

## 2021年度 岩手マスターズ陸上競技連盟 最高記録

◎世界最高記録 ☆日本最高記録 ◇東北記録 ○本年度の記録 ※日本記録,東北記録は更新されている場合有

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場	
【男子】 60m	M-24	◇	6.93	富岡 真吾	24	盛岡	2017	秋田マスターズ	横手十文字	
	M25	◇	6.99	富岡 真吾	26	盛岡	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム	
	M30		7.29	西館 敦	31	一戸	2010	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	M35	○	7.32	黒沼 雅行	35	金ケ崎	2021	岩マー関記録会	一関運動公園	
	M40		7.47	畠山 竜司	41	北上	2015	東北マスターズ	郡山 開成山	
	M45		7.70	昆野 美継	45	北上	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場	
	M50		7.95	後藤 雄孝	54	奥州	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場	
	M50		7.95	大木 信彦	51	花巻	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場	
	M55		7.86	後藤 雄孝	55	奥州	2009	東北マスターズ	郡山 開成山	
	M60		8.12	井上 儀徳	60	盛岡	2010	青森マスターズ	弘前	
	M60		8.12	後藤 雄孝	60	奥州	2013	東北マスターズ	能代	
	M65		8.36	井上 儀徳	65	盛岡	2015	東北マスターズ	郡山 開成山	
	M70		8.67	石川 董	70	江刺	2004	東北マスターズ	山形	
	M75	◇	9.00	似内 宥治	75	花巻	2019	全日本マスターズ	前橋正田醤油スタ	
	M80		9.37	石川 董	80	奥州	2013	国際ゴールドマスターズ	京都	
	M85		9.95	千葉 昭一	86	奥州	2015	東北マスターズ	郡山 開成山	
M90		11.38	千葉 昭一	90	奥州	2019	一関マスターズ記録会	一関運動公園		
100m	M-24	◇	10.88	富岡 真吾	24	盛岡	2017	関東マスターズ選手権	江戸川	
	M25	◇	10.92	富岡 真吾	26	盛岡	2019	山形マスターズ	NDソフトスタジアム	
	M30		11.13	前川 政人	31	北上	2018	仙台大競技会	仙台	
	M35	○	11.37	黒沼 雅行	35	金ケ崎	2021	岩マー関記録会	一関運動公園	
	M40		11.81	後藤 雄孝	40	江刺	1993	世界ベテランズ	宮崎	
	M45		11.71	後藤 雄孝	48	江刺	2001	全日本マスターズ	静岡 草薙	
	M50	◇	11.83	後藤 雄孝	50	江刺	2003	全日本マスターズ	石川 金沢	
	M55		12.10	吉田 均	56	北上	2019	全日本選手権	福岡	
	M60		12.78	後藤 雄孝	61	奥州	2014	東日本マスターズ	八王子 上柚木	
	M65		13.25	後藤 雄孝	65	奥州	2018	東日本マスターズ	八王子 上柚木	
	M70		13.92	石川 董	70	江刺	2003	全日本マスターズ	石川 金沢	
	M75	◇	14.41	千葉 昭一	75	水沢	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	M80		15.32	石川 董	80	奥州	2013	国際ゴールドマスターズ	京都	
	M85		16.30	千葉 昭一	86	奥州	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	M90		19.48	千葉 昭一	90	奥州	2019	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	200m	M-24		22.12	富岡 真吾	24	盛岡	2016	東日本マスターズ	八王子 上柚木
M25		◇	22.45	富岡 真吾	26	盛岡	2019	山形マスターズ	NDソフトスタジアム	
M30		◇	22.71	前川 政人	31	北上	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム	
M35		○	23.29	黒沼 雅行	35	金ケ崎	2021	岩手秋季陸上	盛岡 県営	
M40			24.13	後藤 雄孝	40	奥州	1993	世界ベテランズ	宮崎	
M45		◇	23.81	後藤 雄孝	48	奥州	2001	全日本マスターズ	静岡 草薙	
M50			24.64	後藤 雄孝	50	奥州	2003	全国スポレク	香川	
M55		◇	24.94	吉田 均	57	北上	2020	岩手トラック記録会	花巻 日居城野	
M60		◇	26.53	後藤 雄孝	60	奥州	2013	全日本マスターズ	佐賀県総合運動公園	
M65			27.34	井上 儀徳	65	盛岡	2015	青森マスターズ	弘前	
M70			28.94	井上 儀徳	70	盛岡	2020	岩手県選手権	北上陸上競技場	
M75			30.89	千葉 昭一	75	水沢	2004	東北マスターズ	福島	
M80			33.59	千葉 昭一	80	奥州	2009	一関マスターズ記録会	一関運動公園	
M85			36.14	千葉 昭一	85	奥州	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場	
M90			45.01	千葉 昭一	90	奥州	2019	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
400m		M-24	◇	50.17	千葉 樹	19	一関	2019	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M25	◇	50.19	山本雄太郎	25	盛岡	2019	岩手トラック記録会	花巻 日居城野	
	M30	◇	50.72	西館 敦	30	一戸	2009	一関マスターズ記録会	一関運動公園	
	M35	○	52.32	黒沼 雅行	35	金ケ崎	2021	岩マー関記録会	一関運動公園	
	M40	◇	52.34	西館 敦	40	一戸	2019	全日本マスターズ	群馬正田スタジアム	
	M45		55.77	吉田 勇夫	45	盛岡	1986	東日本マスターズ	国立	
	M50		57.63	越後 晃一	50	花巻	2005	東京マスターズ	国立	
	M55		58.65	村上 成士	56	盛岡	2002	東北マスターズ	北上陸上競技場	
	M60		1.02.51	佐々木文夫	63	滝沢	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	M65	◇	1.03.79	佐々木文夫	65	滝沢	2017	東北マスターズ	仙台	
	M70		1.11.31	和泉 貞晴	70	釜石	1988	全日本マスターズ	秋田	
	M75		1.14.53	昆野 雅	75	北上	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	M80		1.25.77	中村 利夫	80	釜石	2003	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	M85		1.42.04	野々村信吉	86	雫石	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場	
	800m	M-24	◇◇	1.56.68	千田 勳	24	一関	2021	岩手県民体育大会	盛岡 県営
		M25	◇◇	1.54.34	田中 匠瑛	29	盛岡	2021	岩手県民体育大会	盛岡 県営
M30		◇	1.57.98	高柳 純彦	34	大船渡	1997	岩手県選手権	盛岡 県営	
M35		◇	2.01.63	高柳 純彦	37	二戸	2000	全日本マスターズ	一関運動公園	
M40			2.04.21	西館 敦	40	一戸	2019	全日本マスターズ	群馬正田スタジアム	
M45			2.08.82	行川 裕治	45	花巻	2020	岩マ北上記録会	北上陸上競技場	
M50			2.12.3	及川 稔	50	金ケ崎	1982	全日本マスターズ	東京	
M55			2.17.64	及川 稔	55	金ケ崎	1987	東日本マスターズ	国立	
M60			2.26.46	越後 晃一	60	花巻	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M65			2.33.21	及川 稔	65	金ケ崎	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M70			2.39.63	野々村信吉	70	雫石	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M75			2.54.68	野々村信吉	75	雫石	2003	全日本マスターズ	石川 金沢	
M80			3.08.79	野々村信吉	80	雫石	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M85			3.36.83	野々村信吉	86	雫石	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場	

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
800m	M90	◇	4.08.55	野々村信吉	90	雫石	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
1500m	M-24	○	4.11.37	小原航洋	24	一関	2021	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	M25	◇○	3.59.68	田中匠瑛	29	盛岡	2021	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M30	◇	4.07.76	阿部 真哉	30	奥州	2020	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M35		4.08.6	木野 義治	37	北上	1983	北上ナイター陸上	北上
	M40		4.19.1	木野 義治	41	北上	1987	東北マスターズ	盛岡 県営
	M45		4.26.9	高橋 守	45	水沢	1985	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M50		4.31.8	及川 稔	50	金ケ崎	1982	全日本マスターズ	東京
	M55		4.38.94	及川 稔	56	金ケ崎	1988	全日本マスターズ	秋田
	M60		4.45.50	及川 稔	61	金ケ崎	1993	世界ベテランズ	宮崎
	M65		5.11.46	及川 稔	65	金ケ崎	1998	全国スポレク大会	岐阜
	M70		5.23.16	野々村信吉	70	雫石	1998	東北マスターズ	山形
	M75		5.39.08	野々村信吉	75	雫石	2003	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M80		6.15.59	野々村信吉	80	雫石	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
