



M90	46.09	齊藤 一義	90	'08
◆400m				
M25	49.58	岩永 匡史	27	'16
M30	52.82	阿部 誉史	33	'22
M35	54.53	上野 聖史	39	'22
M40	54.91	西田 政孝	41	'99
M45	54.3	西田 政孝	41	'00
M45	57.49	井上 嘉宏	47	'99
M50	55.4	福永 義雄	49	'85
M50	55.57	福永 義雄	51	'87
M55	58.41	田代 誠	56	'23
M60	58.76	福永 義雄	60	'96
M65	1.02.66	福永 義雄	65	'01
M70	1.09.97	中嶋 敏之	70	'05
M75	1.14.06	内田 保	75	'07
M80	1.27.28	中嶋 敏之	80	'15
M85	1.32.14	齊藤 一義	85	'03
M90	1.45.16	齊藤 一義	90	'08
◆800m				
M30	2.09.03	柿内 秀敬	33	'95
M35	2.01.29	磯田 章太	35	'22
M40	2.10.99	宮嶋 弘行	42	'99
M45	2.10.81	坂本 興次	45	'88
M50	2.10.26	福永 義雄	51	'87
M55	2.21.37	門池 光男	59	'24
M60	2.20.32	福永 義雄	60	'96
M65	2.32.80	福永 義雄	65	'01
M70	2.42.28	中嶋 敏之	70	'05
M75	2.56.40	中嶋 敏之	75	'10
M80	4.05.3	緒方 三郎	80	'95
M85	4.28.99	金澤 弘行	89	'25
◆1500m				
M30	4.29.5	角田 雅彦	32	'90
M35	4.05.09	磯田 章太	35	'22
M40	4.20.4	坂本 興次	44	'90
M45	4.24.64	村山 浩敏	46	'08
M50	4.22.34	白石 弘樹	50	'25
M55	4.30.87	宮崎 祐行	56	'22
M60	4.54.39	門池 光男	60	'25
M65	5.22.5	吉松 邦雄	67	'87
M70	5.39.18	中嶋 敏之	70	'05
M75	6.09.78	阿南 重継	75	'00
M80	6.55.82	金澤 弘行	81	'17
M85	7.40.06	金澤 弘行	86	'22
M90	11.24.01	杉水 数幸	90	'24
◆1マイル				
M45	5.09.87	吉村 文長	46	'13
M50	5.22.01	吉村 文長	51	'18
◆3000m				
M35	8.52.38	磯田 章太	35	'22
M40	10.18.99	吉村 文長	44	'11
M45	9.35.45	藤本 和秀	46	'23
M50	9.23.72	宮崎 祐行	54	'20

M55	9.49.25	宮崎 祐行	56	'22
M60	11.12.42	岩井 正	64	'00
M65	11.11.58	岩井 正	66	'02
M70	11.26.57	小山 文孝	70	'16
M75	13.07.31	高塩 生也	75	'15
M80	14.34.76	村山 巧	80	'15
M85	15.50.61	金澤 弘行	86	'22

◆5000m

M30	15.44.37	片岡 良一	34	'91
M35	15.13.22	村山 浩敏	37	'99
M40	14.48.28	宮崎 祐行	41	'07
M45	16.05.66	浜崎 明彦	47	'99
M50	16.06.35	宮崎 祐行	54	'20
M55	16.49.34	皆越 春行	56	'91
M60	18.04.2	皆越 春行	61	'96
M65	20.17.72	江頭 芳秋	66	'97
M70	22.00.16	阿南 重継	74	'99
M75	24.10.02	阿南 重継	75	'00

◆10000m

M40	31.05.87	宮崎 祐行	40	'06
M45	36.49.38	吉村 文長	47	'14

◆10マイル

M50	56.43	白石 弘樹	50	'25
-----	-------	-------	----	-----

◆ハーフマラソン

M55	1.16.52	宮崎 祐行	57	'23
-----	---------	-------	----	-----

◆マラソン

M55	2.48.17	宮崎 祐行	58	'24
-----	---------	-------	----	-----

◆60mH

M75	参考	内田 保	78	'09
M80		内田 保	82	'13

◆80mH

M70	14.19	福山 尚雄	70	'02
M75	15.34	福山 尚雄	76	'08
M80	16.79	福山 尚雄	81	'13
M85	28.16	内田 保	85	'16

