

第34回熊本マスターズ陸上競技選手権大会要項

主 催 熊本マスターズ陸上競技連盟
 共 催 熊本日新聞社
 主 管 (一財)熊本陸上競技協会
 協 力 熊本市陸上競技協会
 後 援 九州マスターズ陸上競技連盟 熊本県教育委員会 熊本市

1. 期 日 2026年9月6日(日)雨天決行 9時00分競技開始(予定)

2. 会 場 熊本市水前寺競技場 TEL096-381-9323

3. 競技区分

(1) マスターズ陸上競技の部

2026年9月6日を基準とした満年齢による男女共通18歳以上16区分による。(どちらも学生を除く)

(2) 小学生競技の部

小学校学年区分による。

4. 競技種目

(1) マスターズ陸上競技の部

○トラック競技(男・女各8種目)

種 目	男 子	女 子	備 考
60m, 100m, 200m	全区分	全区分	タイムレース決勝
400m , 800m	全区分	全区分	〃
1500m, 3000m	全区分	全区分	〃
3000mW	全区分	全区分	〃

○フィールド競技(男・女各8種目)

種 目	男 子	女 子	備 考
走高跳	全区分	全区分	決勝
走幅跳 , 三段跳 , 立五段跳	〃	〃	決勝(一人5回試技)
砲丸投 , 円盤投 , やり投	〃	〃	〃

○投擲の重さ

クラス	砲丸投	円盤投	やり投	クラス	砲丸投	円盤投	やり投
M-24~45	7.260kg	2kg	800g	W-24~45	4kg	1kg	600g
M50~55	6kg	1.5kg	700g	W50~55	3kg	1kg	500g
M60~65	5kg	1kg	600g	W60 ~70	3kg	1kg	500g
M70~75	4kg	1kg	500g	W75	2kg	0.75kg	400g
M80以上	3kg	1kg	400g	W80以上	2kg	0.75kg	400g

(2) 小学生競技の部

○トラック競技(男・女各1種目)

種 目	男 子	女 子	備 考
60m	1~3年生	1~3年生	
100m	4~6年生	4~6年生	
800m	1~6年生	1~6年生	

○フィールド競技(男・女各1種目)

種 目	男 子	女 子	備 考
走幅跳	4~6年生	4~6年生	一人3回試技

5. 参加資格

- (1) マスターズ陸上競技の部は、2026年度日本マスターズ陸上競技連合登録者であること。
アスリートビブスは、マスターズ登録番号を各自で準備する。

※ アスリートビブスの作成要領

幅24cm、高さ16cmの白布に下図のように登録番号を記入し作成する。(男子は黒字、女子は赤字)
数字の大きさ及び書体は、下図のように文字(数字)の大きさは縦6cm以上最大縦10cm。
書体は、ゴシック体で白布にバランス良く作成する。



- (2) 小学生競技の部は、熊本県陸上競技協会2026年度登録者とし、個人の登録番号のアスリートビブスを使用する。

6. 参加制限

- (1) マスターズ陸上競技の部は、1人3種目以内です。
(2) 小学生競技の部は、1人2種目以内です。

7. 参加料(現金書留・郵便振替・銀行振込でお願いします。)

- (1) マスターズ陸上競技の部 1種目2500円、2種目3500円、3種目4000円
(2) 小学生競技の部は、1種目700円

8. 申し込み方法

- (1) マスターズ陸上競技の部の大会申込みは、グーグルフォームズでの申込を基本と致しますので下記のホームページにて申込お願い致します。

↓ グーグルフォームズ申込サイト ↓



- (2) 小学生の申込は、下記のホームページから申込み用紙をダウンロードして熊本マスターズ陸上競技連盟メールアドレスへ申込お願い致します。原則として各クラブチーム単位での申込とします。

43 熊本マスターズ陸上競技連盟 **検索** **熊本市陸上競技協会** **検索**

※ 熊本マスターズ陸上競技連盟メールアドレス : kumamoto@japan-masters.or.jp

- (3) ネット環境がない場合は、添付の申込み用紙にて郵送申込お願いします。
郵送先 〒861-4222 熊本市南区城南町鰐瀬1390 大川久文宛
Webでの申込が出来ない場合は、
「大川の携帯:090-5730-7695」までお問い合わせ下さい。

(4) 参加費の振込先(申込期限までに振込お願いします。「厳守」)

- | | |
|-----------|---|
| ● 郵便振替の場合 | [口座名] 熊本マスターズ陸上競技連盟
[記号・番号] 01790-8-63801 |
| ● 銀行振込の場合 | [口座名] 熊本マスターズ陸上競技連盟
[銀行名] ゆうちょ銀行
[店番] 179 [預金種目] 当座
[口座番号] 0063801 |

(5) 申込期限 8月14日(金)17:00まで必着(日時厳守)

9. 参加者の健康上の留意事項

- (1) 事前に健康診断を受けるなど、自己の健康に十分留意して出場して下さい。
- (2) 競技中に発生した事故に対しては、大会で加入する保険の範囲内での対応以外には主催者として一切の責任を負わないので、その点ご承諾の上、各自の責任にて参加して下さい。
- (3) 万一の事故に備えてマイナ保険証等又はそのコピーを持参して下さい。

10. 表彰

- (1) マスターズ陸上競技の部は、1～6位は賞状を授与いたします。
- (2) 小学生競技の部は、記録証を授与します。

11. 競技規則

2026年度日本陸上競技連盟規則、W・M・A規則細則の一部、日本マスターズ陸上競技連合規則及び第34回熊本マスターズ陸上競技選手権大会競技注意事項により実施します。

12. 競技の実施細目(競技の運営上、次の制約を設けます。)

- (1) 3000m, 3000mWにおいては、著しく遅延の恐れがあると判断した場合、その選手の競技を打ち切る事があります。(残り1週の時点で3000mが20分、3000mWが25分経過した場合)
- (2) 中距離走は、競技規則に決められた人数以上で競技を行うことがあります。
- (3) 複数の組で行われる競走競技は、全てタイムレースで順位を決めます。ただし、同記録の場合は、生年月日の早い順により決定します。
- (4) スパイクのピンの数は11本以内で、長さ9mmを超えてはならない。また走高跳及びやり投は、12mm以下とする。ピンの先端の直径は、4mm以内とする。(第143条②③④⑤⑥)
- (5) 靴底の厚さは、TR5及び競技用靴規定を適用する。靴底の厚さは、TR5. 3のとおりとする。(全種目20mmまで)
- (6) 三段跳及び立五段跳の踏切板の位置は、5m/7m/9m/11m/13mとする。競技者は、自分の踏切位置を事前に跳躍審判主任に申し出る事。
- (7) 用器具の持参は、認めません。

13. その他

- (1) 自然災害(台風、地震等)で中止となった時、参加料は一切返金できません。
- (2) タイムテーブルは、大会1週間前までにホームページに掲載する予定です。
- (3) 競技中に発生した事故に対しては、大会で加入する保険の範囲内とします。
- (4) 申込後の種目等の変更は、一切応じられません。また、参加種目が複数の場合、競技種目間に余裕がない場合がありますのであらかじめご了承下さい。
- (5) 競技場は、当日朝7時に開門いたします。必ず受付を行なってください。

(6) 競技場駐車場は、駐車スペースが限られています。公共の交通機関利用をお願いします。

(7) 問合せ メール:kumamoto@japan-masters.or.jp

TEL : 090-5730-7695 大川まで