

## 2020 岩手マスタース陸上北上記録会開催要項

日本マスタース陸上競技連合公認大会

1. 主催 岩手マスタース陸上競技連盟 北上市陸上競技協会
2. 後援 北上市 北上市教育委員会 北上市体育協会 (一財)岩手陸上競技協会
3. 主管 北上マスタース陸上競技協会
4. 期日 2020年(令和2年)8月9日(日) 8時30分受付 9時30分開始  
競技: 9時30分~16時(予定)
5. 会場 北上総合運動公園陸上競技場 岩手県北上市相去町高前檀 27-36 TEL: 0197-67-6720
6. 参加資格 (1) 2020年8月9日現在、満18歳以上の男女。ただし、学連登録競技者を除く。  
(2) 2020年度日本マスタース陸上競技連合と日本陸上競技連盟に登録している者。  
**※今回は岩手マスタース登録者限定とします。**
7. 競技クラス・競技種目 ※本大会では、障害、三段跳、ハンマー投は実施しません。

大会当日の 満年齢	競技クラス		大会当日の 満年齢	競技クラス		大会当日の 満年齢	競技クラス	
	男子	女子		男子	女子		男子	女子
18~24歳	M-24	W-24	50~54歳	M50	W50	80~84歳	M80	W80
25~29歳	M25	W25	55~59歳	M55	W55	85~89歳	M85	W85
30~34歳	M30	W30	60~64歳	M60	W60	90~94歳	M90	W90
35~39歳	M35	W35	65~69歳	M65	W65	95~99歳	M95	W95
40~44歳	M40	W40	70~74歳	M70	W70	100歳以上	M100	W100
45~49歳	M45	W45	75~79歳	M75	W75			
種 目			男子競技クラス		女子競技クラス		備 考	
トラック種目	60m		全クラス		全クラス			
	100m		全クラス		全クラス			
	200m		全クラス		全クラス			
	400m		全クラス		全クラス			
	800m		全クラス		全クラス			
	1500m		全クラス		全クラス			
	3000m		M60 ~ M90		W50 ~ W80		制限時間: 20分	
	5000m		M-24 ~ M55		W-24 ~ W45		制限時間: 24分	
	3000mW		M-24 ~ M90		W-24 ~ W80		制限時間: 27分	
跳躍競技	4×100mリレー		全クラス		全クラス			
	走高跳		全クラス		全クラス			
	棒高跳		M-24 ~ M90		W-24 ~ W80			
投擲競技	走幅跳		全クラス		全クラス		試技数3回	
	砲丸投		全クラス		全クラス		試技数3回	
	円盤投		全クラス		全クラス		試技数3回	
やり投		全クラス		全クラス		試技数3回		

※制限時間を過ぎたら新しい周回に入らない。

- ・クラス別4×100mR (リレー登録者以外の競技者が走者となる場合、交代は2人以上とする。年齢の高い者が年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも2名は当該クラスであること。)
- ・競歩競技は IRWJ が不在の為世界記録になりません。

## 8. 競技規則・実施上の留意点について

- (1) 2020年度日本マスターズ陸上競技連合および日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会開催要項・競技実施注意事項により実施する。  
※岩手マスターズ連盟が配布してある、アスリートビブス(ナンバーカード)を使用する。
- (2) トラック競技は、タイムレースとする。タイムレースでの順位の決定は、同記録で着差がない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
- (3) 競技は、参加人数によりいくつかの年齢区分を同じ組に編成して実施することもある。
- (4) 走高跳・棒高跳をのぞくフィールド競技の試技回数は、3回とする。
- (5) 投擲の用具は、主催者が準備したものをを用いる。
- (6) 競技者点呼(コール)はトラック競技【開始20分前】、フィールド競技【開始40分前】とする。
- (7) スパイクのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳・棒高跳・やり投については、12mm以下とする。
- (8) 投擲用具の基準(重量等)は、日本マスターズ陸上競技連合の競技規則に準ずる。
- (9) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」に準じ走高跳はすべて5cm刻み、棒高跳はすべて10cmとする。
- (10) 競技の続行が困難と思われる競技者や極端に競技時間を長く要する競技者については、競技を中止させることがあります。

9. 参加制限について リレー種目を除き、一人3種目以内とする。

10. 参加料 1種目のみ 2,000円 2種目以上 3,000円(リレー種目含)  
※参加料は理由の如何にかかわらず返金しません。

## 11. 参加申込

- (1) 申し込みの前に、必ず登録を済ませておくこと。
- (2) 岩手マスターズ陸上競技連盟ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を入力して7月3日までに参加申込書に参加料を添えて各地区協会まで申し込むこと。  
※やむを得ず個人申し込みをする場合、直接岩手マスターズ陸上競技連盟事務局宛てに電子メールに添付又は郵送し、参加料を送金すること。**2020年7月1日(木)～6日(月)迄**
- (3) 各地区協会は、**2020年7月6日(月)～7月10日(金)**の間に、岩手マスターズ陸上競技連盟事務局宛てに電子メールに添付又は郵送し、併せて参加料を送金下さい。
- (4) 申込先及び問い合わせ先