◆100mH

M50	15.06	多田 隈亮典	51	'91
M55	18.47	大貫 智義	56	'16
M60	17.49	宮部 文典	61	'09
	(8.5m)	福山 尚雄	64	'96
	手)(8.5m)	福山 尚雄	64	'96
M65	20.02	中西 健二	65	'12
	(8.5m)	福山 尚雄	66	'98
	手)(8.5m)	福山 尚雄	68	'00

◆110mH

M35	19.22	上野 聖史	39	'22
M40	23.45	栗屋 正博	42	'07
	手)	日置 智範	43	'94
M45	19.14	森脇 伸平	49	'98

	手)	19.1	森脇 伸平	47	'96
M60	手)参考	19.7	福山 尚雄	60	'92
◆200mH					
M80		38.97	倉岡 國夫	80	'19
M85		50.10	内田 保	85	'16
◆300mH					
M50		43.43(0.840m)	多田 隈亮典	51	'91
M60		49.20	内田 保	62	'93
M65		50.30	内田 保	65	'96
M70		51.45	内田 保	71	'02
M75		55.50	内田 保	75	'06
◆400mH					
M30		1.15.94	富山 進市	32	'99
M35		1.03.82	上野 聖史	39	'22
M40		1.00.59	石塚 賢宏	44	'24
M45		1.08.09	井上 嘉宏	47	'99
M50		1.05.51	多田 隈亮典	53	'93
M55		1.09.25	松川 信義	58	'97
◆2000mSC					
M60		8.30.65	中畑 耕吉	60	'93
M65		9.32.75	中川 春義	67	'94
◆3000mSC					
M35		11.30.59	吉村 文長	39	'06
M40		11.18.62	吉村 文長	43	'10
M45		10.57.94	鞭馬 講二	47	'99
M50		11.48.75	吉村 文長	51	'18
M55		13.15.12	吉村 文長	58	'25
◆3000mW					
M30		17.37.2	平本 賢二	33	'99
M35		14.56.0	平本 賢二	38	'05
M45		20.36.6	井上 嘉宏	45	'97
M50		16.36.7	先立 一男	50	'03
M55		18.33.1	福永 義雄	59	'95
M60		17.44.6	福永 義雄	62	'98
M65		19.29.56	江頭 芳秋	66	'97
M70		20.22.84	江頭 芳秋	70	'01
M75		22.52.32	江頭 芳秋	75	'06
M80		27.39.0	北村 勝	82	'95
◆5000mW					
M35		23.20.0	甲斐 奨史	35	'24
M50		32.39.86	先立 一男	51	'04
M60		32.49.8	平野 哲也	61	'99
M65		33.51.0	江頭 芳秋	69	'99
M70		35.11.95	江頭 芳秋	73	'04
M75		46.15.1	上吹越市造	79	'99
M80		48.15.50	上吹越市造	80	'00
◆4×100mリレー					
M55		55.97	釜賀 俊哉	59	'22
			田代 誠	55	
			大川 久文	61	

