

◆60m

M24-	7.52	小森 海世	24	'23
M25	7.68	藪田 悠世	27	'22
M30	7.35	佐々木邦人	31	'13
M35	7.15	佐々木邦人	36	'18
M40	7.51	池田 祐一	40	'08
M45	7.72	大川 久文	47	'08
M50	7.74	田代 誠	51	'18
M55	7.81	沖田 隆雄	57	'15
M60	7.71	古閑 政次	61	'09
M65	8.15	波戸内秀治	65	'08
M70	8.42	波戸内秀治	70	'13
M75	9.02	波戸内秀治	76	'19
M80	9.34	波戸内秀治	80	'23
M85	11.04	西田 恵	85	'22
M90	12.35	山室登代喜	90	'02
M95	15.27	山室登代喜	95	'07

◆100m

M24-	12.21	市村 篤史	23	'16
M25	11.84	藪田 悠世	27	'22
M30	11.19	佐々木邦人	32	'14
M35	11.21	佐々木邦人	36	'18
M40	11.78	山口 隆之	41	'14
M45	手) 11.5	多田隈亮典	44	'84
M45	11.73	光岡 薫明	46	'93
M50	11.80	古閑 政次	51	'98
M55	12.01	庄村 弘幸	55	'96
M60	12.22	古閑 政次	61	'09
M65	12.90	内田 保	66	'97
M70	13.59	波戸内秀治	71	'14
M75	14.36	内田 保	75	'06
M80	15.31	波戸内秀治	80	'23
M85	17.91	内田 保	85	'16
M90	21.71	山室登代喜	90	'02
M95	27.05	山室登代喜	95	'07

◆200m

M24-	24.04	山内 大樹	20	'19
M30	23.07	佐々木邦人	32	'14
M35	24.01	中村 一樹	37	'19
M35	手) 23.5	中田 大稔	36	'92
M40	24.55	中村 龍治	40	'01
M45	23.70	多田隈亮典	45	'85
M50	24.35	古閑 政次	51	'98
M55	25.42	庄村 弘幸	55	'96
M55	手) 25.2	庄村 弘幸	55	'96
M60	26.09	古閑 政次	61	'09
M60	手) 25.3	内田 保	62	'94
M65	26.71	内田 保	65	'96
M70	28.31	内田 保	72	'04
M75	30.12	内田 保	75	'06
M80	33.18	内田 保	80	'11
M85	40.55	齊藤 一義	85	'03
M90	46.09	齊藤 一義	90	'08

◆400m

M25	49.58	岩永	匡史		'16
M30	52.82	阿部	誉史	33	'22
M35	54.53	上野	聖史	39	'22
M40	54.91	西田	政孝	41	'99
	手)	西田	政孝	41	'00
M45	57.49	井上	嘉宏	47	'99
	手)	福永	義雄	49	'85
M50	55.57	福永	義雄	51	'87
M55	58.41	田代	誠	56	'23
M60	58.76	福永	義雄	60	'96
M65	1.02.66	福永	義雄	65	'01
M70	1.09.97	中嶋	敏之	70	'05
M75	1.14.06	内田	保	75	'07
M80	1.27.28	中嶋	敏之	80	'15
M85	1.32.14	齊藤	一義	85	'03
M90	1.45.16	齊藤	一義	90	'08

◆800m

M30	2.09.03	柿内	秀敬	33	'95
M35	2.01.29	磯田	章太	35	'22
M40	2.10.99	宮嶋	弘行	42	'99
M45	2.10.81	坂本	興次	45	'88
M50	2.10.26	福永	義雄	51	'87
M55	2.22.75	加藤	克己	55	'93
M60	2.20.32	福永	義雄	60	'96
M65	2.32.80	福永	義雄	65	'01
M70	2.42.28	中嶋	敏之	70	'05
M75	2.56.40	中嶋	敏之	75	'10
M80	4.05.3	緒方	三郎	80	'95
M85	4.43.67	緒方	三郎	85	'00