M85		7.17.55	野々村信吉	86	雫石	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M90	◇	7.55.98	野々村信吉	90	雫石	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
3000m	M-24	◇○	8.51.59	小原航洋	23	一関	2021	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M25	◇	8.45.85	阿部 真哉	27	奥州	2017	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M30	◇	8.48.25	阿部 真哉	30	奥州	2020	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M35	◇	9.20.71	道下 明彦	37	玉山	2000	岩手マスターズ	一関運動公園
	M40	◇	9.06.48	木野 義治	43	北上	1989	国民体育大会	札幌 厚別
	M45		9.22.60	木野 義治	45	北上	1991	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M50		9.36.86	木野 義治	51	北上	1997	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M55	◇	10.14.90	木野 義治	55	北上	2001	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M60		10.24.91	佐々木 建	62	奥州	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム
	M65		11.04.31	佐々木 登	67	北上	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M70		11.32.78	野々村信吉	72	雫石	2000	岩手マスターズ	一関運動公園
	M75		12.31.00	野々村信吉	76	雫石	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M80		13.41.75	野々村信吉	81	雫石	2009	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
M85		15.52.89	野々村信吉	86	雫石	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M90	◇	18.25.36	野々村信吉	90	雫石	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
5000m	M-24	○	15.21.76	小原航洋	23	一関	2021	みちのく春季	一関運動公園
	M25	◇○	15.07.89	小野隼太	26	金ケ崎	2021	東北学連競技会	弘進ムアスリートパーク仙台
	M30	◇	14.41.51	佐々木 淳	32	江刺	2004	東北総体	盛岡 県営
	M35		15.05.7	田村 良八	36	花巻	1986	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M40		15.48.7	木野 義治	42	北上	1988	東北マスターズ	岩手 和賀
	M45		16.04.71	阿部 徳治	46	紫波	2000	全日本マスターズ	一関運動公園
	M50		16.42.24	阿部 徳治	51	紫波	2005	全国スポレク大会	北上陸上競技場
	M55		17.17.76	佐々木 建	55	奥州	2012	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M60	○	18.05.84	千田布美夫	60	奥州	2021	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	M65		19.34.3	野々村信吉	67	雫石	1995	岩手マスターズ	江刺
	M70	◇	19.26.05	角津田治郎	70	北上	2005	岩手マスターズ	北上陸上競技場
	M75		21.20.84	野々村信吉	75	雫石	2003	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M80	◇	23.39.58	野々村信吉	81	雫石	2009	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
M85	◇	27.28.12	野々村信吉	86	雫石	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場	
10000m	M-24		-						
	M25	◇	31.49.26	阿部 真哉	28	奥州	2018	岩手県選手権	北上陸上競技場
	M30	◇	30.12.8	菅原 好博	32	一関	1986	岩手県春季	盛岡 県営
	M35	◇	30.56.4	木野 義治	38	北上	1984	岩手県選手権	盛岡 県営
	M40	◇	35.04.70	行川 裕治	40	花巻	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
	M45		33.50.45	小野 竜	47	一関	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
	M50		43.57.70	柴田 由一	54	金ケ崎	2004	全日本マスターズ長距離	北上陸上競技場
	M55		36.35.0	藤原 和美	55	遠野	1985	全日本マスターズ長距離	大阪
M60	◇	38.36.3	藤原 和美	60	遠野	1990	東日本マスターズ	東京 武蔵野	
M65		50.54.50	長山 一徳	67	玉山	2004	全日本マスターズ長距離	北上陸上競技場	
80mH	M75		18.42	橋本市兵衛	75	盛岡	1993	全日本マスターズ	兵庫
100mH	M50		17.29	高橋 善昭	53	江刺	2001	東京マスターズ	国立
	M55		17.73	高橋 善昭	56	江刺	2004	東京マスターズ	国立
	M60		18.38	高橋 善昭	60	奥州	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M65		22.37	千葉 陽一	66	一関	2009	一関マスターズ記録会	一関運動公園
110mH	M30	◇	14.96	阿部 丈二	33	北上	2006	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M35	◇	15.11	阿部 丈二	35	北上	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M40		18.18	嶋山 竜司	40	北上	2014	山形スポレク	NDソフトスタジアム
	M45		20.90	高橋 勝志	47	奥州	2007	全日本マスターズ混成	石川
300mH	M50		56.42	千葉 寧	51	北上	1991	全日本マスターズ	宮崎
	M60		54.00	佐藤 修	60	盛岡	2017	東北マスターズ	仙台
	M65		1.07.06	西田 朗	68	滝沢	2011	東北マスターズ	仙台
400mH	M-24	◇○	58.98	松尾 栄太	19	北上	2021	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M25	○	1.02.11	千田 祥平	28	紫波	2021	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M30		59.93	黒沼 雅行	34	金ケ崎	2020	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	M35		58.25	宮野 弘幸	37	盛岡	1994	全日本マスターズ	埼玉
	M40		1.02.93	菊池 大	41	北上	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム
	M45		1.11.84	佐藤 修	49	盛岡	2006	全日本マスターズ	宮城
	M50		1.09.67	菊池 正行	51	奥州	2015	東北マスターズ	郡山 開成山
	M55		1.15.11	菊池 正行	55	奥州	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム
M60	○	7.50.32	宇都宮浩人	60	北上	2021	東北マスターズ	北上陸上競技場	
2000mSC	M65		9.02.84	清野 孝一	66	花巻	2013	東北マスターズ	能代
	M70		10.30.22	長山 一徳	70	盛岡	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場
3000mSC	M25	◇○	9.45.13	小野隼太	26	金ケ崎	2021	岩手県選手権	北上陸上競技場

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
3000mSC	M30		11.28.78	金野 拓也	33	大船渡	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
	M35		11.11.38	越場 孝	39	盛岡	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
	M40		11.08.35	越場 孝	41	盛岡	2017	山形マスターズ	NDソフトスタジアム
	M45		11.06.85	宇都宮浩人	46	北上	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M50		11.57.27	宇都宮浩人	53	北上	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M55		13.39.87	山内 英臣	57	盛岡	2007	東北マスターズ	北上陸上競技場
2000mW	M55		11.18.4	佐々木弘治	57	宮古	1997	岩手マスターズ	江刺
	M60		11.44.0	多田 慶三	60	釜石	1997	岩手マスターズ	江刺
	M75		16.32.6	菊池 八郎	75	水沢	1997	岩手マスターズ	江刺
3000mW	M25	◇	16.17.64	多田 裕聡	27	遠野	2016	東北マスターズ	NDソフトスタジアム
	M30	◇	19.32.61	金野 拓也	30	大船渡	2012	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M35		14.56.62	菊池 勝	38	宮古	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M40		14.54.7	佐々木弘治	44	宮古	1984	岩手県選手権	盛岡 県営
	M45		16.14.79	菊池 寿	47	北上	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M50		15.06.16	佐々木弘治	51	宮古	1991	全日本マスターズ	宮崎
	M55		16.06.98	佐々木弘治	55	宮古	1995	全日本マスターズ	神奈川
	M60		16.15.52	岩本 正雄	60	二戸	2011	北海道マスターズ	小樽