		沖田 隆雄	63		
M60	56.48	釜賀 俊哉	61	' 24	
		鶴田 実	62		
		松本 良幸	69		
		沖田 隆雄	65		
◆4×100mリレー(還暦)					
	52.90	波戸内秀治	73	' 13	
		古閑 政次	65		
		中西 健二	65		
		光岡 明夫	67		◆4×100mリレー(還暦)
◆4×100mリレー(年代別)					
	47.57	古閑 政次	65	' 13	
		沖田 隆雄	54		
		一鬼 隆浩	41		
		永野 勝也	36		◆4×100mリレー(年代別)
◆4×400mリレー M40	3.48.31	宮原 大享	40	' 25	
		石塚 賢宏	46		
		中村 豊治	44		
		上野 聖史	42		
◆4×400mリレー(年代別)					
	4.14.22	作本 勝	63	' 08	
		徳永 隆裕	56		
		大川 久文	47		
		木下 昭人	46		◆4×400mリレー(年代別)
◆走高跳					
M30	1m90	葛西 徹	34	' 10	
M35	1m98	久保田 聡	38	' 21	
M40	1m85	久保田 聡	42	' 25	
M45	1m65	近堂 正倫	46	' 13	
M50	1m55	近堂 正倫	51	' 18	
M55	1m55	大貫 智義	56	' 16	
		倉岡 國夫	56	' 95	
		宮部 文典	55	' 03	
M60	1m47	緒方 悦夫	60	' 89	
M65	1m40	緒方 悦夫	68	' 97	
M70	1m30	緒方 悦夫	70	' 99	
M75	1m25	中西 健二	75	' 22	
M80	1m15	福山 尚雄	80	' 12	
M85	0m95	緒方 悦夫	85	' 14	
M90	0m80	福山 尚雄	90	' 22	
◆棒高跳					
M30	3m51	中尾 隆博	32	' 92	
M40	4m11	宮部 文典	43	' 91	
M45	4m00	宮部 文典	45	' 93	
M50	3m85	宮部 文典	50	' 98	
M55	3m40	宮部 文典	58	' 06	
M60	3m20	宮部 文典	60	' 08	
M65	3m14	宮部 文典	65	' 13	
M75	1m80	倉岡 國夫	75	' 14	

## ◆走幅跳

M25	6m16	植村 修帆	26	'24
M30	7m20	中尾 隆博	30	'90
M35	6m65	中尾 隆博	35	'95
M40	6m50	中松 琢磨	41	'86
M45	5m84	倉岡 國夫	49	'88
M50	5m89	中西 健二	50	'97
M55	5m55	倉岡 國夫	56	'95
M60	5m06	倉岡 國夫	60	'99
M65	5m04	松本 博	66	'06
M70	4m62	倉岡 國夫	71	'10
M75	4m22	倉岡 國夫	77	'16
M80	3m41	陣 亀雄	80	'89
M85	3m53	倉岡 國夫	86	'25
M90	2m26	森 俊行	90	'94

## ◆立五段跳

M24-	14m36	口元 謙真	23	'24
M30	13m65	中嶋 一隆	34	'24
M35	14m43	生駒 敬稚	37	'25
M45	13m12	大坂間守夫	47	'24
M50	12m30	安部 謙治	53	'24
M60	11m09	大川 久文	61	'22
M65	11m06	上野 浩之	66	'23
M70	9m26	中西 健二	74	'22
M75	10m43	倉岡 國夫	75	'14
M80	10m32	倉岡 國夫	83	'22
M85	9m88	倉岡 國夫	86	'25

## ◆三段跳

M24-	11m57	口元 謙真	23	'24
M25	12m56	植村 修帆	26	'24
M30	11m78	中嶋 一隆	30	'19
M35	13m16	中村 豊治	36	'17
M40	13m55	中松 琢磨	42	'87
M45	12m64	倉岡 國夫	46	'87
M50	12m29	倉岡 國夫	50	'89
M55	11m81	倉岡 國夫	55	'94
M60	11m02	倉岡 國夫	61	'00
M65	10m23	倉岡 國夫	68	'07
M70	9m89	倉岡 國夫	70	'09
M75	9m06	倉岡 國夫	76	'15
M80	8m07	倉岡 國夫	80	'19
M85	7m48	倉岡 國夫	85	'24

## ◆砲丸投

M24-	6m26	小森 海世	23	'22
M30	10m29	中尾 隆博	30	'90
M35	10m74	飛田 頼男	39	'90
M40	10m25	飛田 頼男	40	'91
M45	11m01	堀坂 雅秀	46	'99
M50	11m32	森脇 伸平	51	'00
M55	12m12	津志田 司	55	'88
M60	12m38	津志田 司	60	'94
M65	12m17	津志田 司	66	'99
M70	12m01	津志田 司	70	'04
M75	9m58	津志田 司	76	'09
M80	8m85	西田 恵	82	'19

