

第 42 回岩手マスターズ陸上競技選手権大会開催要項

(公認大会：競技会コード 23-03-0073)

- 主催 岩手マスターズ陸上競技連盟
- 主管 金ケ崎町陸上競技協会 奥州市陸上競技協会
- 共催 金ケ崎町 金ケ崎町教育委員会
- 後援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合 (一財)岩手陸上競技協会 金ケ崎町体育協会
財団法人金ケ崎町生涯スポーツセンター 岩手日報社 岩手日日新聞社 胆江日日新聞社
- 期日 2023年6月18日(日) 競技：午前9時00分～(開会式・閉会式は行わない)
- 会場 金ケ崎町宮森山総合公園陸上競技場 (☎0197-44-5600) 競技場コード 033170
- 参加資格 (1)2023年度日本マスターズ陸上競技連合でありかつ日本陸連登録者であること。
(2)2023年6月18日現在満18歳以上の男女であること。ただし、学連登録競技者を除く。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、参加制限を行う場合あり。
- 競技クラス 2023年6月18日を基準とした満年齢による区分
※競技者は必ず年齢区分に該当する競技クラスに参加申し込みをすること。

大会当日の満年齢	競技クラス		大会当日の満年齢	競技クラス		大会当日の満年齢	競技クラス	
	男子	女子		男子	女子		男子	女子
18～24歳	M-24	W-24	50～54歳	M50	W50	80～84歳	M80	W80
25～29歳	M25	W25	55～59歳	M55	W55	85～89歳	M85	W85
30～34歳	M30	W30	60～64歳	M60	W60	90～94歳	M90	W90
35～39歳	M35	W35	65～69歳	M65	W65	95～99歳	M95	W95
40～44歳	M40	W40	70～74歳	M70	W70	100歳以上	M100	W100
45～49歳	M45	W45	75～79歳	M75	W75			

- 競技種目
(1)男子 M 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m (M60～M90+)、5000m (M55以下)
3000mW、80mH (M70～M85)、100mH (M50～M65)、110mH (M45以下)、クラス別4×100mR※
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投
(2)女子 W 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、3000mW、80mH (W40～W75)、
100mH (W35以下) クラス別4×100mR※ 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投
※クラス別4×100mR(登録者以外の競技者が走者となる場合、交代は2人以内とする。年齢の高い者が
年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも2名は当該クラスである事。)
・競歩競技はIRWJが不在の為世界記録になりません。
・制限時間を過ぎたら新しい周回に入らない。(3000m：20分、5000m：24分、3000mW：27分)
- 参加制限 リレー種目を除き、一人3種目以内とする。
- 参加料 3000円(申し込み後の参加料は返金しません。)
- 申込方法及び締切
(1)2023年5月20日(土)までに、参加申込書(郵便払込取扱票)に下記の必要事項を記入の上、参加料を振り込むこと。
①登録番号 ②西暦生年月日 ③クラス ④大会当日満年齢 ⑤参加種目(3種目以内) ⑥〒住所
⑦名前(ふりがな) ⑧TEL ※県外参加者は陸連IDを必ず記入すること。(県内は不要)
(2)各地区協会経由での申込の場合は、地区協会へ参加種目を伝え参加料を添えること。各地区協会は、参加申し込み一覧表・参加料を添えて、5月26日(金)までに、岩手マスターズ陸上競技連盟に申込みこと。
《大会参加料振込先》
郵便振替：口座番号 02290-1-144533 岩手マスターズ陸上競技連盟
※振込払込請求書兼受領証を領収書に代えさせていただきます。