◆1500m

M30	4.29.5	角田	雅彦	32	'90
M35	4.05.09	磯田	章太	35	'22
M40	4.20.4	坂本	興次	44	'90
M45	4.24.64	村山	浩敏	46	'08
M50	4.24.55	宮崎	祐行	54	'20
M55	4.30.87	宮崎	祐行	56	'22
M60	5.01.9	皆越	春行	60	'95
M65	5.22.5	吉松	邦雄	67	'87
M70	5.39.18	中嶋	敏之	70	'05
M75	6.09.78	阿南	重継	75	'00
M80	6.55.82	金澤	弘行	81	'17
M85	7.40.06	金澤	弘行	86	'22

◆1マイル

M45	5.09.87	吉村	文長	46	'13
M50	5.22.01	吉村	文長	51	'18

◆3000m

M35	8.52.38	磯田	章太	35	'22
M40	10.18.99	吉村	文長	44	'11
M45	9.35.45	藤本	和秀	46	'23
M50	9.23.72	宮崎	祐行	54	'20
M55	9.49.25	宮崎	祐行	56	'22
M60	11.12.42	岩井	正	64	'00
M65	11.11.58	岩井	正	66	'02
M70	11.26.57	小山	文孝	70	'16
M75	13.07.31	高塩	生也	75	'15

M80		14.34.76	村山 巧	80	'15
M85		15.50.61	金澤 弘行	86	'22
◆5000m					
M30		15.44.37	片岡 良一	34	'91
M35		15.13.22	村山 浩敏	37	'99
M40		14.48.28	宮崎 祐行	41	'07
M45		16.05.66	浜崎 明彦	47	'99
M50		16.06.35	宮崎 祐行	54	'20
M55		16.49.34	皆越 春行	56	'91
M60		18.04.2	皆越 春行	61	'96
M65		20.17.72	江頭 芳秋	66	'97
M70		22.00.16	阿南 重継	74	'99
M75		24.10.02	阿南 重継	75	'00
◆10000m					
M40		31.05.87	宮崎 祐行	40	'06
M45		36.49.38	吉村 文長	47	'14
◆ハーフマラソン					
M55		1.16.52	宮崎 祐行	57	'23
◆マラソン					
M55		2.48.35	宮崎 祐行	56	'23
◆60mH					
M75	参考	13.39	内田 保	78	'09
M80		14.14	内田 保	82	'13
◆80mH					
M70		14.19	福山 尚雄	70	'02
M75		15.34	福山 尚雄	76	'08
M80		16.79	福山 尚雄	81	'13
M85		28.16	内田 保	85	'16
◆100mH					
M50		15.06	多田 隈亮典	51	'91
M55		18.47	大貫 智義	56	'16
M60		17.49	宮部 文典	61	'09
	(8.5m)	17.74	福山 尚雄	64	'96
	手)(8.5m)	17.4	福山 尚雄	64	'96
M65		20.02	中西 健二	65	'12
	(8.5m)	18.37	福山 尚雄	66	'98
	手)(8.5m)	17.6	福山 尚雄	68	'00
◆110mH					
M35		19.22	上野 聖史	39	'22
M40		23.45	栗屋 正博	42	'07
	手)	16.3	日置 智範	43	'94
M45		19.14	森脇 伸平	49	'98
	手)	19.1	森脇 伸平	47	'96
M60	手)参考	19.7	福山 尚雄	60	'92
◆200mH					
M80		38.97	倉岡 國夫	80	'19
M85		50.10	内田 保	85	'16
◆300mH					
M50		43.43(0.840m)	多田 隈亮典	51	'91

M60	49.20	内田 保	62	'93
M65	50.30	内田 保	65	'96
M70	51.45	内田 保	71	'02
M75	55.50	内田 保	75	'06

◆400mH

M30	1.15.94	富山 進市	32	'99
M35	1.03.82	上野 聖史	39	'22
M40	1.09.23	一鬼 隆浩	41	'13
M45	1.08.09	井上 嘉宏	47	'99
M50	1.05.51	多田 隈亮典	53	'93
M55	1.09.25	松川 信義	58	'97

◆2000mSC

M60	8.30.65	中畑 耕吉	60	'93
M65	9.32.75	中川 春義	67	'94

◆3000mSC

M35	11.30.59	吉村 文長	39	'06
M40	11.18.62	吉村 文長	43	'10
M45	10.57.94	鞭馬 講二	47	'99
M50	11.48.75	吉村 文長	51	'18