	M65		18.47.90	多田 慶三	66	釜石	2002	東北マスターズ	北上陸上競技場
	M70		19.26.50	多田 慶三	71	釜石	2007	全日本マスターズ	山口
	M75		20.40.56	橋本市兵衛	76	盛岡	1994	全日本マスターズ	埼玉
M80		24.32.85	高橋 功	81	奥州	2015	東北マスターズ	郡山 開成山	
5000mW	M24-	◇	27.36.21	折居 涼	21	北上	2019	岩手県選手権	北上陸上競技場
	M30	◇	26.37.66	船越 敬也	34	釜石	2020	岩手夏季陸上	北上陸上競技場
	M35	◇○	26.07.60	船越 敬也	35	釜石	2021	岩手県選手権	北上陸上競技場
	M40		26.19.7	佐々木弘治	41	宮古	1981	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M45		25.39.15	菊池 寿	48	北上	2015	全日本マスターズ	岐阜
	M50	○	26.54.75	菊池 寿	54	北上	2021	岩手県選手権	北上陸上競技場
	M55	◇	29.24.40	多田 慶三	57	釜石	1993	世界ベテランズ	宮崎
	M60		28.48.89	岩本 正雄	60	二戸	2011	岩手県競歩大会	金ケ崎 森山
	M65		31.23.73	多田 慶三	65	釜石	2001	全日本マスターズ	静岡 草薙
	M70		36.02.54	高橋 功	71	水沢	2005	全日本マスターズ	一関運動公園
	M75		39.07.20	多田 慶三	77	釜石	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
M80	◇	38.55.45	高橋 功	80	奥州	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場	
5kmWロード	M40		41.03	柴田 剛	44	北上	2013	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M45		32.19	菊池 寿	49	北上	2016	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M50	☆◇	27.09	菊池 寿	50	北上	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M55		-						
	M60		39.39	高橋 匡之	64	北上	2016	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M65		34.54	高橋 元	67	北上	2019	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M70		-						
	M75		37.26	多田 慶三	76	釜石	2012	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
M80		42.48	多田 慶三	81	釜石	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場	
10kmWロード	M24-	☆◇	56.26	折居 涼	20	北上	2018	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M45	☆◇	53.00	菊池 寿	47	北上	2014	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M50	☆◇	56.51	菊池 寿	50	北上	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M55		1.06.38	高橋 元	59	北上	2011	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M60		1.04.40	高橋 元	60	北上	2012	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M65		1.08.56	高橋 元	66	北上	2018	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M70		1.09.36	多田 慶三	71	釜石	2008	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
20kmWロード	M35	◇	1.58.24	菊池 勝	39	宮古	2014	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M40		-						
	M45		1.52.56	佐々木弘治	47	宮古	1987	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M50		2.14.57	佐々木弘治	53	宮古	1993	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	M55		-						
	M60		-						
M75		2.44.26	橋本市兵衛	75	盛岡	1993	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場	
50kmWロード	M45		6.57.37	菊池 寿	49	北上	2016	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
5kmロード	M25		16.15	阿部 真哉	28	奥州	2019	仙台ーフマラソン	宮城
	M30		-						
	M35		16.41	鎌田 潤一	36	花巻	2001	アジアベテランズロード	江刺
	M40		16.01	虫壁 新一	41	石鳥谷	2001	アジアベテランズロード	江刺
	M45		17.10	熊谷 剛	47	一関	2002	アジアベテランズロード	江刺
	M50		17.11	佐々木 建	53	奥州	2010	一関国際ハーフ	一関
	M55		17.34	佐々木 建	56	奥州	2013	一関国際ハーフ	一関
	M60		17.43	高橋 守	62	水沢	2002	アジアベテランズロード	江刺
	M65		19.02	村上 朝男	65	水沢	1996	一関国際ハーフ	一関
	M70		19.19	村上 朝男	70	水沢	2001	アジアベテランズロード	江刺
M75		22.14	鎌田 副	75	花巻	2007	一関国際ハーフ	一関	
10kmロード	M-24	○	34.12	菊池 拓人	23	北上	2021	岩手県ロードレース	花巻
	M25	☆◇○	31.48	小野 隼太	26	金ケ崎	2021	岩手県ロードレース	花巻
	M30		33.31	目移 和行	31	雫石	2010	一関国際ハーフ	一関
	M35		33.24	佐藤 輝彦	36	水沢	2001	アジアベテランズロード	江刺
	M40		34.18	千田 新喜	40	一関	2001	アジアベテランズロード	江刺
	M45		33.24	高橋 守	45	水沢	1985	一関国際ハーフ	一関
	M50		34.12	木野 義治	50	北上	1996	一関国際ハーフ	一関
	M55		35.19	藤原 和美	57	遠野	1987	一関国際ハーフ	一関
	M60		36.27	藤原 和美	60	遠野	1990	一関国際ハーフ	一関
	M65		38.43	野々村信吉	67	雫石	1995	一関国際ハーフ	一関
M70		40.05	野々村信吉	70	雫石	1998	一関国際ハーフ	一関	

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場	
10km ロード	M75		48.50	村上 朝男	75	奥州	2006	全日本マスターズマラソン	北上	
	M80		1.06.36	木村 民二	81	雫石	2007	全日本マスターズマラソン	北上	
20kmロード	M25		1.07.10	阿部 真哉	28	奥州	2019	仙台ハーフマラソン	宮城	
	M40		1.13.44	目移 和行	41	雫石	2019	田沢湖マラソン	秋田	
	M50		1.26.23	鬼柳 広樹	51	花巻	2019	仙台ハーフマラソン	宮城	
	M60		1.21.41	釧吉 敏	61	北上	2006	田沢湖マラソン	秋田	
	M55		2.02.20	千田 布美夫	58	奥州	2019	勝田マラソン	茨木	
30kmロード	M60		2.17.37	釧吉 敏	64	北上	2009	錦秋湖マラソン	西和賀	
ハーフマラソン	M24+		-							
	M25		1.10.15	阿部 真哉	29	奥州	2019	一関国際ハーフ	一関	
	M30		1.06.17	佐々木 淳	32	江刺	2004	国民体育大会	埼玉	
	M35		1.07.26	田村 良八	36	花巻	1985	一関国際ハーフ	一関	
	M40		1.10.58	田村 良八	43	花巻	1993	一関国際ハーフ	一関	
	M45		1.13.26	井畑 克維	45	岩手	1991	一関国際ハーフ	一関	
	M50		1.15.41	熊谷 勲	50	陸前高田	1994	一関国際ハーフ	一関	
	M55		1.19.31	千田布美夫	55	奥州	2016	一関国際ハーフ	一関	
	M60		1.29.41	及川 光	62	花泉	2001	アジアベテランズロード	江刺	
	M65		1.24.26	野々村信吉	65	雫石	1994	一関国際ハーフ	一関	
	M70		1.30.51	野々村信吉	70	雫石	1998	世界ベテランズロード	明石市	
	M75		-							
	M80		2.04.14	高橋 徹夫	80	一関	1998	アジアベテランズ	沖縄	
マラソン	M25		2.34.53	阿部 真哉	28	奥州	2019	東京マラソン	東京	
	M30		2.24.13	佐々木直文	30	金ケ崎	1996	ホノルルマラソン	ハワイ	
	M35		2.31.20	木野 義治	37	北上	1983	河口湖マラソン	山梨	
	M40		2.43.52	佐藤 代和	41	一戸	2011	全日本マスターズマラソン	北上	
	M45		2.48.12	伊藤 淳	46	岩手	2017	全日本マスターズマラソン	北上	
	M50		2.57.40	伊勢 登	53	北上	2004	全日本マスターズマラソン	北上	
	M55		2.56.07	千田布美夫	57	奥州	2019	勝田マラソン	茨木	
	M60		3.04.19	釧吉 敏	60	北上	2005	全日本マスターズマラソン	北上	
	M65		3.04.37	野々村信吉	66	雫石	1994	河口湖マラソン	山梨	
	M70		3.25.29	野々村信吉	74	雫石	2002	ボストンマラソン	アメリカ	
	M75		3.49.07	野々村信吉	76	雫石	2004	全日本マスターズマラソン	北上	
	走高跳	M-24	◇○	1.99	佐藤 斗馬	20	金ケ崎	2021	岩手県民体育大会	盛岡 県営
		M25		1.60	福田 翔	28	盛岡	2020	岩手マ-関記録会	一関運動公園
M30		◇	2.00	赤坂 秀樹	34	大船渡	2011	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M35			1.95	赤坂 秀樹	36	大船渡	2014	岩手県選手権大会	盛岡 県営	
M40			1.83	赤坂 秀樹	41	釜石	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M45		○	1.80	赤坂 秀樹	45	盛岡	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場	
