

第 32 回岩手マスターズ陸上競技一関記録会要項

(日本マスターズ陸上競技連合公認大会：競技会コード 23-03-0337)

1. 主催 岩手マスターズ陸上競技連盟 一関マスターズ陸上競技協会
2. 共催 一関市陸上競技協会
3. 後援 一関市・一関市教育委員会
4. 審判主管 一関市陸上競技協会・一関マスターズ陸上競技協会
5. 期日 2023年9月3日(日) 8時30分集合 9時30分開始 (14時30分ごろ終了)
6. 会場 一関市運動公園陸上競技場 (電話0191-21-2137) 競技場コード 032010
7. 参加資格 2023年度日本マスターズ陸上競技連合と日本陸上競技連合に登録している者。
2023年9月3日(日)現在、男女共、満18歳以上であること。(学連登録競技者を除く)
※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、参加制限を行う場合もあります。
8. 競技種目 * 申込種目は3種目まで。(リレーを除く)
60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、マスターズ競歩(1000m)、リレー
ハードル、【男子】 80mH(M70~M80+)、100mH(M50~M65)、110mH(M-24~M45)
【女子】 80mH(W40~W75)、100mH(W-24~W35)
走幅跳、走高跳、三段跳、棒高跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投

[ハードル競技クラス別規格一覧]

	年齢区分	種目	高さ	台数	1台目まで	間隔	フィニッシュまで
男子	M-24~M30	110mH	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M35~M45	110mH	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M50~M55	100mH	0.914 m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60~M65	100mH	0.840 m	10	12.00m	8.00m	16.00m
	M70~M75	80mH	0.762 m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80+	80mH	0.686 m	8	12.00m	7.00m	19.00m
女子	W-24~W35	100mH	0.840 m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40~W45	80mH	0.762 m	8	12.00m	8.00m	12.00m
	W50~W55	80mH	0.762 m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60~W75	80mH	0.686 m	8	12.00m	7.00m	19.00m

[走高跳・棒高跳競技クラス別規格一覧]

	年齢区分	種目	
男子	全クラス	走高跳	2回目の高さ以後5cm刻み
	M-24~M65	棒高跳	2回目の高さ以後 10cm 刻み
	M70~M80~	棒高跳	2回目の高さ以後5cm 刻み
女子	全クラス	走高跳	2回目の高さ以後3cm刻み
	W-24~W55	棒高跳	2回目の高さ以後 10cm 刻み
	W60+	棒高跳	2回目の高さ以後5cm 刻み

[投てき競技クラス別重量一覧]

	年齢区分	砲丸投・ハンマー投	円盤投	やり投
男子	M24~M45	7, 26kg	2, 00kg	800g
	M50、M55	6, 00kg	1, 50kg	700g
	M60、M65	5, 00kg	1, 00kg	600g
	M70、M75	4, 00kg	1, 00kg	500g
	M80+	3, 00kg	1, 00kg	400g
女子	W24~W45	4, 00kg	1, 00kg	600g
	W50~W70	3, 00kg	1, 00kg	500g
	W75+	2, 00kg	0, 75kg	400g

9.年齢区分(25歳からは5歳刻み)

【男子】 M-24(18～24歳) M25(25～29歳) M30(30～34歳) M35(35～39歳) M40(40～44歳)
M45(45～49歳) M50(50～54歳) M55(55～59歳) M60(60～64歳) M65(65～69歳)
M70(70～74歳) M75(75～79歳) M80(80歳～84歳) M85(85～89歳) M90(90～94歳)
M95(95～99歳) M100(100～104歳) M105(105歳以上)

【女子】 W-24(18～24歳) W25(25～29歳) W30(30～34歳) W35(35～39歳) W40(40～44歳)
W45(45～49歳) W50(50～54歳) W55(55～59歳) W60(60～64歳) W65(65～69歳)
W70(70～74歳) W75(75～79歳) W80(80歳～84歳) W85(85～89歳) W90(90～94歳)
W95(95～99歳) W100(100～104歳) W105(105歳以上)

10.アスリートビブス(ナンバーカード)

- (1)岩手マスターズ登録会員は、岩手マスターズ連盟が作成し、各人に配布してあるアスリートビブスカードを使用するので持参すること。番号不明の方は事務局まで問い合わせ下さい。
- (2)岩手県外登録選手で独自のアスリートビブスを所有の方は持参下さい。(番号を申込書に記入願います。)番号が他の選手と重複する場合は、主催者が用意したアスリートビブスを着用して頂きます。(当日貸与します)。

