

## 第33回岩手マスタース陸上競技一関記録会要項

(公認競技会コード 24-03-0337)

- 主催 岩手マスタース陸上競技連盟 一関マスタース陸上競技協会
- 共催 一関市陸上競技協会
- 後援 一関市・一関市教育委員会
- 審判主管 一関市陸上競技協会・一関マスタース陸上競技協会
- 期日 2024年(令和6年)6月23日(日)8時30分集合 9時30分開始(15時ごろ終了予定)
- 会場 一関市運動公園陸上競技場 (電話0191-21-2137) (競技場コード 032010)
- 参加資格 2024年(令和6年)6月23日(日)現在、男女共、満18歳以上であること。(学生は除く)  
2024年度日本マスタース陸上競技連合と日本陸上競技連盟に登録している者。
- 競技クラス 大会当日(6月23日)を基準とした満年齢により下表のようにクラス分けする

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M-24	W-24	18~24歳	M65	W65	65~69歳
M25	W25	25~29歳	M70	W70	70~74歳
M30	W30	30~34歳	M75	W75	75~79歳
M35	W35	35~39歳	M80	W80	80~84歳
M40	W40	40~44歳	M85	W85	85~89歳
M45	W45	45~49歳	M90	W90	90~94歳
M50	W50	50~54歳	M95	W95	95~99歳
M55	W55	55~59歳	M100	W100+	100~104歳
M60	W60	60~64歳	M105+	※	105歳~

### 9. 競技種目

#### 【男子】

60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、80mH(70歳以上)  
100mH(50歳~69歳)、110mH(49歳以下)、クラス別4×100mR、マスタース競歩(1000mW)  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

#### 【女子】

60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、80mH(40歳~79歳)  
100mH(39歳以下)、クラス別4×100mR、マスタース競歩(1000m)  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

※、クラス別4×100mR(リレー登録者(エントリー)以外の競技者が走者となる場合、交代は2人以内とする。  
年齢の高い者が年齢の低いクラスの走者として走ることができるが少なくとも2名は当該クラスであること。)

- 参加制限 1人3種目以内、ただしリレーを除く
- 参加料 1種目のみ 2,000円 2種目以上 3,000円(申し込み後の参加料は返金しません。)
- 申込方法 令和6年5月31日(金)までに、参加申込書(郵便払込取扱票)に下記の必要事項を記入の上、参加料を振り込むこと。  
①登録番号 ②生年月日 ③クラス ④大会当日満年齢 ⑤日本陸連ID(11桁)  
⑥参加種目(3種目以内) ⑦〒住所 ⑧名前(ふりがな) ⑨電話番号

《大会参加料振込先》 郵便振替:口座番号 **02210-6-53755** 一関マスタース陸上競技協会

※振込払込請求書兼受領証を領収書に代えさせていただきます。

### 13. アスリートビブス(ナンバーカード)

- 岩手マスタース登録会員は、岩手マスタース連盟が作成し、各人に配布してあるアスリートビブスカードを使用するので持参すること。番号不明の方は事務局まで問い合わせ下さい。
- 岩手県外登録選手で独自のアスリートビブスを所有の方は持参下さい。(番号を申込書に記入願います。)  
番号が他の選手と重複する場合は、主催者が用意したアスリートビブスを着用(当日貸与)して頂きます。

14. ハードル、跳躍競技、投てき競技

[ハードル競技クラス別規格一覧]

	年齢区分	種目	高さ	台数	1台目まで	間隔	フィニッシュまで
男子	M-24～M30	110mH	1.067m	10	13,72m	9.14m	14.02m
	M35～M45	110mH	0.991m	10	13,72m	9.14m	14.02m
	M50～M55	100mH	0.914 m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	M60～M65	100mH	0.840 m	10	12.00m	8.00m	16.00m
	M70～M75	80mH	0.762 m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	M80+	80mH	0.686 m	8	12.00m	7.00m	19.00m
女子	W-24～W35	100mH	0.840 m	10	13.00m	8.50m	10.50m
	W40～W45	80mH	0.762 m	8	12.00m	8.00m	12.00m
	W50～W55	80mH	0.762 m	8	12.00m	7.00m	19.00m
	W60～W75	80mH	0.686 m	8	12.00m	7.00m	19.00m

[走高跳・棒高跳競技クラス別規格一覧]

	年齢区分	種目	
男子	全クラス	走高跳	2回目の高さ以後5cm刻み
	M-24～M65	棒高跳	2回目の高さ以後 10cm 刻み
	M70+	棒高跳	2回目の高さ以後5cm 刻み
女子	全クラス	走高跳	2回目の高さ以後3cm刻み
	W-24～W55	棒高跳	2回目の高さ以後 10cm 刻み
	W60+	棒高跳	2回目の高さ以後5cm 刻み

[投てき競技クラス別重量一覧]

	年齢区分	砲丸投・ハンマー投	円盤投	やり投
男子	M-24～M45	7, 26kg	2, 00kg	800g
	M50・M55	6, 00kg	1, 50kg	700g
	M60・M65	5, 00kg	1, 00kg	600g
	M70・M75	4, 00kg	1, 00kg	500g
	M80+	3, 00kg	1, 00kg	400g
女子	W-24～W45	4, 00kg	1, 00kg	600g
	W50～W70	3, 00kg	1, 00kg	500g
	W75+	2, 00kg	0, 75kg	400g

15. 個人情報の取り扱いについて

個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取扱います。  
取得した個人情報は競技運営及び連絡用に利用します。

14. 競技規則

2024年度日本陸上競技連盟競技規則および日本マスターズ陸上競技連合競技規則並びに申し合わせ事項により実施する。

その他

① マスターズ競歩は本大会独自種目として実施し、「片足が必ず地面に着いていること」とする。

※ マスターズ競歩の記録は公認されません。

② 記録会要項、大会日程(6月17日以降)、大会成績(6月28日以降)は岩手マスターズホームページ及び一関市陸上競技協会ホームページに掲載します。

(一関市陸上競技協会ホームページアドレス <https://ichiriku.jimdofree.com/>)

(検索エンジン **一関市陸上競技協会** でも検索できます)。

◇問合せ先 一関マスターズ陸上競技協会事務局 吉田光紀 電話番号:090-2792-0758※

◇e-mailアドレス [jn7ji6@bma.biglobe.ne.jp](mailto:jn7ji6@bma.biglobe.ne.jp)

※ 電話での問い合わせは土曜日(18時以降)、日曜日をお願いします