◆3000mW

M30	17.37.2	平本 賢二	33	'99
M35	14.56.0	平本 賢二	38	'05
M45	20.36.6	井上 嘉宏	45	'97
M50	16.36.7	先立 一男	50	'03
M55	18.33.1	福永 義雄	59	'95
M60	17.44.6	福永 義雄	62	'98
M65	19.29.56	江頭 芳秋	66	'97
M70	20.22.84	江頭 芳秋	70	'01
M75	22.52.32	江頭 芳秋	75	'06
M80	27.39.0	北村 勝	82	'95

◆5000mW

M35	26.10.13	平本 賢二	38	'04
M50	32.39.86	先立 一男	51	'04
M60	32.49.8	平野 哲也	61	'99
M65	33.51.0	江頭 芳秋	69	'99
M70	35.11.95	江頭 芳秋	73	'04
M75	46.15.1	上吹越市造	79	'99
M80	48.15.50	上吹越市造	80	'00

◆4×100mリレー

M55	55.97	釜賀 俊哉	59	'22
		田代 誠	55	
		大川 久文	61	
		沖田 隆雄	63	

◆4×100mリレー(還暦)

52.90	波戸内 秀治	73	'13
	古閑 政次	65	
	中西 健二	65	
	光岡 明夫	67	

◆4×100mリレー(還暦)

◆4×100mリレー(年代別)

47.57	古閑 政次	65	'13
	沖田 隆雄	54	
	一鬼 隆浩	41	

◆4×400mリレー(年代別)

4.14.22	作本 勝	63	'08
	徳永 隆裕	56	
	大川 久文	47	
	木下 昭人	46	

◆4×400mリレー(年代別)

◆走高跳

M30	1m90	葛西 徹	34	'10
M35	1m98	久保田 聡	38	'21
M40	1m75	近堂 正倫	40	'07
M45	1m65	近堂 正倫	46	'13
M50	1m55	近堂 正倫	51	'18
M55	1m55	大貫 智義	56	'16
		倉岡 國夫	56	'95
		宮部 文典	55	'03
M60	1m47	緒方 悦夫	60	'89
M65	1m40	緒方 悦夫	68	'97
M70	1m30	緒方 悦夫	70	'99
M75	1m25	中西 健二	75	'22
M80	1m15	福山 尚雄	80	'12
M85	0m95	緒方 悦夫	85	'14
M90	0m80	福山 尚雄	90	'22

◆棒高跳

M30	3m51	中尾 隆博	32	'92
M40	4m11	宮部 文典	43	'91
M45	4m00	宮部 文典	45	'93
M50	3m85	宮部 文典	50	'98
M55	3m40	宮部 文典	58	'06
M60	3m20	宮部 文典	60	'08
M65	3m14	宮部 文典	65	'13
M75	1m80	倉岡 國夫	75	'14

◆走幅跳

M30	7m20	中尾 隆博	30	'90
M35	6m65	中尾 隆博	35	'95
M40	6m50	中松 琢磨	41	'86
M45	5m84	倉岡 國夫	49	'88
M50	5m89	中西 健二	50	'97
M55	5m55	倉岡 國夫	56	'95
M60	5m06	倉岡 國夫	60	'99
M65	5m02	本田 繁徳	67	'94
M70	4m62	倉岡 國夫	71	'10
M75	4m22	倉岡 國夫	77	'16
M80	3m41	陣 亀雄	80	'89
M85	3m19	陣 亀雄	85	'94
M90	2m26	森 俊行	90	'94

◆立五段跳

M30	13m32	中嶋 一隆	33	'22
M60	11m09	大川 久文	61	'22
M65	10m84	上野 浩之	66	'22
M70	9m26	中西 健二	74	'22
M75	10m43	倉岡 國夫	75	'14
M80	10m32	倉岡 國夫	83	'22

◆三段跳

M30	11m78	中嶋 一隆	30	'19
-----	-------	-------	----	-----

M35	13m16	中村 豊治	36	'17
M40	13m55	中松 琢磨	42	'87
M45	12m64	倉岡 國夫	46	'87
M50	12m29	倉岡 國夫	50	'89
M55	11m81	倉岡 國夫	55	'94
M60	11m02	倉岡 國夫	61	'00
M65	10m23	倉岡 國夫	68	'07
M70	9m89	倉岡 國夫	70	'09
M75	9m06	倉岡 國夫	76	'15
M80	8m07	倉岡 國夫	80	'19
M85	3m63	坂口 義成	86	'03

