

# 競 技 順 序

## ■トラック競技の部

順序	開始時刻	部別	競技種目	組数
1	9:30	男子・女子	3000m	1組
2	10:00	男子	100m	7組
3	10:30	女子	100m	2組
4	10:40	男子	1500m	2組
5	10:50	女子	1500m	1組
6	11:00	男子	400m	2組
7	11:10	女子	400m	1組
熱中症対策 昼休み				
8	12:10	男子	60m	5組
9	12:30	女子	60m	2組
10	12:40	男子	800m	3組
11	12:55	女子	800m	1組
12	13:10	男子	200m	4組
13	13:25	女子	200m	1組
14	13:30	男子・女子	3000mW	1組
15	14:10	マスターズ・男	4×100mR	
16		マスターズ・女	4×100mR	
17	14:30	男子	5000m	1組
18	15:20	マスターズ・男	4×400mR	
19		マスターズ・女	4×400mR	

## ■跳躍競技の部

順序	開始時刻	競技種目	男子	女子
1	9:30	棒高跳	4	/
2	10:00	走高跳	4	0
3	11:00	走幅跳	11	4

## ■投てき競技の部

順序	開始時刻	競技種目	男子	女子
1	9:30	円盤投	9	5
2	10:00	砲丸投	4	3
3	11:30	やり投	6	3

### ※競技招集時刻

#### トラック競技

競技開始時刻の **15分前** までに

#### フィールド競技

競技開始時刻の **30分前** までに

競技者係で点呼を受けて下さい。

- ※1. 新型コロナウイルス感染症防止策の一環として、大会に出場する競技者の皆さまに体調管理チェックシートの提出をお願いします。  
体調管理チェックシートに記入をし、大会当日に必ず受付時、事務局に提出してください。
- ※2. 岩手マスターズ連盟が配布してある、アスリートビブス(ナンバーカード)を使用しますので当日忘れずご持参ください。