11.申し込み

7月31日(月)までに、参加申込書(郵便払込取扱票)に下記の必要事項を記入の上、12.の参加料を振り込むこと。

- ①登録番号
- ②生年月日
- ③クラス
- ④大会当日満年齢
- ⑤陸連ID(11桁)
- ⑥参加種目(3種目以内)
- ⑦〒住所
- ⑧名前(ふりがな)
- ⑨電話番号

※別紙 記入要項を参照してください。

《大会参加料振込先》

郵便振替:口座番号 02210-6-53755 一関マスターズ陸上競技協会

※振込払込請求書兼受領証を領収書に代えさせていただきます。

◇問合せ先 一関マスターズ陸上競技協会事務局 吉田光紀 電話番号:090-2792-0758※
◇e-mailアドレス y1sk-ma7@memoad.jp

※ 電話での問い合わせは土(18時以降)、日曜日をお願いします。

12.参加料 1種目のみ 2,000円 2種目以上 3,000円

13.個人情報の取り扱いについて

個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取扱います。
取得した個人情報は競技運営及び連絡用にのみに利用します。

14.その他

- ① 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則および日本マスターズ陸上競技連合競技規則に則って行う。但し、マスターズ競歩は本大会独自種目として実施し、「片足が必ず地面に着いていること」とする。
※ マスターズ競歩の記録は公認されません。
リレーの競技の記録公認条件として
1、走者全員がマスターズ登録者であり、当記録会にその登録番号にてエントリーしていること。
2、1.の要項を満たした、組(チーム)が複数出場していること。【2組以上】
上記2項目を満たしていない場合は公認記録ではなく、当記録会の大会記録としてのみの扱いになります。
※リレーの登録者(エントリー)以外の競技者が走者となる場合、交代は2名以内とする。
年齢の高い者が年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも2名は当該クラスであること。
- ② 全天候競技場なので、スパイクピンは全天候用で、長さ9mm以下のものを使用とする。
- ③ 記録証を当日発行します。
- ④ 記録会要項、大会日程(8月20日以降)、大会成績は岩手マスターズホームページ及び一関市陸上競技協会ホームページに掲載します。
(一関市陸上競技協会ホームページアドレス <http://ichiriku.jimdofree.com/>)
- ⑤ 大会に参加される皆様は新型コロナウイルス感染症防止策の一環として、個々に体調管理をお願いします。大会当日発熱等異常がある場合は参加しないでください。各自の責任で『検温』『マスクの着用』『手洗い』『手指消毒』の徹底をお願いします。

<記入要項>

◇ 種目は下記の略称にて記入してください。

種目	➡	略称	種目	➡	略称
60m		60	走高跳		走高
100m		100	棒高跳		棒高
200m		200	走幅跳		走幅
400m		400	三段跳		三段
800m		800	砲丸投		砲丸
1500m		1500	円盤投		円盤
3000m		3000	やり投		やり
5000m		5000	ハンマー投		ハンマー
80mH		80H			
100mH		100H			
		110mH			110H
4×100mリレー		4×100			
4×400mリレー		4×400			

払込取扱票		振替	
00	口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。		
口座記号	口座番号 (右詰めで記入)	金額	千 百 十 万 千 百 十 円
02210	653755		
加入者名	料 金	備 考	
一関マスターズ陸上競技協会			
*岩手マスターズ陸上競技一関記録会参加申込書			
① 登録番号	② 生年月日	③ クラス	
03-1234	西暦1977年9月11日	(M)・W(45)	
④ 9/3 満年齢	45 歳	⑤ 陸連ID(11桁)	000000000000
⑥ 参加種目	1 100	2 100H	3 砲丸
	リレー 400×100	1種目 2000円・2種目以上 3000円	
⑦ 住所〒(△△△-△△△)	⑧ 名前(ふりがな)		
	岩手県一関市〇〇字〇〇番地 一関太郎(仮)様		
⑨ 連絡先電話番号	090-△△△△△△△△		
日 附 印			
ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。 これより下部には何も記入しないでください。			
各票の※印欄は、ご依頼人様において記入ください。		記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押しください。 切り取らずにお出しください。	
口座記号番号	加入者名	金額	ご依頼人
0	一	千	おな
		百	※
		十	料 金
		万	備 考
		千	
		百	
		十	
		円	
			この受前