M85	7m80	西田 恵	87	'24
M90	6m57	森 俊行	90	'94

◆円盤投

M25	37m07	林 莉士	25	'25
M30	19m05	刈谷 公紀	31	'23
M35	28m70	三浦 明	39	'95
M40	30m66	飛田 頼男	42	'93
M45	30m90	森脇 伸平	48	'97
M50	37m28	森脇 伸平	51	'99
M55	33m38	愛甲 敏孝	55	'92
M60	38m32	愛甲 敏孝	60	'95
M65	36m52	津志田 司	65	'98
M70	31m95	津志田 司	70	'03
M75	25m93	平井 光輝	75	'18
M80	21m98	亀丸 紘一	80	'19
M85	20m10	亀丸 紘一	85	'24
M90	16m32	森 俊行	90	'94

◆ハンマー投

M45	20m77	川口 敦	49	'09
M50	30m36	川口 敦	50	'10
M55	34m12	津志田 司	58	'92
M60	37m44	津志田 司	60	'94
M65	35m35	津志田 司	66	'00
M70	35m56	津志田 司	71	'05
M75	28m03	津志田 司	75	'09
M80	20m38	津志田 司	81	'14
M85	9m87	坂口 義成	86	'03

◆やり投

M24-	32m80	口元 謙真	24	'25
M25	41m85	林 莉士	25	'25
M30	48m88	劔持 優太	32	'25
M35	50m34	中田 大稔	36	'92
M40	49m93	緒方 玲	43	'22
M45	48m58	坂本 信一	46	'01
M50	50m11	桑田 哲也	52	'22
	(800g)	中西 健二	52	'99
M55	49m69	中西 健二	56	'04
	(800g)	津志田 司	55	'89
M60	49m15	中西 健二	60	'07
M65	50m87	中西 健二	65	'12
M70	39m27	中西 健二	70	'17
M75	34m84	中西 健二	75	'22
	(600g)	上吹越市造	79	'99
M80	19m95	津志田 司	80	'14
	(600g)	陣 亀雄	80	'89
M85	(600g)	西田 恵	86	'23
M90	(600g)	森 俊行	90	'94

◆五種競技

M30	3590	中尾 隆博	32	'92
M35	3954	川尾 勇達	36	'19
	2666	柿内 秀敬	38	'00
M45	2692	森脇 伸平	49	'98
M50	3367	森脇 伸平	50	'99
M65	3470	倉岡 國夫	65	'04

M75	2670	倉岡 國夫	75	'14
◆十種競技				
M45	5435	森脇 伸平	48	'97
M50	6319	森脇 伸平	50	'99
M55	6040	宮部 文典	55	'03
M60	6614	倉岡 國夫	60	'99
◆跳躍五種				
M75	3881	倉岡 國夫	75	'14
◆60m				
W24-	8.18	宇土 綾乃	21	'22
W25	8.33	大道 奈緒	26	'09
W30	8.26	福本みゆき	33	'10
W35	8.57	平野 満香	35	'07
W40	8.50	平野 満香	40	'12
W45	8.70	成田 浩子	46	'08
W50	8.86	平野 満香	50	'22
W55	9.77	岩崎 佳子	57	'10
W60	10.78	奥村 正子	62	'07
手)	10.5	奥村 正子	60	'05
W65	10.60	平川 克美	66	'11
W70	12.00	水田 澄子	70	'02
W75	11.43	守田 満	79	'03
W80	11.48	守田 満	82	'05
手)	11.3	守田 満	80	'03
W85	12.27	守田 満	86	'09
W90	13.63	守田 満	90	'13
◆100m				
W24-	12.85	宇土 綾乃	21	'22
W25	13.27	大道 奈緒	26	'09
W30	13.01	田口 順子	34	'98
手)	12.7	中尾 能子	31	'89
W35	13.33	田口 順子	35	'99
W40	13.32	片山 浩子	42	'22
W45	14.04	成田 浩子	45	'07
W50	13.95	平野 満香	50	'22
W55	14.65	森 靖子	56	'11
W60	15.11	森 靖子	60	'15
W65	17.19	平川 克美	66	'11
W70	17.13	守田 満	72	'95
手)	17.1	守田 満	72	'95
W75	17.26	守田 満	75	'98
W80	18.73	守田 満	80	'03
W85	19.83	守田 満	85	'08
W90	23.15	守田 満	90	'13
◆200m				
W25	28.61	大道 奈緒	27	'10
W30	27.41	千葉 弘実	32	'99
手)	25.9	中尾 能子	30	'89
W35	26.92	中尾 能子	35	'93
W40	27.54	片山 浩子	42	'22
W45	30.14	森 靖子	47	'02