13. 大会事務局 〒023-1132 岩手県奥州市江刺稲瀬字三照 260-2 ローソン江刺稲瀬店内
メールアドレス mandn66@circus.ocn.ne.jp (事務局長 高橋紀子)
14. 表彰 各クラス、種目毎に1位～3位の賞状を授与する。(賞状受取場から各自持ち帰り)
※岩手県外競技者については順位には加えない。(日本マスターズ陸上競技連合の記録は公認)
15. 競技規則 (1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則並びに日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会実施要項、競技注意事項による。
(2) アスリートビブス(ナンバーカード)は登録番号(永久番号)を使用。
(3) トラック競技はタイムレースとし、同記録の場合生年月日の早い方を上位とする。
(4) 競技は、参加人数によりいくつかの年齢区分を同じ組に編成して実施することもある。
(5) 競技者点呼(コール)はトラック競技【開始20分前】、フィールド競技【開始40分前】とする。
(6) シューズについては、WAシューズ改訂規則を適用する。スパイクシューズのピンの長さは9mm以下、ただし走高跳及びやり投げは12mm以下とする。
(7) 走幅跳、三段跳及び投擲種目の試技数を3回とする。
(8) 三段跳の踏切板を設置出来ない場合はビニールテープなどで代用する。
(9) 投擲競技の用具は主催者側が準備した用具を使用する。
(10) ハードル競技の設定基準、投擲競技の重量基準は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」による。(別表Ⅰ, 別表Ⅱ 参照)
(11) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」に準じ走高跳はすべて5cm刻み、棒高跳はすべて10cmとする。但し、大会当日のグラウンドコンディションなどにより当該審判員の判断で変更する場合がある。
(12) 競技の続行が困難と思われる競技者や極端に競技時間を長く要する競技者については、競技を中止させることがある。
16. 受付票 参加者には大会1週間前までに受付票を送付する。大会当日受付に受付票を提出すること。
※大会開催日のおよそ1週間前までに競技日程等をホームページに掲載します。
17. 注意事項 (1) 参加者には主催者側で1日傷害保険に加入するがその範囲を超える分は自己責任とする。
(2) 競技中に発生した傷害・急病は主催者側で応急処置を行うが、その他の責任は負わない。
(3) 参加者は各自水分補給等熱中症対策を行う事。
18. 個人情報について
個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取扱い
取得した個人情報は競技運営及び連絡用にのみ利用します。
19. その他 (1) 記録証を希望される方は、当日受付し、後日郵送致します。(③300円)
(2) 新型コロナウイルス感染症防止策の一環として、大会に出場する競技者の皆さまは個々に体調管理をお願いします。大会当日発熱等異常がある場合は参加しないでください。
各自の責任で『検温』『マスクの着用』『手洗い』『手指消毒』の徹底をお願いします。

別表Ⅰ [ハードル競技クラス別規格一覧]

【男子】

種別	クラス	種目	高さ	台数	第1Hまで	間隔	フィニッシュまで
ショート	M-24~M30	110mH	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M35~M45	110mH	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m
	M50~M55	100mH	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60~M65	100mH	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m
	M70~M75	80mH	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80~M85	80mH	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m

【女子】

種別	クラス	種目	高さ	台数	第1Hまで	間隔	フィニッシュまで
ショート	W-24~W35	100mH	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40~W45	80mH	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m
	W50~W55	80mH	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60~W75	80mH	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m

別表Ⅱ [投てき競技クラス別重量一覧]

【男子】

クラス	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
M-24~M45	7.26kg	2.0kg	7.26kg	800g
M50~M55	6.00kg	1.5kg	6.00kg	700g
M60~M65	5.00kg	1.0kg	5.00kg	600g
M70~M75	4.00kg	1.0kg	4.00kg	500g
M80~	3.00kg	1.0kg	3.00kg	400g

【女子】

クラス	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
W-24~W45	4.00kg	1.0kg	4.00kg	600g
W50~W70	3.00kg	1.0kg	3.00kg	500g
W75~	2.00kg	0.75kg	2.00kg	400g

各地区協会事務局（問合せ先）

地区協会	氏名	郵便番号	住所	電話番号
二戸	大清水 一敬	028-6302	九戸郡軽米町大字軽米 6-11-11	090-4885-4908
盛岡・滝沢	佐々木 文夫	020-0634	滝沢市室小路 122-6	070-1146-8441
雫石	築場 元介	020-0520	岩手郡雫石町下町東 87-1	019-692-3419
花巻	大木 信彦	025-0015	花巻市東十二丁目 25-135	090-1498-2250
北上	劔吉 義男	024-0001	北上市飯豊 24-75-3	090-5834-5809
西和賀	深澤 武志	029-5614	西和賀町沢内字太田 4-32-1	0197-85-3191
水沢	山本 薫	023-0824	奥州市水沢泉町 3-32	090-6256-2105
江刺	関本 進	023-1101	奥州市江刺区岩谷堂字中野前 146-2	080-6003-6045
胆沢	佐々木 武	023-0403	奥州市胆沢若柳字西風 318	090-3121-5589
一関	吉田 光紀	021-0821	一関市中央町 1-10-4	090-2792-0758
遠野	馬場 貴之	028-0503	岩手県遠野市青笹町青笹 11-21-2	090-6226-3622
気仙	岩沼 利英	022-0002	大船渡市茶屋前 42-3 田村スポーツ様気付	0192-27-4549
釜石	多田 慶三	026-0052	釜石市小佐野町 4-1-1	0193-23-0167
宮古	菊池 勝	027-0034	宮古市崎山 3-4-6	0193-64-4851
久慈	大崎 健司	028-0033	久慈市畑田 24-135-4	080-5568-9531

大会事務局 〒023-1132 岩手県奥州市江刺稲瀬字三照 260-2 ローソン江刺稲瀬店内

メールアドレス mandn66@circus.ocn.ne.jp (事務局長 高橋紀子 080-1842-7732)