◆砲丸投

M24-	6m26	小森 海世	23	'22
M30	10m29	中尾 隆博	30	'90
M35	9m81	緒方 安彦	38	'99
M40	10m25	飛田 頼男	40	'91
M45	11m01	堀坂 雅秀	46	'99
M50	11m32	森脇 伸平	51	'00
M55	12m12	津志田 司	55	'88
M60	12m38	津志田 司	60	'94
M65	12m17	津志田 司	66	'99
M70	12m01	津志田 司	70	'04
M75	9m58	津志田 司	76	'09
M80	8.85	西田 恵	82	'19
M85	6m53	森 俊行	89	'93
M90	6m57	森 俊行	90	'94

◆円盤投

M30	19m05	刈谷 公紀	31	'23
M35	28m70	三浦 明	39	'95
M40	30m66	飛田 頼男	42	'93
M45	30m90	森脇 伸平	48	'97
M50	37m28	森脇 伸平	51	'99
M55	33m38	愛甲 敏孝	55	'92
M60	38m32	愛甲 敏孝	60	'95
M65	36m52	津志田 司	65	'98
M70	31m95	津志田 司	70	'03
M75	25m93	平井 光輝	75	'18
M80	21.98	亀丸 紘一	80	'19
M85	14m96	森 俊行	89	'93
M90	16m32	森 俊行	90	'94

◆ハンマー投

M45	20m77	川口 敦	49	'09
M50	30m36	川口 敦	50	'10
M55	34m12	津志田 司	58	'92
M60	37m44	津志田 司	60	'94
M65	35m35	津志田 司	66	'00
M70	35m56	津志田 司	71	'05
M75	28m03	津志田 司	75	'09
M80	20m38	津志田 司	81	'14
M85	9m87	坂口 義成	86	'03

◆やり投

M35	50m34	中田 大稔	36	'92
M40	49m93	緒方 玲	43	'22
M45	48m58	坂本 信一	46	'01
M50	50m11	桑田 哲也	52	'22
(800g)	48m32	中西 健二	52	'99

M55		49m69	中西 健二	56	'04
	(800g)	42m48	津志田 司	55	'89
M60		49m15	中西 健二	60	'07
M65		50m87	中西 健二	65	'12
M70		39m27	中西 健二	70	'17
M75		34m84	中西 健二	75	'22
	(600g)	21m07	上吹越市造	79	'99
M80		19m95	津志田 司	80	'14
	(600g)	18m24	陣 龜雄	80	'89
M85	(600g)	22m39	西田 恵	86	'23
M90	(600g)	12m92	森 俊行	90	'94

◆五種競技

M30		3590	中尾隆博	32	'92
M35		3954	川尾 勇達	36	'19
		2666	柿内 秀敬	38	'00
M45		2692	森脇 伸平	49	'98
M50		3367	森脇 伸平	50	'99
M65		3470	倉岡 國夫	65	'04
M75		2670	倉岡 國夫	75	'14

◆十種競技

M45		5435	森脇 伸平	48	'97
M50		6319	森脇 伸平	50	'99
M55		6040	宮部 文典	55	'03
M60		6614	倉岡 國夫	60	'99

◆跳躍五種

M75		3881	倉岡 國夫	75	'14
-----	--	------	-------	----	-----

◆60m

W24-		8.18	宇土 綾乃	21	'22
W25		8.33	大道 奈緒	26	'09
W30		8.26	福本みゆき	33	'10
W35		8.57	平野 満香	35	'07
W40		8.50	平野 満香	40	'12
W45		8.70	成田 浩子	46	'08
W50		8.86	平野 満香	50	'22
W55		9.77	岩崎 佳子	57	'10
W60		10.78	奥村 正子	62	'07
	手)	10.5	奥村 正子	60	'05
W65		10.60	平川 克美	66	'11
W70		12.00	水田 澄子	70	'02
W75		11.43	守田 満	79	'03
W80		11.48	守田 満	82	'05
	手)	11.3	守田 満	80	'03
W85		12.27	守田 満	86	'09
W90		13.63	守田 満	90	'13

