22.14	鎌田 副	75	花巻	2007	一関国際ハーフ	一関
	M80		-						
10km ロード	M24-		39.49	山本雄太郎	23	盛岡	2017	全日本マスターズマラソン	北上
	M25	☆◇	32.23	阿部 真哉	28	奥州	2018	東日本マスターズロードレース	東京 昭和記念公園
	M30		33.31	目移 和行	31	雫石	2010	一関国際ハーフ	一関
	M35		33.24	佐藤 輝彦	36	水沢	2001	アジアベテランズロード	江刺
	M40		34.18	千田 新喜	40	一関	2001	アジアベテランズロード	江刺
	M45		33.24	高橋 守	45	水沢	1985	一関国際ハーフ	一関
	M50		34.12	木野 義治	50	北上	1996	一関国際ハーフ	一関
	M55		35.19	藤原 和美	57	遠野	1987	一関国際ハーフ	一関
	M60		36.27	藤原 和美	60	遠野	1990	一関国際ハーフ	一関
	M65		38.43	野々村信吉	67	雫石	1995	一関国際ハーフ	一関
	M70		40.05	野々村信吉	70	雫石	1998	一関国際ハーフ	一関
	M75		48.50	村上 朝男	75	奥州	2006	全日本マスターズマラソン	北上
M80		1.06.36	木村 民二	81	雫石	2007	全日本マスターズマラソン	北上	
20kmロード	M25		1.07.10	阿部 真哉	28	奥州	2019	仙台ハーフマラソン	宮城
	M40		1.13.44	目移 和行	41	雫石	2019	田沢湖マラソン	秋田
	M50		1.26.23	鬼柳 広樹	51	花巻	2019	仙台ハーフマラソン	宮城
	M60		1.21.41	劔吉 敏	61	北上	2006	田沢湖マラソン	秋田
30kmロード	M55		2.02.20	千田 布美夫	58	奥州	2019	勝田マラソン	茨木
	M60		2.17.37	劔吉 敏	64	北上	2009	錦秋湖マラソン	西和賀
ハーフマラソン	M24-		-						
	M25		1.10.15	阿部 真哉	29	奥州	2019	一関国際ハーフ	一関
	M30		1.06.17	佐々木 淳	32	江刺	2004	国民体育大会	埼玉
	M35		1.07.26	田村 良八	36	花巻	1985	一関国際ハーフ	一関
	M40		1.10.58	田村 良八	43	花巻	1993	一関国際ハーフ	一関
	M45		1.13.26	井畑 克維	45	岩手	1991	一関国際ハーフ	一関
	M50		1.15.41	熊谷 勲	50	陸前高田	1994	一関国際ハーフ	一関
	M55		1.19.31	千田布美夫	55	奥州	2016	一関国際ハーフ	一関
	M60		1.29.41	及川 光	62	花泉	2001	アジアベテランズロード	江刺
	M65		1.24.26	野々村信吉	65	雫石	1994	一関国際ハーフ	一関
	M70		1.30.51	野々村信吉	70	雫石	1998	世界ベテランズロード	明石市
M75		-							
M80		2.04.14	高橋 徹夫	80	一関	1998	アジアベテランズ	沖縄	
マラソン	M24-		-						
	M25		2.34.53	阿部 真哉	28	奥州	2019	東京マラソン	東京
	M30		2.24.13	佐々木直文	30	金ケ崎	1996	ホノルルマラソン	ハワイ
	M35		2.31.20	木野 義治	37	北上	1983	河口湖マラソン	山梨
	M40		2.43.52	佐藤 代和	41	一戸	2011	全日本マスターズマラソン	北上
	M45		2.48.12	伊藤 淳	46	岩手	2017	全日本マスターズマラソン	北上
	M50		2.57.40	伊勢 登	53	北上	2004	全日本マスターズマラソン	北上
	M55		2.56.07	千田布美夫	57	奥州	2019	勝田マラソン	茨木
	M60		3.04.19	劔吉 敏	60	北上	2005	全日本マスターズマラソン	北上
	M65		3.04.37	野々村信吉	66	雫石	1994	河口湖マラソン	山梨
	M70		3.25.29	野々村信吉	74	雫石	2002	ボストンマラソン	アメリカ
M75		3.49.07	野々村信吉	76	雫石	2004	全日本マスターズマラソン	北上	