W50	30.84	平野 満香	53	'25
W55	33.49	山崎美恵子	55	'04
W60	35.90	山崎美恵子	61	'09
W65	37.10	山崎美恵子	65	'13
W70	35.93	守田 満	73	'97
W75	37.50	守田 満	75	'99
	手)	守田 満	75	'99
W80	40.78	守田 満	80	'03
W85	45.65	守田 満	85	'08
W90	55.90	守田 満	90	'13

◆400m

W30	1.18.01	森田志保子	30	'14
W35	1.01.14	姫野 詩織	36	'25
W40	1.06.17	上野 真季	40	'23
W45	1.10.00	工藤 清子	45	'04
W50	1.11.33	稲津美恵子	50	'98
	手)	稲津美恵子	50	'98
W55	1.14.64	山崎美恵子	56	'04
	手)	山崎美恵子	55	'03
W60	1.18.21	山崎美恵子	61	'09
W65	1.19.13	中林るみ子	65	'12
W70	1.32.32	守田 満	74	'98
W75	1.32.05	守田 満	76	'99

◆800m

W30	2.29.9	前田 淳子	31	'94
W35	2.31.56	姫野 詩織	35	'24
W40	2.31.8	谷川ゆう子	41	'95
W45	2.35.84	谷川ゆう子	47	'01
W50	2.46.2	稲津美恵子	51	'99
W55	2.50.09	山崎美恵子	55	'03
W60	3.01.46	山崎美恵子	60	'08
W65	3.04.73	山崎美恵子	65	'13
W70	3.34.84	西原八重子	70	'08
W75	3.58.50	西原八重子	75	'14

◆1500m

W25	6.28.3	若松真樹子	29	'05
W30	4.48.82	岩村 聖華	34	'19
W35	4.48.84	岩村 聖華	35	'19
W40	5.05.8	谷川ゆう子	41	'95
W45	5.07.22	谷川ゆう子	47	'01
W50	5.07.63	西 文子	50	'04
W55	6.04.93	山崎美恵子	59	'07
W60	6.07.63	鳶崎 方子	60	'91
W65	6.16.56	中林るみ子	65	'12
W70	7.29.21	西原八重子	71	'09

◆3000m

W40	12.56.88	福原 里紗	42	'23
W45	13.39.40	成田 浩子	48	'09
W50	12.22.74	青木 佐和	53	'19
W55	12.55.67	西原八重子	55	'94
W65	15.08.07	西原八重子	67	'06
W75	20.25.49	塵岡 富子	75	'00