M50			1.55	村松 勇夫	50	矢巾	2008	全日本マスターズ	宮崎	
M55			1.50	村松 勇夫	55	矢巾	2013	東日本マスターズ	国立	
M60			1.42	及川 潤	62	水沢	1994	東北マスターズ	福島	
M65			1.30	須藤 隆三	66	陸前高田	1986	全日本マスターズ	東京	
M65			1.30	菅原 太郎	67	前沢	1991	東北マスターズ	青森	
M65			1.30	峯 雄四郎	65	水沢	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M65			1.30	梶山享治郎	65	田老	2005	岩手マスターズ	北上陸上競技場	
M70			1.25	須藤 隆三	71	陸前高田	1991	東北マスターズ	青森	
M75			1.20	橋本市兵衛	76	盛岡	1994	東北マスターズ	福島	
M75			1.20	須藤 隆三	76	陸前高田	1996	東北マスターズ	一関運動公園	
M80			1.05	橋本市兵衛	80	盛岡	1998	東北マスターズ	いわき	
M80			1.05	須藤 隆三	80	陸前高田	2000	岩手マスターズ	一関運動公園	
M80			1.05	木村 民二	80	雫石	2007	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
棒高跳		M-24	☆◇○	4.80	菊池 佑	23	北上	2021	北上フィールド競技会	北上陸上競技場
	M25	◇	4.70	三宅 怜	25	北上	2020	北上フィールド競技会	北上陸上競技場	
	M30		4.50	三宅 清房	32	北上	1986	東北総体	岩手	
	M35		4.50	三宅 清房	35	北上	1989	東北総体	宮城	
	M40		4.20	三宅 清房	40	北上	1994	岩手県選手権大会	盛岡 県営	
	M45	◇	3.80	三宅 清房	48	北上	2002	東北マスターズ	北上陸上競技場	
	M50	◇	4.01	三宅 清房	50	北上	2004	全日本マスターズ	鹿児島	
	M55	☆◇	3.90	三宅 清房	55	北上	2009	岩手秋季陸上	北上陸上競技場	
	M60	◇	3.51	三宅 清房	62	北上	2016	東日本マスターズ	八王子 上柚木	
	M65	☆◇	3.50	三宅 清房	66	北上	2020	岩手県選手権大会	北上陸上競技場	
M70	○	2.01	高橋 俊一	71	奥州	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場		
M80		1.10	木村 民二	80	雫石	2007	岩手マスターズ	金ケ崎 森山		
走幅跳	M-24	◇○	6.59	佐藤 永宙	19	下関伊	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場	
	M25		6.56	前川 政人	29	北上	2014	岩手マ-関記録会	一関運動公園	
	M30		6.92	前川 政人	31	北上	2018	仙台大競技会	仙台	
	M35		6.68	三浦 雅士	37	盛岡	1995	岩手県選手権大会	盛岡 県営	
	M40		6.56	三浦 雅士	40	盛岡	1997	全国スポレク大会	沖縄	
	M45		6.29	高橋参四郎	46	北上	1982	岩手マスターズ	釜石	
	M50	◇	6.28	三浦 雅士	51	盛岡	2009	岩手県民体育大会	盛岡 県営	
	M55	◇	6.15	吉田 均	56	北上	2019	岩手県民体育大会	盛岡 県営	
	M60		5.13	三浦 雅士	60	盛岡	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	M65		4.67	梶山享治郎	65	田老	2005	東北マスターズ	仙台	
	M70		4.17	千葉 静雄	70	一関	2012	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	M75		3.86	及川 寿	76	釜石	2001	全日本マスターズ	静岡	
	M80		3.21	及川 浩哉	81	大船渡	2017	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M85		2.89	石川 董	85	奥州	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム		
三段跳	M-24	☆◇	15.41	千葉 樹	19	一関	2019	北上フィールド競技会	北上陸上競技場	
	M25		10.98	渡邊 強輝	26	宮古	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
三段跳	M30		12.66	阿部 丈二	31	北上	2004	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	M35		13.28	佐久田秀彦	38	盛岡	2006	岩手県選手権大会	盛岡 県営
	M40	◇	12.69	佐々木 勉	40	釜石	2000	東北マスターズ	青森
	M45	◇	12.52	佐々木 勉	46	釜石	2006	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M50		11.75	佐久田秀彦	50	一関	2018	山形スポレク	NDソフトスタジアム
	M55		10.97	倉沢 健二	55	大槌	1991	東北マスターズ	青森
	M60		10.95	及川 潤	62	水沢	1994	全日本マスターズ	埼玉 上尾
	M65	◇	10.83	梶山享治郎	66	宮古	2006	全日本マスターズ	宮城 利府
	M70		8.97	小笠原善三郎	70	花巻	1989	全日本マスターズ	和歌山
	M75		8.86	浅沼 稔	77	大迫	1994	東北マスターズ	福島
	M80		7.08	佐藤 哲哉	81	盛岡	2011	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
M85	◇	5.69	佐藤 哲哉	85	盛岡	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
砲丸投	M-24		-						
	M25	○	9.77	福田 翔	29	盛岡	2021	岩マー関記録会	一関運動公園
	M30	☆◇	13.84	佐藤 滋	32	盛岡	1996	東北マスターズ	一関運動公園
	M35		12.53	加藤 修一	38	金ケ崎	2006	東西対抗	金ケ崎 森山
	M40		12.73	菅野 達雄	44	滝沢	1993	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M45		12.53	菅野 達雄	45	滝沢	1994	岩手マスターズ	胆沢
	M50		11.83	菅野 達雄	54	滝沢	2003	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M55		9.69	早坂 勝美	55	岩手	1993	東北マスターズ	仙台
	M60		11.31	八木 勝美	60	葛巻	1989	東北マスターズ	久慈
	M65		10.98	八木 勝美	65	葛巻	1994	岩手マスターズ	胆沢
	M70		10.70	高橋 勘十	70	北上	2001	全国スポレク大会	三重
	M75	◇	9.89	高橋 勘十	75	北上	2006	全日本マスターズ	宮城 利府
	M80		8.78	菊池 律夫	81	釜石	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M85		7.85	菊池 律夫	85	釜石	2019	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
M90		3.80	清水 慶八	90	大迫	2005	岩手マスターズ	北上陸上競技場	
M100	☆◇	5.11	下川原 孝	102	釜石	2008	全日本マスターズ	宮崎	
円盤投	M-24		-						
	M25	◇○	39.73	加藤 修	27	奥州	2021	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	M30		25.96	高橋 裕二	33	奥州	2019	秋田マ秋季	秋田 横手
	M35	◇	45.45	加藤 修一	38	金ケ崎	2006	全日本マスターズ	宮城 利府
	M40	◇	44.94	加藤 修一	40	金ケ崎	2008	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	M45		41.46	加藤 修一	46	金ケ崎	2014	岩手県選手権大会	盛岡 県営
	M50		41.82	相馬 昭	50	盛岡	1996	東北マスターズ	一関運動公園
	M55		37.94	相馬 昭	59	盛岡	2005	全国スポレク大会	北上陸上競技場
	M60		46.26	相馬 昭	60	盛岡	2006	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	M65		39.44	相馬 昭	66	盛岡	2012	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	M70		35.85	相馬 昭	70	盛岡	2016	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	M75		30.83	梅川 良一	75	西和賀	2017	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M80		23.17	橋本市兵衛	80	盛岡	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M85		15.43	菊池 律夫	85	釜石	2019	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
M90		10.91	清水 慶八	90	大迫	2005	岩手マスターズ	北上陸上競技場	
M95		11.53	下川原 孝	99	釜石	2006	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M100	☆◇	10.72	下川原 孝	100	釜石	2007	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
ハンマー投げ	M-24		-						
	M25	○	27.66	福田 翔	29	盛岡	2021	岩マー関記録会	一関運動公園
	M35		49.50	佐藤 義文	38	盛岡	2000	全日本マスターズ	一関運動公園
	M40		33.18	加藤 利文	43	奥州	2015	東北マスターズ	郡山 開成山
	M45		31.07	加藤 修一	45	金ケ崎	2013	棒高跳・投擲記録会	北上陸上競技場
	M55		37.42	市橋 保男	57	二戸	1995	全日本マスターズ	神奈川
	M60		42.35	相馬 昭	63	盛岡	2009	全日本マスターズ	名古屋
	M65		41.45	相馬 昭	65	盛岡	2011	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	M70		42.86	相馬 昭	70	盛岡	2016	東北マスターズ	NDソフトスタジアム
	M75		24.90	畠山 福志	75	安代	1998	東北マスターズ	山形
	M80		18.20	畠山 福志	80	安代	2003	全日本マスターズ	石川