〒023-1132 奥州市江刺稲瀬字三照260-2 ローソン江刺稲瀬店内

岩手マスターズ陸上競技連盟事務局 TEL 090-7793-9608 (理事長 佐藤瑞夫)

・メールアドレス [mandn66@circus.ocn.ne.jp](mailto:mandn66@circus.ocn.ne.jp) (事務局長 高橋紀子)

《大会参加料振込先》

郵便振替：口座番号 02290-1-144533 岩手マスターズ陸上競技連盟

※振込払込請求書兼受領証を領収書に代えさせていただきます。

## 12. 注意事項

- (1) 参加者には主催者側で一日傷害保険に加入するが、その範囲を超える分は自己責任とする。
- (2) 競技中に発生した傷害・急病は主催者側で応急処置を行うが、その他の責任は負わない。
- (3) 真夏の開催である事より、参加者は各自水分補給等熱中症対策を行う事。

13. 個人情報の取り扱いについて

個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取扱います。  
取得した個人情報は競技運営及び連絡用にのみに利用します。

14. その他

- (1) コロナウイルス感染症の状況により、延期・中止の判断は6月30日までに行います。
- (2) 大会の開催についての情報はホームページにアップいたしますので、参加予定者は各自確認をお願い致します。
- (3) 記録証を当日発行します。

15. 各地区協会事務局

地域協会	郵便番号	住所	氏名	電話番号
二戸	028-6302	軽米町大字軽米6-11-11	大清水一敬様	090-4885-4908
雫石	020-0520	岩手郡雫石町下町東87-1	築場元介様	019-692-3419
盛岡	020-0062	滝沢市室小路122-6	佐々木文夫様	019-684-1249
花巻	025-0015	花巻市東十二丁目25-135	大木信彦様	0198-23-2804
北上	024-0001	北上市飯豊24-75-3	劔吉義男様	0197-68-2008
西和賀	029-5614	西和賀町沢内字太田4-32-1	深澤武志様	0197-85-3191
金ヶ崎	029-4502	金ヶ崎町三ヶ尻南花沢31-4	氏家富士子様	0197-42-2215
水沢	023-0824	奥州市水沢泉町3-32	山本 薫様	0197-22-4714
江刺	023-1134	奥州市江刺玉里楓ノ木谷地66	高橋紀子様	080-1842-7732
胆沢	023-0403	奥州市胆沢若柳字西風318	佐々木武様	0197-46-4143
胆南	029-4201	奥州市前沢古城字安久沢東32	千田義正様	0197-56-5495
一関	021-0021	一関市中央町1-10-4	吉田光紀様	090-2792-0758
気仙	022-0002	大船渡市茶屋前42-3 田村スポーツ	岩沼利英様	0192-27-4549
釜石	026-0052	釜石市小佐野町4-1-1	多田慶三様	0193-23-0167
宮古	027-0034	宮古市長沢16-95-2	菊池 勝様	0193-64-4851
久慈	028-0012	久慈市新井田3-91-2	久慈剛士様	

別表1 投擲競技の重量基準

	年齢区分	砲丸投	円盤投	やり投	
男	M-24~M55	7.26kg	2.0kg	800g	
	M50~M55	6.00kg	1.5kg	700g	
	子	M60~M65	5.00kg	1.0kg	600g
		M70~M75	4.00kg	1.0kg	500g
	M	M80~	3.00kg	1.0kg	400g
女	W-24~W45	4.00kg	1.0kg	600g	
	W50~W55	3.00kg	1.0kg	500g	
	子	W60~W70	3.00kg	1.0kg	500g
		W	W75~	2.00kg	0.75kg

県連盟受付番号 ( )

2020 岩手マスタース陸上北上記録会 参加申込書

登録番号	03-	陸連 ID (11 桁)		
ふりがな 氏 名			ローマ字標記	
西暦生年月日		大会当日の満年齢		競技クラス(年代)
年	月	日生	8 月 9 日現在 満 歳	男子 M ( ) 女子 W ( )
住 所	〒 -			
電 話			参加料	1 種目のみ 2, 0 0 0 円 2 種目以上 3, 0 0 0 円
出場種目 (※申告記録)	① ( )	② ( )	③ ( )	リレー参加

同意書

上記のとおり申し込みます。なお、大会参加中の傷害および物損事故等を被った場合について、一切主催者側に責任を負わせないことを誓約します。

このことは、家族も同意しています。

2020年 月 日

岩手マスタース陸上競技連盟会長殿

参加者本人氏名 (自筆署名)

Ⓜ

リレー申込書：種目 4×100R クラス (M・W： )				
走者順	登録番号	競技者名	満年齢	備考
第1走者				
第2走者				
第3走者				
第4走者				
補欠				
補欠				

《大会参加料振込先》 7月1日(木)以降に振り込むこと

郵便振替：口座番号 02290-1-144533 岩手マスタース陸上競技連盟