

第 43 回岩手マスターズ陸上競技選手権大会開催要項

(公認大会：競技会コード 24-03-0073 競技場コード 031020)

- 主 催 岩手マスターズ陸上競技連盟
- 主 管 北上陸上競技協会
- 共 催 北上マスターズ陸上競技協会
- 後 援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合 (一財)岩手陸上競技協会 北上市 北上市教育委員会
北上市体育協会 岩手日報社 岩手日日新聞社 胆江日日新聞社
- 期 日 2024 年(令和 6 年) 8 月 24 日 (土) 競技：午前 9 時 00 分～ (開会式・閉会式は行わない)
- 会 場 北上総合運動公園陸上競技場 岩手県北上市相去町高前檀 27-36 TEL：0197-67-6720
- 参加資格 (1) 2024 年度日本マスターズ陸上競技連合と日本陸上競技連盟登録者であること。
(2) 2024 年 8 月 24 日現在満 18 歳以上の男女であること。ただし、学連登録競技者を除く。
- 競技クラス 2024 年 8 月 24 日を基準とした満年齢による区分

※競技者は必ず年齢区分に該当する競技クラスに参加申し込みをすること。

大会当日の満年齢	競技クラス		大会当日の満年齢	競技クラス		大会当日の満年齢	競技クラス	
	男子	女子		男子	女子		男子	女子
18～24歳	M-24	W-24	50～54歳	M50	W50	80～84歳	M80	W80
25～29歳	M25	W25	55～59歳	M55	W55	85～89歳	M85	W85
30～34歳	M30	W30	60～64歳	M60	W60	90～94歳	M90	W90
35～39歳	M35	W35	65～69歳	M65	W65	95～99歳	M95	W95
40～44歳	M40	W40	70～74歳	M70	W70	100歳以上	M100	W100
45～49歳	M45	W45	75～79歳	M75	W75			

9. 競技種目

- (1)男子 M 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m (M60～M90+)、5000m (M55 以下)
3000mW、80mH (M70～M85)、100mH (M50～M65)、110mH (M45 以下)、クラス別 4×100mR※
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投
- (2)女子 W 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、3000mW、80mH (W40～W75)、
100mH (W35 以下) クラス別 4×100mR※ 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投
※クラス別 4×100mR (登録者以外の競技者が走者となる場合、交代は 2 人以内とする。年齢の高い者が
年齢の低いクラスの走者として走ることができるが、少なくとも 2 名は当該クラスである事。)
・競歩競技は IRWJ が不在の為世界記録になりません。
・制限時間を過ぎたら新しい周回に入らない。(3000m:20 分、5000m:24 分、3000mW:25 分)

10. 参加制限 リレー種目を除き、一人 3 種目以内とする。

11. 参加料 3000 円 (申し込み後の参加料は返金しません。)

12. 申込方法及び締切

- (1) 2024 年 7 月 20 日(土)までに、参加申込書(郵便払込取扱票)に下記の必要事項を記入の上、参加料 3000 円を振り込むこと。
①登録番号 ②生年月日 (大会当日満年齢) ③クラス ④陸連 ID ⑤参加種目 (3 種目以内)
⑥〒住所 ⑦名前 (ふりがな) ⑧TEL
- (2)各地区協会経由での申込の場合：地区協会へ参加種目を伝え参加料を添えること。各地区協会は、参加申し込み一覧表・参加料を添えて、7 月 20 日(土)までに、岩手マスターズ陸上競技連盟あてに申し込むこと。
《大会参加料振込先》

郵便振替：口座番号 02290-1-144533 岩手マスターズ陸上競技連盟

※振込払込請求書兼受領証を領収書に代えさせていただきます。

13. 大会事務局 〒023-1132 岩手県奥州市江刺稲瀬字三照 260-2 ローソン江刺稲瀬店内
 メールアドレス mandn66@circus.ocn.ne.jp (事務局長 高橋紀子)
14. 表彰 各クラス、種目毎に1位～3位の賞状を授与する。(賞状受取場から各自持ち帰り)
15. 競技規則 (1) 2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会実施要項、競技注意事項による。
 (2) アスリートビブスはマスターズ登録番号(永久番号)を使用。
 (3) トラック競技はタイムレースとし、別組で同記録の場合生年月日の早い方を上位とする。走幅跳、三段跳及び投てき種目の試技数は3回とする。
 (4) 競技は、参加人数によりいくつかの年齢区分を同じ組に編成して実施することもある。
 (5) シューズについては、WAシューズ改訂規則を適用する。スパイクシューズのピンの長さは9mm以下、ただし走高跳及びやり投げは12mm以下とする。
 (6) 投てき競技の用具は主催者側が準備した用具を使用する。
 (7) ハードル競技の設定基準、投擲競技の重量基準は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」による。
 (8) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は「日本マスターズ陸上競技連合競技運営細則」に準じる。但し大会当日のグランドコンディションにより審判長の判断で変更する場合がある。
16. 受付票 参加者には大会1週間前までに受付票を送付する。大会当日受付に受付票を提出すること。
 ※大会開催日のおよそ1週間前までに競技日程等をホームページに掲載します。
17. 注意事項 (1) 参加者には主催者側で1日傷害保険に加入するがその範囲を超える分は自己責任とする。
 (2) 競技中に発生した傷害・急病は主催者側で応急処置を行うが、その他の責任は負わない。
 (3) 参加者は自己の健康管理に十分留意して参加ください。水分補給等熱中症対策を行う事。
18. 個人情報について
 個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取扱い
 取得した個人情報は競技運営及び連絡等に利用します。
19. その他 記録証を希望される方は、当日受付し、後日郵送致します。(＠500円)

別表 [投てき競技クラス別重量一覧]

【 男 子 】				
クラス	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
M-24～M45	7.26kg	2.0kg	7.26kg	800g
M50～M55	6.00kg	1.5kg	6.00kg	700g
M60～M65	5.00kg	1.0kg	5.00kg	600g
M70～M75	4.00kg	1.0kg	4.00kg	500g
M80～	3.00kg	1.0kg	3.00kg	400g
【 女 子 】				
クラス	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
W-24～W45	4.00kg	1.0kg	4.00kg	600g
W50～W70	3.00kg	1.0kg	3.00kg	500g
W75～	2.00kg	0.75kg	2.00kg	400g