M85		14.42	高橋 勘十	85	北上	2016	全日本マスターズ	新潟 デンカビッグスワン	
やり投げ	M-24	○	46.55	葛西 海飛	23	気仙	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場
	M25	☆◇	64.72	福田 翔	28	盛岡	2020	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	M30		40.33	佐々木 優	34	宮古	2009	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	M35		44.76	奥村 研介	36	奥州	2007	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M40		48.31	湊 真哉	40	盛岡	2019	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M45	○	44.90	小芽生大輔	45	久慈	2021	岩マー関記録会	一関運動公園
	M50		37.24	高橋 勝志	51	奥州	2011	東北マスターズ	仙台
	M55	○	28.48	佐藤 清基	55	金ケ崎	2021	岩マー関記録会	一関運動公園
	M60		38.92	佐藤 二郎	63	平泉	2005	岩手マスターズ	北上陸上競技場
	M65	◇	35.84	佐藤 二郎	66	平泉	2008	全日本マスターズ	宮崎
	M70	◇	37.12	佐藤 二郎	70	平泉	2012	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	M75	◇	32.30	佐藤 二郎	75	平泉	2017	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	M80		19.76	村上 廣	80	奥州	2018	全日本マスターズ	鳥取
	M85		17.83	菊池 律夫	85	釜石	2019	東北マスターズ	秋田 大館
M95	☆◇	12.08	下川原 孝	99	釜石	2006	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
M100	◎☆◇	12.42	下川原 孝	101	釜石	2007	全日本マスターズ	山口 下関	
五種競技	M30		2559	高橋 裕二	33	奥州	2019	東京マスターズ混成	八王子 上柚木
	走幅跳5.89(+1.1)[563]、やり投36.86[397]、200m24.15(+1.8)[680]、円盤25.82[383]、1500m5.04.21:[536]								
十種競技	M45		4506	高橋 勝志	47	奥州	2007	全日本マスターズ混成	石川
	M50		4090	高橋 俊一	58	奥州	2007	全日本マスターズ混成	石川

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場	
【女子】 60m	W-24	◇◇	8.17	山本 恵里	24	盛岡	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場	
	W25	◇◇	8.37	川崎志穂美	27	盛岡	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場	
	W30		8.60	小野寺あゆみ	30	一関	2015	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W35		8.78	千葉ひろみ	38	奥州	2012	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W40		8.90	姉帯 明子	44	花巻	2011	東北マスターズ	北上陸上競技場	
	W45		8.84	姉帯 明子	46	花巻	2013	山形スポレク	天童	
	W50		8.96	姉帯 明子	51	花巻	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W55		9.99	宮田 明子	55	奥州	2011	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W60	◇	9.44	中村 和代	64	盛岡	2017	秋田マスターズ	横手十文字	
	W65	◇	9.42	中村 和代	65	盛岡	2018	山形マスターズ	NDソフトスタジアム	
	W70		10.86	佐藤ヤエノ	71	奥州	2008	東北マスターズ	秋田	
	W75	◇	10.63	加藤 敏子	77	盛岡	2012	全日本マスターズ	岡山	
	W80	◇	11.29	加藤 敏子	81	盛岡	2016	全日本マスターズ	新潟 デンカビッグスワン	
W85	◇	12.31	加藤 敏子	85	盛岡	2020	岩マー関記録会	一関運動公園		
W90	◇	17.18	早川 武子	92	一関	2020	岩マー関記録会	一関運動公園		
100m	W-24	◇◇	13.06	山本 恵里	24	盛岡	2021	岩マー関記録会	一関運動公園	
	W25	◇◇	13.77	川崎志穂美	27	盛岡	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場	
	W30	◇	13.39	田中奈穂子	34	盛岡	2000	岩手マスターズ	一関運動公園	
	W35		14.00	岩谷由美子	38	種市	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W40		13.83	岩谷由美子	40	種市	2000	東北マスターズ	青森	
	W45		14.19	石川 直子	47	花巻	2007	全国スポレク大会	青森	
	W50		14.68	伊藤 さくら	50	西和賀	2008	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W55		14.79	石川 直子	55	花巻	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場	
	W60	◇	15.43	中村 和代	63	盛岡	2016	東北マスターズ	NDソフトスタジアム	
	W65	◇	15.32	中村 和代	67	盛岡	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム	
	W70		18.29	小幡リツ子	70	水沢	2003	全国スポレク大会	香川	
	W75		17.70	加藤 敏子	78	盛岡	2013	岩手マスターズ	一関運動公園	
	W80	◇	17.96	加藤 敏子	81	盛岡	2016	全日本マスターズ	新潟 デンカビッグスワン	
W85	◇	20.36	加藤 敏子	85	盛岡	2020	岩マー関記録会	一関運動公園		
W90	◇	30.89	早川 武子	92	一関	2020	岩マー関記録会	一関運動公園		
200m	W-24	◇◇	26.99	山本 恵里	24	盛岡	2021	岩マー関記録会	一関運動公園	
	W25	◇	30.44	藤原 美理	29	水沢	2021	岩マー関記録会	一関運動公園	
	W30		31.18	菊池奈穂子	32	大迫	1995	東北マスターズ	八橋	
	W35		29.40	千葉 ひろみ	39	奥州	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W40		29.26	岩谷由美子	40	種市	2000	東北マスターズ	青森	
	W45		30.09	石川 直子	47	花巻	2007	全国スポレク大会	青森	
	W50		31.35	佐々木良子	50	釜石	2000	東北マスターズ	青森	
	W55		31.35	姉帯 明子	50	花巻	2017	東北マスターズ	仙台 宮城野原	
	W55		31.12	石川 直子	55	花巻	2014	一関マスターズ記録会	一関運動公園	
	W60		33.54	中村 和代	63	盛岡	2016	東北マスターズ	NDソフトスタジアム	
	W65	◇	32.89	中村 和代	65	盛岡	2018	全日本マスターズ	鳥取布勢陸上競技場	
	W70		40.43	佐藤 京子	70	花巻	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W75		44.24	佐藤 京子	75	花巻	2009	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
400m	W-24	☆◇	59.73	山本 恵里	21	盛岡	2018	岩手トラック記録会	花巻 日居城野	
	W25		-							
	W30	◇	1.09.78	富澤 洋子	30	気仙	2021	岩マー関記録会	一関運動公園	
	W35		1.11.04	高橋 紀子	36	江刺	1996	岩手県民体育大会	盛岡 県営	
	W40		1.09.04	脇田 映子	44	花巻	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W45		1.08.52	脇田 映子	45	花巻	1999	東北マスターズ	仙台 宮城野原	
	W50	◇	1.11.80	佐々木良子	50	釜石	2000	東北マスターズ	青森	
	W55		1.15.16	泉沢 順子	59	盛岡	2004	一関マスターズ記録会	一関運動公園	
	W60		1.19.11	佐々木良子	60	釜石	2010	全日本マスターズ	国立	
	W65		1.22.59	石川 陽子	65	江刺	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W70		1.30.87	石川 陽子	71	江刺	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W75		1.44.68	佐藤 京子	76	花巻	2010	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	800m	W-24	◇	2.27.83	山本 恵里	21	盛岡	2018	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
W25			2.33.97	千田めぐみ	25	北上	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
W30			2.40.1	千田 京子	30	水沢	1988	東北マスターズ	盛岡 県営	
W35			2.29.95	小野寺右佳	36	滝沢	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場	
W40			2.34.11	脇田 映子	44	花巻	1998	岩手県民体育大会	盛岡 県営	
W45			2.40.23	脇田 映子	45	花巻	1999	東北マスターズ	仙台 宮城野原	
W50			2.42.88	脇田 映子	50	花巻	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
W55			2.50.91	泉沢 順子	59	盛岡	2004	スポレク岩手リハーサル	北上陸上競技場	
W60			2.59.84	石川 陽子	61	江刺	1994	全日本マスターズ	埼玉	
W65			3.08.61	石川 陽子	65	江刺	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
W70			3.26.29	石川 陽子	71	江刺	2004	アジアマスターズ大会	タイ	
W75			4.31.36	石川 陽子	75	奥州	2008	東北マスターズ	秋田	