◆5000m

W30	19.37.64	吉松 千草	31	'12
W35	17.50.36	前田 淳子	36	'99
W40	18.46.4	谷川ゆう子	44	'98
W45	18.16.60	谷川ゆう子	45	'99
W50	19.12.42	西 文子	50	'04
W55	23.37.90	佐久間 章	56	'80
W60	21.25.90	鳶崎 方子	60	'91
W65	26.45.04	西原八重子	65	'04
W70	40.10.9	塵岡 富子	74	'99
W75	34.07.47	塵岡 富子	75	'99
◆10000m				
W40	37.23	岩村 聖華	40	'24
W60	45.52.27	鳶崎 方子	62	'93
◆マラソン				
W30	2.51.13	岩村 聖華	34	'19
◆80mH				
W40	13.56	中尾 能子	41	'99
W45	14.40	成田 浩子	46	'08
W55	手) 23.9	後藤 博子	59	'99
W60	(0.762m) 22.00	後藤 博子	61	'02
◆100mH				
W30	16.08	古閑 昭美	32	'97
W35	19.84	中尾 能子	39	'97
◆300mH				
W50	1.06.78	山崎美恵子	53	'01
W55	1.07.15	山崎美恵子	56	'04
◆3000mW				
W55	19.48.57	西原八重子	56	'95
◆4×100mリレー(年代別)				
	1.01.60	奥村 正子	63	'08
		成田 浩子	46	
		高倉知佐子	47	
		平野 満香	36	
◆走高跳				
W30	1m34	中尾 能子	34	'92
W35	1m35	新野尾富美	36	'95
W40	1m40	宮崎 和子	42	'05
	1m40	小森 愛実	43	'25
W45	1m25	宮崎 和子	49	'12
W60	0m90	水田 澄子	61	'93
◆走幅跳				
W24-	5m22	満崎 千里	23	'19
W25	4m76	山本 恭子	27	'25
W30	5m62	古閑 昭美	30	'95
W35	5m19	中尾 能子	35	'93
W40	5m10	片山 浩子	42	'22
W45	4m42	片山 浩子	45	'25
W50	3m60	高倉知佐子	52	'13
W55	3m27	空閑 令子	56	'87

W60	3m21	高倉知佐子	61	'22
W65	2m87	塚原 君子	65	'90
◆立五段跳				
W35	10m88	坂田 有紗	37	'25
W40	11m55	川野 真里	42	'24
W60	8m81	高倉知佐子	62	'23
◆三段跳				
W24-	11m82	満崎 千里	23	'19
W30	11m53	古閑 昭美	30	'95
W40	9m59	川野 真里	43	'25
W45	8m09	高倉知佐子	47	'07
W50	7m67	高倉知佐子	54	'15
W55	7m37	三川 京子	58	'14
W60	6m81	高倉知佐子	61	'22
◆砲丸投				
W30	9m26	谷口 智美	31	'08
W35	6m08	津志田尚代	39	'08
W40	7m90	新野尾富美	40	'99
W45	7m65	飯星かすみ	46	'19
W50	8m01	三川 京子	53	'09
W55	7m70	波村美智子	59	'00
W60	7m38	西村 淳子	60	'05
W65	6m34	波村美智子	66	'06
W70	5m21	水田 澄子	70	'02
W75	5m18	守田 満	76	'99
W80	3m83	坂口千代子	80	'02
◆円盤投				
W35	28m12	三川 京子	37	'93
W40	28m70	三川 京子	43	'99
W45	29m03	内藤千恵子	45	'99
W50	22m20	三川 京子	52	'08
W55	23m03	三川 京子	57	'13
W60	21m28	三川 京子	60	'16
W65	19m65	三川 京子	68	'24
W70	10m04	守田 満	73	'96
W75	8m84	坂口千代子	77	'99
W80	7m90	坂口千代子	80	'02
◆やり投				
W30	27m51	谷口 智美	31	'08
W35	34m46	三川 京子	37	'93
W40	31m26	三川 京子	41	'97
W45	31m08	平崎 洋子	49	'95
W50	24m84	三川 京子	54	'10
	(600g)	平崎 洋子	50	'96
W55	25m31	三川 京子	56	'12
	(600g)	波村美智子	59	'00
W60	21m75	三川 京子	60	'16
W65	12m30	波村美智子	69	'10
W70	10m23	波村美智子	70	'11
W80	12m29	守田 満	80	'03
◆ハンマー投				
W50	10m80	津志田華代	54	'18

W55	10m64	津志田華代	55	'19
W60	12m47	津志田華代	60	'24
◆五種競技				
W30	2942	中尾 能子	34	'92
◆七種競技				
W40	3824	片山 浩子	42	'22
◆4×100mリレー(W30)				
	54.19	平野 満香	47	'19
		片山 浩子	39	
		坂田 有紗	31	
		中村 絵美	32	
◆4×100mリレー(W35)				
	53.45	上野 真季	42	'25
		姫野 詩織	36	
		川野 真里	43	
		坂田 有紗	37	