◆100m

W24-		12.85	宇土 綾乃	21	'22
W25		13.27	大道 奈緒	26	'09
W30		13.01	田口 順子	34	'98
	手)	12.7	中尾 能子	31	'89
W35		13.33	田口 順子	35	'99
W40		13.32	片山 浩子	42	'22
W45		14.04	成田 浩子	45	'07
W50		13.95	平野 満香	50	'22

W55	14.65	森 靖子	56	'11
W60	15.11	森 靖子	60	'15
W65	17.19	平川 克美	66	'11
W70	17.13	守田 満	72	'95
	手)	守田 満	72	'95
W75	17.26	守田 満	75	'98
W80	18.73	守田 満	80	'03
W85	19.83	守田 満	85	'08
W90	23.15	守田 満	90	'13

◆200m

W25	28.61	大道 奈緒	27	'10
W30	27.41	千葉 弘実	32	'99
	手)	中尾 能子	30	'89
W35	26.92	中尾 能子	35	'93
W40	27.54	片山 浩子	42	'22
W45	30.14	森 靖子	47	'02
W50	31.78	平野 満香	51	'23
W55	33.49	山崎美惠子	55	'04
W60	35.90	山崎美惠子	61	'09
W65	37.10	山崎美惠子	65	'13
W70	35.93	守田 満	73	'97
W75	37.50	守田 満	75	'99
	手)	守田 満	75	'99
W80	40.78	守田 満	80	'03
W85	45.65	守田 満	85	'08
W90	55.90	守田 満	90	'13

◆400m

W30	1.18.01	森田志保子	30	'14
W35	1.02.89	西森 浩子	37	'17
W40	1.06.17	上野 真季	40	'23
W45	1.10.00	工藤清子	45	'04
W50	1.11.33	稲津美惠子	50	'98
	手)	稲津美惠子	50	'98
W55	1.14.64	山崎美惠子	56	'04
	手)	山崎美惠子	55	'03
W60	1.18.21	山崎美惠子	61	'09
W65	1.19.13	中林るみ子	65	'12
W70	1.32.32	守田 満	74	'98
W75	1.32.05	守田 満	76	'99

◆800m

W30	2.29.9	前田 淳子	31	'94
W35	2.46.72	上野 真季	39	'22
W40	2.31.8	谷川ゆう子	41	'95
W45	2.35.84	谷川ゆう子	47	'01
W50	2.46.2	稲津美惠子	51	'99
W55	2.50.09	山崎美惠子	55	'03
W60	3.01.46	山崎美惠子	60	'08
W65	3.04.73	山崎美惠子	65	'13
W70	3.34.84	西原八重子	70	'08
W75	3.58.50	西原八重子	75	'14

◆1500m

W25	6.28.3	若松真樹子	29	'05
W30	4.48.82	岩村 聖華	34	'19
W35	4.48.84	岩村 聖華	35	'19
W40	5.05.8	谷川ゆう子	41	'95
W45	5.07.22	谷川ゆう子	47	'01