1500m		W-24	◇	5.52.55	山本 恵里	24	盛岡	2021	岩手トラック記録会	花巻 日居城野
	W25		5.30.04	富澤 洋子	29	気仙	2020	岩マ北上記録会	北上陸上競技場	
	W30		5.18.67	嶋田めぐみ	31	北上	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W35		5.02.00	小野寺右佳	36	滝沢	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場	
	W40	◇	5.13.09	菅原めぐみ	41	北上	2014	一関マスターズ記録会	一関運動公園	
	W45	◇◇	5.06.47	柴田真由美	46	滝沢	2021	滝沢市陸上競技記録会	盛岡 県営	
	W50		5.24.72	脇田 映子	50	花巻	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W55		5.52.91	脇田 映子	55	花巻	2009	岩手マスターズ	金ケ崎 森山	
	W60		6.09.64	石川 陽子	60	江刺	1993	世界ベテランズ	宮崎	
	W65		6.25.99	石川 陽子	65	江刺	1998	東北マスターズ	山形	
	W70		7.09.30	石川 陽子	70	江刺	2003	東北マスターズ	いわき	
	3000m	W-24	◇	10.57.08	山本 恵里	21	盛岡	2018	岩手ベイチャレンジ	宮古

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
3000m	W25		11.32.39	和賀 真紀	27	一関	1999	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W30	◇	11.40.79	嶋田めぐみ	31	北上	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W35		10.54.30	石川美知江	36	胆沢	2005	岩手マスターズ	北上陸上競技場
	W40	◇	11.14.42	菅原めぐみ	41	北上	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W45	◇	11.11.58	菅原めぐみ	46	奥州	2019	岩手春季	北上陸上競技場
	W50		12.02.74	松岡チヨ子	51	花巻	2006	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55		12.31.59	佐藤 裕子	57	岩泉	2012	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W60		13.03.94	赤坂 玲子	61	盛岡	2020	岩マ北上記録会	北上陸上競技場
	W65	○	14.26.28	小野寺たけ子	66	一関	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場
	W70		17.27.87	高槻くみ子	71	奥州	2016	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
W75		19.59.15	最上 景子	75	金ケ崎	2005	全国スポレク大会	北上陸上競技場	
5000m	W25		19.47.57	千田めぐみ	26	北上	1999	北上マスターズ記録会	北上陸上競技場
	W30		19.19.5	松岡チヨ子	31	石鳥谷	1986	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W35		17.51.40	石川美知江	36	胆沢	2005	全国スポレク大会	北上陸上競技場
	W40	◇	18.58.83	菅原めぐみ	40	北上	2013	岩手県選手権大会	盛岡 県営
	W45		19.15.23	菅原 初江	47	一関	2008	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W50		21.35.05	坂本 理絵	50	盛岡	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
	W55		22.02.38	佐藤 裕子	59	岩泉	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
	W60	◇○	21.45.19	赤坂 玲子	62	盛岡	2021	岩マ一関記録会	一関運動公園
W65	◇	24.25.52	小野寺たけ子	65	一関	2020	岩マ一関記録会	一関運動公園	
10000m	W30	◇	40.12.97	嶋田めぐみ	31	北上	2004	全日本マスターズ長距離	北上陸上競技場
	W35		40.10.3	松岡チヨ子	35	石鳥谷	1989	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W40	◇	45.26.70	高橋 紀子	44	江刺	2004	全日本マスターズ長距離	北上陸上競技場
80mH	W40		13.00	千葉ひろみ	40	奥州	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場
	W45	◇	13.70	千葉ひろみ	46	奥州	2020	岩マ一関記録会	一関運動公園
	W50		15.38	石川 直子	54	花巻	2014	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55	◇	14.18	石川 直子	55	花巻	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
	W60		17.73	中村 和代	61	盛岡	2014	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W70		21.44	白旗 諒子	71	花巻	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
100mH	W25	◇	18.55	富澤 洋子	29	気仙	2020	岩マ一関記録会	一関運動公園
	W30	◇○	18.49	富澤 洋子	30	気仙	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場
400mH	W40	◇	1.12.98	千葉ひろみ	41	奥州	2015	山形スポレク	NDソフトスタジアム
	W45	◇○	1.18.89	千葉ひろみ	47	奥州	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場
2000mSC	W40	◇	8.29.52	高橋 紀子	41	江刺	2001	全日本マスターズ	静岡 草薙
	W45		8.37.36	高橋 紀子	45	江刺	2005	全日本マスターズ	大阪 長居
	W50	◇	8.52.24	高橋 紀子	50	奥州	2010	東北マスターズ	NDソフトスタジアム
	W55	◇	9.26.98	高橋 紀子	55	奥州	2015	東北マスターズ	郡山 開成山
3000mW	W30	◇○	17.29.84	玉山 由佳	32	花巻	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場
	W45		18.15.5	長岡 薫	47	釜石	1996	全日本マスターズ	富山
	W50		19.48.00	諸岡 福代	52	一関	2004	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55		19.20.12	佐々木良子	56	釜石	2006	全日本マスターズ	宮城 利府
3000mW	W60	◇	18.52.50	高橋きぬ代	64	北上	2016	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W65	◇	19.10.63	高橋きぬ代	65	北上	2016	全日本マスターズ	新潟 ビッグスワン
	W70	◇	22.57.78	小幡リツ子	71	水沢	2004	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W75	◇	24.15.74	最上 景子	75	金ケ崎	2005	岩手マスターズ	北上陸上競技場
	W80	◇	28.27.40	及川フミヨ	80	釜石	2008	全日本マスターズ	宮崎
5000mW	W85	☆◇	34.34.03	及川フミヨ	85	釜石	2013	岩手マスターズ	一関運動公園
	W30	☆◇○	28.19.53	玉山 由佳	33	花巻	2021	岩手秋季陸上	盛岡 県営
	W35	☆◇	25.32.36	照井 貴子	36	西和賀	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
	W45	◇	32.11.54	諸岡 福代	49	一関	2001	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W50	◇	32.40.98	佐々木良子	53	釜石	2003	全日本マスターズ	石川 金沢
	W55	◇	32.32.45	佐々木良子	55	釜石	2005	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W60	◇	32.47.09	高橋きぬ代	63	北上	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
	W65	◇	39.12.94	小幡リツ子	67	水沢	2000	全日本マスターズ	一関運動公園
	W70	◇	37.54.92	小幡リツ子	70	水沢	2003	全日本マスターズ	石川 金沢
	W75	◇	40.35.16	最上 景子	75	金ケ崎	2005	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
5kmW ロード	W85	◇	1.01.59.30	及川フミヨ	86	釜石	2014	18.アジア・35全日本マ	北上陸上競技場
	W60	☆◇	31.49	高橋きぬ代	63	北上	2014	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W65	◇	34.38	高橋きぬ代	66	北上	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W80	◇	52.12	及川フミヨ	83	釜石	2011	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
10kmW ロード	W85	◇	57.12	及川フミヨ	85	釜石	2013	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W30	☆◇	50.34	照井 貴子	30	西和賀	2008	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W55	◇	1.06.59	佐々木良子	58	釜石	2008	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W60	◇	1.08.23	高橋きぬ代	64	北上	2016	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W65	◇	1.11.50	高橋きぬ代	66	北上	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
20kmW ロード	W70	◇	1.22.53	小幡リツ子	72	水沢	2005	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W75	◇	1.25.20	最上 景子	75	金ケ崎	2005	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W60	☆◇	2.19.12	高橋きぬ代	64	北上	2016	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	W65	◇	2.30.42	高橋きぬ代	66	北上	2017	全日本マスターズ競歩	北上陸上競技場
	5km ロード	W24-		19.33	山本 恵里	20	盛岡	2018	岩手県ロード
W25			21.58	多田 睦恵	26	水沢	2001	アジアベテランズロード	江刺
W30			21.50	小野寺若枝	34	胆沢	2001	アジアベテランズロード	江刺
W40			19.11	菅原めぐみ	41	北上	2014	一関国際ハーフ	一関
W45			20.10	小野寺たけ子	47	一関	2002	アジアベテランズロード	江刺
W50			20.48	吉田きよ子	52	一関	2008	一関国際ハーフ	一関
W55			21.21	小野寺たけ子	56	一関	2011	一関国際ハーフ	一関
W60			22.37	小野寺たけ子	63	一関	2018	一関国際ハーフ	一関
W65		25.05	石川 陽子	68	江刺	2001	アジアベテランズロード	江刺	
W70		29.55	高槻くみ子	74	奥州	2019	一関国際ハーフ	一関	

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
10km ロード	W-24	☆◇○	38.15	戸桝村 比奈	23	盛岡	2021	岩手県ロードレース	花巻
	W25		40.44	庄司 夏子	26	一関	2015	一関国際ハーフ	一関
	W30		39.25	庄司 夏子	30	一関	2019	一関国際ハーフ	一関
	W35		37.25	石川美知江	36	胆沢	2005	全日本マスターズマラソン	北上
	W40		39.23	伊藤みち子	40	北上	1996	一関国際ハーフ	一関
	W45		40.30	本波 美雪	45	久慈	1992	一関国際ハーフ	一関
	W50	◇○	42.18	児玉 由美	52	北上	2021	イヤールエンドマラソン	立川
	W55		43.13	坂本 理絵	55	盛岡	2019	錦秋湖マラソン	西和賀
	W60	○	46.44	赤坂 玲子	61	盛岡	2021	岩手県ロードレース	花巻
	W65		49.53	佐藤 裕子	65	岩泉	2019	東日本マスターズロードレース	東京 昭和記念公園
W70		56.31	小幡リツ子	71	水沢	2004	アジアベテランズロード	江刺	
20km ロード	W25		1.52.49	富澤 洋子	28	岩手	2019	名古屋ウィメンズマラソン	愛知
	W40		1.22.33	菅原 初江	44	一関	2005	田沢湖マラソン	秋田
	W45		1.26.31	菅原 初江	45	一関	2006	田沢湖マラソン	秋田
	W50		1.26.51	脇田 映子	50	花巻	2004	田沢湖マラソン	秋田
	W55		1.27.52	坂本 理絵	55	盛岡	2019	仙台ハーフマラソン	宮城
	W60		1.28.55	赤坂 玲子	60	盛岡	2019	田沢湖マラソン	秋田
	W65		2.13.53	松岡マヨ子	69	花巻	2015	全日本マスターズマラソン	北上
ハーフマラソン	W25		1.59.00	富澤 洋子	28	岩手	2019	名古屋ウィメンズマラソン	愛知
	W30		1.39.03	和賀 真紀	30	一関	2002	アジアベテランズロード	江刺
	W35		—						
	W40		1.27.34	菅原めぐみ	42	北上	2015	一関国際ハーフ	一関
	W45		1.30.35	菅原めぐみ	46	奥州	2019	一関国際ハーフ	一関
	W50		1.28.52	菅原 初江	50	一関	2011	一関国際ハーフ	一関
	W55		1.32.40	赤坂 玲子	59	盛岡	2019	花巻ハーフマラソン	花巻
	W60		—						
W65		2.05.47	三上 静子	65	盛岡	2001	アジアベテランズロード	江刺	
マラソン	W25		4.40.44	富澤 洋子	28	岩手	2019	名古屋ウィメンズマラソン	愛知
	W35		3.19.28	菅原めぐみ	39	奥州	2013	全日本マスターズマラソン	北上
	W40		3.27.14	児玉 由美	44	北上	2013	全日本マスターズマラソン	北上
	W45		3.18.22	児玉 由美	49	北上	2019	東京マラソン	東京
	W50		3.20.15	脇田 映子	52	花巻	2006	全日本マスターズマラソン	北上
	W55		3.16.53	赤坂 玲子	59	盛岡	2019	奥州きらめきマラソン	奥州
	W60		4.17.47	小野寺富士子	63	盛岡	2009	全日本マスターズマラソン	北上
	W65		4.25.34	工藤 朝子	66	盛岡	2006	全日本マスターズマラソン	北上
	W70		4.34.56	工藤 朝子	71	盛岡	2011	全日本マスターズマラソン	北上
走高跳	W30		1.25	妻神美沙子	34	盛岡	2019	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W35	◇	1.50	中山貴代子	37	水沢	1990	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W40		1.35	中山貴代子	44	水沢	1997	岩手マスターズ	江刺
	W45	◇	1.40	中山貴代子	45	水沢	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W50		1.20	中山貴代子	54	奥州	2007	全日本マスターズ	山口
	W50		1.20	東 新子	50	盛岡	2019	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W55	◇	1.30	中山貴代子	55	奥州	2008	全国スポレク	滋賀 大津
	W60	◇	1.23	中山貴代子	64	奥州	2017	全日本マスターズ	和歌山
W65	◇	1.18	中山貴代子	66	奥州	2019	全日本マスターズ	群馬 正田スタジアム	
走幅跳	W-24	○	4.52	山本 恵里	24	盛岡	2021	北上フィールド競技会	北上陸上競技場
	W25	○	4.37	藤原 美理	29	水沢	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場
	W30		—						
	W35	◇	5.06	中山貴代子	36	水沢	1989	東北マスターズ	久慈
	W40		4.58	中山貴代子	44	水沢	1997	東北マスターズ	いわき
	W45	◇	4.42	中山貴代子	45	水沢	1998	全日本マスターズ	沖繩
	W50		4.15	佐々木良子	50	釜石	2000	東北マスターズ	青森
	W55	◇	4.18	中山貴代子	55	奥州	2008	全国スポレク	滋賀 大津
	W60		3.81	中山貴代子	64	奥州	2017	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W65		3.75	中山貴代子	65	奥州	2018	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
W70		3.09	及川 慶子	70	奥州	2016	一関マスターズ記録会	一関運動公園	
W75	○	2.85	及川 慶子	75	奥州	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場	
三段跳	W30		8.83	佐々木美加	32	奥州	2016	東北マスターズ	NDソフトスタジアム
砲丸投	W25		6.95	大道美奈子	27	一戸	2009	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W30		8.39	柏崎 智江	33	湯田	2000	岩手マスターズ	一関運動公園
	W35		10.48	中山貴代子	36	水沢	1989	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W40	◇	9.74	中山貴代子	44	水沢	1997	岩手マスターズ	江刺
	W45		9.58	中山貴代子	45	水沢	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W50		11.10	佐々木裕子	50	遠野	1997	全国スポレク	沖繩
	W55		10.03	中山貴代子	59	奥州	2012	東日本マスターズ	国立
	W60		9.50	中山貴代子	62	奥州	2015	東北マスターズ	郡山 開成山
	W65		8.96	中山貴代子	65	奥州	2018	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W70		8.35	佐々木裕子	70	遠野	2017	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W75		6.86	小田原アエ子	75	奥州	2017	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W80	○	5.99	小田原アエ子	80	奥州	2021	岩マ一関記録会	一関運動公園
	W85		2.86	石川 イ子	89	江刺	2001	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
W90	◇	2.50	石川 イ子	90	江刺	2001	全日本マスターズ	静岡	
円盤投	W24-	◇○	32.20	箱石 瑞希	19	遠野	2021	東北兼岩手マ選手権	北上陸上競技場
	W25		25.34	小林ひとみ	26	奥州	2016	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W30		21.49	柏崎 智江	33	湯田	2000	岩手マスターズ	一関運動公園
	W35		25.30	菊池真理子	39	陸前高田	1994	全国スポレク	福岡
	W40		23.53	三上美喜子	44	宮古	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W45		23.10	三上美喜子	46	宮古	2000	岩手マスターズ	一関運動公園
	W50		26.38	佐々木裕子	51	遠野	1998	岩手マスターズ	金ケ崎 森山



種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
円盤投	W55		23.24	中山貴代子	59	奥州	2012	東日本マスターズ	国立
	W60		24.00	中山貴代子	64	奥州	2017	東北マスターズ	仙台 宮城野原
	W65	○	<b>23.01</b>	<b>伊藤幸喜子</b>	<b>65</b>	<b>花巻</b>	<b>2021</b>	<b>東北兼岩手マ選手権</b>	<b>北上陸上競技場</b>
	W70		17.60	藤原 蒼子	70	花巻	2014	山形マスターズ	NDソフトスタジアム
	W75		16.55	藤原 蒼子	75	花巻	2019	青森マスターズ	弘前市運動公園
	W80	○	<b>12.87</b>	<b>小田原アエ子</b>	<b>80</b>	<b>奥州</b>	<b>2021</b>	<b>岩マー関記録会</b>	<b>一関運動公園</b>