W50	5.07.63	西 文子	50	'04
W55	6.04.93	山崎美恵子	59	'07
W60	6.07.63	鳶崎 方子	60	'91
W65	6.16.56	中林るみ子	65	'12
W70	7.29.21	西原八重子	71	'09
◆3000m				
W40	12.56.88	福原 里紗	42	'23
W45	13.39.40	成田 浩子	48	'09
W50	12.22.74	青木 佐和	53	'19
W55	12.55.67	西原八重子	55	'94
W65	15.08.07	西原八重子	67	'06
W75	20.25.49	塵岡 富子	75	'00
◆5000m				
W30	19.37.64	吉松 千草	31	'12
W35	17.50.36	前田 淳子	36	'99
W40	18.46.4	谷川ゆう子	44	'98
W45	18.16.60	谷川ゆう子	45	'99
W50	19.12.42	西 文子	50	'04
W55	23.37.90	佐久間 章	56	'80
W60	21.25.90	鳶崎 方子	60	'91
W65	26.45.04	西原八重子	65	'04
W70	40.10.9	塵岡 富子	74	'99
W75	34.07.47	塵岡 富子	75	'99
◆10000m				
W60	45.52.27	鳶崎 方子	62	'93
◆マラソン				
W30	2.51.13	岩村 聖華	34	'19
◆80mH				
W40	13.56	中尾 能子	41	'99
W45	14.40	成田 浩子	46	'08
W55	手) 23.9	後藤 博子	59	'99
W60	(0.762m) 22.00	後藤 博子	61	'02
◆100mH				
W30	16.08	古閑 昭美	32	'97
W35	19.84	中尾 能子	39	'97
◆300mH				
W50	1.06.78	山崎美恵子	53	'01
W55	1.07.15	山崎美恵子	56	'04
◆3000mW				
W55	19.48.57	西原八重子	56	'95
◆4×100mリレー(年代別)				
	1.01.60	奥村 正子	63	'08
		成田 浩子	46	
		高倉知佐子	47	
		平野 満香	36	
◆走高跳				
W30	1m34	中尾 能子	34	'92
W35	1m35	新野尾富美	36	'95
W40	1m40	宮崎 和子	42	'05

W45	1m25	宮崎 和子	49	'12
W60	0m90	水田 澄子	61	'93

◆走幅跳

W24-	5.22	満崎 千里	23	'19
W30	5m62	古閑 昭美	30	'95
W35	5m19	中尾 能子	35	'93
W40	5m10	片山 浩子	42	'22
W45	4m38	成田 浩子	45	'07
W50	3m60	高倉知佐子	52	'13
W55	3m27	空閑 令子	56	'87
W60	3m21	高倉知佐子	61	'22
W65	2m87	塚原 君子	65	'90

◆立五段跳

W60	8m81	高倉知佐子	62	'23
-----	------	-------	----	-----

◆三段跳

W24-	11.82	満崎 千里	23	'19
W30	11m53	古閑 昭美	30	'95
W45	8m09	高倉知佐子	47	'07
W50	7m62	高倉知佐子	54	'15
W55	7m37	三川 京子	58	'14
W60	6m81	高倉知佐子	61	'22

◆砲丸投

W30	9m26	谷口 智美	31	'08
W35	6m08	津志田尚代	39	'08
W40	7m90	新野尾富美	40	'99
W45	7.65	飯星 かすみ	46	'19
W50	8m01	三川 京子	53	'09
W55	7m70	波村美智子	59	'00
W60	7m38	西村 淳子	60	'05
W65	6m34	波村美智子	66	'06
W70	5m21	水田 澄子	70	'02
W75	5m18	守田 満	76	'99
W80	3m83	坂口千代子	80	'02

◆円盤投

W35	28m12	三川 京子	37	'93
W40	28m70	三川 京子	43	'99
W45	29m03	内藤千恵子	45	'99
W50	22m20	三川 京子	52	'08
W55	23m03	三川 京子	57	'13
W60	21m28	三川 京子	60	'16
W65	18m84	三川 京子	67	'23
W70	10m04	守田 満	73	'96
W75	8m84	坂口千代子	77	'99
W80	7m90	坂口千代子	80	'02

◆やり投

W30	27m51	谷口 智美	31	'08
W35	34m46	三川 京子	37	'93
W40	31m26	三川 京子	41	'97
W45	31m08	平崎 洋子	49	'95
W50	24m84	三川 京子	54	'10
	(600g)	平崎 洋子	50	'96
W55	25m31	三川 京子	56	'12
	(600g)	波村美智子	59	'00
W60	21m75	三川 京子	60	'16

W65	12m30	波村美智子	69	'10
W70	10m23	波村美智子	70	'11
W80	12m29	守田 満	80	'03

◆ハンマー投

W50	10.80	津志田華代	54	'18
W55	10.64	津志田華代	55	'19

◆五種競技

W30	2942	中尾能子	34	'92
-----	------	------	----	-----

◆七種競技

W40	3824	片山 浩子	42	'22
-----	------	-------	----	-----

◆4×100mリレー(W30)

54.19	平野 満香	47	'19
	片山 浩子	39	
	坂田 有紗	31	
	中村 絵美	32	