ハンマー投	W50		21.53	三上美喜子	53	宮古	2006	全日本マスターズ	宮城
	W55		19.56	三上美喜子	57	宮古	2010	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W60		16.64	三上美喜子	62	宮古	2016	東北マスターズ	NDソフトスタジアム
	W65		15.90	三上美喜子	67	宮古	2020	岩マー関記録会	一関運動公園
やり投	W-24	○	26.86	<b>箱石 瑞希</b>	<b>19</b>	<b>遠野</b>	<b>2021</b>	<b>岩手県民体育大会</b>	<b>盛岡 県営</b>
	W25		23.37	小林ひとみ	26	奥州	2016	全日本マスターズ	新潟 デンカビッグスワン
	W30		24.69	柏崎 智江	33	湯田	2000	岩手マスターズ	一関運動公園
	W35		32.85	米澤 美子	39	盛岡	1998	全日本マスターズ	沖縄
	W40		31.26	菊池 華恵	41	花巻	2017	岩手県民体育大会	盛岡 県営
	W45		22.27	伊藤 成子	45	一関	2006	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W50		19.97	氏家富士子	54	金ケ崎	2002	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
	W55		20.94	三上美喜子	56	宮古	2009	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W60		20.86	三上美喜子	61	宮古	2014	18.アジア・35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	W65		17.52	三上美喜子	67	宮古	2020	岩マー関記録会	一関運動公園
	W70		15.54	小田原アエ子	70	奥州	2011	全日本マスターズ	和歌山
	W75		11.91	佐藤ヤエノ	77	奥州	2014	一関マスターズ記録会	一関運動公園
	W80	○	<b>10.36</b>	<b>小田原アエ子</b>	<b>80</b>	<b>奥州</b>	<b>2021</b>	<b>岩マー関記録会</b>	<b>一関運動公園</b>
七種競技	W50	○	<b>2354</b>	<b>東 新子</b>	<b>52</b>	<b>盛岡</b>	<b>2021</b>	<b>石川マスターズ混成</b>	<b>石川県西部緑地公園</b>
	1日目:100mH19.27[215]、走高跳1.11(470)、砲丸投6.62(421)、200m37.29[342] 1448点 2日目:走幅跳3.24[322]、やり投18.43[368]、800m3.47.35[216] 906点								

【リレー】

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
男子 4×100mR 年代別	M60	◇	47.93	後藤 雄孝	61	奥州	2014	35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	M50			菊池 基夫	52	北上			
	M40			山本 薫	49	奥州			
	M30			八重樫 淳	36	奥州			
	M60		48.25	倉沢 健二	60	大槌	1996	東北マスターズ	一関運動公園
	M50			梅川 良一	53	湯田			
	M40			後藤 雄孝	43	江刺			
	M35			宮野 弘幸	39	盛岡			
	M60		49.36	石川 董	66	江刺	2000	東京マスターズ	国立
	M55			橋場 恒弘	56	矢巾			
	M50			井上 儀徳	50	盛岡			
	M40			後藤 雄孝	47	江刺			
	M70		51.39	石川 董	70	江刺	2004	東北マスターズ	山形
	M60			藤原 耕作	66	花巻			
	M50			後藤 雄孝	51	江刺			
	M40			宮野 弘幸	47	盛岡			
男子 4×100mR 還暦	M70	◇	53.96	千葉 昭一	72	水沢	2019	全日本マスターズ	静岡 草薙
	M65			石川 董	68	江刺			
	M65			倉沢 健二	65	大槌			
	M60			藤原 耕作	63	花巻			
男子 4×100mR クラス別	M75	◇	1.00.67	藤原 耕作	81	花巻	2019	全日本マスターズ	前橋正田醤油スタジアム
				佐藤 瑞夫	75	北上			
				佐藤 二郎	77	平泉			
				似内 宥二	75	花巻			
	M70	◇	59.02	藤原 耕作	77	花巻	2015	全日本マスターズ	岐阜 長良川競技場
				佐藤 瑞夫	71	北上			
				佐藤 二郎	72	平泉			
				似内 宥二	71	花巻			
男子 4×100mR クラス別	M65	◇	54.08	後藤 雄孝	66	奥州	2019	全日本マスターズ	前橋正田醤油スタジアム
				三宅 清房	65	北上			
				佐々木文夫	67	滝沢			
				井上 儀徳	69	盛岡			
	M35	◇	51.48	菊池 正行	53	奥州	2017	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
				明戸 寿雄	42	岩手			
				鈴木 康之	41	滝沢			
				大道 光洋	39	花巻			
	M30		45.03	高橋 裕二	33	奥州	2019	全日本マスターズ	前橋正田醤油スタジアム
				菊池 大	41	北上			
				黒沼 雅之	33	金ケ崎			
				西舘 敦	40	一戸			
	M25	◇	47.53	菊池 大	39	北上	2016	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
				黒沼 雅行	29	盛岡			
		高橋 裕二		31	奥州				
		明戸 寿雄		40	岩手				
M-24	○	<b>43.44</b>	<b>川村 佳宏</b>	<b>19</b>	<b>盛岡</b>	<b>2021</b>	<b>岩手秋季陸上</b>	<b>盛岡 県営</b>	
			<b>田河原篤史</b>	<b>19</b>	<b>盛岡</b>				
			<b>佐々木遼馬</b>	<b>20</b>	<b>花巻</b>				
			<b>黒沼 雅行</b>	<b>35</b>	<b>金ケ崎</b>				

種目	クラス	新記録等	記録	氏名	年齢	地区名	年度	大会名	会場
男子 4×400mR 年代別	M60	◇	4.05.17	佐々木文夫	62	滝沢	2014	35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	M50			越後 晃一	59	花巻			
	M40			大和田 智	40	大船渡			
	M30			西舘 敦	35	一戸			
男子 4×400mR クラス別	M30	◇	3.46.78	赤澤 雄一	33	矢巾	2012	群馬マスターズ	群馬県営陸上競技場
				田子未知瑠	31	盛岡			
				大道 光洋	34	花巻			
				高橋 直希	33	北上			
	M-24	☆◇○		3.22.47	山本雄太郎	27			
				千田 勤	24	一関			
			松尾 栄太	20	北上				
			田河原篤史	19	盛岡				
女子 4×100mR 共通	W35+		56.21	石川 直子	41	花巻	2000	全日本マスターズ	一関運動公園
				宮田 明子	44	江刺			
				伊藤 さくら	42	江刺			
				岩谷由美子	40	種市			
女子 4×100mR 年代別	W60		1.02.56	渡辺ヨシ子	61	水沢	2005	全日本マスターズ	一関運動公園
	W50			佐々木良子	55	釜石			
	W40			高橋 紀子	45	江刺			
	W30			岩谷由美子	45	種市			
	W50		58.80	佐々木良子	51	釜石	2000	全日本マスターズ	一関運動公園
	W40			石川 直子	41	花巻			
	W40			宮田 明子	44	江刺			
	W35			高橋 紀子	40	江刺			
	W50		58.88	中村 和代	60	盛岡	2014	東北マスターズ	北上陸上競技場
	W40			姉帯 明子	47	花巻			
	W40			石川 直子	55	江刺			
	W30			千葉ひろみ	40	江刺			
	W50		57.15	中村 和代	62	盛岡	2014	35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	W40			姉帯 明子	47	花巻			
	W40			石川 直子	55	花巻			
	W25			千葉ひろみ	40	奥州			
女子 4×100mR クラス別	W60	◇○	1.08.87	千葉 智子	63	一関	2021	岩マー関記録会	一関運動公園
				中村 和代	69	盛岡			
				高橋 紀子	61	奥州			
				小澤 昌子	61	奥州			
	W50	◇○	1.02.41	東 新子	51	盛岡	2021	岩手マスターズ	北上陸上競技場
				姉帯 明子	54	花巻			
				阿部 文子	54	盛岡			
				松高久美子	57	盛岡			
	W40	◇	56.21	岩谷由美子	40	種市	2000	21全日本マスターズ	一関運動公園
				伊藤 さくら	42	江刺			
				宮田 明子	44	江刺			
				石川 直子	41	花巻			
	W30	◇	59.24	田子 夏希	32	滝沢	2016	岩手マスターズ	金ケ崎 森山
				佐々木美加	32	奥州			
		小泉 怜美		38	盛岡				
		千葉ひろみ		41	奥州				
W-24	◇○	57.76	川崎志穂美	27	盛岡	2021	岩手マスターズ	北上陸上競技場	
			山本 恵里	24	盛岡				
			鎌田菜々子	21	気仙				
			藤原 美理	29	奥州				
女子 4×400mR クラス別	W-24	◇○	4.49.94	富澤 洋子	30	気仙	2021	岩手マスターズ	北上陸上競技場
				佐藤 陽	19	花巻			
				新田 彩乃	33	花巻			
				藤原 美理	29	奥州			
南部杯混合 8×100mR 男女混成	M70		1.46.31	鈴木 春雄	73	大東	2000	21全日本マスターズ	一関運動公園
	W50			佐々木良子	51	釜石			
	M60			石川 董	67	江刺			
	M50			井上 儀徳	50	盛岡			
	W40			石川 直子	41	花巻			
	M40			後藤 雄孝	47	江刺			
	W35			岩谷由美子	40	種市			
	M40			三浦 雅士	42	盛岡			
南部杯混合 8×100mR 男女混成	M50+		1.50.69	大木 信彦	58	花巻	2014	35全日本マスターズ	北上陸上競技場
	W50+			中村 和代	62	盛岡			
	M50+			越後 晃一	59	花巻			
	W50+			高橋 紀子	54	奥州			
	M50-			横澤 詩織	40	花巻			
	W50-			大道 光洋	36	花巻			
	M50-			千葉ひろみ	40	奥州			
	W50-			高橋 直希	35	北上			
スエーデン リレー 男女混成	W50 (100m)		2.34.70	脇田 映子	51	花巻	2005	全国スポレク	北上陸上競技場
	M60 (200m)			藤原 耕作	67	花巻			
	W35 (300m)			石川美知江	35	胆沢			
	M40 (400m)			越後 晃一	50	花巻			